

La Gazzetta PALOCCO

MENSILE EDITO DALL'ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PALOCCO - ANNO 45° - N° 386 - NOVEMBRE 2012

Aria nuova a Casalpalocco: si cambia al Consorzio e in Polisportiva

- Il 30 novembre si vota al Consorzio, l'8 e 9 dicembre in Polisportiva ● Superata l'emergenza maltempo
- Rischio idrogeologico e housing sociale: pericoli in agguato ● L'Anno della Fede ● Inaugurata Exp'Ostia

LAVINIA
Twin Set, Liviana Conti, Peserico

C. Comm. "Le Terrazze" - 1° piano - Tel. 06.50934606
Piazza Filippo il Macedone - Casalpalocco (RM)

IMMOBILIARE Srl

CATAG

DAL 1977 A CASALPALOCCO

AGENZIA D'INTERMEDIAZIONE IMMOBILIARE

WWW.CATAG.IT

Tel: 06 50914606
Viale Gorgia di Leontini, 1 Casalpalocco - Roma

Scuola Casalpalocco
Privata

- Scuola Media (secondaria 1° grado)
- Elementare (primaria)
- Materna
- Prematerna

www.scuolacasalpalocco.com
info@scuolacasalpalocco.com

Via Amipsia 40/42 - TEL. 06.97659094 Cell. 340.3707446 393.8343572

STUDIO ODONTOIATRICO PODDA & SORCI



- PREVENZIONE
- IMPLANTOLOGIA
- ORTODONZIA
- PARODONTOLOGIA
- LASER TERAPIA
- PROTESI
- CONSERVATIVA
- ENDODONZIA
- CHIRURGIA
- RADIOLOGIA ENDORALE
E PANORAMICA DIGITALE
- MICROSCOPIA OPERATORIA
- PEDODONZIA

00124 Roma
via Pindaro, 28/N
tel. e fax 06 50910917

00145 Roma
via della Villa di Lucina, 78
tel. 06 5405761
06 5405628
fax 06 5405761

www.podda-sorci.it
info@podda-sorci.it



Health & Wellness



POLINEWS



Accad(d)e in Polisportiva

Il Consiglio Direttivo si è dimesso. Si va a nuove elezioni In Assemblea l'8 e 9 dicembre

Un saluto ed un augurio

Quando leggerete queste poche righe saranno imminenti le elezioni per il rinnovo (il terzo, in questi ultimi anni) del Consiglio Direttivo della Polisportiva, previste per l'8 e 9 dicembre.

Infatti il gruppo che la ha amministrata in questi recenti diciotto mesi ha reputato responsabilmente che è necessario cercare di dare una svolta sostanziale alla conduzione, svolta che vada ben oltre l'impegno (mai mancato) dei singoli dirigenti. Ma non è questo l'argomento da affrontare nella presente sede. Altri ne parleranno a lungo ed in maniera più estesa di quanto ora si potrebbe fare.

Con queste parole si intende soltanto e semplicemente ringraziare tutti coloro che hanno collaborato in questi anni, nella varie sezioni e, ovviamente, nella segreteria generale. Si può dire che è stato un onore ed un piacere lavorare per la Polisportiva, vivendo una esperienza assolutamente unica e significativa.

In conclusione si inviano sia un saluto a tutti i soci che un augurio di buon, ottimo lavoro ai futuri dirigenti.



Nel corso del Consiglio Direttivo del 12 ottobre alcuni dei consiglieri della Polisportiva hanno formalizzato le loro dimissioni. A norma di Statuto, essendosi dimessi più di sei tra i consiglieri risultati eletti nell'ultima consultazione dello scorso 18-19 giugno 2011, il Consiglio stesso è stato dichiarato decaduto e, nel successivo Consiglio Direttivo del 19 ottobre, è stata fissata per l'8 e 9 dicembre una Assemblea generale nella quale, dopo aver portato a votazione il bilancio consuntivo dell'esercizio 2011/2012 chiusosi il 31 agosto scorso, avranno luogo nuove elezioni che ricostituiscano nella loro interezza gli organi sociali: Consiglio Direttivo, Collegio dei Revisori e Collegio dei Proibiviri. Nel rispetto delle scadenze fissate dallo Statuto Sociale devono infatti passare almeno quaranta giorni tra l'annuncio ai soci e la data per le elezioni.

Entro il 18 novembre gruppi di soci dovranno proporre uno o più soci per entrare nel prossimo Consiglio Direttivo. Secondo lo Statuto infatti le candidature vanno proposte da gruppi di almeno quattro soci che possono indicare, per la carica di consigliere, da uno a undici nominativi di soci che, per accettazione, devono apporre la loro firma accanto al loro nome. Per i Collegi dei revisori e dei proibiviri, invece, sono gli stessi soci che desiderano farne parte ad autocandidarsi con semplice lettera. Non sarà accettata la candidatura di un socio in più di una lista o per più di una carica sociale.

Entro il 25 novembre, poi, l'attuale Collegio dei Proibiviri, che successivamente sarà responsabile delle votazioni, aprirà in seduta pubblica le buste contenenti le varie candidature per verificarne la regolarità.

Come vuole lo Statuto, le candidature relative al Consiglio Direttivo verranno poi elencate in ordine alfabetico in un'unica lista. Analogamente si procede per le candidature a revisore e a proboviro. L'elenco di tutti i candidati verrà trascritto su di un'unica scheda che fungerà da scheda di votazione.

Non può sfuggire l'importanza che queste elezioni rivestono per la vita futura della Polisportiva. Le condizioni attuali dell'Associazione richiedono infatti persone che sappiano gestire con grande saggezza e senso di responsabilità una situazione economica di indubbia criticità, anche alla luce degli interventi, ormai non più procrastinabili, da effettuare sulle strutture esistenti e di potenziamento delle stesse per dar vita a quel rilancio

divenuto indispensabile per il futuro della Polisportiva. L'auspicio è quindi da un lato che numerosi siano i soci consapevoli del difficile momento e disponibili ad operare con dedizione, dall'altro che i soci elettori sappiano scegliere in modo consapevole per il bene comune.

Come si vota

Le votazioni per elezioni alle cariche sociali della Polisportiva si terranno dunque l'8 e 9 dicembre, in Sede Sociale, secondo i seguenti orari: sabato 8 dalle ore 17, al termine dell'Assemblea ordinaria, alle ore 20, e domenica 9 dalle 8.30 alle 17.00. A seguire il Collegio dei Proibiviri effettuerà lo spoglio delle schede e proclamerà i nomi degli eletti.

Vale la pena qui ricordare chi può votare e come.

Possono votare tutti i soci che risultano attivi al 18 novembre. Inoltre possono anche votare eventuali soci che, attivi negli anni precedenti, avessero regolarizzato il pagamento della quota 2012 entro il giorno delle elezioni.

Ciascun elettore ha il diritto di votare fino a undici candidati per il Consiglio Direttivo e fino a tre candidati per ciascuno dei Collegi dei revisori e dei proibiviri. Si vota tracciando un segno nelle apposite caselle a fianco dei nomi prescelti. L'elettore, se vuole, può votare non soltanto a favore dei candidati i cui nomi sono presenti nella scheda ma anche di altri soci da lui indicati.

E' possibile il voto per delega, ma unicamente tra componenti dello stesso nucleo familiare se il socio è iscritto come tale.

La Fioreria
Di Vincenzo Volpi
Sta Crescendo!
grazie alla stupenda clientela

Addobbi floreali per matrimoni
Bouquet da sposa
Servizi Interflora
Consegna su tutta Roma
Tel. 380.1455163

M. SIRIZZOTTI
Giardini

Raccolta e smaltimento rifiuti
Potatura di alberi ad alto fusto
Vendita Legna da ardere
Impianti di Irrigazione
Impianti drenanti
Scavi - Drenaggi Disinfestazioni
Perito Agrario in sede
Preventivi gratuiti

Via dei Pescatori, 340 - 00124 Roma
Tel. 336 697432 340 9203482



Southlands English School in Rome



English National Curriculum
from 3-18 years of age

A LEVEL

Casalpalocco (Roma) Via Teleclide, 40
tel/fax 06.50.53.932 - 06.50.91.71.92

www.southlands.it

PRIMO PIANO

Andremo ancora a votare?

Lo spettacolo che la politica, da qualche tempo, ha presentato, ogni giorno, agli occhi sbalorditi e inorriditi di un pubblico già in partenza abbastanza prevenuto è stato talmente raccapricciante che l'espressione più frequentemente usata da chiunque incontriamo è la stessa: "fanno schifo, non andrò più a votare".

E' forse questa, al di là di ostriche, vacanze gratis, case con lo sconto e assunzioni di familiari, è forse questa la colpa più grave: aver ridotto la gente a pensarla così tra disgusto e stanchezza. E' da un clima come questo che scaturiscono le dittature, di qualunque segno o categoria si tratti. Un clima nel quale le mele marce hanno infettato tutto il paniere. Un paniere nel quale le mele ancora sane, e ce ne sono, non sono riuscite a salvarsi dal farsi considerare di tutt'erba un fascio. Non c'è un dio che separi il grano dalla gramigna. Ci sono tanti corvi che sguazzano nel paniere ormai putrido e guadagnano nel presentarci il marciume che c'è dentro, che sia certa stampa, certi siti web, gli stessi rappresentanti delle mele marce che si schizzano fango l'un l'altro in un gioco al mas-sacro che non ha prospettiva.

E allora, che facciamo? Non andiamo a votare? E a chi consegniamo il nostro Comune, la nostra Regione, la nostra Patria? Non è certo facile, nel paniere pieno di mele marce riuscire a distinguere quelle sane che meritano il nostro voto. Troppe sorprese, troppe delusioni abbiamo subito. Cosa stanno pensando i trentamila signori che hanno eletto il batman di turno? E' qui

che una classe politica che si rispetti deve trovare la forza per effettuare quello scatto d'orgoglio azzerrando chi l'ha rappresentata in un modo così poco dignitoso e ricercare nella società civile, dal basso, persone nuove conosciute nel territorio dove sono apprezzate per capacità e integrità e ricominciare da qui. Non saranno subito brave ed esperte nel muoversi nella giungla in cui è ridotta la politica, ma avranno avuto esperienze lavorative importanti organizzando aziende, gestendo personale, acquisendo esperienze pratiche e non teoriche, forti soprattutto di quel buon senso che fa prevedere le conseguenze delle azioni che si compiono. Aumentare l'IVA per far quadrare il bilancio, senza calcolare la diminuzione nei consumi che lo riabbasserà è da tecnici teorici e imprudenti. L'obiezione a questo discorso è molto semplice. Non ci sono persone oneste fino in fondo. Ognuno di noi ha un prezzo per cui può essere comprato. Ecco allora l'altro provvedimento che, con uno scatto d'orgoglio quelle poche mele sane che pure ci sono dovrebbero con urgenza prendere. Riducete drasticamente i soldi a disposizione di chi viene eletto. E' vergognoso sentir parlare certi personaggi ormai inguardabili di politica come missione. Sono mediocri politicianti che si danno alla politica non sapendo fare di meglio, attratti dai soldi che girano. Riduceteli drasticamente, questi soldi, e non dateli su richiesta preventiva, facendoli autocertificare a posteriori. In quale folle azienda si fa così? Di solito si fa una richiesta di anticipo, motivata altrimenti il capo non l'approva, e,

successivamente, la si documenta in una nota spese che un controllore verifica. Subito e non dopo anni e con i vergognosi blitz della Guardia di Finanza.

Conclusione rivolta ai partiti. Siete capaci di far sparire certe facce? Siete capaci di presentarci candidati credibili? Siete capaci di far approvare in tempi brevissimi provvedimenti che riducano, ma drasticamente, il numero di onorevoli, consiglieri, assessori, collaboratori e che riducano, ma drasticamente, la quantità di stipendi, vitalizi, auto blu, treni gratis e altri benefit di cui non godono gli esseri umani che vi votano ma che non appartengono alla vostra casta? E se non ne siete capaci in toto perchè non lo fate per il vostro partito, spontaneamente, dichiarando di versare singolarmente tutto quello cui rinunciate ad associazioni benefiche o a singole opere pubbliche. Fatelo e vi voteremo. Solo voi potete farlo: mai visto una zanzara tigre che si spruzza un insetticida.

Fatelo ed eviterete la fuga dalle urne che avrà come unico risultato quello di portare in parlamento, in Regione, in Comune, in Municipio solo coloro che si possono permettere, dietro compensi di vario genere, di associarsi i trentamila signori che voteranno, per interesse, i futuri batman di turno. Allora si che avremo reso il paniere totalmente marcio. Questo devono considerare tutti coloro che stanno per rinunciare al voto. Farlo significa essere corresponsabili di quello che viene dopo, come corresponsabili saranno quelle mele sane ma incapaci di comportarsi come abbiamo suggerito.

Salvatore Indelicato

FUORITUTTO

VEICOLI COMMERCIALI OPEL A PREZZI MAI VISTI

MARINAUTO



**FINANZIAMENTI RATEALI
FINO A 84 MESI O LEASING**

NUOVO COMBO VAN
1.6 CDTI 105cv Euro 5
Clima - Radio
a soli € 11.200
escluso immatricolazione, Iva ed IPT

COMBO VAN 1.3
CDTI 75cv Euro 4

SOLO 3
UNITA'



Clima, Radio

a soli € 9.800

escluso immatricolazione, Iva ed IPT

Nuovo VIVARO
FURGONE 2.0 CDTI
Passo lungo 120cv Euro 5

SOLO 1
UNITA'



Clima, Radio

a soli € 14.500

escluso immatricolazione, Iva ed IPT

Nuovo VIVARO
COMBI 2.0 CDTI 9 Posti
Passo lungo 120cv Euro 5

SOLO 1
UNITA'



Doppio Clima,
Radio CD

a soli € 15.900

escluso immatricolazione, Iva ed IPT

MOVANO
FURGONE L2H2 2.3 CDTI
125cv Euro 4

SOLO 2
UNITA'



Clima, Radio

a soli € 21.000

escluso immatricolazione, Iva ed IPT

COMMERCIALI OPEL USATO GARANTITO

COMBO VAN 1.3 CDTI
Colore Bianco - Imm. 10/2009 - km 41.000

a soli € 6.500

escluso IVA e passaggio di proprietà

Nuovo COMBO TOUR 1.6 CDTI
7 Posti - Imm. 03/2012 - km 3.000

a soli € 19.300

escluso passaggio di proprietà

Nuovo VIVARO Furgone 2.0 CDTI
120cv passo lungo - Imm. 06/2008 - km 57.000

a soli € 8.800

escluso IVA e passaggio di proprietà

Nuovo VIVARO Furgone 2.0 CDTI
120 cv - Imm. 10/2011 - km ZERO

a soli € 13.500

escluso IVA e passaggio di proprietà

MARINAUTO
info@marinauto.it www.marinauto.it

OSTIA - Viale A. Zambrini, 5/41 Tel. 06 5620081
POMEZIA - L.go G. Mameli, 218 Tel. 06 91601178/80
NETTUNO - P.zza IX Settembre 1943 Tel. 06 9806386/7



Wir leben Autos.

Offerta valida fino al 30/11/12 per prodotto disponibile in stock. Movano e Combo Van offerta per clienti autoparco e modelli Euro 4. Nuovo Combo Van e Vivaro offerta per clienti autoparco. Foto a titolo di esempio. Consumi ciclo combinato (l/100 km): da 4,8 a 7,6. Emissioni CO2 (g/km): da 126 a 177.

CRONACA

Cleopatra, più gentile del previsto

Scampato pericolo, almeno per questa volta. La perturbazione fantasiosamente chiamata Cleopatra si è rivelata in realtà una normale perturbazione autunnale che non meritava certo l'esagerato allarme preventivo. Una tromba d'aria sul mare tra Ostia e Fiumicino, esauritasi una volta raggiunta la terra ferma a Fiumara Grande, una breve intensa pioggia verso le undici di mattina, un più lungo temporale di sera, dopo le otto, ma senza conseguenze degne di rilievo: non ci sono stati particolari allagamenti all'Infernetto, il che è tutto dire. La preparazione all'evento era stata invece imponente. Dopo un sopralluogo effettuato il giorno prima, la Protezione civile, all'alba del 15 ottobre, aveva allestito tra viale di Castelporziano e via Orazio Vecchi un punto di consegna di sacchetti di iuta ri-



pieni di sabbia per i residenti più a rischio. Quaranta mila i sacchetti a disposizione, venti mila dei quali utilizzati per rinforzare l'argine lungo il Canale Palocco, in via Ettore Pinelli, là dove l'esondazione dello scorso anno colpì duramente quella zona del quartiere.

Previsti, ma non necessari, presidi operativi che sarebbero dovuti essere operativi ad Acilia, Infernetto, Palocco, Dragona e Bagnoletto. Nei giorni immediatamente precedenti dieci squadre con mezzi pesanti avevano pulito circa quattro mila tra tombini e pozzetti, mentre Ama provvedeva a rimuovere le foglie dalle caditoie.

Il giorno dopo, quando sono state scattate le foto che pubblichiamo, il livello del Canale era nella normalità: l'argine servirà per il prossimo più robu-

sto temporale che, prima o poi, certamente arriverà. Dopo Cleopatra è stata la volta di Cassandra che ci ha visitato, ancora più gentile di Cleopatra, nel week end del 26 ottobre. E' andata peggio con la "tempesta di Halloween" del 29 con il mare forza 8 che ha invaso il Canale dei Pescatori con onde insolitamente alte. Ripristinato il presidio della Protezione Civile sciolto il giorno prima per cessazione dello stato di allerta. Ai problemi dovuti all'acqua, specie nelle strade disastrose del territorio, molti i danni procurati dal vento. A Casal Palocco, verso mezzanotte del 26 ottobre un albero è precipitato in via Pirrone all'altezza del numero civico 19, per fortuna senza provocare danni.

Per l'immediato futuro è previsto il mantenimento dei presidi operativi nei punti più sensibili della Capitale con tre squadre operative del Servizio giardini pronte ad intervenire. E' comunque imminente un intervento più radicale nel Canale Palocco che riporti il livello dell'argine sinistro pari a quello di destra, attualmente un paio di metri inferiore. E' un'opera da sempre attesa dai residenti delle centinaia di abitazioni limitrofe a rischio esondazione ad ogni robusto temporale. L'opera, finanziata dalla Regione Lazio per un importo di poco inferiore ai duecento mila euro, rientra nello studio di recupero idrogeologico di tutta la zona effettuato dall'Università Roma 3. I sacchetti di sabbia posizionati dalla Protezione civile lungo via Pinelli saranno riposizionati in altre zone a rischio sempre in attesa di ulteriori e auspicabili interventi definitivi.



Tiziana Molinari - IMMOBILIARE

VENDETA

AXA VIA TESPI APPARTAMENTO BILIVELLI MQ. 60 LUMINOSISSIMO P.P. SOGGIORNO CON CUCINA A VISTA RIPOSTIGLIO P.M. TOTALMENTE VIVIBILE AMPIA CAMERA MATRIMONIALE SERVIZIO CON FINESTRA - NO BALCONI - POSTO AUTO SCOPERTO € 203.000,00
CLASSE G IPE 480,4

AXA VIA SOFOCLE ALTA DUPLEX INFERIORE BILIVELLI MQ. 110 TOTALMENTE SBANCATO SALONE CON CAMINO CUCINA/TINELLO SERVIZIO AMPIO PATIO PIANO PRIMO DUE CAMERE CAMERETTA SERVIZIO (POSSIBILITÀ 2° SERVIZIO) TERRAZZO - GIARDINO FRONTE RETRO MQ. 100 € 380.000,00
IN ATTESA CLASSE E IPE

CASALPALOCCO IS. 26 NORD V.LE GORGIA DI LEONTINI VILLINO A SCHIERA DI TESTA MQ. 220 TRIPLA ESPOSIZIONE EST OVEST E SUD LUMINOSISSIMO PARZIALMENTE RECENTEMENTE RISTRUTTURATO OTTIME RIFINITURE TRE LIVELLI P.T. INGRESSO SALA CON CAMINO ED ELEGANTE CUCINA A VISTA ARREDATA LAVANDERIA SERVIZIO P.1° SALONE DOPPIO CON AMPIA VERANDA CUCINA SERVIZIO P.2° TRE CAMERE DOPPI SERVIZI DISIMPEGNO - GIARDINO MQ. 100 PISCINA CONDOMINIALE € 615.000,00
CLASSE G IPE 178,5

CASALPALOCCO IS. 26 NORD V.LE GORGIA DI LEONTINI VILLINO A SCHIERA DOPPIA ESPOSIZIONE MQ. 200 LUMINOSO TRE LIVELLI P.T. INGRESSO HOBBY LAVANDERIA P.1° SALONE DOPPIO CON AMPIA VERANDA CUCINA SERVIZIO P. 2° DISIMPEGNO TRE CAMERE DOPPI SERVIZI - GIARDINO MQ. 40 PISCINA CONDOMINIALE € 580.000,00
CLASSE G IPE 122,186

TERRAZZE DEL PRESIDENTE VIA F. MENZIO DELIZIOSO PERFETTO LUMINOSO AMPIO MONOLOCALE MQ. 40 CON ANGOLO COTTURA ARREDATO E SERVIZIO CON VASCA IDROMASSAGGIO PATIO MQ. 7 GIARDINO MQ. 50 - POSTO AUTO SCOPERTO € 189.000,00
IN ATTESA CLASSE E IPE

INFERNETTO VIA S. CANDIDO DUPLEX SUPERIORE BILIVELLI MQ. 110 OTTIMO STATO ED ESPOSIZIONE LUMINOSISSIMO P. 1° SOGGIORNO CON CAMINO CUCINA ARREDATA SERVIZIO RIPOSTIGLIO P. 2° NON MANSARDATO TRE AMPIE CAMERE GRANDE SERVIZIO TERRAZZA - GIARDINO MQ. 80 € 279.000,00
IN ATTESA CLASSE E IPE

INFERNETTO VIA VANDOEIES (AD. VIA DOBBIACO) SPENDIDO PERFETTO ELEGANTE RIFINITISSIMO VILLINO MQ. 150 OTTIMA ESPOSIZIONE TRE LIVELLI P.S. PARZIALMENTE SBANCATO LUMINOSISSIMO TRE CAMERE DOPPI SERVIZI P.R. SALONE DOPPIO CON CAMINO CUCINA P.M. AMPIA CAMERA A VISTA SERVIZIO - PATIO MQ. 15 GIARDINO MQ. 200 € 540.000,00
IN ATTESA DI CLASSE E IPE

MADONNETTA VIA D. PURIFICATO LUMINOSO DELIZIOSO PRIMO PIANO PERFETTO STATO MQ. 55 SOGGIORNO AMPIA CUCINA ABITABILE GRANDE CAMERA MATRIMONIALE SERVIZIO CON FINESTRA BALCONE VIVIBILE CANTINA POSTI AUTO SCOPERTI € 235.000,00
CLASSE G IPE 131,8

MACCHIA PALOCCO VIA AGATONE DELIZIOSO ULTIMO PIANO MQ. 75 TRIPLA ESPOSIZIONE LUMINOSISSIMO SOFFITTI ALTI TOTALMENTE RISTRUTTURATO AMPIO SOGGIORNO CON CUCINA A VISTA DUE CAMERE DISIMPEGNO SERVIZIO CON FINESTRA POSTO AUTO SCOPERTO € 208.000,00
CLASSE D IPE 83

ACILIA VIA CASINA ACCATASTATO A/10 (POSSIBILITÀ CAMBIO DESTINAZIONE D'USO) RECENTE COSTRUZIONE (2008) DELIZIOSO PERFETTO TERMOAUTONOMO LUMINOSISSIMO PRIMO PIANO MQ. 50 SOGGIORNO CON ANGOLO COTTURA IN MURATURA CAMERA MATRIMONIALE CON CABINA ARMADIO SERVIZIO CON FINESTRA BALCONE TERRAZZO MQ. 25 E BOX AUTO € 185.000,00
CLASSE E IPE 155,1

ACILIA VIA C. BESCHI DUE APPARTAMENTI MQ. 40 CAD. COMPLETAMENTE TOTALMENTE RISTRUTTURATI SOGGIORNO CON ANGOLO COTTURA CAMERA SERVIZIO BALCONE POSTO AUTO € 145.000,00

OSTIA ANTICA VIA S.A. MORCELLI ADIACENTE CASTELLO PANORAMICISSIMO TERRAZZATISSIMO ATTICO E SUPERATTICO MQ. 130 OTTIMA ESPOSIZIONE INGRESSO SALONE CUCINA ABITABILE QUATTRO CAMERE SERVIZIO (POSSIBILITÀ SECONDO SERVIZIO) TERRAZZI MQ. 180 CANTINA BOX AUTO E GIARDINO € 450.000,00
IN ATTESA CLASSE E IPE

AFFITTI

AXA VIA TEOGNIDE APPARTAMENTO IN VILLA MQ. 150 PARZIALMENTE ARREDATO SOGGIORNO CON CAMINO ANGOLO COTTURA AMPIO SALONE CON CAMINO TRE CAMERE DOPPI SERVIZI BALCONI GIARDINO DUE POSTI AUTO IN GARAGE € 1.500,00 CONTRATTO 4 + 4
CLASSE E IPE ESENTE

AXA VIA A. DI SAMOTRACIA DELIZIOSO PEREFETTO ULTIMO PIANO MQ. 45 COMPLETAMENTE BEN ARREDATO SOGGIORNO CON ANGOLO COTTURA CAMERA SERVIZIO BALCONE VIVIBILE SOFFITTA POSTO AUTO IN GARAGE € 620,00 CONTRATTO 3 ANNI + 2 ANNI LIBERO DAL 1° GENNAIO 2013
CLASSE E IPE ESENTE

AXA VIA ARISTOFANE TERZO PIANO MQ. 120 LUMINOSISSIMO TERMOAUTONOMO INGRESSO SALONE CUCINA ARREDATA TRE CAMERE DOPPI SERVIZI TERRAZZO MQ. 15 € 1.100,00
CONTRATTO 4 + 4
CLASSE E IPE ESENTE

AXA VIA TESPI APPARTAMENTO BILIVELLI ARREDATO MQ. 60 LUMINOSO SOGGIORNO CON ANGOLO COTTURA AMPIA CAMERA MATRIMONIALE SERVIZIO CON FINESTRA POSTO AUTO SCOPERTO - NO BALCONI € 580,00
CONTRATTO 3 + 2
CLASSE E IPE ESENTE

AXA VIA FOCILIDE IN SPENDIDA VILLA DUE APPARTAMENTI MQ. 90 E MQ. 95 COMPLETAMENTE ELEGANTEMENTE RISTRUTTURATI OTTIME RIFINITURE POSTO AUTO IN CURATISSIMA AREA CONDOMINIALE € 1.500,00 CAD
CLASSE E IPE ESENTI

OSTIA VIA DELLE AZZORRE NEGOZIO C/1 CON VETRINA SU STRADA MQ. 35 PREDISPOSIZIONE CANNA FUMARIA € 550,00
CONTRATTO 6 ANNI + 6 ANNI
CLASSE E IPE ESENTE

ACILIA VIA CASINA PRIMO PIANO MQ. 50 RECENTE COSTRUZIONE (2008) PERFETTO STATO TERMOAUTONOMO SOGGIORNO ANGOLO COTTURA AMPIA CAMERA CON CABINA ARMADIO SERVIZIO CON FINESTRA TERRAZZO E BALCONE BOX AUTO € 750,00
CLASSE E IPE 155,1

SI EFFETTUA LA PRATICA PER IL RILASCIO DELLA CERTIFICAZIONE ENERGETICA CON PROFESSIONISTA QUALIFICATO ED ACCREDITATO SACERT - OBBLIGATORIA DAL 1/1/2012 IN QUALUNQUE FORMA PUBBLICITARIA PER LA VENDITA DI UN IMMOBILE

SI RILASCIANO PLANIMETRIE, VISURE CATASTALI ED IPOTECARIE GEOMETRA PER PRATICHE TECNICO/IMMOBILIARI

LE FOTO DEI NOSTRI IMMOBILI SONO VISIBILI SU WWW.CASA.IT WWW.IMMOBILIARE.IT WWW.ATTICO.IT DOVE POTRETE TROVARE ANCHE ALTRE DISPONIBILITÀ

Via Euripide 28 - Axa (RM) | Tel 06 52.36.19.10 | Fax 06 52.36.03.83

Consorzio AXA: perché il contributo comunale solo al 35%?

Con la delibera di Giunta n. 207 del 22 giugno 2011 il Comune di Roma, come contributo dovuto per legge, aveva assegnato, per l'anno in corso, al Consorzio Stradale AXA un importo pari al 35% delle spese sostenute per la manutenzione delle strade. Un valore diverso da quello riconosciuto ad altri Consorzi dello stesso tipo per i quali la percentuale risulta del 50%.

In un lungo comunicato stampa, il cui testo integrale si trova sul sito consorzioaxa.it, il presidente avv. Donato Castellucci riassume i termini della vicenda ricordando come, a fronte di quella delibera si era fatto ricorso al TAR per sospenderne l'applicazione. Ricorso che il TAR, con una ordinanza del 23 febbraio scorso, aveva accolto precisando che "i criteri utilizzati dal Comune per determinare le percentuali del contributo dovuto ai Consorzi stradali... non appaiono ancorati ad effettive esigenze manutentive delle strade consortili". Il Comune era stato condannato al pagamento delle spese della fase del giudizio ed invitato a "riesaminare la decisione assunta con la deliberazione n. 207 in data 22 giugno 2011 alla luce dei motivi del ricorso". Nel corso del giudizio il Dipartimento Mobilità e Trasporti di Roma Capitale aveva tentato di giustificare l'attribuzione della percentuale del 35%, invece del 50% come alla maggior parte degli altri Consorzi, perché lo stesso già in passato aveva fruito del contributo in misura ridotta e richiamava al riguardo una delibera consiliare risalente al 1983, con la quale il Consiglio Comunale riconosceva al Consorzio AXA un contributo del 20% sulla spesa annuale di manutenzione delle strade consortili.

Ebbene, malgrado l'esito positivo del ricorso al



TAR la Giunta Capitolina, come precisato dal presidente Castellucci nel citato comunicato stampa, "l'8 agosto 2012 ha deliberato la conferma della ripartizione impugnata dal Consorzio. Infatti in tale delibera, che tra l'altro ancora non ci è stata notificata, si legge che "il Dipartimento Mobilità e Trasporti ha provveduto (come richiesto dal TAR) a riesaminare la decisione assunta con la deliberazione di Giunta Capitolina n.2007/2011" ed ha ritenuto "di confermare per l'anno 2011, le percentuali di contributo riconosciute ai Consorzi stradale con la deliberazione...".

Sempre il presidente Castellucci riferisce testualmente la sconcertante motivazione a supporto della nuova delibera "dal riesame si è potuto constatare che nessuna variazione funzionale dal punto di vista urbanistico e territoriale è intervenuta successivamente al riconoscimento del contributo, rimanendo peraltro invariati l'importanza e l'uso pubblico delle strade consortili, tenuto anche conto dello sviluppo

urbanistico ed edilizio del territorio circostante". Sconcertante perché non si può paragonare la situazione del 1983, quando solo 18 erano le strade assoggettate a servitù di pubblico transito. Vale la pena ricordare che dal 2000, quando l'intera rete stradale consortile, costituita da 43 strade, è stata assoggettata al pubblico transito, al Consorzio AXA è stato sempre riconosciuto il contributo nella misura massima, cioè del 50%. Cos'è successo nel 2011, si chiede Castellucci, per passare al 35%? Naturalmente il Consorzio AXA sarà costretto ad impugnare anche questa delibera capitolina. "Non è in alcun modo accettabile - conclude il presidente Castellucci - che i consorziati, i quali concorrono in minima parte all'usura della rete stradale consortile, debbano farsi carico del 65% delle spese per mantenerla, mentre il Comune pagherebbe solo il 35% a fronte della fiumana di veicoli, di ogni tipo e provenienti da ogni dove, che giornalmente circolano nel nostro Comprensorio, causando peraltro anche continui danni sia alle strade che alle altre infrastrutture".

Lavori stradali all'AXA

Il Consiglio di Amministrazione del Consorzio Axa ha deliberato di utilizzare i fondi del 2012 ancora disponibili per la ristrutturazione completa di Via Saffo, il cui asfalto, le cui cunette e i cui marciapiedi sono rigonfi a causa delle radici di pino, e la realizzazione della nuova "rotonda" all'incrocio tra Via Eschilo, Via Aristofane e Via Ibico, in sostituzione dell'attuale semaforo, oggetto di continue lamentele da parte dei consorziati, costretti a lunghe attese anche in assenza di traffico.

Via Eschilo, 86 - Roma tel. 06/52357302 - www.lalunapiena.com - info@lalunapiena.com

Seguici su Facebook



MESE DEI PANTALONI E GONNE



per tutto il mese di Novembre

SCONTO dal 20% al 90 %

su pantaloni - gonne - pinocchietti

Scuole di sogno

Se per il congiuntivo ormai non ci sono speranze, destinato com'è ad un perenne oblio, ben diversamente vanno le cose per suo fratello, il condizionale che si avvia a diventare, almeno quando si tratta di progetti, ad essere più usato dell'indicativo. E per buone ragioni. In buona sostanza, è meglio dire *dovrebbero* che *saranno*. Infatti così si sono espressi in Municipio, qualche settimana fa, per annunciare che cinque scuole "dovrebbero essere pronte" nel nostro territorio nel corso del prossimo biennio.

Le scuole in questione sono quelle, nuove, di via Orioli, via Maccari, via Mellano e via della Maggiorana, assieme alla ricostruzione della Pegaso di via Euripide. C'è poi un terreno comunale individuato per la costruzione di una scuola materna a Bagnoletto, senza dimenticare il liceo scientifico di cui si vagheggia la costruzione all'Infernetto.

All'annuncio è seguita la precisazione. Per alcune la realizzazione pratica di queste attende ancora i fondi in bilancio del 2012, in molti casi bloccati dal patto di stabilità. Per altre i cantieri sono ancora lontani dalla dirittura d'arrivo. Parliamo quindi di progetti richiesti a gran voce dalle esigenze del territorio ma che appaiono realisticamente come progetti futuribili, per non dire fantasma visti certi cantieri già appaltati, come quello della scuola di via Molajoli, che non si riesce a mandare avanti. Non diciamo di chiudere. Emblematico il caso del liceo scientifico all'Infernetto, promesso e deliberato qualche mese fa dalla Provincia. Individuato il sito, un terreno lungo via Umberto Giordano. Anche in questo caso agli applausi seguiti all'annuncio è subentrata la delusione, l'ennesima delusione. I fondi stanziati dalla Provincia sono bloccati, l'opera è stata defanzia-

ta, per usare una parola ormai alla moda.

La Provincia di Roma è destinata a sparire, quindi il bilancio è stato aggiornato inserendo solo le opere attualmente in corso.

Naturalmente per annunciarlo non è venuto nessun presidente, ben consapevole di prendersi i fischi dei residenti, scoraggiati da un'altra promessa mancata, da un altro impegno disatteso. Si è fatto ricorso al solito breve comunicato che conferma la regola: per i progetti il condizionale è d'obbligo. Poi l'ennesima promessa: a dicembre, ammesso che ci saremo, si proporrà di reinserire l'opera di costruzione della scuola nel piano pluriennale dell'ente che prenderà le competenze dell'edilizia scolastica per gli istituti superiori. Attendiamo sfiduciati.

Fiat lux all'Infernetto

Prosegue il programma "Piano luce" destinato a illuminare le strade dell'Infernetto che ne hanno bisogno. Nelle scorse settimane è stata la volta di via Lauregno, completata l'illuminazione di via Torcegno e di via Dobbiaco, in corso quella di via Strigno. Luci accese anche nel parcheggio della scuola Mozart.

Come succede per le coperte troppo corte i nuovi punti luce hanno però generato un sovraccarico nella cabina di comando tanto da provocare lo spegnimento di vari lampioni su via Francesco Cilea e viale di Castelporziano. L'ACEA è intervenuta sul generatore ma solo provvisoriamente. Ripristinata l'accensione ma limitata a due punti luce su tre su via Cilea. Attenzione quindi circolando di notte.

Si passa, con cautela

In gran fretta, dopo grande attesa, si è provveduto a liberare l'uscita a mare del Canale dei Pescatori dalla sabbia che vi si era depositata. Così, dopo mesi di mancata attività, i pescatori del Borghetto hanno potuto, finalmente, riprendere il mare.

L'operazione è stata effettuata utilizzando una ruspa anziché la draga che era stata lo scorso anno assegnata per questa operazione ma che, al momento, non risulta operativa.

Qualche dubbio rimane quindi sulla validità dell'operazione effettuata. Il tempo ci dirà quanto efficace essa sia stata. Le imminenti mareggiate potrebbero, come tante volte in passato, compromettere l'efficacia dell'intervento.

Ironia della sorte. La presenza dell'insabbiamento alla foce è servita da ostacolo ad un rientro ancora più massiccio del mare nel Canale in occasione della mareggiata causata il 29 scorso dalla "tempesta di Halloween".



SM Immobiliare

di Stefania Molinari

VISURE CATASTALI/IPOTECARIE/CAMERALI
VOLTURE/ACCATASTAMENTI (DOCFA)
REGISTRAZIONE CONTRATTI
RECUPERO PLANIMETRIE/ATTI NOTARILI/CONCESSIONI IN SANATORIA
PERIZIE GIURATE
ATTESTATO DI CERTIFICAZIONE ENERGETICA
(ISCRIZIONE UIC N. 82654)

AXA - ROMA - Via Euripide, 12 - Tel. e Fax 06 523.64.779 www.sm-immobiliare.it - smimmobiliare.sm@libero.it

VENDITE

AXA ALCEO

Trifamiliare ampia metratura rifinita P.S. ampia hobby indipendente con camino angolo cottura e servizio + appartamento servitù P.T. Salone zona pranzo cucina servizio P.1° tre camere doppi servizi balcone P.2° mansarda con servizio stanza guardaroba balcone giardino mq. 700 con ampio patio

880.000

ACE:

AXA SOFOCLE

Trifamiliare di testa divisibile esposizione est sud ovest P.S. ingresso indipendente salone cucina tinello servizio ampio box P.T. ingresso salone grande cucina servizio patio P.1° 3 camere tutte balconate ampio bagno P.2° mansarda composta da grande sala camera bagno terrazzini giardino mq. 280

690.000

ACE: G

AXA AD. P.ZZA ESCHIOLO

Duplex Inferiore mq 180 bilivelli ottima esposizione P.S. Completamente sbancato tre camere doppi servizi ampio patio cantina P.R. salone triplo cucina abitabile servizio - box auto - giardino mq.200

448.000

ACE: G

AXA P.ZZA ESCHIOLO

Delizioso attichetto panoramissimo ottime condizioni quadrupla esposizione soggiorno cucina abitabile camera servizio terrazzi mq. 90

328.000

ACE:G

AXA VIA MENANDRO

Negoziario mq. 77 due vetrine con sottonegozio e servizio 370.000 + altro mq 54 una vetrina con sottonegozio

280.000

AXA LISIPPO

Quadrifamiliare in duplex bilivelli ristrutturata salone cucina abitabile tre ampie camere tripli servizi ripostiglio arredi fissi balconi box auto dependance composta da camera e servizio ampio giardino posti auto scoperti

520.000

ACE: F

CASALPALOCCO

Rondò inferiore Mq 115 su unico livello buona esposizione ristrutturata salone cucina abitabile tre camere doppi servizi cabina armadio ripostigli patio ampio giardino con accesso diretto al parco riscaldamento autonomo

568.000

ACE:G

CASALPALOCCO IS. 46

Appartamento mq 85 3° Piano Ingresso Salone cucina abitabile ampia camera (possibilità seconda camera) bagno ripostiglio balconi cantina

328.000

ACE:G

CASALPALOCCO AD LE TERRAZZE

Bifamiliare mq 280 buona esposizione parzialmente ristrutturata hobby salone doppio con camino studio cucina abitabile tre camere tripli servizi balconi ampia mansarda box doppio giardino mq. 250

890.000

ACE: D

CASALPALOCCO IS 35

Villino a schiera ottima esposizione ristrutturato salone ampliato due camere doppi servizi hobby indipendente con camino giardinetto pavimentato

435.000

ACE: G

INFERNETTO PARCHI DELLA COLOMBO

Bilivelli fuori terra buona esposizione ottimo stato soggiorno cucina a vista due camere studio doppi servizi veranda lavanderia patio giardino posto auto scoperto

429.000

ACE: G

INFERNETTO AD. COLOMBO

Villino a schiera nuova costruzione rifinita tre livelli P.S. 2 camere doppi servizi lavanderia P.T. soggiorno cucina servizio ampio patio P. 1° camera cameretta servizio cantina box auto giardinetto -parco condominiale

450.000

ACE: G

MADONNETTA PALAZZO BOTTICELLI

Appartamento secondo piano ottime condizioni soggiorno angolo cottura arredato due camere bagno balcone box doppio

298.000

ACE: G

AFFITTI

LOCALE COMMERCIALE AD. P.ZZA DI SPAGNA

Bilivelli stigliato per wine bar piatti freddi P.T. mq. 25 + mq. 45 sottonegozio e servizio

4.000 TRATT.

AXA EURIPIDE

Appartamento in villa arredato ottimo stato salone cucina camera servizio studio

850 spese comprese

INFERNETTO BRENTONICO

Villino divisibile vuoto sala hobby indipendente composta da salone angolo cottura camera servizio P.R. soggiorno angolo cottura due camere servizio ampio patio P.1° mansarda giardino mq. 600 posti auto scoperti

1600

ACE: G

MALAFEDE VINER

Appartamento bilivelli semiarredato soggiorno cucina due camere doppi servizi soffitta balconi box auto

950

ACE: G

MADONNETTA PALAZZO BOTTICELLI

Appartamento secondo piano ottime condizioni soggiorno angolo cottura arredato due camere bagno balcone box doppio

900

ACE: C

AXA VIA ARISTOFANE

Box mq. 15 con basculante elettrica

150

INFERNETTO VIA CILEA

Box mq. 20 serranda elettrica

150

Un raccordo pieno di problemi

Di nuovo le aule di giustizia si trovano a dover dirimere una controversia sollevata dall'ormai noto signor Sesto Corvini. Questa volta, la questione portata all'attenzione del Tribunale Amministrativo Regionale del Lazio, nella sede romana di Via Flaminia, riguarda l'apertura al traffico del raccordo stradale tra Via Niceneto e Via Ipparco di Nicea. Della stessa questione il Tribunale amministrativo era già stato interessato, lo scorso anno, dal Codacons che accusava il nostro Municipio e il Consorzio Nuova Palocco di non aver dato corso a quanto previsto dalla convenzione urbanistica esistente tra lo stesso Consorzio e l'amministrazione di Roma Capitale. L'associazione dei consumatori, infatti, chiedeva a gran voce e a favore di tutti i cittadini residenti nelle aree limitrofe, l'apertura dell'accesso carrabile per alleggerire il traffico che quotidiana-



mente si formava nel comprensorio di Nuova Palocco in coincidenza con l'ingresso e l'uscita dalla scuola elementare. Nelle more del giudizio, il Municipio aveva autorizzato il Consorzio Nuova Palocco ad eseguire i lavori richiesti dall'associazione dei consumatori ed il Presidente Vizzani in persona aveva inaugurato la nuova viabilità. La causa si concludeva così per carenza di interesse, ma il lieto fine veniva subito turbato dalla contestazione mossa contro Roma Capitale ed il Consorzio Nuova Palocco dal signor Corvini. Quest'ultimo, sostenendo di essere legittimo proprietario dell'area in questione, ha chiesto, in via cautelare, al Tribunale amministrativo di ordinare la rimozione dei lavori eseguiti ovvero la chiusura dell'accesso carrabile. Il Collegio giudicante, condividendo le argomentazioni dei difensori del Consorzio Nuova Palocco, fatte proprie anche da Roma Capitale, non ha riconosciuto l'urgenza manifestata dal ricorrente. La situazione rimane, pertanto, nello stato di fatto in cui si trova, in attesa della trattazione del giudizio di merito.

Antonio Biscari

Sconti agli assassini di Lenzi

Sconti per tutti, anche per gli assassini. La II Corte d'assise d'appello ha ridotto a 28 anni di reclusione, dall'ergastolo ricevuto in primo grado, la pena inflitta a Iulian Dumitrescu, l'assassino del gioielliere Francesco Lenzi brutalmente ucciso, come si ricorderà, nel corso della rapina presso la sua villa di via Tespi all'AXA il 25 novembre 2008. Anche i suoi compari hanno avuto sconti di pena. Valentin Constantin da 26 a 16 anni e 8 mesi; Adriana Constantin da 9 a 6 anni. A un terzo appartenente alla banda, Ion Radu Ianco, il primo ad essere catturato dopo che aveva dimenticato in treno il trolley con parte della refurtiva, già un anno fa la pena era stata ridotta da 20 a 18 anni. In attesa di sconto, nel processo di appello che si celebrerà a dicembre, è Laura Adriana Covalschi, la domestica di Lenzi che fece entrare la banda nella villa, che in primo grado ebbe 16 anni di carcere per concorso in omicidio e rapina. Visti i precedenti ha buone speranze. A novembre inizierà il processo di primo grado per l'ultimo della banda, Roberto Georgian Nicolau, arrestato all'inizio di agosto in Spagna da poco estradato in Italia.

Roma-Lido: pure l'incendio

Non c'è pace per la Roma-Lido. Ai guasti alla rete elettrica, alla pioggia nei vagoni, ai disagi alle stazioni con ascensori e scale mobili fuori servizio, si è aggiunto pure, il 20 ottobre, l'incendio a cavi e tralicci tra le stazioni Lido Centro e Stella Polare: panico per i passeggeri, scesi dai treni. Il 31 ottobre, invece, dieci persone sono rimaste intrappolate in un ascensore alla stazione di Lido Nord. Insomma, ormai si prende il Roma-Lido con l'incongnita di non sapere cosa può succedere.

Iniziativa di realizzare un collegamento tra via Niceneto e via Ipparco di Nicea prese le mosse nel febbraio 2010 da una iniziativa di una cinquantina di residenti con la richiesta dell'apertura di un varco che collegasse le due strade evitando le difficoltà di uscita dal comprensorio causata dalla chiusura di uno dei due sbocchi, quello su via dei Pescatori. La soluzione proposta dal Consorzio Nuova Palocco ricevette, dopo mesi di difficoltà causate dalla proprietà del signor Corvini sui 50 mq di collegamento, l'approvazione del Municipio che avviò la pratica per l'esproprio per pubblica utilità del tratto in questione. Il progetto fu quindi realizzato, a cura e spese del Consorzio ed inaugurato un anno fa, l'11 novembre.

<p>Studio Casalpalocco 06.7027024 333.1167731 335.6636152 <i>Ing. Walter Ciafrei</i></p>	 <p>TECNAEDIL INGEGNERIA E ARCHITETTURA</p>	<p>VISITA IL NOSTRO SITO: www.tecnaedil.it email: info@tecnaedil.it</p>
<h1>RISTRUTTURAZIONI EDILI DI QUALITA'</h1>		
<ul style="list-style-type: none"> • Realizziamo per voi la progettazione architettonica. • Curiamo le pratiche per DIA, Catasto e detrazioni fiscali. • Calcoliamo l'ottimizzazione del vostro budget. • Portiamo a compimento l'opera con cura e professionalità <p style="text-align: center;">...a partire dalle vostre idee!</p> <p>Ci occupiamo di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opere murarie • Impianti elettrici, idraulici, telefonici e sistemi di allarme • Impianti termici, di condizionamento e fotovoltaici • Opere in cartongesso • Pavimentazioni in ceramica, parquet e resine • Stucchi, cornici e decorazioni artistiche in gesso • Pitture lavabili ed artistiche • Infissi in alluminio e legno • Opere di falegnameria e lavori in ferro su misura • Sistemazioni esterne e giardini • Sistemi di cablaggio e reti lan <p>IL NOSTRO PROGETTO ARCHITETTONICO, LA NOSTRA DIREZIONE LAVORI... LA VOSTRA TRANQUILLITA'</p> <p>TANTE REALIZZAZIONI DI SUCCESSO TESTIMONIANO LA NOSTRA PROFESSIONALITÀ Preventivi gratuiti per la ristrutturazione della vostra casa, del vostro ufficio, del vostro negozio.</p>	 <p style="text-align: center;">CHIAVI IN MANO!</p>	



CONSORZIO

Pesante censura nei confronti dei sigg. Gana Cavallo ed Efrati

Quale ulteriore ennesima conferma del corretto operato di questo Consorzio nella vicenda discarica, riporto qui inseguito la durissima risposta, nella parte finale in particolare, inviata il 17.10 ai Sigg. Gana Cavallo e Sandro Efrati dal 10° Dipartimento Tutela Ambientale e del verde di Roma Capitale in merito ad un infelice lettera inviata a numerosi Enti in merito ad inesistenti gravi irregolarità.

Dell'azione intrapresa da codesti signori val la pena rimarcare il tempo perso nella prosecuzione dei lavori e i non trascurabili costi supportati.

OGGETTO: Riscontro note consorziati Casaipalocco S. Gana Cavallo e S. Sfrati del 28 luglio 2012 e del 31 agosto 2012 inerenti il procedimento di bonifica dei sito di Via Ierocle/Via Niceneto.

In relazione alla note dei Consorziati in oggetto (agli atti rispettivamente con prot. QL57709 del 21 ago 2012 e QL88B00 del 10 ott 2012), si evidenzia che lo scrivente ufficio esercita, a norma di legge e su delega regionale, le funzioni amministrative relative ai procedimenti di bonifica dei siti inquinati e pertanto si invitano i Signori in indirizzo a rivolgere osservazioni/dichiarazioni non attinenti al procedimento amministrativo alle sedi opportune.

In relazione a quanto sopra, si evidenzia che ogni Amministrazione o altro Soggetto formalmente convocato ha facoltà/obbligo di esprimere in Conferenza dei Servizi (CdS) pareri/osservazioni/dichiarazioni assumendosene la piena responsabilità. Si ribadisce che è compito dello scrivente ufficio assicurare, con la consentita celerità, l'approvazione dei progetti di bonifica, a norma di legge (norma che prevede urgenza ed indifferibilità degli interventi), al fine di tutelare sia l'ambiente che la salute pubblica.

In relazione alle osservazioni sul presunto ritardo nei tempi, si rassicura che la CdS per la caratterizzazione del sito in argomento ha definito, nel modo più corretto, l'attività di rimozione

dei rifiuti, con l'intento di assicurare che tutte le operazioni necessarie vengano condotte, grazie alla fattiva collaborazione di ArpaLazio, con il controllo degli Enti competenti; al riguardo si informa che il Consorzio di Casal Palocco (con nota prot. N. 469 del 3 ott 2012, atti prot. N. QL67562 del 4 ott 2012) ha presentato agli Enti coinvolti nel procedimento quanto richiesto in CdS e Roma Capitale (con nota prot. QL69438 del 11 ott 2012) ha richiesto agli Enti intervenuti di valutarne i contenuti.

Si informa che le schede regionali A1 bis ed A3 sono state trasmesse dal Consorzio all'ufficio ed agli Enti competenti unitamente al Piano di Caratterizzazione (PdC) esaminato in CdS (atti prat QL40657 del 13 giu 2012); di tale documentazione potrà essere presa visione e richiesta copia, se di interesse, nell'ambito della procedura di accesso agli atti attivata dalla consorziata S.Gana Cavallo in data 9 ottobre 2012, in itinere.

Sulla base di quanto sopra esposto si raccomanda infine ai consorziati in indirizzo, vista la copiosa corri-



spondenza sul caso, ed il grosso carico di lavoro dell'ufficio, di limitare l'eventuale futura corrispondenza ad argomenti di stretta competenza dello stesso.

Cordiali saluti
Il Direttore della U.O.
Fabio Tancredi

CONSORZIO DI CASALPALOCCO

ASSEMBLEA CONSORTILE 30/11/2012

LISTE CANDIDATI CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE E COLLEGIO SINDACALE

LISTA N. 1

Consiglio di Amministrazione

AGLIERI LEANDRO
BALDASSARRI LUCILLA
BENSO ANDREA
COGAN JAMES
NEWIGER NICOLA

Collegio dei Sindaci

CAMPITA MASSIMILIANO
CANEBA ALESSANDRO
GRILLO GIUSEPPINA
GUADALUPI FRANCESCO
ROSSETTI LUIGIA
TRIPALDI ANTONIO

LISTA N. 2

Consiglio di Amministrazione

GANNA CAVALLO SERENA
PARLAGRECO PAOLO
PELLEGRINO FRANCESCO
RIDOLFI GIOVANNI

Collegio dei Sindaci

EFRATI SANDRO
LOSAPIO ANTONIO
SESSA ANTONIO
POLPETTA ANTOLINI CLAUDIA
PULIDORI FABIO
MALLONE ENZO

LISTA N. 3

Consiglio di Amministrazione

TULLI LUCIANO
LOTTICI ANDREA
CARLI ENRICO
VULCANO NICOLA
SIMEONI PAOLO

Collegio dei Sindaci

AZZELLINO GENNARO
LORETO ARTURO
MOTTA PAOLO
ROSSETTI BRUNO
FABRIZI GUALTIERO

Spazio gestito a cura del Consorzio di Casalpalocco

IDRAULICO INFERNETTO



Sostituzione Rubinetteria Termosifoni e Caldaie
Fornitura e Montaggio Climatizzatori
Riparazioni cassette Geberit
Pompe sommerse e valvole antiriflusso
Ristrutturazione Bagni e Cucine
Pavimenti Rivestimenti e Pittura

Bollino Blu € 40 + iva

Fornitura e montaggio Climatizzatore € 600 + iva

Per informazioni: Tel. 06/50916777 - 333/6823755 - 368/279249
www.euroimpianti-snc.com

SANITARIA E ORTOPEDIA

CONVENZIONE ASL E INAIL

- Misuratori di pressione • Aerosol • Calze a compressione • Calzature
- Premaman • Pre/Postparto • Articoli medicali ed ortopedici
- Prodotti antidecubito ed incontinenza

Noleggio Apparecchi Elettromedicali ed Ausili per Disabili

ESAME BAROPODOMETRICO GRATUITO

BUSTI E PLANTARI SU MISURA

Via Pindaro 28/L - Axa (RM) | (c/o "Centro Bianco" fronte Drive In)

Tel/Fax 06 50.91.05.87

CONSORZIO

La replica di Maugeri all'avv. Bruni

Gentile Direttore, leggo sulla Gazzetta di ottobre un commento redatto dall'avv. Anna M. Bruni, per incarico del Comitato di Quartiere Palocco, sul mio corsivo intitolato "Boomerang" del settembre scorso.

Rilevo, innanzitutto, come anche il legale di fiducia del CdQ cada nell'equivoco di ritenermi un "estimatore" del presidente uscente Testa. Questo convincimento è contraddetto, non solo da tante mie precedenti pubbliche esternazioni di segno diverso, ma anche dalle esplicite premesse dell'articolo in oggetto, alle quali evidentemente non è stata prestata sufficiente attenzione. Nel merito, prendo atto che l'avv. Bruni non è in grado di smentire i punti principali della mia riflessione. E cioè che: a) la soluzione del problema "discarica" è andata oltre gli intenti del CdQ ed è ormai fuori dal controllo diretto del Consorzio, con esposizione a maggiori costi rispetto alla stessa transazione con Corvini; b) l'azione giudiziaria volta a rimuovere gli amministratori in carica, allo stato, non presenta esiti favorevoli al CdQ e rischia in ogni caso d'essere superata dagli eventi.

L'avv. Bruni non appare preoccupata dalle notizie concernenti difficoltà finanziarie del Consorzio, alla cui genesi non sarebbero certo estranei i mancati versamenti contributivi connessi con il tipo di contestazione messo in campo dal CdQ. Anzi, la signora mostra di auspicare "casce vuote del Consorzio", perché

"almeno si eviterebbero elargizioni illegittime e spese considerate". Peccato che una situazione del genere avrebbe effetti devastanti su doverosi adempimenti, quali ad esempio: retribuzioni del personale dipendente; pagamento di forniture di materiali e servizi funzionali ai compiti statutari; canoni di locazione; utenze varie; ecc. Obbligazioni che, se non onorate per tempo, portano a sicure immediate ingiunzioni ed a sensibili sovraccarichi di costo. Ma forse questo per qualcuno costituirebbe soltanto un trascurabile risvolto della carenza di liquidità determinatasi!

Ciò che, quasi esclusivamente, impegna l'avv. Bruni nelle sue annotazioni è il puntiglioso recupero storico delle ragioni alla base del malumore dei consorziati e del diffuso orientamento maturato nel territorio verso la sostituzione degli amministratori in carica. Al riguardo, l'avv. Bruni ricorda in particolare che è stato l'atteggiamento di Testa ad esasperare gli animi e ad indurre il CdQ a tentare tutte le scorciatoie percorribili, pur di mandarlo via. E' andata esattamente così.

Ma io mi son chiesto: c'era nel CdQ la consapevolezza del probabile "prezzo" che la scelta oltranzista avrebbe comportato? e del fatto che ne sarebbero rimasti inevitabilmente coinvolti tutti i consorziati, compresi i dissenzienti? Nel dubbio - al di là degli stati d'animo più o meno accesi e delle valutazioni giuridiche più o meno fondate sulle prospettive di successo dei tentativi avviati dal gruppo contestatore

- ho preferito decifrarne i risultati con la lente di un sereno pragmatismo.

E qui la realtà parla chiaro. Il Comitato di Quartiere arriva alla fase di ricambio del vertice del Consorzio attraverso le normali "procedure consortili" (quelle da me ritenute le più opportune), mentre è costretto a registrare un vistoso spiazzamento sulle "forzature" che ha voluto imprimere alla propria azione: blocco e revisione dell'intervento sulla discarica; rimozione immediata del CdA e commissariamento; asfissia del polmone contributivo per togliere respiro alla spesa del Consorzio.

Fermo restando che per eventuali "irregolarità gestionali" - ove accertate tali dalla magistratura - nei confronti degli amministratori sarebbe sempre possibile ricorrere ad "azioni di responsabilità", alla luce delle considerazioni che precedono, siamo alla conferma che il CdQ, con la propria opzione operativa, oltre a rendere più complicati i problemi di Casal Palocco, ha dimostrato di non saper intuire (o di sottovalutare) le evidenti controindicazioni della scelta effettuata.

Le chiedo, gentile direttore, di voler cortesemente ospitare sulla prossima Gazzetta questa mia breve replica, quale contributo di chiarezza per i lettori interessati al tema in discussione. Cordialmente

dr. Giuseppe Maugeri

TOELETTA PROFESSIONALE E BOUTIQUE ALTA MODA CANI E GATTI

fashion bau



ANCHE
SERVIZIO
A DOMICILIO

VENDITA
PROMOZIONALE
SCONTI FINO AL 50%
SU TUTTI
GLI ARTICOLI

Bagni estetici e curativi, trattamenti di cosmesi avanzata, tosature e snodatura, prevenzione parassiti e anomalie della pelle, tagli a forbice e macchinetta, stripping e trimming, tagli personalizzati e preparazione soggetti da esposizione.

Un'esclusiva boutique dove poter acquistare gli accessori più chic della moda canina, prodotti per l'alimentazione, l'igiene, la cura e la bellezza di altissima qualità, il tutto in un ambiente molto curato ed elegante.

SERVIZIO A DOMICILIO: si effettua presa e consegna a domicilio con mezzo climatizzato e attrezzato.

via Claudio, 32 . Ostia Lido . Roma . Tel/Fax 06 56320392 . fashionbau@libero.it

Una riflessione concreta

Lettera aperta dell'Avvocato Claudio Basili per conto di alcuni consorziati

Preliminarmente mi corre l'obbligo di fare alcune precisazioni riguardo il mio articolo pubblicato sulla Gazzetta di Casalpalocco del mese di settembre scorso, che vi invito caldamente a leggere;

orbene, confermo che ogni consorziato è responsabile in solido, nei limiti della propria caratura, rispetto ai debiti contratti dal consiglio di amministrazione con i terzi fornitori di beni e servizi.

Pertanto gli innumerevoli creditori del consorzio potranno chiedere pro-quota a ogni singolo consorziato di onorare i debiti assunti dal consiglio di amministrazione; il consorziato "attaccato" potrà, poi, rivalersi nei confronti dei singoli amministratori laddove questi abbiano agito con colpa, colpa grave o addirittura dolo (malafede).

Il principio della responsabilità dei consorziati rispetto ai debiti contratti dal consorzio nei confronti dei terzi è alla base della richiesta di mutuo chirografario effettuata dallo stesso presidente Fabrizio Franco Testa alla Banca di Credito Cooperativo per il finanziamento di 6000.000,00 di euro da pagarsi alla Euroflora2 s.r.l. per la bonifica della discarica di via Niceneto.

Con tale mutuo chirografario il presidente Testa avrebbe ricevuto l'erogazione in un'unica soluzione di € 6000.000,00 dalla BCC dando a garanzia non beni immobili ma i canoni consortili da lì ad almeno 10 anni. Ogni consorziato sarebbe stato responsabile (pro quota) con i propri beni personali presenti e futuri del pagamento di questo debito contratto dal consiglio di amministrazione per loro conto.

I consorziati avrebbero pagato per i successivi 10 anni i propri oneri consortili non più al consorzio ma alla BCC.

Questo per confutare e passare oltre rispetto a contestazioni strumentali, inutili, dannose e gratuitamente offensive rispetto alle quali è ora di andare oltre.

Le elezioni

Il 20 settembre scorso sono state depositate le liste dei candidati per il rinnovo delle prossime cariche consortili; tre liste che non possiamo mettere sullo stesso piano in termini di passato, presente e futuro.

Una riflessione va fatta; occorre guardare realmente a cosa c'è da fare; non c'è bisogno di vecchi slogan come "torniamo al pianeta verde".

C'è bisogno di gente che abbia la forza e l'onestà intellettuale di riferirci cosa

realmente è stato fatto in questi anni con il consorzio, che non racconti storie secondo *clichet* politici e che ci dica che il *pianeta verde* come lo conoscevano i consorziati storici lo rivedremo non prima di due anni ... se tutto va bene ... e questo perché il consorzio è totalmente disorganizzato e indebitato fino al collo.

Così come non possiamo rischiare di trovarci impantanati con amici del presidente uscente; vogliamo la certezza che un legame con la precedente amministrazione non vi sarà più.

Non vogliamo personaggi legati alla politica...non vogliamo personaggi che usino il consorzio di Casalpalocco come trampolino di lancio ... non devono passare personaggi che abbiano alle spalle politici che gli dettano la linea ... Dobbiamo pensare a cosa si cela dietro queste nuove "facce" e non dare retta alle voci mandate in giro ad arte ... occorre guardare i fatti e non le parole ... troppe ce ne sono state.

Per concludere, non facciamoci abbagliare dai programmi, non servono azioni tecnologicamente rivoluzionarie, focalizziamo la nostra scelta badando all'onestà intellettuale dimostrata in questi anni dagli odierni candidati perché i problemi lasciati da una gestione scellerata e priva di controllo saranno così tanti e di tale gravità che assorbiranno ogni iniziativa di questo cda nei prossimi due anni.

Non si chiede al consiglio che si sta per insediare una particolare capacità professionale, tra l'altro, non retribuita. Nel risolvere i problemi che troverà e nella gestione di un bilancio pari a 3 milioni di euro circa l'anno avrà bisogno di consulenti esterni ... quello che vogliamo è onestà, intelligenza e trasparenza...anche perché questi signori non potranno fare tutto da soli. La gestione dei problemi del consorzio è una cosa seria, i problemi creati da una amministrazione inadeguata ricadono a pioggia sui consorziati.

Abbiamo bisogno che il consorzio faccia transazioni con gli innumerevoli creditori; abbiamo bisogno di chiudere le vertenze con Corvini e il Comune di Roma, cambiare lo statuto in termini moderni, dare finalmente una forma a un consorzio che giuridicamente "non esiste", sollevarlo dalla gestione di beni e servizi pubblici che non può sostenere in termini di costi e di organizzazione; ridurre spese ed oneri; ascoltare la voce della gente, riconsegnare il potere all'assemblea.

Quello che dovranno fare questi signori sarà valutare con onestà e senza sconti la situazione che troveranno; convocare una assemblea per metterci al corrente della nostra situazione reale (drammatica in termini patrimoniali) e mettersi al lavoro con l'ausilio di un pool adeguato di consulenti esterni portando al voto dell'assemblea fatti non parole, col massimo del risultato al minimo della spesa ... non se ne esce.

Da ultimo, mi auguro che il consiglio d'amministrazione uscente lasci svolgere con serenità le prossime elezioni senza trovare qualche eccezione (di cui si vedono già i presupposti) nell'intento di proseguire nella propria proroga guadagnando un altro anno alla guida di un consorzio ormai allo sbando totale andando contro l'interesse dell'intera collettività.

Auguri.

Nota del direttore

Nel clima concitato e spesso litigioso che ha caratterizzato quest'ultimo periodo della vita palocchina, la Gazzetta di Casal Palocco ha cercato di dar voce a tutti coloro, Consorzio, comitati, singoli consorziati, che si sono espressi sulle ormai ben note vicende consortili. A volte le opinioni sono state espresse in maniera decisamente aggressiva. Non sempre siamo riusciti a gestire con la dovuta cautela questo aspetto e ad esercitare il nostro diritto di impedire la pubblicazione di giudizi offensivi, anche a livello personale. Di questo ce ne scusiamo, anche se in alcuni casi abbiamo chiaramente indicato la responsabilità di chi dette opinioni esprimeva.

Il diritto alla critica è sacrosanto e spesso dà buoni risultati se espresso in termini propositivi ed accettato dalla controparte con intelligente spirito positivo. Diritto alla critica che non deve tuttavia superare quel livello al di là del quale diventa provocazione fino ad arrivare ad offesa, offesa che può danneggiare chi ne viene colpito, in termini morali o addirittura professionali.

Le recenti polemiche che hanno coinvolto la libertà di opinione sulla stampa ci rendono quindi ancor più prudenti nel controllare che l'asticella che separa la critica dall'ingiuria non venga superata. Chi lavora per questa rivista lo fa a titolo gratuito: ne tengano ben conto coloro che scrivono "contro" e capiscano i dinieghi che in futuro potranno ricevere. Ci auguriamo di non doverne dare.

s.i.

UNITED COLORS
OF BENETTON.

Via di Casalpalocco, 80/82 (Centro Vecchio)
Tel. 06/50.91.12.63

Donna, bambino e neonato



Collezione Autunno Inverno 2012





SISTEMI
VETRI E SERRAMENTI
di FABIO BAMBINI

Porte
Finestre
Inferriate
Grate a scomparsa

Legno
Alluminio
PVC



Porte blindate
Cristalli di sicurezza
Vetri
Specchi
Vetrine
Zanzariere



in collaborazione con **PRO DOMUS** srl Ampliamento Piano Casa

CAMPESATO
Lavoriamo in legno

casali®

GRUPPO
AIP
PORTE NEL TEMPO

TORTEROLO & RE
PORTE BLINDATE

GRUBEN

PORTE
SJB
LEZZONI

via di Acilia, 199 00125 ROMA +39 06 5250284 +39 340 7988221
www.sistemiserramenti.com

POSSIBILITÀ DI DETRAZIONE FISCALE 55%



Le ragioni del cuore

Questo è il mio dodicesimo articolo sulla Gazzetta di Casalpalocco. Ho iniziato a scrivere un anno fa da neo-eletto Presidente di Rinnovamento di Palocco, l'associazione nata con l'obiettivo specifico di portare alla sostituzione dell'attuale Consiglio di Amministrazione del Consorzio con un nuovo "management" più competente e preparato che avesse già messo in pratica - nella vita professionale - le cose che avrebbe dovuto fare una volta al governo del consorzio. La metà del nostro obiettivo è stato già raggiunto! L'attuale Consiglio di Amministrazione del Consorzio infatti non si ricandiderà alle prossime elezioni del 30 novembre.

Ho pensato a lungo a come dovesse essere questo articolo, il mio ultimo da "Candidato Presidente" in quanto dopo le elezioni andrebbe a cadere la prima (Candidato) o la seconda (Presidente) parte della mia "etichetta formale".

Ho pensato che fosse necessario in questo ultimo articolo da candidato presidente spiegare quali sono le motivazioni che mi spingono ancora ad essere in prima linea su questa vicenda.

Molti amici mi hanno suggerito di dare una spiegazione "razionale" cioè che sia comprensibile agli "occhi della mente" di ciascuno di noi: "...spiega le differenze tra la nostra Lista e gli altri, spiega che noi siamo più qualificati per governare, confronta il tuo curriculum professionale con quello del candidato presidente della lista 2..."

Ebbene tutto ciò cari amici avrebbe un senso e potrebbe anche condurci ad essere eletti al Consorzio, ma non rappresenterebbe la realtà della mia "scelta inevitabile" a candidarmi alla presidenza del Consorzio.

La mia scelta viene da una profonda consapevolezza interiore (qualcuno lo chiama "il cuore") che - in questo momento della vita del consorzio - non posso non sentirmi un tutt'uno con il quartiere nel quale vivo. Intendo dire che mai come ora mi sono sentito in sintonia con le persone e con la "natura" che ci circondano e vedo con grande lucidità i singoli elementi del quadro di Casalpalocco e le "piccole e grandi" azioni da fare per renderlo ancora più armonico.

Ecco perché la definisco "scelta inevitabile", sono in armonia con tutti voi e questo rimarrà così indipendentemente dal fatto che verrò eletto presidente. Le decine di persone che fino ad oggi mi hanno contattato per risistemare cassonetti mancanti, far mettere in sicurezza pini pericolanti, far rimuovere mucchi di verde, dare suggerimenti ed adesioni per il programma, candidarsi per il consiglio delle isole, bene tutte quelle persone - tutte quelle relazioni sono state il regalo più grande che ho ricevuto in questo anno di "vita nel quartiere" e "vita del quartiere".

Io vi ringrazio pertanto - oggi prima delle elezioni - per essere stato il vostro "candidato".

Leandro Aglieri

Spazio gestito a cura del Comitato Rinnovamento di Palocco

Codice etico

LISTA N. 1 - RITORNO AL PIANETA VERDE

L'eticità dei comportamenti non è valutabile solo nei termini di una stretta osservanza delle norme di legge e dello statuto del Consorzio bensì nell'adesione a più elevati valori di riferimento. Quindi si rende necessaria la definizione di tali valori attraverso la condivisione di un codice etico da seguire.

I firmatari del presente codice etico si propongono, in primo luogo attraverso i propri comportamenti, di accrescere e migliorare la funzionalità e l'immagine del Consorzio. Al presente codice etico aderiscono con firma tutti i candidati del Consiglio di Amministrazione e del Collegio Sindacale della LISTA N. 1 ed in futuro sarà esteso anche ai collaboratori del Consorzio.

I firmatari si impegnano, nei rapporti con i Consorziati, a:

- trattarli con uguale dignità a prescindere dai loro carati;
- mantenere rapporti ispirati alla cordialità, correttezza ed integrità;
- porsi sempre l'obiettivo di dare risposte qualificate e tempestive;
- informare costantemente sullo svolgimento del loro mandato;
- adoperare un linguaggio trasparente e semplice che permetta di comprenderne autonomamente il contenuto;
- essere disponibili ad ascoltare le esigenze e i suggerimenti e rispettare la loro privacy.

CARTOLERIA 100SERVIZI

Buon Natale

- › Tovaglioli e tovaglie in carta
- › Candele e porta candele
- › Palline e addobbi
- › Articoli da regalo
- › Presepi e accessori per presepi
- › Carta da regalo, buste e scatole
- › Nastri e coccarde
- › Matite e pennarelli oro e argento
- › Cartoncini colorati
- › Materiale per decorazioni: pennelli, colori, porporina, colla
- › Prodotti in polistirolo e plastica da decorare

Via Senofane, 119 e Via Pindaro, 78
Centro Bianco - AXA - Tel. 065053282

I firmatari si impegnano a svolgere il loro mandato:

- con spirito di servizio verso i consorziati;
- dando priorità al bene comune anziché al proprio;
- comportandosi con senso di giustizia e di responsabilità;
- in modo affidabile, trasparente e collaborativo;
- coinvolgendo effettivamente gli organi decisori del Consorzio per una gestione partecipata ed aperta;
- evitando conflitti di interesse fra i propri e quelli del Consorzio;
- rimettendo il mandato in caso si presentino cause di incompatibilità di tempo o di interessi.

I firmatari si impegnano, nei rapporti con i fornitori, a:

- non accettare regali o favoritismi personali;
- mantenere un comportamento ispirato all'indipendenza ed autonomia;
- gestire le trattative in maniera trasparente e documentata per iscritto;
- non affidare incarichi ad aziende con le quali esistano conflitti d'interesse.

Ogni singolo comportamento non etico non solo provoca conseguenze nel suo contesto ma danneggia l'immagine dell'intero Consorzio e indirettamente dei suoi consorziati. Tali comportamenti verranno valutati ed eventualmente sanzionati secondo le procedure regolamentari definite ed approvate dal Consiglio di Amministrazione.



Leandro Aglieri

Spazio gestito a cura del Comitato Sostrafficolombo

Lista 2: una risposta alle esigenze del cambiamento

Quando questo numero della Gazzetta sarà pubblicato mancheranno oramai pochi giorni alle tanto attese elezioni del 30 novembre in cui potremo nominare un nuovo CdA per il Consorzio e avviare un percorso di **risanamento e rilancio**.

Risanamento:

nella gestione economica che ponga un argine al continuo lievitare dei costi operativi attraverso un diffuso uso di gare pubbliche per l'aggiudicazione di beni e servizi; nello stile gestionale che consideri trasparenza e partecipazione come valori fondanti.

Rilancio:

nelle iniziative di difesa, manutenzione e valorizzazione del verde (e non solo) di Palocco, ivi compresa la "questione discarica"; nelle iniziative a tutela degli interessi preminenti degli abitanti di Casalpalocco in relazione agli Enti territoriali;

Questo, in massima sintesi, è il nucleo centrale del programma che la Lista 2 "Un programma per Palocco" sottoporà alla Assemblea proponendosi come lista candidata per la guida del Consorzio.

Attorno alle iniziative del "Gazebo" si è riunito un gruppo di persone che ha elaborato un articolato programma che è stato pubblicato sulla Gazzetta di settembre e presentato durante un'assemblea pubblica nello stesso mese; successivamente è stata composta una Lista i cui componenti, all'atto della presentazione, hanno firmato una dichiarazione di Principi Etici.

Questo è il percorso che vede candidati al CdA Serena Gana Cavallo, Francesco Pellegrino, Paolo Parlagreco, Ernesto Vetrano e Giovanni Ridolfi; i candidati al collegio dei Sindaci sono: Sandro Efrati, Antonio Losapio, Antonio Sessa, Fabio Pulidori, Claudia Antolini ed Enzo Mallone.

Un tratto che accomuna tutti i candidati è il fatto di essere portatori di esperienze professionali ricche, articolate e tutte funzionali al piano di risanamento e rilancio.

Come ho detto e scritto numerose volte, occorre riportare in primo piano il senso fondante di Casalpalocco, che nasce come quartiere ideale grazie a una progettazione integrata delle unità abitative e del verde pubblico e privato, e che oggi è gravemente minacciato sia dalle problematiche interne del Consorzio che da quelle esterne dei trasporti, della viabilità e della pressione urbanistica.

Su questi temi il Consorzio, una volta che abbia dismesso i panni dell'autoritarismo per quelli dell'autorevolezza, può e deve dare il proprio contributo.

Le cose cambiano solo se prima ancora siamo noi a cambiare: non serve lamentarsi, serve impegnarsi per il cambiamento. Se il primo nucleo della società civile è la comunione di prossimità, allora l'amministrazione del "nostro" Consorzio richiederà la cura del ben noto "pater familias" perché non vada disperso il valore del bene comune.

Non è più il tempo delle contrapposizioni "contro qualcosa o qualcuno", adesso è il tempo delle scelte e degli impegni "per Palocco".

Tutti i dettagli del programma e le biografie dei candidati sono sul sito www.palocco.it.

Giovanni Ridolfi

Sciunnach

BIANCHERIA PER LA CASA

CENTRO COMM. ESCHILO - 1° LIVELLO - VIA ESCHILO 74 L - AXA ☎ 06 52355459

VENDITA PROMOZIONALE

SCONTI FINO AL 50%

PIGIAMI UOMO/DONNA - PILE - TRAPUNTE - PIUMINI D'OCA
 ARTICOLI PER IL BAGNO E PER LA CUCINA
 SPUGNE - ACCAPPATOI - ARTICOLI DA REGALO - CORREDI

ALVINO MARINI
LA CLASSE
 emanuel ungaro PROMISE bybler CARRARA Mirabello
 CASA ANVERSA EMOZIONI ENRICO COVERI Millefiori HAPPY PEOPLE
 Gabel VOGUE maryplaid MARINA MILITARE MILANO PEPITA Tata

ERRE ESSE **RS** PUBBLICITÀ
 SPECIALIZZATA IN LIQUIDAZIONI, VENDITE PROMOZIONALI E SALDI
 06 5574315 / 348 3419105 www.rspublicita.it

Un ritorno al passato con lo sguardo al futuro Il Programma della Lista 3 "Amici di Palocco"

Il principale obiettivo dei candidati della Lista 3, è quello di ristabilire, con la propria attività, la fiducia nei confronti dell'Amministrazione del Consorzio, far quindi cadere quel muro di incomprensione, rissosità ed antagonismo oggi esistenti e fermare la crescente morosità che ha portato la gestione in una situazione di preoccupante criticità.

Qui di seguito sono riportate alcune iniziative che il gruppo, una volta eletto, ha programmato di concretizzare.

1) Revisione delle procedure amministrative e gestionali ai fini di una maggiore trasparenza nei confronti dei consorziati.

- Conferire specifici ruoli/deleghe ai singoli componenti del Consiglio.
- Rendere pubbliche le delibere.
- Costituire una commissione consultiva formata da consorziati e/o residenti con competenti nelle specifiche materie.
- Costituire una commissione per la revisione appalti.
- Presentare, alla commissione consultiva, la bozza di bilancio con congruo anticipo rispetto all'Assemblea.
- In Assemblea discutere il bilancio voce per voce.

2) Stato giuridico del Consorzio.

- Mantenere l'attuale configurazione privatistica del Consorzio così come configurata inizialmente dalla S.G.I. Lasciare la gestione ai consorziati nel rispetto del concetto originale di "Isola Verde".

● Negoziare con il Comune il trasferimento della manutenzione del territorio (tenendo ben presente la prevedibile resistenza, in tempi di *spending review*) mantenendo per il Consorzio la gestione del verde e della acqua irrigua.

3) Contenimento spese/efficienza

- Riesaminare i principali contratti di appalto.
- Stipulare nuovi contratti tramite gara dopo la verifica da parte della commissione appalti.
- Verificare la Convenzione con AMA per il ritiro sfalci.
- Riesaminare le cause giudiziarie in essere.
- Trasferire ad Acea l'illuminazione stradale.
- Riesaminare sia i costi che la gestione del depuratore.
- Riesaminare la situazione Discarica e prendere le opportune iniziative volte, per quanto possibile, al contenimento dei costi.
- Ridurre la morosità in termini fisiologici.

4) Ambiente

- Definire con AMA una raccolta differenziata casa per casa.
- Aumentare la frequenza delle disinfestazioni di

ratti e zanzare.

- Riqualificare l'ingresso di Palocco eliminando le bancarelle, aumentando i parcheggi, rifacendo il manto stradale, ecc.
- Rimettere a posto la pista ciclabile, completarla e crearne di nuove.
- Definire col Comune, col Consorzio di Bonifica e con Consorzio AXA tutte le iniziative necessarie ad evitare evitare gli allagamenti del nostro territorio.
- Esercitare pressanti azioni verso l'Autorità per avere una maggiore sicurezza nel territorio.

Degrado a Palocco



Due segni dell'attuale degrado: la pavimentazione del Centro Vecchio, libera dalle bancarelle, ma piena di buche, e la cabina telefonica davanti alla parrocchia di San Timoteo, vandalizzata ancora una volta.



Errata corrige

Enrico Carli è Ex Direttore IBM in pensione, attualmente Consulente di Direzione Aziendale e non imprenditore ed ex dirigente ENI come erroneamente pubblicato nello scorso numero della Gazzetta.

IMPRESA DIRETTA CON ESPERIENZA QUARANTENNALE

MACCHIA PALOCCO



consegna entro il 2012 - prezzi a partire da

€ 340.000

INFERNETTO VIA DOBBIACO



consegna entro il 2013 - prezzi a partire da

€ 420.000

**PRENOTAZIONE DIRETTA
SENZA INTERMEDIARI
POSSIBILE ACCOLLO MUTUO**

Splendide residenze indipendenti

**Portici giardini e impianti
completamente autonomi**

**Finiture di pregio
e massimo comfort**

Attestazione energetica

Assicurazione globale

**PER INFORMAZIONI:
Tel. 335/62.28.961**



Sollecito alla Regione per la messa in sicurezza idraulica

A tutela di tutti i Consorziati, il Comitato di Quartiere Palocco, ha dato concreto seguito a quanto anticipato nell'Assemblea generale del 24 al cinema San Timoteo e ha inviato alle Istituzioni competenti la lettera che segue il cui testo con le firme e gli allegati potrà essere scaricato dal nostro sito web cdqpalocco.org oppure ritirato al nostro gazebo fino a fine novembre.

Oggetto: Sollecito alla Regione per lo stanziamento dei fondi richiesti dal CBTAR per la messa in sicurezza idraulica del comprensorio di Casalpalocco e limitrofi e diffida al Comune dal concedere ulteriori permessi di costruzione fino alla ultimata messa in sicurezza del territorio.

I sottoscritti, tutti residenti nel comprensorio di Casalpalocco e componenti il Consiglio Direttivo del Comitato di Quartiere Palocco, facente parte della Consulta dei Comitati di Quartieri del Municipio XIII e quindi portatore di un interesse diffuso degli abitanti del quartiere, espongono e chiedono quanto segue. Come perfettamente a conoscenza degli Enti in indirizzo, la copiosa precipitazione meteorica del 20 ottobre 2011 ha nuovamente evidenziato la condizione di estrema criticità idraulica del territorio in oggetto causando vasti allagamenti in grandissima parte di esso e l'esondazione, in località Infernetto, del canale Palocco, il maggiore dei canali di bonifica, causando la morte di un cinghiale travolto dall'onda di acqua e fango.

A termini di finalità statutarie, la responsabilità dell'esondazione è del Consorzio di Bonifica del Tevere e Agro Romano (CBTAR) cui spetta il compito di mantenere in perfetto stato di efficienza il sistema dei canali di bonifica e dell'effettuazione di una serie di altre attività di "progettazione ed esecuzione di opere di bonifica ed irrigue aventi funzione anche di difesa del suolo da esondazioni".

Con lettera del 9 novembre 2011, il CBTAR ha richiesto al Dipartimento Territorio della Regione Lazio da cui dipende per i finanziamenti, uno stanziamento di 30 milioni di Euro per la risoluzione delle problematiche idrauliche degli insediamenti densamente abitati di Madonnetta, Axa, Casalpalocco, ed

Infernetto con la messa in sicurezza del Bacino delle Acque Alte di Ostia che è formato dal canale principale di Palocco e da una serie di canali che vi afferiscono tramite la realizzazione di opere di messa in sicurezza. Le opere proposte prevedono interventi sul Canale Madonnetta, su alcuni suoi influenti e sul Canale Palocco.

Successivamente, il CBTAR ha altresì reso noto che a causa della ormai evidente insufficienza dei canali di bonifica, non è più in grado di rilasciare pareri positivi ai nulla osta che devono obbligatoriamente essergli richiesti per il rilascio di nuovi permessi di costruzione nel territorio in oggetto.

L'insufficienza dei canali di bonifica ha avuto una accelerazione nel corso dell'ultimo decennio a causa di un rilascio non sostenibile di licenze di costruzioni senza una parallela crescita e potenziamento delle reti di raccolta e convogliamento delle acque fognarie e meteoriche. Parimenti nulla è stato fatto per ampliare la calibratura dei canali di bonifica in oggetto che oggi dovrebbero raccogliere e contenere, fino all'arrivo al mare, una quantità almeno cinque volte maggiore a dieci anni fa quando veniva invece semplicemente assorbita dal terreno agricolo non ancora urbanizzato.

La situazione di "estrema criticità" e della ormai insufficiente calibratura dei canali di bonifica sono state ampiamente riconosciute dal CBTAR, dalla Protezione Civile e da Risorse per Roma S.p.A.

Per questo motivo diffidiamo il Comune dal rilascio di ulteriori permessi di costruzione nel territorio in questione fino all'avvenuta messa in sicurezza idraulica dello stesso. Ogni ulteriore permesso di costruzione, avrebbe infatti l'inevitabile effetto di ridurre il residuo terreno agricolo che può assorbire il 90% dell'acqua meteorica che si riverserebbe invece negli già insufficienti canali di bonifica con conseguente aumento del rischio di allagamenti con gravi danni al territorio alle cose e alle persone.

Per quanto sin qui esposto, è evidente che la responsabilità civile e penale per futuri ulteriori allagamenti, che si configurerebbero come disastri colposi, sarà imputabile solo ai funzionari ed Amministrazioni responsabili in indirizzo che non dovessero nei fatti dare seguito alla richiesta di immediata messa in sicurezza del territorio indicato ed ignorare la diffida dal concedere ulteriori permessi di costruzione fino alla completata messa in sicurezza. Non sarà difatti invocabile alcuna eccezionalità dei fenomeni atmosferici considerato che allagamenti nel territorio si sono verificati con una periodicità molto ravvicinata ovvero nel 2002, nel 2006, 2008 e nel 2011 che ne fanno invece un evento ricorrente per il quale si impongono quindi atti di prevenzione da parte delle amministrazioni competenti ormai perfettamente a conoscenza delle cause, delle azioni di prevenzione necessarie e della loro urgenza.

Per consentire pertanto a ciascun residente di tutelare i propri interessi in caso di ulteriori danni, provvederemo a dare la più ampia pubblicizzazione a questo nostro sollecito e diffida attraverso i media del territorio e attraverso il coinvolgimento di tutti gli altri Comitati di Quartiere.

Raccolta deleghe per la Lista 2 proposta dal CdQ Palocco

La deleghe per la votazione alla prossima Assemblea dei Consorziati del 30 novembre potranno esserci date al gazebo o presso il CSP fino al giorno prima dell'Assemblea.

Vi starete domandando perché Ernesto Vetrano è stato cancellato dalla lista n. 2! Perché il Presidente pro tempore, Fabrizio Testa, non mi ritiene consorziato in quanto Usufruttuario dell'immobile acquistato da me e da mia moglie. Per buona misura ho ritenuto opportuno acquistare la piena proprietà dell'1% del mio immobile - come fece il Testa il 12 ottobre del 2000 (quando venne eletto per la prima volta) - qualche giorno dopo il termine (non perentorio) della presentazione delle liste per le elezioni del prossimo 30 novembre. Non voglio tediare con motivazioni giuridiche per dimostrare a voi il mio - e quello di tantissimi altri usufruttuari consorziati - legittimo dovere, non solo a pagare tutti gli oneri consortili, ma anche il diritto di poter essere eletto nel C.d.A, essendomi, purtroppo, dovuto rivolgere ad un giudice terzo per far valere questo mio sacrosanto diritto. Aspetto fiducioso il responso dal Tribunale, che si pronuncerà il 13 novembre, certo delle mie ragioni, per poter condividere con tutto il validissimo gruppo degli amici candidati nella lista n. 2 questa avventura e per poter garantire a questo nostro meraviglioso comprensorio, secondo principi di trasparenza e di efficienza, una sana amministrazione.

Ernesto Vetrano

Spazio gestito a cura del Comitato di Quartiere Palocco

Studio Medico Dentistico

Dott. Desideri Luciano
Medico Chirurgo - Odontoiatra

- **CHIRURGIA IMPLANTARE:**
Computer Assistita 3D
 - **COSMETICA DENTALE:**
Sbiancamento Laser, Faccette Estetiche in Ceramica Lumineers
 - **ENDODONZIA:**
Strumenti NiTi
 - **GNATOLOGIA:**
Cura delle Disfunzioni e Algie Temporomandibolari
 - **MEDICINA E CHIRURGIA DEL VOLTO:**
Filler, Peeling chimico, Botulino, Botox
 - **ODONTOIATRIA CONSERVATRICE**
 - **ORTODONZIA:**
Invisibile, Linguale, Preprotesica, Intercettiva
 - **PARODONTOLOGIA**
 - **PEDODONZIA:**
Odontoiatria Pediatrica
 - **PREVENZIONE E IGIENE**
 - **PROTESI FISSA:** Metal Free
 - **PROTESI MOBILE:**
Stabilizzata con mini-impianti
 - **TERAPIE ODONTOIATRICHE LASER-ASSISTITE**
- Emergenza - Reperibilità H24 Tel. 338-6823932

Studio: Via Prassilla, 41 - int.30, Casalpalocco
"Galleria Le Terrazze" Tel. 06/50.91.21.46
(lucianodesideri@tiscali.it)

COMITATO DI QUARTIERE "ROMA XIII EST"

Axa-Casalpalocco-Madonna-Palocco 84
Via Alessandro Magno, 275 - 00124 Roma
Tel./Fax 0664530870 - 0650913232

Assemblea 30 novembre 2012: finalmente!!!

Abbiamo letto i programmi delle tre liste che si presentano alle elezioni per il rinnovo degli amministratori del consorzio, nell'assemblea del 30 novembre pv. I programmi affrontano i gravi problemi della gestione consortile, ed espongono le azioni che ciascuna lista intende mettere in atto.

Ci sono però due argomenti che riteniamo fondamentali, ma che non hanno avuto secondo noi il giusto rilievo. Si tratta delle interpretazioni di due articoli dello statuto con le quali Testa ha inteso giustificare le sue azioni: ci riferiamo a "i più ampi poteri" del cda previsti all'art.19 e alla data di "convocazione" dell'assemblea prevista dall'art.10: la prima interpretazione ha portato gli amministratori a compiere atti non approvati dall'assemblea dei consorziati; la seconda ha causato lo slittamento sine die dello svolgimento delle assemblee consortili.

Abbiamo dunque posto alle tre liste le seguenti due domande:

- 1) Considerate la data del 30 aprile, art.10, come scadenza per l'invio della convocazione o come scadenza per lo svolgimento dell'assemblea consortile?
- 2) Quale interpretazione intendete dare all'art. 19 dello statuto relativo a "i più ampi poteri" del CdA del Consorzio?

Pubblichiamo le risposte avute dalle tre liste per fornire ai consorziati qualche elemento in più, oltre ai programmi presentati, per orientarsi nella scelta che dovranno fare il 30 novembre.

Confidiamo che i consorziati, dopo tante traversie, sappiano fare la scelta giusta e confermiamo che qua-

lunque sia la lista eletta questo Comitato Roma XIII Est si prefigge di continuare l'opera di "osservatore" diligente, solerte e pronto a collaborare con il CdA segnalando problemi e proponendo soluzioni, ma anche esprimendo critiche costruttive, di cui farà partecipi tutti i consorziati.

Ecco le risposte:

LISTA 1

Noi della LISTA 1 - "Ritorno al Pianeta Verde" riteniamo che la data del 30 Aprile va intesa come **data entro la quale deve svolgersi** l'Assemblea generale ordinaria dei Consorziati.

Noi della LISTA 1 - "Ritorno al Pianeta Verde" riteniamo che **lo statuto vada interpretato nella sua lettura integrale**. Pertanto l'Art. 19 (Poteri del Consiglio di Amministrazione) va letto necessariamente insieme all'Art. 10 (Poteri dell'Assemblea dei Consorziati). Pertanto i poteri del CdA vanno esercitati subordinatamente alle decisioni assembleari. Per fare un esempio pratico se il CdA propone un bilancio di previsione con iscritte delle spese straordinarie e l'Assemblea boccia tale bilancio, **il CdA non può procedere ad effettuare tali spese.**

LISTA 2

In risposta alla domanda "Considerate la data del 30 aprile, art.10, come scadenza per l'invio della convocazione o come scadenza per lo svolgimento dell'assemblea" **Spazio gestito a cura del Comitato di Quartiere Roma XIII Est**

blea consortile?", so per certo che la non indifferente parte in comune che abbiamo col vostro Comitato era già sufficiente a fugare ogni dubbio, ma per chiarezza verso tutti i consorziati è utile ribadire che, come da sempre abbiamo contestato all'attuale Amministrazione, le Assemblee annuali **devono svolgersi** entro il 30 aprile di ogni anno. Ancor più opportuno sarebbe anticiparle all'inizio dell'anno per poter presentare i bilanci in tempi più congrui e, nel caso di assemblea che preveda il rinnovo delle cariche sociali, per consentire alla amministrazione entrante di poter far coincidere il proprio mandato con l'anno solare. Questo era d'altronde l'uso nel passato, ma la "libera interpretazione" dei termini statutari che è stata praticata dall'amministrazione uscente, ha fatto sì che la durata dei mandati, in specie gli ultimi, divenisse ben superiore ai due anni, fissando, per fare un esempio recente, il rinnovo delle cariche per il biennio 2010/2012 al giugno 2010, "acquisendo" così un semestre in più di gestione del consorzio. Altra cosa che è importante chiarire, sempre in merito alla convocazione delle assemblee, è che laddove nell'art.11 dello Statuto si dice che gli avvisi di convocazione "vanno spediti almeno 10 giorni prima" della data dell'assemblea tale termine è con tutta evidenza insufficiente con i tempi necessari ad una consegna completa ai destinatari e andrebbe quindi modificato "vanno consegnati almeno 10 giorni prima" e così intendiamo interpretarlo, mentre sin d'ora possiamo dire che cercheremo di mettere in atto, in forma legale e quindi con posta certificata, la possibilità che i con-

Segue a pag. 20



Colossea...da vita al tuo immobile.



Infernetto splendide ville in stile moderno di 230 mq interni e 250 mq di giardino angolare ultime disponibilità' classe energetica G in attesa certificazione
€ 549.000 (87/11)



Axa Via Focilide quadrifamiliare di 320 mq interni e 200 mq esterni divisibile classe energetica G in attesa di certificazione
€ 630.000 (55/12)



Axa ad piazza Eschilo appartamenti vari tagli e piano giardino balcone rifinitura moderna contesto signorile con parco e piscina interna classe energetica G in attesa di certificazione a partire da
€ 279.000 (144/11)



Axa Via Eschilo porzione trifamiliare trilivelli 270 mq interni in buono stato divisibile, salone, hobby, 2 cucine, 4 camere, 4 wc, giardino 800mq classe energetica G in attesa di certificazione
€ 850.000 (232/12)



Axa Via Saffo trifamiliare di testa ristrutturata 300 mq ca salone triplo di alta rappresentanza giardino 400 mq ca ottima esposizione classe energetica G in attesa di certificazione
€ 870.000 (228/12)



Infernetto complesso privato bifamiliare 200mq salone triplo cucina camere fuori terra studio posto auto giardino classe energetica G in attesa di certificazione
€ 450.000 (12/11)



Axa in contesto signorile e silenzioso appartamento mansardato vivibile secondo ed ultimo piano buono stato 46 mq ca coperti posto auto scoperto ottima esposizione classe energetica F
€ 188.000 (213/12)



Infernetto PARCHI della Colombo totalmente fuori terra villino bilivelli di 180 mq coperti 3 camere su un piano ampio portico giardino di 150 mq classe energetica G in attesa di certificazione
€ 579.000 (157/12)



Infernetto Lotti villino bilivelli fuori terra complesso privato salone cucina 3 camere doppi servizi ottimamente rifinito, patio giardino fronte e retro box classe energetica G in attesa di certificazione
€ 360.000 (189/12)



**Servizio a 360°, oltre 1000 richieste, oltre 200 immobili.
SE DECIDI DI VENDERE IL TUO IMMOBILE, CONTATTACI.**

Via Pietro Romani, 75 • Infernetto • (Roma) • Tel. 06.50915370 • info@colosseaimmobiliare.it

www.colosseaimmobiliare.it



Solara

presenta il

Villaggio di Natale 2012

Vivi l'emozione!

da Sabato 20 Ottobre...

Casalpalocco
Via di Macchia Saponara 247/249
accanto SMA
Tel. 06 50.91.43.75
APERTO LA DOMENICA
TUTTO IL GIORNO

www.solaragarden.com



Segue da pag. 18

sorziati, esclusivamente **su loro richiesta**, scelgono di ricevere ogni comunicazione per via informatica, il che potrebbe rendere meno onerose le spese postali residue necessarie per le comunicazioni in forma cartacea. Infine, abbiamo già preannunciato che, in caso di successo della nostra lista, dopo un immediata verifica della situazione contabile, amministrativa ed operativa (che prevediamo assai critica) ci proponiamo di convocare una prima assemblea per informare il quartiere ed assumere eventuali necessarie decisioni, ancor prima della preparazione dei bilanci che comunque verranno sottoposti ai consorziati entro aprile.

In merito al secondo quesito, "Quale interpretazione intendete dare all'art. 19 dello statuto relativo a "i più ampi poteri" del CdA del Consorzio?", questo articolo, come tutti sappiamo è stato ampiamente usato in questo ultimo decennio come una sorta di "clava" per attuare una gestione consortile del tutto intollerante ad ogni forma di controllo ed altrettanto ignara del rispetto doveroso e dovuto verso i consorziati. Di fatto però questa interpretazione "cesaristica" dello Statuto è al di fuori, sia dalle norme di legge che lo stesso statuto riporta come riferimento, sia dalla pura e semplice logica, ma, proprio per l'uso che ne è stato fatto, è indispensabile una chiara ed inequivocabile dichiarazione di intenti e di modalità di (non) applicazione. Anche qui, forti di una dimostrata esperienza di rapporto col quartiere, del quale più volte abbiamo sollecitato forme di partecipazione attiva, non meramente formale, ma chiaramente decisionale, possiamo affermare e ribadire che gli "ampi poteri" per noi possono solo trarre origine da una preventiva informazione e da una condivisione di intenti con i consorziati su ogni tema e problema che trascenda la normale ed ordinaria gestione. Per chiarezza: la nostra lista ha già preso l'impegno di fare, per ogni necessaria fornitura o esecuzione di servizi, gare d'appalto regolari, pubbliche, a termini di legge e di normative antimafia, ma è ben chiaro a tutti che un eventuale appalto del tipo "discarica", che esula dalla ordinaria gestione va preventivamente

discusso e sottoposto ai consorziati, così come, ad esempio, attività in ambito giudiziario o di contenzioso non possono essere "patrimonio" di conoscenza e di decisione "esclusivamente riservato a chi amministra", anche per il semplice motivo che si tratta di questioni che hanno ricadute, non solo economiche, su coloro che sono i mandatari, nel nome e nell'interesse dei quali l'Amministrazione è **vincolata** ad operare. E' questo il principio che, non solo in relazione al citato articolo, informerà la nostra azione su tutti gli aspetti della vita e del futuro del consorzio.

LISTA 3**Domanda 1**

Nella nostra lista ci sono persone, oltre al sottoscritto, che hanno gestito varie aziende anche di grandi dimensioni. I due articoli citati sono presenti in tutte le Aziende in cui abbiamo avuto una esperienza diretta; pertanto rispondiamo direttamente come ci siamo comportati in casi analoghi.

Entro il 31 Marzo (ovviamente per quelle il cui bilancio si chiude al 31 Dicembre), il CDA si riunisce per approvare il bilancio consuntivo dell'anno precedente (ed in genere una revisione del Budget dell'anno corrente), e lo consegna al Collegio sindacale per le verifiche di legge. Contestualmente delibera la convocazione dell'assemblea per una data intorno alla fine del mese di Aprile in prima convocazione, ed intorno alla prima metà di Maggio in seconda convocazione. Ottenuto il parere positivo (o le eventuali richieste di modifica) del Collegio, si procede alla regolare convocazione per le date deliberate dal CDA.

In genere per le società con pochi azionisti/quotisti l'assemblea si tiene in prima convocazione, altrimenti in seconda, per dare a tutti il tempo sufficiente di accedere alla documentazione.

Le Aziende a larga diffusione azionaria, con migliaia di Azionisti, in considerazione delle evidenti difficoltà alla convocazione per raccomandata, lo Statuto

Spazio gestito a cura del Comitato di Quartiere Roma XIII Est

prevede la convocazione tramite pubblicazione nei "media" più diffusi.

Noi ci troviamo in questa situazione, senza però avere una norma statutaria adeguata all'accorciamento dei tempi. Quindi dovremo stringere i tempi per la stesura dei bilanci e del budget, e convocare al più presto possibile il Comitato di Consultazione (che è stato previsto nel nostro programma) in modo da presentare preventivamente numeri e fatti in modo da poter già ottenere un parere sulle principali voci di bilancio e sui preventivi. Dovremo anche coordinarci con l'ufficio postale in modo da far accelerare i tempi di consegna per evitare che i consorziati non ricevano la convocazione per tempo.

Ciò detto l'obiettivo rimane lo stesso e cioè fissare la data dell'assemblea in modo che si tenga in prima convocazione entro il mese di Aprile ed in seconda entro la prima quindicina di Maggio.

Domanda 2

Per quanto riguarda la seconda norma statutaria, essa è, come detto, presente in tutte le Aziende per consentire al CDA di gestire le situazioni che dovessero emergere nei casi non previsti, in modo tempestivo e negli interessi degli azionisti.

Anche in questo caso, per le aziende a ristretto numero di azionisti/soci, il contatto tra il Cda e la proprietà è molto facile e le consultazioni sono frequenti; il problema non si pone. Le assemblee straordinarie vengono solo convocate per dare pubblicità ad una particolare deliberazione.

Nel nostro caso, considerando i tempi ed i relativi costi di una convocazione (intorno ai 30 mila euro), la spesa straordinaria deve essere veramente rilevante per giustificarla (e qui serve il buon senso). Anche qui il ruolo del Comitato di Consultazione può diventare molto utile. Infine se i tempi e la trattativa lo consentono, si ricorre alla formula più che consolidata di sottoscrivere un accordo "soggetto a ratifica da parte dell'Assemblea".

Ortopedia Traumatologica

Dott. Matteo Troiano

Medico Chirurgo Ortopedico

Chirurgia artroscopica del ginocchio

Traumatologia dello sport

Traumatologia d'urgenza
con visite a domicilio

per urgenze **339.52.06.440**

Riceve presso Studio "SALUS"
P.zza Filippo il Macedone, 23 (Le Terrazze)
per appuntamenti Tel. 06.50.91.53.05

STUDIO DI IPNOSI CLINICA E PSICOTERAPIA

Dr.ssa Stefania Mizzau

Psicologo, Psicoterapeuta,
Specialista in Ipnosi Clinica e Psicoterapia Ericksoniana

Al di là di miti e pregiudizi,
l'ipnosi non è né uno stato di perdita della coscienza,
né qualcosa di indotto con metodi magici o misteriosi...
bensì un potente ed efficace approccio terapeutico
che poggia su solide basi scientifiche.

- ANSIA • STRESS • CEFALEE
- DISTURBI PSICOSOMATICI • PAURA
- PANICO • FOBIE • AUTOSTIMA
- TIC • BALBUZIE
- DISTURBI DELLA SFERA SESSUALE
- DEPRESSIONE • DIFFICOLTÀ EMOTIVE

SMETTERE DI FUMARE CON L'IPNOSI

STUDIO PRIVATO: Via Talete 71 Casalpalocco (RM)

Cell. 347 68.69.702

www.stefaniamizzau.it



tante idee regalo...



Vieni a trovarci nel nostro nuovo showroom e scopri le tante novità per arredare la tua casa. Un'ampia scelta tra mobili, tappeti, tessile, lampade e oggettistica.
Aperiti la domenica



TERRITORIO

Riserva Statale del Litorale Romano

Vi segnaliamo le gite organizzate nel nostro territorio dal CEA, Centro di Educazione ed Informazione Ambientale della Riserva Naturale Statale "Litorale Romano". Per maggiori informazioni telefonare allo 06 50917817 il lunedì, mercoledì, venerdì e sabato dalle 9.30 alle 12.30, al 347 8238652 o al 327 4564966 mercoledì e venerdì dalle 15 alle 18 oppure consultate il sito www.riservalitoraleromano.it dal quale prendiamo alcune delle descrizioni delle gite.

Domenica 18 novembre

Foro Boario con visita al tempio Rotondo
Appuntamento alle ore 10 alla *Bocca della Verità*
Itinerario di elevatissimo interesse nel cuore di Roma. Visiteremo il piccolo tempio rotondo ordinariamente chiuso al pubblico.

Il Foro Boario era un'area dell'antica Roma, situata lungo la riva sinistra del Tevere, tra Campidoglio e



Foro Boario

Aventino. La zona era in origine paludosa ma venne bonificata con la creazione della Cloaca Massima. Si trattava di un'area di mercato molto importante nella Roma arcaica, collocata nel punto in cui confluivano i percorsi provenienti dalla valle del Tevere e quelli da Etruria e Campania, che in origine superavano il fiume in corrispondenza del guado dell'Isola Tiberina. L'area era frequentata da mercanti greci già all'epoca della fondazione della città, intorno alla metà dell'VIII secolo a.C. Sulla riva del fiume si trovava il più antico porto fluviale di Roma (portus Tiberinus), che come tutta l'area, aperta agli stranieri, era considerato esterno al perimetro urbano, al di fuori del più antico circuito murario. Vi aveva sede un antichissimo santuario, l'Ara massima di Ercole, dedicato ad una divinità locale.

In età regia il guado venne sostituito dal ponte Sublicio, in legno, ad opera di Anco Marzio. Sotto Servio Tullio, ad imitazione del santuario rinvenuto nella città etrusca portuale di Pyrgi, nell'area del Foro Boario venne sistemato un secondo grande santuario, dedicato alla Fortuna e alla Mater Matuta. Esistevano nell'area numerosi edifici di culto: i già citati antichissimi santuari dell'Ara Massima di Ercole e della Fortuna e della Mater Matuta, il tempio di Portuno e il tempio rotondo, erroneamente detto tempio di Vesta, dedicato ad Ercole Vincitore, del quale è prevista l'apertura straordinaria.

A partire dal II secolo a.C. le strutture portuali e le

relative infrastrutture furono spostate più a valle, sotto l'Aventino (Emporium), mentre l'area viene progressivamente occupata da abitazioni private e insulae. Le attività commerciali, tuttavia, non scomparvero del tutto e nel IV secolo d.C. venne costruito il cosiddetto arco di Giano.

Con il medioevo i templi di Portuno e di Ercole Vincitore vennero trasformati in chiese e poco lontano sorse anche la chiesa di Santa Maria in Cosmedin. Appunto nella cripta di quest'ultima chiesa è stato riconosciuto il podio dell'Ara Massima di Ercole.chiuso al pubblico.

Sabato 24 novembre

Lungocanale del Valadier e Villa Guglielmi

Storia e architettura del centro storico di Fiumicino
Appuntamento alle ore 15 all'ingresso della Villa Guglielmi, Fiumicino.

Sul finire del 18° secolo, l'abitato di Fiumicino era costituito da poche capanne intorno alla vecchia torre Nicolina o di Pio V, che si ergeva sulla sponda sinistra del canale navigabile. Poco più a valle vi era il casale dei Pamphili (poi Villa Guglielmi), e la decorosa Chiesa del Crocifisso che aveva preso il posto di una più vecchia, situata più a monte, ugualmente dedicata al SS. Crocifisso e trasformata in fornace per i mattoni. Sulla sponda opposta spiccavano due torri di guardia, l'Alessandrina del 1662,

Segue a pag. 24

IMMOBILIARE

Srl

CATAG

DAL 1977 A CASALPALOCCO



Mettiamo a vostra disposizione la nostra esperienza ed un'ampia selezione di immobili di varie tipologie.

Venite a trovarci per una consulenza a 360°

WWW.CATAG.IT

Viale Gorgia Di Leontini, 1 Roma (+39) 06 50914606

DD
DAVITE & DELUCCHI
GIOIELLI

GIOIELLERIA

Ciullini

OROLOGERIA



MURANO BEADS



Pensieri
GIOIELLI

IL PORTAPROFUMO IN ARGENTO
a partire da **90 euro**



OTTAVIANI

NOMINATION
ITALY



BREIL
Secretly



*Per i momenti
importanti*

*Si eseguono riparazioni
Orologi di tutte le marche
a Pendolo - da Tavolo
Antichi*

*Via Eschilo 191 AXA (Drive In)
Centro Commerciale "COLOMBO"
Tel 06 50915259*



CITIZEN

EVOLUTION 5



MONDIA

roma



HAUREX
ITALIA



RADO
Switzerland



NAUTICA

ALVIERO MARTINI

1^A CLASSE[®]

SUUNTO

Segue da pag. 22



Villa Guglielmi

e la Clementina del 1774. Tra la chiesa del Crocifisso e la torre Alessandrina, vi era il ponte di barche, apribile per consentire la navigazione fluviale.

Villa Guglielmi è una villa di campagna fatta erigere nel 1765 dal Cardinale Ruffo. Nell'Ottocento vi soggiornarono il papa Gregorio XVI ed il musicista Claude Debussy. Nel 1884 vi trovarono provvisoriamente alloggio i primi braccianti romagnoli giunti per bonificare e colonizzare il territorio del Litorale. La villa è circondata da un parco di 10 ettari, ed è vicina alla chiesa del Crocifisso edificata tra il 1780 ed il 1787 dal Card. Ruffo.

Contributo 5 Euro soli adulti.

Domenica 25 novembre

Vasche di Maccarese

Da vasche artificiali a zona umida di grande rilevanza ambientale.

Appuntamento alle ore 10.30 in Via di Campo Salino, all'ingresso Vasche

Litinerario parte dal Castello San Giorgio di Maccarese alle 10.00, e in breve tempo si raggiungono le Vasche, distanti circa un chilometro. Le Vasche furono realizzate per fini venatori nel 1970 e sono un esempio di come una zona umida seppure arti-

ficiale, possa divenire un importante sito di svernamento e di nidificazione per gli uccelli.

La vasca più grande, colonizzata da un canneto molto fitto ha un habitat diversificato che rende possibile la nidificazione di molte specie di uccelli tra queste il tarabusino, il tuffetto ed il raro cavaliere d'Italia. Dopo un tentativo mai entrato in regime di utilizzo per l'acquacoltura le vasche che ricoprono un'area di circa 32 ettari, sono oggi in stato di abbandono.

Costo: 3 Euro ingresso Oasi, i soci WWF non pagano l'ingresso.

Visita gratuita in quanto offerta dal Comune di Roma, Assessorato all'Ambiente.

Lunedì 26 novembre

Museo della Via Ostiense e Cimitero Acattolico

Appuntamento alle ore 9,30 presso la biglietteria della stazione Piramide trenino Roma Ostia

Contributo 8 Euro adulti, 3 Euro ragazzi.

Martedì 27 novembre

Necropoli di Porto e S. Ippolito

Appuntamento alle ore 10.00 presso l'ingresso della Necropoli in via di Monte Spinocchia, 52 (da via dell'Aeroporto, 500 m prima del ponte sul Canale di Fiumicino, Isola Sacra).

La zona compresa tra i rami naturale ed artificiale del Tevere è detta "isola sacra" poiché pare sia stata meta fin dall'età romana di pellegrinaggi verso il celebre tempio di Castore e Polluce. L'area costituisce la parte del territorio attraverso il quale avvenivano i collegamenti tra le città romane di Ostia e di Portus. Testimonianza di ciò sono la necropoli di Porto e il breve tratto di via Flavia - Severiana, il solo conservatosi, nel centro della necropoli.

A poche centinaia di metri si trova la **basilica di Sant'Ippolito** risalente alla fine del IV secolo d. C., ripor-

tata alla luce negli anni '70, testimonianza di un cospicuo nucleo di insediamento paleocristiano nella zona. Accanto ai ruderi dell'antica basilica si trova la torre campanaria del XII secolo, restaurata nel 1579. I cittadini di Porto potevano arrivare alla basilica attraversando un ponte sulla "fossa traianea", attuale canale di Fiumicino.

Contributo: solo adulti 7 euro.



Sant'Ippolito

Sabato 1 dicembre

Monte Testaccio - Monte dei Cocci

Appuntamento alle ore 9.15 in via Zabaglia 24, angolo via Galvani. Inizio visita ore 9.30

Il Monte dei Cocci, noto come Monte Testaccio, potrebbe essere definito una discarica di epoca romana. Infatti si è formato nei secoli con strati ordinatamente disposti di frammenti di anfore olearie (in latino testae, da cui il nome del monte) che venivano scaricate nel porto fluviale, l'Emporium, posto nelle vicinanze, lungo il Tevere.

L'altura, alta circa 30 metri, con un diametro massimo di 1 km ed una superficie di 20.000 mq, era situata all'esterno del circuito delle Mura Aureliane, nei pressi del fiume, nella zona meridionale della città. Si è formata con anfore in gran parte databili dalla tarda età repubblicana fino al III sec d.c.. Una rampa, probabilmente antica, doveva essere percorsa dai carri che salivano sulla sommità del colle per scaricare le anfore.

Segue a pag. 26



AFFILIATO: IMMOBILIARE PALOCCO 2010 s.r.l.

Via Arstonico di Alessandria, 34 - Casalpalocco (Isola 45) - Roma

Tel 06 50.93.74.54 - 06 50.93.11.85 | Fax 06 50.93.10.44

e-mail: rmhpc@tecnocasa.it - home affiliato: agenzie.tecnocasa.it/lazio/roma/roma/casal-palocco-axa

PALOCCO (isola 35)

VILLA A SCHIERA - 4 LOCALI - 120 mq

VIA FILETA DI COO: AD. ISOLA 45 "LE MIMOSE" VENDIAMO VILLA A SCHIERA SU 2 LIVELLI FUORI TERRA TIPOLOGIA "ARCHETTO" COMPOSTA DA SALONE DOPPIO, CUCINA ABITABILE, 3 CAMERE, 2 BAGNI CON FINESTRA, SOFFITTA CON SCALA INTERNA, RIPOSTIGLIO, PATIO, CORTILE D'INGRESSO CON POSTO AUTO E GIARDINO RETRO 80 mq CIRCA. Classe in attesa di certificazione. Euro 490.000



MADONNETTA

VILLA A SCHIERA - 4 LOCALI - 130 mq

VIA ARTURO VILGIARDI: SU 2 LIVELLI FUORI TERRA COMPOSTA DA PIANO TERRA CON SALONE, CUCINA, BAGNO E RIPOSTIGLIO; 1° PIANO CON CAMERE SINGLE, CAMERA MATRIMONIALE, BAGNO E BALCONE. LA VILLA SI COMPLETA CON UN GIARDINO FRONTE/RETRO TOTALI 80 mq CIRCA, CANTINA E POSTO AUTO COPERTO. BUONO STATO Classe in attesa di certificazione. Euro 350.000



MADONNETTA/AXA

APPARTAMENTO - 3 LOCALI - 85 mq

VIA DI MACCHIA SAPONARA: AL CONFINE CON L'AXA APPARTAMENTO AL 1° PIANO COMPOSTO DA INGRESSO INDIPENDENTE, SOGGIORNO CON CAMINO E ANGOLO COTTURA, 2 CAMERE, 2 BAGNI FINISTRATI CON DOCCIA, TERRAZZO PERIMETRALE SU 3 LATI DI 100 mq CIRCA, GIARDINO 150 mq CIRCA CON POSTI AUTO INTERNI, ESPOSTA SU 4 LATI E LUMINOSA, NO CONDOMINIO, NO CONSORZIO. OTTIMO STATO Classe in attesa di certificazione. Euro 340.000



PALOCCO (isola 19)

VILLA TRIFAMILIARE - 6 LOCALI - 400 mq

VIA TEOSEBIO: AMPIA METRATURA COMPOSTA DA PIANO TERRA CON SALONE, CUCINA, RIPOSTIGLIO E PATIO CHE DA SUL GIARDINO; 1° PIANO 2 CAMERE, CAMERETTA E 2 BAGNI; MANSARDA CON AMPIA CAMERA CON TERRAZZO, 2 RIPOSTIGLI, BAGNO; TAVERNA CON CAMINO SBANCATA, BAGNO, CANTINA. IMPIANTO D'ALLARME. DOPPIA ESPOSIZIONE Classe in attesa di certificazione. Euro 920.000



PALOCCO (isola 35)

VILLA CAPO SCHIERA - 6 LOCALI - 143 mq

VIA EUTIMENE: TIPOLOGIA "ARCHETTO" 2 LIVELLI FUORI TERRA COMPOSTA DA PIANO REALZATO CON DOPPIO SOGGIORNO CON CAMINO, CUCINA ABITABILE, BAGNO FINISTRATO, SALA DA PRANZO CON ACCESSO AL GIARDINO E 2 RIPOSTIGLI; 1° PIANO CAMERA MATRIMONIALE, CAMERA, CAMERETTA, BAGNO FINISTRATO. DOPPIO INGRESSO, AMPIO CORTILE CON POSTO AUTO E GIARDINO RETRO. RISTRUTTURATA 2004 Classe in attesa di certificazione. Euro 575.000



PALOCCO (isola 35)

VILLA A SCHIERA - 3 LOCALI - 120 mq

VIA FERECRATE: IN ZONA TRANQUILLA E BEN SERVITA AD. ISOLA 45 "LE MIMOSE" PROPONIAMO VILLA A SCHIERA 2 LIVELLI FUORI TERRA COMPOSTA DA SALONE, CUCINA ABITABILE, 2 CAMERE, BAGNO CON FINESTRA, CANTINA, GIARDINO FRONTE/RETRO DI 70 mq CIRCA E POSTO AUTO. DOPPIA ESPOSIZIONE Classe in attesa di certificazione. Euro 430.000



AXA

VILLA CAPO SCHIERA - 6 LOCALI - 250 mq

VIA ESCHILO: A POCHI PASSI DAL CENTRO "ESCHILO 1" COMPOSTA DA SALONE DOPPIO + SALA HOBBY CON CAMINO, CUCINA ABITABILE, 4 CAMERE, 5 BAGNI, RIPOSTIGLIO, PATIO, BALCONE, BOX AUTO, LAVANDERIA, CANTINA E GIARDINO DI 200 mq CIRCA CON ACCESSO DIRETTO AL GIARDINO CONDOMINIALE CON 2 CAMPI DA TENNIS. Edificio di classe G - 114 kWh/mq anno Euro 670.000



NUOVA PALOCCO

VILLA A SCHIERA - 6 LOCALI - 230 mq

VIA IPPARCO DI NICEA: IN CONTESTO TRANQUILLO SU 3 LIVELLI COMPOSTA DA INGRESSO, SALA HOBBY DOPPIA CON CAMINO, 2 CUCINE, 3 CAMERE, 2 CAMERETTE, CABINA ARMADIO, 3 BAGNI, PATIO, GIARDINO DI 450 mq FRONTE/RETRO, POSTI AUTO INTERNI E IMPIANTO D'ALLARME. OTTIMO STATO Classe in attesa di certificazione. Euro 570.000



PALOCCO (isola 3)

RONDO' INFERIORE - 6 LOCALI - 160 mq

VIALE ALESSANDRO MAGNO: UNICO LIVELLO CON INGRESSO, SALONE CON CAMINO, CUCINA ABITABILE, SALA DA PRANZO, DOPPIA CAMERA CON BAGNO, CAMERETTA, CABINA ARMADIO, BAGNO, STUDIO, LAVANDERIA, RIPOSTIGLIO, GIARDINO FRONTE/RETRO 250 mq CIRCA CON ACCESSO AL PARCO E BOX AUTO. RISTRUTTURATO Classe in attesa di certificazione. Euro 580.000



www.tecnocasa.it

OGNI AGENZIA HA UN PROPRIO TITOLARE ED È AUTONOMA

AUTOMOBIL CLUB EUROPEO

Sportello telematico automobilista

Bolli auto

Passaggi di proprietà

Rinnovo patenti

Certificati tribunale catasto CCIAA

Marco e Stefano

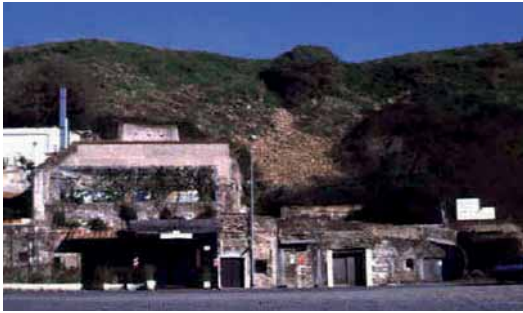
Agenzia



Telefono 06.50911072

Galleria Commerciale Le Terrazze Viale Prassilla, 41

Segue da pag. 22



Monte Testaccio

Gli scavi, che hanno interessato solo la sommità del colle, perciò gli strati più recenti, hanno restituito frammenti di anfore per la maggior parte provenienti dalla Betica e dall'Africa, con corpo sferico (Dressel 20) e marchio di fabbrica su una delle anse. La visita ci consentirà non solo di conoscere uno dei luoghi più caratteristici di Roma, ma anche di comprendere i complessi traffici commerciali di cui la città era il centro, traffici che vedevano le rotte commerciali del Mediterraneo avere come punto di arrivo in un primo momento il "sistema portuale ostiense" e successivamente i numerosi scali posti lungo il Tevere, come l'Emporium.

Costo: 8 Euro adulti, 3 euro ragazzi, comprensivo del biglietto di ingresso al sito.

Domenica 9 dicembre Basilica di San Paolo

Appuntamento alle ore 15.00 all'uscita metro fermata San Paolo Basilica, lato via Ostiense

Una visita che ci permetterà di riscoprire un luogo molto noto per il suo valore religioso ma forse poco conosciuto dal punto di vista storico ed artistico dagli stessi cittadini romani.

Costo: 5 Euro soli adulti, 3 Euro ingresso chiostr.

Edilizia residenziale

Un tempo si chiamava edilizia residenziale. Oggi, non si capisce bene se per vergogna o per essere chic, le viene attribuito il nome di "housing sociale". Fa effetto, vero?

Sia come sia, non contenti degli insediamenti, abusivi o meno, sorti negli ultimi decenni, non contenti delle mancanze di servizi (strade, scuole), sono stati approvati in Campidoglio numerosi progetti di edilizia residenziale che interesseranno anche il nostro territorio sul quale sono già state individuate le zone e il numero degli alloggi, complessivamente 1837.

L'elenco è tristemente lungo: 260 alloggi tra via di Saponara e via di Macchia Palocco, 280 tra via di Saponara, via di Macchia Palocco e via del Fosso di Dragoncello, 181 a Casalpalocco e Nuova Palocco, 235 in zona Axapalocco, Via Senofane, Via dei Pescatori (Piccola Palocco), 198 tra Casalpalocco e via Canale della Lingua, 513 all'Infernetto, al limite della Tenuta presidenziale, 150 a via di Saponara, nelle vicinanze di via Ostiense.

Quello che stupisce è che non c'è occasione nella quale i politici locali non assicurino che si opporranno ad ogni nuovo aumento di cubatura prontamente smentiti, magari da loro stessi.

Canali di sfogo

Quante volte abbiamo ammirato gli stadi inglesi, senza recinzioni, con il pubblico a pochi metri dai giocatori in campo. Noi abbiamo recinti, barriere, ricordate, all'Olimpico, il fossato, come nei castelli medievali, che correva attorno al rettangolo di gioco? Tutto per impedire le invasioni di campo.

Servirebbe lo stesso, ma avrebbe un costo esagerato, per proteggere i canali dalle invasioni di oggetti di

ogni tipo che sedicenti residenti si prendono il disturbo di scaricare negli stessi intasandoli, impedendo alle acque di raggiungere i depuratori e così marcendo tra la sporcizia e diventando essi stessi inconsapevoli responsabili delle periodiche esondazioni.

Nel corso della vigilia dell'arrivo della mite Cleopatra, il Consorzio di Bonifica ha recuperato oggetti di ogni genere dal Canale Palocco riempiendo due camion scarrabili con lavatrici, frigoriferi, materassi, calcinacci e ogni altro ben di Dio, si fa per dire. Pare che la pulizia del Canale fosse stata eseguita non tanto tempo fa.

I responsabili di quei lasciti, ne siamo arcisicuri, sono gli stessi che protestano contro la mancata manutenzione dei canali. Sono gli stessi che sono contro il governo, contro la politica, contro il vicino che disturba, contro tutti, magari andando a sfilare nei cortei spaccando vetrine o tirando pietre alle forze dell'ordine. Mancanza di senso civico, mancanza di educazione, mancanza di intelligenza perchè trasportare una lavatrice e scaricarla nel canale non è più agevole che portarla al centro di stoccaggio di via Morelli ad Acilia.

Come nel caso dei campi di calcio dobbiamo ammettere che nella nostra bella Italia, patria di poeti e navigatori, alberga una percentuale di ignoranti in educazione civica proporzionale allo spread che ci sta facendo scivolare molto in basso.

Cartelli in pineta

Circa trecento cartelli sono in corso di posizionamento nelle pinete di Castel Fusano e dell'Acqua Rossa per illustrarne le bellezze, fornire indicazioni per preservarle e ricordare agli utenti i divieti di accensione di fuochi. Fanno parte di un intervento che riguarderà l'intera area della Riserva del litorale romano.



Convenzioni per ristrutturazioni, dichiarazione di rispondenza impianti, certificazione energetica

Valutazioni immobiliari Assistenza notarile e finanziaria

AXA Terrazze del presidente varie tipologie attici Classe Energetica B
a partire da **199.000**

AXA via Tespi villino di testata ottima posizione, 250 mq. coperti salone cucina abitabile 5 camere quadrupli servizi sala hobby garage doppio parco condominiale. Classe Energetica C **580.000**

CASALPALOCCO VIA DEMOCRITO delizioso appartamento completamente ristrutturato soggiorno cucinotto camera cameretta bagno piccolo spazio esterno con gazebo parco condominiale. Classe Energetica G **199.000**

CASALPALOCCO via Micone di Atene villa composta di salone doppio cucina abitabile quattro camere pluriservizi sala hobby con garage e giardino. Classe Energetica D **549.000**

CASALPALOCCO splendida villa prestigiosa con affaccio sul parco salone doppio cucina abitabile quattro camere pluriservizi sala hobby splendido giardino con piscina Classe Energetica D **950.000**

CASALPALOCCO via Atenione villa prestigiosa con rifiniture lusso su tre livelli fuori terra salone doppio cucina abitabile tre camere mansarda pluriservizi, 1500 mq. di giardino con splendida dependance in muratura con garage. Classe Energetica D **1.150.000**

CASALPALOCCO via Telesilla quadrifamiliare ottime condizioni salone cucina abitabile tre camere mansarda quadrupli servizi sala hobby ampio giardino. Classe Energetica D **759.000**

CASALPALOCCO Rondò appartamento completamente e finemente ristrutturato su due livelli composto di salone cucina abitabile tre camere doppi servizi piano superiore completamente indipendente con ampio soggiorno cucina servizio possibilità camera terrazzo parco piscina e tennis condominiali **599.000**

CASALPALOCCO splendida villa salone cucina abitabile tre camere doppi servizi mansarda con servizio sala hobby indipendente sbancata con soggiorno cucina e servizio giardino 400 mq. Classe Energetica in elaborazione **730.000**

CASALPALOCCO via Solone quadrifamiliare ottime condizioni salone doppio cucina abitabile tre camere mansarda abitabile pluriservizi sala hobby con cucina camera e servizio 400 mq. di giardino **730.000**

EUR Laurentina Fonte Meravigliosa appartamento prestigiosissimo doppio ingresso salone doppio cucina quattro camere tripli servizi balconato garage e cantina CL.E. in elaborazione **699.000**

INFERNETTO via Faccio villino nuovo su due livelli con 180 mq. di giardino rifinitissimo soggiorno cucina due camere doppi servizi. Classe Energetica E **299.000**

MADONETTA VIA M. PINI villino nuova costruzione in bifamiliare ottime rifiniture trilivelli fuori terra soggiorno cucina 3 camere cabina armadi doppi servizi mansarda giardino e posto auto. Classe Energetica A **399.000**

DRAGONA Via Intorcetta due villini nuovi su tre livelli rifinitissimi salone cucina tre camere doppi servizi ampi giardini. Classe Energetica A **289.000**

DRAGONA terreno edificabile 1.000 mq. con progetto approvato si valutano permute **249.000**

LADISPOLI appartamento composto di ingresso salone cucina abitabile due camere servizio due balconi box CL. E.: in elaborazione **189.000**

OSTIA Via Ugo Vivaldi box **35.000**

OSTIA Attico V.le dei Promontori ottima posizione ed esposizione ristrutturato salone cucina abitabile tre camere doppi servizi 60 mq. di terrazzo. Classe Energetica E **499.000**

OSTIA Via Stieповich Attico con super attico finemente ristrutturato salone cucina tre camere doppi servizi ampio terrazzo due piscine condominiali. Classe Energetica E **379.000**

OSTIA Attico con super attico Isole del Capoverde in palazzina di prestigio ottima posizione ed esposizione soggiorno cucina camera servizio ampio terrazzo super attico ampio loft con cucina possibilità camera terrazzo posto auto in garage. Classe Energetica D **399.000**

OSTIA VIA MAR ROSSO ingresso salone cucina ab. tre camere doppi servizi 2 balconi poss. box Classe Energ. in elaborazione **359.000**

OSTIA splendido attico panoramichissimo vista mare e pineta salone cucina tre camere doppi servizi balconi 100 mq. di terrazzo attrezzato poss. box e cantina **379.000**

CESSIONI AZIENDE

ACILIA P.zza S Leonardo da Porto Maurizio EDICOLA ottima posizione su strada ottimo avviamento commerciale ottimo investimento **360.000**

CASALPALOCCO C. Commerciale Le Terrazze cessione azienda ottimo avviamento commerciale **informazioni in sede**

CENTRO COMMERCIALE ESCHIO Cessione azienda no food piano terra 80 mq. + 80 mq. sottonegozio **2.300,00 mese 99.000**

OSTIA asilo nido delizioso autorizzato 12 /36 mesi 100 mq. con 120 di giardino **120.000**

AFFITTI

AXA CASALPALOCCO INFERNETTO disponiamo di appartamenti composti di salone cucina camera servizio balconati **600**

ACILIA via A. Bocchi secondo piano soggiorno cucina due camere servizio balcone p.auto **850**

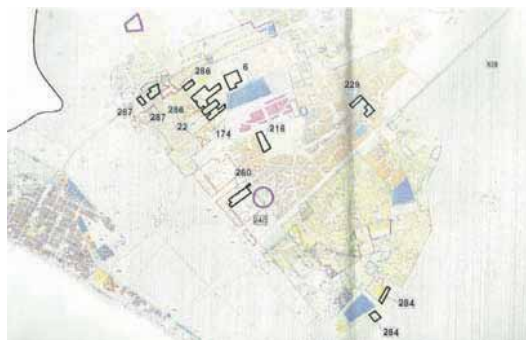
CASALPALOCCO centro villa salone doppio quattro camere pluriservizi sala hobby con garage ampio giardino **1.600**

CASALPALOCCO centro appartamento su due livelli soggiorno cucina 2 camere 2 servizi balconato solarium garage **950**

CASALPALOCCO Rondò con giardino soggiorno cucina abitabile tre camere doppi servizi portico giardino piscina parco condominiali **1.200**

Lettera del Comitato di quartiere AXA Sicura

Il Comitato di Quartiere Axa Sicura sta promuovendo un incremento delle proprie adesioni ed iscrizioni. L'occasione a far questo ci è stata suggerita dalla iniziativa del Municipio XIII che ha dettato linee guida allo scopo di effettuare un censimento e un riconoscimento dei Comitati di Quartiere operanti sul territorio. Tra i diversi requisiti che i Comitati debbono possedere vi è quello del numero degli iscritti che debbono raggiungere le 200 persone, ma tale requisito ha carattere indicativo e non obbligatorio. Pur tuttavia ci è sembrato opportuno cogliere l'occasione per promuovere un aumento del numero delle iscrizioni al nostro Comitato, allo scopo di spingere verso una maggiore partecipazione e per continuare a proporci come punto di riferimento per esercitare un maggior controllo sulla gestione del territorio del nostro Municipio in generale e del quartiere Axa in particolare. Molti sanno che la più recente questione che ci ha preoccupato e che abbiamo seguito (insieme ad altri Comitati ed Associazioni) è stata la urbanizzazione denominata "Piccola Palocco": circa 15 ettari di terreno tra la Via Senofane, la Via dei Pescatori e la Via Macchia di Saponara (alle spalle del supermercato SMA e del vivaio Solara) su cui costruire abitazioni per 1.100 abitanti, piazza, centro commerciale con palazzine a più piani). A seguito dei rilievi presentati e delle assemblee organizzate il problema "Piccola Palocco" sembrava scongiurato, ed invece sulla stessa area le autorità comunali propongono ora di costruire 235 alloggi in *housing sociale*. Di cosa si tratta? Si tratta di una forma moderna di quella che una volta veniva chiamata edilizia popolare, con la differenza che l'edilizia popo-



lare veniva finanziata con soldi pubblici, mentre l'*housing sociale* di oggi dovrebbe essere finanziato dalle banche e dai privati. Il programma edilizio di *housing sociale* riguarda l'intera Capitale ed è faraonico: si tratta di costruire 66.000 alloggi per 200 mila abitanti circa. Di questi alloggi n.1.817 riguardano aree ricomprese nell'entroterra di Ostia e a noi molto vicine (vedi planimetria, rettangolini scuri indicati da numeri). Quanto ai problemi che ci affliggono, quelli relativi al rischio idrogeologico, alla viabilità insufficiente ed al consumo di terreni agricoli che andrebbero salvaguardati per esigenze di tutela ambientale, nessuna risposta!

Per quanto concerne la gestione del Consorzio Stradale Axa la questione che ultimamente sembra maggiormente preoccupare i consorziati concerne l'iniziativa dei nostri amministratori che hanno deciso di effettuare lavori per l'ampliamento del depuratore. Poiché dai documenti in nostro possesso (il verbale dei lavori dell'ultima assemblea del 21.06.2012 e la convocazione-relazione della stessa) non sembrano ricavarsi elementi sufficienti per

capire le ragioni di tale decisione rivolgiamo agli amministratori le seguenti domande:

- se esista o sia stata richiesta una relazione tecnico-idraulica sui problemi, le inefficienze e le carenze che concernono il nostro impianto fognario e quali soluzioni vengano consigliate per farvi fronte. E se in particolare il previsto intervento sull'impianto di depurazione sia in grado e in quale misura di migliorare la situazione;
- se sia ipotesi utile e praticabile, sotto il profilo tecnico ed economico, sciogliersi dal vincolo di servitù attiva che il Consorzio Axa utilizza nei confronti del Consorzio di Casalpalocco, per quei rami di fognatura che sono a valle del territorio Axa;
- se già esiste - come sarebbe doveroso - una previsione di spesa dell'intero intervento è opportuno, prima di intraprendere qualunque iniziativa concreta, che i consorziati possano conoscere l'ammontare complessivo e finale dell'intero lavoro, in maniera che ognuno sappia a cosa va incontro come spesa individuale;
- infine, molti consorziati desiderano sapere se, una volta aumentata la potenzialità del depuratore, non si vada a correre il rischio di "ospitare" le acque reflue di terreni e costruzioni esterne all'area del nostro Consorzio. Il nostro impianto fognario venne a suo tempo progettato e quindi approvato dalle autorità comunali per il fabbisogno del Comprensorio Axa, riteniamo, quindi, che una ipotesi del genere non sia praticabile. E tuttavia saremmo molto grati agli attuali amministratori se ci fornissero, anche su tale circostanza, una loro assicurazione.

IL COMITATO AXA SICURA
claudio.mantovanelli@tiscali.it

Solidità, affidabilità, servizi al cliente sono da sempre i valori che contraddistinguono il Gruppo Fondiaria Sai.

Da oggi
la sicurezza
abita a Casal
Palocco

Il nostro impegno arriva anche a Casal Palocco con la nuova Succursale dell'Agenzia Generale di Ostia presso "Le Terrazze". La nostra esperienza, serietà e professionalità al tuo servizio per un'assistenza completa e su misura. Grazie all'ampio ventaglio di prodotti assicurativi e finanziari siamo in grado di rispondere ad ogni tua esigenza, in modo puntuale e specifico. Affidati ai nostri professionisti: quando si tratta di tranquillità è meglio contare su degli esperti.

Agenzia Generale di Roma Ostia - Sub-Agenzia "Le Terrazze"
Piazzale Filippo il Macedone Galleria Commerciale 1° Piano
Casal Palocco - Roma - Tel. 0632090196 Fax 0632090197
E-mail info@saipalocco.it

GRUPPO
SAI
FONDIARIA
divisione
SAI

Realtà dello Spirito

L'Anno della Fede, una catechesi per ritornare a Dio

Con una grande cerimonia, celebrativa del 50° anniversario del Concilio Vaticano II e del 20° anniversario del nuovo Catechismo della Chiesa Cattolica, Benedetto XVI ha dato inizio, l'11 ottobre scorso, all'Anno della Fede definendolo "un pellegrinaggio nei deserti del mondo contemporaneo, in cui portare con sé solo ciò che è essenziale: non bastone, né sacca, né pane, né denaro, non due tuniche, come dice il Signore agli Apostoli inviandoli in missione (cfr Lc 9,3), ma il Vangelo e la fede della Chiesa". Fede della Chiesa appunto espressa nei documenti del Concilio Ecumenico Vaticano II e nel Catechismo. Anno della Fede istituito quindi non tanto per onorare le due ricorrenze, ma perché si è sentita la necessità, oggi più di 50 anni fa, quando Giovanni XXIII istituì il Vaticano II, di dare al mondo coraggiosa testimonianza della propria fede, attraverso una nuova evangelizzazione. Si tratta infatti di continuare la missione che Cristo, "centro del cosmo e della storia", ha assegnato alla sua Chiesa. Una missione che ha attraversato il tempo, venti secoli, e lo spazio, l'intero globo. Una missione che Cristo "colui che dà origine alla fede e la porta a compimento (Lc 12,2)" continua a trasmettere annunciando il Vangelo ai poveri di ogni tempo, poveri in senso materiale e spirituale, "infondendo lo Spirito Santo nei discepoli, quello stesso Spirito che si posò su di Lui e rimase in Lui per tutta la sua vita terrena, dandogli la forza di «proclamare ai prigionieri la liberazione e ai ciechi la vista», di «rimettere in libertà gli oppressi» e di «proclamare l'anno di grazia del Signore» (Lc 4,18-19)". Si badi, annunciare il Vangelo, non obbligarlo alla conversione che è lasciata alla libertà del singolo individuo.



ANNO DELLA FEDE 2012-2013

La necessità, oggi, di un Anno della Fede risulta, peraltro, assai maggiore di cinquant'anni fa, perché se già allora, nel corso di quel secolo con le sue tragiche pagine, si avvertiva la prospettiva di un mondo senza fede e senza Dio, oggi questa non è più una prospettiva, ma una realtà con la feroce dissacrazione del trascendente, con la spietata emarginazione dei credenti in Cristo, con il subdolo compiacimento di un relativismo che tradisce i fondamenti della Parola di Dio. Lo dice, con sofferenza, il Santo Padre in un altro passo dell'omelia nella Messa dell'11 ottobre: "E' il vuoto che si è diffuso. Ma è proprio a partire dall'esperienza di questo deserto, da questo vuoto, che possiamo nuovamente scoprire la gioia di credere, la sua importanza vitale per noi uomini e donne. Nel deserto si riscopre il valore di ciò che è essenziale per vivere; così nel mondo contemporaneo sono innumerevoli i segni, spesso espressi in forma implicita o negativa, della sete di Dio, del senso ultimo della vita. E nel deserto c'è bisogno soprattutto di persone di fede che, con la loro stessa vita, indicano la via verso la Terra promessa e così tengono desta la speranza".

Da qui l'esigenza, imperativa, di ripresentare, approfondendola, una dottrina che già il Vaticano II definiva "certa ed immutabile, che deve essere fedelmente rispettata". Vaticano II che non si proponeva affatto di mettere in discussione alcun tema, come erroneamente si è ritenuto di fare negli anni che lo seguirono, ma sentiva la necessità, allora come oggi, per usare ancora le parole di Papa Ratzinger "di far risplendere la verità e la bellezza della fede nell'oggi del nostro tempo, senza sacrificarla alle esigenze del presente né tenerla legata al passato: nella fede risuona l'eterno presente di Dio, che trascende il tempo e tuttavia può essere accolto da noi solamente nel nostro irripetibile oggi". "Riannunciare



Cristo all'uomo contemporaneo" è quindi l'imperativo di questo Anno della Fede, annuncio che intende partire, e basarsi, proprio dai documenti del Vaticano II che si aprì al dialogo con il mondo moderno proprio perché saldo sulla roccia della propria Fede. Sicurezza per l'appunto tradita da quanti, nel dopo Concilio, vollero metterne in discussione le basi stesse.

Un'ultima considerazione va fatta a proposito dei destinatari della nuova evangelizzazione che è specialmente rivolta agli uomini di quelle nazioni che un tempo si definivano cristiane e che oggi appaiono vergognarsi delle loro radici, ferocemente gelose della propria individuale indipendenza, idolatrandola come centrale in un mondo in cui Dio è costretto al silenzio, qualcosa di inutile se non da eliminare. In uno splendido articolo di mons. Rino Fisichella è citato, a proposito della attuale condizione umana, Martin Heidegger: "Il tempo della notte del mondo è il tempo della povertà, perché diventa sempre più povero. E' già diventato tanto povero da non riconoscere l'assenza di Dio come assenza". Al filosofo tedesco aveva anticipatamente e provocatoriamente risposto Feodor Dostoevskij "Il punto cruciale della questione sta in questo: se un uomo, imbevuto della civiltà moderna, un europeo, può ancora credere; credere proprio nella divinità del Figlio di Dio Gesù Cristo. In questo infatti sta tutta la fede". A queste ineludibili domande, a queste drammatiche riflessioni cercherà di dare risposte Joseph Ratzinger e il "suo" Anno della Fede durante il quale, come scrisse nella lettera apostolica *Ubicumque et semper*, "offrire delle risposte adeguate perché la Chiesa intera si presenti al mondo contemporaneo con uno slancio missionario in grado di promuovere una nuova evangelizzazione".

Salvatore Indelicato

Itamarket.com 

La crisi ha spento il tuo Business? RIACCENDILO CON NOI!!

nuovaluce al tuo business

Restyling / Nuovo sito

Esempio di sito composto da: **1.100,00 € + IVA**
 Home page - 4/5 pagine con gallery
 gestita in autonomia dal client **550,00 € + IVA**

SCONTI FINO AL 45% PER IL MARKETING MOTORI DI RICERCA

ZONA INFERNETTO - Via D. Ceccarossi 70 - I0124 Roma - tel. 06.4565.0782 - direzione@itamarket.com

Antiek

Antiquariato - Oggettistica
 Curiosità di altri tempi

Via Wolf Ferrari, n°241 - Infernetto (RM)
 Tel. 06/50.93.30.40 - antiek@virgilio.it
 www.antiek.it



VUOI VEDERE BENE DA VICINO E DA LONTANO? SCEGLI LE LENTI PROGRESSIVE.

OCCHIALE COMPLETO CON
lenti salmoiraghi ANTIRIFLESSO

199€

SODDISFATTI O RIMBORSATI

FINO AL 2 DICEMBRE 2012

www.salmoiraghiavigano.it



YouTube e il logo di YouTube sono marchi di Google Inc.

Offerta valida fino al 02/12/2012 su montature e lenti selezionate.
Non cumulabile con altri sconti o promozioni in atto.

È un dispositivo medico CE.
Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso.
Autorizzazione del 10/09/2012.



salmoiraghi & viganò

VIA DEMOSTENE 1 - ROMA CASALPALOCCO

TEL. 06.83797599

Colloqui coi lettori

Volontari

Sono un volontario di una ONLUS che assiste bambini di tutto il mondo con gravi patologie che non possono essere curati nei paesi d'origine. Riceviamo infatti segnalazioni di casi e inviamo la documentazione ad una commissione medica pubblica che valuta se accettare i casi e ne verifica la sostenibilità dal punto di vista del budget. Purtroppo in questi ultimi tempi i rifiuti per cause economiche stanno diventando quasi la prassi.

Per i casi accettati, la struttura sanitaria pubblica si occupa degli aspetti medici mentre la ONLUS cui appartengo, provvede a tutte le pratiche burocratiche inclusi i vari permessi, al viaggio del bambino e della madre ed al loro vitto, alloggio e trasporto durante tutto il periodo di cure (a volte si tratta di diversi mesi), ed a fornire a queste persone un ambiente il più sereno possibile per alleggerire il peso della lontananza da casa e dandogli il massimo del calore umano di cui siamo capaci.

Si può facilmente immaginare il grande dolore che proviamo quando un bambino soccombe.

Ma ieri, in occasione di una visita nei locali dell'associazione, abbiamo provato una sensazione di strazio nell'apprendere che un bambino che è stato rifiutato per motivi economici, non ce l'ha fatta.

A tutti noi sono saltati alla mente i fatti di cronaca che riempiono i giornali in questi giorni.

Agli individui che sono coinvolti in queste faccende mi sento di dire che so apprezzare ostriche, champagne, belle macchine e vita agiata ma provo un profondo senso di pietà nei loro confronti quando penso che, forse a causa della lettura attenta di queste poche righe, prima o poi la loro coscienza si risveglierà e saranno dolori per loro.

Lettera firmata

E' di grande conforto sapere che ci sono persone, tante persone, che con spirito di volontariato, spesso con eroismo, dedicano la loro vita ad aiutare il prossimo in difficoltà. Ma è anche con grande sconforto osservare l'indifferenza del mondo che li circonda, indifferenza che spesso si tramuta in contrasti, a volte addirittura cruenti, a fronte delle attività che esercitano. La presenza di queste persone è la dimostrazione vivente, reale seppur invisibile, della grandezza dell'uomo, grandezza mortificata da quanti la tradiscono dando spazio solo al loro egoismo. E' la cultura dell'avere, dell'avere per apparire grandi e potenti agli occhi del mondo, stupido nel considerarli degni di ammirazione e di imitazione. Quanto diversa è la cultura dell'essere, essere se stessi e realizzarsi nel

servire il prossimo, come ha insegnato un Uomo chiamato Cristo ai cui insegnamenti si ispirano, anche se a volte inconsapevolmente, tutti i volontari del mondo, credenti e non credenti. Volontari che trovano la loro ricchezza, che nessuno potrà togliere, non nel godimento di un'ostrica o nel ricevere mensilmente un vitalizio per pochi mesi di spesso poco "onorevole" attività, ma nel sorriso di un bambino sfamato o negli occhi di un malato che soffre di meno sentendo una mano che lo stringe, piena d'amore.

s.i.

Opinioni, non verità

Egregio Direttore,

ho letto col consueto interesse il suo ultimo "primo piano" sulla nostra Gazzetta del mese di ottobre 2012, dico "nostra" da palocchino doc qui residente ormai dal 1971 e fedele lettore della pregevole rivista che lei dirige.

Mi ha colpito la sua duplice osservazione conclusiva, che l'ideologia musulmana è incompatibile con il resto del mondo ... e che - come sosteneva Oriana Fallaci - per paura stiamo rinunciando alle nostre radici e alla nostra libertà.

Debbo dire che conosco e rispetto la visione di Oriana, di cui ho letto parecchi libri ed in particolare quello da lei citato, ed è legittimo che ognuno di noi possa liberamente sostenere le tesi di cui sia convinto. Tuttavia, caro Direttore, forse la questione andrebbe posta tenendo conto di una realtà storica, etica, culturale molto complessa, essendo davvero arduo districarsi nel groviglio di laceranti contraddizioni di fronte alle quali s'imbatte chiunque voglia capire le ragioni del "diverso" da noi.

Il punto è, in ogni modo, che sono molto turbato dalla lettura in questi giorni del saggio di Tiziano Terzani "Lettere contro la guerra" ormai datato (l'edizione in mio possesso è del 2004), ma straordinariamente attuale per l'esperienza non assorbita passivamente ma vissuta sul campo, con sofferta sensibilità, con rabbia ed impotenza di fronte all'assurdità e all'ottusa violenza che accompagna quella guerra, tuttora in corso, ma in fondo tutte le guerre. Confido che lei possa condividere il mio dubbio di fondo: siamo certi che solo la nostra sia la "verità" e che il mondo dall'altra parte sia invece portatore di un fanatismo incomprensibile e inaccettabile? Siamo certi che non vi sia la possibilità di comprendere le ragioni di chi sta dall'altra parte del fossato, che non vi sia un modo sincero per aprire una stagione del dialogo, della reciproca comprensione e cooperazione, della ricerca di pace?

Mi si potrebbe obiettare: utopie, la realtà e la storia dell'uomo sono una cosa diversa, sono altre le leve che comandano il mondo, i mercati, l'economia, la competizione che poi sconfina nella lotta fine a se stessa, nella guerra, nella violenza. Ma davvero non vi è un'altra via d'uscita per "reinventare il nostro futuro e per non rifare il cammino che ci ha portato ad oggi e potrebbe accompagnarci al nulla"? Grazie per la sua attenzione e molte cordialità.

Sergio Sparacio

La ringrazio per quanto scrive e per il tono usato nel farlo, ben diversi da altri scritti che ho ricevuto. Mi creda, lungi da me supporre di conoscere la verità, espressione fin troppo impegnativa, specialmente su certi argomenti. Quanto scrivo, finché mi è consentito farlo (e in tempi di rottamazione non si sa mai...), quanto scrivo, dicevo, vuole essere solo l'esposizione di una opinione personale, del tutto non condivisibile, frutto dell'esperienza che mi sono fatta, maturata negli ormai tanti anni vissuti. Esposizione, quindi, di opinioni personali, su argomenti che spero siano di interesse e che fungano da stimolo per chi legge, a volte anche provocatorio, spero mai banale. Sarebbe troppo facile riempire le pagine della nostra Gazzetta con oroscopi, ricette gastronomiche o qualche pettegolezzo. Giorno dopo giorno prendo invece spunto da quanto la cronaca ci offre ed espongo il mio pensiero sugli argomenti che più mi hanno colpito, senza nessuna pretesa di verità.

Sull'argomento che l'ha interessata, esposto nel Primo Piano del mese scorso, i fatti che si susseguono, anno dopo anno, mese dopo mese, giorno dopo giorno, mi hanno portato a pensarla così come mi sono preso la libertà di esprimere, anche se in cuor mio grande sarebbe il desiderio di poterla pensare, concretamente e non solo idealmente, come Terzani essendo quello il mio naturale modo di essere. Purtroppo la realtà mi smentisce, lo smentisce quotidianamente e le stragi di cristiani che domenicamente insanguinano luoghi lontani ma che sento vicini lo confermano. Implacabilmente.

s.i.

Nel nostro ricordo

Il 12 Settembre scorso, confortato dall'affetto dei suoi cari, si è spento **Vincenzo Cimino**. Ne danno il triste annuncio la moglie Rita Fanfoni ed i figli Carla, Roberta e Marco, che ringraziano altresì quanti hanno partecipato con affetto al loro dolore.



NOVITA'
CAMICE DA UOMO
SU MISURA

- ORLI E CAMBI LAMPO
- RIPARAZIONI ABITI E CAMBI TAGLIE
- CONFEZIONAMENTO TENDAGGI E BIANCHERIA PER LA CASA
- ABITI E CAMICIE SU MISURA
- BODY PER LA DANZA ED IL PATTINAGGIO
- CREAZIONE E REALIZZAZIONE ABITI DA CERIMONIA

Via Umberto Giordano 158 - Infernetto (RM) - Tel 06 50.91.55.61
Orario: dal Lunedì al Venerdì orario continuato 8.30-18.30 - Sabato 8.30-13.30





A Natale regala emozioni!

*"Quest'anno vorrei regalare un Natale di gioia e di amore,
con un angelo che sulle ali porti l'annuncio di un grande calore...
Vorrei ci fosse anche un po' di neve, leggera come zucchero filato e,
nel paesaggio imbiancato, il mondo appaia candido e lieve.
Vorrei un cielo di morbido velluto,
illuminato da una cometa scintillante e di stelle
un corteo danzante perché nessuno si senta perduto..."*

A Natale regala...emozioni!
Scegli un prezioso cofanetto Victoria Regeneration SPA
e dona a chi ami la ricchezza di un momento speciale.

Victoria Regeneration SPA, un mondo di rinnovato incanto...

VICTORIA
Regeneration Spa



ECONOMIA

Le prospettive a breve per l'economia italiana a cura di Antonella Crescenzi

1) La crisi dell'area dell'euro pesa sulle prospettive della crescita globale

Nel primo trimestre del 2012 l'economia mondiale ha continuato a espandersi a ritmi contenuti, frenata dalla stagnazione in Europa e dal rallentamento negli Stati Uniti e nei paesi emergenti.

Dalla primavera, lo scenario macroeconomico internazionale si è ulteriormente deteriorato, riflettendo una serie di fattori: l'acuirsi delle tensioni sui mercati del debito sovrano (con un nuovo allargamento dei differenziali tra i rendimenti delle obbligazioni emesse da alcuni stati europei e quelli dei bund tedeschi), l'incertezza che ha caratterizzato il contesto dell'area dell'euro (in particolare, riguardo alla capacità decisionale delle istituzioni europee), i timori legati all'orientamento di politica fiscale negli Stati Uniti. Di conseguenza, nel secondo trimestre dell'anno in corso, il commercio mondiale e la produzione globale hanno registrato un nuovo rallentamento, con effetti depressivi sul prezzo del petrolio e delle altre materie prime. L'inflazione si è generalmente ridotta.

Secondo le previsioni degli organismi internazionali, nel 2012 il Pil mondiale crescerà, in media dell'anno, poco più del 3 per cento, un valore netta-

mente inferiore a quello registrato l'anno precedente, per poi recuperare nel 2013.

In questo quadro, l'economia europea appare sempre più intrappolata in una spirale recessiva: il Pil dell'area dell'euro, dopo essere risultato stabile nel primo trimestre dell'anno, è diminuito dello 0,2 per cento nel secondo trimestre. Secondo le stime degli organismi internazionali, nel 2012, in media, la crescita dell'area dell'euro sarà negativa per quasi mezzo punto percentuale. Alla base di tale andamento si pongono, non solo gli aggiustamenti ineluttabili (sgonfiamento delle bolle immobiliari, riduzione della leva delle banche, più cautela nei

Tasso di disoccupazione giovanile 15-24 anni (dati 2002-2011)



consumi da parte delle famiglie), ma anche le politiche di risanamento restrittive varate dai governi. Partita dai paesi più deboli, la contrazione dell'attività economica ha ormai coinvolto anche i paesi più forti dell'area. La Germania, ad esempio, rallenterà il proprio ritmo di sviluppo dal 3 per cento del 2011 all'1 per cento dell'anno in corso.

Sempre secondo le stime prevalenti, nel 2013 il Pil dell'area dell'euro dovrebbe tornare a crescere, seppure modestamente.

2) La recessione in Italia è più forte del previsto nel 2012 e si prolungherà al 2013

Nel secondo trimestre dell'anno in corso, il Pil ha registrato una contrazione pari a 0,8 per cento rispetto al trimestre precedente (la quarta consecutiva, dal terzo trimestre del 2011), riflettendo un'ulteriore flessione dei consumi e degli investimenti a fronte di una tenuta delle esportazioni. Gli indicatori congiunturali più recenti segnalano il protrarsi della fase recessiva per il terzo trimestre. La produzione industriale continua a ridursi.

Secondo le stime presentate a settembre dal Governo nella Nota di Aggiornamento al Documento di Economia e Finanza (DEF), nel 2012 il Pil dovrebbe contrarsi del 2,4 per cento (con una forte revisione al ribasso rispetto alla previsione del DEF di aprile). I consumi delle famiglie si ridurranno di oltre il 3 per cento in termini reali, un valore doppio rispetto a quello registrato nel precedente anno di recessione, il 2009. Gli investimenti caleranno di circa il 10 per cento, solo le esportazioni manterranno una dinamica positiva, peraltro molto tenue. Le stime del Governo sono in linea con quelle dei principali organismi internazionali.

I fattori che spiegano il peggioramento del quadro previsionale sono da ricercare, oltre che nelle misure di consolidamento fiscale, nelle tensioni sui mercati finanziari e sul credito (che hanno comportato sia l'ampliamento dei divari BTP/Bund, sia una volatilità degli spread così elevata da scoraggiare gli investitori internazionali a detenere titoli italiani), nell'indebolimento del ciclo economico internazionale, già descritto, e nel deterioramento della fiducia delle famiglie e degli operatori economici.

La recessione si prolungherà al 2013: il Governo prevede un decremento del Pil pari a 0,2 per cento (nel DEF di aprile si stimava, invece, per il 2013 una crescita positiva) che sconta l'effetto del trascinarsi negativo ereditato dall'anno precedente, mentre la ripresa congiunturale partirebbe già nel primo trimestre. I consumi delle famiglie caleranno ancora di circa mezzo punto percentuale, mentre gli investimenti resteranno stazionari. Le previsioni per il 2013 degli organismi internazionali sono più caute e indicano per l'Italia una recessione più marcata.

Per quanto riguarda la finanza pubblica, il deterioramento del quadro reale comporterà un indebitamento delle Pubbliche Amministrazioni maggiore per circa 1 punto percentuale rispetto agli obiettivi del DEF, sia per il 2012 che per il 2013.

3) La crisi indebolisce il mercato del lavoro aggravandone gli squilibri

La fase recessiva dell'economia si è tradotta in un forte peggioramento della situazione occupazionale.



STUDIO LEGALE BASILI

CONSULENZA ED ASSISTENZA AD ALTA SPECIALIZZAZIONE IN:

DIRITTO DELLA FAMIGLIA E DEI MINORI

SEPARAZIONE, DIVORZIO MODIFICA DELLE CONDIZIONI, COLLOCAMENTO E MANTENIMENTO DEL FIGLIO NATURALE
MEDIAZIONE FAMILIARE-CONSULENZA TECNICA PER AFFIDAMENTO MINORI

A CURA DELLA DOTT.SSA FLORIANA LOGGIA
CTU TRIBUNALE ORDINARIO DI ROMA E TIVOLI

DIRITTO DELLE LOCAZIONI, CONDOMINIALE E CONSORTILE

DIRITTO DEL LAVORO E DELLA PREVIDENZA SOCIALE

DIRITTO DELLE ASSICURAZIONI E RISARCIMENTO DEL DANNO

incidenti STRADALI, infortuni sul LAVORO, errori SANITARI, danni CONDOMINIALI

per ottenere rapidamente e senza spese anticipate il risarcimento dei danni subiti

CON ASSISTENZA MEDICO-LEGALE E RICOSTRUZIONE TECNICO-DINAMICA DEL SINISTRO - CONSULENZA PERITALE

RECUPERO DEL CREDITO PRIVATO E SOCIETARIO

DECRETI INGIUNTIVI - PIGNORAMENTI - ESECUZIONI MOBILIARI E IMMOBILIARI

DIRITTO AMMINISTRATIVO E TRIBUTARIO

CARTELLE DI PAGAMENTO - FERMO AMMINISTRATIVO - IPOTECHE EQUITALIA SUD

EDILIZIA E URBANISTICA

ASSISTENZA SIA IN AMBITO CIVILE CHE PENALE - ARCHITETTO IN SEDE

SERVIZIO INVESTIGATIVO IN AMBITO PENALE, MINORILE, MATRIMONIALE E RECUPERO DEL CREDITO

CONSULENZA GRATUITA E VALUTAZIONE INDICATIVA PIANO SPESE DEL PROCEDIMENTO

00124 ROMA, VIA DEMOCRITO NR. 39

TEL: 06.50910674 - 06.50935100 FAX: 06.50934511

E-MAIL: basilistudio@gmail.com



le: nel secondo trimestre del 2012, rispetto allo stesso periodo del 2011, secondo i dati Istat gli occupati sono diminuiti dello 0,2 per cento (-48.000 unità), una ulteriore flessione dopo quella registrata nel primo trimestre. L'industria in senso stretto accentua la flessione avviata nel precedente trimestre, registrando un calo tendenziale del 2,2 per cento (-104.000 unità), concentrato nelle imprese di medio-grande dimensione. Solo il terziario registra una variazione positiva (+0,6 per cento, pari a 101.000 unità). Il risultato complessivo sintetizza il nuovo calo dell'occupazione maschile, a fronte del protrarsi del positivo andamento di quella femminile. Gli occupati a tempo pieno proseguono la dinamica negativa (-2,3 per cento, pari a -439.000 unità), mentre gli occupati a tempo parziale continuano a crescere in misura ancora sostenuta (+10,9 per cento, pari a 391.000 unità), ma si tratta in gran parte di part-time involontario.

Secondo le previsioni del Governo, nella media del 2012 gli occupati (misurati in unità standard di lavoro) si ridurranno dell'1,2 per cento (in termini assoluti, circa 270.000 unità) e la tendenza negativa proseguirà anche nel 2013 (-0,2 per cento).

A fronte di questi andamenti, il tasso di disoccupazione (dati grezzi) risulta pari al 10,5 per cento nel

secondo trimestre del 2012, in crescita di 2,7 punti percentuali rispetto a un anno prima. Il vistoso incremento del tasso di disoccupazione è da attribuire principalmente all'aumento dell'offerta di lavoro. Contrariamente a quanto si era verificato nel corso della crisi del 2008-2009, in cui aveva operato in modo abbastanza significativo l'effetto "scoraggiamento", la ricerca di lavoro si è, infatti, intensificata.

Secondo le stime del Governo, il tasso di disoccupazione nella media del 2012 si collocherà al 10,8 per cento e continuerà ad aumentare anche nel 2013 (11,4 per cento).

Alla aumentata debolezza del mercato del lavoro corrisponde un quadro salariale molto contenuto, con le retribuzioni lorde per dipendente che cresceranno nel 2012 meno dell'inflazione al consumo, come già si era verificato nel 2011.

Si sono aggravati, con la crisi, gli squilibri tra i territori e tra i sessi e, contemporaneamente, le condizioni di lavoro dei giovani. Il tasso di disoccupazione per gli uomini passa dal 6,9 per cento del secondo trimestre 2011 al 9,8 per cento e per le donne dal 9 all'11,4 per cento. Il tasso di disoccupazione del Nord e del Centro aumenta, a distanza di 12 mesi, di circa 2 punti percentuali, collocandosi, rispettivamente, al 7,3 e 8,9 per cento, mentre quello del Mezzogiorno cresce di ben 4 punti, raggiungendo il 17,1 per cento. La situazione più grave riguarda le donne del Mezzogiorno, con un tasso del 17,9 per cento. Ma anche per i giovani il deterioramento della situazione lavorativa è forte: il tasso di disoccupazione dei 15-24enni, già in crescita fortissima dal 2008, sale ancora: dal 27,4 per cento del secondo trimestre 2011 al 33,9 per cento, con un picco del 48 per cento per le giovani donne del Mezzogiorno.

VIABILITA'

Dissesti stradali

Percorrere via di Castelfusano è diventato un autentico azzardo. Il tratto che dalla Colombo raggiunge via dei Pescatori è ormai un tormentato susseguirsi di buche. Il successivo tratto che dal semaforo su via dei Pescatori raggiunge il micidiale incrocio di via Ostiense e via del Mare è ancora più subdolo per la pericolosità dei dossi che le radici dei pini hanno creato sul manto stradale e che costringono auto e moto ad improvvisi e rischiosissimi zig zag. Diventa così di estrema urgenza l'intervento annunciato recentemente di rifacimento del fondo stradale di cui abbiamo dato notizia nel numero scorso, la cui realizzazione risolverà un problema non di poco conto per l'incolumità di chi vi transita.

Incroci pericolosi

Non ci stanchiamo di segnalare a chi dovrebbe preoccuparsi di provvedere le criticità del nostro sistema viario, in particolare gli incroci pericolosi, scene di continui investimenti. Nello scorso numero segnalavamo quello tra via Prato Cornelio e via Macchari. In questo ci spostiamo all'Infernello, all'incrocio tra via Torcegno e via Cilea con via di Castelporziano. A causa dei pini la visibilità, come per tutti gli incroci con via di Castel Porziano, è assai difficile per chi vi si immette, ma quello con via Torcegno e via Cilea è particolarmente importante e trafficato da chi si indirizza verso la Cristoforo Colombo senza raggiungere via Wolf Ferrari. Assai frequenti, infatti, sono gli incidenti che vi si verificano. Ricordiamo quello causato lo scorso giugno dallo 070 che provocò una ventina di feriti. La domanda è la solita: che cosa si aspetta a mettere un impianto semaforico?

A voi più spazio... e un facile guadagno

FINALMENTE
Monica ha aperto il suo negozio

Bimbi e Birbe

Dopo aver lavorato nel negozio di Casalpalocco di articoli usati per bambini ha avviato la sua attività, una boutique dove i capi di abbigliamento sono selezionatissimi... alcuni con l'etichetta ancora attaccata, tanti giochi, lettini, passeggini, umidificatori e tutto per la crescita dei vostri bebè.

Venite a trovarci, sicuramente troverete quello che fa al caso vostro!!

Via Costantino Beschi, 78
Tel. 3200897655
Email: bimbiebirbe@yahoo.it

La Cornice Azzurra

Cornici su misura

Quadri

Grafica d'Autore

Posters

Specchi

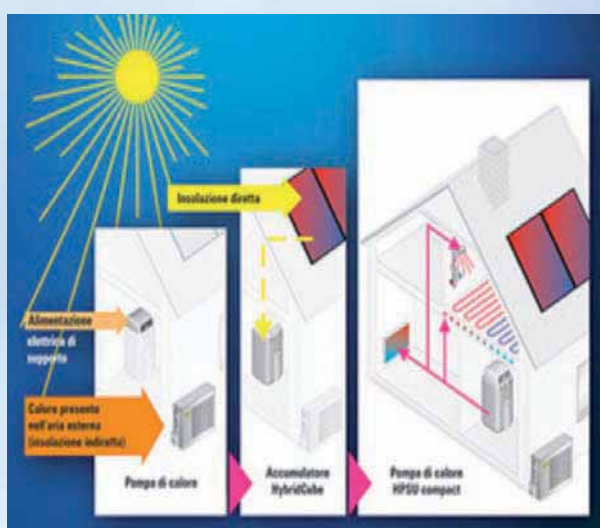
Via Domenico Purificato, 176-178
Acilia - Madonnetta
Telefono 06.5211642

DI ACQUA CALDA SANITARIA DELLA POMPA DI CALORE



MIGLIORIAMO IL COMFORT ALL'INTERNO DELL'ABITAZIONE

Il funzionamento collaudato da milioni di impianti



La pompa di calore trasforma l'energia dell'ambiente in energia termica con l'apporto di energia elettrica. Il sistema di riscaldamento viene alimentato così per circa l'80% da energia rinnovabile.

Questo principio è lo stesso usato da decenni in milioni di frigoriferi esistenti.

Proprio come il frigorifero sottrae calore al suo contenuto per cederlo all'ambiente la pompa di calore sottrae calore all'aria esterna scaldata dal sole per riscaldare la vostra casa.

Il compressore... cuore della pompa di calore

Il motore sta all'automobile come il compressore sta alla pompa di calore. Esso decide dell'efficienza energetica di tutta la pompa di calore. ROTEX fa capo a una delle aziende leader mondiali nella tecnica del clima e pompe di calore. I compressori delle pompe di calore ROTEX sono progettati e prodotti all'interno del gruppo. Per questo ci avvaliamo del know-how di svariati milioni di compressori costruiti dal leader in campo tecnologico che, creati appositamente per questo utilizzo, offrono un'ottimale efficienza energetica.

I compressori sono progettati ed ottimizzati con precisione per questa funzione.



**PER ULTERIORI INFORMAZIONI
APPUNTAMENTO AL PROSSIMO
NUMERO...**



CALDO FREDDO E PRODUZIONE CON IL SOLO AUSILIO

ABBATTIAMO I COSTI ENERGETICI - ABBATTIAMO LE EMISSIONI DI CO2

CLIMART offre tutti i pregi di avere un unico referente,
dal sistema di generazione al sistema di distribuzione!



Pompe di calore aria/acqua per riscaldamento, produzione di acqua calda sanitaria e raffrescamento ad alta efficienza.

Disponibili nelle versioni a bassa temperatura per nuovi edifici e ad alta temperatura per ristrutturazioni, in piccola taglia per appartamenti e in grosse taglie per edifici ad uso collettivo.



Sistema solare termico a svuotamento per riscaldamento e acqua calda sanitaria.

Acqua nei pannelli solari solo quando necessario: con scarsa insolazione o con accumulo in temperatura, l'acqua ritorna nell'accumulatore per gravità!

No a problemi di gelo e sovratemperatura!

Economico e silenzioso grazie al funzionamento modulante

Tutte le pompe di calore ROTEX utilizzano la cosiddetta tecnologia inverter. Questa tecnologia permette di azionare il compressore in funzione del carico termico e di modulare la potenza in un tratto compreso tra il 50 e il 100 %.

Incentivi fiscali per il RISPARMIO ENERGETICO e la RISTRUTTURAZIONE
Incentivi fiscali per il RISPARMIO ENERGETICO (55% fino a Giugno 2013)

FINANZIARIA 2012

Tutte le informazioni sull'incentivazione statale del 55% e tutti i documenti necessari per richiederla su www.ingrossoclimart.it nella sezione SERVIZI compreso la [Guida dell'Agenzia Entrate](#) e gli Incentivi fiscali per la RISTRUTTURAZIONE (50% fino a Giugno 2013)

ClimArt

Via Antonio da Gaeta, 49 - 00125 Roma - Telefono 06/524.40.353

Cronisti del proprio mondo

di Raffaella Ravano

Settimana della cultura islamica: tra storia e religione.

Il segno di una civiltà

Salam Aleikum. È il saluto di un mondo, così vicino a noi più di quanto si possa immaginare. È quello islamico, dove l'ospite è sempre il "benvenuto". Ce ne siamo accorti, in un venerdì di preghiera. Un giorno sacro per l'Islam, che ci ha voluto accogliere nella moschea di Ostia, sul lungomare Paolo Toscanelli. È difficile per chi non è musulmano assistere alla preghiera del venerdì. Siamo tra i pochi. Accanto a me, una collega, donna e cattolica praticante. Un po' emozionata e incuriosita di ritrovare una ritualità che tanto assomiglia alla nostra messa. Quasi a sottolineare che anche se con pronuncia diversa, tutti ci ritroviamo a parlare una stessa lingua, quella dell'amore e della misericordia. La comunità è contenta di vederci tra loro. Un segnale di integrazione: un giornalista occidentale, una donna giornalista con il capo coperto, un consigliere del XIII Municipio. La stessa istituzione che, in questi giorni, ha ospitato una mostra dedicata alla cultura islamica. I luoghi sacri de La Medina o de La Mecca, la Kaaba, il cubo nero dell'Islam. Sconosciuti e misteriosi, come quelli di tutte le altre religioni. Un altro punto in comune. "Non siamo qui a parlare delle differenze", queste le parole all'apertura del dialogo interreligioso che si è tenuto, sempre un venerdì mattina, il 25 maggio scorso, al Castello di Giulio II. Negli stessi luoghi, dove nell'849 si combatteva la "Battaglia di Ostia" contro i Saraceni, si è riusciti a parlare di pace con la firma di un documento che impegna il XIII Municipio e i rappresentanti della comunità islamica, ortodossa, ebraica e cristiano cattolica a farsi "messaggeri di pace". La pergamena, firmata tra l'emozione, sarà consegnata al Santo Padre.

Sono le piccole cose che fanno grandi gli uomini. Sentire il direttore della moschea di Ostia parlare



Momento del "Dialogo Interreligioso": nel Castello di Ostia Antica, dove più di mille anni fa si era combattuta la Battaglia di Ostia, si è parlato di Pace tra Musulmani, Ebrei, Ortodossi e Cattolici. Nella foto: Lofty e Youssef Al Moghazi (Comunità Islamica), Padre Giovanni Gisoni (Comunità Cattolica), Padre Gheorghe (Comunità Ortodossa), Rabbino Piperno (Comunità Ebraica).

del Corano e dire che "siamo stati creati per conoscerci", mentre il parroco della chiesa di Sant'Aurea cita San Francesco d'Assisi e l'importanza del dialogo ecumenico voluto fortemente da Giovanni Paolo II, così come per gli ortodossi è impor-



Discorso pronunciato dal Prof. Angelo Dafano, in occasione della presentazione dell'Associazione "Caduti di Guerra in Tempo di Pace".

tante ribadire che "non bisogna partire da concetti predefiniti per conoscere una comunità", o un rabbino che definisce questo momento "un arricchimento interiore per tutti". È proprio così. Sei lì e quasi hai la consapevolezza che un pezzetto di storia nel percorso di pace e integrazione su questo territorio è stata scritta quel giorno, in quel castello. Sei lì, e li vedi così diversi, ma alla fine tutti uguali nelle loro parole di pace. Hai la consapevolezza che non si è parlato per convenienza, ma davvero con il cuore. E' vero, la tavola del dibattito non era rotonda, ma quadrata. Poco cambia: come la geometria ci insegna, il quadrato non ha mai un lato più lungo dell'altro. Anche in questo, siamo tutti uguali. Si dice che l'Islam e il Cristianesimo sono "due raggi della stessa luce", ma dopo un momento come questo capisci che si sono aggiunti altri due raggi ad uno stesso sole.

Alì richiama i fedeli. Ci togliamo le scarpe e entriamo nella moschea dove ci sediamo in fondo. L'imam di Ostia, che come quello di Roma è riconosciuto ufficialmente (unici due casi in Italia), pronuncia il suo sermone. Ritorna l'ospitalità: "purtroppo in moschea non possiamo portare tè o caffè. Mi spiace non potervi offrire nulla". Ci pensa Youssef, che arriva con tre libri per noi. Poi, ci spiega la preghiera in italiano: "c'è un'ora del venerdì in cui un musulmano può esprimere in preghiera i suoi desideri, che verranno esauditi". Non siamo musulmani, ma con il pensiero un desiderio lo esprimiamo anche noi. Mentre usciamo, Lofty ci saluta e un po' si lamenta: "vogliamo vedere il sole quando preghiamo. Basta con i sottoscala e i seminterrati". Forse è anche questo il suo desiderio. Oggi è venerdì...chissà!

Mirko Polisano

Il suono del silenzio



Per capire l'essenza della vita
prova ad ascoltare il suono del silenzio.
Prova a guardare il paesaggio intorno a te,
osserva come cambia, come ritorna.
Non aver fretta di crescere.
Ferma per un attimo il tempo,
magari fallo con una foto
assieme ai tuoi amici.
Capisci ciò che ti sta capitando attorno.
Ricorda la gioia delle tue emozioni,
di quando eri piccolo.
Osserva il paese in cui vivi ora,
è quello che ti ha visto nascere,
crescere, correre dietro un pallone.
Non dare ascolto a chi ti dice
che il tempo non si può fermare,
perché ognuno di noi è capace
di farlo se lo vuole.

Raffaele Manieri
I.T.I.S. L'Aquila 4ª Inf

Ascoltami fratello

Ascoltami fratello,
non sono inferiore di questo o di quello,
ho il corpo e il viso stanco,
non sono un nero, un rosso, un bianco;
sono soltanto un uomo, come te
e anch'io mi chiedo il perché
di tanto odio e violenza,
li combatto con passione e pazienza.
Apri il tuo cuore e, ti prego, non mi scacciare;
ti insegnerò ad accogliere e rispettare,
ti insegnerò i valori della vita:
fratellanza, rispetto, amore e gioia infinita.
Quanto male ho visto fare alla gente,
persone che non hanno più niente;
quanta cattiveria, quanto rancore
ma un giorno ci sarà un mondo migliore,
anche tu mi puoi aiutare
a costruire e formare
i colori della pace,
risplendenti di bagliori di luce,
dorati come l'aurora del mattino,
allegri come il canto di un uccellino,
vivaci come la Primavera,
freschi come la sera,
infiniti come le stelle del firmamento,
briosi come il vento!
Ognuno di noi ne ha bisogno,
dipingere la pace, dipingere un sogno.

Martina Umbrello
classe V Scuola Primaria (Catanzaro)

La stanza

Ho trovato una stanza segreta
ci sarà una strega discreta?
o un orco riservato
come uno scrupoloso avvocato?
tutto questo io non sapevo,
ma la porta aprire dovevo.
Quando l'ho aperta la delusione mi sfiorò
era uno scherzo, era solo un comò.

Elena Paoelli

Classe IIIA Scuola Mar dei Caraibi

La luna

La luna dorme di giorno
e si sveglia di notte.
Viaggia nel cielo scuro
e brilla sui sogni dei bambini
fino all'alba.
Conosco la luna
amo la sua poesia.

Riccardo Zanutto

Scuola Media Statale "Pacifico Valussi" (Udine)



DÌ SÌ ALLA SALUTE DENTALE!

SÌ!



**A CURE DENTISTICHE IN TOTALE
TRANQUILLITA'**
CON LA TECNICA
DELLA SEDAZIONE COSCIENTE



**A FINANZIAMENTI SU MISURA
FINO A 60 RATE
MENSILI A TASSO ZERO***
PER TE E LA TUA FAMIGLIA!

*salvo approvazione alla richiesta di finanziamento



PRIMA VISITA + ORTOPANORAMICA + VALUTAZIONE SPECIALISTICA GRATUITI



LIVIO GALLOTTINI

STUDI ODONTOIATRICI

Medico Chirurgo - Specialista in Odontostomatologia - Dottore di Ricerca in Discipline Odontostomatologiche - Professore Universitario di Ruolo

CASAL PALOCCO

Piazzale Filippo il Macedone, 89
00124 Roma
Centro commerciale "Le Terrazze" - 2° piano
(Sopra il supermercato Carrefour)
Tel. 06.45436038 /6338

CHIAMATA GRATUITA

Numero Verde

800-912927

E.U.R.

Via Deserto di Gobi, 65
00144 Roma
Tel. 06.52279482

CONVENZIONI DIRETTE CON ALCUNI TRA I MIGLIORI FONDI INTEGRATIVI SANITARI BLUE ASSISTANCE - FASCHIM - FASDAC - FASI - FASI OPEN - NEW MED - PREVIMEDICAL - PRONTO-CARE - UNISALUTE

E-mail: info@liviogallottini.com www.liviogallottini.com

Ordine Provinciale di Roma dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri - Albo Medici Chirurghi M 44688 - Albo Odontoiatri O 03829
C.F. GLLLV166L04H501J - P.I. 08299591001

ATTUALITA'

Due pesi e due misure

Una delle caratteristiche più disarmanti che rendono così difficile, se non impossibile, la vita di tante aziende italiane è il ritardo con il quale lo Stato, con i suoi enti, Comuni e Regioni, rimborsa le ditte sue fornitrici di beni e servizi. La media risulta attualmente di 180 giorni con punte che, per alcune Regioni, salgono a mille. Ma c'è di più. Se un imprenditore, in difficoltà per il ritardo con cui viene pagato dallo Stato, ritarda i pagamenti di imposte o contributi previdenziali, non ottiene il Durc, documento di regolarità contributiva, indispensabile per partecipare ad ulteriori appalti garantendo lavoro per se e per i suoi impiegati! Non parliamo poi se adotta lo stesso sistema di Equitalia, cioè si azzarda a pignorare l'Ente debitore, semplicemente non può farlo perché il Parlamento così ha deciso. Conseguenza: migliaia e migliaia di aziende falliscono perché il loro principale cliente si comporta come il più furbo dei furfanti: **non paga**. Mentre diventa strozzino quando deve incassare da noi contribuenti. Il debito che attualmente risulta accumulato da enti pubblici nei confronti delle imprese viene stimato in 90 miliardi di euro. Stranamente, meglio dire furbescamente o

meglio ancora truffaldinamente, questo debito non viene conteggiato nel famoso debito pubblico che tanto ci danneggia in relazione al rapporto con il PIL e al livello dello spread.

Paragonandoci all'Europa ci vergogniamo di tante cose: questa dovrebbe essere una delle più vergognose. La media europea è di 65 giorni. Lasciamo perdere la Finlandia con i suoi pagamenti effettuati mediamente dopo 24 giorni. Come faremo, ora che l'Unione Europea ci vuole imporre il pagamento a trenta giorni? Siamo molto diligenti nel fare "i compiti a casa" quando si tratta di aumentare le tasse. Lo saremo altrettanto quando dovremo "obbedire" e pagare a trenta giorni? O ci inventeremo altre tasse per reperire i 90 miliardi che oggi, apparentemente, non ci sono? Aspettiamo preoccupati.

Bambini in carcere

Due bambini egiziani, cristiani copti, sono stati arrestati dalla polizia del loro villaggio. Nabil ha dieci anni, Mina ne ha nove. L'accusa: avrebbero urinato sopra dei fogli sui quali erano scritti dei versi del Corano. Il particolare: entrambi sono analfabeti.

Shopping speciale

C'è un emiro del Qatar che è talmente ricco (il suo patrimonio è stato valutato in due miliardi di dollari) da essersi comprato i grandi magazzini Harrods, la banca Barclays e il grattacielo The Shard a Londra, il Manchester City Football Club allenato dal nostro Roberto Mancini, palazzi sugli Champs Elysée e un albergo a Place Vendôme a Parigi, l'Hotel Gallia a Milano, importanti quote azionarie di Porsche, Volkswagen e Tiffany. Naturalmente Hamad bin Khalifa Al-Tani, così si chiama questo benestante signore, ha pensato anche alla famiglia: alla figlia ha regalato la Maison Valentino, alla moglie la Costa Smeralda. Suo cugino Nasser Al-Khelaifi, più a corto di liquidità, si è accontentato del Paris Saint Germain facendo poi shopping in Italia e mettendo nel carrello della spesa Sirigu e Pastore (ex Palermo), Sissoko (ex Juventus), Ménez (ex Roma), Thiago Motta (ex Inter), Lavezzi (ex Napoli), Verratti (ex Pescara), Ibrahimovic (ex Milan) cui ha offerto uno stipendio novecento volte quello del presidente della repubblica francese, stipendio che il buon Zlatan non si è certo rifiutato di accettare. Ecco spiegato perché il campionato del mondo di calcio del 2022 si svolgerà a Doha, capitale del Qatar, dove saranno costruiti nove nuovi stadi, tutti coperti e dotati di aria condizionata per una temperatura massima di 27 gradi.



Khalifa al-Thani



Nasser al-Khelaifi



MONDO

IMMOBILIARE srl

**Ristrutturazioni
Certificati Energetici
e Assistenza Notarile**



INFERNETTO inizio prenotazioni nuovi appartamenti tutti fuori terra con terrazzi giardini e posti auto con consegna giugno 2013 ottime rifiniture Euro ace C

Euro 270.000



INFERNETTO ad. Torcegno appartamento 75 mq circa completamente ristrutturato composto da salone con camino cucina in muratura tinello 2 camere ampio bagno con vasca e box doccia ace G

Euro 220.000



INFERNETTO via castrucci ottimo prezzo composta da salone, cucina, tre camere fuori terra, tre bagni, + sala hobby sbancata, garage, giardino luminosa ottima esposizione ace C

Euro 370.000



INFERNETTO splendido villino due livelli fuori terra in elegante centro residenziale di recente costruzione composto al piano terra da salone, cucina, camera e bagno, il primo piano da due camere e bagno completa la proprietà un portico e un giardino fronte retro ottime rifiniture certificato energetico G da vedere

Euro 370.000



INFERNETTO ad. Giordano splendido villino due livelli fuori terra salone ampia cucina 2 camere 2 bagni patio giardino luminosissimo rifinito ace g

Euro 390.000



INFERNETTO centro villa 190 mq completamente sbancata ampio salone cucina abitabile 4 camere fuori terra 3 bagni 250 mq di giardino ottima esposizione rifinitissima ace C

Euro 470.000



Infernetto via Merano delizioso appartamento 85 mq due livelli fuori terra nuovo composto da salone, cucina, due camere, due bagni, patio giardino posto auto eccellenti rifiniture ace g

Euro 270.000



INFERNETTO splendide ville stile coloniale nuova costruzione completamente sbancate ampio salone cucina abitabile 4 camere fuori terra 3 bagni patio 200-300 mq giardino ottima esposizione ace c

Euro 490.000



INFERNETTO riserva verde villa due livelli fuori terra 180 mq salone doppio cucina abitabile 3 grandi camere con terrazzo 3 bagni giardino come nuova rara opportunità ace B

Euro 530.000



INFERNETTO centro splendida unifamiliare due livelli fuori terra stile casale ristrutturatissima immersa nel verde salone triplo cucina abitabile 4 camere 3 bagni ampio portico 800 mq giardino garage ace G

Euro 850.000



AXA via aristofane nella via più esclusiva della zona proponiamo in vendita una prestigiosa villa unifamiliare ampia metratura con finiture di altissimo pregio 1100 mq di giardino 2 piscine di cui una interna ace c

trattative riservate



CASALPALOCCO ISOLA 27-28 villa angolare ampia metratura in ottima posizione salone cucina 4 camere 3 bagni patio giardino + appartamento indipendente ottimo stato luminosa ace g

Euro 650.000

Tel. 06/50934019

Via Torcegno 41/B - 00124 - Infernetto (Rm) - www.ilmondoimmobiliare.it

TRA NOI

Fiori contro l'autismo

Di famiglia palocchina, cresciuto in Polisportiva, Fulvio Consoli è apprezzato maestro di tennis con la qualifica di International coach ATP conseguita in Germania presso la Global Professional Tennis Coach Association (G.P.T.C.A.). Laureato in Scienze Sociali e del Servizio Sociale all'Università di Perugia, si è successivamente specializzato in Psicologia dell'invecchiamento e in Neuropsichiatria infantile partecipando e promuovendo iniziative rivolte a questi specifici argomenti.

Esperienze che, per il mondo della terza età, ha condensato in un volumetto, pubblicato quest'anno presso Calzetti&Mariucci, una Casa editrice specializzata in pubblicazioni per l'attività fisica e lo sport. Si tratta di "Un mondo in movimento", una guida pratica sportiva "per raggiungere la terza età in armonia con se stessi", come indicato in copertina, in cui l'autore condensa tutta la sua esperienza nell'ambito socio-sportivo per trattare un argomento delicato e importante come le strategie di riattivazione e del risveglio delle persone fragili, sia da un punto di vista fisico che emotivo. L'argomento viene trattato dal punto di vista biologico, psicologico e socio-educativo e, per gli aspet-



ti implementativi, sono stati presi in considerazione i sistemi più recenti derivanti dalle conoscenze attuali della tecnica psicologica dell'invecchiamento. Vengono messi in grande evidenza i benefici che una regolare attività fisica in abbinamento ad un regime alimentare equilibrato offrono come aiuto per affrontare con serenità la terza età e i problemi connessi al decadimento cognitivo e comportamentale. Di grande rilievo scientifico le notazioni sui neuroni specchio, di recente scoperta, che sembrano sovrintendere ai processi di relazione con il prossimo. Da qui l'intrigante sottotitolo "L'alter ego del re".

Non meno interessante e di grande valenza sociale il progetto "I fiori di Wimbledon" avviato lo scorso anno patrocinato dalla UISP Lega Tennis. Scopo del progetto è quello di promuovere attività fisica e benessere sociale per persone di tutte le età che soffrono di disturbi collegati a difficoltà relazionali, tra i quali, in primo luogo, l'autismo. Consoli sostiene che è tramite l'attività motoria che l'essere



umano riesce a interpretare e comprendere il mondo che lo circonda. Con lo sport, il tennis o il fitwalking, "l'arte del camminare", si riattivano quei processi mentali che in alcuni soggetti appaiono interrotti. Una camminata vigorosa aiuta peraltro a mantenere il fisico attivo e a combattere lo stress quotidiano senza compiere sforzi eccessivi. "I fiori di Wimbledon" è stato presentato al 2° Convegno Internazionale sull'Autismo tenutosi a Riva del Garda nel novembre 2010 ed adottato da diverse strutture sportive e ospedaliere. Ha partecipato al progetto Charity in occasione della edizione 2011

della Maratona di Roma e successivamente alla Cuneo Fitwalking Event associandosi alla Scuola del Cammino dei fratelli Damilano, promotrice del fitwalking con lo slogan "camminare libera la mente". Mezz'ora di camminata veloce, peraltro, oltre a far consumare più calorie che giocare a golf, ha pure il vantaggio di essere gratis. Sull'argomento Consoli è stato relatore in vari Convegni e Seminari e in corsi di addestramento.




Lancia Alfa Romeo

Nuovo Center Service



- OFFICINA MECCANICA
- CONTROLLO GAS DI SCARICO
- BOLLINO BLU - ELETTRAUTO
- RICARICA ARIA CONDIZIONATA
- ELETTRONICA - ASSETTI SPORTIVI
- PREPARAZIONE FUORISTRADA
- SERVIZIO PEUMATICI

Carrozzeria Ostiense di Felice Lorusso & C.

- CARROZZERIA - SOCCORSO AUTO GRATUITO - CONVENZIONATO: ANIA
- TUTTE LE ASSICURAZIONI
- AUTO SOSTITUTIVA
- LAVAGGIO TAPPEZZERIE
- RICARICA ARIA CONDIZIONATA
- RESTAURO AUTO D'EPOCA

Convenzioni con le Maggiori Compagnie Leasing





Ogni 4 gomme acquistate
1 OMAGGIO

Tel: 06/52.16.95.30 Fax: 06/52.17.15.67
info@gamboni-motorsport.com
www.gamboni-motorsport.com

Tel: 06/52.16.97.25
 Fax: 06/52.16.97.25
 cell: 329/41.43.436
 e-mail: carfelix@tiscali.it
www.carrozzeriaostiense.com






ALFA-LANCIA Center Viale Enrico Ortolani 192 ZONA IND.LE ACILIA





www.studioronconi.com

STUDIO RONCONI

- CONVENZIONE CON IL S.S.N. REPARTO DI ALTA DIAGNOSTICA PER IMMAGINI:
- RADIOLOGIA DIGITALE
 - TAC MULTISTRATO
 - TAC SPIRALE MULTISTRATO
 - COLONSCOPIA VIRTUALE
 - MOC-DEXA
 - ECOGRAFIA; ECOCOLOR-DOPPLER
- ORTOPANORAMICA DIGITALE
- RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE 1,5 T

REPARTO DI RIABILITAZIONE E FISIOKINESITERAPIA:

- MAGNETOTERAPIA
- FISIOTERAPIA
- LASERTERAPIA
- TECARTERAPIA
- PEDANA PROPIOCETTIVA

CONVENZIONI DIRETTE: ASSICURAZIONI GENERALI
SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE (SSN) - CASPIE - PREVINET
CASAGIT - UNISALUTE - SASN - FASDAC - FASI - FASI OPEN

RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE 1,5 T IN CONVENZIONE

DUE SEDI: CASALPALOCCO E ACILIA

CASALPALOCCO
Piazza Filippo il Macedone, 54 "Le Terrazze"
Tel./Fax 06.50.98.439-06.50.91.13.52

ACILIA
Via Giovanni da Pian del Carpine, 19/21
Tel./Fax 06.52.35.15.92 - 06.52.50.612

INFO-LINE
06.50.91.13.52
06.52.50.612



POLISPECIALISTICO
Salus

VISITE SPECIALISTICHE CENTRO SALUS CASALPALOCCO srl

Studio Medico Polispecialistico c/o Centro Le Terrazze - 1° piano - Via di Casalpalocco, 126 - 00124 Roma
Tel. 06/50 91 53 05 - 06/50 93 30 72
orari: Lun/Ven 9.00 - 13.00 / 16.00 - 20.00

AXA = VET GRANDI OFFERTE

Toilettatura
altamente specializzata
per cani e gatti



Via Pindaro, 70-76
(Centro Commerciale Bianco)
tel. 06/50.90.638



CENTRO FISIOKINESITERAPICO "LE COLONNE"

Aut. Reg. 1819/95 - Direttore Sanitario Dott. Maurizio Piazza - Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Riceve tutti i lunedì pomeriggio su appuntamento dalle ore 15.00 - Tel 06 52.10.666

- TECARTERAPIA
- ULTRASUONI
- PRESSOTERAPIA COMPUTERIZZATA
- GINNASTICA POSTURALE
- LASERTERAPIA
- MAGNETOTERAPIA
- CORSI CON MINIGRUPPO DI GINNASTICA POSTURALE
- RIEDUCAZIONE MOTORIA
- LINFODRENAGGIO AD ALTA FREQUENZA
- ELETTROTHERAPIA
- KINESITERAPIA SEGMENTARIA
- MANIPOLAZIONE VERTEBRALE
- MASSOTERAPIA

CONVENZIONE DIRETTA FASDAC - CASPIE

VIA G.B. FERRARI 43 - CENTRO COMMERCIALE "LE COLONNE" - ACILIA (RM) - TEL 06 52.10.666



Chanoyu, la cerimonia del tè

L'uso cerimoniale del tè nasce in Cina per opera dei monaci buddisti che integrarono alle loro funzioni sacre, una forma rituale di consumare il tè. Già conosciuto per le sue virtù terapeutiche, esso preveniva la sonnolenza e manteneva lo spirito vigile, ottimo quindi per favorire la meditazione. A questo punto nasce l'offerta al Buddha e CHANOYU assume la funzione di percorso spirituale CHADO. Sotto questo aspetto penetra in Giappone per opera dei monaci ZEN. Dopo varie vicende subisce una trasformazione per opera del M° Sen no Rikyu, il quale, semplificando il rituale cinese, dona un carattere giapponese alla cerimonia mirando all'essenzialità, a una maggiore consapevolezza di sé e ad una capacità di concentrazione totale. Anticamente CHANOYU era praticata da soli uomini e in tempi recenti anche dalle donne. Oggi le ragazze ne colgono l'aspetto esteriore, come scuola di bon-ton (educazione del gesto, del gusto e del portamento).



Il corso di Chanoyu è da considerarsi propedeutico poiché prevede un primo approccio al Chado, ovvero la Via del tè, intesa come una pratica psicofisica. Ci proponiamo di guidare i partecipanti verso una maggiore consapevolezza di sé, attraverso la respirazione, la postura, la gestualità, il rapporto con gli oggetti e gli altri. Auspichiamo il raggiungimento del primo grado dell'offerta del tè (Ryakubon), forma semplificata del Chanoyu, che serve a prendere dimestichezza con gli oggetti e a partecipare nel modo giusto. Al termine di questo breve percorso è previsto un piccolo esame presso il nostro Centro Urasenke di Roma. La direzione organizzativa di questo corso è affidata alla cultrice della materia, sig.ra Antonella Ancidoni con la presenza della Maestra di Chanoyu del centro URASENKE di Roma, la dott.ssa Emma Di Valerio. Gli incontri avverranno nel grande salone del CSP all'interno dei capannoni immersi nel verde di Viale Gorgia di Leontini 171.



Per informazioni e chiarimenti sugli scopi del corso, su orari e date, contattate la sig.ra Antonella Ancidoni allo 0650913081 o sul cell. 3287330186.

Per informazioni sui costi e le modalità di pagamento potete rivolgervi a Paolo tel 0650916205. Siete tutti attesi al CSP per un'esperienza spirituale e meditativa che certamente non potete immaginare.

I nuovi corsi al CSP Impariamo la chitarra



Riconoscete questi ragazzotti? Ebbene sì. Sono proprio loro: Barry, Robin e Maurice Gibb, meglio noti come Bee Gees. La foto è stata scattata nel 1959, e forse allora pochi avrebbero scommesso sulle straordinarie fortune dei tre fratelli.

Al CSP riparte il corso per bambini e principianti. Ovviamente non crediamo che, per chi è appassionato di musica, sia necessario puntare a diventare una rock star. Siamo convinti però che saper suonare uno strumento può essere utile e gratificante in molte occasioni della vita. Quindi, prima si comincia, meglio è.

Per questo anche quest'anno riparte il corso di chitarra del CSP, dedicato ai bambini, ai ragazzi e agli adulti interessati a una nuova esperienza: in generale ai principianti. Gli incontri si terranno ogni martedì dalle 16.00 alle 18.00 nei locali rinnovati dei capannoni del Centro Sociale di Casalpalocco in Viale Gorgia di Leontini 171.

Per informazioni rivolgersi all'insegnante Stefania Theodoli - 06 5212198 - e.mail. stefaniath@tiscali.it.

Come utilizzare un computer

Mini corsi di informatica 2012-2013 dedicati a chi vuole muovere i primi passi con il computer e a chi già "cammina da solo" ma è interessato a capirne di più.

MODULO A

Principiante totale:

Introduzione all'uso del PC - 4 lezioni

Per iniziare - Il Desktop - Organizzare i File - Acquisire file da supporti esterni - Esercitazione

MODULO B

Elaborare Testi - 6 lezioni

Elaborare testi (Word) - Modificare le impostazioni di base - Operazioni di base - Formattazione - Impostazione del documento - Funzioni avanzate (Tabelle - Disegni e immagini - Importare oggetti) - Selezionare i dati - Stampa - Esercitazione.

MODULO C

Usare il web e la posta elettronica - 4 lezioni

Internet - Posta elettronica - Esercitazione



Ciao Andy. Tutto bene? La tua mamma ed io stiamo bene. Ti ricordiamo sempre. Per favore, spegni il computer e scendi a mangiare qualcosa. Con amore,
i tuoi genitori



Corso di Scultura

Progettare, modellare, creare qualcosa che prima non c'era.

Un'attività creativa che sviluppa le capacità inventive e quelle manuali, in un insieme armonico e gratificante.

Finalità del corso

- Utilizzo appropriato degli strumenti e dei materiali di lavoro;
- Acquisizione delle tecniche di modellato in bassorilievo e tuttotondo;
- Cenni sulle tecniche di formatura su elaborati in bassorilievo e tuttotondo.

Il corso si articolerà in attività teorica ed attività pratica di laboratorio.

Attività teorica

- Tecniche di modellato in bassorilievo e tuttotondo secondo i principi della scultura;
- La progettazione dell'opera: il bozzetto;
- Gli strumenti per la lavorazione del modellato: chiavi, mirette, spatole.



Attività pratica di laboratorio

- Esercitazioni pratiche sul corretto uso dei materiali, degli strumenti e delle tecniche di modellato;
- Realizzazione di elaborati in bassorilievo e tuttotondo in plastilina copiati da modelli o oggetto di libera espressività ed in particolare;

- Composizione in bassorilievo di una natura morta (bottiglie, brocche);
- Modellazione in bassorilievo o tuttotondo di elementi decorativi quali rosoni e capitelli, di un busto femminile/maschile dal vero e da fotografie, di una architettura.



Gli incontri avverranno nel grande salone del CSP all'interno dei capannoni immersi nel verde di Viale Gorgia di Leontini 171.

Per informazioni sul contenuto corsi potete rivolgervi alla docente Antonella tel. 347 9906695.

Per informazioni sui costi e le modalità di pagamento potete rivolgervi a Paolo tel 0650916205.

MODULO D

Elaborazioni immagini e foto - 6 lezioni

Elaborazione immagini e foto - Power Point - Esercitazione

Gli incontri avverranno nel grande salone del CSP all'interno dei capannoni immersi nel verde di Viale Gorgia di Leontini 171.

Per informazioni sul contenuto dei corsi potete rivolgervi alla docente Valeria (dicola.valeria@gmail.com) tel. 348 7784258.

Per informazioni sui costi e le modalità di pagamento potete rivolgervi a Paolo tel 0650916205.



Per gli incontri culturali nell'ambito delle iniziative della Biblioteca del CSP, è stato dato nuovo impulso al gruppo "Culturalmente insieme". I soci più esperti nelle varie materie metteranno a disposizione degli altri le loro competenze per arricchire la conoscenza della nostra storia e del mondo in cui viviamo.

Dopo il successo del primo incontro del 5 novembre, condotto dalla relatrice Maria Grazia Amadori sul tema: "Ipazia: prima martire della libertà di pensiero" il programma degli incontri del mese di Novembre prosegue con:

• Lunedì 19 novembre 2012, ore 17:00
 "Alla ricerca delle radici comuni. Mosè, Platone, Dante: il cuore dell'Europa".

Relatore: prof. Francesco Facciolo

Vi anticipiamo anche il programma di dicembre:

• Lunedì 3 dicembre 2012, ore 17:00
 "Dante tra il nome della Rosa e gli eretici".

Relatrice: Livia Compagnoni

• Lunedì 10 dicembre 2012, ore 17:00

"Un problema contemporaneo: le "Sette".

Impatti socio-politici e psico-economici.

Relatore: Enzo Pizzo

Il lavoro del gruppo Culturalmente Insieme è coordinato da Basilio Presutti, Grazia Amadori, Geny Marta, con la partecipazione di Giorgio Punzo. Gli incontri si svolgeranno come sempre al CSP, il Centro Sociale di Palocco in Viale Gorgia di Leontini 171.

Nel nostro ricordo...

...dedicato a nostro padre, Lamberto Cannavale

Grazie papà. Grazie di essere stato il nostro papà.

La tua presenza è stata sempre costante, una presenza discreta, sempre rispettosa delle nostre esigenze, ti sei sempre preoccupato di tutti e di tutto ma soprattutto di mamma, di noi figlie, dei tuoi nipoti e dei tuoi generi senza mai chiedere niente per te.

Ci hai insegnato la generosità, l'educazione, l'umiltà, l'onestà e il rispetto delle cose e delle persone senza mai imporcelo, solo con il tuo esempio.

Non ti abbiamo mai sentito fare un pettegolezzo o parlare male di qualcuno, anche di quelli che ti hanno recato danno. La tua ironia ci ha guidato fin da bambine facendoci sorridere anche di fronte alle situazioni più difficili, una ironia che usavi non per essere protagonista ma per far divertire e mettere a proprio agio le persone che avevi di fronte. Quella stessa ironia che ti ha accompagnato fin alle ultime ore quando ci facevi sorridere per tranquillizzare mamma e tutti noi.

Anche nella malattia non ti sei mai preoccupato per te mentre il male ti divorava, la tua più grande sofferenza era quella che vederti in tali condizioni avrebbe potuto rattristarci.

Sei sempre stato il nostro punto di riferimento, un gigante su cui contare e tutti noi sappiamo che non ci lascerai mai. La tua assenza non potrà mai toglierci l'eredità che ci hai lasciato: l'amore che ci hai dato rimarrà per sempre con noi, nei nostri cuori.

Papà sei un grande, ma un grande davvero. Grazie papà, grazie nonno, bello papà.

Velia, Elisabetta, Monica, Barbara

E' di nuovo Natale: al CSP la mostra dell'Artigianato

L'1 e il 2 dicembre avrete occasione di ammirare i lavori prodotti per hobby da numerose concittadine di Palocco che vi sorprenderanno per la fantasia, la bravura tecnica e la creatività profuse negli oggetti esposti, che spaziano tra le più svariate tipologie e tecniche.

Venite a trovarci nei capannoni di viale Gorgia di Leontini 171.

La mostra è aperta tutto il giorno, dalle 10.00 alle 19.00. Tra le altre cose, siamo sicuri che troverete ispirazione per tantissime idee regalo per il Natale ormai alle porte. Potrete inoltre approfittare per consultare il ricco catalogo dei libri della Biblioteca del CSP, o magari acquistare a prezzi stracciati qualcuno dei libri messi in vendita per finanziare l'ampliamento dell'offerta.

In un momento in cui si viene tradizionalmente travolti da un turbinio di giri per shopping e di visite forzate nei centri commerciali, sarà un piacere sostare un momento tra amici, in un'atmosfera serena, per scambiarsi auguri sinceri e discutere buone idee per nuove attività da svolgere insieme.

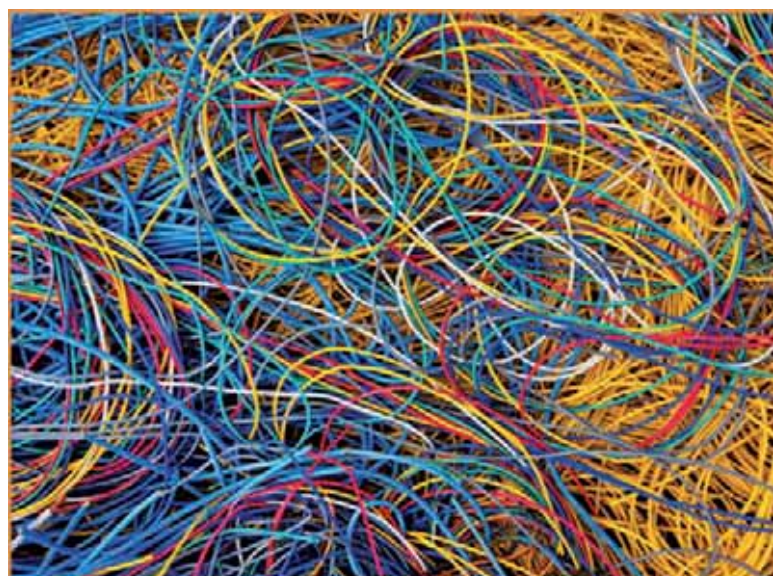
Vi aspettiamo, ci conosceremo meglio e avremo modo di mettere in mostra per voi un CSP pieno di opportunità per trascorrere il tempo libero.





Bimbomaria
 Abbigliamento bambini 0-16 anni
 Via Domenico Purificato, 195 - zona Madonnetta.
 tel. 06 45434133 cel. 392/9161335

Presentando questo coupon avrai diritto ad uno sconto del **20%** sulla nuova collezione.



Avete perso il bandolo nella matassa dei prezzi? La risposta è: ottima qualità ad un prezzo giusto!!!

Venite a provare le nuove lenti multifocali Galileo con adattamento immediato.

L'occhialeria

Centro specializzato LENTI GALILEO di Aristide Passaglia

Via di Prato Cornelio 134 - 00125 Roma - Tel. 06 52355462

OMAGGIO A GIOVANNI PASCOLI: NON SOLO LACRIME

Il 20 ottobre u.s. , per il centenario della morte di Giovanni Pascoli, il **Gruppo Recital 2010** del Centro di Formazione Giovanile Madonna di Loreto Casa della Pace, in via Macchia Saponara, 104, ha messo in scena "Non solo lacrime" scritto e diretto da **Augusto Benemeglio**, con la partecipazione di **Fabio Pizzardi**, **Valeria Vezzil**, **Carlo Ninni**, **Antonella Napoletano**, **Marco Sicurezza**, **Roberta Cialfi**, **Marco Crimolini** e **Raffaele Greco**.



Si è trattato di un ritratto molto originale e, per certi versi, inedito del grande poeta di San Mauro, che ha riscosso il consenso del numeroso pubblico intervenuto. Non esiste solo il Pascoli sentimentale e lacrimoso della nostra infanzia, quello che ripete eternamente i versi della cavallina storna e della tragica notte di San Lorenzo, quando fu assassinato il padre Ruggero, il poeta del "fanciullino" che vede le cose come fosse la prima volta, e ogni volta ne stupisce e le rienumera; c'è anche il poeta universale, di grande impatto emotivo, dal largo respiro, che abbraccia il simbolismo europeo, e rivoluziona una lingua italiana ormai asfittica, dandole un nuovo senso della musicalità e della leggerezza. Pascoli si fa incantatore dei nostri sensi, fa della poesia una sorta di magia, coi suoi tremolii di stelle, il ronzio di un'ape attorno al fiore, i campi che svaniscono nell'onda sonora delle campane, i silenzi, i pezzetti di nulla, lo stormire di cipressi, le voci e i canti assorbiti nella malinconia del paesaggio, la piuma che esita o che palpita leggera nel nido abbandonato, il vento che piange nella campagna solitaria, la panchetta della tessitrice, tutti versi che sono veri e propri spartiti musicali che ripercorrono le scorcioie del cuore. Ma Pascoli, sotto certi aspetti, anticipa Proust, con il sentimento del tempo, la fine delle illusioni. E' il poeta che ha avvertito, come pochi, il senso di angoscia e di annichimento, di profonda solitudine dell'essere umano dinanzi al cosmo, all'ignoto; è un'anima nella penombra costantemente in pena che preannuncia, nelle sue ultime liriche, la tragedia dell'uomo "nuovo", con tutta la sua filosofia disperata e senza speranza.

Ricerca di un testimone

Sabato 20 ottobre 2012, fra le 10,30 e le 11,00:

INCIDENTE

All'incrocio di Via Prassilla (verso Via di Casalpalocco) e Via DIOFANE.

Transitava per Via Prassilla una FORD KA di colore verde. Sulla sinistra allo STOP su via Diofanto: una CITROEN metallizzata.

Sulla destra allo STOP su Via Diofanto: una *Vettura non identificata*.

IL TESTIMONE che ricerco! (FERMO allo STOP).

Alla sinistra della Ford KA, allo STOP di Via Diofanto.....
.....la CITROEN colpisce violentemente il lato sinistro della KA. Il conducente della Ford KA perde il controllo e la vettura procede in avanti.

**Prego il conducente della vettura, non identificata, ferma allo STOP di contattarmi:
Piero Passamonti cellulare 333.1388.969.**

Scuola Casalpalocco
Privata

46°
anno

Scuola Media (secondaria 1° grado)

- Elementare (primaria)
- Materna
- Prematerna

info@scuolacasalpalocco.com

Via Amipsia 40/42 - TEL. 06.97659094 Cell. 340.3707446 - 393.8343572

www.scuolacasalpalocco.com

STUDIO LEGALE

Avv. Gianfranco Passaretti

Patrocinante in Cassazione

SEDE DI AXA CASALPALOCCO

www.passarettitolu.it

PRIMO COLLOQUIO ORALE GRATUITO

CONSULENZA ED ASSISTENZA LEGALE NEI SETTORI:
CIVILE, AMMINISTRATIVO, PENALE e TRIBUTARIO

Separazioni, divorzi, affidamento minori, successioni e divisioni ereditarie
Opposizioni alla riscossione esattoriale e tributaria CONTRO EQUITALIA SUD SPA
(cartelle di pagamento per tasse, multe, bollo auto, TARSU e ICI, ipoteche e fermi amministrativi, detrazione punti patente)

Recupero crediti (su assegni, cambiali e scritture private) e risarcimento danni
(infortunistica stradale; errori sanitari) (assistenza medico legale),
Diritto assicurativo

Locazioni, sfratti (determinazione e recupero dei canoni) e condominio

Assistenza e difesa nei procedimenti penali
Ricorsi al TAR (Commercio, Concorsi, Abusi Edilizi)

Sede di Axa Casalpalocco - 00125 Via Prassitele N. 8
Tel: 06.98870097 - Fax: 06.98870097 - Cell. 347-7542087

INDAGINI PATRIMONIALI - CONIUGALI E PENALI

e-mail: gpassaretti23@yahoo.it

si riceve per appuntamento

*Ai soci della Polisportiva Dilettantistica Palocco
verranno applicati i minimi delle tariffe forensi.*

SALUTE

Le nostre gambe: autunno, stagione a rischio **10 regole per vivere in salute**

L'autunno non è una stagione amica delle gambe. Se in estate l'abbronzatura "mascara" le imperfezioni e le passeggiate al mare o in montagna favoriscono la circolazione, ai primi freddi ecco che le gonne si allungano, si rimettono le calze e si riprendono le "cattive" abitudini, quali la sedentarietà, il fumo, cattiva alimentazione, lo stress e via dicendo. Tutti fattori di rischio per chi soffre di malattie vascolari. Per esempio le gambe a "ragnatela", con capillari visibili o vere e proprie micro-varici che affliggono il 70% della popolazione femminile adulta, spesso a partire già dai 30 anni.

Questi "ricami" più o meno visibili sulla pelle delle gambe indicano una insufficienza venosa che si accompagna spesso a dolore, gonfiore, sensazione di pesantezza, alterazione della cute, prurito, crampi notturni. Chi si lamenta maggiormente sono le persone in sovrappeso, le donne che hanno avuto più gravidanze, e le over 60.

In vista dell'estate cresce l'attenzione per motivi estetici ma già all'inizio dell'autunno tutti i buoni propositi finiscono in un cassetto. Eppure le gambe sono la proiezione della nostra salute e dalla loro condizione possiamo leggere le caratteristiche della nostra circolazione: trattarle bene è fondamentale!

Se le gambe presentano irregolarità, diminuzione di tono cutaneo o compaiono venuzze scure molto visibili ci troviamo di fronte a dei veri e propri

campanelli di allarme che riguardano la nostra circolazione e la nostra salute. Per prima cosa serve un esame clinico accurato, vedi visita dall'angiologo, e una diagnostica vascolare non invasiva con eco doppler, per verificare lo stato d'insufficienza venosa. In base a questo possiamo intervenire, sia dal punto di vista estetico che medico. Comunque resta indispensabile uno "stile di vita" che oltre alle consuete attenzioni al cibo ed all'attività fisica sia utile poter dormire con le gambe sollevate, di circa 6-7 centimetri, o fare una breve passeggiata durante i viaggi più lunghi in aereo o in auto. Ancora può essere utile indossare delle calze elastiche riposanti per impedire alle vene di dilatarsi e l'impiego di farmaci vaso protettori, naturali o sintetici, per rinforzare l'elasticità dei vasi e ridurre il gonfiore alle gambe.

Ci sono comunque interventi più "soft" e tra questi il trattamento più diffuso è la scleroterapia. Il meccanismo d'azione è lo stesso di quello dei farmaci tradizionali (induzione della fibrosi delle pareti dei vasi e il loro progressivo riassorbimento), ma senza tossicità, pericolo di allergie o altre controindicazioni. Con questa metodica è possibile trattare molti vasi nella stessa seduta, abbreviando i tempi di trattamento, senza rischio di incorrere nella formazione di macchie residue e senza necessità di bendaggi post trattamento.

Dott. Rino Mattei
Tel. 347.3524240

1. Frutta e verdura sono alimenti indispensabili per mantenerti in salute. Consumane più porzioni ogni giorno, anche per assicurarti l'apporto corretto di vitamine, sali minerali e fibre.
2. I cereali oltre che fonte di fibra, sono "energia allo stato puro": pasta, riso, orzo, farro, etc. (meglio se integrali) non devono mai mancare sulla tua tavola.
3. Limita al massimo il consumo di sale (ricorda che salumi e formaggi ne contengono molto!), utilizza gli insaporitori naturali, come le spezie e le erbe aromatiche.
4. Limita il consumo di carne rossa (manzo, maiale e agnello), evita i salumi. Preferisci legumi e pesce.
5. Evita le bevande zuccherate e gasate (ovvero la famiglia delle "cole")
6. Per condire i tuoi piatti scegli l'olio d'oliva extravergine.
7. I grassi sono preziosi alleati di salute: privilegia però quelli vegetali presenti nel pesce, negli oli, nella frutta secca.
8. Non fumare e limita il consumo di alcool.
9. Pratica regolarmente attività fisica (30 minuti al giorno)
10. Seguendo questi consigli sarà facile mantenerti normopeso, indice di massa corporea tra 18 e 25. L'indice di massa corporea si calcola con questa semplice formula:
IMC = massa corporea (Kg) / statura al quadrato (m2).

Fondazione Umberto Veronesi

Dott.ssa Patrizia Belleri

Psicologa - Psicoterapeuta
Iscrizione Ordine Psicologi del Lazio N° 2016

Psicoterapia autogena
Training Autogeno - Ipnosi
Corsi di Preparazione al Parto

Studio Via Pindaro, 53 e-mail: info@patriziabelleri.it
Tel. 0650916366 - 3391480554

www.patriziabelleri.it
Sul sito: corso on line gratuito di Training Autogeno

Dott. MASSIMO TOCCI

Ostetrico - Ginecologo - Senologo

Nuovo Regina Margherita - Poliambulatorio
Tel. 06/58446521

Coordinatore ginecologia Sant'Anna (Asl RMA)
Via Garigliano, 55 - Tel. 06/77302601

Studio: Via Pindaro, 82 - Tel. 06/50917976 - Tel./Fax 06/50932686

(Aut. n. 74 del 06.03.2001)

Dott.ssa Laura Maria Ricciardi

Medico Chirurgo

Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Esperta in Dietologia e Nutrizione Clinica

Collabora con l'Università La Sapienza di Roma
e con il Policlinico Universitario Sant'Orsola di Bologna

Obesità adulto/bambino, dislipidemie, diabete, patologie gastrointestinali, disturbi del comportamento alimentare, sostegno nutrizionale in gravidanza/allattamento, ecc...

Tel. 06/50915867 - Cell. 349/0828862

Viale Timocle, 66 - Roma

Via Padre Perilli, 46 - Roma

Via Goldoni, 4 - Casalecchio - Bologna



Dott. Roberto Federici

Specialista in Chirurgia generale

PROCTOLOGIA (emorroidi, ragadi anali, fistole)

CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLE ERNIE INGUINO-CRURALI

Centro SALUS Casalpalocco - P.za F. il Macedone 23 - centro comm.le Le Terrazze Tel. 06 50915305 e-mail: rf@robertofederici.it

Salute, febbre ed omeopatia

Ogni qual volta ci troviamo aggrediti da un evento che possa essere di origine virale o batterica ci troviamo di fronte ad una molteplice varietà di sintomi. Può presentarsi un brusco esordio febbrile con temperatura uguale o superiore a 38°, possono comparire dolori muscolari, articolari, cefalea, interessamento gastro-intestinale, sintomi respiratori con faringo-laringodinia, rinorrea raucedine e tosse o ancora faringotonsillite, tracheite e bronchite.

La patologia non deve mai essere sottovalutata infatti il generale coinvolgimento dell'organismo, la momentanea compromissione della risposta immunitaria, i diffusi fenomeni infiammatori a carico delle mucose possono rappresentare il *pabulum* ideale per le sovrinfezioni batteriche con le conseguenti complicanze e rischio di recidive.

Una ottimale copertura in tutte queste situazioni di rischio è assicurata dall'omeopatia con una sapiente associazione di citochine e rimedi in grado di stimolare efficacemente il sistema immunitario tanto nelle condizioni acute quanto in quelle croniche.

Le infezioni del rinofaringe in età pediatrica hanno un'importanza notevole per la loro tendenza a recidivare, soprattutto nella stagione invernale, per le possibili complicanze, per le numerose assenze scolari con risentimento sulla crescita sullo sviluppo delle funzioni cognitive.

Iperopia delle adenoidi, conformazione larga e corta della tuba di Eustachio, inquinamento atmosferico, riscaldamento eccessivo con aria secca, predisposizione allergica ed antibiotico terapia non corretta sono i fattori favorevoli all'insorgere ed il recidivare delle rinofaringiti e febbre.

Con qualsiasi quadro clinico l'atteggiamento più corretto da seguire risulta essere quello di aggredire i primi sintomi che si manifestano scongiurando un progredire della sintomatologia per evitare il rischio di peggioramento della stessa.

Il trattamento deve essere quanto più precoce possibile e consente di rendere più brevi le varie fasi dell'aggressione: incubazione, invasione febbrile, periodo di stato, sfebbramento e convalescenza.

Vengono riportati qui di seguito, alcuni rimedi omeopatici, indicati nel trattamento della febbre e delle sindromi influenzali.

Aconitum napellus, la caratteristica della sindrome febbrile è distinta da un esordio brutale, successivo ad una esposizione a freddo o caldo intenso (vento di tramontana o solleone) con una temperatura >39°, accompagnata da brividi intensi con congestione generalizzata, cute calda ed arrossata, sete intensa per acqua fredda, stato di agitazione, assenza di sudorazione e peggioramento alle ore 23.

Atropa Belladonna ha caratteristiche diverse, la febbre, >39°, si presenta in seguito ad esposizione con freddo umido, è presente una iperestesia generale con dolori pulsanti, cute calda, sudorazione abbondante, prostrazione con irritabilità, rischio di convulsioni febbrili e frequenti localizza-



Dr Riccardo Sansoni
Diploma di specializzazione in scienza e tecnologia farmaceutiche omeopatiche. - Istituto superiore di medicina olistica e di ecologia
Università degli studi di Urbino.
farmacia.axamadonna@farmacia360.com

zioni flogistiche come angina faringea.

Ferrum phosphoricum la febbre ha un esordio più graduale, poco elevata con eccessiva sudorazione, spesso con una tendenza emorragica (epistassi).

Bryonia Alba anche in questo caso l'esordio febbrile è graduale con una temperatura non troppo elevata. Sono presenti affezioni delle prime vie aeree spesso accompagnate da tosse secca e stizzosa. Sono presenti dolori muscolari, cefalea e sete intensa con prostrazione e sudorazione.

Questi sono sicuramente i principali policrestri usati per curare la febbre esistono inoltre rimedi minori per alleviare i sintomi febbrili come *gelsemium sempervirens*, *rhus toxicodendron*, *eupatorium perfoliatum* ed altri.

Ritengo che intervenire tempestivamente utilizzando i rimedi sopra descritti, magari anche in associazione alle terapie convenzionali, potrebbe concorrere a determinare un miglioramento del quadro patologico aiutando l'individuo nel recuperare più in fretta la piena funzionalità del proprio organismo.

Qualunque sia la strada da percorrere l'obiettivo da raggiungere è la salute. Oggi questo termine ha raggiunto un significato molto più ampio rispetto al tempo dei nostri nonni, che badavano e si preoccupavano "solo" a non ammalarsi.

Oggi tutti noi cerchiamo ed aspiriamo a riportare il nostro organismo nel più alto grado di efficienza possibile.

Questo oggi è il significato "allargato" di salute.

Per fare ciò dovremmo cercare di evitare, ove sia possibile, le terapie che maggiormente presentano un effetto tossico e per questa ragione credo che il buon senso ci inviti a sfruttare tutte le armi che la cultura e la storia ci ha portato a conoscere e ci ha messo a disposizione.

Dr Riccardo Sansoni

Questo e gli articoli precedentemente pubblicati sono presenti sul sito: www.farmaciaaxamadonna.it.

PUBBLICITA' SULLA "GAZZETTA"

Rita Chiodoni Tel. 06.50915160 - Cell. 340.3406970
ritachiodoni@libero.it



PO.LI.GRAF. Srl - Tel. 06.9106822 - 06.9123196
info@poligraf srl.it

STUDIO MEDICO ODONTOIATRICO

DOTT.SSA MANGIOLA

Dott.ssa **MARIA ELISA MANGIOLA**

odontoiatria - ortodonzia - odontoiatria pediatrica

Dott. **EDOARDO CASTIGLIONE** Dott. **ROBERTO DOLFIN**

chirurgia orale - implantologia - protesi - laser terapia

AXA - Via Francesco Menzio, 30 (Terrazze del Presidente)

Tel. 06 89013679 - Cell. 333 3054194

Psicologa - Psicoterapeuta

Dott.ssa Marika Delli Ficorelli

Psicoterapia/Psicoterapia breve
(individuale, di gruppo, alla coppia, alla famiglia)
Consulenza genitoriale (infanzia e adolescenza)
Sostegno psicologico
Orientamento scolastico e lavorativo

Studio: Via Umberto Giordano, 95 - 1° piano, interno 20 - Infernetto - Cell. 338.2319083

AL CENTRO COMMERCIALE "LE TERRAZZE"

SANITARIA MA.RA.

Calze elastiche - Guaine pre e post operatorie
Busti ortopedici

Sconto dal 10 al 15% su misuratori pressione e aerosol

Galleria Comm. 1° piano - Via Prassilla, 41 Tel. 06/50.91.67.30

Dott.ssa Marina Andreucci

MEDICINE NON COVENZIONALI

OMEOPATIA AGOPUNTURA
e MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Axa Malafede (Roma) - Via Gigi Chessa, 368 - II° piano, int. 6
Cell. 340.56.57.676

CENTRO COMMERCIALE COLOMBIA

VIA G. BASSANI - INFERNETTO



**BIANCHERIA PER LA CASA,
OGGETTISTICA, MOBILI,
LISTE NOZZE.**

Blanc
Maison

Tel. 06/64531553

Realizzazioni Tecniche Piermattei

Tel 06.99926047

Cell. 335.231476 - 338.7661876

e_mail rispostablu@gmail.com

Beghelli Point



Impianti fotovoltaici
Solare Termico
Risparmio energetico
Lampade LED
Illuminazione
Sicurezza domestica
Antiintrusione



la cucineria

ristorante - pizzeria forno a legna

Aperto la sera dal martedì alla domenica 19:30 - 23:30

La domenica anche a pranzo 12:30 - 15:00

lunedì riposo settimanale

C. Commerciale Colombia a 200 m dalla Cristoforo Colombo
Via G. Bassani, 3/3A - Telefono 06.50910972 - Cellulare 342.6000442

www.iccenter.it

IC
CENTER
ESTETICA e BENESSERE



Tel. 06.45.49.18.12



Momili

Telefono 06.50912746

Biondo
Fragola
di

Francesco e Helena

PARRUCCHIERE

Tel. 06 64532665



BIOENERGETICA

Dott. Maria Stallone Alborghetti Psicoterapeuta, supervisore e local trainer in analisi Bioenergetica.
Psicologa analista di formazione junghiana e training autogeno.
Perito del tribunale penale e civile di Roma.
Viale dei Promontori 50, 00122 Roma - Tel. 06.8600922 - 338.543.8008 - www.bioenergeticaonline.it

Con le risorse della Bioenergetica: prevenire e curare il disturbo bipolare

I repentini sbalzi di umore di alcune persone, oscillanti tra depressione e euforia, vanno affrontati precocemente con un intervento psicoterapeutico preventivo al fine di evitare un avanzare progressivo della gravità del sintomo.

Durante la fase depressiva si manifestano stati d'animo di apatia, tristezza, mancanza d'interesse alla vita, forte propensione all'autodistruttività.

Questa è l'espressione di una disperazione profonda che affonda le sue radici in traumi infantili ideoaffectivi strutturatisi nella relazione inadeguata con i genitori. L'insorgenza improvvisa della fase euforica si esprime con comportamenti iperattivi, disinibiti sessualmente e nel dissipare ogni capitale.

Il riflesso vivo emozionale di questo periodo ipomaniacale è il tentativo inconscio mal organizzato, di sottrarsi alla disperazione e ad un forte impulso suicida. Il delirio di onnipotenza crea l'illusione compensatoria di avere la capacità di gioire nell'abbracciare la vita con piene mani.

Gli acquisti sconsiderati sostituiscono affannosamente il nutrimento compensatorio alla grande mancanza d'amore.

L'intensità di questi stati alternati, con il tempo possono divenire sempre più gravi con ripercussioni pericolose tanto che diviene indispensabile ricorrere a cure farmacologiche e talvolta finanche al ricovero psichiatrico urgente.

La protezione va effettuata velocemente per evitare il suicidio se c'è il senso di impotenza e di indegnità inconscia, o incidenti, se lo stato è di onnipotenza.



Nella fase euforica è difficile che la persona accetti l'aiuto psicoterapeutico poiché non c'è consapevolezza del disagio, anzi preesiste la sensazione di invincibilità che non permette un dialogo autocritico e di contenimento. Durante il crollo depressivo, intervenendo forti sensi di colpa inconsapevoli, è possibile che venga accettata la psicoterapia.

Nel corso del primo campanello di allarme si può intraprendere l'Analisi Bioenergetica senza supporto farmacologico, ottenendo un'ottima riuscita sulla capacità di padronanza di entrambe le fasi. Lo stato disforico avanzato richiede un'interazione positiva tra psicoterapia e farmacologia prescritta da uno psichiatra.

Perché l'Analisi Bioenergetica può essere scientificamente utile per questa patologia? L'interazione tra analisi dei sogni ed un lavoro di movimento psicocorporeo

emozionale agevola la catarsi dell'angoscia neonatale il cui dolore e rabbia, memorizzati nel corpo, vengono rivissuti ed espulsi. Fisico e mente si purificano dalla disperazione profonda lasciando lo spazio alla possibilità di nutrirsi di un'equilibrata autostima ricca di comportamenti efficaci per realizzare i propri obiettivi.

L'attenzione alla postura corporea e alla respirazione profonda, agevola un costante involontario contatto con le proprie reali emozioni per gestirle o trasformarle in azioni creativamente positive.

Gli esercizi dei piedi e degli occhi riescono ad aiutare il radicamento nella realtà interiore ed esteriore. Il corpo diviene vibrante, la circolazione sanguigna e l'energia fluiscono liberamente in tutto il corpo per dare salute raggiante e dinamica.

paloccofrutta
di Ivo Recchia
Frutta & verdura fresca
di qualità selezionata

▶ **Prodotti bio** ◀
Conserve, confetture, olio e vino, prodotti tipici regionali

Largo Esopo, 35 Casalpalocco Isola 46
<http://paloccofrutta.blogspot.com>

06-50912267 349-5059631 paloccofrutta@gmail.com

I CLANDESTINOS

insieme al Maestro **PABLO SOLIS**
presentano i corsi di:

SALSA - BACHATA - RUMBA
REGGAETON - AFRO - e non solo...
...gestualità maschile e femminile

MARTEDÌ
21.00 > 22.30 PRINC/INT (per chi balla da almeno un anno)

VENERDÌ
21.00 > 22.30 PRINC/BASE (per chi muove i primi passi)

DOMENICA
17.30 > 19.00 INTERMEDIO (per chi balla da almeno due anni)
19.10 > 20.40 PRINC/INT (per chi balla da almeno un anno)

presso:
ASD RARI NANTES
Via Solona, 4 Casalpalocco
Palestra 06.50931119
Claudia 347.1189150
Alessio 339.8323324
Pablo 340.3176411
losclandestinos@hotmail.it

FATTI NOSTRI

Le "false" droghe leggere

Malgrado le prove tangibili dei danni procurati dal troppo fumo e dal troppo alcol, fumatori e bevitori continuano a perseverare nel loro autolesionistico piacere del fumo e del bere.

Stessa sorte per i fautori dello spinello facile, con la scusa che si tratta di droga leggera. Fanno finta di non sapere che alle specie selezionate di cannabis in commercio oggi sono stati eliminati gli elementi analgesici e rilassanti presenti negli sciroppi curativi di un tempo ormai lontano. Le specie odierne di cannabis contengono quasi esclusivamente tetra-idrocannabinolo, una sostanza che produce psicosi per la mancata metabolizzazione della dopamina, l'ormone che influenza tutti i comportamenti compulsivi alterando, **quando il suo dosaggio risulta eccessivo**, i meccanismi che regolano il piacere provocando quello che viene chiamato "sballo".

L'uso della cannabis produce un maggior piacere nel cibo, nell'ascolto di musica e nelle attività ricreative, con senso di euforia, ma anche distorsioni nella percezione del tempo e dello spazio con allucinazioni e senso di spersonalizzazione. Tutte le conseguenze degli effetti prodotti nelle varie aree del cervello dove i recettori dei cannabinoidi si distribuiscono incidendo in particolare, per alti dosaggi, nel controllo dei movimenti e nella memoria impedendo temporaneamente la trasmissione dei segnali neuronici.

Ma è sull'uso della droga cosiddetta leggera che si annidano i rischi, come accade per tabacco e alcol. Il cervello di giovani di 25 anni che ne fanno uso continuato risulta simile a quello di un novantenne. Ne consegue una asocialità comportamentale: ci si isola, non si va a scuola, non si sta con gli amici in un'abulia che sfocia, alla lunga, in delirio e in allucinazioni. Senza sottovalutare il rischio di sviluppare il tumore al polmone che un recente studio pubblicato dalla British Lung Foundation (giugno 2012) risulta venti volte maggiore rispetto al fumo di sigarette di tabacco.

L'uso di cannabis, favorito dal suo basso costo di pochi euro per dose, è ancora più devastante quanto più precoce ne è l'assunzione. Oggi abbiamo ragazzini ancora nella pubertà, quando il cervello è ancora in pieno sviluppo, che "si fanno" un paio di canne al giorno.

L'Osservatorio nazionale sulle dipendenze da droghe stima che l'80% dei giovani tra i 15 e i 30

anni hanno provato almeno una volta la marijuana e che il 30% di loro ne fa un uso abituale.

Negli anni '80 l'apparire dell'AIDS fece crollare l'uso dell'eroina. Possibile che non si riesca a far capire l'entità dei danni cerebrali che anche la cannabis produce? Non dovrebbero essere queste le nozioni di educazione civica che la scuola dovrebbe dare, e in maniera prioritaria?

"Mai come oggi - sostiene il direttore del Dipartimento Politiche Antidroga del Ministero per la Cooperazione Internazionale e l'Integrazione, Giovanni Serpelloni - diventa sempre più necessario proseguire nell'opera di comunicazione per aumentare la consapevolezza di come il problema legato al fumo di cannabis è ormai un problema di sanità pubblica, che non può essere sottovalutato anche perché vengono continuamente diffuse informazioni distorte e spesso strumentali, che si basano solo sui supposti benefici di questa droga".

Ciò nonostante un rapporto della Drug Policy Commission intitolato *A Fresh Approach to Drugs*, suggerisce al governo inglese di non considerare più reato la coltivazione della cannabis per uso personale considerando la sua assunzione "moderatamente a rischio" e paragonandola al gioco o una alimentazione ricca di "cibo spazzatura".



Sovranità nazionale

Occorre che l'Europa... partendo dal dato irrinunciabile della moneta comune, seguiti ad andare avanti sulla strada dell'approfondimento dell'unione economica e monetaria, sia nel campo della finanza e delle banche, sia in quello delle politiche economiche e di bilancio. Le innovazioni richieste comportano ulteriori trasferimenti di poteri decisionali e di quote di sovranità; in questo senso si pone ormai la questione degli avanzamenti necessari nel processo d'integrazione anche sul piano politico-istituzionale.

Giorgio Napolitano, Napoli 13 ottobre 2012

"Abbiamo fatto buoni progressi nel rafforzamento della disciplina di bilancio con il fiscal pact, ma siamo dell'opinione, e parlo a nome del governo tedesco, che dobbiamo fare un passo in avanti nel dare all'Europa il diritto di intervento sui bilanci nazionali".

Angela Merkel, Berlino 18 ottobre 2012

Credo che le establishment bancarie siano più pericolose di armate schierate per la battaglia. E credo che il principio di spendere danaro che dovrà poi essere ripagato dalla posterità col nome di finanziamento, non sia altro che truffare il futuro su larga scala.

Thomas Jefferson, 28 maggio 1816

Una cuccia per l'eternità

Come seppellire i nostri cari amici, cani o gatti che siano? È una domanda che spesso ci siamo posta, specie se non possediamo un giardino.

Anche per questo problema c'è una normativa di legge che ne regola la soluzione. Le possibilità "legali" sono tre: l'inceneritore pubblico, dove l'animale viene incenerito singolarmente se i suoi padroni desiderano conservarne le ceneri, o assieme ad altri disperdendone le ceneri in terreni cimiteriali; la donazione per la ricerca scientifica; la sepoltura in appositi luoghi pubblici o in terreno privato. Assolutamente vietata la sepoltura in terreni pubblici: non è infrequente ritrovare in pineta, seppellite alla "bene in meglio" carcasse in via di decomposizione.

Di gran lunga preferibile, specie nel caso di animali cui siamo affezionati, è la sepoltura. Nel Comune di Roma ci sono vari "cimiteri canini". Ce n'era uno anche nel nostro XIII Municipio, ma fu chiuso qualche anno fa e si attende la realizzazione di uno nuovo, magari utilizzando terreni abbandonati. In zona c'è una struttura del genere: Villa Andreina in via di Saponara 701 ad Acilia. Tel. 06/5214522 - 06/52310302.

Per quanto riguarda la sepoltura in terreno privato, molti lo ignoravano ma questa è diventata legge a Roma solo dal novembre 2005 con un regio-

lamento comunale che, all'art.22, prevede "il sotterramento di animali da compagnia previo consenso - autorizzazione del medico veterinario che escluda qualsiasi pericolo di malattia infettiva trasmissibile a uomini e animali (Ndr) - in terreni privati allo scopo e solo qualora sia stato escluso qualsiasi pericolo di malattie infettive e infestive trasmissibili agli umani e agli animali ai sensi del Regolamento Cee n.1774/2002 con autorizzazione del servizio veterinario della Asl competente per territorio". Di fatto è quindi possibile seppellire animali domestici in terreni privati, previo certificato veterinario che attesti che l'animale non avesse malattie infettive pericolose per l'uomo. E' necessario scavare una fossa di almeno un metro di profondità e cospargerne i margini con calce viva per disinfettare l'area.

La fonte normativa di riferimento, per quanto riguarda gli obblighi da rispettare per la sepoltura degli animali d'affezione e il relativo rischio ambientale è il regolamento Ce 1774/2002 del Parlamento europeo e del Consiglio del 3 ottobre 2002, successivamente modificato dal Regolamento Ce 808/2003 del Parlamento europeo e della Commissione del 12 maggio 2003. In Italia le Linee Guida applicative del Regolamento, sono state diramate con l'Accordo Stato-Regioni del 1° luglio 2004.



ABBIGLIAMENTO e MAGLIERIA

in ACILIA dal 1995

dalla 42 a taglie comode

VI ASPETTIAMO

Via Daniele da Samarate, 28 - Acilia - Tel. 06 52355048

Minacce in rete

Anna era su tutte le furie. Non riusciva a darsi pace, non poteva, non poteva proprio comprendere come Mauro, suo marito, avesse potuto fare una cosa del genere. Eppure non c'erano dubbi, quella mail era indirizzata proprio a lui, e quanto vi era scritto lasciava poco spazio all'interpretazione:

- Ciao Mauro, non ho fatto che pensare a te dopo le tue parole in chat. Spero che nostro incontro avrà una continuazione di successo. Ti aspetto. Tua Katia. - Seguiva la foto di una bellissima ragazza bruna, con la testa gentilmente reclinata su un lato, in un gesto ammiccante.

Anna non era più in sé, e poca attenzione aveva fatto a quell'ultima frase sgrammaticata del messaggio di posta elettronica che forse avrebbe subito cancellato l'errata percezione che invece la stava scuotendo."

La scena sopra descritta è accaduta e potrebbe accadere ancora in tante case. Ogni giorno, infatti, le truffe e le minacce digitali si moltiplicano. Una criminalità tecnologicamente avanzata gestisce un business miliardario che in alcuni casi supera quello degli stupefacenti. Questo è alimentato da molti di noi che, spesso inconsapevolmente, compiono su internet, ma anche attraverso il telefono, innumerevoli "passi falsi" facilmente sfruttabili a fini illeciti. Le armi di contrasto più potenti in nostro possesso sono quelle della conoscenza del fenomeno e dell'adozione di comportamenti che prevengano il rischio di cadere in facili trappole. I danni che questi atti possono causare, infatti, sono ignoti al grande pubblico. Proprio per questa ragione, affinché possano essere combattuti in maniera efficace, sarebbe necessaria un'opera di divulgazione da parte dei media, delle istituzioni, enti pubblici e scuole, in modo da prevenire e quindi salvaguardare tutti noi, soprattutto le categorie più a rischio, come gli adolescenti e gli anziani.

Cominciamo con i social network, luoghi virtuali dove molti hanno l'abitudine di raccontare, a volte nei minimi dettagli, la propria vita e le proprie abitudini. "Debo partire Domenica prossima per il Kenya cosa mi consigliate di portare?". Una frase così banale, una richiesta di un parere ai propri amici, "postata" sulla rete prima della partenza per una vacanza può essere l'inizio di un incubo. Mettere a disposizione di tutti delle informazioni così personali, infatti, può consentire a malintenzionati tecnologici, magari anche molto lontani da noi, di carpire questi dati per utilizzarli in modo fraudolento per affari poco leciti o anche, più semplicemente per avere notizie su quando siamo assenti, e fare poi una visita senza invito a casa nostra.

Le minacce sono molteplici, dai messaggi civetta di posta elettronica che chiedono in risposta dei nostri dati riservati, a stratagemmi ben congegnati per entrare in possesso di quello che a noi è più caro: la nostra identità. E sono proprio questi ultimi gli attacchi davvero più inquietanti, poiché è proprio sfruttando le nuove forme di comunicazione, la nostra giusta voglia di socializzare, che la crimi-

nalità ha fatto del cosiddetto "furto d'identità" un business miliardario. Questi reati sono in costante aumento anche in Italia, e consentono di accedere a crediti, di acquistare beni a rate, di perpetrare truffe facendo ricadere sull'inconsapevole vittima del furto d'identità la responsabilità del reato.

Attraverso computer, tablet e telefoni cellulari che interagiscono con la rete (ma non dimentichiamo i documenti cartacei, come gli estratti conto della nostra banca, le polizze assicurative gettati integri nei cassonetti) noi oggi veicoliamo infatti, più o meno consapevolmente, molti dati personali, nostri e dei nostri cari.

Ai ladri d'identità bastano poche informazioni prese proprio da uno di quei documenti, una bolletta telefonica, alcuni dati di una carta di credito, una patente di guida, o dai quei pochi dati che abbiamo con troppa leggerezza inserito su internet, per riuscire a ottenere un finanziamento o per aprire un conto corrente a nome altrui e per effettuare operazioni a suo nome (come il pagamento con assegni senza avere la copertura di fondi).

Come è facile immaginare, le conseguenze di un evento del genere possono essere davvero inquietanti. Accorgersi improvvisamente di essere stato derubato della propria identità, oltre al possibile impatto finanziario, può provocare un disagio personale, proprio in virtù del fatto che si è defraudati di ciò che più di ogni altra cosa ci identifica: il nostro nome, chi siamo, il ruolo che abbiamo nella società.

A tutto ciò, si dovranno poi aggiungere i disagi, temporali e, ahimè, ancora una volta finanziari, per usufruire dei servizi di avvocati e per iniziare un percorso doloroso anche nelle sedi istituzionali, commissariati, procure e tribunali, per poterci riappropriare della nostra identità e dunque della nostra vita.

Attenzione, quindi, quando un'email che apparentemente proviene dalla nostra banca ci chiede di inserire il nostro identificativo utente e la password per improbabili verifiche da effettuare: un nostro semplice clic sull'indirizzo indicato ci dirotta magari su un sito internet del tutto uguale a quello della banca, ma naturalmente falso, dietro cui si celano dei criminali ai quali abbiamo regalato l'accesso al nostro conto bancario. Questo tipo di truffa è denominata "phishing", termine di incerta origine, forse dalla probabile contrazione delle parole "phreaking" (Phone Freak/Hacking) e "fishing".

Situazioni molto simili si possono verificare con delle telefonate da parte di un sedicente servizio clienti di una carta di credito, nelle quali l'operatore recita il vostro nome e cognome, il numero della vostra carta di credito, recuperato nei modi più disparati, anche mediante un acquisto illegale in rete (si accade anche questo!), e avendovi a quel punto convinti di avere le carte in regola (chi sospetterebbe mai dei gestori di una carta di credito?), chiudono in bellezza chiedendovi il codice di sicurezza stampato sulla carta.

Attenzione quindi anche a questa trappola, che in gergo si chiama "vishing" (dalla contrazione di "voice" e "fishing"): mai comunicare i propri dati

più riservati al telefono, su richiesta di una voce suadente e sicuramente ben educata che con cortesia vi pone le domande. Significa consegnare la propria carta di credito a dei malfattori che non avranno scrupoli ad addebitare sul conto cifre difficili da contestare.

I metodi per difendersi sono diversi, il primo è quello di dotarsi di software di protezione degli strumenti di comunicazione elettronica. Tuttavia ciò che è fondamentale è soprattutto l'essere avveduti nel momento della condivisione dei propri dati, utilizzando come prima misura, per esempio, delle password non facilmente recuperabili (da evitare per esempio l'impiego della propria data di nascita, molto prevedibile e alla portata di tutti).

Quando ci si registra in un social network, inoltre, meglio evitare di inserire i propri dati anagrafici completi (ricordiamoci sempre che con nome, cognome, sesso, data di nascita e luogo di nascita è possibile ricostruire il codice fiscale!).

Proprio nell'utilizzo dei social network come facebook e twitter, così come nei blog, i genitori dovrebbero cercare di accompagnare i figli nelle loro scelte, conoscere (e non rifiutare) i nuovi ambienti di socializzazione virtuale e sensibilizzare i ragazzi a comprendere come un dato personale, dunque sensibile, come una foto di se stessi, fatta magari per gioco o per goliardia, in pose magari un po' ardite o in situazioni di intimità, una volta immessa sulla rete (ovvero "postata", per utilizzare un termine ormai di uso comune), sarà difficilmente eliminabile da internet. E potrebbe costituire un domani una minaccia per la propria sicurezza e per la propria reputazione.

Una volta, nel tempo di guerra, l'immagine di un soldato con la mano sull'orecchio per sentire meglio riportava le parole: "Il nemico vi ascolta: TACETE!". Ebbene oggi, senza voler fare inutile allarmismo, ci troviamo in presenza di un nemico, non meno pericoloso e sempre più subdolo, il quale con estrema facilità e molto vigliaccamente si cela dietro lo schermo di un computer.

"Anna, guardando l'indirizzo di provenienza di quella mail comprese subito che doveva segnalarla come posta indesiderata.

Chiamò poi Mauro, suo marito, e gli disse che sull'indirizzo di posta che avevano creato per la gestione del conto corrente comune aveva ricevuto un tentativo di phishing nel quale non era caduta.

Andò poi in camera di sua figlia, vide il tablet sulla pagina di Facebook e disse alla ragazza di non comunicare sul sito che all'indomani sarebbero partiti per le vacanze, e che sarebbe stato meglio che le sue amiche e quel Luca, che gli stava dietro da un bel po', li avesse sentiti per telefono.

Per questo gli avrebbe poi regalato una ricarica nuova. Diede un bacio alla ragazza, uscì poi sul terrazzo, si sedette sulla sdraio appena comperata e guardò con gusto il tramonto che rendeva la città ancora più bella e calda."

Max Campita

Riscaldamento e Climatizzazione

IDROTERMOCLIMA

Centro Assistenza Autorizzato Caldaie Savio



BENESSERE DA INSTALLARE

di GIUSEPPE OTTAVIANI

Via Cesare Maccari, 457 Acilia 00125 (RM)

06.52.35.09.44 | 339.26.02.241 | 329.53.28.878

**BOLLINO
BLU**

**Controlla la caldaia
prima
dell'inverno!**

.... dop

nasce



Vi propo

a. salone,
b. salone,
c. mansard

..... abbia
per voi ot

SCUOLA MA

.... dopo il successo di Ovidio.....

*nasce **Livio**.... in legno, naturalmente*



La tua biocasa

- . *Classe energetica A*
- . *Eccellente isolamento termico ed acustico*
- . *Impianto di cogenerazione*

Vi proponiamo alcune tipologie di appartamenti :

- a.** *salone, angolo cottura, camera, bagno, giardino €. 180.000*
- b.** *salone, angolo cottura, 2 camere, 2 bagni, terrazzo €. 240.000*
- c.** *mansardina terrazzatissima €. 102.000*



PARCO DI PLINIO
CENTRO RESIDENZIALE

Per info :

*Via Salorno Ufficio vendite, 00124 Infernetto
tel. 06 89160248 Cell. 339 7264822*

..... abbiamo ancora disponibili alcuni villini, negozi sempre per voi ottime soluzioni a prezzi imbattibili.....

SCUOLA MATERNA, ASILO NIDO, PARCO GIOCHI, PISCINA, PALESTRA

CULTURA

Dai racconti di Sara Morina: 1945 - IV ginnasio, sezione B

I nostri 14 anni pieni di sogni e di voglia di vivere. Finocchiaro Aprile con l'idea dell'indipendenza della Sicilia ci coinvolgeva totalmente. Le coccarde giallo-rosse appuntate sul petto, portate a scuola con ostentazione, facevano innervosire la prof. di francese che prevedeva "un futuro catastrofico per quell'idea, frutto di una ideologia distruttiva".

Quarto ginnasio. I ricordi affiorano precisi nei loro contorni. Cecilia si era innamorata di Sandro un ragazzo di sedici anni che frequentava il secondo liceo classico.

Un amore da sperimentare poichè in quegli anni 40 i ragazzi erano privi di qualsiasi informazione sessuale. Così accadde a Cecilia di rimanere incinta; per cui Sandro fu subito appellato, da tutta la scuola, pater familias, perchè lui continuò gli studi mentre Cecilia fu immediatamente ritirata. Nacque una bambina e, raggiunta la maggiore età, si sposarono.

Andrea Finocchiaro Aprile

(Lercara Friddi 1878 - Palermo 1964) - "Quando si ripete che la Sicilia non fu considerata che come una colonia, si dice meno della verità" (Comizio del 1946 in piazza Università a Catania).

L'idea di Finocchiaro Aprile non era malvagia. Lui sognava di aggiungere un'altra stella alla bandiera Americana. E noi ragazzi faceva-



Bandiera dell'Esercito Volontario Indipendenza Sicilia (E.V.I.S.)

mo il tifo per quest'uomo che aveva raccolto attorno a se uomini e donne di qualsiasi credo politico.

In quegli anni anche un fratello di mio padre aveva ideato un nuovo partito per la pace nel mondo "governo unico mondiale" (GUM) e

aveva stilato un programma molto particolareggiato e originale, per quei tempi, tra cui una moneta unica mondiale.

Erano gli anni in cui non sapevamo cosa fosse uno sciopero.

Una mattina non ci fecero entrare a scuola e non riuscivamo a capire il motivo. Lo prendemmo come un gioco e andammo felici e contenti a passeggiare al "belvedere" la grande terrazza su una roccia sospesa tra cielo e mare nella parte alta del paese da dove si poteva ammirare il panorama: da un lato della parte bassa e dall'altro una spiaggia con la visione di un mare difficilmente agitato e in fondo le montagne che delimitavano il golfo di Termini Imerese.

Mi viene in mente la spiaggia di Ginestra dove noi andavamo d'estate con i genitori.

Una spiaggia di ciottoli, levigati dal tempo, sulla quale correvamo a piedi nudi senza farci male. A volte un aereo da turismo sorvolava a bassa quota

quel tratto di mare.

Il pilota ci salutava con la mano. Sapevamo chi era: un giovane signore, molto ricco, la cui fidanzata abitava in una casa con la terrazza adiacente alla nostra. Ed era bello vedere lanciare con un piccolo paracadute una rosa e una lettera. Un romanzo d'amore che noi adolescenti vivevamo come se fosse nostro.

E iniziavamo appena a nuotare, noi quattordicenni, scalpitanti sulla spiaggia della vita, protesi nella corsa verso il futuro e ci sentivamo eterni nei nostri giovani anni.

E' bello, ora a distanza di oltre mezzo secolo, ricordare e rivivere, come in un sogno la felicità di quei momenti.

Sara Morina

Errata corrige

Nello scorso numero della Gazzetta, nel corso dell'articolo "Cultura e giustizia" a pagina 40, siamo incorsi in un errore tipografico attribuendo per errore il nome di Mario Beni a Mario Berri, l'insigne giurista (Genova 1912 - Roma 1996) menzionato nell'articolo. Ce ne scusiamo con i lettori e con l'autore Roberto de Gregorio.



Mario Berri



Soc. **U.M. 2001** s.r.l.

Impianti GPL marca BRC

Officina autorizzata «LANCIA» e plurimarche.
Ricarica aria condizionata - Montaggio gancio traino

Orario: 8,30-13 / 14,30-19,00 ■ il sabato chiuso

00125 ROMA - VIA ESCHILO, 191 (SOTTO AXA LAB) - TEL. 06.50917550 - TEL./FAX 06.50917494

si installano
antifurti
META-SYSTEM

PUBBLICITA' SULLA "GAZZETTA"

Rita Chiodoni Tel. 06.50915160 - Cell. 340.3406970
ritachiodoni@libero.it



PO.LI.GRAF. Srl - Tel. 06.9106822 - 06.9123196
info@poligrafisrl.it

LA CASA DEL TRAMEZZINO



BAR • PASTICCERIA • GASTRONOMIA

BUFFET FREDDI • PRANZI E CENE FREDDI
SERVIZIO CATERING

CASALPALOCCO - VIA DI CASALPALOCCO, 34/36 - TEL. 06/50.91.13.08
OSTIA LIDO ...ANCHE BAR - VIA F. PAOLINI, 182/184 - TEL. 06/56.85.004
(chiusura settimanale: martedì)

I VIAGGI DEL CLARINETTO

dal 1991

Da 20anni siamo sempre qui per Voi!
al centro vecchio accanto alla posta

HPVACANZE
www.hpvacanze.it

Biglietteria Aerea Ferroviaria Marittima e Pacchetti Viaggi con i migliori Tour Operator
Via di Casalpalocco, 24 - Tel. 06/5090770 - Fax 06/5090767 - info@iviaggidelclarinetto.it



Associazione musicale "E.S.C. Alessandro Longo"
Circolo Culturale "Galeazzo di Tarsia"
Via Sofocle, 61 - 00125 Roma
Tel./Fax: 06.5235.4899 - Cell. 339.5886987
www.circoloculturale-galeazzoditarsia.org

MUSICA

I nostri concerti

Oggi che scriviamo è il 20 ottobre per cui non è possibile dare alla stampa il resoconto degli incontri musicali del 29 ottobre, dell'11 e del 25 novembre pubblicati nell'articolo precedente in quanto non ancora avvenuti, ma saranno certamente argomento del nostro prossimo incontro di dicembre. Intanto per fare cosa gradita a molti lettori che ce ne hanno fatto richiesta e anche perché lo riteniamo opportuno, riportiamo il calendario di tutte le attività, oltre quelle già citate, che abbiamo in programma per la stagione 2012-2013 assicurando, comunque la conferma che ne verrà data di volta in volta sulla nostra preziosa Gazzetta.

A seguire:

1 dicembre mostra foto e pittura Giorgio Punzo- Nino Bottoni.

9 dicembre pianoforte e voce - Gaia Bottoni - Francesca Satta Flores.

15 dicembre proiezione opera "Aida".

13 gennaio aree Verdiane - baritono Maurizio Zanchetti.

19 gennaio proiezione opera "Bohème".

27 gennaio armonica a bocca - Marco Pandolfi.

10 febbraio pianoforte e violino - Gaia Bottoni - Paolo Sullo.

16 febbraio proiezione dell'opera "Madama Butterfly".

24 febbraio trio jazz - Roberta Tassoni.

10 marzo coro Mascagni - Marinella Buzzi.

16 marzo proiezione opera "Norma".

24 marzo chitarra - Paco Enriquez.

14 aprile "Gruppo Ghironda"- Giannantonio Ippolito.

20 aprile proiezione opera "Il trovatore".

28 aprile complesso "Diletto Barocco"- Giannantonio Ippolito.

12 maggio Band "Buena svista social club"- Giorgio Punzo.

18 maggio proiezione opera "La forza del destino".

26 maggio violino - Stefano Giuliano.

1 concerto dell'11 novembre, 9 dicembre, 13 gennaio, 10 febbraio, 10 marzo, 14 aprile, 12 maggio si terranno alle ore 17,00 nel Teatro dell'istituto "Mozart" in via di Castelporziano, 516 all'Infernetto.

Gli altri incontri ci vedranno ospiti al CSP, in via Gorgia di Leontini, 171 a Casalpalocco alle ore 17,00 per i concerti, e alle ore 18,00 per le proiezioni delle Opere.

La mostra di foto e pittura sarà in via Minerbio, 45 - Vitinia.

Confidando in una sempre più numerosa, gradita presenza invio a tutti un caloroso saluto.

Dorina Canturi

I pomeriggi musicali al CSP

Il 2012 musicale del Csp, con i suoi pomeriggi di guida all'ascolto, si conclude con due appuntamenti audiovisivi dedicati nuovamente all'approfondimento degli autori più importanti e anche degli elementi basilari dell'arte dei suoni.

Giovedì 22 novembre, l'incontro intitolato **Claude Debussy e l'arte del suo tempo** si occuperà di uno dei musicisti più importanti del periodo posto tra la fine del XIX e l'inizio del XX secolo. La definizione di "padre della musica moderna", così spesso attribuita a Debussy, è pienamente giustificata e sottolinea la continua ricerca di nuove soluzioni, timbri inconsueti, forme originali nella sua opera.

Altrettanto importante è però collegare la musica di Debussy alle tendenze artistiche del suo tempo: impressionismo, simbolismo, estetismo ed esotismo convivono nella sua arte con assoluta coerenza. L'incontro quindi presenterà brani vocali e strumentali del compositore francese mettendoli in relazione con alcuni degli artisti più rilevanti del suo tempo, come Mallarmé e D'Annunzio.

Giovedì 6 dicembre un altro appuntamento audiovisivo porterà il pubblico alla scoperta degli strumenti musicali, illustrandone la costruzione, la tecnica e le qualità timbriche. La spiegazione sarà integrata e arricchita dall'ascolto di brani di Mozart, Schumann, Richard Strauss e Britten tra gli altri, che verranno come sempre proposti in una serie di filmati scelti accuratamente. Tutti gli incontri iniziano alle ore 16.00; per ulteriori informazioni sono disponibili il numero telefonico 06.88.97.44.99 e la casella di posta elettronica arrigotelo@gmail.com.



Lido Art Studio
Music School
Direzione artistica : Andrea Auci

SONO APERTE LE ISCRIZIONI

LIDO ART STUDIO

CANTO
PIANOFORTE
CHITARRA
BASSO & CONTRABBASSO
BATTERIA & PERCUSSIONI
SASSOFONO
VIOLINO
FLAUTO TRAVERSO
CLARINETTO
VIOLONCELLO
MUSICA ELETTRONICA 8BIT (Gameboy Music)

& molto altro ancora, visita il sito : www.lidoartstudio.it

LIDO ART STUDIO MUSIC SCHOOL
c/o Istituto comprensivo Stesicoro **VIA STESICORO 115, AXA - ROMA**
Info tel: 3497025366 16.00 - 19.00

SPETTACOLI

Italiani Brava Gente. Sarà vero?

Il cineforum del CSP vi propone una riflessione su questo luogo comune.

Quante volte lo abbiamo sentito dire nei contesti più disparati? E ciò, non solo confrontando il fascismo col nazismo o col comunismo, paragone da cui il fascismo esce sempre meno sanguinario e, in fondo, più buonista. Noi non abbiamo mai fatto stragi di civili o pulizie etniche! Questa è una favola consolatoria. È vero, ci diciamo, che abbiamo avuto terroristi, comunisti, militaristi, fascisti, ma sono "buoni" la stragrande maggioranza degli italiani, gli altri sono poche schegge impazzite. Così in Italia è stato proibito il film "Il leone del deserto", premiato a Cannes, sulla resistenza libica agli italiani invasori.

Il nostro Cineforum lo ha proiettato il 25 aprile 2010, per cui poche decine di palocchini sono tra i pochissimi italiani ad averlo visto. Era proibito perché metteva gli italiani in cattiva luce! Noi italiani abbiamo compiuto stragi in Libia, Grecia, Albania, nella stessa Italia; abbiamo inventato noi il bombardamento aereo, abbiamo inventato noi i campi di concentramento ed abbiamo usato noi per primi l'iprite ed altri gas velenosi proibiti dalle convenzioni internazionali. Durante la prima guerra mondiale, abbiamo fucilato noi, senza processo, più soldati di qualunque altro belligerante ed abbiamo lasciato morire di fame e malattia almeno 100.000 italiani caduti prigionieri considerandoli in blocco "disertori" e vietando l'invio di cibo e medicine. Nel 1861-70, abbiamo fucilato 9.860 "briganti".

Alla fine del 1800 l'attentatore al re Umberto venne rinchiuso all'Elba in una cella alta 1 metro e 40 cm., collocata sotto il livello del mare; l'umidità lo rese ceco, gli fece marcire le gambe, gli rese la pelle trasparente; quando un deputato socialista andò a tirarlo fuori, era una massa gonfia di gelatina. Respirava ancora. La prossima volta che sentirete qualcuno dire che siamo sole, pizza ed amore, o al massimo armi innocue caricate a sale, fategli un favore: spiegategli che gli italiani sono tutto tranne che "brava gente" a prescindere, esattamente come lo sono tutti gli altri. Solo così potremo provare un giorno, tutti assieme, a capire la storia di questo paese.

Domenica 2 dicembre 2012

I nuovi mostri

Regia di Dino Risi, Mario Monicelli, Ettore Scola (Italia 1977 - 115')

14 episodi di diversa lunghezza: 7 diretti da Scola, 5 da Risi, 2 da Monicelli, ma nei titoli non ci sono le firme dei registi. I temi: ospizi-lager per vecchi, repressione psichiatrica, violenza politica, criminalità e la paura che provoca, minori coinvolti in pornocinema, indifferenza, sequestri di persona, terrorismo.

È un film che dipinge uno scorcio di Italia fine anni '70. Rispetto al precedente "I mostri" del 1963, lo stato delle cose in Italia è assai peggiorato. Le caratteristiche dei "mostri" sono ancora l'inconsapevolezza e la convinzione di essere, comunque, dalla parte del giusto.

Uno dei maggiori pregi dell'opera sta nei personaggi, studiati alla perfezione ed interpretati in modo magistrale. È un patchwork grandioso e stupefacente, ornato di personaggi, tipi, maschere, situazioni, dialoghi, parole, che delineano l'immaginario collettivo di una società con le sue paure, timori repressivi e libidini, alcune quasi "felliniane". Uno spaccato di italici squallori.



Domenica 9 dicembre 2012

BRONTE

Cronaca di un massacro che i libri di storia non hanno raccontato

Regia di Florestano Vancini (Italia - Jugoslavia 1972 - 126')

L'impresa dei mille significava l'annessione della Sicilia al Regno d'Italia, ma non risolveva i secolari problemi dei siciliani. A Bronte, cittadina presso Catania, c'era aria di reazione popolare e Bixio,

che non poteva accettare focolai di rivolta alle sue spalle, intervenne. Deciso a dare un esempio, fece arrestare arbitrariamente 150 persone ed ordinò di processare in una giornata i cinque maggiori indiziati che vennero condannati e fucilati. La pellicola vuole dimostrare come la Sicilia sia rimasta sempre la stessa, coi suoi uomini privilegiati, i suoi nobili arroganti e lazzaroni, il suo popolo sempre sfruttato.

Domenica 16 dicembre 2012

L'arte di arrangiarsi

Regia di Luigi Zampa (Italia 1955 - 95')

Rosario Scimoni, detto Sasà, è il nipote del sindaco e suo segretario, ma quando mette mano su alcuni documenti compromettenti, non esita a tradirlo. Allo scoppio della prima Guerra Mondiale si finge pazzo, poi sposa una donna brutta e ricchissima, aderisce al fascismo, passa al comunismo e poi diventa uomo di chiesa. È il ritratto di un uomo disposto a cambiare tutte le casacche pur di sopravvivere agli eventi. Il film mette alla berlina un vizio storico e connaturato dell'italiano medio: l'arrivismo ed il trasformismo politico a fini di tornaconto personale. Il film deve molto all'ottima scrittura di Vitaliano Brancati. Pur smussando nei risvolti patetici l'acre moralismo di Brancati - che gli aveva già fornito i copioni di Anni difficili e Anni facili - la regia di Zampa va egualmente a segno, grazie anche a Sordi che la fa da padrone. Pronto alla fine del '54, il film uscì nella primavera del 1955 dopo tagli di censura.

Le proiezioni, seguite da una conversazione tra gli spettatori, si svolgono come sempre nei capannoni del Centro Sociale di Casalpalocco, in viale Gorgia di Leontini 171, alle ore 17.00 precise.

Omaggio a Elsa Morante

Il Gruppo Recital 2010 del Centro di Formazione Giovanile Madonna di Loreto il 1° dicembre 2012, alle ore 17,30, porterà in scena nel teatro "Don Mario Torregrossa" il recital "Omaggio a Elsa Morante", in occasione del suo centenario dalla nascita.

Era nata a Roma il 18 agosto 1912, e il Municipio XIII ha intitolato a suo nome una grande biblioteca sul mare, a Ostia Lido, 2000 mq, su 4 piani, dove si può fare di tutto, laboratori multimediali, giornate interculturali, concerti, teatro, e c'è anche una sala per bambini, che lei amava particolarmente (vds. "Il mondo salvato dai ragazzini"), con postazioni video e multimediali, giochi da tavolo, etc. Tuttavia, in quella biblioteca, di lei non c'è nulla, nessun segno tangibile, nessuna biografia, nessun studio particolare della sua opera, nulla che possa ricordarla com'era: una donna sola, immersa nella sua solitudine, una donna infelice, piena di contraddizioni e di dicotomie.

Era generosissima e avara, a seconda degli umori, appassionata e indifferente, dolce e amara, tenera e dura. In lei c'era una dolorosa gioia, e abbiamo esaurito gli ossimori. Ma era soprattutto la più grande scrittrice italiana di tutti i tempi, che con "La Storia", il suo libro più famoso, avrebbe voluto cambiare il mondo. Non vi è riuscita, ma il romanzo rimane comunque un capolavoro della letteratura non solo italiana.



Autore e regista: Augusto Benemeglio, con, in ordine alfabetico: Raffaella Ammannati, Liliana De Franceschi, Raffaele Greco, Antonella Napoletano, Carlo Ninni, Fabio Pizzardi, Giuseppe Rasi, Valeria Vezzil e Roberta Zucchetti. Alla chitarra: Marco Crimolini. Saranno presenti don Fabrizio Centofanti, responsabile del Centro e Parroco di San Carlo da Sezze, il prof. Pasquale Bottiglieri, ordinario di letteratura moderna all'Università di Napoli, e Cristiano Rasi, consigliere del Municipio XIII.

Il teatro ad Ostia

Al Manfredi (via dei Pallottini, 10) la stagione teatrale prosegue con due spettacoli brillanti. Dal 22 al 25 novembre, fuori abbonamento, è in scena Luigi De Filippo con una delle più divertenti commedie del grande Eduardo Scarpetta (1853-1925) "Cani e gatti". Attualissima commedia che tratta delle difficoltà matrimoniali causate dall'eccessiva gelosia: padre e madre che fingono di litigare per far vedere alla figlia, da poco sposata, quanto sia dannoso per il vivere insieme un rapporto così contrastato. Tutto condito con l'umorismo, a volte amaro, e l'ironia della migliore tradizione del teatro napoletano.



Edoardo Scarpetta



Luigi De Filippo

A seguire, dal 27 novembre al 9 dicembre, è il turno di Maurizio Micheli in una commedia esilarante, imperniata sul difficile rapporto tra padri e figli. "Anche nelle migliori famiglie", di cui Micheli è anche autore, affronta i temi della quotidianità, di una vita monotona e apparentemente senza senso scossa da una serata particolare. La commedia diventa paradosso comico che mostra, deformata, la realtà della vita in cui i due amici protagonisti avvertono la profonda insoddisfazione esistenziale per la totale perdita della loro sfera affettiva. Per la regia di Federico Vigorito, affiancano Maurizio Micheli Aldo Ralli, Valentina D'Andrea, Gianluca Cortesi e Laura Monaco.



Al Dafne (via Mar Rosso 331), dal 22 novembre al 2 dicembre l'Associazione Culturale "La Cipria e La Giubba" porta in scena "L'ospite inatteso" (*The unsuspected guest*), uno dei migliori gialli teatrali di Agatha Christie (1890-1976), scritto del 1958 e recentemente riportato in scena in Italia dal Teatro Stabile del Giallo. Classica notte di nebbia: uno sconosciuto, con la macchina in panne, bussa alla porta di casa Warwick per chiedere soccorso. Trova il padrone di casa morto e la moglie che tiene fra le mani una pistola fumante. Classica situazione di partenza che dà l'avvio ad una successione di eventi che tiene inchiodati alla poltrona. Sì, perché ci sono altri abitanti nella casa, e ognuno aveva almeno un movente. Il finale è a sorpresa, nella migliore tradizione dei gialli di Dame Agatha Mary Clarissa Miller, il vero nome di Agatha Christie.



Agatha Christie

A seguire, dal 6 al 23 dicembre un altro classico della commedia romanica "Chicchignola" uno degli ultimi testi del grande Ettore Petrolini (1884-1936) in cui la comicità irriverente lascia il passo ad una riflessione più matura, allo stesso tempo amara e compassionevole, sulle debolezze umane. È la storia di un pover'uomo che si barcamena costruendo e vendendo giocattoli su un carrettino per le strade di Roma. La sua compagna lo tradisce col suo migliore amico. Lui la smaschera fingendosi ladro che ruba a casa propria scoprendo così i due amanti. L'amico fugge e il pover'uomo ne smaschera



così la vigliaccheria davanti all'amata. Ritorna alla fine, solo, tra le sue "scemenzuole e giocarelli" perché tale è il destino di un pover'uomo in un mondo di furbi. Ne sono interpreti Deborah Caroscioli e Gianni Pontillo che ne cura la regia.

Al Farà Nume (Via Domenico Baffigo, 163), dal 23 al 25 novembre va in scena "Revolution" uno spettacolo in due atti della Compagnia Controcorrente scritto e diretto da Emiliano Luccisano. Lo spettacolo è ambientato a Roma nel 1977, in un locale occupato, dove un gruppo di ragazze e ragazzi, spinti dalla voglia di libertà e di giustizia sociale, fondano un comitato dove discutono e si confrontano, analizzando una società in cui non si riconoscono più.



Emiliano Luccisano

A teatro in... carrozza

Venerdì 23 novembre vi portiamo al Teatro Arcobaleno per assistere a "Il berretto a sonagli", uno dei capolavori di Luigi Pirandello, in una messa in scena vivace ed originale, dove delle grandi cornici fanno da sfondo ad una storia familiare. Quante cornici sono presenti nelle nostre case? Quante cornici suggellano momenti familiari, incontri tra amici, festività. Una moglie gelosa, Beatrice, mette in moto una serie di azioni che portano ad un risvolto comico/burlesco anche se tragico. Tutti i personaggi che si muovono intorno alla cornice familiare, quadri e fotografie che si compongono e si scompongono, secondo la situazione. In tutto questo il "povero" Ciampa, da vittima di un meccanismo perverso messo in moto dalla signora Beatrice, diventa carnefice nei confronti della stessa Beatrice, innescando lui stesso il meccanismo della pazzia. Uno spettacolo dall'umorismo tagliente, pieno di quella filosofia che ha fatto grande il drammaturgo siciliano. Partenza con pullman GT alle ore 18.45 da via B. Molajoli (P.co della Madonnetta, altezza parco giochi bambini) per giungere nelle vicinanze del teatro. Al termine il pullman ci riporterà in via B. Molajoli. Info e prenotazioni: ateatroincarrozza@virgilio.it Cell. 339.5639857 - Sebastiano.

STUDIO DENTISTICO
Dott.ssa Tiziana Cavicchioni
ODONTOIATRIA
 Conservativa - Endodonzia - Pedodonzia - Parodontologia
 Chirurgia Orale - Protesi - Implantologia - Ortodonzia
 Si riceve per appuntamento anche il SABATO
 Via Eugenio Cisterna, 21 a/b - Acilia (Roma) - Tel. 06.52.35.49.40 - Cell. 347.16.55.283

DOTT. CLAUDIO TEDESCHINI
OCULISTA
 Riceve per Appuntamento
VIA ARISTOFANE, 11 AxA - ROMA
TEL. 06/52.35.28.90 06/52.12.044
CELL. 337/76.85.48
 Autorizzazione Comunale n° 189 del 7 Novembre 2000

Prof. Dott. GIACINTO FROGGIO
 Psicologo-Psicoterapeuta
 Docente alla Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Salesiana - sede decentrata di Viterbo
 Docente alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale CRP-AIPRE di Roma
RICEVE PER APPUNTAMENTO
 Studio
 Via Aristonida, 32 Tel. 347.6906358
 Casal Palocco
 Sito WEB:
<http://digilander.libero.it/gifro>
 Servizio di consulenza on-line

Dott. Vincenzo Savastano
 Medico Chirurgo
Specialista in Otorinolaringoiatria
 Unità Operativa Dipartimentale di Otorinolaringoiatria Pediatrica
 Policlinico Umberto I
 CHIRURGIA ENDOSCOPICA NASO-SINUSALE SCREENING AUDIOLOGICI INFANTILI
LARGO ESOPPO, 33 - 00124
 PER APPUNTAMENTI TELEFONARE AL **06.50916120 - 339.6320320**

Dott. Giorgio Cassinis

Medico Chirurgo - Medicina Legale

Specialista in Ortopedia e Traumatologia

Dirigente 1° livello Ospedale C.T.O.

Trattamento dimagrante con sondino naso-gastrico

Studio: VIALE GORGIA DI LEONTINI, 33 - TEL. 06-50 91 40 05 - cell. 347 6508944

Dott. Maurizio Palombi

Medico Chirurgo

Specialista in Chirurgia Generale e Chirurgia Vascolare, Esperto in Wound Care

VISITE SPECIALISTICHE, DIAGNOSI e TERAPIA MALATTIE VASCOLARI
TRATTAMENTO PIEDE DIABETICO
MEDICAZIONI TECNOLOGICAMENTE AVANZATE DI FERITE "DIFFICILI"
TERAPIA SCLEROSANTE VARICI e CAPILLARI
LINFODRENAGGIO MECCANICO (PRESSOTERAPIA) PER LINFEDEMA

Largo Esopo, 21 - Isola 46 Casalpalocco - 00124 Roma

Si riceve per appuntamento: cell. 329.171.40.93

www.curaferitedifficili.it maurizio-palombi.docvadis.it palomau@tiscali.it palomaur@libero.it

Dott. MARCO LUCERTINI

Specialista in Otorinolaringoiatria
Specialista in Audiologia

Esami audiometrici, impedenzometrici, vestibolari • Potenziali evocati • Fibroscopia ORL

Abilitato alla certificazione per:

Patenti auto e nautiche • Porto d'armi • Assunzione enti pubblici

Riceve per appuntamento • English Spoken

Viale Prassilla, 142

Tel. 06.50911818

Studio Medico Dentistico Dott. Romeo

Dott. Francesco Romeo Odontoiatra - Medico-chirurgo
Odontoiatria estetica - Implantologia - Protesi

Dott. Gianluigi Fiorillo Odontoiatra - Specialista in
Ortognatodonzia - Ortodonzia del paziente in crescita e dell'adulto

Riceve per appuntamento lunedì, mercoledì, venerdì

AXA • VIA TERPANDRO, 81 - TEL. 06/52.36.12.24/36

Dott. DOMENICO MATTIOLI

Specialista in malattie dell'apparato cardiovascolare
Specialista in anestesia e rianimazione
Specialista in medicina dello sport

Viale Prassilla, 41

Tel. 06-50914090 • 06-50912776

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ, VENERDÌ: ore 9.00-13.00 / 16.30-20.00
MARTEDÌ: ore 16.30-20.00

(Aut. Comunale n. 44 del 13 marzo 2000)

Dott. RINO MATTEI

ANGIOLOGIA - MEDICINA ESTETICA

STUDIO MEDICO "LE TERRAZZE"
VIA PRASSILLA, 41

Prestazioni ambulatoriali rimborsabili con tutte le
Compagnie Assicuratrici

Tutti i giorni

10-12

16-19

Tel. 06.50912914 • Cell. 347.3524240

English Spoken

Dott. Stefano Miniati

odontoiatra

Prima visita e Ortopanoramica gratuita

Autorizzazione pubblicitaria n. 68 del 31/3/2000

Riceve per appuntamento tutti i giorni dalle ore 9 alle 13 e dalle 16 alle 20

Via Pindaro, 50 - Centro Bianco - Casalpalocco - Tel. 06.50914878

STUDIO DI PSICOTERAPIA

Dott. NERIO GRASSI
psicologo - psicoterapeuta

Studio:

VIA STESICORO, 73 (Axa)

LARGO LA LOGGIA, 33 (Portuense)

Tel. 06-55260698 - Cell. 338-3760726

Dott.ssa Renata Zilli

Medico Chirurgo

OCULISTA

Specialista in Terapia e Chirurgia degli occhi
Primario Ospedaliero idoneo

Via Alceo, 27 - Tel. 06.50913344 / 06.5211786

V.le Cesare Pavese, 36 - Tel. 06.5000634 / Cell. 338.8629130

Riceve per appuntamento

PUBBLICITA' SULLA "GAZZETTA"

Rita Chiodoni Tel. 06.50915160 - Cell. 340.3406970
ritachiodoni@libero.it



PO.LI.GRAF. Srl - Tel. 06.9106822 - 06.9123196
info@poligrafisrl.it

Dott.ssa AMALIA D'ANDREA

Dermatologa

Dermatologia clinica

Mappa dei nevi (Epiluminescenza digitale)

Dermatologia estetica

Casalpalocco (Roma)

Via Pindaro, 82

Tel. 339.2972000

Martedì e giovedì

Ostia Lido (Roma)

Viale del Lido, 3

Tel. 06.56304072

Lunedì, mercoledì, venerdì e sabato mattina

ENGLISH

Helene Pizzi editor

Farro... when in Rome, eat as the Romans did!

Two thousand years ago soft wheat as we know it, was unknown. The Romans made their bread, their 'puls' (a sort of polenta), and hearty nourishing soups from *Triticum dicocum*, the grain they called 'farro'.

Farro (very similar to *Triticum spelta*, or Spelt, also known as dinkel wheat, or hulled wheat) is the oldest cultivated grain and was grown in Neolithic times. *Farro* was the staple grain of the Bronze Age and Iron Age peoples, of the Ancient Greeks, and of the Romans. Wherever the Legions went, they brought their staple grain with them.

With its rich nutty flavor, *farro* is packed with nourishment and is rich in niacin, manganese, phosphorus, vitamin B3, magnesium, and copper. 200 grams of *farro* supplies 30% of the body's daily requirement of fiber and has about 250 calories. The cultivation of *farro* dwindled when the Roman Empire fell and other grains took its place. *Farro*



had almost disappeared after the introduction of soft wheat in the Middle Ages. It was 'discovered' again by farmers in French Haute Savoy who sold the grain to elegant French restaurants for making fashionable rustic hearty vegetable soups. *Farro* quickly came into its own again as it is mostly organically grown and has become a sought after ingredient with trendy health conscious gourmet cooks.

When buying *farro*, check on the package to be sure it is *Triticum dicocum*...*farro*, that has a firm chewy texture when cooked. *Triticum spelta* is spelt, a very closely related grain that will also do, but note that spelt tends to become soft and a bit mushy when cooked.

TO PREPARE: Rinse the *farro*, cover with water and let sit overnight. Drain, rinse again and then for 1 part *farro* add 3 parts of water. Salt, bring to a boil, then simmer for about an hour. *Farro*, cooked like this, can be used as an excellent alternative to substitute rice or potatoes.

Religious Services

ROMAN CATHOLIC

Mass in English on Sundays at 9:30AM in the parish buildings of St. Timothy's. Confessions beforehand and coffee after Mass on the first Sunday of the month.

PROTESTANT

The Christian non-denominational Evangelical Church of Casal Palocco meetings for worship on Sundays have been suspended. Call for confirmation of the schedule as there has been a problem with the church facility. Rev. Lynn Levenson, tel. 347.3622549. Everyone welcome.

Quick Farro and Bean Soup

An antique recipe adapted for modern times*



This soup can be on the table in 40 minutes and serves 4 to 5 people. In a large saucepan, cook 200 grams of *farro* in 3 cups of water for 30 minutes. In the meantime, in another large saucepan, place 3 garlic cloves and 4 tablespoons of oil, 1 teaspoon finely chopped fresh rosemary leaves, and if you would like a richer soup, add 200 grams of sausage meat. Stir and when the garlic begins to turn blonde, add 1 cup chopped tomatoes, cook for a few minutes. Add 2 cans of white *cannellini* beans and place all in a blender. Pulse until you have a rustic sauce. Return to saucepan and cook for 10 minutes. Add the cooked *farro* and a can of *borlotti* beans, salt to taste, and add enough water (or broth) to make the soup the right consistency. Stir with a wooden spoon so the soup won't stick to the bottom of the pan. Cook for about 5 minutes and serve hot, with a drizzle of extra virgin olive oil and freshly ground black pepper.

*Written by Professor Angelico Bonuccelli for The City of Rome's Azienda Agricola Biologica, Castel di Guido, where on the via Aurelia km 20, you can buy their own Farro Perlato as well as other produce and cheese made there. Tel.06-668.9001

Sausages with Farro

From 'The Roman Cookery Book' by Apicus

Make a mixture of boiled *farro* and coarsely minced meat that has been pounded with pepper, *liquamen* (a flavouring of ancient Rome, made with fish entrails and salt...salt can be used as a substitute), and pine kernels. Stuff a sausage skin and then boil. Then grill with salt and serve with mustard...

A sort of Roman *farro* hamburger could be made by making fat patties instead of stuffing a sausage skin, then boiled and grilled as Apicus suggested. BUON APPETITO!



Little outings

Adventures for Autumn

There is still time to enjoy many of the very interesting expertly guided visits with the C.E.A., Centro Educazione Ambientale.

In case you have tossed out last month's Gazzetta, here is the list for visits until the end of the year. We hope to see you at one or more of these historic places, unique in the world and still so close to Casal Palocco.

17 November – Museo della via Ostiense e Cimitero acattolico (the Museum of Via Ostiense and the non-Catholic cemetery). The via Ostiense from Rome to Ostia, the antique necropolis and recent stories and curiosities. Meeting point is at the ticket office at the Piramide metro B stop at 9:45 AM.

18 November – The WWF Oasis at Macchiagrande. Study the birds as you walk through this Mediterranean area. Meeting point is at 10:30AM at the entrance to the Oasis – via della Venezana, angle of via Castellamare, Fregene Sud.

24 November – Along the Valadier Canale and Villa Giulielmi. Discover the history and see the architecture in the historic center of Fiumicino. Meeting point is at 3:00PM at the entrance to Villa Guglielmi.

25 November – The Pools (*Vasche*) of Maccarese, visit these artificial pools that were, and still are, so important in this reclaimed land. Meet at 10:30AM in Via di Campo Salino – Maccarese.

1 December – Monte del Cocci (the Mountain of Potsherds) – learn about the commerce and traffic of Ancient Rome. Meet at 2:45PM, in Rome, Via Galvani, angle of via Zabaglia.

2 December – The Castle of Maccarese and the Museo della Bonifica (Museum of the Land Reclamation), as well as a visit to the new Costal Ecomuseum. Meet at 10:30, Pazzale di Maccarese.

9 December – The Basilica of San Paolo, a visit to this world-famous basilica on the Via Ostiense. Meeting point is at the Metro B stop of San Paolo at 3:00PM.

15 December – The Abbey of the Three Fountains. The meeting point for the visit to this sacred complex (where Saint Paul was beheaded) is at 10:00AM, in the EUR at Via di Acque Salvie 1.

16 December – The Canale dei Pescatori in Castel Fusano. A discovery of nature along this canal. Meet at 10:30 at the Metro stop of Castel Fusano.

Reservations must be made ahead of time at the C.E.A. office. Further information can be had by visiting their web site www.riservalitoraleromano.it.

The *Reserva Naturale Statale "Littorale Romano"* (State Natural Reserve "Roman Coastline") was established in 1996, followed by the formation of the *Centro Educazione Ambientale in 2000*.

The C.E.A. office is in the Pineta of Castel Fusano, at Via del Martin Pescatore, 66. It is open Monday, Wednesday, Friday and Saturday, from 9:30AM to 12:30PM. Tel: cell 347-823.8652. NOTE: If the office looks closed, the other door at the short end of the building will be open.

Payment for the guided visits may be made at the C.E.A. office or with a postal *bollettino* payment, or bank *bonifico* in the name of: Ass. Cyberia, Viale Vega 68 – c/c 54859079, code IBAN IT 42 T 07601 03200 000054859079.

Do plan at least one or two of these interesting guided visits, and be sure to take your children too.



Regolamento per la pubblicazione degli avvisi

- 1) La Gazzetta di Casalpalocco accetta avvisi da pubblicare sulla rubrica «La gazza ladra» su richiesta dei lettori, senza limitazione di numero.
- 2) Gli avvisi vanno compilati solo sugli appositi moduli disponibili presso la segreteria della Polisportiva, scrivendo chiaramente a stampatello e lasciando uno spazio vuoto tra le parole. Ogni avviso deve essere strettamente limitato in un solo modulo. Scrivere il proprio nome e cognome con il settore nel quale va inserito sul retro del modulo.
- 3) La rubrica è strettamente riservata alle richieste/offerte di bene e servizi tra privati. Sono pertanto esclusi gli avvisi di negozi e strutture commerciali, studi professionali, laboratori artigiani, ecc.
- 4) **I moduli compilati vanno consegnati solo alla segreteria entro il termine di raccolta pubblicato in ogni numero della Gazzetta all'ultima pagina.**
- 5) Tutti gli avvisi non rispondenti alle norme vengono automaticamente scartati. Si prega di evitare comunicazioni o solleciti telefonici.
- 6) La Gazzetta non assume responsabilità sul contenuto degli avvisi.

Citare il settore!

Preghiamo gli inserzionisti di segnalare, nell'apposito modulo standard della «Gazza ladra», il settore (Arredamento, Auto moto bici, Lavori diversi, Lezioni varie, Lezioni lingue moderne, Varie) nel quale desiderano far apparire l'avviso.

Ripetiamo ancora la necessità di scrivere **IN MODO INTELLEGI-BILE** e in stampatello, lasciando uno spazio vuoto tra le parole.

Non inviare inserzioni per posta elettronica.

Auto-Moto-Bici

Vendesi ciclette ottime condizioni usata pochissimo. Tel. 340.1022164.

Vendo Citroen C3 1.4 2008 perfetto stato uniproprietario km. 38.500 € 4.900. Tel. 339.3792772.

Lavori vari

Ragazza moldava cerca lavoro babysitter pulizie referenziata. Tel. 320.1660662.

Pensionato massima serietà accompagna in zona, Roma, consegna pacchi. Tel. 392.4231764.

Donna ucraina in Italia da oltre 10 anni cerca lavoro fisso. Tel. 389.1835410.

Donna srylankese offresi come pulizie, babysitter mattina, buone referenze. Tel. 388.9749221.

Pensionato restauratore di mobili antichi. Tel. 06.52355822 - 333.7334644.

Donna italiana cerca lavoro ad ore pulizie o stiro automunita referenze. Tel. 339.4035191.

Donna srylankese cerco lavoro come pulizie, stiro, referenziata. Tel. 380.6812399.

Signora polacca parlo italiano cerca lavoro. Tel. 340.8931737.

Edile esegue lavori di piccola manutenzione domestica (pittura, muratura, ecc.). Tel. 338.4712029.

Italiana referenziata automunita offresi come babysitter mattina e pomeriggio, anche bimbi molto piccoli. Tel. 347.8540000.

Ricostruzione unghie UV gel mani piedi smaltogel esperienza 10 anni, qualifica. Tel. 338.4608963.

Elettricista, cancelli automatici, citofonia, condizionatori, irrigazione automatica, riparazione guasti. Tel. 338.4597893.

Pensionato 60enne, autista, accompagnamento, portadocumenti, anche lunghi viaggi. Tel. 328.7147653.

Signora italiana disponibile per servizio trasporto a scuola e sport. Tel. 349.0826377.

Srylankese automunito con esperienza di pulizia e stirare cerco lavoro. Tel. 338.1560646.

Signora italiana automunita offresi pulizie o stiro. Tel. 06.50930405.

Automunito offresi per accompagnamento in zona, Roma, ovunque. Piccole consegne. Tel. 06.52355467 - 339.4620817.

Giovane mamma, con auto, disponibile la mattina per accompagnamento, compagnia anziani, commissioni ecc.. Tel. 340.3628821.

Signora automunita offresi per accompagnamento visite mediche, aeroporto, brevi viaggi, teatro e bimbi in palestra. Tel. 331.8272961.

Donna srylankese con esperienza di pulizia e stirare cerca lavoro. Tel. 334.9954488.

Fernando Konnakon 32 anni patente B, lungo orario o part time, badante. Tel. 389.5990806.

Italiana referenziata automunita come babysitter accompagnamento anche sabato e domenica. Tel. 393.0255611.

Si può aggiustare? Ne vale la pena? Forse si. Flavio. Tel. 338.1175359.

Cerco lavoro come lavoro coppie e giardinaggio, babysitter, pulizie. Tel. 380.2686756.

Falegname italiano serio effettua lavori su misura di qualità e piccoli interventi. Tel. 331.3400474.

Cerco lavoro lungo orario, domestica, babysitter, badante, anche fissa. Tel. 327.6976848.

Pensionato esperto nel campo elettrico esegue riparazioni a domicilio. Tel. 348.8934430.

Seria ed onesta donna offresi per lavori domestici, baby sitter, madrelingua spagnolo. Tel. 347.0026278.

Ragazzo srylankese cerco lavoro lungo orario o ore, colf o giardinaggio. Tel. 389.0160345.

Fisioterapista per terapie domiciliari università "La Sapienza" di Roma, massima serietà ed esperienza. Tel. 347.8283344.

LA GAZZA LADRA **Annunci dei lettori** Sezione:

Attenzione: usare solo questo modulo o copia di esso. Un solo annuncio per modulo. Indicare la Sezione della Gazzetta ladra nella quale l'annuncio deve apparire

Scrivere a stampatello, una lettera per casella, lasciando uno spazio tra le parole.



....inoltre organizziamo con barca propria la dispersione delle ceneri in mare

FORNITORI ESCLUSIVI



SERVIZIO 24 ORE SU 24

Sede TERSIGNI SRL Tel. 06.58.331.331 Filiale FUNEROMA Tel. 06.5091.5757
 Circonvallazione Gianicolense, 65 Viale Prassila, 41 Int. 40
 00152 - Roma 00124 - Casalpalocco

06.5091.5757
337-78.35.35 - 335-630.89.89

"Il decoro, l'assistenza e il rispetto sono Vostri diritti. Offrirveli è nostro dovere"

Automunito italiano referenziato accompagno per ogni esigenza. Tel. 339.3049993.

Colf rumena referenziata e affidabile cerca lavoro a ore. Tel. 380.3492298.

Signora srylankese cerca lavoro anche lungo orario e fisso, domestica, badante, baby sitter. Tel. 380.4742433.

Referenziata italiana cerco lavoro come collaboratrice domestica. Tel. 06.5215688.

Signora srylankese referenziata cerca lavoro come colf bambini e anziani. Tel. 327.9809979.

Signora polacca massima serietà offresi come badante e/o accompagnatrice. Tel. 339.5363475.

Riparazioni parquet, lamatura, ristrutturazione, antenne satellitari e terrestri. Stefano e Aldo. Tel. 339.2491265 - 328.8456081.

Automunito italiano referenziato accompagno per ogni esigenza. Tel. 339.3049993.

Cerco lavoro babysitter domestica ore o lungorario. Tel. 320.4174308.

Infermiera prof.le addetta comunità infantili offresi babysitting massima affidabilità e esperienza, preferibilmente mattina. Tel. 349.2701531.

Falegname effettua riparazioni ed esegue lavori su misura. Tel. 329.0644031.

Lezioni

Laureato matematica esperienza lezioni medie, superiori, università. Tel. 06.5215187 - 347.6900258.

Plurilaureata impartisce lezioni materie umanistiche a tutti i livelli. Tel. 339.1446420.

Docente latino greco italiano sostegno recupero lunga esperienza domicilio. Tel. 340.1702015.

Ripetizioni ogni materia da elementari sino 4° superiore ogni istituto o liceo, prezzi modici. Tel. 06.5215617 - 368.7596085.

Scuola di musica in stupendo paese tedesco cerca ragazzo alla pari. Tel. 06.5053229.

Laureata impartisce ripetizioni materie umanistiche e inglese. Tel. 347.1755889.

Prof.ssa di matematica impartisce lezioni (medie, superiori, università). Tel. 06.5098062 - 333.7529969.

Docente design impartisce lezioni grafica Photo-shop fotoritocco Illustrator. Tel. 338.8917529.

Matematica fisica liceo università lezioni serie ingegnere esperto. Tel. 06.50911309 - 329.4186347.

Scuola di cucina italiana. Corso base, corsi superiori e a tema. Tel. 335 5381161.

Laureando lettere classiche impartisce lezioni greco e latino. Tel. 338 4925930.

Studentessa universitaria ingegneria ex exchange student impartisce lezioni matematica e inglese, esperienza e serietà. Tel. 348.4209935.

Lezioni private latino per liceo, medie. Aiuto bambini elementari. Tel. 335 5381161.

Lezioni lingue straniere

Insegnante madrelingua inglese qualificata impartisce lezioni private. Tel. 06.50914804.

Tedesco lezioni private e conversazione insegnante madrelingua. Tel. 333.9415415.

Per letteratura e grammatica inglese, francese, italiano. Laureata massima esperienza. Tel. 335.6371347.

Varie

Vendo macchina maglieria Defendi 2 fronture cambia colori, banco lavoro € 300. Tel. 339.3872118.

Cuccioli cocker in vendita nati 6 settimane vari colori, svezziati, sverminati. Tel. 349.6189990.

Quattro ruote dal 1978 al 2011 ottime condizioni, vendo miglior offerente. Tel. 338.3050519.

Vendesi cappotto visone black taglia 46, nuovo € 2.000. Tel. 347.2271448.

IMMOBILIARE

Affitto dependance più giardino 2 letto, 2 bagni, cucina, salone, Casalpalocco. Tel. 348.9229923.

Vendo multiproprietà bilocale. 5 posti, 2 bagni. Residence Isola Capo Rizzuto. Tel. 348.9229923.

Affitto porzione appartamento bilocale più bagno, solo uso ufficio. AXA-Eschilo. Tel. 348.9229923.

Affitto a studio medico AXA Nuova ampio locale elegante su strada in zona commerciale con polo sanitario e fronte grande farmacia con ampi parcheggi e possibilità 3 posti auto privati € 1.500. Tel. 333.8114623.

Palocco Posta affitto ufficio arredato termoautonomo, 2 stanze, ingresso, servizi, € 900. Tel. 333.9911173.

Affitto via Casal Palocco sopra Posta soggiorno, cucina, camera, bagno, € 850. Tel. 338.5725891.

Palocco privato vende villa signorile trilivelli divisibile € 900.000. Tel. 334.2544754.

Infernetto via Giordano cedesi studio professionale 1 giorno a settimana. Tel. 334.2544754.

Signora sola cerca in affitto 2 camere, due bagni, piano terra, piccolo giardino. Solo Casal Palocco, anche in villa. Tel. 06.50911265 - 339.7813308.

Nuda proprietà Ostia Levante, salone, camera, servizi, 2 balconi vista mare. Tel. 339.6601753.

Via Amipsia affare, privato vende porzione centrale di villa trifamiliare 4 livelli 480 mq., giardino di 600 mq., € 890.000, si considera anche una permuta parziale con più piccola stessa zona. No agenzie. Tel. 329.5829397.

Terrazze del presidente, appartamento 50 mq., secondo piano, soggiorno, camera, cucina, bagno, terrazza, posto auto scoperto. Tel. 335.8433747 - 338.7377600.

Palocco 110 mq. semiarredato, termoautonomo, cucina, tinello, soggiorno, camico, 3 letto, cameretta, balconi, 950 €/mese. Tel. 06.50912033.



CAF Consulenti del Lavoro
PROGRAMMA FAMIGLIE SICURE
Colf e Badanti IN REGOLA
CONSULTA NAZIONALE DEI CAF

Buona Feste

A SOLI €20,00/MESE
GESTIAMO IL TUO COLLABORATORE FAMILIARE COLF, BADANTE, BABY SITTER, ECC., CON BUSTA PAGA E SECONDO LA MODULISTICA PREVISTA DAL CONTRATTO COLLETTIVO NAZIONALE DI LAVORO. REGALATI LA SERENITÀ CHE SOLO I NS. CONSULENTI DEL LAVORO POSSONO OFFRIRE .
Tel./Fax 06.52350176 - Cell. 338.7200381
Via Galileo Chini, 28 - C.C. Le Colonne - Acilia

Insegnante laureata in lingue impartisce lezioni di inglese e francese anche a domicilio. Tel. 329.5880857.

Madrelingua inglese fa lezioni tutti i livelli, programma scolastico, conversazione, colloqui. Tel. 338.4171114.

Laureata e referenziata impartisce lezioni di inglese e francese, qualsiasi livello. Tel. 373.7560304.

Inglese tutto l'anno: prof.ssa madrelingua elementari, medie, liceo Cambridge 1° C. Traduzioni. Tel. 06.50913733.

Insegnante lunghissima esperienza impartisce lezioni di inglese. Tel. 334.1790436.

Madrelingua francese dà lezioni, preparazione esami, conversazione. Tel. 06.50916636.

Prof.ssa latino, spagnolo, inglese e italiano per stranieri. Tel. 328.0158601.

LO SPORT

Raggiungere l'eccellenza sintonizzandosi sulla giusta "frequenza"

Rubrica curata da Mauro Marino Responsabile Nazionale della Formazione dell'AICS Settore Tennis Nazionale e Responsabile Nazionale Programmi Psicomotori e da Salvatore Rustici Consulente di Psicologia dello Sport, membro AIPS e Mental Coach della SPOPSAM, Master in Programmazione Neurolinguistica

Ogni azione è condizionata dal pensiero e dall'emozione e questo può avvenire a livello conscio ed inconscio. Quindi per raggiungere un determinato obiettivo, il pensiero e l'emozione devono essere allineati con il risultato che l'azione sarà indirizzata energicamente con successo. Quando una persona pensa con volontà e pensiero positivo, anche l'emozione è positiva, quindi l'energia propulsiva è determinata verso la riuscita dell'azione. In questo caso la persona inizia ad avere successo ed è sicura di sé, migliorando anche la sua autostima.

Nel suo lavoro il cervello umano produce un'attività elettrica, che può essere analizzata attraverso dei tracciati definiti onde cerebrali. Le onde cerebrali hanno diversa frequenza in base alle varie fasi attentive o di quiescenza della giornata o dell'età di un individuo.

Dalla nascita ai due anni di età il cervello umano opera al livello di frequenze cerebrali molto basso, da 0,5 a 4 cicli al sec. Hz, definite onde Delta.

Mentre tra i due anni di età e i sei anni, le frequenze aumentano e arrivano da 4 a 8 cicli al sec. Hz, definite onde Theta.

In ipnosi l'attività cerebrale scende a Delta e Theta e in questa bassa frequenza il soggetto ipnotizzato è più facilmente suggestionabile.

Si spiega perché i bambini abbiano una capacità attentiva molto breve, mentre la loro capacità di assimilazione sia maggiore di un adulto, assimilazione che avviene principalmente attraverso l'imitazione. Risultato finale è che i bambini osservano attentamente il loro ambiente circostante e scaricano la sapienza trasmessa dai loro genitori nella memoria sub-conscia.

Crescendo le nostre frequenze cerebrali diventano maggiori (8-14 Hz) definite onde Alfa. In queste frequenze siamo meno esposti alla programmazione esterna.

A 12 anni di età la frequenza diventa ancora più alta: (14 - 30 Hz) definite onde Beta, detta coscienza attiva e concentrata.

Si arriva alle onde Gamma, oltre 30 Hz, durante prestazioni più elevate, come avviene ad esempio per un pilota di aereo in fase di decollo e atterraggio, o per un tennista professionista in uno scambio ad alto livello tecnico.

Perché è importante conoscere le frequenze cerebrali? La ragione è che un tennista che non riesca ad abbassare le proprie frequenze cerebrali potrà

avere dei cali di rendimento improvvisi. Quante volte avete osservato una partita dove un giocatore vince agevolmente il primo set 6-0 e poi perde il secondo e il terzo set altrettanto facilmente?

Riuscire ad abbassare le frequenze cerebrali (ad esempio da beta ad alfa) nei momenti giusti, significa staccare la spina per recuperare energie ed accedere in caso di necessità alle proprie risorse.

Per lavorare sulle frequenze cerebrali, ottenendo un abbassamento delle stesse, un atleta deve imparare a lavorare sul rilassamento psico-fisico.

Una tecnica molto importante proposta nei nostri training è la respirazione consapevole.

Purtroppo molto spesso la respirazione viene trascurata nelle sessioni di allenamento enfatizzando molto il gesto tecnico.

Va ribadito il concetto che una corretta respirazione induce un rilassamento muscolare ed il rilassamento è una componente fondamentale dello schema corporeo. Immaginate cosa succederebbe ad un lanciatore del giavellotto che lancia il suo attrezzo irrigidendo i muscoli.

Un buon Maestro deve sviluppare quindi esercitazioni con il proprio atleta sulla respirazione consapevole anche in campo.

Imparare la respirazione consapevole è il primo step per cominciare ad avere il controllo del proprio corpo, per sintonizzarsi con sé stessi e trovare la giusta frequenza per gestire ogni situazione di gioco.

Ragazzi a cavallo

Altri due giovanissimi campioncini di Casal Palocco si stanno facendo onore in sella ai loro pony. Sono Martina e Matteo Nonnis entrambi iscritti al Centro Ippico "Il Dragoncello". Martina, 14 anni, in sella a Lapsus de L'Ocq si è recentemente classificata seconda al Campionato Italiano Pony Open vincendo, pochi giorni dopo, la Coppa Italia Pony e classificandosi seconda nella Combinata. Tutte le gare si sono disputate presso il Riding & Country Club "Il Quadrifoglio" di Sciolze in Piemonte. Sempre a Sciolze il fratellino Matteo, 11 anni, in sella a Tempest, si è classificato terzo nel Campionato Pony Under 11.



Campionati Italiani di Completo Juniores Pony - Finale Coppa Italia Pony e Trofeo 3 Regioni - Sciolze (TO) - 5-6-7 Ottobre 2012



Matteo (a sinistra) e Martina Nonnis alla Coppa Italia di Sciolze

Maratona del Mare ad ostia

Si è svolta domenica 14 ottobre la decima edizione de "La Trenta del mare di Roma", gara agonistica di 30 Km organizzata dal Comitato della Maratona di Roma e valida come Campionato AICS di quella distanza.

1387 gli atleti partecipanti che, partendo dallo Stadio Giannattasio, hanno imboccato via dei Pescatori, procedendo quindi su via Pernier hanno raggiunto Ostia Antica per riportarsi sul lungomare, all'altezza del Porto turistico dopo aver percorso via Chiaraluce e via dell'Idroscalo. Da qui si è affrontato tutto il Lungomare fino a via Cristoforo Colombo quando ci si è riimmersi in pineta percorrendo via del Circuito e il viale Mediterraneo. Un ultimo tratto su via dei Pescatori e, al termine dei trenta chilometri, il sospirato ingresso allo Stadio Giannattasio da via Mar dei Caraibi. All'arrivo sono giunti in 1283: solo 104 i ritirati.

Primo al traguardo è giunto Liberato Pellicchia, recente vincitore del Corriroma, tesserato per la Fratellanza Modena 1874, che ha impiegato un'ora, 36



minuti e 49 secondi stabilendo così il record della gara. Ha preceduto di quasi due minuti il marocchino Tarik Marhnaoui che ha distanziato di pochi secondi il frusinate Carmine Buccilli. Solo quarto uno dei favoriti, Francesco Ingargiola che ricordiamo terzo nella ultima Maratona di Roma.

In campo femminile ancora un successo per la palocchina Roberta Boggiatto che ha completato il percorso in due ore e 55 secondi precedendo di una trentina di secondi Paola Salvatori.



Roberta Boggiatto



a cura di Eugenio Bonardi

LO SPORT in Polisportiva



Tiziana D'Orazio: un grande amore per il Basket

La storia comincia circa dieci anni fa, quando Francesco esprime il desiderio di iniziare a praticare questo meraviglioso sport. Tiziana ed Alessandro, entrano un giorno nella palestra del basket, un po' spaesati, per accompagnare il figlio ai suoi primi allenamenti. Un momento importante per una coppia che ha coltivato da sempre questa passione: Alessandro, sin da ragazzo come giocatore prima ed allenatore dopo; Tiziana, come supporter di Alessandro e grande tifosa della squadra capitolina.

I due, inizialmente seguono Francesco dalle tribune, ma pian piano la loro presenza si fa sentire anche sul campo, recuperando quel forte legame con il mondo della pallacanestro, sopito da qualche anno.

E' Alessandro il primo a prendere l'iniziativa: in possesso ancora del patentino di allenatore, inizia ben presto ad occuparsi di un gruppo di ragazzi.

Tiziana invece, per le sue buone conoscenze tecniche, è chiamata da Stefano Bonardi, allora consigliere della Sezione, oggi direttore sportivo, a dare un contributo, proprio per la stima che ha nei suoi confronti.

Sempre presente sugli spalti, diviene fondamentale per gli allenatori, grazie alla sua redazione dello score. Qualche tempo dopo, le viene affidata la rubrica dedicata alla sezione, per *La Gazzetta di Casalpalocco*. In più scrive per la Polisportiva, sul sito online *Basket Incontro*, dove converge tutta l'informazione delle competizioni regionali.



In ogni sua pubblicazione, Tiziana dimostra capacità di osservazione, con articoli che spaziano dal commento tecnico, fino alle notizie che non sono necessariamente legate al gioco, ma alle varie iniziative che avvengono nei nostri spazi.

Il suo lavoro, come addetto stampa, fa circolare informazioni e iniziative riguardanti la società e si rivela determinante perché il nome della Polisportiva diventa familiare in tutto il Lazio.

Inoltre, grazie a lei, nasce la collaborazione tra l'A.P.D. Palocco e Lottomatica, la squadra capitolina. Ciò le consente di reperire i biglietti delle partite ad un prezzo ridotto, offrendo la possibilità ai ragazzi, dal mini basket, fino all'agonistica, di assistere dal vivo alle competizioni del campionato di Serie A. Lo scopo è quello di appassionare ancor di più bambini e genitori a questo sport.

Da tale collaborazione, scaturisce la visita sui nostri campi, di un importante giocatore nazionale, *Angelo Gigli*, che racconta la sua esperienza cestistica e si concede per autografi e domande.

Il supporto di Tiziana non manca mai, anche in iniziative di aggregazione, come nelle feste per il Natale o per la chiusura dell'anno. Anzi, in passato ha organizzato, con grande successo, divertenti sfide tra genitori, spesso assolutamente digiuni di basket.

Oggi purtroppo lascia la *Gazzetta* per impegni di lavoro, ma continuerà a dare un contributo fondamentale nella gestione e nell'aggiornamento del nostro sito: www.paloccobasket.it e a scrivere per noi su *Basket Incontro*.

Abbiamo un punto di forza: la consapevolezza che per lei, tempo libero significa amore per lo sport, ma soprattutto per la pallacanestro. Grazie Tiziana per avercelo dedicato.

Campionati ai nastri di partenza

Cominciano le prime partite per le nostre squadre, anche se ancora non tutte hanno iniziato la stagione agonistica. Partito il campionato Under 15 Elite, gruppo allenato da Patrizio Riga. La squadra, nonostante si sia ben preparata, paga pegno nei confronti di altre compagini, sotto il profilo fisico. Tuttavia siamo convinti che la grande carica agonistica, associata ad un buon tasso tecnico, sopperisca a questa difficoltà. Del resto si è giocata una sola partita e Patrizio avrà tutto il tempo per lavorare sul suo gruppo.

La serie D invece ha già disputato tre incontri ed il bilancio al momento è assolutamente positivo visto che due partite le abbiamo vinte, mentre una è stata persa in casa contro Cassino, squadra molto forte e fisicamente dotata, che i pronostici danno tra le favorite.

L'allenatore, Maurizio Pasquinelli, è contento dei primi risultati e spera di mantenere alta la carica agonistica dei suoi ragazzi. Ricordiamo tra l'altro che molti giocatori fanno parte del gruppo '94, si sono formati come atleti nella nostra Polisportiva ed è con soddisfazione che li vediamo crescere ulteriormente nel campionato di serie D.

Il campionato under 19 è cominciato senza di noi! Naturalmente siamo regolarmente iscritti ma, una volta la protezione civile (allerta meteorologica su Roma), una volta l'impossibilità di giocare sul nostro campo causa umidità, non ha consentito alla squadra di giocare neanche una partita. A questo proposito, ci sembra contraddittorio avere un campo di gioco di altissima qualità che non sia preservato dalle insidie del tempo! Basterebbe un cordo-



L'Under 15 Elite

lo in cemento perimetrale e già la palestra risulterebbe isolata meglio dall'esterno. Contiamo che chi di dovere prenda in giusta considerazione questo "sfogo", considerando i tanti sacrifici che atleti e tecnici fanno sul campo e la frustrazione che ne deriva dal non giocare le partite perché "si scivola". Quindi i commenti li rimandiamo a quando potremo ve-

dere i nostri atleti alla prova del vero confronto agonistico.

Lo stesso dicasi per tutti gli altri gruppi che sono in attesa di iniziare la stagione 2012/13.

Come sempre vi invitiamo a sostenere le nostre squadre dalle tribune; calendari, orari, risultati, commenti ed altre informazioni, potete trovarli come sempre sul sito www.paloccobasket.it



LO SPORT in Polisportiva

Finalmente si comincia a giocare

Finalmente, si inizia a giocare! A rompere il ghiaccio della stagione agonistica 2012/2013 è chiamata la rappresentativa della Serie D Femminile, condotta anche quest'anno dal Coach Andrea Agostinucci.

Presso il pallone di via di Casalpalocco, il 14 ottobre, la squadra di casa accoglie la Nuova Volley Ostia, affidata alla guida tecnica dell'ottimo Valerio Buattini.

Con i primi scambi, si appalesa evidente in entrambe le compagini la "ruggine" e le scorie che caratterizzano, in genere, l'avvio in qualsiasi torneo; la preparazione fisica e tecnica che non può pretendere già al massimo, gli inserimenti di nuove atlete in luogo di chi non fa più parte della rosa, l'olio che ancora non riesce a lubrificare a dovere gli ingranaggi, costituiscono la zavorra che atlete ed allenatori devono caricarsi.

Chi mostra di sopportare meglio tale peso è la formazione di Buattini che regola con un netto ed inequivocabile 3 a 0 l'Apd Palocco, in virtù di una minore propensione all'errore e di una più ordinata presenza in campo rispetto alle nostre rappresentanti. La botta della sconfitta interna potrebbe frastornare le palocchine che vanno sotto la doccia decise a scrollarsi di dosso il comprensibile scorcio. Domenica scorsa, 21 ottobre, a Viterbo si scende in campo per il 2° turno.

Comincia la partita sul canovaccio della precedente ed il primo set, perso a 16, fa riaffiorare e conferma dubbi che hanno accompagnata la precedente settimana. Il secondo set viene parzialmente a smentire i cupi presentimenti di una nuova sconfitta e seppur perduto ai vantaggi, dopo due errori che regalano alle viterbesi l'opportunità di immaginare la più facile delle vittorie, lascia intravedere la possibilità da parte delle palocchine di invertire una rotta negativa assai; cinque set persi senza soluzione di continuo.

Prende l'avvio il terzo set e chiunque presente in palestra si rende conto di come la musica stia cambiando. Nonostante la disponibilità di sole nove ragazze per l'Apd Palocco, la buona condizione atletica, la riduzione al minimo sindacale degli errori in ricezione, la bontà degli appoggi, la devastante battuta di servizio da parte di Valenti, la sapiente regia di Toschi, degna della categoria superiore, l'eccezionale tenuta di Iagrosso, praticamente esordiente nel ruolo non suo di libero a fronte dell'assente titolare Meoni, supportata e sostenuta dall'incondizionato appoggio delle sue compagne; Cardilli e Della Rovere ad imporre l'esuberante fisicità, Luongo, Gogosi, senza dimenticare l'apporto fondamentale delle esperte Tirota e Siani, davano una somma di fattori che poteva condurre ad un solo ri-

sultato; pareggiare sul due a due il conto dei set e meritare un'ottima affermazione al tie-break conclusivo a favore delle ragazze dell'Apd Palocco. Brava Ragazze e bravo Coach Agostinucci, capace nel trovare, trasmettere e far recepire le chiavi giuste in qualunque situazione.

Al di là della vittoria conseguita, la considerazione maggiormente positiva risiede nella consapevolezza delle proprie capacità che questa squadra sta trovando e che con il lavoro di certo saprà affinare.

Un cenno doveroso merita il resto dell'attività pallavolistica a Palocco, oramai entrata nella routine; con la bella ed entusiasta gioventù partecipante ai vari corsi. Il minivolley curato amorevolmente, con notevole esperienza e passione da Laura Ferracuti, sua figlia Deborah e da Stefania Toschi.

Le giovanili; U12, U13, U14 e U16, che si avvalgono della guida tecnica di Cristina Piazzolla (nel ruolo anche di Direttore Tecnico dell'intera sezione), Adriana Gogosi, Francesca Tirota ed Andrea Agostinucci, attendono frementi di cominciare anch'esse i campionati di competenza.

A tutte le componenti la sezione volley dell'Apd Palocco giunga il più caloroso e forte "in bocca al lupo!", tenendo ben presente il mai troppo ribadito primo dovere su tutti gli altri al quale vengono chiamate; il DIVERTIMENTO.

FORZA PALOCCO!!!



La squadra del GV Palocco che partecipa al Campionato di Serie B disputando le partite in Polisportiva

La Serie B del GV Palocco

Iniziato il campionato nazionale di serie B femminile per la squadra targata GV Palocco. La prima giornata abbiamo messo a segno un grande risultato andando a vincere in trasferta a Frascati per tre a uno.

Partenza difficile con il primo set perso ai vantaggi per 26\24 e anche il secondo prometteva difficoltà per le arancioni; ma, proprio nel momento di maggiore tensione, le ragazze di Casalpalocco prendevano in mano la partita e non la mollavano più vincendo il secondo 28\26 e dominando il terzo e quarto.

Il turno successivo subito uno stop in quanto il campionato prevede un riposo per squadra in ogni turno; successivamente altre due trasferte! così che arrivati alla quarta giornata ancora non abbiamo giocato in casa.

Finalmente al quinto turno si giocherà a Palocco contro Cagliari: appuntamento il giorno 11 novembre in polisportiva alle 17,00 per iniziare a giocare in poli nella serie nazionale. Le due squadre giovanili di eccellenza femminile attendono di poter iniziare il loro campionato under 16 e under 18 a fine novembre.

I tecnici stanno lavorando alla grande per allestire le due squadre.

I due movimenti pallavolistici di Casalpalocco, quello targato apd e quello gv, che trovano nella poli la loro casa naturale da sempre, promettono anche nella stagione appena iniziata di fare grandi cose.

L'accordo, sottoscritto in estate con validità biennale, permetterà una programmazione del lavoro oculata e di ampio respiro ai tecnici e ai dirigenti.

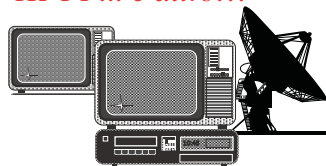
Un ringraziamento particolare come sempre alla prof.ssa Paola Bisegna, preside del Democrito, da sempre vicina alle esigenze del territorio.

Persone come Paola, in questo momento di disgregazione dei valori, rappresentano molto per i giovani e non solo.

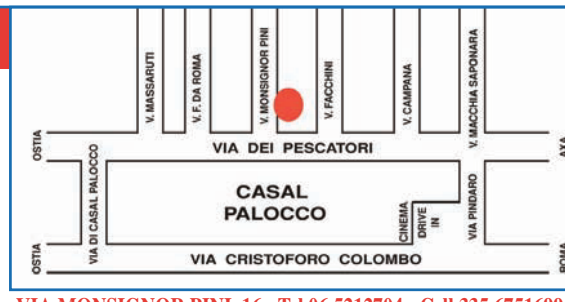
Centro Tecnico CASALPALOCCO

Assistenza Tecnica in giornata di tutte le marche di TVC (Plasma e LCD)
e Grandi Schermi - DVD - Videoregistratori - HI-FI ... e altro!!!

- ◆ Montaggio e riparazione di Antenne Terrestri e Satellitari
- ◆ Ritiro TVC e consegna completamente GRATUITA
- ◆ Preventivi GRATUITI
- ◆ Garanzia 3 MESI sul lavoro eseguito



ZONE: Casal Palocco, AXA, Malafede, Nuova Palocco, Infernetto, Ostia, Acilia, Dragona, Dragoncello, Eur, Torrino.



VIA MONSIGNOR PINI, 16 - Tel 06 5212704 - Cell 335 6751699
(su Via dei Pescatori - zona AXA Casalpalocco)



A cura di Monica Piccioli

LO SPORT

in Polisportiva



Prima squadra: due mesi a gonfie vele

Promozione

Girone A

I risultati

Ottobre

14 Borgo Flora – Palocco 1-1

21 Palocco – Fiumicino 4-1

28 Ostiantica – Palocco 0-1

Novembre

4 Palocco – Santa Marinella 1-0

Le prossime partite

Novembre

11 Cerveteri – Palocco

18 Palocco – Tolfa

25 Montespaccato – Palocco

Dicembre

2 Palocco – Nettuno

9 Palocco – Olimpia

La classifica al 28 ottobre

1. PALOCCO	22
2. NETTUNO	20
3. CERVETERI	18
3. LIDO DEI PINI	18
5. C.P. CIVITAVECCHIA 2005	17
6. MONTEPACCATO	15
7. FOCENE CALCIO	14
7. OLIMPIA	14
9. SANTA MARINELLA	13
9. CITTA' DI FIUMICINO	13
11. DILETTANTI FALASCHE	12
11. CASALOTTI	12
13. MACCARESE	11
14. OSTIANTICA CALCIO	10
14. PESCATORI OSTIA	10
16. TOLFA	8
17. BORGO FLORA	7
18. FIUMICINO CALCIO	4

Scuola calcio a pieno regime

Dopo le due settimane di prova, il 1° Ottobre è ripartita definitivamente la Scuola Calcio. Tanto lavoro e pazienza per il nostro responsabile Enzo Toscano che ha finalmente confermato ai tecnici i loro compiti.

I gruppi squadra sono stati così divisi: Scuola calcio 2006/2007 con gli allenatori Filippo Fratini e Giorgio Atturi affrontano i primi giochi e allenamenti sul campo da calcetto tutti i Martedì e Giovedì come i Piccoli Amici 2005 dei Mister Ivano Trotta e Pietro Santoprete disposti invece sul campo in terra.

Nelle medesime giornate anche i Pulcini primo anno 2004 capitanati da Mister Alberto Tagliacozzo e i Pulcini secondo anno 2003 di Mister Luciano Di Martino e Valerio Roberti effettuano i loro allenamenti, mentre i Pulcini Terzo anno 2002 di Mister Massimiliano Colaianni e Marco Palmieri si allenano il Martedì ed il Venerdì.

In questa categoria ci sono ancora dei posti disponibili per eventuali ritardatari che vogliano cimentarsi con il calcio, poiché abbiamo formato, come di consueto, due gruppi per permettere ai ragazzi di giocare di più ma qualche altro elemento per dare man forte non ci dispiacerebbe!

Gli Esordienti primo anno 2001 hanno invece sempre il "vecchio" Mister Laruffa e si allenano il Lunedì ed il Mercoledì per affrontare il campionato a 9 nel torneo federale ed il prestigioso "Dino Viola" ad 11. Gli Esordienti secondo anno 2000, quest'anno per esigenza di spazi si allenano il Martedì ed il Venerdì dalle 18.30 alle 20.00 con i Mister Tiberi Mattia e Remigi Andrea. Entrambe le squadre disputeran-

no partite a 11 con l'unica differenza che i ragazzi di Mattia partecipano al campionato sotto età dei Giovanissimi fascia b, iniziato il 14 Ottobre, mentre i ragazzi di Andrea il Torneo Esordienti che inizierà il 10 Novembre.

Ricordiamo a tutti i genitori che per partecipare al campionato, tutti i ragazzi dai più piccoli 2004 ai più grandi 2000, devono essere in regola con il tesseramento.

La certificazione medica è importantissima ed indispensabile poichè senza di quella non si possono effettuare neanche gli allenamenti. Onde evitare l'ira dei vostri pargoli, vi consigliamo di perfezionare il tesseramento entro e non oltre il 6 Novembre. Importantissimi sono i documenti per i nuovi arrivati e per tutti le firme di entrambi i genitori. Ribadiamo che le convocazioni saranno visibili nella bacheca posta all'ingresso della sezione; di comunicare le eventuali assenze o indisponibilità e di rispettare gli orari degli appuntamenti. La sezione Calcio vi ringrazia ancora per la collaborazione; la segreteria è sempre a vostra disposizione dal Lunedì al Venerdì dalle 16.30 alle 19.00 per ogni delucidazione riguardo alla stagione sportiva.

In un periodo non molto prospero la sezione calcio con grande impegno è riuscita a riformare anche quest'anno una grande famiglia. Tra atleti, genitori, istruttori, dirigenti la sinergia è palpabile. Tutti insieme riusciamo ogni anno a compiere dei piccoli passi per far sentire i ragazzi come a casa propria e rendere la "Poli" il luogo migliore dove poter crescere e socializzare.

Il 2 settembre è ripartito il campionato di Promozione. La nostra squadra, profondamente rinnovata, ha iniziato molto bene il suo cammino nel campionato. Sotto la sapiente guida di Mr Nardi, quest'anno coadiuvato da Mr Mangiasciutto, si è creato un gran bel gruppo molto affiatato e soprattutto con grande voglia di fare bene e uniti nell'intento comune. Ai giovani di grande prospettiva si sono aggiunti giocatori di grande valore e soprattutto grandi professionisti.

Alla prima di campionato a Civitavecchia si è colto un bel pareggio contro una squadra molto ben attrezzata; in casa c'è stato il passo falso contro il Focene ma sicuramente immeritato.

Quello che abbiamo perso in casa lo abbiamo ritrovato alla 3° giornata andando a vincere sul campo del Maccarese dove pochi andranno a prendere punti; vittoria sofferta ma meritata in casa contro il Casalotti e grande vittoria fuori casa a Falasche contro una delle squadre costruite per essere tra le prime del campionato.

Passo falso invece in casa contro il Lido dei Pini in una partita sfortunata e sicuramente capitata in una giornata no della nostra compagine.

Pronto riscatto fuori casa a Borgo Flora con una perentoria vittoria e quaterna in casa contro il Fiumicino appena rinnovato con rinforzi di valore.

Tutto questo ci ha portato nelle zone alte della classifica e, come dicevamo all'inizio, si sta creando veramente un bel gruppo dove chi è chiamato in causa dà il meglio di se stesso.

Ultimo arrivato nella nostra famiglia Manuel De Santis proveniente dalla serie C con il San Marino, anche lui pronto a dare una mano alla causa comune.

Questa la rosa a disposizione di Mr Nardi:

Portieri: LUCCI - TOMASELLI

Difensori: PIERANGELINI - IACONE - TAVOLIERI - ERGOTTINO - PALMIERI - ADILETTA - TARONI - BRIZZI - AURICA - CONTALDO

Centrocampisti: BERNARDI - QUAGLIERI - BORNINO - MORELLI - LIGIOS - DE SANTIS - LUCCIONI - LEONARDI - FRANCI - PIERGIOVANNI

Attaccanti: ATTURI - SCARDICCHIO - SANTOPRETE - PALOMBA

L'articolo sulle attività agonistiche della Polisportiva si trova a pagina 65.





A cura di Marco Manzella

LO SPORT in Polisportiva

Meglio tardi che mai: avevamo dimenticato il supergiallo di Ferragosto (oppure era una maratona?)

Partiamo dalla fine: i protagonisti della fase finale del torneo sono stati in campo, nella giornata di Ferragosto, circa sei ore. Indice di equilibrio e di lotta, di divertimento e competizione... è andata benissimo così. Il numero dei partecipanti è congruo alla data: sono in 34 quelli che, sabato 11, iniziano a darsi battaglia con quattro turni preliminari, previsti due al giorno, nelle giornate del week-end.

Al termine di questa fase la classifica, che qualifica i primi 14 giocatori ai turni successivi, vede in ordine di merito Elio Minerva, Alessandra Carucci, Federico Carducci, Paolo Cittadini, Federica Lupo, Francesco Capone, Emiliano Ripanucci, Daniele Capone, Sara Acquaviva, Gianni Capone, Giorgio Carnevale, Giorgio Iagrosso, Carlo Massi e Luca Soldati. Si ritirano Carducci, Massi e Carnevale e, conseguentemente, subentrano i primi degli esclusi Torresi, Lombardo e Daniela Manzella. Inoltre, per il particolare meccanismo del torneo, vengono ripescati per sorteggio due tra tutti gli esclusi: rientrano Morena Ripanucci e Giuseppe Gatto.

Nei quarti registriamo le vittorie di Carucci/Daniele Capone, Soldati/Emiliano Ripanucci, Manzella/Gatto e Acquaviva/Lupo rispettivamente su Cittadini/Minerva, Francesco e Gianni Capone, Iagrosso/Lombardo e Torresi/Morena Ripanucci.

Nelle semifinali (che, ingenerosamente, il sorteggio ha impostato su due coppie di uomini

contro due coppie di donne) registriamo due nette vittorie di Soldati/Capone che battono Acquaviva/Manzella e Gatto/Ripanucci che sconfiggono Lupo/Carucci.

Nella prefinale, giocata nella mattinata di Ferragosto, Soldati/Ripanucci si impongono in tre set e dopo oltre tre ore di lotta (6-7 6-3 7-5) su Capone/Gatto.

Nel pomeriggio, prima del sorteggio che determina il ripescaggio di due fra tutti gli esclusi, il colpo di scena: Luca Soldati, uno dei vincitori della mattinata, si è infortunato nella prefinale anche se è stato capace di concluderla e deve ritirarsi. Per il necessario ripescaggio viene effettuato il sorteggio tra i due perdenti di quel turno e ciò favorisce Giuseppe Gatto. Poi sono estratti, per la particolare formula del torneo, Giorgio Carnevale e Fiorella Albano, una new entry particolarmente gradita.

La finalissima dura anch'essa tre ore e si decide durante il tie-break del terzo set, quando Fiorella, sul 5 pari, prova una smorzata, strategicamente corretta, ma corta, ahilei, di qualche centimetro. Vincono il fondista Emiliano Ripanucci, i miglioramenti del quale, in questi ultimi mesi, stanno impressionando tutti, ed un'altra new entry, quel Giorgio Carnevale che, qualificato ai turni successivi dopo la fase preliminare, si era dovuto temporaneamente ritirare. Ma dato che, a volte, la fortuna ti ripaga...ecc. ecc...

Stremati ma contenti, finalisti e pubblico si sono dati appuntamento al prossimo torneo...

Torneo indoor a squadre: partenza al galoppo

Non c'è stata alcuna fase interlocutoria nel torneo a squadre: fin dalla prima giornata della fase preliminare tutte le compagini si sono messe sull' "Avanti tutta !!" di marinaresca memoria.

Senza indulgere in molti commenti riportiamo, qui di seguito, le classifiche dei due gironi dopo le prime due giornate. Tutto, ovviamente, è ancora in divenire ma i valori cominciano già a delinearci.

GRUPPO BLU

CLASSIFICA DOPO LA II GIORNATA

1) PLATANI	2-2-0-8-2-10
2) VERMENTINO	2-2-0-6-4- 8
3) PANTEGANE DEPILATE	2-1-1-5-5- 6
4) GASTONE PAPERONE	2-1-1-4-6- 5
5) EREMITI LOGORROICI	2-0-2-4-6- 4
6) SAMPRAS	2-0-2-3-7- 3

GRUPPO ROSSO

CLASSIFICA DOPO LA II GIORNATA

1) FRINGUELLI	2-2-0-7-3-9
2) CROCIATI	2-2-0-6-4-8
3) GNOMI	2-1-1-5-5- 6 (c.d.)
4) PASTA E FAGIOLI	2-1-1-5-5-6 (c.d.)
5) SOGNI	2-0-2-4-6-4
6) RAFTER	2-0-2-3-7- 3

I numeri a fianco delle squadre menzionano rispettivamente le partite giocate, le partite vinte, le partite perse, gli incontri vinti, gli incontri persi, i punti in classifica; il "c.d." tra parentesi vuol dire "confronto diretto", usato come criterio discriminatorio nella graduatoria.

Le squadre Fringuelli, Crociati, Platani e Vermentino sono già da considerarsi le favorite ma il cammino è lungo, lunghissimo... Chi vivrà vedrà...

Season ending tournament Open FIT

Nel mese di Ottobre è stato organizzato un torneo federale open, senza limiti di categoria, che ha raggiunto un buon numero di iscrizioni ed una sempre più alta qualità tecnica degli iscritti. Si trattava infatti di una delle ultime competizioni federali della stagione valide per acquisire i punti necessari per la classifica. Il singolare maschile è stato vinto da **Di Nicola Gianluca** (2.5) classe 1995 di Avezzano, uno dei giovani più interessanti a livello nazionale che ha battuto in finale con il punteggio di 6/1 6/3 **Pesoni Giulio** (2.8). Il singolare femminile ha visto l'affermazione di **Della Cioppa Giulia** (3.4) che ha sconfitto in una finale combattuta **De Rita Lavinia** (4.1) con il punteggio di 7/5 6/4. La finale derby del doppio maschile è stata vinta dalla coppia **Galeotti/Ricco** che ha sconfitto in finale la più quotata **Lanzarotta/Magnini**.



Entra in banca dove, come e quando vuoi

family banker sportelli convenzionati app internet e TV telefono banking center

conti mutui previdenza carte risparmio prestiti investimenti assicurazioni

SERGIO CORALLO
FAMILY BANKER
Cell. +39.340.9568135
sergio.corallo@bancamediolanum.it

BANCA MEDIOLANUM
COSTRUITA INTORNO A TE

ISCR. ALBO PROM. FIN. N° 16752



A cura di Gabriele Rasconi

LO SPORT

in Polisportiva



Promossi in D2

La D3 maschile trionfa nello spareggio per la promozione

Domenica 21/10 si è giocato presso i campi della Polisportiva lo spareggio contro il COLLE LABIRINTO valido per la promozione in D2. I nostri "ragazzi" hanno compiuto l'impresa vincendo l'incontro per 2/0 e chiudendo nel migliore dei modi una stagione ricca di soddisfazioni.

Stefano Ambrosetti ed **Andres Ricco** hanno vinto entrambi i loro incontri al terzo set lottando fino alla fine su ogni punto. La prestazione di Andres in particolare è stata assolutamente degna di nota per il grande spirito di sacrificio che ha caratterizzato la sua partita. Dopo una settimana di febbre alta ed abbondanti dosi di antibiotici il nostro giocatore, vista l'importanza della posta in palio, si è presentato ugualmente in campo riuscendo a vincere la partita malgrado fosse allo stremo delle forze. Congratulazioni alla nostra squadra che, in linea con i metodi di allenamento applicati durante tutta la stagione, si è ritrovata a festeggiare la vittoria al ristorante dove ha potuto esprimere tutta la classe dei suoi componenti.



La D3 2012 della Polisportiva. Da sinistra Giuseppe Bianchi, Massimo Galeotti, Luca Soldati, Stefano Ambrosetti, Enrico Di Mambro, Andres Ricco e la mascotte Uriel.

Attività agonistiche

Il 14 Ottobre tutte le nostre squadre agonistiche sono scese in campo! L'inizio dei campionati Provinciali ha visto giocare in casa Domenica alle ore 9.00 i giovanissimi 1999 di Mister Decataldo con i pari età dell'Astrea (5-0), alle 10.30 gli allievi 1997 di Mister Trotta con i '96 della Fortitudo (2 - 0) ed alle 12.15 i giovanissimi 2000 sotto età di Mister Tiberi con i '99 del Civitavecchia (1 - 0). Mentre fuori casa si affrontavano i Giovanissimi regionali di Mister Buzzi con il Petriana (2 - 1), la Juniores Regionale di Mister Spano' (sabato 13) con il Fregene (3-2) e la Promozione di Mister Nardi con il Borgo Flora (0 - 2).

La seconda giornata dei provinciali si è svolta Domenica 21 tutte fuori casa con questi risultati : 2000 Ottavia - Palocco 0/7 ; 1999 Pescatori - Palocco 0/4 ; 1997 Ardappio-Palocco 1 / 2

Mentre in casa giocavano alle 9.00 i Giovanissimi regionali con l'Olimpia (2 - 1) ed alle 11.00 la Promozione con il Fiumicino (4 -1).

Da questa settimana in poi , tutte le nostre squadre si incroceranno con questa cadenza : Provinciali in casa e Regionali fuori e viceversa la settimana a seguire.

I risultati dei Provinciali parlano da soli, se " il buon giorno si vede dal mattino " sicuramente sarà una stagione calcistica ricca di divertimento e sorprese mentre per i Regionali le fatiche del campionato si sono già fatte vedere! I Giovanissimi 1998 con i loro altalenanti risultati (probabilmente amano giocare in casa!) sono in una onorevole metà classifica mentre la Juniores regionale sta veramente soffrendo il fatto di partecipare sotto età ad un campionato così ostico. Coraggio ragazzi! Se solo mettete in partita metà della grinta che usate quando giocate in amichevole con la Promozione riuscirete a salire il gradino della prima vittoria e tutto sarà più semplice.

Discorso a parte per la Promozione, vecchio allenatore e nuovi innesti hanno creato un connubio perfetto! I risultati sono evidenti ed emozionanti. La stagione si presenta ricca di grandi soddisfazioni.

Giovani tenniste crescono



Congratulazioni alle giovani giocatrici della nostra scuola per i risultati ottenuti al master del circuito del tirreno cat. under 14 e 16 NC.

Da sinistra **Sabrina Carlini**, vincitrice del master under 16 NC, al centro **Beatrice Napolitano**, finalista dell'under 16 NC e **Alice Napolitano** vincitrice dell'under 14 NC.



Coop. Task Force Service a r.l.



Via Enrico Ortolani, 244 - 00125 Roma
Tel. 06 97615828
Responsabile vigilanza: Giuseppe Gilione
Cell. 393 9440937

ULTIMORA

Inaugurata Exp'Ostia, il primo museo della cintura romana

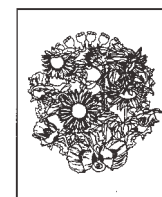
Sono intervenuti il sindaco Alemanno e l'assessore capitolino alle attività produttive Davide Bordoni per inaugurare, sabato 27 ottobre, assieme al presidente del XIII Municipio, il nuovo spazio espositivo polivalente denominato Exp'Ostia sorto nel cuore di Ostia Lido, in Corso Duca di Genova, nello spazio un tempo utilizzato come deposito dell'ATAC. Come spesso accade il progetto di riconversione, assicurato con un'operazione di project financing, ha avuto un lungo e farraginoso percorso, con difficoltà incontrate nella bonifica del suolo. Percorso che, una volta tanto, ha avuto buon fine. Così Ostia ha finalmente un importante luogo espositivo, "primo museo della cintura" come viene ufficialmente indicato. Su una superficie di ottomila metri quadri è sorto un edificio composto da due piani più un terzo interrato capace di ospitare 60 box per auto private. Sul piano strada sono stati realizzati quattro locali commerciali ed un parcheggio pubblico con servizio. Al



primo piano altri quattro locali commerciali, un centro espositivo, un bistrot, una piazza espositiva. Al secondo un locale tecnico, due magazzini e una terrazza privata.

In occasione dell'inaugurazione di Exp'Ostia il nuovo spazio museale ospita, fino al 13 gennaio prossimo una speciale mostra, "Mosaici Romani", promossa dalla Sovrintendenza ai Beni culturali di Roma capitale-Musei Capitolini. Sono presenti quindici mosaici pavimentali e parietali e altrettanti oggetti di varia natura recentemente restaurati, tutti di grande pregio artistico e interesse storico, dall'epoca repubblicana alla tarda età imperiale. Recuperati in occasione di scavi condotti subito dopo la designazione di Roma a Capitale del Regno d'Italia, non hanno finora avuto occasione di essere mostrati al pubblico, chiusi com'erano nei magazzini della Sovrintendenza. La mostra costituisce un interessante visione delle diverse tecniche musive: tessellati a stuoia, pavimenti a tessere bianche e nere, pavimenti a tessere policrome, mosaici a grandi tessere. Si prevede che lo spazio museale ospiterà ogni anno almeno una importante mostra di carattere archeologico oltre a mostre fotografiche, di moda, di design e legate al territorio.

La mostra è a ingresso gratuito e si può visitare dal martedì alla domenica dalle 10 alle 18.



Verde-bobby

Lavori di dicembre

Si semina

Piante erbacee, sempre che non siano iniziate le prime gelate.

Sotto vetro si seminano melanzane e peperoni.

Si pianta

Nella prima metà del mese, se la temperatura non è rigidissima, alberi da frutto, arbusti e piante da recinzione.

Si fanno trattamenti

Vanno protette tutte le piante soggette ai rigori del freddo come bougainville e, agrumi, palme, gerani; la protezione può essere costituita anche da soli due fogli di plastica distanziati di 10 cm tra di loro, in modo da consentire l'aerazione.

In caso di rinnovo del prato nella prossima primavera, asportare il vecchio e sollevare le zolle.

In caso di nevicate, liberare le basi degli alberi e delle piante da pergolato, la neve va invece lasciata su prati e aiuole.

DOVE TROVATE LA GAZZETTA

INFERNETTO

BAR PASCIA'

VIA WOLF FERRARI

CAFFE' DOLCE PARADISO

VIA WOLF FERRARI

VIA CILEA

BAR AL CINGHIALE

VIA NICOLINI

FERRAMENTA BONANNI

VIA CASTEL PORZIANO

FOCACERIA MEDITERRANEA

VIA EGNA

SUPERMERCATO DICO

VIA LOTTI

EDICOLA

VIA CASTEL PORZIANO

GELATERIA BACIAMO LE MANI

VIA SAN CANDIDO

SUPERMERCATO CARREFOUR

VIA BOEZI

SUPERMERCATO CONAD

VIA CASTRUCCI

BAR IL CIGNO

VIA UMBERTO GIORDANO

EDICOLA

VIA WOLF FERRARI

SUPERMERCATO CARREFOUR

VIA CASTELPORZIANO

BAR GATTA

VIA WOLF FERRARI

PARCHI DELLA COLOMBO

"CONDominio"

BAR GLI ANGOLI

VIA WOLF FERRARI

BAR MEDITERRANEA

VIA CASTELPORZIANO

BAR KRISTAL2

VIA TORCEGNO

GELATERIA MAURO'S

VIA GIORDANO

FERRAMENTA NATALI

EDICOLA IL CIGNO

VIA GIORDANO

PALOCCO

SUPERMERCATO SISA

PALOCCO '84

DALLE ALPI ALLETTNA

VIA PRASSILLA

100 SERVIZI

VIA SENOFANE

ACILIA

BAR DOMINO

VIA MACCHIA SAPONARA

EDICOLA

VIA MACCHIA SAPONARA

MADONNETTA

PINK BAR

VIA PADRE MASSARUTI

L'OCCHIALERIA

VIA DI PRATO CORNELIO, 134

PUBBLICITA' SULLA "GAZZETTA"

Rita Chiodoni Tel. 06.50915160 - Cell. 340.3406970
ritachiodoni@libero.it

PO.LI.GRAF. Srl - Tel. 06.9106822 - 06.9123196
info@poligrafisrl.it



Mensile edito

dall'Associazione Polisportiva

Dilettantistica Palocco

e-mail:

polisportivapalocco@tiscali.it

Anno 45° n. 386 - Novembre 2012

Direzione e redazione

Via di Casalpalocco 127

00124 Roma

Tel. /Fax 06.5053755

Direttore responsabile

Salvatore Indelicato

e-mail: salindelic@yahoo.it

Comitato di redazione

Marco Manzella,

Gabriele Rasconi,

Cristiano Zappacosta

In redazione

Giuliano Antonini,

Eugenio Bonardi,

Antonella Crescenzi,
Monica Piccioli,
Helene Pizzi,
Antonella Saija

Pubblicità

● Rita Chiodoni

Tel. 06-50915160

Cell. 340-3406970

e-mail: ritachiodoni@libero.it

● PO.LI.GRAF

Tel. 06-9106822

Fax 06-9106862

e-mail: info@poligrafisrl.it

Fotografie e disegni di cui si richiede espressamente la restituzione possono essere ritirati presso la Segreteria della Polisportiva il mese seguente la pubblicazione.

Autorizzazione

del Tribunale di Roma

n. 12416 del 22.10.1968

Finito di stampare

il 7 novembre 2012 presso

Pomezia Lito Grafica S.r.l.

Prossimo numero di **dicembre** (numero di Natale)
Raccolta del materiale redazionale
entro martedì 27 novembre
presso la segreteria della Polisportiva o per e-mail

Punto Immobiliare **ACILIA MADONNETTA** Via Cesare Maccari, 280 Tel. **06 52364500**



Madonna (04/12)

Luminoso affaccio nel verde soggiorno con angolo cottura camera servizio.

€ 139.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Madonna (25/12)

Perilli soggiorno con angolo cottura camera bagno terrazzatissimo ampio box auto.

€ 219.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Madonna (48/12)

Madonna contesto tranquillo attico tripla esposizione salone cucina due camere due servizi grande terrazzo.

€ 229.000

i.p.e. >175 kwh/m2 anno - cl. G



Madonna (54/12)

Via Padre Massaruti libero panoramico assoluto soggiorno cucina camera cameretta servizio balcone cantina posto auto.

€ 245.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Acilia Nuova (51/12)

Via Lilloni complesso in cortina doppio affaccio su parco ottime condizioni soggiorno cucina abitabile due camere servizi balconi patio coperto cantina e box auto.

€ 255.000

i.p.e. 72.8 kwh/m2 anno - cl. F



Acilia Nuova (45/12)

Rifinito cortina affaccio nel verde soggiorno cucina abitabile due camere servizi terrazzo balcone giardino pavimentato cantina posto auto parco condominiale.

€ 269.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Madonna (42/12)

Vicinanze Pescatori residenziale luminosissimo affaccio nel verde salone cucina all'americana tre camere servizio ampio terrazzo balcone posto auto.

€ 290.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Madonna Nuova (47/12)

Via Purificato fronte parco ottime condizioni salone cucina abitabile due camere due servizi balcone abitabile cantina posto auto coperto.

€ 295.000

i.p.e. 50.1 kwh/m2 anno - cl. D



Madonna Nuova (30/12)

Caposchiera in cortina salone tre camere cucina due bagni ripostiglio hobby e box auto.

€ 359.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Madonna (37/12)

Madonna Villa salone doppio cucina tinello quattro camere (tre non mansardate) quattro servizi ampia hobby indipendente box e posti auto scoperti ampio giardino 500 mq.

€ 449.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G

Punto Immobiliare **AXA PALOCCO** Piazzale Filippo il Macedone, 112 Tel. **06 52363885**



Casalpalocco (15/12)

Casalpalocco Isola 44 3° piano panoramico 75 mq ca esposto a sud salone cucina camera servizio possibilità seconda camera terrazzo 12 mq ca.

€ 299.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Axa (10/12)

Axa Tespi alta rifiniture pregio salone cucina 2 camere doppi servizi terrazzo balcone.

€ 319.000

i.p.e. 70,3 kwh/m2 anno - cl. D



Casalpalocco (11/12)

Isola 46 duplex superiore ottima esposizione salone cucina abitabile 2 camere (possibilità di realizzo 3° camera) servizi terrazzo giardino parco e tennis.

€ 395.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Casalpalocco (29/12)

Adiacente Terrazze ristrutturato duplex superiore salone due camere cameretta servizi grandi terrazzi.

€ 399.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Casalpalocco (38/12)

Via Alessandro Magno rondò superiore ottima esposizione salone cucina abitabile 3 camere servizi terrazzo 80 mq ca.

€ 425.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Axa (28/12)

Via Eschilo capofila ristrutturato esposto a sud 300 mq ca 2 saloni 2 cucine 4 camere servizi hobby mansarda box auto giardino 500 mq ca.

€ 599.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Axa (05/11)

Via Saffo villa di rappresentanza 330 mq ca residenziali salone triplo cucina tinello 5 camere servizi giardino 450 mq ca con piscina idromassaggio.

€ 720.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G

Ci siamo trasferiti al piano terra del Centro Commerciale "Le Terrazze"



Casalpalocco (32/12)

"Le Terrazze" bifamiliare di rappresentanza in cortina ottima esposizione salone doppio 5 camere cucina tinello servizi hobby giardino.

€ 935.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Axa (33/12)

Villa alta rappresentanza 400 mq ca rifiniture lusso giardino 500 mq ca con piscina.

€ 1.245.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G

Il Telaio®

Somma
1867

Il caldo piacere dell'inverno



Centro Commerciale "Le Terrazze" Casalpalocco - telefono 06.50914961
iltelaio@iltelaio.net - www.iltelaio.net