

La Gazzetta di Casal Palocco

MENSILE EDITO DALL'ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PALOCCO - ANNO 47° - N° 400 - FEBBRAIO/MARZO 2014



**Bagno di folla di papa Francesco
alla Parrocchia di San Tommaso all'Infernetto**

**La Gazzetta
di Casal
Palocco**

**festeggia
il suo numero 400**

Annapaola FRISINA
345 2257768



Cristiana SPIRITI
347 8296326



Siamo a pagina 18

Domenica 16 febbraio Papa Francesco ha fatto visita alla Parrocchia San Tommaso all'Infernetto. Lo accompagnavano il cardinale Agostino Vallini e il vescovo ausiliario Paulino Schiavon (con lui nella foto).

STUDIO ODONTOIATRICO PODDA & SORCI



- PREVENZIONE
- IMPLANTOLOGIA
- ORTODONZIA
- PARODONTOLOGIA
- LASER TERAPIA
- PROTESI
- CONSERVATIVA
- ENDODONZIA
- CHIRURGIA
- RADIOLOGIA ENDORALE
E PANORAMICA DIGITALE
- MICROSCOPIA OPERATORIA
- PEDODONZIA

00124 Roma
via Pindaro, 104
tel. e fax 06 50910917

00145 Roma
via della Villa di Lucina, 78
tel. 06 5405761
06 5405628
fax 06 5405761

www.podda-sorci.it
info@podda-sorci.it



UN
SORRISO
PER TUTTI



POLISPORTIVA



Approvate importanti modifiche allo Statuto Sociale

Affollata assemblea straordinaria, sabato 22 febbraio, in Polisportiva, a dimostrazione del rinnovato interesse per il futuro della nostra storica Associazione. Dopo 46 anni dalla sua fondazione, per la quarta volta, si modificava lo Statuto Sociale e 68 soci, portatori di ulteriori 99 deleghe, hanno ritenuto importante partecipare. Veniva così abbondantemente superato (con oltre il 55%) il 25% dell'elettorato attivo necessario per approvare le modifiche statutarie. Al momento dell'assemblea, infatti, l'elettorato attivo consisteva in 303 soci.

Apprendo i lavori il presidente Enzo Martucci confermava quanto anticipato già sulla Gazzetta di gennaio, e cioè che, malgrado fosse previsto dallo Statuto, non fosse necessaria la presenza del notaio, come peraltro confermato da diversi notai nel frattempo al riguardo interpellati. E' infatti sufficiente che l'Assemblea deleghi formalmente il presidente a fornire ad uno di loro copia dello Statuto modificato in modo che lo stesso provveda a curarne la registrazione. E l'Assemblea, all'unanimità, si esprimeva in tal senso.

Veniva data quindi la parola al consigliere Salvatore Indelicato che dava lettura del documento preparato e riportante gli articoli che il Consiglio Direttivo proponeva di variare. Lo stesso, comma per comma, forniva delucidazioni sulle ragioni del cambiamento. Una sintesi delle variazioni, tutte approvate all'unanimità, era stata riportata sulla Gazzetta di gennaio (a pag.3), mentre il documento letto era stato reso disponibile ai soci sin dal primo febbraio.

Terminata la presentazione delle modifiche proposte dal Consiglio Direttivo, il presidente Martucci dava quindi lettura di una ulteriore proposta presentata dal socio Guglielmo Romagnoli, anch'essa anticipata in Gazzetta il mese scorso. La proposta, motivata, consisteva nella riduzione del numero di consiglieri, da 11 a 5, per snellire l'operatività dell'associazione, nella eliminazione del concetto di lista di candidati e nella possibilità, sulla scheda elettorale di dare solo due preferenze per il Consiglio direttivo e una soltanto per i collegi dei revisori e dei probiviri.

L'argomento ha molto interessato i presenti. Sono stati esposti i pro e i contro rispetto alla situazione attuale. E' prevalsa una soluzione, prospettata dal vicepresidente Giuseppe Bianchi, di abolire le liste, introdurre la candidatura individuale, ridurre a sette i componenti del Consiglio Direttivo limitando a tre i voti di preferenza. Soluzione che ha trovato l'Assemblea, ancora una volta, d'accordo all'unanimità. E' stata quindi data delega all'attuale Consiglio Direttivo di modificare gli articoli dello Statuto riguardanti questi ultimi cambiamenti concordati, mentre l'Assemblea approvava di rendere gli stessi operativi alla scadenza dell'attuale Consiglio Direttivo, prevista per l'aprile del 2015.

A Simone e Francesco Ercoli le attività della Sezione Tennis

Dopo tanti anni di preziosa collaborazione, Marco Marini, con la sua Associazione Palocco Junior Tennis, ha deciso di completare il suo rapporto con la Polisportiva a partire dalla prossima estate. Si è quindi proceduto alla scelta di chi dovesse succederli a partire dalla prossima stagione 2014-15. Molti i candidati che si sono proposti. La scelta è caduta su chi, tanti anni fa, era tra noi e che salutiamo come graditissimo ritorno. Parliamo di Simone e Francesco Ercoli cui, a partire dal 1° settembre affidiamo la gestione delle attività della nostra Sezione Tennis.

Simone Ercoli, fiorentino del 1964, è maestro federale dal 1992 e maestro nazionale dal 2001. Nelle categorie giovanili è stato sei volte campione italiano e due volte campione europeo. All'epoca, erano i primi anni '80, nel suo carnet, compaiono le vittorie su giocatori del calibro di Cash e Forget.

Dopo aver operato in Polisportiva tra il 1992 e il 1994, ha lavorato al Real Sporting Club fino al 2006 quando ha iniziato a seguire giovani tennisti che si affacciavano al professionismo. Tra questi spiccano i nomi di Simone Bolelli, Andrea Stucchi e Federico Gaio. Tra il 2008 e il 2010, presso il settore tecnico della FIT, a Tirrenia, sotto la direzione di Renzo Furlan, ha allenato i ragazzi della Nazionale under 16 e quelli della under 18.

Ha costituito, con il fratello Francesco, la Associazione "Ercoli Tennis Team" (ETT) con la quale, da settembre, inizierà la collaborazione con la Polisportiva.

Anche Francesco vanta lui una brillante carriera. Dopo le vittorie al Lemon Bowl del 1986 nelle categorie under 16 e under 18, è stato convocato al Centro Tecnico Federale di Riano Flaminio dove, sotto la guida di Riccardo Piatti, ha vinto in Francia la "Coppa Davis Giovanile" assieme a Cristiana Caratti, Renzo Furlan e Diego Nargiso.

Ha quindi svolto attività professionistica partecipando a numerosi tornei ATP. Maestro nazionale ha gestito per 12 anni, fino al 2007, le attività sociali e quelle agonistiche del Real Sporting Club di Roma collaborando, nel contempo con l'Accademia di Claudio Pistolesi al Forum allenando, tra gli altri, Simone Bolelli, Anna Smashnova, Davide Sanguinetti, Fravio Cipolla. Dal 2008 gestisce la Scuola Tennis dell'Aris Sporting Village.

A Simone e Francesco Ercoli la Polisportiva Palocco affiderà, dal prossimo 1° settembre, la gestione di tutte le attività della Sezione Tennis, dalla Scuola Tennis, che comprenderà anche un settore giovanile agonistico per seguire i giovani più promettenti, al coordinamento di tutte le attività agonistiche della Poli, da quelle federali a quelle amatoriali, assicurando presenza continua sui campi.

A Marco Marini e ai suoi collaboratori il ringraziamento per l'attività svolta in tutti questi anni e l'augurio più caloroso per il loro futuro lavoro.



La Fioreria
Di Vincenzo Volpi
Sta Crescendo!
grazie alla stupenda clientela

Addobbi floreali per matrimoni
Bouquet da sposa
Servizi Interflora
Consegna su tutta Roma
Tel. 380.1455163

Corsi di spagnolo in Poli
Inizieranno ad aprile, presso la Polisportiva, due corsi di spagnolo, di primo e secondo livello, tenuti dalla dottoressa Salvatierra. I corsi consistono in 20 lezioni (40 ore) con cadenza bisettimanale: il lunedì e il mercoledì dalle 20 alle 22, il martedì e venerdì dalle 10.30 alle 12.30.
La segreteria della Polisportiva (tel. 06.5053755) è a disposizione per fornire ulteriori informazioni e accettare le iscrizioni.

M. SIRIZZOTTI
Giardini
ECO AMBIENTE s.r.l.

Raccolta e smaltimento rifiuti
Potatura di alberi ad alto fusto
Vendita Legna da ardere
Impianti di Irrigazione
Impianti drenanti
Scavi - Drenaggi Disinfestazioni
Perito Agrario in sede
Preventivi gratuiti

Via dei Pescatori, 340 - 00124 Roma
Tel. 336 697432 340 9203482



Southlands English School in Rome



English National Curriculum
from 3-18 years of age

A LEVEL

Casalpalocco (Roma) Via Teleclide, 40
tel/fax 06.50.53.932 - 06.50.91.71.92

www.southlands.it

PRIMO PIANO

Il pensiero unico, nei secoli garanzia di stabilità

Nel 22 a.C. Qin Shi Huang, sovrano cinese, unificò la Cina settentrionale con quella centrale assumendo il titolo di imperatore, il primo di quelle terre.

Per assicurare stabilità (oh, quale ricorrente parola...) al suo regno, Qin ordinò di bruciare migliaia di libri che contrastavano con il suo "pensiero unico" e fece seppellire, vivi, tutti gli intellettuali che la pensavano diversamente alle sue idee.

Sono passate decine e decine di secoli, ma le cose, in tutto questo lasso di tempo, si sono puntualmente ripetute ogni volta che qualche "sovrano", dotato di robusta autostima necessaria a supportare il suo smisurato egocentrismo, si è ritenuto "imperatore".

E così, nel corso di queste decine e decine di secoli, a quanti roghi abbiamo dovuto assistere, di quanti intellettuali si è persa traccia, segregati in luride prigioni o mandati al confino in lontani disagiati territori, di quanti abbiamo perduto memoria, sepolti in immeritato oblio.

Oggi nessuno brucia più, fisicamente, i libri o seppellisce, vivo, chi non la pensa come il "pensiero unico" dominante, quello che garantisce stabilità (oh, quale ricorrente parola...), chi non risulta,



Qin Shi Huang, King Zheng (259-210 BCE)

come si dice oggi "politicamente corretto". Questo non succede più, almeno nel mondo occidentale, perché in Iran lo scorso mese è stato impiccato Hashem Shabani, poeta ed attivista per i diritti umani colpevole di aver provato, con la sua poesia, a corrompere l'Islam. Ma che cos'è l'ostracismo verso certe riviste, giornali o libri di saggistica che spariscono in fretta da edicole e librerie, mentre i loro autori sono sistematicamente assenti da premi letterari e dalle più note vetrine di marketing, che cos'è questo ostracismo se non la versione aggiornata, anche se meno cruenta, degli antichi roghi?

E che cos'è il definire servo del padrone-nemico il giornalista che non la pensa come il totem del pensiero dominante e che espone il suo pensiero nelle riviste, giornali e libri messi metaforicamente all'indice? Non è forse la versione aggiornata, anche se meno cruenta, del seppellire vivi un'idea, un'opinione, un uomo che si riteneva libero?

Analoga operazione sta riuscendo nei confronti del Cristianesimo. Non si possono nascondere i libri del Papa, visto che fanno tante vendite, ma si cerca in tutti i modi di relativizzare la religione cristiana togliendole ogni segno esterno sollecitandone un uso personale e nascosto, nei confini domestici di ognuno. Come i libri un tempo messi al rogo e oggi fatti sparire dalle librerie, si rimuovono i crocefissi dai luoghi pubblici, i presepi dalle scuole, si im-

pedisce il suono delle campane, come sta avvenendo in Francia, visto che quel suono è di natura religiosa. Ma soprattutto, con il pretesto di far conoscere la cultura della differenza, si vuol nascondere la famiglia tradizionale, quella fatta da un uomo e da una donna, dietro la farsa del genitore 1 e genitore 2, grottesca nella sua inconsapevole problematica di dover stabilire chi è il numero 1. Presto ci dovremo vergognare, davanti ai profeti di questo falso progressismo, di appartenere ad una famiglia tradizionale e dovremo auto seppellirci come gli intellettuali contrari a Qin Shi Huang.

E questa nuova forma di dittatura del pensiero unico è arrivata all'inaudito, perentorio invito, formulato dalle più fanatiche avanguardie dell'ONU, rivolto al Santo Padre invitato a rivedere, dopo duemila anni, l'etica cristiana aggiornandola alle nuove visioni di questo nostro mondo, quelle che propugnano il diritto all'aborto, all'eutanasia, al matrimonio tra persone dello stesso sesso. Facciano pure tutto questo, ma non pretendano che il Vaticano smetta di predicare quello che, su questi argomenti, Cristo ha insegnato a predicare. Dove sarebbe, secondo questi signori, la libertà religiosa? E quella di dottrina? E poi, cosa si pensa di fare se Papa Francesco, disobbedendo, non si dovesse adeguare? Seppelliranno vivi i suoi fedeli in nuove catacombe?

Salvatore Indelicato

LA
LUNA[®]
piena

NUOVI ARRIVI

D
A
L
L
A
46
I
N
S
U

Centro Comm.le Eschilo
Via Eschilo 90f/92 - Tel. 06.96039116
info@lalunapiena.com . www.lalunapiena.com



CONSORZIO

Una decisione sofferta, ma senza alternative

Il 24 Gennaio scorso il Consiglio di Amministrazione del Consorzio di Casalpalocco ha deliberato, con quattro voti favorevoli e uno contrario (quello del Presidente uscente), di revocare la sig.ra Serena Gana Cavallo dalla carica di Presidente e di dichiararla decaduta da quella di Consigliere. Contestualmente il CdA ha nominato Presidente *ad interim*, l'ing. Paolo Parlagreco.

Tale deliberazione del CdA, verrà sottoposta alla valutazione della prossima Assemblea Consortile. Occorre far presente che tale determinazione è avvenuta nell'unico intento di garantire la continuità gestionale del Consorzio.

Qualcuno ha parlato di "golpe", altri hanno lamentato mancanza di trasparenza, altri ancora hanno sindacato illegittimità, qualcuno ha addirittura adombrato, col sorriso della satira, collusioni.

Questo CDA intende salvaguardare la figura della sig.ra Serena Gana Cavallo; pertanto le intere e complesse motivazioni che hanno portato alla sua revoca da presidente e da consigliere verranno riportate nelle sedi opportune. Quali siano le sedi opportune ognuno può valutarlo secondo la propria misura; certamente sedi inopportune sono post su social network dove vengono diffuse indiscriminatamente informazioni parziali e incomplete.

Desideriamo però fare chiarezza: per il nostro quartiere e per noi.

La Sig.ra Gana Cavallo ha indubbiamente profuso un grande impegno in quest'anno abbondante alla guida del Consorzio. Ma un impegno per quanto

grande non può da solo essere sufficiente per condurre in porto con successo le sfide che il Consorzio deve affrontare.

Le sfide e gli impegni gestionali non sono tanto e solo quelli, pure numerosi, previsti dai punti del "programma" col quale la Lista2 si presentò alle elezioni di novembre 2012, quanto piuttosto la moltitudine di istanze che quotidianamente si pone in urgenza anche in funzione della sorte mutevole delle vicende giudiziarie nelle quali il Consorzio si trova impantanato, alcune delle quali arrivate dopo il nostro insediamento e delle quali onestamente avremmo fatto sicuramente a meno.

Il Presidente di un consorzio e il CDA hanno il compito di amministrare ascoltando le esigenze di tutta la comunità e di agire pensando alle conseguenze a lungo termine delle proprie decisioni sui consorziati senza inseguire proprie posizioni di principio.

Un sistema democratico è basato anche su una catena di relazioni umane che non possono e non devono essere trascurate.

Pensiamo alla tanto promessa Commissione Consultiva o all'equivalente Consiglio delle Isole: tutte istanze che venivano inesorabilmente lasciate decadere inascoltate.

Il CdA del Consorzio nella riunione dello scorso 7 febbraio ha deliberato all'unanimità di ripristinare la Commissione Consultiva che, pur non essendo organo statutario, sarà però un luogo di incontro e

focalizzazione delle varie istanze del quartiere funzionale ad una loro successiva elaborazione in chiave gestionale ed amministrativa. La Commissione sarà quindi una sorta di "cinghia di trasmissione" tra il quartiere, i vari Comitati e il CdA. Un primo incontro di presentazione e avvio dell'iniziativa si è tenuto lo scorso 15 febbraio.

Col tempo si era formato un solco sempre più profondo e insanabile tra diverse visioni gestionali che, in maniera certamente riduttiva, possono essere sintetizzate in "contro" e "per".

Non si tratta, si badi bene, di un'astratta dialettica fra diversi punti di vista che, come tale, è elemento caratterizzante di qualunque relazione umana complessa, quanto piuttosto di una insanabile criticità nella funzionalità dei lavori del CdA e nella modalità di guidare il Consorzio nelle attività giornaliere. Si sono col tempo manifestate irrecuperabili diversità di approccio alle questioni gestionali e relazionali. Di fronte a un logoramento della relazione complessiva tra il CdA e le varie proposte del quartiere si è deciso di affrontare in maniera netta la questione. Sono state nel tempo richieste numerose azioni correttive, puntualmente respinte o disattese. Sono state proposte sino all'ultimo soluzioni meno forti. Chi ha partecipato alle varie riunioni informali tenutesi in questi mesi, e formali come i CDA, non farà fatica a confermare ciò.

In totale trasparenza, per garantire il funzionamento del Consorzio e ricostruire una relazione complessi-

Spazio gestito a cura del Consorzio di Casalpalocco

SM Immobiliare

di Stefania Molinari

VISURE CATASTALI/IPOTECARIE/CAMERALI - VOLTURE/ACCATASTAMENTI (DOCF) REGISTRAZIONE CONTRATTI - PERIZIE GIURATE RECUPERO PLANIMETRIE/ATTI NOTARILI/CONCESSIONI IN SANATORIA ATTESTATO DI CERTIFICAZIONE ENERGETICA

AXA - ROMA - Via Euripide, 12 - Tel. e Fax 06 523.64.779 www.sm-immobiliare.it - smimmobiliare.sm@libero.it

VENDETE

AXA CENTRALE

Trifamiliare di testa mq 300 ottima esposizione PS indipendente composto da salone cucina tinello servizio box doppio PT Salone ampia cucina servizio patio P1° tre camere balconi ampio servizio P2° mansarda di mq 60 vivibile con sala camera servizio e due terrazzini coperti - giardino mq 300

A.P.E: F
638.000 tratt. IPE: 137,50 kwh/m2 anno

AXA FOCILIDE

Delizioso villino mq 240 in contesto riservato e tranquillo ottime condizioni composto da PS Hobby indipendente con sala cucina a vista portico cantina PT Salone doppio cucina abitabile servizio patio mq 20 P1° due camere doppi servizi ampio spogliatoio terrazzo mq 28 P2° Studio due camere servizio ripostiglio terrazzo mq 30 - Giardino mq 300 box auto

A.P.E: G
670.000 IPE 175,00 kwh/m2 anno

AXA LISIPPO

Quadrifamiliare in duplex bilivelli ristrutturata salone cucina abitabile tre ampie camere tripli servizi ripostiglio arredi fissi balconi box auto dependance composta da camera e servizio ampio giardino posti auto scoperti

A.P.E: F
498.000 IPE 131 kwh/m2 anno

AXA LISIPPO

Duplex inferiore bilivelli ottima esposizione salone cucina tre camere doppi servizi patio ripostigli posto auto scoperto dependance mq 30 con ang. cottura servizio e ripostiglio giardino mq 350

A.P.E: G
438.000 IPE 363,50 kwh/m2 anno

AXA TERRAZZE DEL PRESIDENTE

Secondo piano mai abitato esposizione sud monolocale di 48 mq con cucina servizio con doccia idromassaggio terrazzo posto auto scoperto

A.P.E: G
168.000 IPE 212,60 kwh/m2 anno

AXA TEOGNIDE

Appartamento piano terra mq 90 doppia esposizione soggiorno con angolo cottura due camere cameretta doppi servizi giardino fronte retro posto auto coperto cantina

A.P.E: G
285.000 IPE 212,60 kwh/m2 anno

AXA TEOGNIDE

Appartamento 1° piano mq 68 ottima esposizione soggiorno cucina abitabile camera servizio balcone cantina posto auto coperto

218.000 A.P.E: G
IPE 212,60 kwh/m2 anno

AXA VIA MENANDRO

Negoziario mq. 77 due vetrine con sotto negozio e servizio

290.000

altro mq 54 una vetrina con sotto negozio

220.000

A.P.E: G

IPE 212,60 kwh/m2 anno

AXA ADIACENTE P.ZZA ESCHIOLO

Duplex inferiore bilivelli buona esposizione mq 110 Salone Cucina abitabile tre camere doppi servizi ripostiglio giardino pavimentato posto auto scoperto

338.000 tratt. A.P.E: G
IPE 212,60 kwh/m2 anno

CASALPALOCCO P.ZZA LIBONE

Schiera di testa trivivelli hobby indipendente sanata composta da ampio monolocale con camino angolo cottura servizio ripostiglio PR Soggiorno con camino zona pranzo cucina abitabile servizio veranda chiusa e sanata P1° tre camere servizio - giardino fronte retro

535.000 A.P.E: E
IPE 101,70 kwh/m2 anno

CASALPALOCCO IS 29

Villa schiera trivivelli fuori terra Salone doppio cucina abitabile dispensa tre camere tripli servizi armadi a muro mansarda composta da due camere giardino con accesso al parco. Posto auto scoperto

550.000 A.P.E: G
IPE 212,60 kwh/m2 anno

CASALPALOCCO L.GO CALLIFONTE

Nuda Proprietà Rondò inferiore buona esposizione Salone Cucina abitabile tre camere doppi servizi ripostigli giardino mq 640 parco e impianti sportivi condominiali

350.000 A.P.E: G
IPE 212,60 kwh/m2 anno

CASALPALOCCO IS 29

Villa schiera trivivelli fuori terra mq 180 ottima esposizione PT Ingresso Salone doppio Cucina abitabile con dispensa servizio patio giardino con accesso al parco condominiale P1° Tre camere doppi servizi armadi a muro P2° mansarda con altezza vivibile composta da una camera matrimoniale servizio ripostigli

590.000 A.C.E: G
IPE 175,00 kwh/m2 anno

INFERNETTO RISERVA VERDE

Appartamento mq 77 unico livello fuori terra soggiorno angolo cottura due camere matrimoniali ampio servizio giardino mq 120 garage mq 23

249.000 A.P.E: G
IPE 212,60 kwh/m2 anno

INFERNETTO AD BOEZI

In piccolo comprensorio villino bifamiliare trivivelli buona esposizione PS Hobby con ingresso indipendente composto da salone con camino zona pranzo cucina camera servizio ampio ripostiglio PR Soggiorno angolo cottura camera servizio ampio patio P1° Due camere servizio. giardino mq 200. Posto auto scoperto

420.000 A.P.E: G
IPE 212,60 kwh/m2 anno

DRAGONCELLO VIA FATTIBONI

Appartamento 5° ed ultimo piano bilivelli ristrutturato ottima esposizione soggiorno cucina abitabile tre camere doppi servizi balcone terrazzo 2 cantine 2 posti auto in garage

298.000 A.P.E: G
IPE 175,00 kwh/m2 anno

TORVAIANICA VIA SEBASTOPOLI

Appartamento 2° piano con ascensore buone condizioni ottima esposizione arredato salone cucina abitabile camera matrimoniale servizio balcone terrazzo possibilità seconda camera

175.000 A.P.E: G
IPE 166 kwh/m2 anno

TORVAIANICA VIA BOSTON

BOX finestrato mq 35

29.000

NETTUNO

Appartamento sul mare mq 60 Ingresso indipendente Ottima esposizione buone condizioni Salone Angolo cottura Camera matrimoniale Servizio Balcone Aria Condizionata

188.000 A.P.E: G
IPE 212,60 kwh/m2 anno

RIETI CANTALICE

650 metri sul livello del mare avviata attività turistico ricettiva 10 minuti da Rieti 20 Km dal Terminillo prossimi impianti di risalita Casale di mq 300 ristrutturato su tre piani con dependance giardino di mq 600 e parcheggio privato salone con camino sala da pranzo due cucine quattro camere matrimoniali studio quattro bagni terrazzo di mq 40

495.000 A.P.E: G
IPE 175,00 kwh/m2 anno

AFFITTI

CASALPALOCCO MADONNETTA

Villa bifamiliare recente costruzione alta rappresentanza mq 230 semi arredata PS completamente sbancato e luminoso con due camere un servizio PT Salone doppio cucina tinello una camera matrimoniale due servizi PMansarda due camerette un servizio terrazzino. Giardino e patio mq 300 due box e lavanderia.

1900 con opzione cedolare secca libero fine luglio 2014 A.C.E: B
IPE 175 kwh/m2 anno

AXA

Villino bilivelli ottime rifiniture semiarredato salone cucina a vista due camere doppi servizi balconi taverna lavanderia giardino posti auto scoperti

1250 A.C.E: G
IPE 212,60 kwh/m2 anno

AXA ARISTOFANE

Deliziosa mansarda semiarredata mq. 60 ottima esposizione panoramica 9° piano soggiorno con camino cucinotto camera servizio studio balcone cantina

700.00 A.C.E: B
IPE 63,20 kwh/m2 anno

AXA VIA TESPI

Appartamento semiarredato bilivelli P1° soggiorno angolo cottura P2° ampia camera servizio posto auto scoperto no balconi

600,00 A.P.E: E
IPE 110,30 kwh/mq2 anno

AXA VIA TESPI

Appartamento arredato bilivelli P1° Soggiorno angolo cottura P2° ampia camera servizio posto auto scoperto no balconi

600,00 A.P.E: E
IPE 110,30 kwh/mq2 anno

AXA TERRAZZE DEL PRESIDENTE

BOX MQ 17

150,00

INFERNETTO VIA CILEA

Struttura sanitaria mq. 320 su due livelli cat. D/8 adatta per centro fisioterapico o laboratorio analisi

6.000 tratt.

vamente positiva con tutte le richieste del Quartiere, si è preferito la nomina di un nuovo Presidente e la decadenza da Presidente del precedente.

E' stata una decisione sofferta, ma non c'era altra possibilità.

E' altresì importante rilevare che si era arrivati a una spaccatura di stile e di visione delle cose talmente insanabile e insostenibile che rendeva urgente e non più rinviabile un netto cambio di indirizzo e guida del Consorzio.

Uno dei temi portanti dell'allora "Lista2" è stato quello della *trasparenza*. Per questo si decise di avviare una comunicazione costante, ma certo non "continua", attraverso il sito web (www.palocco.it) e Facebook (www.facebook.com/ConsorzioCasalpocco). Venne anche stabilito di pubblicare i verbali del CdA; per evidenti motivi di privacy e tutela delle strategie gestionali, l'accesso doveva essere ristretto ai soli consorziati e i verbali pubblicati per estratto dopo un congruo periodo di tempo. Abbiamo pertanto deciso di dare fattivo avvio a tale iniziativa che era rimasta a livello di pura intenzione. Siamo certi che attraverso l'apertura del Consorzio ai consorziati e alle loro esigenze, e in un nuovo spirito di collaborazione, si possa finalmente tutti insieme far tornare il nostro meraviglioso quartiere anche una comunità degna di questo nome.

Sono state inoltre diffuse voci false, tendenziose e calunniatorie in merito ad alcune decisioni ed orientamenti del CdA: di tutto questo verrà data informazione completa ai vari Comitati che lavorano nel quartiere e che incontreremo nei prossimi giorni e in prossimi articoli sul sito e sulla Gazzetta.

Il Consiglio di Amministrazione del Consorzio (Paolo Parlagreco, Francesco Pellegrino, Giovanni Ridolfi, Ernesto Vetranò).

Al lavoro, con spirito nuovo

Finalmente. Ci si è seduti tutti intorno e ci si è confrontati con la volontà di essere costruttivi.

Da quanto tempo lo invociamo, con la consapevolezza che è l'unico modo per affrontare le terribili sfide che la situazione consortile nella quale ci troviamo ci mette di fronte. E invece ci si è continuati a fare la guerra peggiorando, semmai fosse possibile, la situazione.

Finalmente sabato 15 febbraio il Consorzio ha invitato i comitati di quartiere per esporre, con la massima, benedetta trasparenza, lo stato delle cose, cominciando dalle gravi motivazioni che hanno reso inevitabile la revoca della carica di presidente alla signora Gana Cavallo, una rottura relazionale che avrebbe portato a guai peggiori se non la si fosse presa. E sulla decisione di farla decadere anche come consigliere, che sarà portata a ratifica alla prossima assemblea consortile, i quattro consiglieri rimasti si sono presi piena e cosciente responsabilità. La riunione va vista come l'avvio di quella Commissione Consultiva di cui finora si è solo parlato ma di cui è stato distribuito il regolamento con l'auspicio che diventi realtà consolidata. Si tratta di un organo interno di supporto al CdA del Consorzio, aperta a consorziati e Amministratori di condominio nel comprensorio, dotata di poteri consultivi e finalizzata ad instaurare un confronto costante e trasparente sulle esigenze e sulle istanze volte al miglioramento dei servizi e all'ottimizzazione gestionale.

Si è quindi parlato di quale futuro aspetta il Consorzio, esaminando le attuali pendenze legali in atto, della non perseguibilità di farlo diventare di diritto pubblico, della necessità di chiarire con il Comune scopi e responsabilità: il Comune prende in carico tutte le strade e pertinenze, al Consorzio l'onere del

verde e del depuratore? Nel frattempo, con la volontà di procedere secondo quanto previsto dall'art. 3 della Convenzione, è stata presentata, alla Conservatoria Patrimoniale del Comune di Roma, la richiesta per conoscere quali strade sono state acquisite con le relative pertinenze

Si è quindi affrontato l'enorme macigno che ci troviamo davanti per la vicenda Ecoflora2. Davanti alla ineludibilità del pignoramento divenuto esecutivo nell'immediato e nella irrealistica speranza di avere in tempi brevi la sua revocabilità è sembrato opportuno, all'attuale CdA, sondare le opportunità offerte dall'Istituto di mediazione. I comitati hanno concordato sulla correttezza di avviare la pratica il cui esito va comunque portato all'approvazione dell'Assemblea.

Affrontato anche l'altro argomento scottante, quello del conguaglio da effettuare da parte di chi non ha pagato i famosi bollettoni e della compensazione nei confronti di chi ha pagato l'intero importo con un conguaglio provvisorio sulla base di quanto dal Consorzio pagato finora (1,7 milioni). A chiusura del contenzioso sarà fatto il conguaglio finale. Lasciamo al Consorzio il compito di comunicare nel dettaglio, tramite il suo sito e nelle pagine della Gazzetta, le decisioni prese. Ci si è lasciati in buona armonia, consapevoli che solo con un confronto costruttivo e da un onesto esame dei diversi punti di vista è possibile pervenire a sagge decisioni, anche di compromesso, che portino vantaggio alla comunità.

Sappiamo che noi italiani siamo insofferenti alla disciplina e abbiamo in uggia il lavoro di gruppo. Perciò a nome di tutti i consorziati raccomandiamo Consorzio, consorziati e comitati di mantenere lo spirito che ci è sembrato presente all'incontro del 15 febbraio.

s.i.

PER SOPRALLUOGHI E PREVENTIVI:

06.7025774

333.1167731 - 335.6636152

info@tecnaedil.it

Ing. Walter Ciafrei



TECNAEDIL
INGEGNERIA - ARCHITETTURA

VISITA IL NOSTRO SITO:

WWW.TECNAEDIL.IT

CI TROVI ANCHE SU:



RISTRUTTURAZIONI DI QUALITÀ CHIAVI IN MANO - DALLE IDEE, AL PROGETTO, ALLA REALIZZAZIONE

RISTRUTTURAZIONI EDILI DI QUALITÀ'

TECNAEDIL È STUDIO DI PROGETTAZIONE

- Rilievo e progettazione architettonica ante e post operam 2D e 3D
- Pratiche per Inizio Lavori, Frazionamenti, Piano Casa e Catasto
- Certificazioni energetiche e pratiche per detrazioni fiscali
- Direzione lavori

TECNAEDIL È IMPRESA EDILE

- Opere murarie
- Pavimentazioni in ceramica, pietra e parquet
- Impianti elettrici, idraulici, termici e di condizionamento
- Controsoffitti ed opere in cartongesso
- Stucchi, cornici e decorazioni artistiche in gesso
- Pitture tradizionali e artistiche
- Porte e finestre in legno, alluminio e pvc
- Opere di falegnameria e lavori in ferro su misura
- Impermeabilizzazioni, sistemazioni esterne e giardini
- Impianti fotovoltaici e pannelli solari
- Sistemi di cablaggio, reti lan, allarme e videosorveglianza

CHIAVI IN MANO!

TANTE REALIZZAZIONI DI SUCCESSO TESTIMONIANO LA NOSTRA PROFESSIONALITÀ
Preventivi gratuiti per la ristrutturazione della vostra casa, del vostro ufficio, del vostro negozio



PALOCCO

Sic transit gloria mundi

La celebre locuzione in latino "sic transit gloria mundi" (da Imitatio Christi, Libro 1, Cap. 3, Par. 6) si inquadra nella categoria delle facili metafore, perchè storicamente viene molto spesso citata a proposito di vicende personali caratterizzate da cadute verticali conseguenti a vistosi successi. Tale citazione ben s'attaglia alla breve esperienza fatta dalla signora Serena Gana Cavallo alla guida del Consorzio di Casal Palocco.

Favorita dalla diffusa avversione maturata nel comprensorio contro la decennale presidenza Testa, la signora è riuscita a soddisfare la propria ambizione a presiedere l'amministrazione consortile. Nell'ultima tornata elettorale, con il determinante sostegno organizzativo dei due Comitati di Quartiere esistenti nel territorio e del Centro Sociale Polivalente, assieme al gruppo di persone che ne integrava collegialmente la candidatura, ha raccolto fra i votanti consensi in quantità tale da sbaragliare trionfalmente la concorrenza.

L'obiettivo è stato raggiunto anche sulla scorta di un opportuno manifesto programmatico ispirato alla correttezza e alla trasparenza gestionale, nonché al dialogo costante con i consorziati. Il tutto condito da ferme rassicurazioni circa la presenza e l'equilibrato dosaggio - nella nuova squadra proposta per il CdA del Consorzio - dei saperi professionali necessari al compito. Esigenza, questa, particolarmente avvertita dalla comunità amministrata, molto in ansia per la conclamata situazione di dissesto delle finanze consortili.

Su tali premesse, la signora Gana Cavallo si è collocata al centro della scena con la confortante aureola di "vestale" della saggezza amministrativa, suscitando grandi attese tra i palocchini.

Ma la fiducia dei tanti elettori che, speranzosi, avevano contato su di lei è durata poco. L'immagine della Presidentessa ha cominciato presto a logorarsi, per lo sconcerto ingenerato dal suo modello operativo, portato avanti in termini eccessivamente autoritari: in particolare, rigidi nei contenuti e spigolosi nella forma. Quanto al dialogo, assenza completa con i residenti e - secondo ciò che da tempo emerge - estremamente rarefatto negli stessi rapporti con i colleghi del CdA!

Erano prevedibili (perchè già prima manifestate) le rigidità della signora Cavallo, del tutto fuor di logica ed apparse persino volutamente punitive nei confronti di quella parte della platea amministrata che ha l'unico torto d'aver diligentemente corrisposto ad una richiesta di contribuzione straordinaria

a suo tempo formulata dal Consorzio a fronte dell'emergenza disarcia.

Evidentemente, però, non bastava alla signora essersi guadagnata l'antipatia - anche attraverso l'uso di espressioni inappropriate - di quelli che, senza alcuna personale colpa, hanno accettato di accollarsi, in tutto o in parte, la rispettiva quota di sovraccosto contributivo rappresentato dai cosiddetti "bollettoni". La signora avvertiva il bisogno di provocare l'irritazione di un numero più ampio di residenti (l'universo intero?) con il suo sconcertante teorema sulla natura giuridica non obbligatoria del Consorzio, dando l'impressione di sottovalutare masochisticamente i devastanti effetti che ne deriverebbero sui reali interessi dei consorziati. Su questo fronte la signora è entrata in rotta di collisione persino con i due Comitati di Quartiere, che pur l'avevano sostenuta in precedenza e che puntano viceversa sul vincolo della obbligatorietà per sviluppare l'indispensabile azione a tutela di Casal Palocco nelle opportune sedi istituzionali e politiche.

Si aggiungano le crescenti perplessità che accompagnano il tipo di gestione preteso dalla signora in ordine ai complessi contenziosi aperti con Ecoflora 2 Srl (per la disarcia) e Natura Ambiente Srl (per il depuratore) e il quadro della sfumata popolarità si completa.

Nel suo "diario di una revocata" la signora conferma di essere stata "revocata da Presidente del Consorzio e dichiarata decaduta da Consigliere", aggiungendo che il giorno del provvedimento "la motivazione addotta per la mia dipartita, in una conversazione che ha preceduto l'apertura ufficiale del CdA, è stata che tra i consorziati ci sarebbe una forte ostilità e scontentezza nei miei confronti, così come anche tra il personale del consorzio, per cui mi si chiedeva graziosamente di dimettermi spontaneamente".

Con il rifiuto formale di effettuare il richiesto passo indietro e, quindi, lasciando intendere d'essere orientata all'impugnativa (in qualche modo confortata dal fatto che la dichiarazione di decadenza da Consigliere è oggettivamente errata sul piano giuridico, essendo di esclusiva competenza dell'Assemblea), la signora nel proprio diario ha avviato un serie di spiegazioni sui suoi specifici comportamenti nell'esercizio della funzione presidenziale.

L'analisi di queste spiegazioni vale a ribadire il convincimento che la signora Serena Gana Cavallo, benchè sinceramente animata da intenzioni volte al

bene di Casal Palocco, non ha compreso come la complessità dei problemi da affrontare richiedesse il massimo possibile di condivisione e di corresponsabilizzazione da parte di tutti i soggetti, ad ogni livello, interessati alle soluzioni. Si è illusa di poter fare da sola, con i suoi paradigmi non discutibili ed il suo autoritarismo monocratico. Soprattutto è mancata in lei la consapevolezza delle proprie - funzionalmente incompatibili rispetto al ruolo - asperità caratteriali.

Pino Maugeri

Il card. Vallini a San Timoteo

Domenica 9 febbraio la parrocchia San Timoteo di Casalpalocco ha ricevuto la visita di Agostino Vallini, cardinale vicario del Papa per la diocesi di Roma. Alle 18, circondato da tutti i sacerdoti della parrocchia, ha celebrato la Santa Messa, pronunciando una interessante omelia apprezzata dai moltissimi fedeli che affollavano la chiesa. Al termine della Messa ha intrattenuto, presso la sala del cinema, i membri del Consiglio Pastorale della parrocchia.

Vendesi centrale termica

Parliamo della vecchia centrale termica, oggi fatiscente di via Ierocle.

Ma che ci stanno a fare le tredici Amministrazioni che rappresentano i partecipanti alla Comunione intercondominiale della centrale termica (C.T.) dismessa da oltre quaranta anni?

Attualmente la Comunione è amministrata da uno dei tredici Amministratori, eletto a fine 2005.

Il mandato assegnato dalle Assemblee alle Amministrazioni della C.T. era, fin dal 1988, ed è quello di portare a scioglimento la Comunione.

La relativamente recente promessa del 2005 prevedeva tre anni per il raggiungimento dell'obiettivo (2006, 2007, 2008).

Siamo nel 2014 e tutti quelli che dovrebbero sentirsi responsabili nei confronti di chi amministrano e rappresentano fanno finta di niente.

Casalpalocco, 03.02.2014

Segnalo inoltre che via Ierocle e lo spiazzo sempre utilizzato da maestranze e mezzi che devono operare presso il depuratore e la C.T. rientra tra i "beni" in consegna al Consorzio. Ebbene l'attuale proprietario "SUB IUDICE" ha inibito l'accesso allo spiazzo di manovra recintandolo con rete metallica e rendendolo praticamente inutilizzabile con grave danno e prepotenza. Al momento non risulta che il Consorzio, consegnatario della strada e dello spiazzo, abbia contestato ed agito per il ripristino della legalità. Stessa cosa vale per l'amministrazione della C.T. che ha ceduto, in comodato gratuito al Consorzio, l'utilizzo del terreno di proprietà dei partecipanti alla Comunione. Tale terreno era stato ripulito, recintato e dotato di cancello (tutto ripristinato a nuovo) dall'Amministratore Maugeri.

Andrea Gariup



Casalpalocco 2014: voltiamo pagina

Il 27 gennaio 2014 l'attuale Consiglio di Amministrazione del nostro Consorzio ha deliberato la revoca della Sig.ra Gana Cavallo dall'incarico di Presidente e la sua decadenza dalla carica di Consigliere; il comunicato del 27 gennaio 2014 apparso sul sito del Consorzio è stato integrato, lo scorso 8 febbraio, dal successivo intitolato "Una decisione sofferta, ma senza alternative" più esauriente ed esplicativo.

L'accaduto - che immagino sia dipeso da fatti gravi e rilevanti - mi ha offerto la rinnovata occasione di aprire un dialogo al fine di cooperare per l'interesse del quartiere ed è quanto mi sono proposto di fare con una lettera del Direttivo di Rinnovamento di Palocco, all'attuale Presidente Parlagreco.

Ho apprezzato i toni pacati e propositivi dell'attuale Presidente, che ha mostrato di condividere l'esigenza di voltare pagina rispetto alla gestione del Consorzio accentrata e non partecipata con le rappresentanze del quartiere, avutasi fino ad ora. E così acquistano concretezza il "Consiglio delle Isole" (che già faceva parte del programma presentato da Rinnovamento di Palocco alle scorse elezioni)



ni) e l'operato in "trasparenza", come caldeggiati nella fase elettorale.

Siamo rimasti per mesi orfani di informazioni ufficiali in quanto sconsolati utenti di un sito internet - quello del nostro Consorzio - che pur se allestito, è tuttavia rimasto privo di contenuti.

Credo che oggi sia finalmente possibile ricevere chiarezza sui più importanti e preoccupanti temi che ci hanno interessato negli ultimi anni: parliamo della contesa questione della compensazione a proposito dei cosiddetti "bollettoni", che peraltro ha costretto Rinnovamento di Palocco a sostenere i consorziati nelle note iniziate giudiziali, della preoccupante mole del contenzioso in atto e dei relativi costi, della pulizia e manutenzione del nostro quartiere che sempre più appare trascurato rispetto al confinante e ben tenuto quartiere Axa.

Al Presidente Parlagreco ed all'intero Consiglio di Amministrazione auguro un buon lavoro, con la disponibilità già dichiarata, ad ogni utile confronto e collaborazione nell'interesse del nostro quartiere verde.

Leandro Aglieri

Spazio gestito a cura del Comitato Rinnovamento di Palocco

TOELETTA PROFESSIONALE E BOUTIQUE PER CANI E GATTI

fashion bau

SERVIZIO
A DOMICILIO



CENTRO COMMERCIALE PARCHI DELLA COLOMBO

via Maurice Ravel, 408 . interno 7 . Infernetto . Roma . Telefono 06 50913562

fashionbau@libero.it



-- gruppo fashionbau --



COMITATO DI QUARTIERE "ROMA XIII EST"
c/o CSP, Via Gorgia da Leontini n. 171 - 00124 - ROMA
Tel. 06.5674121 - 06.5091.3232 - www.cdqpalocco.net

La crisi nel Consiglio di Amministrazione del Consorzio

Ecosì anche il Consiglio di Amministrazione eletto nell'assemblea del 30.11.2012 e insediato nel dicembre successivo, è entrato in crisi.

Dal Comunicato dell'8 c.m. apprendiamo che la revoca della Presidente e nomina di un nuovo presidente sia stata causata da motivazioni che il CdA intende esporre nelle adeguate sedi, ma già si anticipa che le divergenze si siano manifestate nell'interpretazione del ruolo del CdA nella gestione e nella natura dei rapporti con le realtà del Consorzio: si lamenta la mancata costituzione della promessa Commissione consultiva e forse una eccessiva propensione alle pratiche giudiziarie non condivise, tanto da formare col tempo un solco sempre più profondo e insanabile tra diverse visioni gestionali.

Si aggiunge che: "sono state nel tempo richieste numerose azioni correttive puntualmente respinte o disattese" e che "per garantire il funzionamento del Consorzio e ricostruire una relazione complessivamente positiva con tutte le richieste del Quartiere, si è preferito la nomina di un nuovo Presidente."

Ritorniamo con la mente alla crisi verificatasi nel 2003 quando tre consiglieri, in pieno disaccordo con l'allora Presidente Testa, rassegnarono le dimissioni anziché sfiduciare il Presidente, ma costringendo lo stesso Presidente e l'ultimo consigliere a dimettersi e convocare un'assemblea straordinaria, decisione non concorde con la prassi consolidata: se i consiglieri in maggioranza ravvisano nel presidente atteggiamenti non condivisi e contrari agli interessi del CdA, revocano la fiducia e nominano un nuovo presidente.

Riteniamo che la prassi seguita sia legittima; non tale ci appare la contemporanea decadenza da consigliere, in quanto nominato dall'assemblea e da questa eventualmente revocato.

Data la gravità della decisione assunta, ci attendiamo che l'attuale CdA faccia conoscere prima della prossima assemblea i punti di disaccordo, specie se appaiono da verbali consiliari, con una nota più dettagliata di quella apparsa sul sito del Consorzio.

Poiché questo Comitato ha espresso più volte critiche all'operato del CdA, come sulla denuncia a Prefetto e TAR per la mancata costituzione di un Consor-

zio Pubblico, sulla appartenenza al Comune della maggior parte della rete stradale, sulla dichiarazione dei contributi versati ai fini IRPEF, sulla natura giuridica del Consorzio, sulla attuazione dell'art. 3 della Convenzione con conseguente richiesta al Comune di acquisire le rimanenti strade ed altre infrastrutture, sui rapporti con AMA, sulla mancata partecipazione alle azioni che i tre comitati concordi hanno condotto in questi ultimi mesi, gradiremmo conoscere se il cambio di Presidente comporterà una modifica nell'atteggiamento sui problemi sopra ricordati.

Certo si prefigura un percorso accidentato nei rapporti tra i quattro consiglieri e il presidente revocato: speriamo che la intelligenza dei cinque impedisca di creare difficoltà alla gestione consortile, già gravata dai tanti problemi che tutti conosciamo e che richiedono unità di intenti e di sforzi.

D'altra parte è prossima l'assemblea annuale, se saranno rispettati i termini statutari, e lì potremo meglio capire e giudicare l'operato dei cinque consiglieri, rinnovando la fiducia o nominando un nuovo consiglio.

NOTA

Attraversamenti in sicurezza

Il nuovo anno è stato purtroppo rattristato dal tragico incidente occorso al giovane Lorenzo Greco, mentre attraversava la Cristoforo Colombo/incrocio Via Pindaro. Siamo particolarmente addolorati e rammaricati per non essere riusciti ad ottenere dalle autorità preposte la messa in sicurezza di quell'attraversamento, almeno mediante strisce pedonali e segnale semaforico. Siamo certi che questo tragico evento scuoterà le autorità dalla loro apatia e che presto sia fatto quanto necessario e richiesto da anni.

Esprimiamo a tutti i familiari del giovane Lorenzo, le nostre più vive condoglianze. In particolare alla mamma, signora Domitilla Felici Greco vada il nostro apprezzamento per la forza d'animo con cui ha voluto partecipare, come suo solito anche in altri frangenti, alle azioni promosse dai comitati per ottenere la realizzazione delle necessarie misure di sicurezza, nella memoria del figlio, la cui tragica fine servirà ad evitare altri gravi incidenti.

In una riunione convocata dall'assessore Caliendo, del Municipio X, è stato assicurato che il problema sarà risolto entro pochi mesi. Speriamo che presto si possano realizzare anche i sovrappassi pedonali, conferendo così maggiore sicurezza negli attraversamenti all'incrocio con Via di Casalpalocco, Via Pindaro, ed altri.

Avanzeremo, con il permesso della famiglia, al Comune la richiesta di dedicare il sovrappasso sull'incrocio di Via Pindaro alla memoria del giovane Lorenzo.

Spazio gestito a cura del Comitato di Quartiere Roma XIII Est

Studio Medico Dentistico Dott. Desideri Luciano Medico Chirurgo - Odontoiatra

- **CHIRURGIA IMPLANTARE:**
Computer Assistita 3D
- **COSMETICA DENTALE:**
Sbiancamento Laser, Faccette Estetiche in Ceramica Lumineers
- **ENDODONZIA:**
Strumenti NiTi
- **GNATOLOGIA:**
Cura delle Disfunzioni e Algie Temporomandibolari
- **MEDICINA E CHIRURGIA DEL VOLTO:**
Filler, Peeling chimico, Botulino, Botox
- **ODONTOIATRIA CONSERVATRICE**
- **ORTODONZIA:**
Invisibile, Linguale, Preprotesica, Intercettiva
- **PARODONTOLOGIA**
- **PEDODONZIA:**
Odontoiatria Pediatrica
- **PREVENZIONE E IGIENE**
- **PROTESI FISSA:** Metal Free
- **PROTESI MOBILE:**
Stabilizzata con mini-impianti
- **TERAPIE ODONTOIATRICHE LASER-ASSISTITE**
Emergenza - Reperibilità H24 Tel. 338-6823932

Studio: Via Prassilla, 41 - int.30, Casalpalocco
"Galleria Le Terrazze" Tel. 06/50.91.21.46
(lucianodesideri@tiscali.it)

Nel nostro ricordo

La famiglia Santoni-Lorenzini
ringrazia tutti coloro che
hanno voluto manifestare
il loro affetto e incoraggiamento
per le esequie di Gina.

SOFT SURGERY

La chirurgia estetica ambulatoriale senza bisturi
nè materiale o farmaco da iniettare.

Blefaroplastica - Macchie cutanee
Riduzione Rughe e Smagliature - Acne - Cicatrici
Radiofrequenza - Minilifting viso - collo - corpo

Ricostruzione volumetrica delle labbra
Push up seno e glutei

Dott. Desideri Luciano
Viale Prassilla, 41 - Telefono 06 50.91.21.46
www.lucianodesideri.it



Axa Medica

CENTRO DI RADIOLOGIA E FISIOTERAPIA ALTAMENTE SPECIALIZZATO

RISONANZA MAGNETICA APERTA

CONVENZIONE ASL e SASN



RADIOLOGIA

- Risonanza Magnetica Aperta
- Tac spirale
- Dentascan
- Radiologia generale
- Mammografia
- Ecografia
- Ecocolor doppler
- Ortopanoramica digitale

Elimina i possibili problemi di claustrofobia per i pazienti che soffrono gli spazi chiusi, con ansia e attacchi di panico e consente, a quelli particolarmente obesi, di effettuare comunque l'esame garantendo una accuratezza diagnostica di livello elevato.

FISIOTERAPIA

- Ginnastica posturale
- Tecarterapia
- Laserterapia
- Viss
- Ozonoterapia
- Ipertermia

VISITE SPECIALISTICHE

- Ortopedia
- Angiologia
- Fisiatria
- Neurologia
- Elettromiografia
- Elettroencefalogramma
- Cardiologia
- Elettrocardiogramma
- Holter



A. Paravano - interterritorio.it



Axa Medica
dove la scienza incontra la persona

Via Pindaro 28/N
(loc. Axa - Centro Bianco)
00125 Roma - tel. 06 50 91 06 45
info@axamedica.it - www.axamedica.it



Montaigne: è meglio una testa ben fatta che una testa ben piena

Una "testa ben fatta" significa che invece di accumulare sapere ("testa ben piena"), è importante disporre di un'attitudine generale a porre e a trattare i problemi e avere i principi organizzatori che ti permettono di collegare i saperi e di dare loro un senso, e ti consentono, quando necessario, di cambiare idea. In questo periodo, nel nostro piccolo, abbiamo avuto due esempi di "teste ben fatte".

1) Il CdA del Consorzio ha dichiarato di essere d'accordo con noi e gli altri Comitati nel perseguire la strada dell'art. 3 della Convenzione: ha già presentato la richiesta alla Conservatoria Patrimoniale del Comune di Roma per conoscere esattamente quando le strade sono state acquisite con le relative pertinenze, ed ha già ritirato la denuncia nei confronti del Consorzio Senofane.

Tutto ciò in seguito al fatto che il CdA, dopo poco più di un anno dalla sua elezione, e dall'elezione all'interno dello stesso della signora Serena Gana Cavallo quale Presidente, ha ritenuto che la situazione venutasi a creare sia nei rapporti interni, che in quelli esterni, fosse arrivata ad un punto di criticità da non consentirne il proseguimento. Abbiamo fatto presente il nostro dissenso e la nostra preoccupazione per la decadenza, oltre che dalla carica di Presidente, anche per quella di Consigliere che è prerogativa dell'assemblea: la risposta è stata che la non

decadenza dalla carica di Consigliere, avrebbe comportato le dimissioni in blocco degli altri Consiglieri con conseguenze più pesanti ed incontrollabili per la gestione del Consorzio. Se ne parlerà in Assemblea.

2) L'altro esempio è stata la reazione degli studenti di Palocco al tragedia di Capodanno: hanno formato il "Collettivo Lorenzo Greco", hanno organizzato un'Assemblea pubblica con la partecipazione di Comitati, organizzazioni territoriali, l'intervento di genitori, di Consiglieri ed Assessori del X Municipio. Nel corso dell'Assemblea, gestita dal Collettivo, è stata avanzata da più parti la richiesta di mettere in SICUREZZA l'attraversamento della Colombo mediante STRISCE PEDONALI. La richiesta è stata poi accolta nella riunione politico-tecnica che si è tenuta il 10 Febbraio al X Municipio.

Questo comportamento dovrebbe indurci a NON farci condizionare da servizi mediatici che parlano dei nostri giovani come *Bamboccioni*, *Choosy*, *Cyberinco*: NON sono tutti così. Dobbiamo cambiare idea nei loro confronti.

Questi ragazzi dimostrano che non è il sapere che conta, conta la cultura che è ciò che connette il sapere con il desiderio e il piacere di vivere.

Questi sono ragazze e ragazzi belle/i dentro. Sono il nostro futuro. Stay human.

Franco Trane

Spazio gestito a cura del Comitato di Quartiere Palocco

VIABILITA'

Ultime notizie

E' stata da poco riaperta nei due sensi via dei Pescatori nel suo tratto terminale, quello che comprende il cavalcavia sulla ferrovia, parzialmente crollato lo scorso anno e che aveva comportato il senso alternato di marcia, regolato da appositi segnali semaforici. Dopo i lavori di consolidamento della parete verso il canale, il doppio senso è astato finalmente ripristinato.

In occasione della visita di Papa Francesco all'Infernetto, a conclusione dei lavori di sistemazione del piazzale antistante la parrocchia di San Tommaso Apostolo, è stata aperta la via Angelo Mariani, che collega via Lino Liviabella con viale di Castel Porziano. A fianco sono stati ricavati posti parcheggio per una sessantina di auto e un piccolo parco giochi.

E' stato recentemente annunciato che a breve inizieranno i lavori per il raddoppio stradale nel tratto in direzione della C. Colombo. Non è al momento prevista la realizzazione del sottopassaggio che viene invece confermato all'incrocio della Colombo con via di Malafede.



Tiziana Molinari - IMMOBILIARE

VENDITA

AXA VIA SOFOCLE PORZIONE DI TRIFAMILIARE DI TESTA MQ. 280 QUATTRO LIVELLI ELEGANTEMENTE RISTRUTTURATA P.S. (CON ACCESSO ANCHE INDIPENDENTE) GRANDE SALA CON CAMMINO CUCINA A VISTA LAVANDERIA E PALESTRA P.R. SALONE CUCINA ABITABILE SERVIZIO RIPOSTIGLIO AMPIA VERANDA P.P. TRE CAMERE DOPPI SERVIZI DUE BALCONI P.M. AMPIA CAMERA CAMERETTA SERVIZIO SOLARIUM - GIARDINO MQ. 300 CON PISCINA € 790.000,00 IN ATTESA A.P.E.

AXA VIA EURIPIDE DUPLEX SUPERIORE BILIVELLI MQ. 120 RISTRUTTURATO TRIPLA ESPOSIZIONE OTTIME RIFINITURE P.1° AMPIO SOGGIORNO ZONA PRANZO (TRASFORMABILE IN TERZA CAMERA) CUCINA SERVIZIO DUE BALCONI P.2° DUE CAMERE STUDIO A VISTA SERVIZIO E LAVANDERIA POSTO AUTO SCOPERTO NELL'AREA CONDOMINIALE € 395.000,00 CLASSE E IPE 120,043 NO PROVVISORIO ALL'AGENZIA

AXA VIA TEOGNIDE PORZIONE DI TRIFAMILIARE MQ. 250 QUATTRO LIVELLI OTTIMA TRIPLA ESPOSIZIONE P.S. SBANCATO CON PATIO DUE CAMERE E BOX AUTO MQ. 30 P.R. SALONE CUCINA SERVIZIO P.1° TRE CAMERE DOPPI SERVIZI P.M. CAMERA MATRIMONIALE DUE CAMERE SINGOLE SERVIZIO E SOLARIUM - AMPIO PATIO E GIARDINO FRONTE RETRO DI MQ. 250 € 450.000,00 IN ATTESA A.P.E.

AXA VIA TESPI RISTRUTTURATISSIMA RIFINITISSIMA VILLA CAPOSCHIERA MQ 280 QUATTRO LIVELLI P.S. SALA HOBBY AMPIO RIPOSTIGLIO LAVANDERIA E BOX MQ. 36 P.R. SALONE CUCINA SERVIZIO PATIO COPERTO P.1° TRE CAMERE DOPPI SERVIZI P.M. CAMERA MATRIMONIALE SPOGLIATOIO SERVIZIO TERRAZZO MQ. 15 - GIARDINO MQ. 200 CON PICCOLA PISCINA ED ACCESSO DIRETTO AL PARCO CONDOMINIALE € 650.000,00 CLASSE F IPE 85,635

AXA VIA EURIPIDE LUMINOSISSIMO DUPLEX SUPERIORE BILIVELLI MQ. 110 ESPOSIZIONE TRIPLA ESPOSIZIONE P. 1° SOGGIORNO ZONA PRANZO CUCINA SERVIZIO BALCONE P. 2° DUE CAMERE MATRIMONIALI SERVIZIO RIPOSTIGLIO SOLARIUM - CANTINA - POSSIBILITÀ DI PARCHEGGIO NELL'AREA CONDOMINIALE € 319.000,00 CLASSE E IPE 72,193

CASALPALOCCO IS. 26 NORD VILLINO A SCHIERA DI TESTA MQ. 220 LUMINOSISSIMO RISTRUTTURATO ESPOSIZIONE EST OVEST E SUD TRE LIVELLI P.T. AMPIATO E CONDONATO INGRESSO CON ARMADI A MURO SALA CON CAMMINO AMPIA ED ELEGANTE CUCINA A VISTA ARREDATA SERVIZIO E LAVANDERIA P. 1° SALONE DOPPIO CON AMPIA VERANDA CUCINA SERVIZIO P. 2° TRE CAMERE DISIMPEGNO CON ARMADIO A MURO DOPPI SERVIZI - GIARDINO MQ. 100 PORTINERIA E PISCINA CONDOMINIALE € 570.000,00 CLASSE G IPE 178,5

CASALPALOCCO IS. 26 NORD VILLINO A SCHIERA ESPOSIZIONE EST OVEST MQ. 220 TRE LIVELLI P.T. APPARTAMENTO INDIPENDENTE MQ. 50 SOGGIORNO/LETTO CUCINA SERVIZIO E LAVANDERIA P.1° SALONE DOPPIO CON AMPIA VERANDA CUCINA SERVIZIO P.2° DISIMPEGNO CON ARMADIO A MURO TRE CAMERE DOPPI SERVIZI - GIARDINETTO PAVIMENTATO PISCINA CONDOMINIALE E PORTINERIA € 535.000,00 CLASSE F IPE 63,8

AXA PIAZZA ESCHILO POSTO AUTO COPERTO IN GARAGE CONDOMINIALE € 12.000,00

INFERNETTO VIA BERSONE (AD. CASTELPORZIANO) LUMINOSISSIMO RIFINITISSIMO ULTIMO PIANO BILIVELLI MQ. 75 P.1° SOGGIORNO CON ANGOLO COTTURA CAMERA MATRIMONIALE CAMERA SINGOLA SERVIZIO CON FINESTRA TERRAZZO E BALCONE P. MANSARDA CAMERA MATRIMONIALE CON POSSIBILITÀ SERVIZIO - BOX AUTO € 265.000,00 CLASSE E IPE 106

MADONNETTA VIA P. PERILLI LUMINOSISSIMO PANORAMICO ULTIMO PIANO BILIVELLI MQ. 90 OTTIME RIFINITURE ESPOSIZIONE EST E SUD 5° PIANO SOGGIORNO CUCINOTTO CAMERA MATRIMONIALE CAMERA SINGOLA AMPIO SERVIZIO BALCONE TERRAZZO 6° PIANO (MANSARDA) AMPIA CAMERA CON ARMADIATURE E RIPOSTIGLI SERVIZIO SOLARIUM BOX DOPPIO € 339.000,00 CLASSE E IPE 91,483

MADONNETTA VIA SCIUTI (TRAVERSA D. PURIFICATO) PORZIONE DI TRIFAMILIARE DI TESTA MQ. 250 OTTIME RIFINITURE TRE LIVELLI TRIPLA ESPOSIZIONE P.S. SBANCATO CON INGRESSO INDIPENDENTE SALA HOBBY ANGOLO COTTURA CAMERA SERVIZIO E BOX AUTO MQ. 35 P.R. SOGGIORNO CUCINA/TINELLO TRE GRANDI CAMERE DOPPI SERVIZI VERANDA MQ. 30 P.M. COMPLETAMENTE VIVIBILE CAMERA CAMERETTA E SERVIZIO - GIARDINO MQ. 250 € 560.000,00 IN ATTESA A.P.E.

AFFITTI

AXA VIA A. DI SAMOTRACIA ULTIMO PIANO LUMINOSISSIMO MQ. 40 COMPLETAMENTE BEN ARREDATO DOPPIA ESPOSIZIONE SOGGIORNO CUCINOTTO CAMERA SERVIZIO CON FINESTRA BALCONE VIVIBILE SOFFITTA POSTO AUTO COPERTO IN GARAGE € 620 CLASSE G IPE 111,017

AXA VIA Z. DI CIZIO SECONDO PIANO (PENULTIMO) MQ. 40 ESPOSIZIONE OVEST SOGGIORNO CON ANGOLO COTTURA ARREDATO CAMERA CORRIDOIO CON ARMADIO SERVIZIO CON FINESTRA BALCONE VIVIBILE SOFFITTA € 550 CLASSE G 98,171

AXA VIA EURIPIDE PRIMO PIANO IN VILLA CON ENTRATA INDIPENDENTE MQ. 60 COMPLETAMENTE ARREDATO (TRANNE IL LETTO NELLA CAMERA) SOGGIORNO CUCINOTTO DISIMPEGNO CON ARMADIO A MURO CAMERA MATRIMONIALE SERVIZIO CON FINESTRA BALCONE € 650 CLASSE F IPE 100,673

CASALPALOCCO V.LE G. DI LEONTINI PRIMO PIANO MQ. 40 COMPLETAMENTE BEN ARREDATO INGRESSO SOGGIORNO CUCINOTTO CAMERA MATRIMONIALE SERVIZIO BALCONE VIVIBILE POSTO AUTO SCOPERTO € 600 CLASSE F IPE 102,684

CASALPALOCCO V.LE G. DI LEONTINI TERZO PIANO LUMINOSISSIMO MQ. 40 SEMI ARREDATO INGRESSO SOGGIORNO CUCINOTTO CAMERA MATRIMONIALE SERVIZIO BALCONE VIVIBILE POSTO AUTO SCOPERTO € 600 CLASSE F IPE 102,684

MADONNETTA VIA P. PERILLI TERZO PIANO MQ. 68 OTTIMA ESPOSIZIONE ARREDATO SOGGIORNO CUCINA DUE CAMERE SERVIZIO TERRAZZO BALCONE POSTO AUTO SCOPERTO € 800 CONTRATTO TRANSITORIO CLASSE D IPE 52,077

TERRAZZE DEL PRESIDENTE VIA F. MENZIO LUMINOSISSIMO SETTIMO PIANO MQ. 60 DOPPIA ESPOSIZIONE SOGGIORNO CON CUCINA A VISTA ARREDATA CAMERA MATRIMONIALE SERVIZIO AMPIO TERRAZZO POSTO AUTO SCOPERTO € 720 CLASSE C IPE 47,022 LIBERO DAL 1° MAGGIO

OSTIA V.LE DEL LIDO IN PICCOLO PALAZZO D'EPOCA RISTRUTTURATO DELIZIOSO ATTICETTO MQ. 40 INGRESSO SOGGIORNO CON ANGOLO COTTURA CAMERA SERVIZIO AMPIO TERRAZZO E BALCONE € 650 CLASSE G IPE 528,1

SI EFFETTUA LA PRATICA PER IL RILASCIO DELLA CERTIFICAZIONE ENERGETICA CON PROFESSIONISTA QUALIFICATO ED ACCREDITATO SACERT - OBBLIGATORIA DAL 1/1/2012 IN QUALUNQUE FORMA PUBBLICITARIA PER LA VENDITA DI UN IMMOBILE

SI RILASCIANO PLANIMETRIE, VISURE CATASTALI ED IPOTECARIE GEOMETRA E ARCHITETTO PER PRATICHE TECNICO/IMMOBILIARI

LE FOTO DEI NOSTRI IMMOBILI SONO VISIBILI SU WWW.CASA.IT WWW.IMMOBILIARE.IT WWW.ATTICO.IT DOVE POTRETE TROVARE ANCHE ALTRE DISPONIBILITÀ

Via Euripide 28 - Axa (RM) | Tel 06 52.36.19.10 | Fax 06 52.36.03.83

Solara Garden Centres

Primavera 2014

... Non solo piante!



Via di Macchia Saponara 251 - Casalpalocco
Tel. 06/50914375 www.solaragarden.com

CRONACA X

Il Papa all'Infernetto

Attesissimo, è arrivato sul piazzale di fronte alla Parrocchia di San Tommaso all'Infernetto alle 16 di domenica 16 febbraio, mentre le campane suonavano a festa. Ad attenderlo, sul piazzale stracolmo, circa diecimila persone. Il Papa ha dapprima incontrato i bambini del catechismo e quelli che attendono di ricevere i sacramenti della Comunione e della Confermazione. "Vorremmo darti una mano a far conoscere Gesù a tutti, anche a chi ci offende. Noi prendiamo questo impegno e tu però non dimenticarti dei bambini della parrocchia di San Tommaso Apostolo" gli dice uno dei bambini e, su ingenua, simpatica richiesta il Papa gli dà il cinque...

Poi il consueto commovente incontro con la folla che assiepava le transenne: folla entusiasta che meritava più spazio. Con il Papa erano il cardinale vicario Agostino Vallini e il vescovo Paolino Schiavon, ausiliare del settore Sud della diocesi di Ro-



Assieme a papa Francesco, da sinistra, il cardinale Agostino Vallini, il vescovo ausiliario Paolino Schiavon e il parroco di san Timoteo don Antonio D'Errico

ma, ricevuti in chiesa dal parroco don Antonio D'Errico che ha presentato i sacerdoti della parrocchia, il Consiglio pastorale e i piccoli battezzati nell'anno in corso con i loro genitori.

All'interno circa 400 i presenti, rigorosamente selezionati. Nel piazzale le diverse migliaia di fedeli, parzialmente seduti hanno poi assistito alla Messa, iniziata alle 18, tramite un maxischermo. All'omelia l'invito a guardarsi dentro: "Dire la verità a noi stessi, anche se non è facile perché cerchiamo sempre di coprirci. Non sporca l'anima quello che prendiamo da fuori, ma quello che viene da dentro, dal cuore. Non dobbiamo pensare se la nostra anima è pulita o sporca ma cosa c'è dentro il nostro cuore, cosa c'è dentro di noi che nessun altro sa".

Assai interessanti le iniziative che la parrocchia San Tommaso ha promosso in vista dell'incontro con Papa Francesco. Il giovedì precedente una



Messa presieduta dall'arcivescovo Rino Fisichella, presidente del Pontificio Consiglio per la promozione della nuova evangelizzazione, che ha tenuto una meditazione sulla Evangelii gaudium. Il giorno dopo a dir Messa è stato il vescovo ausiliario Paolino Schiavon.



PAPA FRANCESCO

Oggi Francesco
sei tu il nuovo Papa
sul sentiero del santo
cammini
con le tue vecchie
scarpe nere.....
e l'utilitaria.
Le tue orme impresse
sul selciato
del tempo
ci parlano della tua
tenerezza
per gli uomini.
Non vuoi paramenti
sfarzosi
non vuoi dimore da principi
tu - principe della Chiesa -
chiedi una Chiesa povera
e tu povero tra i poveri
arrivi oggi
per dare un senso alla vita
degli uomini.
Fermo e deciso
ma dolce e tenero
non chiedi niente
al mondo per te
solo preghiere

Sara Morina



SOLO AFFITTI
Franchising Immobiliare



Cerchi casa o hai un immobile da affittare?
Vieni a conoscere

affittosicuro

- ▶ 12 MENSILITÀ GARANTITE
- ▶ RIMBORSO DEI DANNI
- ▶ TUTELA LEGALE
- ▶ ASSISTENZA ABITATIVA

SOLO AFFITTI ROMA 16

Via Rubiera 6 - Tel. 06.52440126 - Cell. 3278383203
roma16@soloaffitti.it - www.roma16.soloaffitti.it

frutta&verdura di alta qualità
preparata ogni giorno per voi

Prodotti bio

dal 1973

paloccofrutta
di Ivo Recchia

Largo Esopo, 35 Isola 46 Casalpallocco www.paloccofrutta.it
info 06 5091 2267 349 5059631 paloccofrutta@gmail.com

Consegne a domicilio
Forniture comunità



Si faranno le strisce agli incroci?

Ci voleva un gruppo di giovani, amici di Lorenzo Greco, il giovane che ha incontrato la morte, la notte di San Silvestro, attraversando la Colombo, per dar vita ad una iniziativa con lo scopo, concreto, di fare qualcosa perchè questo non succeda più.

Il problema è ben noto: dall'incrocio con via di Malafede, fino ad Ostia, esistono cinque incroci regolati da semafori nei quali è teoricamente vietato l'attraversamento pedonale che viene tuttavia di necessità effettuato da persone d'ogni età a piedi, in carrozzina o in bicicletta, giacchè è impensabile che le decine di migliaia di residenti che vogliono spostarsi dall'Infernetto a Casalpalocco o viceversa lo debbano poter fare solo in auto.

Questi giovani, amici e compagni di Lorenzo, hanno sentito il bisogno di riunirsi in un *Collettivo Lorenzo Greco*, mettersi su facebook e gridare al mondo intero la loro indignazione, che è poi l'indignazione di tutti. E, nel gridare la loro indignazione, cercare di smuovere quella pachidermica macchina che si chiama burocrazia, metterle il fiato al collo sollecitandola a non fare tavole rotonde o di qualunque altra forma per discutere del sesso degli angeli, di leggi e progetti che mai si realizzeranno, ma di intervenire nella maniera più sollecita con concrete soluzioni, semplici ed efficaci come possono essere delle banali strisce pedonali, oggi inesistenti.

Purtroppo, sull'argomento, c'è un inquietante precedente. Chi scrive lo riferì su questa Gazzetta otto anni fa: a maggio 2006 davamo la notizia che dopo studi preliminari si rimandava all'autunno la realizzazione di un sovrappasso ciclo-pedonabile in legno lamellare all'incrocio della Colombo con via Pindaro. L'anno dopo il progetto fu finanziato con 550 mila euro. Una ditta vinse al ribasso la gara, proponendo un costo di circa 280 mila lievitato successivamente per nuovi e più stringenti vincoli tecnici. A quel punto il progetto, che nel frattempo si era deciso di spostare in corrispondenza di via Pericle per agevolare gli studenti del Liceo Democrito, fu cancellato. Con un colpo di mano (cui prodèst?) si tentò addirittura di spostare l'installazione del sovrappasso su uno degli incroci della via del Mare! Poi più nulla.

La tragedia di San Silvestro ha risvegliato i politici che si sono subito reimpadroniti del problema di cui a lungo si era persa memoria. Quello che fa più rabbia è che si è parlato di una immediata soluzione reintroducendo il sovrappasso ciclo-pedonabile e stanziando 140 mila euro per la sua realizzazione. Ma come, otto anni fa serviva mezzo milione di euro e ora ne bastano 140 mila? Serve un altro studio di fattibilità? Non basta quello dell'altra volta? E poi, ed è la domanda più banale: un sovrappasso risolve il problema ad un incrocio. E gli altri quattro?

Tutti questi argomenti sono stati ripresi il 6 gennaio scorso in una affollata assemblea pubblica promossa dai ragazzi del *collettivolorenzogreco* e tenuta presso il salone, stracolmo, del CSP. Un'assemblea durante la quale la stragrande maggioranza dei presenti, giovani e meno giovani, ha espresso all'unisono la pre-

ferenza per la seguente soluzione: facciamo fare delle belle strisce, modificando i semafori, per consentire attraversamenti sicuri come in tutti gli incroci di questo mondo.

Ad assemblea in corso è intervenuto l'assessore municipale ai Lavori Pubblici, Mobilità e Litorale Antonio Caliendo che ha confermato quanto anticipato da alcuni dei presenti: l'incontro del successivo 11 febbraio con tutti gli attori cui competono i pezzi di responsabilità per arrivare ad una soluzione delle messa in sicurezza degli incroci della Colombo.

Ed è qui che si tocca con mano la elefantia struttura con la quale dobbiamo convivere e che rende necessario il contributo di una decina di uffici per portare a compimento un qualsiasi progetto. E' una delle ragioni, indipendentemente dagli esempi passati, della perdita di credibilità delle istituzioni. I ragazzi lo hanno ripetuto più volte nel corso dell'assemblea: non credono alle promesse, vogliono solo fatti. Loro ancora ci credono. Affidiamoci al loro entusiasmo non ancora corrotto dallo scetticismo di noi anziani. Non vogliono che ci si appuntino medaglie prima di fare le cose.

Nella successiva riunione tenutasi, come promesso, il successivo lunedì 10 febbraio, è stato riferito che è in corso uno studio per rendere più visibili e sicuri i semafori dei 5 incroci che interessano la nostra zona al fine di facilitare l'inserimento di segnaletori pedonali (strisce).

Ora attendiamo concreta dimostrazione che quanto promesso sarà realizzato in tempi brevi. I ragazzi sono pronti a far sentire la loro voce se ciò non avvenisse. E noi li sosterrremo.

Un nuovo incontro è atteso per lunedì 24 febbraio.

Scommesse clandestine

La notizia della recente chiusura di numerose sale di scommesse clandestine nel nostro territorio non ha sorpreso più di tanto. Ha invece sorpreso negativamente la loro quantità: ben 24 a testimonianza di quanto questo fenomeno sia esteso e di quante persone rovinano la loro vita nell'azzardo di questo ingannevole passatempo, che ha assunto valenze di autentica piaga economica e sociale. Nell'occasione si è appreso che nella sola provincia di Roma esistono quasi 300 sale gioco autorizzate. Si ignora l'entità di quelle non autorizzate.

L'allarme scattato qualche tempo fa su un così esteso fenomeno, favorito dagli imbarazzanti interessi dello Stato che guadagna sulle attività autorizzate, ha portato alla stesura di un "Documento dei Sindaci contro il gioco d'azzardo" sottoscritto anche dal nostro Municipio. Serve attivare maggiori iniziative, informative e di prevenzione, da associare alle meritevoli operazioni svolte dalle forze dell'ordine per individuare le attività illecite, lucrose fonti per la malavita organizzata.

C'è tuttavia preoccupazione per la ventilata possibilità che il giudice titolare del procedimento potrebbe non convalidare la richiesta di chiusura, facendo riferimento alla normativa europea sul libero commercio.

La Scuola del Gusto all'Enalc Hotel

Una buona notizia. E' stata inaugurata il 23 gennaio scorso, ma già attiva dal 7 dello stesso mese, la Scuola del Gusto, scuola di alta formazione nel settore alberghiero e della ristorazione. Ha sede all'interno dell'Enalc Hotel di Ostia ed è frutto di un progetto finanziato dalla Regione Lazio, tramite 5,2 milioni regionali del Fondo Sociale Europeo, promosso dalla Enalc s.r.l. e attuato tramite l'Ente di formazione Promo.ter Roma della Confcommercio. Sono previsti sei corsi di formazione gratuiti, di cui 4 dedicati a giovani dai 18 ai 29 anni disoccupati o inoccupati, relativi a varie figure professionali.

Due i corsi già attivi, destinati a studenti già occupati o lavoratori autonomi: il corso per Barman assistent e quello per Restaurant manager. Vi partecipano 132 ragazzi, di cui 51 ospitati nella struttura con vitto e alloggio gratuito. Ai partecipanti, al termine dei corsi, vengono rilasciati attestati regionali di qualifica professionale o attestati regionali di frequenza.

Sempre all'Enalc Hotel è prevista la ristrutturazione del cosiddetto Edificio A che sarà adibito a struttura ricettiva completando l'opera di riqualificazione di questo complesso costruito del lontano 1959 e per troppi anni abbandonato a se stesso. L'obiettivo è quello di ospitare un Ostello della Gioventù arricchito dal ripristino della vecchia piscina, anch'essa in disuso da tempo immemore, realizzando quel polo ricettivo immaginato da anni, ma solo con la fantasia.



Via di Castefusano

Proseguono i lavori di sistemazione di via di Castelfusano con un primo lotto riguardante la sistemazione del fondo stradale nei tratti di maggiore degrado e pericolosità. Per i lavori di questo primo lotto sono stati stanziati 290 mila euro. I lavori complessivi di messa in sicurezza di questa importante arteria ammontano a un milione e 200 mila euro, comprendono la verifica, da parte di un agronomo, dello stato delle alberature con eventuale abbattimento delle piante malate e dureranno complessivamente dodici mesi.

E' anche prevista la realizzazione, sul lato sinistro verso la stazione di Ostia Antica, di una laterale pista ciclabile a doppio senso di marcia, larga 2,5 metri, per la quale furono stanziati 400 mila euro nel 2011. I lavori dureranno sei mesi. Verrà infine riattivato l'esistente sottopasso ciclo-pedonale di collegamento tra il cimitero di Ostia Antica e il Castello Giulio II.



<p>Barbiere Gianluca</p>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">TAGLIO UOMO</td> <td style="width: 40%; text-align: right;">14,00</td> </tr> <tr> <td>TAGLIO BIMBO 0/10 ANNI</td> <td style="text-align: right;">8,00</td> </tr> <tr> <td>TAGLIO RAGAZZO 11/14 ANNI</td> <td style="text-align: right;">10,00</td> </tr> <tr> <td>TAGLIO RAGAZZO 15/18 ANNI</td> <td style="text-align: right;">13,00</td> </tr> </table>	TAGLIO UOMO	14,00	TAGLIO BIMBO 0/10 ANNI	8,00	TAGLIO RAGAZZO 11/14 ANNI	10,00	TAGLIO RAGAZZO 15/18 ANNI	13,00
TAGLIO UOMO	14,00								
TAGLIO BIMBO 0/10 ANNI	8,00								
TAGLIO RAGAZZO 11/14 ANNI	10,00								
TAGLIO RAGAZZO 15/18 ANNI	13,00								

Centro Comm. "Le Terrazze" (Casal Palocco) Viale Prassilla, 41 - int 33 - 1 piano - TEL. 06 50915297 - CELL. 338 7725338

ORARIO 8:00 / 19:30 La Domenica 9:30 / 13:30 **CHIUSO IL LUNEDÌ**

TERRITORIO

Bombe d'acqua: lo spettacolo si ripete

La nuova, violenta perturbazione che ha colpito le nostre zone nei giorni a cavallo tra gennaio e febbraio ha mostrato quanto indifesi siamo davanti a simili sempre più ricorrenti evenienze. Potremmo fotocopiare quanto abbiamo scritto decine di volte sulle carenze delle infrastrutture, sulla mancata manutenzione di canali, fognature e tombini. Tutte cause che, lo sappiamo benissimo, hanno incrementato oltre misura il rischio idrogeologico nel nostro territorio sottoposto a quella dissennata edilizia intensiva che ne ha fortemente compromesso l'assorbimento delle acque meteoriche.

Come nelle passate circostanze abbiamo riascoltato i tanti bei discorsi dettati dall'ondata emotiva, abbiamo appreso delle tante tavole rotonde, fotocopie delle precedenti, per sviscerare cause e concause, come se non fossero tutte ormai ben note. Poi il nulla.

Così si ripetono, come si sono ripetute inesorabili a inizio febbraio, l'esonazione del canale Palocco, le rotture degli argini (a Stagni), gli allagamenti nelle abitazioni, nei seminterrati, nei garage e in centinaia di strutture commerciali, le scuole chiuse, rifugio temporaneo per famiglie evacuate là dove l'acqua ne impediva il rientro a casa (Isola Sacra), le strade come fiumi e le buche che si aprono e si allargano con i rischi per chi ci finisce dentro, ignaro perché non si vedono a causa dell'acqua che le copre.

I misfatti delle *bande delle buche* sono evidenti ad ogni acquazzone: che genere di asfalto utilizzano per far diventare le strade autentici percorsi da ciclocross? Avete osservato le condizioni dell'asfal-

to accanto ai dossi di fronte alla Polisportiva? Possibile che non c'è alcun controllo sulla qualità dei lavori effettuati, malgrado sia evidente che gli stessi vengono realizzati con asfalto di scarsissima qualità in maniera del tutto differente da quello che viene considerato "a regola d'arte"?



Questa volta c'è andato di mezzo pure il salone Riario dell'episcopio di Ostia Antica in cui le infiltrazioni alle pareti hanno messo a repentaglio gli affreschi monocromi attribuiti a Baldassarre Peruzzi e al Beccafumi. Incidente emblematico del degrado del territorio, i cui canali furono realizzati ottanta anni fa quando la zona era terreno agricolo e non contava 300 mila residenti.

Appaiono quindi oltremodo tardive le decisioni prese solo ora di non consentire ulteriori costruzioni. Appare quanto mai sterile invocare maggiore operatività e tempestività negli interventi della Protezione Civile. Finché non si porrà mano ai cospicui investimenti necessari per una risolutiva messa in sicurezza di tutti i canali (da quanti anni se ne discute, inutilmente) sono solo parole, parole, parole e al prossimo temporale, come in tante parti d'Italia, saremo costretti, inevitabilmente, a dover riaffrontare le stesse emergenze, a sentir ripetere le solite frasi di circostanza, a dover riscrivere il medesimo articolo.

Allagata, e chiusa al pubblico per una ventina di giorni, l'area archeologica di Ostia Antica. Il terreno argilloso a reso assai lento il drenaggio naturale e si è dovuto far ricorso a pompe idrovore per accelerare il ripristino dei percorsi di visita.

Ci piace segnalare i danni limitati a Casalpalocco e, soprattutto, all'AXA, frutto dei recenti, efficaci lavori di manutenzione delle strade e di pulizia delle caditoie. Segno degli indubbi benefici che comporta una diligente cura del bene comune.

s.i.



Il campo di calcio della Polisportiva diventato piscina superolimpionica



ITOP®
LA PIÙ GRANDE AZIENDA DI ORTOPEDIA
RIABILITAZIONE, SANITARIA D'ITALIA!



SEDE DI OSTIA
Mauro e Simone
Vennarini

SANITARIA ORTOPEDIA

Centro Specializzato PLANTARI SU MISURA, ESAME POSTURALE

CONVENZIONI ASL SERVIZIO PRATICHE ASL

LA QUALITÀ AI PREZZI PIÙ BASSI DI OSTIA

APERTO DAL LUNEDÌ AL SABATO 9,00-13,00 / 15,30-20,00
CONSEGNE A DOMICILIO NO-STOP 334 6895428



CORSO DUCA DI GENOVA, 22d
OSTIA - PALAZZO EX (de) PÒ

TEL. 06.56.03.24.63
FAX 06.56.03.84.08

www.itopostia.it

STUDIO DI IPNOSI CLINICA E PSICOTERAPIA

Dr.ssa Stefania Mizzau

Psicologo, Psicoterapeuta,
Specialista in Ipnosi Clinica e Psicoterapia Ericksoniana

Al di là di miti e pregiudizi,
l'ipnosi non è né uno stato di perdita della coscienza,
né qualcosa di indotto con metodi magici o misteriosi...
bensì un potente ed efficace approccio terapeutico
che poggia su solide basi scientifiche

- ANSIA • STRESS • CEFALEE
- DISTURBI PSICOSOMATICI • PAURA
- PANICO • FOBIE • AUTOSTIMA
- TIC • BALBUZIE
- DISTURBI DELLA SFERA SESSUALE
- DEPRESSIONE • DIFFICOLTÀ EMOTIVE

SMETTERE DI FUMARE CON L'IPNOSI

Via Pindaro, 50 - Scala B interno 12 - 2° piano
AXA (Centro Bianco)

Cell. 347 68.69.702 - www.stefaniamizzau.it



Vi segnaliamo le gite organizzate nel nostro territorio dal CEA, Centro di Educazione ed Informazione Ambientale della Riserva Naturale Statale "Litorale Romano".

Per maggiori informazioni telefonare allo 06 50917817 il lunedì, mercoledì, venerdì e sabato dalle 9.30 alle 12.30, al 347 8238652 o al 327 4564966 mercoledì e venerdì dalle 15 alle 18 oppure consultate il sito www.riservalitoralero-mano.it dal quale prendiamo alcune delle descrizioni delle gite.

Tutte le visite sono a numero chiuso. Per questo motivo è obbligatoria la prenotazione telefonica al CEA, in orario di apertura, entro il giorno precedente la visita, salvo diversamente specificato.

Sabato 8 marzo

Lungo la Via Ostiense

Piramide Cestia e Museo

Appuntamento alle ore 10.00 presso la Biglietteria Piramide della stazione Roma Lido

Proseguendo il nostro percorso conoscitivo della via Ostiense, visiteremo la piramide Cestia e il piccolo ma interessantissimo museo della Via Ostiense.

Domenica 9 marzo

I Fori Imperiali

La via più ricca del mondo

Appuntamento alle ore 10.30 presso la Fermata metro B Colosseo

Approfittando del divieto di transito ai mezzi privati di Via dei Fori Imperiali, in vigore da agosto scorso abbiamo inserito nel programma di visite guidate questa incredibile passeggiata con una concentratissima collezione di bellezze architettoniche, che costituiscono "il più grande parco archeologico del mondo".

La passeggiata si snoderà nel cuore monumentale della Roma Imperiale, dove l'isola pedonale (ancora più estesa la domenica), ci consentirà di gustare e di approfondire la storia di monumenti che spesso guardiamo distrattamente senza realmente osservarli. Partiremo dall'Anfiteatro Flavio ed esamineremo la topografia della Valle del Colosseo e della collina della Velia, cercando di comprendere le modificazioni urbanistiche più recenti, ma anche



Via dei Fori imperiali

Riserva Statale del Litorale Romano

quelle antiche e medioevali. Costeggiando la Basilica di Massenzio individueremo la topografia del Foro della Pace, voluto dall'imperatore Vespasiano, ancora in gran parte sconosciuto e vedremo la Chiesa dei SS. Cosma e Damiano, che occupa un'aula di questo complesso monumentale. Da via dei Fori Imperiali godremo poi della visione d'insieme del Foro Romano e del Foro di Cesare, prima delle piazze monumentali, voluta da Mussolini per ampliare lo spazio pubblico centrale. Vedremo poi la Colonna Traiana ed il grandioso Foro creato dall'architetto Apollodoro di Damasco, mediante il taglio di una sella montuosa, alta quanto la stessa colonna.

La passeggiata poi ci vedrà percorrere il tracciato della via "Alessandrina", di recente riaperta, per osservare la grandiosità del Foro voluto dall'Imperatore Augusto con i resti del Tempio di Marte Ul-tore e del Foro Transitorio, realizzato da Domiziano, ma inaugurato dall'imperatore Nerva, con i resti del Tempio di Minerva e le celebri "Colonnacce".

Costo 5 Euro solo adulti

Sabato 15 marzo

Castel Fusano in bici

Gli alberi monumentali di Castel Fusano

Appuntamento alle ore 16.00 alla Stazione Castel Fusano

L'itinerario, che si svolge in parte su sentieri non asfaltati, ci permetterà di esplorare la pineta, alla ricerca dei "patriarchi" ossia gli alberi più vecchi: pini, lecci e lentischi ultra centenari.

Sabato 15 marzo

La pineta di Castel Fusano

La pineta allo spuntare della primavera

Appuntamento alle ore 15.00 alla Stazione Metro Cristoforo Colombo

L'itinerario si svolge lungo un sentiero sterrato adiacente la linea ferroviaria. Si potrà osservare la vegetazione tipica della macchia mediterranea sempreverde con le prime fioriture primaverili dell'erica arborea con i suoi delicati fiori bianchi e delle ginestre.

Domenica 23 marzo

Foro Boario e Foro Olitorio

Il sistema portuale e commerciale dell'antica Roma Appuntamento alle ore 10.00 a Santa Maria in Cosmedin

Itinerario di elevatissimo interesse nel cuore di Roma. Il Foro Boario era un'area dell'antica Roma, situata lungo la riva sinistra del Tevere, tra Campidoglio e Aventino. La zona era in origine paludosa ma venne bonificata con la creazione della Cloaca Massima. Si trattava di un'area di mercato molto importante nella Roma arcaica, collocata nel punto in cui confluivano i percorsi provenienti dalla valle del Tevere e quelli da Etruria e Campania, che in origine superavano il fiume in corrispondenza del guado dell'Isola Tiberina. Esistevano nell'area numerosi edifici di culto: i santuari dell'Ara Massima di Er-



Il Foro boario

cole e della Fortuna e della Mater Matuta, il tempio di Portuno e il tempio rotondo, erroneamente detto tempio di Vesta, dedicato ad Ercole Vincitore. A partire dal II secolo a.C. l'area viene progressivamente occupata da abitazioni private e insulae. Con il medioevo i templi di Portuno e di Ercole Vincitore vennero trasformati in chiese e poco lontano sorse anche la chiesa di Santa Maria in Cosmedin. Appunto nella cripta di quest'ultima chiesa è stato riconosciuto il podio dell'Ara Massima di Ercole. La passeggiata illustrerà, inoltre, i tre piccoli templi sotto S.Nicola in Carcere, che delimitavano il Foro Olitorio (Mercato delle Erbe) e si concluderà ai piedi del Capitolium, nei pressi del Teatro di Marcello e dei resti del Tempio di Apollo Sosiano.

Costo. euro 7 comprensivi di visita guidata ed auricolare, gli under 18 solo 2 euro

Giovedì 27 marzo

La Necropoli di Porto e S. Ippolito

Appuntamento alle ore 10.00 in Via di Monte Spinnocchia 52, Isola Sacra.

Sabato 29 marzo

Orto Botanico

Appuntamento alle ore 11.00 in Largo Cristina di Svezia 24.

Alla tenuta di Castelporziano

E' prevista per venerdì 4 aprile una visita di carattere naturalistico alla Tenuta presidenziale di Castel Porziano. E' obbligatoria la prenotazione, che scade il 10 marzo, con pagamento, entro il 28 marzo, della quota di partecipazione di 12 € a persona (8 € per i minori di 18 anni). I pagamenti possono essere effettuati in contanti, presso la sede del CEA, negli orari di apertura, in via Del Martin Pescatore 66, con bollettino postale C/C n. 54859079 intestato alla Associazione Culturale Cyberia - viale Vega 68- 00122 Roma, o per bonifico bancario, codice IBAN IT 42 T 07601 03200 0000 54859079.

Riscaldamento e Climatizzazione



IDROTERMOCLIMA

Centro Assistenza Autorizzato Caldaie Savio

Savio
BENESSERE DA INSTALLARE

di GIUSEPPE OTTAVIANI

Via Cesare Maccari, 457 Acilia 00125 (RM)

06.52.35.09.44 | 339.26.02.241 | 329.53.28.878

**BOLLINO
BLU**

**Fornitura e
montaggio caldaie
con risparmio
energetico**

ATTUALITA'

Prigionieri dei lupi della finanza

Un tempo si lavorava per vivere meglio possibile. Il fine era "vivere meglio possibile", il mezzo era, per chi non si poteva permettere di vivere di rendita, "il lavoro". Oggi un pugno di uomini ha preso il potere reale cambiando le regole del gioco scambiando il mezzo con il fine. Questi uomini hanno fatto proprio l'aberrante imperativo del "si vive per guadagnare il più possibile" e così facendo hanno rovinato il mondo. Senza che noi che lavoriamo per vivere ce ne accorgessimo, costoro hanno trasformato l'economia, basata sulla realtà, in finanza virtuale inventandosi meccanismi che consentono la rapida realizzazione di profitti slegati dall'economia reale e quindi, di fatto, producendo bolle speculative che mano a mano sono esplose producendo effetti devastanti. Le nuove armi per questa nuova guerra sono diventati i famigerati "derivati", concentrati nelle mani di pochi uomini, nascosti nelle cosiddette banche d'affari, che utilizzano questi strumenti come meri strumenti speculativi.

A chi iniziò a studiare questo nuovo modo di fare finanza, il signor Harry Markowitz, venne attribuito nel 1990 il premio Nobel mentre nove anni più tardi il signor Bill Clinton abolì una legge del 1923 (Glass-Steagall act) che limitava il potere della finanza, deregolamentandone il mercato. Le facilitazioni offerte dalle tecnologie dell'informazione (Internet) hanno fatto il resto, incentivando



comportamenti fraudolenti ma pseudo legali come ben raccontato in film recenti (Wall Street, 1987) e recentissimi (Wall Street - Il denaro non dorme mai, 2010 e The Wolf of Wall Street, 2013) dove l'individualismo basato su un potere amorale ha fatto strame di esseri umani mandati in miseria. In tutto questo si è ovviamente inserita la politica, trovando nuovi strumenti per le guerre finanziarie tra stati che abbiamo, sempre inconsapevolmente, subito. Senza spade, cannoni o bombe atomiche ma a colpi di spread. Sì, di spread, arma micidiale che ha condizionato i rapporti di potere tra gli stati. Come dimenticare la Germania che prima fa commenti positivi sull'economia italiana, poi fa vendere alla sua Deutch Bank i titoli di stato italiano in suo possesso facendo quindi, una volta liberatasi da questi, lievitare lo spread a nostro sfavore. E, davanti al-

l'incremento dello spread, ricattarci imponendo misure restrittive che hanno fatto cadere governi e impoverito migliaia e migliaia di aziende ed individui spingendo i più deboli al suicidio.

E quando lo spread, come è accaduto qualche mese fa, torna a valori più ragionevoli si grida vittoria anziché considerare che la cosa si è verificata per due ragioni concorrenti: la rovina di tanti di noi e la contemporanea risalita dei tassi tedeschi che li ha riavvicinati ai nostri di 0,7 punti percentuali in un anno.

In questo inquietante scenario, l'Europa si trova ad essere assediata da tre agguerriti eserciti che la stanno stritolando: la libera circolazione di capitali, dominata dall'oligarchia amorale dei pescecani della finanza, la libera circolazione degli uomini, con flussi migratori difficili da contenere, mentre la Svizzera li blocca dopo aver istituito il divieto di costruire minareti, e la libera circolazione di merci, con la sleale concorrenza di nazioni asiatiche in cui il costo del lavoro è divenuto arma imbattibile nella guerra di cui stiamo parlando.

E come ci difendiamo, noi europei, da questi aggressori? Facendoci male da soli, sparandoci addosso imbottendoci di parametri, procedure e regolamenti che ci rendono difficile la vita senza minimamente contrastare gli eserciti che ci assediano.

s.i.

<p>CRISTIANA SPIRITI 347 8296326</p> <p>ANNAPOALA FRISINA 345 2257768</p>		<p>CASALPALOCCO 06/52.11.616 P.le F. il Macedone 89 Galleria Commerciale 1° Piano</p> <p>AXA 06/52.36.47.85 Piazza Eschilo, 63/A Primo piano</p> <p>RE/MAX</p> <p>VALUTAZIONI E CONSULENZE GRATUITE</p> <p>Servizi di ristrutturazione Progettazione architettonica Certificazioni energetiche Consulenza legale e notarile</p>		<p>MONICA MICHIELUZZI VIVIANA PORPORA 345 9305534</p>	
<p>€ 380.000,00</p> <p>CASALPALOCCO - Largo Antigono Appartamento rondo superiore 90mq con terrazza 90mq. Ottima esposizione.</p> <p>Cristiana SPIRITI 347 8296326</p>		<p>€ 795.000,00</p> <p>CASALPALOCCO Villa ampia metratura con giardino 800mq.</p> <p>Viviana PORPORA 345 9305534</p>		<p>€ 279.000,00</p> <p>AXA - VIA TESPI Duplex 80mq. Balcone e terrazzo. Posto auto.</p> <p>Viviana PORPORA 345 9305534</p>	
<p>€ 179.000,00</p> <p>AXA - TERRAZZE DEL PRESIDENTE Delizioso appartamento bilocale. 6° piano. Terrazzo panoramico. Possibilità box.</p> <p>Viviana PORPORA 345 9305534</p>		<p>€ 274.000,00</p> <p>AXA - MALAFEDE In comprensorio privato appartamento piano terra di 85 mq con giardino privato 200mq. Due balconi. Posto auto, cantina. Ottimo stato.</p> <p>Cristiana SPIRITI 347 8296326</p>		<p>€ 620.000,00</p> <p>AXA - MADONNETTA Unifamiliare 280mq ristrutturata, con giardino perimetrale curatissimo. Posti auto privati. DIVISIBILE.</p> <p>Annapaola FRISINA 345 2257768</p>	
<p>€ 375.000,00</p> <p>INFERNETTO Adiacente Via Pietro Romani nuova villa caposchiera mq 140 con giardino mq 270 portico, posti auto. Rifinita.</p> <p>Cristiana SPIRITI 347 8296326</p>		<p>€ 425.000,00</p> <p>VIA MALE' Villa completamente fuori terra 240 mq con giardino 400mq. Divisibile in due unità</p> <p>Viviana PORPORA 345 9305534</p>		<p>€ 840.000,00</p> <p>INFERNETTO - VIA C. COLOMBO Villa completamente e finalmente ristrutturata di ampia metratura. Parco 900mq. Appartamento 70mq indipendente.</p> <p>Annapaola FRISINA 345 2257768</p>	
				<p>LOCAZIONE - CASALPALOCCO</p> <p>Isola chiusa 180mq disposto su due livelli con giardino privato. DIVISIBILE ideale anche per due famiglie. Ristrutturata. € 1.350,00</p> <p>Annapaola FRISINA 345 2257768</p>	

Domande senza risposte

Per risolvere il problema della disoccupazione in Gran Bretagna si è operato così: sono stati licenziati 500.000 (cinquecentomila) dipendenti della Pubblica Amministrazione (che ha continuato a funzionare egregiamente) e, contestualmente, sono state abbassate drasticamente le tasse per le Aziende. Il risultato? In poco tempo si sono creati 1.500.000 (un milionecinquecentomila) nuovi posti di lavoro mentre le spese pubbliche sono state fortemente ridotte. Perché in Italia non si può fare altrettanto?

Perché lasciar marcire tanti giovani senza lavoro e non consentire, invece, alle Aziende di assumerli esentasse destinando una modesta percentuale alla loro polizza pensionistica, riscattabile quando necessario? Perché lo Stato, che si loda di essere etico e sociale, deve guadagnarci sempre? Tra non prendere soldi perché non sono assunti e non prenderli per qualche anno perché sono assunti esentasse che differenza fa? A parte il fatto che, con le migliaia di posti di lavoro guadagnati, aumenterebbe il PIL nazionale, guadagnerebbero di più le imprese, che pagherebbero più tasse, e si accrescerebbero i consumi, incrementando il gettito dell'IVA?

Perché le banche prendono in prestito dalla BCE denaro al tasso dello 0,25% e lo erogano a privati e aziende che ne hanno necessità per sopravvivere a un tasso medio del 10%? E' questo che si intende per incentivo alla crescita? Crescita del tasso, ovviamente.

Se un supermercato fa i prezzi metà di un altro, perché vi indignate se vado a fare la spesa nel primo? E allora, perché vi indignate se una azienda che opera in Italia, per esempio la FIAT giusto per non fare i nomi, trasferisce la sede legale, peraltro solo della sua holding, in Inghilterra dove il cuneo fiscale è del 26% mentre da noi è del 42,3% (dati Ocse 2011) mentre le tasse sul reddito commerciale raggiungono il 65,8% contro il 34% della mitica Albione?

Come può, un Pubblico Ministero, nella sua requisitoria finale, chiedere la condanna all'imputato perché "il tribunale del popolo (tradotto: l'opinione pubblica) aveva già emesso la condanna"?

Vi ricorda qualcosa (rivoluzione francese, il Volksgerichtshof del Terzo reich, quello sovietico...)?

Dove stiamo andando?

Il parlamento belga ha approvato la legge che autorizza l'eutanasia anche per i bambini malati terminali estendendo la legge del 2002 che ne prevedeva il diritto a tutte le persone che soffrono di malattie terminali e che devono affrontare una sofferenza fisica costante e non sopportabile. E' necessaria l'autorizzazione dei genitori (entrambi consenzienti?) e del medico curante mentre uno psicologo verificherà (!) che il minore abbia preso in libertà la decisione. In che modo si può per davvero sostenere che un bimbo prenda in libertà una decisione del genere?

Legalmente i minori non possono prendere decisioni di tipo economico o affettivo, eppure un bimbo in tenera età può liberamente disporre della sua vita. Leggi analoghe sono state in passato prese anche da Olanda e Lussemburgo, ma solo per pazienti di età superiore ai 12 anni. Il Belgio fa da apripista per una prassi che amplia le pratiche abortive che hanno prodotto, negli ultimi trentanni, un miliardo di non nati.

Ma ci rendiamo conto di dove stiamo andando?

Povera giraffa

Quello che stupisce di più è che sia successo in una di quelle che vengono definite tra le più civili nazioni del mondo, la Danimarca. Destà orrore e rabbia la vicenda della giraffa di diciotto mesi giustiziata con un colpo di pistola alla testa per non farla figliare e successivamente data in pasto ai leoni per non "buttare via qualche centinaio di chili di carne", come ha impunemente commentato il direttore scientifico dello zoo di Copenaghen. A nulla sono valsi gli inviti giunti da altri zoo europei di ospitare Marius, questo il nome della giraffa condannata a morte, le petizioni on line degli animalisti danesi. Ha prevalso il rigido protocollo dell'Associazione Europea di Zoo e Acquari che vieta la riproduzione tra "parenti", come pare risultassero essere le zebre ospitate da quello zoo. Ancora più orrore il commento del suo direttore generale a chi consigliava, eventualmente, la castrazione di Marius: "troppo crudele" sarebbe stata la sua inquietante risposta.

Ipse dixit

C'è solo la solitudine - nell'ovale dello specchio che dice il vero.

Vladislav Chodasevi (Mosca 1886 - Parigi 1939) poeta russo.

Sollevarlo un dubbio e non risolverlo è lo stesso che concederlo.

Tommaso d'Aquino

Siamo sempre più connessi eppure mai siamo stati così distanti

Papa Francesco

In tutti i paesi ho veduto gli uomini sempre di tre sorte: i pochi che comandano, l'universalità che serve e i molti che brigano.

Ugo Foscolo, *Le ultime lettere di Jacopo Ortis*

Quello che si dice "uomo", cioè l'uomo morale, si è già formato, verso i dieci anni, sulle ginocchia della madre, che ha il dovere di imprimere sulla fronte del figlio il carattere divino

Joseph de Maistre (Chambery 1753 - Torino 1821), filosofo, politico e scrittore.

E' meglio la peggiore delle democrazie che la migliore delle dittature

Sandro Pertini



Riscaldamento Idraulico Climatizzazione

Ringraziamo i nostri clienti per averci fatto raggiungere l'ambito traguardo per l'installazione di oltre 100 caldaie in soli 8 mesi



MYTEAM
ARISTON CLUB

Al Socio Platino 2013
Jacopo Torturo
Per l'intraprendenza e l'impegno nel raggiungere una posizione così privilegiata.



ENERGIE RINNOVABILI
Impianti Termici Idraulici e Gas
Detrazione fiscale del 65% fino a Dicembre 2013

MANUTENZIONE CALDAIE con prova dei fumi

INTERVENTI GARANTITI entro le 24 ore

ASSISTENZA TECNICA CALDAIE E CLIMATIZZATORI tutte le marche

TECNICI QUALIFICATI SECONDO IL DM 37/2008

DA OLTRE 35 ANNI PRESENTI SUL TERRITORIO CON ESPERIENZA E PROFESSIONALITÀ ...QUESTIONE DI STILE

PORTACI IL TUO PREVENTIVO TI FAREMO UNO SCONTO DEL 10%



controllo impianti termici
ROMA CAPITALE
Aut. Min. n° ma1656

Via di Saponara, 155 • Acilia • T. 06.52352802 • 0652350519 • F. 06.52368484
nuovaitcsrl@gmail.com • www.nuovaitc.it

I giovani e il futuro

Quando la smetteremo di considerare i giovani come il nostro futuro e cominceremo a riflettere che, nella realtà, sono il nostro presente? Quando la smetteremo di incolpare gli altri dei loro comportamenti e della loro maleducazione? E' colpa della scuola, è colpa della società, è colpa di internet e così via.

Ricordate, un paio di mesi fa, l'iniziativa della Juventus di riempire la curva dello stadio con i ragazzi delle scuole, curva resa vuota dalle intemperanze dei cosiddetti tifosi adulti e dei loro cori beceri, secondo il nuovo reato di discriminazione territoriale (a quando quella individuale nei confronti di Balotelli)? L'iniziativa era in teoria lodevole nelle intenzioni: portare un po' di ingenua aria fresca in un luogo lordato da insulti e parolacce profferite da esseri che poco hanno di umano quando diventano folla inferocita contro un supposto nemico.

I ragazzi hanno risposto alla grande! Urli beceri anche da parte loro, ululati e quella parola, "merda", berciata in coro ad ogni rilancio del portiere ospite.

E' una ulteriore dimostrazione del disastro educativo procurato da una generazione di genitori che ha in gran parte disatteso alla sua funzione educativa, delegandola a scuola, società e mondo della comunicazione, egoisticamente dimenticando il millenario dovere riservato alla famiglia, il primo luogo nel quale si educa un bambino. Che viene diseducato se, in famiglia, si usa un linguaggio triviale, si assiste a spettacoli televisivi pieni di parolacce e sconcezze varie. E allora, perché meravigliarsi? Non puoi certo rimproverare tuo figlio se usa linguaggio scurri-

le se tu sei il primo che, in sua presenza, lo usi senza alcun senso del pudore così da insegnargli a usarlo senza nessun senso di vergogna. I figli definiscono l'identità dei padri ha detto Papa Francesco.

Ci si è dimenticati, o ci si è voluti dimenticare, che la migliore educazione che si può dare a un figlio è con l'esempio. Se poi all'esterno della famiglia, il bambino trova il compagno o l'allenatore che usa lo stesso linguaggio o il maestro che giustifica la parolaccia sostenendo che è un modo naturale di esternare, il gioco è fatto e le curve, calcistiche e non, sono pronte a riempirsi di persone maleducate d'ogni età. Se, invece, si trova il maestro che osa rimproverare tuo figlio perché in classe ha avuto atteggiamenti da bullo ecco la pronta reazione del genitore che anziché rimproverare il figlio aggredisce il maestro. Con il risultato che educazione diventa una parola pronta ad arricchire il vocabolario delle parole fuori moda, desuete (ovvero obsolete, come si dice oggi).

s.i.



“Non” togliete il disturbo

Ho incontrato la Prof., con gli occhi lucidi, la voce tremante e lo sguardo sfuggente. L'ho fermata e le ho chiesto: “Che succede?”

Sapete conosco questa signora da un po' di anni, e l'ho vista far fiorire le classi, gli alunni, nonostante mille problemi, dentro e fuori la scuola.

Lei ama i ragazzi, e loro lo avvertono: li sa interessare, scherza, li prende per il loro verso e accetta da loro quello che possono dare.

Insegna in modo trasversale, per riuscire a suscitare un interesse qualsiasi in ciascuno di loro... è una grande fatica ma per chi, come lei, è nata per insegnare, è una vittoria.

E allora?

Mi racconta di genitori che, in difesa di figli ineducati, non sono d'accordo sulla sua richiesta di “tutto uguale per tutti!”, genitori che strillano, si oppongono ottusamente a chi vorrebbe solo aiutare questi giovani a capire che non tutto è dovuto, ma va guadagnato attraverso il lavoro, la fatica, il rispetto e non attraverso la mancanza di valori.

La guardo con tenerezza, lei ci crede, ed è bene che sia così, in modo che domani il mondo possa essere migliore se lei, ed altri come lei, continueranno a lottare.

Le ho preso la mano e le ho detto: “Prof., per favore non si lasci abbattere, continui a lottare! Solo attraverso lei e tanti altri di buona volontà, possiamo sperare in un futuro migliore per i nostri figli”.

Lei ha sorriso, le lacrime sono sparite, è bastato poco perché fosse di nuovo pronta a combattere per il suo sogno.....

Ah! Dimenticavo, l'ho abbracciata stretta, era mia figlia.

D.B.S.



INTERMEDIAZIONI IMMOBILIARI
P.le F.il Macedone, 29/4 Tel. 06 50.93.46.64
cell. 347.187.00.94 - WWW.UNITEDREALESTATE.IT



Casalpalocco villa quadrifamiliare salone triplo cucina 3 camere grandi 4bagni hobby con camino box patio giardino angolare Euro 590.000

AXA Via Senofane villa mq.250 c.a. due saloni cucina 4 camere 3 servizi giardino mq. 450 c.a. ottima esposizione divisibile + lotto terreno mq. 300 con concessione 50 mq. C6 Euro 675.000

Infernetto villino soggiorno cucina 3 camere 3 servizi patio giardino sbancata luminosissima ottimo stato ed esposizione Euro 320.000

Infernetto parchi della Colombo villa angolare salone cucina 2 camere 2 servizi hobby patio bbq giardino ottimo stato Euro 490.000 eventuale affitto a riscatto

Infernetto villino a schiera nuova costruzione mq.120 salone cucinotto 4 camere 3bagni patio giardino E.335.000



Casalpalocco villa mq. 300 c.a salone doppio giardino d'inverno cucina ab. 4 camere 4 bagni s.hobby box doppio giardino parco condom Euro 549.000

Casalpalocco Via Epitteto villa a schiera salone doppio cucina abitabile 4 camere 4 bagni hobby sbancata con accesso indipendente box ampio patio giardino ristrutturata Euro 570.000

Palocco 84 villa a schiera salone con camino cucina abitabile 4 camere 3 bagni ampio patio con bbq. giardino ottima esposizione Euro 470.000

Casalpalocco Apelle schiera salone doppio cucina ab. 3 camere 3 bagni hobby con camera e bagno giardino parco Euro 540.000

Infernetto Via Busoni quadrifamiliare salone doppio, cucina ab., 4camere fuori terra, 3 bagni, giardino pavimentato cantina l'immobile è nuovo Euro 410.000

Casalpalocco isola 27/28 esterna villa in quadrifamiliare salone cucina abitabile 3 camere 2 servizi s.hobby box ampio patio giardino piscina e tennis condominiali Euro 630.000



Casalpalocco esclusiva villa bifamiliare salone triplo con camino cucina tinello 4 camere 4 bagni hobby ampio giardino mq.900 c.a. Euro 870.000

Casalpalocco Rondò superiore angolare salone ampliato 2 camere 2 servizi ripostiglio terrazzo sovrastante ottima esposizione parco piscina e tennis condom. Euro 410.000

Casalpalocco quadrifamiliare salone con camino cucina abitabile 3 camere 3 servizi mansarda patio giardino parco piscina e tennis condominiali Euro 589.000

Casalpalocco villa trifamiliare salone cucina 3 camere 4 bagni mansarda ab-hobby camino box giardino Euro 860.000

Casalpalocco is.46 duplex superiore salone cucina 2camere ripostiglio bagno parco piscina finem.arredato Euro 1100

CONSULENZE E VALUTAZIONI GRATUITE

Come si uccidono le aziende

INPS
Istituto Nazionale Previdenza Sociale

Pagina 2 di 14

SEDE DI ROMA

AVVISO DI ADDEBITO N. [REDACTED] codice fiscale [REDACTED] codice gruppo [REDACTED]
Gestione Ex-Enpals Lavoratori dello spettacolo

DETTAGLIO DEGLI ADDEBITI E DEGLI IMPORTI DOVUTI

Importi espressi in Euro

	Importo dovuto	Importo versato	Importo richiesto	Compensi di riscossione (entro 60 gg. dalla notifica)
MATICOLA [REDACTED] DENUNCIA INSOLUTA - Regime sanzionatorio L. n. 388/2000, art.116, comma 8, lett.b)				
001 8943 - Gestione lavoratori dello spettacolo - contributi obbligatori non versati CONTRIBUTI 06-2012	30,82	0,00	30,82	1,43
002 8945 - Gestione lavoratori dello spettacolo - somme aggiuntive per evaso/omesso/tardivo versamento SANZIONI EVASIONE 06-2012	1.016,55	0,00	1.016,55	47,27
003 8945 - Gestione lavoratori dello spettacolo - somme aggiuntive per evaso/omesso/tardivo versamento SANZIONI EVASIONE 06-2012	13,86	0,00	13,86	0,64
MATICOLA [REDACTED] DENUNCIA INSOLUTA - Regime sanzionatorio L. n. 388/2000, art.116, comma 8, lett.b)				
004 8945 - Gestione lavoratori dello spettacolo - somme aggiuntive per evaso/omesso/tardivo versamento SANZIONI EVASIONE 07-2012	336,55	0,00	336,55	15,65

Per 30,82 euro di contributi non versati, sanzione da 1016,55 euro. Per 13,86 euro non versati, sanzione da 336,55 euro.



PDB
M C T H.
A F D Z E.
V A D X E.
M C L H.
b D B

Dott. Paolo Del Bo
Specialista in Oculistica e Chirurgia Oculare

- **Visita Ortottica**
- **Campo Visivo Computerizzato**
- **Tomografia Ottica a Luce Coerente (OCT)**
- **Retinografia a Colori**
- **Topografia e Pachimetria Corneale**
- **Ottotipo LCD per Patenti di Guida**



CONVENZIONE SOCI POLISPORTIVA CASALPALOCCO

Via Domenico Ceccarossi, 72 scala C int. 3 - 00124 Roma
tel. 06.50912154 - info 347.0195814 - cell. 347.3507003
www.paolodelbo.it - info@paolodelbo.it



ECONOMIA

a cura di Antonella Crescenzi

L'altra crisi

Dal 2008, non si parla di altro, se non della crisi finanziaria mondiale e della prolungata recessione che colpisce il nostro Paese. Eppure, c'è un'altra crisi silenziosa che avanza inesorabilmente, in Italia e in Europa, di cui i documenti economici e finanziari non danno sufficiente conto, ma dovrebbero. Mi riferisco al progressivo invecchiamento della popolazione.

La demografia, infatti, innesca onde lunghe difficili da arrestare o, anche, semplicemente da deviare: sia l'Italia che l'Europa dovranno affrontare nei prossimi decenni una trasformazione radicale. La diversa fertilità delle donne francesi, tedesche, britanniche e italiane porterà mutamenti enormi.

Oggi la Germania è il paese più popoloso (circa 82

milioni di abitanti), seguito da un gruppo con Francia (63), Regno Unito (62) e Italia (61). Tra trent'anni, invece, la proiezione Onu a tassi di fertilità costante presenta un quadro stravolto: primi saranno Francia e Regno Unito (72 milioni), terza la Germania (71), quarta e molto distanziata sarà l'Italia (57).

Alcuni paesi hanno cercato di reagire varando politiche di contrasto a questa tendenza, ma nell'insieme le problematiche dell'Europa e molte delle

difficoltà indotte dalla crisi economica riflettono questa situazione di base. Con l'invecchiamento della popolazione, infatti, si riduce la quota di persone in età da lavoro che contribuiscono alla crescita del Pil e al sostegno del sistema di welfare (pensioni e sanità), proprio quando l'aumentata pre-

senza di anziani nella società richiederebbe maggiori prestazioni sociali. Così alcune delle nazioni più produttive di inizio secolo tradiscono la loro fragilità. Fra i sistemi vulnerabili c'è il nostro Paese. L'Italia, infatti, si colloca fra i paesi a bassa fecondità, in Europa è nella parte bassa della graduatoria; Irlanda, Francia, Regno Unito si collocano ai primi posti.

Il tasso di fecondità delle donne italiane, ovvero il numero medio di figli per donna di età compresa tra i 15 e i 49 anni, dopo il calo nel dopoguerra, ha raggiunto il picco nella prima metà degli anni sessanta (baby boom), poi ha iniziato a diminuire ma nel 1970 era ancora pari a 2,43, sufficiente, quindi, per la sostituzione generazionale; nel 1995 ha toccato il minimo storico di 1,19, riprendendo a salire da quell'anno. Con l'inizio della crisi (2008) la tendenza positiva si è di nuovo interrotta e si è registrato un calo progressivo: nel 2012 il tasso è risultato pari a 1,42.

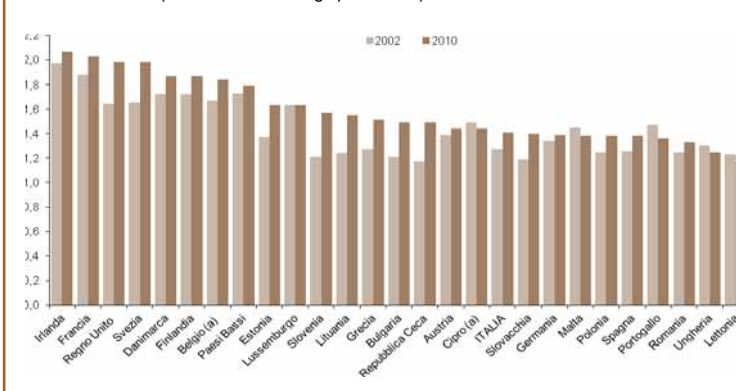
I dati riferiti alla fecondità, inoltre, riflettono un fenomeno relativamente recente, legato all'immigrazione, che sta assumendo sempre maggiore rilievo: l'aumento progressivo delle nascite di figli da genitori entrambi stranieri o da coppie miste. Se scorporiamo il dato di sintesi di 1,42, infatti, troviamo che la fecondità delle italiane è pari a 1,29, quella delle straniere a 2,37.

Inoltre, le donne italiane rimandano sempre più in avanti il tempo della maternità: l'età media materna al primo parto è pari a 31,4 anni, ma sappiamo bene che la fertilità femminile cala progressivamente già dopo i 30 anni.

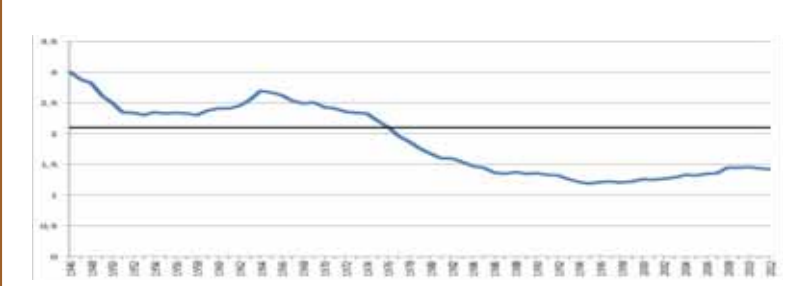
La tendenza descritta sembra riflettere il desiderio delle donne di non perdere le opportunità di lavoro e di carriera. Ma, esaminando le statistiche dei paesi avanzati, non sembra proprio che il lavoro sia d'ostacolo alla maternità: viceversa, ad un tasso di occupazione femminile più elevato corrisponde un maggiore tasso di fertilità. Oggi in Italia molte donne vorrebbero avere più figli, ma sono le condizioni economiche difficili e l'insufficienza dei servizi sociali a creare ostacoli: lavoro precario, disoccupazione, asili nido scarsi e costosi, sostegni finanziari pubblici alla maternità carenti, squilibrio di genere nei carichi di famiglia (oneri di cura prevalentemente sulle spalle delle donne). Pesa, inoltre, la crisi economica che alimenta l'incertezza sul futuro.

Forse, è necessario cominciare a riflettere su tali questioni e porvi rimedio prima che l'Italia diventi "un paese per vecchi".

Tasso di fecondità totale nei paesi Ue
Anni 2002 e 2010 (numero medio di figli per donna)



Tasso di fecondità totale Italia



STUDIO LEGALE BASILI

CONSULENZA ED ASSISTENZA AD ALTA SPECIALIZZAZIONE IN:

DIRITTO DELLA FAMIGLIA E DEI MINORI

SEPARAZIONE, DIVORZIO MODIFICA DELLE CONDIZIONI, COLLOCAMENTO E MANTENIMENTO DEL FIGLIO NATURALE
MEDIAZIONE FAMILIARE-CONSULENZA TECNICA PER AFFIDAMENTO MINORI

A CURA DELLA DOTT.SSA FLORIANA LOGGIA
CTU TRIBUNALE ORDINARIO DI ROMA E TIVOLI

DIRITTO DELLE LOCAZIONI, CONDOMINIALE E CONSORTILE

DIRITTO DEL LAVORO E DELLA PREVIDENZA SOCIALE

DIRITTO DELLE ASSICURAZIONI E RISARCIMENTO DEL DANNO

incidenti STRADALI, infortuni sul LAVORO, errori SANITARI, danni CONDOMINIALI

per ottenere rapidamente e senza spese anticipate il risarcimento dei danni subiti

CON ASSISTENZA MEDICO-LEGALE E RICOSTRUZIONE TECNICO-DINAMICA DEL SINISTRO - CONSULENZA PERITALE

RECUPERO DEL CREDITO PRIVATO E SOCIETARIO

DECRETI INGIUNTIVI - PIGNORAMENTI - ESECUZIONI MOBILIARI E IMMOBILIARI

DIRITTO AMMINISTRATIVO E TRIBUTARIO

CARTELLE DI PAGAMENTO - FERMO AMMINISTRATIVO - IPOTECHE EQUITALIA SUD

EDILIZIA E URBANISTICA

ASSISTENZA SIA IN AMBITO CIVILE CHE PENALE - ARCHITETTO IN SEDE

SERVIZIO INVESTIGATIVO IN AMBITO PENALE, MINORILE, MATRIMONIALE E RECUPERO DEL CREDITO

CONSULENZA GRATUITA E VALUTAZIONE INDICATIVA PIANO SPESE DEL PROCEDIMENTO

00124 ROMA, VIA DEMOCRITO NR. 39

TEL: 06.50910674 - 06.50935100 FAX: 06.50934511

E-MAIL: basilistudio@gmail.com

Realtà dello Spirito

Un anno fa la "rinuncia" di papa Benedetto XVI

Un anno fa, l'11 febbraio, avveniva l'annuncio di quel fatto straordinario, nella storia della Chiesa, costituito dalla "rinuncia" al papato di Benedetto XVI. Dal 28 febbraio 2013 egli poneva fine al suo pontificato. Ricordiamo le sue commosse, sconvolgenti parole che sorpresero il mondo intero: **"Dopo aver ripetutamente esaminato la mia coscienza davanti a Dio sono pervenuto alla certezza che le mie forze, per l'età avanzata, non sono più adatte per esercitare in modo adeguato il ministero petrino. ... Per questo, ben consapevole della gravità di questo atto, con piena libertà, dichiaro di rinunciare al ministero di Vescovo di Roma, Successore di San Pietro, a me affidato"**.

Non è la prima volta che un Papa rinuncia al suo magistero. Nella storia della Chiesa si contano altri sei eventi del genere, sebbene quest'ultimo risulti unico, come diremo più avanti.

1. San Clemente, discepolo di San Paolo e quarto Papa, arrestato per ordine dell'imperatore romano Traiano ed esiliato in Crimea nell'anno 97. Abdicò indicando Evaristo come suo successore.



2. San Ponziano, che nel 235 fu deportato in Sardegna e si dimise per rendere possibile l'elezione di un nuovo Papa, Anterio.



3. San Silverio, deposto da Belisario e costretto ad abdicare, nel 537, in favore di Vigilio.



4. Benedetto IX, famoso per aver venduto la dignità pontificia al suo padrino che divenne papa Gregorio VI e per averla rivoluta indietro prima di abdicare definitivamente accusato di simonia.

5. Celestino V, il più celebre dei papi che rinunciarono al magistero per l'interpretazione che si suol dare al "papa del gran rifiuto" dantesco. Celestino, eletto nel 1294, dopo cinque mesi abdicò e tornò ad essere l'eremita Pietro da Morrone. Prima di annunciare la sua rinuncia emanò una "Costituzione sull'abdicazione del Papa. Fu fatto santo nel 1313.



6. Ultimo papa a rinunciare non fu però Celestino V, come erroneamente si crede, ma Gregorio XII. In

quel frangente, a causa dello scisma d'Occidente, erano attivi ben tre Papi, lui, Benedetto XIII (avignonese) e Giovanni XXIII, l'antipapa. Gregorio XII, papa legittimo, fece atto di sottomissione ai decreti emessi dai padri conciliari, convocati dall'imperatore Sigismondo nel Concilio di Costanza, che prevedevano la rinuncia dei tre contendenti. Gregorio XII si dimise il 4 luglio 1415, e fu reintegrato nel Sacro Collegio tornando ad essere il cardinale Angelo Correr.



L'unicità della rinuncia di Benedetto XIII consiste nel non essere ritornato allo stato cardinalizio, come nei casi precedenti, ma di aver conservato, come Papa emerito, il titolo di Sua Santità. Non portò più l'anello del pescatore, simbolo del potere, ma non ha cambiato il suo stemma pontificio con le chiavi di Pietro. Lo spiegò lo stesso Benedetto XIII, il giorno prima della sua abdicazione: **"chi assume il ministero petrino non ha più alcuna privacy. Appartiene sempre e totalmente a tutti, a tutta la Chiesa (...) non appartiene più a se stesso"** aggiungendo **"Il 'sempre' è anche un 'per sempre' - non c'è più un ritornare nel privato. La mia decisione di rinunciare all'esercizio attivo del ministero, non revoca questo"**. Il "segreto" è tutto nella parola "attivo". Ha rinunciato all'esercizio attivo, ma non al ministero petrino, come ha confermato nell'aver scritto a quattro mani l'enciclica "Lumen fidei" e nel colloquio costante con papa Francesco.

Sempre nel discorso del 27 febbraio precisò: **"Non porto più la potestà dell'ufficio per il governo della Chiesa, ma nel servizio della preghiera resto, per così dire, nel recinto di san Pietro. San Benedetto, il cui nome porto da Papa, mi sarà di grande esempio in questo. Egli ci ha mostrato la via per una vita, che, attiva o passiva, appartiene totalmente all'opera di Dio"**. A conferma papa Francesco ha diffuso, l'11 febbraio scorso, in occasione della ricorrenza di quello straordinario annuncio, un tweet particolarmente significativo: **"Oggi vi invito a pregare per Sua Santità Benedetto XVI, un uomo di grande coraggio e umiltà"**.



In questo sta dunque l'unicità della situazione che oggi stiamo vivendo: ci sono due Papi in piena comunione, non in contrapposizione, malgrado errate interpretazioni di alcuni. Uno "attivo", l'altro "emerito" che prega per il suo fratello Francesco e per la Chiesa, entrambi operanti in perfetta sintonia. Per il bene della Chiesa, per il bene dell'umanità.

s.i.



KUNDALINI YOGA
come insegnato da Yogi Bhajan
con HARI BHAIAN KAUR

INSEGNANTE CERTIFICATA

KRI (Kundalini Reserch Institute) e IKYTA (International Kundalini Yoga Association)

TUTTI I LUNEDÌ DAL 13 GENNAIO 2014

Presso

"ADVENTURE PARK", VIALE DI CASTEL FUSANO

Il Kundalini Yoga è un'eredità di conoscenze tecniche e spirituali trasmessa per tradizione da migliaia di anni; è una scienza che combina respirazione, meditazione, rilassamento, arte della sequenza del movimento, del ritmo e del suono.

E' uno strumento potente e dinamico, sicuro e alla portata di tutti, per espandere la propria consapevolezza.

Praticare Kundalini Yoga mantiene il corpo in forma e aiuta a scaricare lo stress sia fisico sia mentale, allenando la mente e il corpo ad essere forti e flessibili di fronte alle difficoltà e ai cambiamenti. Migliora la circolazione sanguigna e linfatica, riequilibra il sistema ghiandolare, agisce sul sistema immunitario e rafforza il sistema nervoso.

Il movimento *new age* ha generato una grande proliferazione di corsi di "yoga-qualcosa" ("yoga stretching", "yoga fit" ecc.) che ha portato una notevole confusione nei potenziali praticanti. Il Kundalini Yoga contiene gli elementi di tutte le forme di Yoga.

Comprende esercizi fisici (asana), meditazione, tecniche di controllo del respiro (pranayama) e recitazione di mantra. E' insegnato in precise sequenze di esercizi (kriya) ed è praticato nella sua forma pura e completa.

L'insegnante non inventa di volta in volta una posizione o una sequenza, ma si limita a condividere con la classe la propria esperienza salvaguardando la purezza degli insegnamenti ricevuti.

Questa è la garanzia dell'efficacia del lavoro che viene svolto: almeno 4.000 anni in cui, nelle condizioni più diverse, milioni di praticanti hanno ottenuto dei risultati tangibili.

Questo è certamente il miglior banco di prova cui fare riferimento.

Prima lezione gratuita.

Per prenotazioni e informazioni haribhajan13@gm ail.com - tel. 339-1127580

Colloqui coi lettori

Gana Cavallo destituita da presidente del Consorzio

Sarebbe stato più appropriato aggiungere 'finalmente'; lo dico a ragion veduta, da consorzio, per le tante traversie subite da questa donna che, pur a conoscenza delle mie non buone condizioni fisiche, ha costantemente ignorato le mie varie petizioni scritte, con buona pace dei miei diritti e della buona educazione ad un'amministratrice che, animata da una preconcetta generalizzata ostilità e disinteresse verso il prossimo, mi ha consegnato ad un alienante oblio popolato di risentimento, nonostante la mia posizione di consorzio (utile/idiotia) che ha saldato fino all'ultimo centesimo quanto da me dovuto al Consorzio di Casalpalocco al 31.12.2013.

Penso alla pletorica compagnia di amministratori e revisori rimasti, anche essi percettori delle stesse istanze, ma tutti attenendosi in modo rigoroso ad un vecchio principio secondo il quale 'il silenzio è d'oro'. Bravi, continuate così. Dopo aver dilapidato in pochi mesi un plebiscitario consenso, compreso il mio corposo voto, riuscirete tra non molto nell'ardua dolorosa impresa di aver rivalutato il lavoro della precedente amministrazione.

Passando dal personale ad alcuni delle situazioni non a conoscenza di inconsapevoli consorziati, posso dire, avendo tanto tempo a mia disposizione, di aver acquisito non poche realtà leggendo sulla Gazzetta le contraddittorie opinioni dei vari Comitati, notizie da parte di caritevoli amici e, soprattutto le straordinarie performances della "REVOCATA", come ama definirsi, su un sito di Facebook. Poiché il computer è da me utilizzato solo per scrivere lettere e acquisire notizie su Internet, riesco a leggere quasi quotidianamente le varie amenità, condite dalla consueta arroganza e puntuale disprezzo, della loquace signora grazie alle 'stampate' di un caro vicino di casa.

Ne esce fuori un quadro impressionante della dura realtà che da mesi sta attanagliando il Consorzio. Non mi avventuro in una descrizione cronologica, mi limiterò a riportare una sintesi delle notizie in mio possesso dal momento che, contrariamente ad una conclamata trasparenza, applicata peraltro dalla vituperata vecchia gestione, da quegli Uffici non è mai trapelato nulla, mai fornite do-

verose risposte alle richieste avanzate dai consorziati, mai stato possibile acquisire copie di documenti o la loro consultazione, pochi cenni, ma tanta cortina fumogena, sulle azioni giudiziarie incessantemente intraprese senza risultati positivi, tra cui annovero quella pericolosa riguardante il depuratore. Cosa sta avvenendo?

Rilevato appena il dato rilevante della totale scomparsa dei componenti il battaglione di amici del Comitato capeggiato dalla Gana Cavallo (è rimasta sola nei suoi patetici vaniloqui), alcune eloquenti risposte ai seri interrogativi che mi sono posti emergono dalla pubblicazione su Facebook del verbale della riunione del CdA del 6.12.2013, ed esorto tutti a leggerlo. Da mesi compressi dai continui rifiuti di una Presidenza negatasi ad ogni forma di compromesso nonostante una situazione economica al limite del baratro e con tutti i conti correnti posti sotto sequestro, consiglieri e revisori hanno in via ultimativa rappresentato l'urgentissima necessità di trovare una via di uscita per evitare il fallimento.

Sappiamo come è finita: revoca da Presidente e decadenza da consigliere della Gana Cavallo e probabile avvio spero di una trattativa con Ecoflora per risolvere al meglio il problema. La signora ha fatto sapere di essere contraria a richiedere il saldo dei bollettoni da parte dei renitenti (e ti credo, diventerebbe la 'carneficce' dei furbetti come lei!), disprezzando addirittura un'ingiunzione emessa dal Giudice di Ostia, in data 6.11.2013, con la quale ha intimato al Consorzio l'immediata restituzione degli importi dei bollettoni a tutti coloro che li avessero pagati, intimazione naturalmente rimasta lettera morta. Le sentenze sono buone e citabili solo quando sono favorevoli, e cioè mai.

Nel mentre invalido come falsi i bilanci approvati nell'assemblea di aprile scorso (andavano incluse tutte, ripeto, tutte le entrate ed uscite), posso sapere che fine hanno fatto gli assegni fatti emettere a nome di non so chi per prevenire gli imminenti temuti sequestri dei conti correnti bancari? Come, quando e da chi sono stati posti all'incasso? Tutto regolare o non si intravedono aspetti di reato?

Per amore della verità credo di dover riportare (le voci girano) la volontà dell'attuale CdA che sembrerebbe disponibile a prendere in considerazione la famosa e fin qui negata compensazione tra il dare e l'aver. Attendo fiducioso se penso al mio esborso. Se la memoria non mi

tradisce, all'Amministrazione Testa tra l'altro si rimproverò con toni aspri una ingiustificabile spesa legale complessiva molto al di sotto degli onorari legali 2013 che, secondo alcune fonti, ammonterebbero a circa 210.000, ripeto 210.000 euro per contratti stipulati con più avvocati per consulenze delle quali non è dato sapere quali risultati abbiano partorito; erano davvero necessari? Sono comunque disponibile a fronte di una articolata dimostrazione dei costi.

Comportarsi come fanno su scala nazionale i nostri politici, dare cioè la colpa di una situazione economica pesante agli amministratori che li hanno preceduti, è un giochino che trovo avvilente. Vede signora Gana Cavallo se tutti avessero pagato, lei compresa, quanto dovuto e confermato da più sentenze, se non si fosse lanciata in una interminata crociata unicamente distruttiva ed avesse ascoltato i suoi numerosi collaboratori, se non avesse dato un notevole incremento a più voci di spese, comprese quelle legali e assunzioni di ulteriore mano d'opera, forse non staremmo ora con l'acqua alla gola.

Sulla discarica non mi stancherò mai di sottolineare le sue colpe in concorso con altre Incoscienti figure, quale premessa della 'guerra' scatenata 30 anni dopo tra noi consorziati.

Su Facebook ho appreso dell'ennesima nuova esilarante versione dei fatti: ha avuto a che fare con discarica e Bonanni dal 1990 al 1993. Bonanni l'ha conosciuto durante il suo mandato di consigliere e la sua faccia continua a non colorirsi mai di rosso: **il 26.6.1985 lei era consapevole di concorrere alla realizzazione del mostro; non si dia a Santa Nega.**

Circolano alcune ipotesi sulle modalità da adottare per risolvere l'attuale grave crisi economica; una di queste prevede l'aumento del costo carato a poco meno di 10 euro che andrebbe a colpire coloro che non hanno pagato bollettoni e quote consortili, importo che si ridurrebbe a circa 5/6 euro per quelli che li hanno onorati, ma senza ritorno all'attuale costo carato di 3 euro circa. E se così fosse, nonostante la signora sia assalita solo da certezze e verità in esclusiva, si rende conto delle ulteriori spese a cui ci costringerebbe?

Altri e tanti sarebbero gli argomenti di cui vorrei parlare; non posso però approfittare della cortese disponibilità accordatami dal Direttore della Gazzetta; alla Gana Cavallo vorrei porre una domanda finale, peraltro avanzata in una delle mie lettere senza risposta: chi le ha consentito l'arbitrio di mutare il logo del nostro consorzio (Palla e Pianeta Verde) in un simbolo che ricorda tanto quello sinistro di un partito?

Ringrazio ed invio distinti saluti.

Giovanni Fanfoni

Claudia Tondo
Dott.ssa Commercialista

Viale Gorgia di Leontini, 330
Casalpalocco

Email: c_tondo@libero.it

Cell.: 338-6763221

AXA = VET GRANDI OFFERTE

Bayer

almo nature
adult dogs

FORZA10

EUKANUBA

PROGRES

PRO MAN

Nutro

ROYAL CANIN
ELENTEREZZA INTERNAZIONALE

IAMS
COMFORT

Hill's

Toilettatura
altamente specializzata
per cani e gatti

Via Pindaro, 70-76
(Centro Commerciale Bianco)
tel. 06/50.90.638



SR www.studioronconi.com

STUDIO RONCONI

- CONVENZIONE CON IL S.S.N. REPARTO DI ALTA DIAGNOSTICA PER IMMAGINI:
- RADIOLOGIA DIGITALE
 - TAC MULTISTRATO
 - TAC SPIRALE MULTISTRATO
 - COLONSCOPIA VIRTUALE
 - MOC-DEXA
 - ECOGRAFIA; ECOCOLOR-DOPPLER
- ORTOPANORAMICA DIGITALE
- RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE 1,5 T

REPARTO DI RIABILITAZIONE E FISIOKINESITERAPIA:

- MAGNETOTERAPIA
- FISIOTERAPIA
- LASERTERAPIA
- TECARTERAPIA
- PEDANA PROPIOCETTIVA

CONVENZIONI DIRETTE: ASSICURAZIONI GENERALI
SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE (SSN) - CASPIE - PREVINET
CASAGIT - UNISALUTE - SASN - FASDAC - FASI - FASI OPEN

RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE 1,5 T IN CONVENZIONE

DUE SEDI: CASALPALOCCO E ACILIA

CASALPALOCCO
Piazza Filippo il Macedone, 54 "Le Terrazze"
Tel./Fax 06.50.98.439-06.50.91.13.52

ACILIA
Via Giovanni da Pian del Carpine, 19/21
Tel./Fax 06.52.35.15.92 - 06.52.50.612

INFO-LINE
06.50.91.13.52
06.52.50.612

VISITE SPECIALISTICHE **CENTRO SALUS CASALPALOCCO srl**
Studio Medico Polispecialistico c/o Centro Le Terrazze - 1° piano - Via di Casalpalocco, 125 - 00124 Roma
 Tel. 06/50 91 53 05 - 06/50 93 30 72
 orari: Lun/Ven 9.00 - 13.00 / 16.00 - 20.00

POLISPECIALISTICO Salus

Le considerazioni di Andrea Gariup

Tutti noi che con passione lavoriamo e collaboriamo per ripristinare trasparenza, legalità e normalità nella gestione del Consorzio, crediamo di farlo nell'interesse dei Consorziati e per tutelare l'ambiente, via, via più deteriorato, in cui viviamo da vari decenni.

I segnali contraddittori erano già tanti ma i recenti accadimenti, maturati nel CdA del Consorzio del 24 gennaio scorso e nei giorni seguenti, confermano che le nostre rappresentanze agiscono in maniera superficiale e non tenendo nella minima considerazione i Consorziati. Gli atteggiamenti del passato vengono riproposti e i fatti e le decisioni vengono nascosti ai Consorziati medesimi. Si assumono decisioni improprie senza ricercare i necessari mandati dei Consorziati e tali decisioni, anche improvvise, arrecano e arrecheranno danno a tutti i Consorziati che, oltre a pagarne i costi, saranno costretti a vivere su di un territorio inquinato, in perenne conflittualità e sotto il ricatto di occulti potentati locali.

Se non volete lavorare in trasparenza e se volete, come al solito, informare i Consorziati a fatti compiuti e danni quantificati **RASSEGNALE LE DIMISSIONI TUTTI** e non eliminate illegalmente chi si oppone a questi disegni occulti interessati a danno dei Consorziati.

A scanso di equivoci sarei stato il primo a volere le dimissioni da Presidente di Serena e mi meravigliavo perché dopo tanti mesi, dal disimpegno a sottoscrivere le lettere al Sindaco e dalle dichiarazioni che ritenevano non valida la mozione Gariup approvata in Assemblea, i Consiglieri del CdA non ponessero la questione e sfiduciasero il Presidente.

Risulta più facile e produttivo dichiarare illegalmente decaduto un Consigliere del CdA, per di più sottacendo la verità e la sua contrarietà nei confronti di una transazione con Ecoflora. Transazione di cui nulla sanno i Consorziati perché non informati e per la quale non è stato dato mandato al CdA, come non è stato dato mandato al CdA per ricorrere al TAR del Lazio contro Comune e Prefetto a sostegno del Consorzio di Diritto Pubblico, come non è stato dato mandato di utilizzare i soldi dei Consorziati per il ripristino delle strade comunali, come e perché il CdA del Consorzio non abbia ratificato l'elenco dei beni in consegna al Consorzio...

Transazione, per meglio chiarire, rimasta nel limbo di una iniziativa clandestina di cui si ignora chi l'abbia proposta, approvata e gestita fuori di ogni ambito legittimamente definito.

Si è scoperto e deciso, però, che era necessario estromettere il Presidente del Consorzio da ogni incarico per consentire al CdA del Consorzio di trasformare precipitosamente l'ipotesi transattiva addirittura in proposta unilaterale ufficiale del Consorzio. Ciò risulta dalla formale richiesta di "Avvio di Procedura di Mediazione" avanzata e sottoscritta il 31 gennaio u.s. dal nuovo Presidente ad interim.

Perché tanta fretta e in base a quali mandati? Perché e in base a quali interessi ci si permette di creare queste situazioni traumatiche?

Pagherà chi decide o pagheranno gli ignari Consorziati?

Tanto dovevo ai furbi, agli arroganti e ai dilettoni. Grazie per l'attenzione.

Andrea Gariup

SOLIDARIETA'

Una camminata per beneficenza

Si sta organizzando, da parte di volontari coordinati dalla signora Sara Brain, una camminata seguita da un pranzo semplice nella Pineta di Ostia a favore di Samaritans onlus, un ente di beneficenza che aiuta le persone che sono sole, ansiose e depresse.

Siete invitati a partecipare per la camminata o per il pranzo oppure per tutti due. Il costo è di € 25 che include l'iscrizione e pranzo.

Che cos'è - Una camminata di 7 Km nella Pineta su una antica strada romana, la via Severiana per poi proseguire per il pranzo a buffet. (Oppure soltanto camminare o soltanto pranzare!)

Quando - Sabato 8 marzo a ore 10.00 per la partenza della passeggiata e verso le 12.30 per il pranzo.

Dove - Ci incontriamo vicino al ristorante *Casina nel Bosco*, Via del Martin Pescatori, 4, 00124

Come si arriva? - In autobus: 070 da EUR FERMI oppure in macchina - Prendere la Via Cristoforo Colombo verso Ostia e girare a sinistra sulla Via del Lido di Costel Porziano. La *Casina nel Bosco* si trova al sinistro dopo 500 mt.

Ci troviamo su prato vicino la Ristorante dove ci sono gli ombrelli di paglia.

Come fare l'iscrizione? Contattare Sara al sara.brain@mclink.it o al cellulare 3338466820 per metodi di pagamento, (assegno, pay pal, bonifico bancario ecc.

TRA NOI

Vasili

Da circa tre mesi presto servizio come volontario presso la mensa della Parrocchia di San Timoteo di Casalpalocco.

Tutti i giorni, escluse le domeniche e i festivi, vengono offerti - a spese della comunità, di associazioni di volontariato per la lotta alla povertà, di benefattori, di esercizi commerciali locali, ecc. - circa trenta pasti caldi, composti da un primo ed un secondo, arricchiti, talune volte, da frutta e dolce.

Frequentano la mensa per lo più nativi dello Sri Lanka, ma anche europei e qualche italiano. L'ammissione alla sala è condizionata all'esibizione di apposito tesserino dotato di foto, rilasciato dalla Parrocchia stessa. Io sono addetto ai servizi di sala tre giorni la settimana, alternandomi con altri volontari.

Ogni giorno, secondo turni prestabiliti, si avvicinano ai fornelli gruppi composti da due esperte cuoche. Fanno parte del cast anche tre signore non italiane, una eritrea (Mebrat), una danese (Birgitte) e una portoghese (Zahara).

Mediante quotidiano assaggio dei loro piatti, ho provato a eleggere "Miss Cuoca", ma ho dovuto rinunciare. Sono tutte bravissime. Beati i loro mariti o compagni! Cito le altre cuoche, sperando di non dimenticarne nessuna: Pina, Maresa, Monica, Manuela, Eugenia, Silvia, Susanna, Tilde, Anna Maria e la "tappabuchi" Flavia.

Una grande donna dirige questo eccellente gruppo: Angela, "la capa".

Dinamica e decisa quanto basta, a volte - se necessario - grintosa, ma profondamente buona e umana e si sente! Considerata la non più giovanissima età e qualche inevitabile acciaccio, le dà una mano la dolce Rosi, efficientissima e sempre sorridente.

E poi, per finire, c'è il viceparroco don Adolfo, nostra guida spirituale che a mezzogiorno "invade" puntualmente la sala sempre cantando, che ci fa recitare un "Padre nostro" e che partecipa al banchetto animando il convivio.

Proprio a mensa ho conosciuto Vasili. Diciassette anni, bulgare. Alto e slanciato con due occhi neri come il carbone, capelli lisci e cortissimi, anch'essi nero corvino. Lo avevo in precedenza notato, mentre chiedeva l'elemosina davanti alla chiesa.

Puntuale, a mezzogiorno, Vasili entrava in sala con gli altri commensali per mangiare un pasto caldo, particolarmente apprezzato in queste giornate dell'anno fredde e umide. Vasili cercava un posto un po' appartato dagli altri. Ovviamente era sempre il più giovane dei frequentatori. Agli inizi non mi era troppo simpatico. Era scontroso, non sorrideva mai e qualche volta mi è parso si lamentasse del servizio di sala: era poco il sale, mancava il peperoncino (di cui gran parte sono ghiotti), la caraffa dell'acqua non era a portata di mano, ecc. Ma a poco a poco, anche considerata la sua giovane età, ci scherzavo e l'ho preso in simpatia. E la cosa mi parve reciproca.

Un giorno, saranno stati i primi di dicembre, l'ho incontrato in strada e m'ha detto che il 27 dello stesso mese sarebbe tornato in Bulgaria, che aveva fatto già il biglietto e che avrebbe avuto bisogno di un po' di soldi per le spese che avrebbe incontrato durante il viaggio. Il 24 dicembre è venuto a mensa ed io, come solevo fare per scherzo, gli ho abbassato sugli occhi la visiera del cappelletto che quasi sempre portava. Preso dalla incombenza di fine pasto, non mi sono accorto che Vasili s'era allontanato dalla sala senza salutarmi. Non lo avrei visto più!

L'ho cercato fuori e l'ho trovato al solito posto davanti alla chiesa a chiedere l'elemosina. Gli ho messo in mano una banconota. Mi ha detto addio e mi ha abbracciato o, meglio, m'ha stretto a sé come fossi suo padre (o meglio suo nonno). Mi sono accorto che piangeva.

Giulio Sordini

Nel nostro ricordo

Un altro antico socio della Polisportiva ci ha lasciato. E' con grande tristezza abbiamo appreso della scomparsa di Vincenzo Balzamo. Presenza costante tanti fa, lo ricordiamo a lungo nel Collegio dei revisori dell'Associazione, erano gli anni '80, e assiduo frequentatore della Sede Sociale. Ai familiari il commosso ricordo di chi lo ha conosciuto.



Soc. **U.M. 2001** s.r.l.

Impianti GPL marca BRC

Officina autorizzata «LANCIA» e plurimarche.
Ricarica aria condizionata - Montaggio gancio traino
Orario: 8,30-13 / 14,30-19,00 ■ il sabato chiuso

si installano
antifurti
META-SYSTEM

00125 ROMA - VIA ESCHILO, 191 (SOTTO AXA LAB) - TEL. 06.50917550 - TEL./FAX 06.50917494

LA CASA DEL TRANEZZINO



BAR • PASTICCERIA • GASTRONOMIA
BUFFET FREDDI • PRANZI E CENE FREDDE
SERVIZIO CATERING

CASALPALOCCO - VIA DI CASALPALOCCO, 34/36 - TEL. 06/50.91.13.08
OSTIA LIDO ...ANCHE BAR - VIA F. PAOLINI, 182/184 - TEL. 06/56.85.004
(martedì: orario 6,30 - 14,00 - pomeriggio chiuso)

AURORA
SERVIZI PER IL VERDE

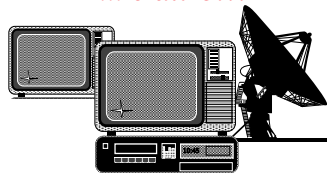
PROGETTAZIONE GIARDINI
MANUTENZIONE
IMPIANTI D'IRRIGAZIONE
POTATURE
PULIZIE

Tel 3383126978

Centro Tecnico CASALPALOCCO

Assistenza Tecnica in giornata di tutte le marche di TVC (Plasma e LCD)
e Grandi Schermi - DVD - Videoregistratori - HI-FI ... e altro!!!

- ◆ Montaggio e riparazione di Antenne Terrestri e Satellitari
- ◆ Ritiro TVC e consegna completamente GRATUITA
- ◆ Preventivi GRATUITI
- ◆ Garanzia 3 MESI sul lavoro eseguito



ZONE: Casal Palocco, AXA, Malafede, Nuova Palocco, Infernetto, Ostia, Acilia, Dragona, Dragoncello, Eur, Torrino.



VIA MONSIGNOR PINI, 16 - Tel 06 5212704 - Cell 335 6751699
(su Via dei Pescatori - zona AXA Casalpalocco)

Al CSP un nuovo corso di fotografia

Vieni al CSP e iscriviti al NUOVISSIMO CORSO DI FOTOGRAFIA. La macchina fotografica può rivelare i segreti che l'occhio nudo o la mente non colgono, sparisce tutto tranne quello che viene messo a fuoco con l'obiettivo. La fotografia è un esercizio d'osservazione. **Isabel Allende**
Per un vero fotografo una storia non è un indirizzo a cui recarsi con delle macchine sofisticate e filtri giusti. Una storia vuol dire leggere, studiare, prepararsi. Fotografare vuol dire cercare nelle cose quel che uno ha capito con la testa. La grande foto è l'immagine di un'idea. **Tiziano Terzani**
La fotografia non mostra la realtà, mostra l'idea che se ne ha. **Neil Leifer**
 Le fotografie possono raggiungere l'eternità attraverso il momento. **Henri Cartier Bresson**

Questi aforismi, scritti da fotografi, critici e scrittori, delineano la mappa di un continente misterioso e affascinante, quello della fotografia, al cui richiamo è difficile resistere. Pensate a una vecchia foto di cui avevate perso la memoria, che riemerge da un cassetto ingombro di carte: eccola lì che vi racconta una storia, vi parla di sentimenti, emozioni, luoghi e persone. La fotografia riesce a fermare il corso della vita e isolare frammenti carichi di contenuto, per poi rilanciarli nel grande flusso delle cose. Tecnica, storia, studio dell'inquadratura, trucchi: venite ad esercitarvi al CSP in quella che si può definire una delle arti più promettenti del terzo millennio.

Il giovedì pomeriggio, dalle 18.00 alle 20.00, nei padiglioni del Centro Sociale di Casalpallocco in viale Gorgia di Leontini, 171.

Per informazioni e iscrizioni: Paolo Loli 320 79 22 842



Il bello di fare foto è che così non sono obbligato a spiegare le cose con le parole.

Elliott Erwitt.

Gli appuntamenti di Nuova Acanto

Il CSP prepara un marzo pieno di appuntamenti imperdibili: con l'associazione Nuova Acanto, tutto quello che avreste sempre voluto sapere, ora potete. **Mercoledì 5 Marzo** – Visita ai Musei Capitolini e Tabularium, guidata da Valeria Di Cola.

Venerdì 7 - Prevenzione delle patologie in età geriatrica. Conferenza di Alessandro Taddeo.

Mercoledì 12 - Venerdì 14 - Matera e non solo (2 notti, 3gg) in un viaggio affascinante attraverso il cuore antico del sud, che comprende anche una tappa a Melfi.



Venerdì 21 - Civiltà pre-colombiane: Maya e Aztechi, un percorso di scoperta tra Guatemala e Messico. Conferenza di Giuseppe Menzio con proiezioni video.

Mercoledì 26 - Montecassino e Casamari. Escursione in pullman, guidata da Alessandro Delfino, con partenza alle ore 8:00.

Venerdì 28 - Frida Kalho e il Messico moderno. Conferenza di Valery Lovato. Le attività della Nuova Acanto sono a cura di G.Menzio.

Per informazioni e prenotazioni, 347.3738360 – 06.50916821.

Una poesia per l'8 marzo

Per l'8 marzo, dedica una poesia alla compagna della tua vita. E a tutte le donne.

La poesia è "il respiro dell'anima" o come sosteneva Auguste Strindberg, drammaturgo, scrittore e poeta svedese (Stoccolma 22 gennaio 1849 - 14 Maggio 1912) "non è realtà, ma più della realtà... Non è un sogno, ma sognare da svegli".

Ebbene quattro poeti si sono messi insieme per raccontarci i loro sogni da svegli, sogni espressi in lingua italiana (Rossana Mezzabarba e Franco Malatesta) e in dialetto romanesco (Franco Paolucci e Giulio Sordini).

Quale modo migliore per festeggiare la giornata della donna che dedicarle una poesia, e poi un'altra il giorno dopo, e un'altra ancora in quello che segue e così ogni giorno dell'anno?

Il recital avrà luogo presso il CSP – Centro Sociale di Casalpallocco, alle h. 17,00 del giorno 8 marzo 2014. L'ingresso è libero. Intervenite!



Alluvioni, dissesto idrogeologico, cataclismi

Al CSP si ragiona di Uomini e Natura. Sabato 1 marzo, alle ore 16,30 al Centro Sociale Polivalente di Casal Palocco, l'Associazione Naturalistica "Plinio" organizza un incontro a cura del Prof. Franco Tassi dal tema "Uomo e Natura: collasso o risorsa". Siete tutti invitati a partecipare.

STUDIO LEGALE Avv. Gianfranco Passaretti

Patrocinante in Cassazione

SEDE DI AXA CASALPALOCCO

www.passarettitolu.it

PRIMO COLLOQUIO ORALE GRATUITO

CONSULENZA ED ASSISTENZA LEGALE NEI SETTORI:
CIVILE, AMMINISTRATIVO, PENALE e TRIBUTARIO

Separazioni, divorzi, affidamento minori, successioni e divisioni ereditarie

Opposizioni alla riscossione esattoriale e tributaria CONTRO EQUITALIA SUD SPA (cartelle di pagamento per tasse, multe, bollo auto, TARSU e ICI, ipoteche e fermi amministrativi, detrazione punti patente)

Recupero crediti (su assegni, cambiali e scritture private) e risarcimento danni (infortunistica stradale; errori sanitari) (assistenza medico legale), Diritto assicurativo

Locazioni, sfratti (determinazione e recupero dei canoni) e condominio

Assistenza e difesa nei procedimenti penali
Ricorsi al TAR (Commercio, Concorsi, Abusi Edilizi)

Sede di Axa Casalpallocco - 00125 Via Prassitele N. 8
Tel: 06.98870097 - Fax: 06.98870097 - Cell. 347-7542087

INDAGINI PATRIMONIALI - CONIUGALI E PENALI

e-mail: gpassaretti23@yahoo.it

si riceve per appuntamento

Ai soci della Polisportiva Dilettantistica Palocco verranno applicati i minimi delle tariffe forensi.

**dimagrire
VUOI efficacemente?**



Dott. Marcus Mascetti
personal motivational coaching

Dott. Marco Olivieri
nutrizionista

Claudio Lobello
personal trainer

Infoline
06 97613206

www.dimagrireefficacemente.it

FATTI NOSTRI

Novità dalla Finanziaria 2014

La Finanziaria 2014, ha apportato modifiche riguardo i pagamenti dei canoni di locazioni di immobili ad uso abitativo, e ha dato vita alla nuova imposta comunale IUC.

In base alla normativa fiscale, i canoni di locazione abitativa sono soggetti alla deduzione in base all'art.16 del TUIR. Tale deduzione è ora soggetta alla disciplina della tracciabilità dei pagamenti: per ottemperare alle norme in materia di anticiclaggio. Il Legislatore ha ritenuto opportuno infatti disporre l'obbligo, per locatari o conduttori, di effettuare i pagamenti dei canoni esclusivamente con mezzi tracciabili (quali bonifici bancari, assegni, carte di credito e così via). Inoltre saranno gli stessi Comuni a monitorare i relativi contratti, proprio per contrastare il fenomeno dell'evasione fiscale. Bisogna tuttavia sottolineare che tale disposizione non si applica a locazioni di edilizia residenziale pubblica né a quelle di immobili strumentali.

Finalmente, inoltre, è stata istituita la tanto contestata IUC. L'imposta unica comunale sarà costituita dall'IMU (in base al possesso di immobili diversi dall'abitazione principale), e da una componente che considera contemporaneamente la TASI e la TARI, riferite ai servizi indivisibili del Comune, e quelli di gestione dei rifiuti urbani. In attesa che il Comune adotti il regolamento della IUC relativamente a TARI e TASI, si può anticipare che, in luogo della Dichiarazione IMU, sarà necessaria la Dichiarazione IUC per aggiornare le informazioni di immobili presenti nel Comune da cui derivino un diverso ammontare del tributo. Tale dichiarazione, dovrà essere inviata entro il 30/6 dell'anno successivo alla modifica intervenuta, e avrà effetto solo dall'anno in corso alla presentazione della stessa, salvo che non siano intervenuti mutamenti nella proprietà.

Il Comune inoltre dovrà individuare il numero di rate (minimo 2 e quindi semestrali) e i relativi

termini anche riguardo le due componenti TARI e TASI; tuttavia sarà possibile pagare il tributo anche in un'unica soluzione entro il 16/6 di ogni anno.

Qualche considerazione aggiuntiva a quanto esposto: la TARI, riferita sempre alla superficie dichiarata ai fini TARES, potrà prevedere riduzioni o esenzioni in relazione ad abitazioni con unico occupante, per uso stagionale o altro uso limitato e discontinuo, nel caso di abitazioni occupate da soggetti che hanno la residenza o la dimora in Stati esteri per più di 6 mesi l'anno e per fabbricati rurali ad uso abitativo.

Non sarà dovuta in relazione alle quantità di rifiuti assimilati che il produttore dimostri di aver avviato al recupero. Invece l'aliquota base della TASI è stata confermata essere pari all'1‰ ma, in base alle scelte comunali, potrebbe subire modifiche.

Ultima considerazione, relativa all'IMU: la Finanziaria fa salva la disciplina dell'applicazione dell'IMU, e il Comune può tuttavia far rientrare, nel concetto di "abitazione principale" anche l'immobile concesso in comodato d'uso gratuito a parenti in linea retta entro il primo grado (genitori-figli) per la sola quota di rendita non superiore a 500 €, oppure se il comodatario appartiene ad un nucleo familiare il cui ISEE sia inferiore ai 15.000 € annui.

Claudia Tondo

In bici contromano

Si avvicina l'estate e ci attende l'ennesima revisione del Codice della strada. Viene annunciata una nuova normativa riguardante la circolazione in bicicletta già in vigore in moltissime città europee. Quella di poter circolare contromano nelle strade urbane a senso unico. A determinate condizioni, e cioè se la carreggiata, al netto delle auto in sosta, è più larga di quattro metri, abbia il limite di velocità di 30km/ora e sia vitato il transito ai veicoli pesanti. In realtà la possibilità esisteva già con le modifiche introdotte nel 2012, ma solo poche città (Bolzano, Ferrara e poche altre) la avevano adottata. In Italia, già nel 2012, il numero di biciclette vendute ha superato quello delle auto: 1,6 milioni contro 1,2! E' forte il sospetto che l'incentivazione all'uso della bicicletta, che questa possibilità farebbe aumentare, nasconda una nuova tassa: la necessità di dotarsi di una specifica assicurazione anche per le biciclette. In Svizzera ogni bicicletta circolante deve essere assicurata, per un costo di circa 3 euro. Siamo troppo maliziosi se ipotizziamo che questo sia un pur piccolo esborso?

Per 30 euro serve il Bancomat

I nostri governanti, anziché preoccuparsi di sviluppare prioritariamente programmi che aiutino la crescita, non sanno far altro che sfornare regolamenti che, anziché combattere l'evasione fiscale, come pensano di fare, la incrementano rendendo sempre più difficile la vita di ogni giorno.

Dopo i soliti balletti sulla data di partenza (1 gennaio 2014, 30 giugno 2015) è stato finalmente deciso: dal 30 giugno 2014, tra quattro mesi, commercianti e professionisti hanno l'obbligo di accettare con bancomat o carta di credito ogni pagamento superiore a trenta euro. Sì, avete capito bene: trenta euro. E' l'ultimo in ordine di tempo degli emendamenti al laudatissimo Decreto Milleproroghe. Per la gioia delle banche che lucrano sulle commissioni per ogni transazione, tutti costoro devono dotarsi di bancomat, veder ridotto il margine mentre tutti i loro clienti, in ogni parte d'Italia, di qualunque età e ceto sociale devono avere il conto in banca per potersi dotare di bancomat o di carte di credito.

E voi credete che i grandi evasori si preoccupano di tutto ciò?

TEAM ROMANO DI VULNOLOGIA — FARMACIA SAN GIORGIO ACILIA

CON LA COLLABORAZIONE DI ENDOSPIN ITALIA S.R.L.



Ambulatorio Vulnologico nella tua Farmacia



Progetto ambulatorio virtuale — Assistenza domiciliare

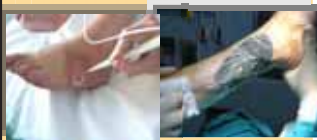
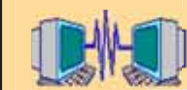


Ulcera da decubito

Un medico e/o un infermiere **Wound Specialist** del nostro **TEAM**, presente nella tua Farmacia, sarà a tua disposizione per valutare le lesioni (**TRIAGE**) e potrà seguire i pazienti a domicilio inizialmente, poi sarà possibile una collaborazione con i **care-givers** (medico curante, infermiere, badante o parente del paziente) attraverso un **teleconsulto via internet** con il nostro centro. Infatti utilizzando una semplice **macchina fotografica digitale** (anche quella di un cellulare) i **care-givers** potranno inviare via e-mail immagini delle lesioni in trattamento, ricevendo istruzioni sulla medicazione corretta da fare. In questo modo sarà possibile anche **curare il paziente a distanza a domicilio**.

Telemedicina

info@curaferitedifficili.it



CURA FERITE DIFFICILI

- * Hai un' **ulcera diabetica sul piede o sulla gamba** che non guarisce? Ti hanno parlato di **piede diabetico**? Hai una **lesione da decubito al sacro o ai calcagni**?
- * Ti hanno detto che hai una **patologia arteriosa e/o venosa degli arti inferiori** e sulle tue gambe si sono formate **ulcere che non guariscono da mesi o addirittura da anni**?
- * Hai una **ferita chirurgica o post-traumatica** che non guarisce?

Vorresti essere seguito anche a casa senza dover affrontare scomodi spostamenti? **SCATTA UNA FOTO, PRENOTATI VIA E MAIL info@curaferitedifficili.it e PORTALA IL GIORNO CHE TI VERRA' INDICATO NELLA TUA FARMACIA.**



PRIMA

Ulcera Mista artero-venosa

DOPO IL TRATTAMENTO

Farmaci preparati qui direttamente su misura per te da esperti Farmacisti e la nostra esperienza in "**VULNOLOGIA**" e "**WOUND CARE**" possono venirti in aiuto e risolvere finalmente i tuoi problemi.

www.curaferitedifficili.it



SALUTE

Allergie stagionali ed omeopatia

L'uomo nasce con un bagaglio immunologico ereditario ed inizia poi la sua avventura individuale in un ambiente sempre un po' nuovo rispetto a quello dei suoi progenitori. Dalla sua adattabilità, dalla risposta del suo sistema immunologico, dipende la trasmissione del suo materiale genetico. Un tempo tale meccanismo procedeva con lentezza naturale e sicura, oggi progresso e tecnologia hanno inferto un brutto colpo di acceleratore anche a questi fini meccanismi biologici. L'atmosfera terrestre mutava la sua composizione in maniera lenta per effetto dei cambiamenti climatici, della vita e dell'attività vulcanica, oggi tonnellate di sostanze chimiche vengono giornalmente riversate nell'atmosfera od immerse nelle acque.

La grande disponibilità di alimenti provenienti da ogni parte del globo, il gran numero di additivi chimici, il soppiantamento della flora e della fauna indigena per continue immissioni artificiali hanno stressato non solo il macrocosmo terra che non assorbe più i colpi e reagisce anomalmente con iperproduzione di alghe e mucillagini o con la rarefazione dell'Ozono, ma anche il microcosmo uomo, il cui sistema immunologico è incapace di fronteggiare il gran numero di nuovi stimoli e reagisce abnormemente con quelle forme morbose oggi così comuni ed in continua crescita che sono le malattie allergiche.

L'allergia può essere definita come una risposta immunologica esagerata ed inadeguata che determina dei danni infiammatori alle mucose respiratorie (allergeni inalatori) ed intestinali (allergeni alimentari).

Si capisce come la sintomatologia allergica sia ad andamento tipicamente ingravescente: le mucose si deteriorano, il sistema immunologico si altera progressivamente e c'è una tendenza al coinvolgimento sempre più profondo degli organi. I farmaci omeopatici di base della patologia allergica sono spesso sulfur, psorinum, tuberculinum, pulsatilla. Capita spesso che una problematica allergica alimentare determini un danno a livello cutaneo o respiratorio. Questo indica una netta incapacità reattiva primitiva dell'emuntorio in causa che va curata e stimolata in primis con rimedi specifici.



Dr Riccardo Sansoni

Diploma di specializzazione in scienza e tecnologia farmaceutiche omeopatiche. - Istituto superiore di medicina olistica e di ecologia Università degli studi di Urbino.
farmacia.axamadonna@farmacia360.com

L'approccio omeopatico a questa situazione patologica deve necessariamente prevedere una strategia terapeutica che deve prevedere un approccio multifattoriale.

Innanzitutto si dovrebbe procedere con una adeguata prevenzione da effettuarsi prima degli esordi del problema allergico, questa comprende l'utilizzo di ribes nigrum MGIDH per iniziare a fornire una iniziale terapia antiinfiammatoria "cortison-like" in compagnia di Manganese oligoelemento che è il principale minerale coinvolto nella diatesi allergica. Contemporaneamente è necessario procedere con un adeguato drenaggio generale degli emuntori. E' provato infatti clinicamente che la reazione allergica è tanto più grave e profonda quanto più gli organi sono sovraccarichi di tossine. Per questa ragione è necessario procedere con un drenaggio epatobiliare (lycopodium, bryonia, phosphorus, nuxvomica etc) renale (solidago, berberis, chelidonium etc) e tissutale intra ed extracellulare (galium, fumaria etc).

Durante un episodio acuto si possono usare farmaci omeopatici più sintomatici ed è fondamentale ricordare il pollens che è una particolare combinazione di allergeni inalatori che svolgono una duplice azione: la prima riduce significativamente la sintomatologia allergica tipica delle pollinosi (brucio-

re congiuntivale, lacrimazione, fotofobia, prurito, ostruzione nasale e rinorea sierosa) la seconda opera una efficace desensibilizzazione specifica (rientrando, a tal motivo, nel percorso terapeutico, non solo sintomatico, delle pollinosi).

La luffa opercolata è un altro rimedio di fondamentale importanza per la sua utilità come applicazioni nasali per la sua capacità di ridurre i sintomi allergici a carico della mucosa nasale.

Al contrario l'euphrasia è utile nel modulare la reazione allergica a carico della congiuntiva.

Per completare il quadro e per ottenere miglioramenti duraturi nel tempo dovremmo badare alla riduzione dell'immissione di tossine nel nostro organismo attraverso uno stile di vita sano, una attenta alimentazione genuina fatta di frutta e verdura di stagione e priva, il più possibile, di alimenti con conservanti e soprattutto ridurre il numero dei farmaci utilizzati, (tra questi ormoni, cortisonici, antibiotici e anestesie in seguito ad interventi), allo stretto indispensabile dal momento che spesso sono la prima causa di intorbidimento delle funzionalità della nostra perfetta macchina umana.

Questo ed i precedenti articoli sono pubblicati su: www.farmaciaaxamadonna.it



La luffa



Fiori di euphrasia

STUDIO DENTISTICO

Dott.ssa Tiziana Cavicchioni

ODONTOIATRIA

Conservativa - Endodonzia - Pedodonzia - Parodontologia
Chirurgia Orale - Protesi - Implantologia - Ortodonzia

Si riceve per appuntamento anche il SABATO

Via Eugenio Cisterna, 21 a/b - Acilia (Roma) - Tel. 06.52.35.49.40 - Cell. 347.16.55.283

PUBBLICITA' SULLA "GAZZETTA"

Rita Chiodoni

Tel. 06.50915160 - Cell. 340.3406970

ritachiodoni@libero.it

Dott.ssa Patrizia Belleri

Psicologa - Psicoterapeuta

Iscrizione Ordine Psicologi del Lazio N° 2016

Psicoterapia autogena
Training Autogeno - Ipnosi
Corsi di Preparazione al Parto

Studio Via Pindaro, 53
Tel. 0650916366 - 3391480554

e-mail: info@patriziabelleri.it

www.patriziabelleri.it

Sul sito: corso on line gratuito di Training Autogeno

Dott. Vincenzo Savastano

Medico Chirurgo

Specialista in Otorinolaringoiatria

Dirigente Medico Policlinico Umberto I di Roma

CHIRURGIA ENDOSCOPICA NASO-SINUSALE SCREENING AUDIOLOGICI INFANTILI

LARGO ESOPPO, 33 - 00124

PER APPUNTAMENTI TELEFONARE AL 06.50916120 - 339.6320320

Parliamo d'AFA... e dintorni

L'acronimo AFA, pluriutilizzato nei campi più disparati (basta fare una piccola e veloce navigazione in internet per rendersene conto) fu utilizzato scientificamente per la prima volta oltre quaranta anni fa (ovvero nel 1973), ad opera di colleghi medici belgi e canadesi, ad indicare una forma di Attività Fisica Adattata alle esigenze degli individui che presentano condizioni di salute limitata a seguito di circostanze, età, processi patologici e relativi esiti che ne hanno compromesso in qualche modo lo stato di salute e la vigoria tipica degli anni della giovinezza.

Si calcola approssimativamente che circa il 10% della popolazione mondiale sia affetta da condizioni patologiche e/o disabilità ed è inoltre notorio che l'età media vada via via allungandosi, tanto da aver costretto il mondo scientifico a rivedere abbondantemente la fase della vita che non più tardi di qualche anno fa andava semplicemente sotto la dizione di terza età, mentre oggi anche la quarta risulta insufficiente ad inglobare l'intera popolazione senescente, sicché si parla ormai di fasce di anzianità.

Trattasi dunque di una popolazione numerosa (in difetto, almeno 700 milioni di persone!) le cui inevitabili ed ineliminabili differenze individuali concorrono nella pratica a facilitarne l'esclusione dall'attività fisica, invece che facilitarne l'inclusione. E' noto, invece, che fin dal 1996, l'OMS ha considerato la sedentarietà come un importante fattore di rischio cardiovascolare, alla stessa stregua dei meglio conosciuti diabete, fumo di sigaretta, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, obesità, eoe...; per contro l'attività fisica è oggi considerata un vero e proprio farmaco per numerose malattie degenerative, quali le stesse malattie cardiovascolari, l'osteoporosi, le artropatie, alcune malattie tumorali ed altro.

E' ormai ampiamente dimostrato che salute e benessere aumentano all'aumentare dell'attività fisica e che ad una maggiore quantità di movimento corrisponde una riduzione di malattie ed incidenti, con un andamento del tipo **dose/risposta**.

Tuttavia, per quanto sopra detto, appare palese che anche il livello di partenza del dosaggio di attività fisica da somministrare, e conseguentemente la risposta che ci si può attendere di ottenere, è necessariamente e strettamente individuale.

L'AFA consta quindi, necessariamente, di uno studio multidisciplinare della situazione in esame e prevede una pianificazione basata su di una valutazione iniziale e decrittata mediante una prescrizione, nonché la scelta di un contesto educativo, l'insegnamento (consulenza), un programma di allenamento, una valutazione finale e/o intermedia, il coordinamento delle risorse, una organizzazione da parte della comunità, il sostegno al paziente e la consapevolezza sua e di chi lo accudisce.

Tuttavia l'Attività Fisica Adattata (AFA), finalmente entrata anche nella legislazione vigente tanto nazionale che regionale, non deve considerarsi in alcun modo sostitutiva della fisioterapia e tanto meno di qualsiasi altro intervento terapeutico di tipo riabilitativo e non va assolutamente confusa con l'esercizio fisico a scopo terapeutico che, legislativamente, è prerogativa unica del fisioterapista.

Per sua stessa natura, infatti, l'AFA ha il compito di combattere l'ipomobilità, favorire la socializzazione e promuovere stili di vita più corretti, nonché di ricondizionare una persona al termine di un ciclo riabilitativo, a raggiunta stabilità clinica, documentata da una équipe medico-riabilitativa: le attività AFA sono, anzi, prettamente **attività non sanitarie**, a totale carico economico del cittadino e gestibili anche dal **laureato in scienze motorie** oltre che, come è ovvio, dal fisioterapista.

Il laureato in scienze motorie, così come gli ex diplomati ISEF, è per sua natura e tipologia di studio, orientato principalmente allo sport ed all'esercizio fisico in soggetti sani e può quindi intervenire solo su soggetti clinicamente giudicati sani o su soggetti a quadro clinico documentatamente stabilizzato ma non ha alcun titolo a prescrivere alcunché, bensì ad attuare ciò che è stato prescritto da chi ne ha ruolo e competenza.

Quando, dunque, parliamo di AFA, intendiamo un'attività non sanitaria, rivolta alla popolazione in condizioni di salute stabili per assenza di malattia acuta o con riduzione delle capacità funzionali da condizioni cliniche pregresse ma con esiti funzionali stabilizzati e che si svolge in luoghi deputati ad attività di socializzazione, fitness o palestre, preferibilmente in gruppo e sotto la guida di personale adeguatamente formato.

Detti **percorsi non sanitari** sono basati su program-

mi di esercizio strutturati, per rispondere alle specifiche esigenze derivanti dalle differenti condizioni croniche individuali: essendo non-sanitari, come già detto, i percorsi AFA neppure sono compresi nei Livelli Essenziali di Assistenza (i cosiddetti LEA) assicurati dal Servizio Sanitario (regionale e/o nazionale).

Tuttavia l'accesso ai programmi avviene solo su indicazione di un medico (di base o specialista) e/o di una intera équipe, come avviene al termine di un programma riabilitativo, sulla base della conoscenza che il proscrittore ha nei confronti del paziente che intende avviare ad un percorso AFA che si svolgerà in **palestre e/o piscine adeguatamente attrezzate**.

Proseguendo questo percorso di incremento dell'attività fisica su tutta la popolazione, e sempre puntando a promuovere una modifica degli stili di vita nella popolazione, il Progetto Nazionale di Prevenzione dell'Attività Motoria (anche questo siglato con un acronimo, per giunta impronunciabile, ovvero il PNPAM), ricorre anch'esso all'incremento dell'attività motoria mediante azioni comuni della vita quotidiana ma un pochino più impegnative da un punto di vista di impegno cardio-circolatorio, quali il cammino o l'uso della bicicletta. Per tre anni (2007-2009) ha coinvolto sei regioni pilota quali il Veneto, il Piemonte, l'Emilia-Romagna, le Marche, il Lazio e la Puglia. A parte le ultime due, le altre regioni del centro-nord si sono tutte attivate a proseguire tale esperienza, al punto che Veneto ed Emilia-Romagna sono anche entrate nel novero di cinque regioni per le quali si è successivamente avviato un tentativo sperimentale di inserire nei LEA anche l'attività fisica.

La scelta dell'attività del camminare (a piedi o in bicicletta ma anche coi pattini o altro) riveste una importanza particolare in quanto è ormai evidente che anche attività di intensità leggera o moderata (5 km/ora a piedi, 15-16 km/ora in bicicletta, circa 10-12 km/ora con altri mezzi a rotelle) può garantire benefici simili all'attività fisica più vigorosa, con minori rischi di effetti avversi. Inoltre il cammino è l'attività fisica più popolare che esista, diffusa nella popolazione indipendentemente dal livello socio-economico al contrario di altre attività che tendono ad interessare maggiormente le fasce di reddito più elevate.

La promozione del cammino si è dimostrata efficace nell'aumentare in poco tempo la quota di attività fisica media di 30-60 minuti alla settimana anche nelle persone più sedentarie: i gruppi di cammino sono guidati da un **walking leader** (laureato in scienze motorie o fisioterapista) che coordina le attività e affianca l'esperto (**cardiologo e/o medico dello sport**) per valutare periodicamente i progressi, il grado di motivazione, le eventuali problematiche, i suggerimenti e le proposte del gruppo, che diventa sempre più autonomo nella gestione delle attività programmate, fino a lanciare ogni singolo componente a svolgere anche in solitaria la passeggiata di un'ora al giorno per non meno di tre giorni a settimana, con l'aiuto della verifica di un apposito contapassi (6000-10000 passi ogni volta). Anche il documento cardiologico di consenso della task force multi societaria sulla Prescrizione dell'Esercizio Fisico in Ambito Cardiologico del 2006 prevede il cammino (anche in palestra su treadmill o su cyclette), anche in bicicletta o su pattini, su sci, in piscina, ecc. (purché a carattere prevalentemente aerobico o, al più aerobico/anaerobico alternato a non eccessivo impegno cardiovascolare come il golf o il tennis in doppio) quali attività da privilegiare al fine di una prevenzione cardiovas-



C.A.L. Centro Agricolo Lopez

Da noi puoi trovare tutto per gli animali
Consigli utili per il tuo giardino
Piante da frutto e piantine da orto

Via di Macchia Palocco, 280 -00125 Acilia (RM)
Tel/Fax: 0652169184
c.a.l@tiscali.it - www.centroagricololopez.it

scolare primaria (per la correzione dei principali fattori di rischio cardiovascolare) come secondaria, dopo un evento cardiovascolare trascorso con esiti stabilizzati.

La possibilità di accompagnare un p. dall'evento acuto cardiovascolare alla *palestra delVAFA* o alla *sala di riabilitazione cardio-circolatoria* (preferibilmente adiacenti e/o operativamente correlate) fino ad una normale palestra dove proseguire la esecuzione degli esercizi appresi solo mediante l'ausilio di un cardiofrequenzimetro appositamente ed individualmente tarato sulla base delle risultanze degli accertamenti cardiologici eseguiti (ecocardiogramma, test ergometrico con e senza protezione farmacologica, ECG dinamico secondo Holter, registrazione pressoria delle 24 ore ed altro, fino agli accertamenti invasivi quali SEF e CVG) e/o di un contapassi, fino a renderlo autonomo, realizza la cosiddetta/ose IV della riabilitazione.

In casi selezionati è addirittura possibile avviare il nostro paziente ad attività sportive vere e proprie, non soltanto a livello non-agonistico ma anche, almeno per alcuni sport a basso impegno cardio-circolatorio quali le bocce bowling, golf, sport di tiro, biliardo ed altri, come previsto dai protocolli C.O.C.I.S., con enorme soddisfazione tanto del paziente che del medico che lo ha accompagnato nel suo processo di riabilitazione.

Perché tutto questo sia realizzabile è indispensabile avere alle spalle una struttura opportunamente attrezzata non solo con palestra AFA e/o fisioterapia ed una sala di riabilitazione munita di cicloergometri e treadmill ma anche di personale specializzato (un laureato in scienze motorie, un fisioterapista, eventualmente un osteopata, un cardiologo ed un medico dello sport), inseriti in un contesto clinico demenziale ed ambulatoriale attrezzato per accertamenti diagnostici e/o terapeutici di II e III livello, al fine non soltanto di stratificare il rischio iniziale e di stadiare il paziente ma anche di seguirne nel tempo i sicuri miglioramenti e le non inevitabili eventuali ricadute della patologia di base.

Dr. Antonino de Francesco

SPORT

I fiori di Wimbledon alla maratona di Roma

Un piccolo gruppo di amici ed atleti, infatti, ha deciso di dedicare le sue fatiche per la 20° edizione della Maratona di Roma a sostegno dei "Fiori di Wimbledon".

Il tennis e lo sport in generale, esaltano la forza di volontà con la quale quotidianamente affrontano la vita persone come Lucas Sithole, vittima di un tremendo incidente ferroviario e oggi esempio per migliaia di giovani, oppure Conner Stroud, un bambino che non si è arreso alla sua malformazione e ha attirato anche l'attenzione di Rafael Nadal che lo ha recentemente incontrato e del quale potete leggere nell'ultimo numero di "MatchPoint Tennis".

Il Progetto "Fiori di Wimbledon" (FdW), è un incontro fra lo sport (in particolare il tennis) ed il disagio sociale e vuole essere anche un racconto di quanto di bello può nascere dallo sport, anche attraverso la rubrica della rivista che curo sul mensile "MatchPoint Tennis".

E' inoltre in atto una collaborazione con la "Scuola



del Cammino" di Saluzzo (CN) dei Fratelli Damilano. Per questo, vi diciamo che a breve ci sarà anche l'ufficializzazione del fitwalking quale disciplina riconosciuta dalla FIDAL. Quella che per noi è un'attività a passo con i tempi, nel recupero bioenergetico dell'individuo, si sta rivelando un valido sostegno per tutti.

Ma, tornando alla Maratona di Roma, gli atleti non si stanno impegnando solo nel raggiungimento dei loro risultati portando i colori della nostra Associazione, ma attivamente si sono messi alla ricerca di concreti sostegni attraverso un progetto di fundraising solidale grazie alla piattaforma "Rete del Dono" che potete trovare e sostenere all'indirizzo <https://www.retedeldono.it/progetti/fiori-di-wimbledon>.

Giuseppe Santagada, detto Pino, Pasquale Artuso, Angelo Monaldi, Roberto Rossi, Danila Guida e Stefano Scanferla sono in questo momento i nostri atleti, ognuno con le sue motivazioni, come Pasquale che ha deciso di dedicare la sua 100° gara proprio alla nostra iniziativa... e se qualcuno, oltre a sostenerci concretamente volesse unirsi a questo gruppo siamo ancora in tempo a fargli portare per le strade di Roma i nostri sogni realizzabili!

...correre a Roma è veramente un'emozione incomparabile. E correre per una buona causa, per un progetto sociale sul tennis, è ancora più incomparabile.

Aiutateci sostenendo la nostra iniziative e diffondendola tra i vostri amici!

Grazie!

Fulvio Consoli



Il Team Progetto Fiori di Wimbledon

Dott. GIANFRANCO PANARELLO MUSCOLINO

MEDICO - CHIRURGO

Specialista in clinica oculistica e chirurgia oculare

Coordinatore di branca oculistica ASL RM D

Campimetria computerizzata - Pachimetria corneale - Fluorangiografia - Esame O.C.T. (tomografia a coerenza ottica) - Topografia corneale
Visita ortottica - Visita per pazienti di guida - Laser terapia retinica - Yag laser - Interventi per cataratta - Interventi per patologie palpebrali
Trattamenti laser ad eccimeri per riduzione di miopia, astigmatismo ed ipermetropia

STUDIO: Le Terrazze - Galleria n.24 - Casalpalocco - tel. 06.50915279 - Via Gino Bonichi, 111 - Acilia - tel. 06.52350770
Via Raffaele De Cosa, 61 - Ostia - tel. 06.56339860 - Clinica Paideia, via Vincenzo Tiberio, 46 - Roma - tel. 06.330941



DOTT. GIUSEPPE
VIVIRITO
STUDIO DENTISTICO

40 ANNI
DI TRADIZIONE E ALTA PROFESSIONALITÀ

NON CURIAMO DENTI MA PERSONE CON PROBLEMI ODONTOIATRICI

00124 ROMA - VIA PRASSILLA, 101 - T. 06 50913604

SPETTACOLI

Il cineforum del CSP ospita robot e macchine androidi

Per ragionare insieme su questi personaggi artificiali che già fanno parte della nostra vita

“Le emozioni non sembrano essere una simulazione molto utile per un robot... Non vorrei che il mio tostapane o l'aspirapolvere fossero così emotivi...” Spooner (dal film Io, Robot)

Il robot, dalla parola cecoslovacca robota che significa lavoro pesante, a propria volta derivata dall'antico slavo ecclesiastico rabota, servitù, è una qualsiasi macchina (di forma più o meno antropomorfa), in grado di svolgere un lavoro al posto dell'uomo, anche se con gradi di autonomia differenti. Il grande scrittore Isaac Asimov agli inizi degli anni quaranta cominciò ad elaborare le tre leggi della robotica che, nella sua visione, avrebbero aperto la strada ad una possibile collaborazione tra robot ed esseri umani, eliminando i rischi di un potenziale futuro conflitto tra le due specie. Asimov era dell'idea che se una macchina era progettata bene, non poteva presentare alcun rischio, sempre che, ovviamente, non fosse utilizzata in modo improprio. Egli implementò queste leggi nei suoi robot rispettando la necessità di sicurezza (la Prima Legge), servizio (la Seconda Legge) e prudenza (la Terza Legge) di questi “utensili” sofisticati.

Legge n. 1 - Un robot non può recar danno a un essere umano né può permettere che, a causa del proprio mancato intervento, un essere umano riceva danno.

Legge n. 2 - Un robot deve obbedire agli ordini impartiti dagli esseri umani, purché tali ordini non contravvengano alla Prima Legge.

Legge n. 3 - Un robot deve proteggere la propria esistenza, purché questa autodifesa non contrasti con la Prima o con la Seconda Legge.

“Un robot è logico ma non è ragionevole” ripete l'investigatore Elijah Baley, protagonista dei primi due romanzi del ciclo dei robot di Asimov. Le macchine attualmente chiamate robot sono dei semplici meccanismi automatici, capaci di muoversi ma solo in base a precise istruzioni. Non hanno né volontà, né coscienza di sé o del mondo che li circonda, quindi gli eventuali incidenti che possono essere successi (come a Jackson nel Michigan, quando il 21 luglio 1984 un robot industriale schiacciò un operaio contro una sbarra di sicurezza) non sono concettualmente diversi dagli incidenti provocati dal crollo di un pavimento. Gli scenari fantascientifici di “rivolta” dei robot contro gli esseri umani non sono impossibili, ma dovranno aspettare che i robot diventino molto più sofisticati di come sono oggi.

Domenica 2 marzo 2014

Io, Robot

Regia di Alex Proyas (USA 2004 - 115')

Nell'anno 2035 un poliziotto tecno-fobico indaga su un omicidio apparentemente effettuato da un ro-



bot non soggetto alle tre leggi della robotica. La questione è di grosso rilievo poiché implicherebbe il rischio per l'umanità di venire assoggettata dalla “razza” dei robot. Ma non sempre le cose stanno come sembrano. Molto criticato dai fan meno ferati nelle tre leggi della robotica ed assai apprezzato dagli estimatori di Asimov stesso. Il celebre romanziere e divulgatore scientifico stesso aveva presentato una simile storpiatura delle tre leggi al fine di ottenere la legge zero: “Non permettere che all'umanità a causa della tua azione o della tua inazione venga nuociuto!” Numerose riflessioni sulla sicurezza per l'essere umano e per il rapporto di dipendenza - schiavitù tra essere umano e robot.

Domenica 9 marzo 2014

Metropolis

Regia di Fritz Lang (Germania 1927 - 90')

In un lontano futuro c'è l'utopica città di Metropolis. Un inferno per molti, un paradiso per pochissimi. Il film è diventato un cult negli anni, è stato spesso rimaneggiato e ne esistono circa otto versioni; capolavoro espressionista è il primo film della storia ad essere stato tutelato dall'UNESCO (1992). Concepito come un'imponente opera musicale il film presenta una città futuristica ispirata alla New York dell'epoca con l'aggiunta dello spirito visionario umano, dei modellini e delle imponenti scenografie. Le macchine qui rappresentano il malessere di una società basata sulla produzione di ef-

fimero benessere per i pochi al comando. Quella di Metropolis è una società destinata al collasso e che non può reggere all'eterno logorio dello schiavo. Interessante distopia alle soglie della grande crisi del '29 che mostra paure presenti (dell'epoca) e future come il robot dalle fattezze umane.

Domenica 16 marzo 2014

Tron - Legacy

Regia di Joseph Kosinski (USA 2010 - 127')

Sam, figlio dello scomparso magnate e creativo dei videogiochi Kevin Flynn, si ritrova a vivere un'incredibile esperienza alla scoperta di un mondo virtuale pericoloso che aspira a varcare la soglia della realtà. La scoperta delle sorti del padre e del grande segreto da egli custodito potrebbero far mutare radicalmente quello che noi chiamiamo realtà! Seguendo del Tron datato 1982, questo secondo capitolo presenta l'evoluzione di un mondo ed il confronto tra la rigidità della programmazione ed il dinamismo tipico della vita umana. Quello che noi chiamiamo realtà deriva dalla percezione che abbiamo di ciò che ci circonda. In base a cosa definire invece l'essere senziente se questi non è organico?

Anticipiamo il primo dei film previsti nel ciclo di aprile, dedicato ad una riflessione sulla guerra di popolo in occasione della festa di liberazione del 25 aprile. A seguire, nel ciclo, come illustreremo nel prossimo numero della Gazzetta, ci saranno le proiezioni di Soy Cuba (6 aprile) di Mikhail Kalatozov, Belva di guerra di Kevin Reynolds (13 aprile) e Le quattro giornate di Napoli di Nanny Loi (25 aprile).

Domenica 30 marzo 2014

I dannati di Varsavia

Regia di Andrzej Wajda (Polonia 1957 - 80')

Nel settembre 1944, durante l'insurrezione di Varsavia, alcuni insorti, circondati dai nemici, cercano di salvarsi fuggendo attraverso le fognature (kanal in polacco, da cui il titolo originale del film) della città. Secondo film della prima trilogia bellica di Wajda, formata da *Pokolenie* (1956) e *Ceneri e diamanti* (1958) che lo impose all'attenzione internazionale. Fu interpretato come un dramma sull'eroismo inutile della tradizione polacca, ma in realtà ha uno spessore di gran lunga maggiore. L'originalità di Wajda consiste nel porsi nella cerniera tra storia personale e storia nazionale dove i dati esistenziali (l'angoscia morale, il disfacimento nella morte, la paura) si fanno razionali, costantemente visti in una dimensione politica e civile.

Le proiezioni, seguite da una conversazione tra gli spettatori, si svolgono come sempre nei padiglioni del Centro Sociale di Casalpalocco, in viale Gorgia di Leontini 171, alle ore 17.00 precise.

Prof. Dott. GIACINTO FROGGIO

Psicologo-Psicoterapeuta

Docente alla Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Salesiana - sede decentrata di Viterbo
Docente alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale CRP-AIPRE di Roma

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Studio
Via Aristonida, 32 - Casal Palocco
Tel. 06.50916063 - Cell. 347.6906358

Sito WEB:
<http://digilander.libero.it/gifro>
Servizio di consulenza on-line

STUDIO MEDICO ODONTOIATRICO

DOTT.SSA MANGIOLA

Dott.ssa **MARIA ELISA MANGIOLA**

odontoiatria - ortodonzia - odontoiatria pediatrica

Dott. **EDOARDO CASTIGLIONE** Dott. **ROBERTO DOLFIN**

chirurgia orale - implantologia - protesi - laser terapia

AXA - Via Francesco Menzio, 30 (Terrazze del Presidente)

Tel. 06 89013679 - Cell. 333 3054194

VIVAIO LAMANNA

I NOSTRI PREZZI CONTRO LA CRISI
IN SEDE RITIRATE LA NOSTRA TESSERA SCONTI

**FIORITURE
STAGIONALI**

€ 0,49

SURFINIE

€ 2,90

GERANEI

€ 1,90

ALLORO h. 1,5

€ 7,90

TERRICCIO 80 Lt. € 4,80

per rinnovo assortimento sconto del **50%**
su piante esemplari di limone, cocos, olivo e cicas

06 52.13.140

Via di Casalpalocco ang. Via dei Pescatori



Associazione musicale "E.S.C. Alessandro Longo"
Circolo Culturale "Galeazzo di Tarsia"
Via Sofocle, 61 - 00125 Roma
Tel./Fax: 06.5235.4899 - Cell. 339.5886987
www.circoloculturale-galeazzoditarsia.org

MUSICA

I nostri concerti

Definire splendido il concerto pianistico del 12 gennaio tenutosi presso l'Istituto Mozart è limitativo poiché è stato veramente superbo in tutta la sua interezza. La signora Cinzia Bartoli, della quale abbiamo già avuto modo in altre occasioni di apprezzare la bravura e la professionalità, questa volta ha superato se stessa trasportandoci per un'ora in un idilliaco mondo musicale con otto "Valzer" di Frederic Chopin, quattro "Preludi Op. 11" di A. Skriabin e il "Gaspard de la nuit" di Maurice Ravel nei suoi tre movimenti: Ondine - Le Gibet - Sgarbo. Quest'ultima opera, di enorme difficoltà, richiede un'assoluta padronanza tecnica e rappresenta un banco di prova anche per i pianisti più dotati. Cinzia ha superato brillantemente la prova meritando un dieci e lode e tutto il nostro plauso.

Il concerto del 26 gennaio tenutosi al C.S.P. di Casalpalocco ha ancora una volta dato vita a quello che è il motto della nostra Associazione: "Con i giovani per i giovani con la musica" perché ad eseguirlo è stata l'orchestra giovanile "Ghironda" con la quale ci pregiamo di avere un appuntamento annuale. Violini, flauti, chitarre, pianoforte, banjo tenore e basso elettrico, percussioni sono gli strumenti con i quali questi bravissimi giovani riescono a creare atmosfere sonore di grande suggestione, unite ad un coinvolgente entusiasmo interpretativo. Il programma della serata, di piacevolissimo ascolto, che ha riscosso il meritato apprezzamento, è stato coordinato e diretto dall'eccezionale Maestro Giannantonio Ippolito che ne ha introdotto ogni brano con interessanti notizie e gradevoli aneddoti.



Da sinistra: Gino Gori e Giorgio Punzo

A seguire, domenica 9 febbraio, sempre presso il C.S.P. di Casalpalocco è stato presentato un recital su Fabrizio De André, il cantautore genovese che ha rivoluzionato la canzone d'autore influenzando intere generazioni di cantanti. Per ricordarlo ed omaggiarlo Giorgio Punzo ne ha riproposto alcuni tra i suoi maggiori successi in cui la musica e la poesia formano un connubio perfetto creando "opere" di straordinaria bellezza. Giorgio è stato accompagnato in questo percorso da Gino Gori che è stato uno dei primi batteristi di De André

mentre Lorenzo Raffi ha presentato alcune note sulla vita e sulla poetica musicale del cantautore. Una serata da annoverare tra le più belle e significative vissute dalla nostra Associazione.

Molto interessante e apprezzata è stata anche la mostra fotografica di Francesco Canturi e Alessandra Ivella tenutasi l'8 febbraio nello Studio Professionale di via Minerbio a Vitinia.

Ringraziando per la cortese attenzione, porgo a tutti un cordiale saluto.

Dorina Canturi



Orchestra giovanile "La Ghironda"

I prossimi incontri musicali:

Domenica 9 marzo alle ore 17,00
Duo pianoforte e clarinetto
Istituto Mozart via di Castelporziano, 516

Domenica 23 marzo alle ore 17,00
Quintetto Aquilano
CSP via Gorgia di Leontini, 171 Casalpalocco

Domenica 6 aprile alle ore 17,00
Duo mandolino e pianoforte
Istituto Mozart via di Castelporziano, 516

STUDIO LEGALE SCANO-CATALDI & PARTNERS

Diritto civile e penale

Patrocinio avanti le Giurisdizioni Superiori, Tribunale per i Minorenni

Si riceve su appuntamento

Indirizzi : P.le Clodio, 22 - 00187 Roma / V. Cristoforo Colombo, 2436 - 00124 Casal Palocco-Roma
Tel. 06/87697234, - cell. 339/71.55.328, fax : 06/50934311, - e.mail : segreteria.cataldi@libero.it



CENTRO FISIOKINESITERAPICO "LE COLONNE"

Aut. Reg. 1819/95 - Direttore Sanitario Dott. Maurizio Piazza - Specialista in Ortopedia e Traumatologia

Riceve tutti i martedì pomeriggio su appuntamento dalle ore 15.00 - Tel 06 52.10.666

- TECARTERAPIA
- PRESSOTERAPIA COMPUTERIZZATA
- LASERTERAPIA
- CORSI CON MINIGRUPPO DI GINNASTICA POSTURALE
- LINFODRENAGGIO AD ALTA FREQUENZA
- KINESITERAPIA SEGMENTARIA
- ULTRASUONI
- GINNASTICA POSTURALE
- MAGNETOTERAPIA
- RIEDUCAZIONE MOTORIA
- ELETTROTHERAPIA
- MANIPOLAZIONE VERTEBRALE
- MASSOTERAPIA

CONVENZIONE DIRETTA FASDAC - CASPIE - PREVIMEDICAL - RBM SALUTE

VIA G.B. FERRARI 43 - CENTRO COMMERCIALE "LE COLONNE" - ACILIA (RM) - TEL 06 52.10.666

DÌ SÌ ALLA SALUTE DENTALE!

Cure odontoiatriche in Ospedale!

In un momento in cui in Italia si eseguono tagli al welfare ed alla spesa per la Sanità e l'offerta odontoiatrica pubblica è inferiore all'8%, a Casal Palocco parte un nuovo progetto innovativo con il Prof. Livio Gallottini: un Servizio Odontoiatrico in Ospedale.

Prof. Gallottini, cosa significa "Cure odontoiatriche in Ospedale"?

L'attività odontoiatrica è di solito soprattutto svolta in uno studio od in un ambulatorio, ma a volte può essere necessario l'uso della sala operatoria in un ospedale e quindi può anche essere consigliato un ricovero programmato di degenza in "Day Surgery" o di degenza ordinaria.

Al Dentista può essere utile la sala operatoria?

Sicuramente, in alcuni casi, ci può essere l'indicazione per un intervento in sedazione cosciente per via endovenosa oppure in anestesia generale.

Interventi chirurgici?

Sì. Interventi di chirurgia orale, implantologia dentale e chirurgia maxillo-facciale, ma anche altri tipi di interventi odontoiatrici.

Quali sono gli interventi di chirurgia orale?

Estrazioni dentali multiple e/o complesse, estrazioni di denti inclusi, estrazioni di germi dentali ("germectomie") e di denti soprannumerari, chirurgia disinclusiva (ad esempio i canini inclusi), chirurgia endodontica, parodontale, preortodontica e preprotesica, chirurgia delle neoformazioni cistiche delle ossa mascellari, chirurgia dei tessuti molli del cavo orale, chirurgia orale LASER-assistita e mediante l'uso del microscopio operatorio.

Quali sono, invece, gli interventi di implantologia dentale?

Riabilitazioni implanto-protesiche semplici e complesse, trattamenti delle edentulie parziali e totali, trattamenti delle atrofie delle ossa mascellari (ricostruzioni ossee preimplantari, rigenerazione ossea guidata ed innesti ossei), chirurgia implantologica guidata computer-assistita e "flap less", implantologia post-estrattiva immediata ed implantologia a "carico immediato".

Si possono svolgere in sala operatoria anche interventi strettamente odontoiatrici?

Sì. Interventi di odontoiatria "immediata" e di odontoiatria in soggetti con "bisogni speciali" ("special needs").

Cosa significa odontoiatria "immediata"?

L'odontoiatria "immediata" viene anche detta "one day dentistry" o "teeth in a day" e vuol dire eseguire riabilitazioni odontoiatriche complesse in "una singola seduta". Sul paziente vengono svolte in un unico appuntamento molteplici prestazioni odontoiatriche integrate e finalizzate alla riabilitazione globale di una o di entrambe le arcate dentali (pulizia dei denti, estrazioni, chirurgia, devitalizzazioni, ricostruzioni, protesi e così via).

Cosa vuol dire, invece, odontoiatria in soggetti con "bisogni speciali"?

Sono interventi odontoiatrici in pazienti con "vulnerabilità sanitaria", pazienti "non collaboranti", bambini molto piccoli o persone molto anziane, soggetti portatori di handicap e diversamente abili, soggetti con patologie sistemiche quali ad esempio cardiopatie ed

in Terapia Anticoagulante Orale, pazienti odontofobici e pazienti con il riflesso faringeo accentuato (vomito). Tutti questi pazienti possono ricevere delle cure odontoiatriche in "una singola seduta".

Quali vantaggi offre la sala operatoria?

La sala operatoria permette di eseguire interventi odontoiatrici e di chirurgia in massima sicurezza, in un "ambiente protetto" ospedaliero, in presenza dello specialista in anestesia e rianimazione, in sedazione cosciente per via endovenosa od in anestesia generale, senza paura, senza dolore e senza disagio in una "singola seduta".

E' necessario il ricovero?

A seconda del tipo di intervento, può essere consigliato un ricovero programmato di degenza in "Day Surgery" o di degenza ordinaria. Entrambi i ricoveri prevedono una stanza singola messa a disposizione per il paziente e per un'eventuale accompagnatore. Nel "Day Surgery" il paziente viene dimesso alle ore 18,00 dello stesso giorno dell'intervento, mentre nella degenza ordinaria il paziente trascorre una notte in ospedale sotto supervisione medica.

Sono necessari degli accertamenti diagnostici per sottoporsi ad un intervento in sala operatoria?

Sì. Noi prevediamo un servizio di preospedalizzazione con un "day service ambulatoriale", dove il paziente esegue il prelievo ematico per gli esami di laboratorio, la visita specialistica cardiologica, l'elettrocardiogramma e la misurazione della pressione arteriosa, la T.A.C. Dentascan di una o di entrambe le arcate dentali, la radiografia del torace (se necessaria), eventuali altri accertamenti diagnostici e/o consulenze specialistiche (se necessarie), eventuale predeposito ematico autologo (se necessario) e visita specialistica anestesilogica per il nulla osta all'intervento, tutto nello stesso giorno, ottimizzando così i tempi.

Questo servizio si svolge in un ospedale pubblico?

No. Noi svolgiamo questo servizio in un ospedale privato, non accreditato, ad alta specialità, nel territorio, **senza lista di attesa**, in cui i pazienti possono sfruttare tutte le forme di assistenza e copertura sanitaria integrativa (fondi sanitari integrativi collettivi ed aziendali, enti, casse e società di mutuo soccorso e assicurazioni varie).

Prof. Gallottini, da chi è svolto questo servizio?

Il servizio è svolto dal mio team, costituito, oltre che dal sottoscritto, dal chirurgo orale ed implantologo dentale (specialista in odontostomatologia) e dallo specialista in anestesia e rianimazione e dagli assistenti dentali, dotati di esperienza e competenze professionali specifiche, il tutto coadiuvato dallo staff sanitario di un ospedale privato ad alta specialità.

LIVIO GALLOTTINI
STUDI ODONTOIATRICI
Medico Chirurgo - Specialista in Odontostomatologia - Dottore di Ricerca in Discipline Odontostomatologiche - Professore Universitario di Ruolo

PROF. LIVIO GALLOTTINI

Medico Chirurgo - Specialista in Odontostomatologia
Dottore di Ricerca in Discipline Odontostomatologiche -
Professore Universitario di Ruolo
Direttore dei Livio Gallottini Studi Odontoiatrici®

info@liviogallottini.com www.liviogallottini.com

CONVENZIONI DIRETTE CON ALCUNI TRA I MIGLIORI FONDI INTEGRATIVI SANITARI BLUE ASSISTANCE - FASCHIM - FASDAC - FASI - FASI OPEN - NEW MED - PREVIMEDICAL - PRONTO-CARE - UNISALUTE

Numero Verde
800-912927

CASAL PALOCCO

Piazzale Filippo il Macedone, 89 - 00124 Roma
Centro commerciale "Le Terrazze" - 2° piano - (Sopra il Carrefour)
Tel. 06.50917910 / 06.50935426

E.U.R.

Via Deserto di Gobi, 65
00144 Roma
Tel. 06.52279482

✓ IMPIANTI E PROTESI DOPO 24 ORE

Impianti post-estrattivi immediati e protesi fisse complete in 24-48 ore

✓ ORTODONZIA INVISIBILE E GNATOLOGIA ESAME STABILOMETRICO CON PEDANA BAROPODOMETRICA

Ortodonzia fissa estetica con allineatori "invisibili" e cura dei disturbi dell'articolazione temporo-mandibolare

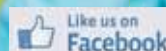
✓ FINANZIAMENTI SU MISURA

costi sostenibili con finanziamenti su misura fino a 60 rate mensili a tasso zero*
*salvo approvazione alla richiesta di finanziamento

✓ CURE DENTISTICHE IN TOTALE TRANQUILLITÀ CON LA TECNICA DELLA SEDAZIONE COSCIENTE

Ordine Provinciale di Roma dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Albo Medici Chirurghi M 44688 Albo Odontoiatri O 03829 C.F. GLLLV166L04H501J - P.I. 08299591001

PRIMA VISITA+ORTOPANORAMICA+VALUTAZIONE SPECIALISTICA ! FINO AL 31-12-2013



www.facebook.com/gallottini



Dott. Giorgio Cassinis

Medico Chirurgo - Medicina Legale

Specialista in Ortopedia e Traumatologia

Dirigente 1° livello Ospedale C.T.O.

Trattamento dimagrante con sondino naso-gastrico

Studio: VIALE GORGIA DI LEONTINI, 33 - TEL. 06-50 91 40 05 - cell. 347 6508944

Dott. Maurizio Palombi

Medico Chirurgo

Specialista in Chirurgia Generale e Chirurgia Vascolare, Esperto in Wound Care



PROGETTO AMBULATORIO VIRTUALE PRESSO
FARMACIA SAN GIORGIO - Via Macchia Saponara 64
Se hai una ferita, un'ulcera, una lesione da decubito che non
guariscono fai una foto digitale (anche col cellulare) prenotati via
e mail info@curaferitedifficili.it e portala in FARMACIA
POSSIAMO AIUTARTI

Si riceve per appuntamento: cell. 329.171.40.93

www.curaferitedifficili.it

maurizio-palombi.docvadis.it

palombimaurizio.onemimutesite.it

Dott. MARCO LUCERTINI

Specialista in Otorinolaringoiatria

Specialista in Audiologia

Esami audiometrici, impedenzometrici, vestibolari • Potenziali evocati • Fibroscopia ORL

Abilitato alla certificazione per:

Patenti auto e nautiche • Porto d'armi • Assunzione enti pubblici

Riceve per appuntamento • English Spoken

Viale Prassilla, 142

Tel. 06.50911818

Studio Medico Dentistico Romeo

Dott. Francesco Romeo Odontoiatra - Medico-chirurgo

Odontoiatria estetica - Implantologia - Protesi

Dott. Gianluigi Fiorillo Odontoiatra - Specialista in
Ortognatodonzia - Ortodonzia del paziente in crescita e dell'adulto

Riceve per appuntamento lunedì, mercoledì, venerdì

AXA • VIA TERPANDRO, 81 - TEL. 06/52.36.12.24/33

Dott. DOMENICO MATTIOLI

Specialista in malattie dell'apparato cardiovascolare

Specialista in anestesia e rianimazione

Specialista in medicina dello sport

Viale Prassilla, 41

Tel. 06-50914090 • 06-50912776

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ, VENERDÌ: ore 9.00-13.00 / 16.30-20.00
MARTEDÌ: ore 16.30-20.00

(Aut. Comunale n. 44 del 13 marzo 2000)

Dott. RINO MATTEI

ANGIOLOGIA - MEDICINA ESTETICA

STUDIO MEDICO "LE TERRAZZE"

VIA PRASSILLA, 41

Prestazioni ambulatoriali rimborsabili con tutte le

Compagnie Assicuratrici

Tutti i giorni

10-12

16-19

Tel. 06.50912914 • Cell. 347.3524240

English Spoken

Dott. Stefano Miniati

odontoiatra

Prima visita e preventivi gratuiti

Autorizzazione pubblicitaria n. 68 del 31/3/2000

Riceve per appuntamento tutti i giorni dalle ore 9 alle 13 e dalle 16 alle 20

Via Pindaro, 50 - Centro Bianco - Casalpalocco - Tel. 06.50914878

Dott.ssa AMALIA D'ANDREA

Dermatologa

Dermatologia clinica

Mappa dei nevi (Epiluminescenza digitale)

Dermatologia estetica

Axa-Acilia (Roma)

Via Leonardo Mellano 8, presso centro Fisiolab

Tel. 06.52363698 - 06.52363424 Cell. 339.2972000

Martedì e giovedì e sabato mattina

Ostia Lido (Roma)

Viale del Lido, 3

Tel. 06.56304072

Lunedì, mercoledì, venerdì

Dott.ssa Renata Zilli

Medico Chirurgo

OCULISTA

Specialista in Terapia e Chirurgia degli occhi

Primario Ospedaliero idoneo

Via Alceo, 27 - Tel. 06.50913344 / 06.5211786

V.le Cesare Pavese, 36 - Tel. 06.5000634 / Cell. 338.8629130

Riceve per appuntamento



Dott. Roberto Federici

Specialista in Chirurgia generale

PROCTOLOGIA (emorroidi, ragadi anali, fistole)

CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLE ERNIE INGUINO-CRURALI

Centro SALUS Casalpalocco - P.za F. il Macedone 23 - centro comm.le Le Terrazze Tel. 06 50915305 e-mail: rf@robertofederici.it

CULTURA

Si fanno onore antichi collaboratori della Gazzetta

Nel corso dei suoi quasi cinquant'anni di vita la Gazzetta di Casalpalocco è stata palestra per tanti giovani che sulle sue pagine hanno mostrato i loro talenti acquisendo il patentino di giornalisti. Alcuni di loro sono diventati giornalisti e scrittori di professione e siamo particolarmente lieti di segnalare i frutti del loro lavoro nelle colonne che li avevano visti ai loro esordi. Ci fa quindi enorme piacere leggere del successo che Marco Gasparini e Claudio Razeto hanno avuto con il loro volume "1943 - Diario dell'anno che sconvolse l'Italia", edito da Castelvecchi, pubblicato pochi mesi fa nel 70° anniversario di quegli eventi. Il volume che ha avuto un significativo riconoscimento da Corrado Augias che, nella sua rubrica "La mia Babele", sul Venerdì di La Repubblica parla di "prezioso diario giorno per giorno di quell'anno cruciale" e di "ricostruzione accurata che si presta alla lettura, ma è anche documentazione sui principali avvenimenti". Ricostruzione di 365 giorni ottenuta frugando nei giornali d'epoca, italiani e stranieri, in rapporti governativi, discorsi, corrispondenza e materiale storico di Esercito, Aeronautica e Marina come



pure dei Comandi alleati e tedeschi. Ricordiamo Marco, vent'anni fa, redattore delle pagine sportive della Gazzetta: telefonava ogni mese ai responsabili di Sezione per sapere le ultime notizie e ci avvertiva telefonicamente che il "pezzo" stava arrivando. Ora dirige una rivista "Il Punto" e collabora con "Il Sole 24 Ore" e "Il Mondo". Claudio Razeto ha lavorato con vari quotidiani e collabora con riviste di storia ("Focus Storia" e "BBC History Magazine").

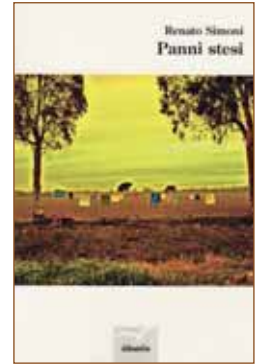
Anche Cristiano Fattorini ha, per anni, collaborato con la Gazzetta. Oggi è pianista e compositore e lavora in TV come assistente alla regia. Di lui è uscito un curioso volumetto, edito da Giulio Perrone, "Don't cry for me agendina", una raccolta di aforismi su politica ("Politici annate all'agorà"), attualità ("Cosa ne sarà del cinema italiano? Finecittà") e autoironiche ("Stasera declino tutti i verbi al passato prossimo"), battute brevissime da sorseggiare una alla volta.



Ma Casalpalocco riserva anche inaspettate sorprese. Renato Simoni sta per compiere 90 anni (9

aprile, auguri vivissimi) e alla sua bella età ha trovato lo stimolo per pubblicare, per l'editrice Albatros, un libretto di poesie "Panni stesi", dove i "panni" non vanno intesi in senso manzoniano, ma come metafora di qualcosa di intimo che non si dovrebbe rendere pubblico, ma che alla fine si trova il coraggio di farlo perchè "è una sofferenza/ sentire di aver dentro/ qualcosa da dire/ che urla/ perchè vuol essere detto/ e non avere parole per dirlo". "Panni stesi/ segreti rivelati/ al vento". Sono 36 poesie cui fanno seguito una decina di haiku, idee poetiche come brevissimi, intensi pensieri: "Vecchie certezze si confondono nel dubbio. Viene la fine".

Cogliamo l'occasione per citare il secondo libro di Annacarla Cataldi, "Il filo di Arianna", di cui recensimmo il primo, "Ombre riflesse", vincitore del premio Il Telescopio del 2012 e un altro libretto di poesie "Bentornata poesia" di Emilio Belli. Tutti i libri citati sono reperibile nella libreria "Origami" alle Terrazze.



CASE D'ARTISTA

La SF ART WORKING è un'agenzia di servizi dell'arte, con sede a Roma e operante su tutto il territorio nazionale, che offre un servizio di *personal art consulting*.

Il servizio di *personal art consulting* è rivolto a coloro che vogliono avere delle indicazioni pratiche ed estetiche sulla collocazione, disposizione e allestimento delle opere d'arte nelle proprie abitazioni.

Attraverso la selezione accurata delle opere nel rispetto dei vari contesti abitativi, è possibile ottenere una personalizzazione raffinata degli ambienti per godere di quelle particolari emozioni che solo l'arte può dare.

Si suggeriscono strategie d'acquisto di opere d'arte moderna e contemporanea e si danno indicazioni sulla creazione e gestione di apprezzate collezioni private.

di Simona Cresci e Federica Romano
Consulenza legale e curatoriale
Ideazione e progettazione eventi d'Arte Contemporanea
www.sf-artworking.com
Piazza Adriana, 15 - 00193 - Roma
E-mail: info@sf-artworking.com
Mobile: +39.338.9120137

SF ART
WORKING



dipinto di Marco Verrelli

CULTURA

La XIV edizione del concorso letterario "Il Telescopio 2014"



L'associazione culturale "Il Telescopio" di Casalpallocco indice, col patrocinio del Municipio X e del Consorzio di Casalpallocco, la quattordicesima edizione del concorso letterario a premi di poesia e narrativa.

L'invito a partecipare è rivolto ai residenti del Municipio X ed alla città di Roma, compresi gli studenti di tutte le scuole.

Ogni concorrente dovrà presentare da uno a tre elaborati (poesia o narrativa) e potrà allegare un breve curriculum personale.

Tutti i lavori dovranno pervenire, digitati e in duplice copia, firmati e corredati del telefono e indirizzo del concorrente, **entro il 26 aprile 2014**, al seguente indirizzo: prof. Sara Morina, via Micone di Atene, 26 - 00124 Roma (Casalpallocco), tel. 06-50915073.

La cerimonia di premiazione si svolgerà a Casalpallocco venerdì 16 maggio 2014 ore 16:00 presso il Cinema-Teatro San Timoteo, in via Appelle n.1.

**AFFITTASI CAMERE IN STUDI PROFESSIONALI
EUR - via Cristoforo Colombo**

STUDIO MEDICO

**Affittasi a medici specialisti camere elegantemente
arredate, a partire da 390,00 €/mese - tel 339 4550817**

STUDIO DI PROFESSIONISTI

**Affittasi a professionisti camere di grande metratura
(2-3 scrivanie) con uso di sala riunioni, più servizi
a partire da 590,00 €/mese - tel 339 4550817**

TEATRO

I teatri di Ostia

Nino Manfredi

Ben tre differenti spettacoli durante il mese di marzo. Si comincia, dal 4 al 9, con "Scusa sono in riunione, ti posso richiamare" di Gabriele Pignotta, interpretata dall'autore, che cura anche la regia, affiancato da Fabio Avaro.

A seguire, dall'11 al 23 marzo, è la volta di "Più vera del vero" di Martial Courcier, una piacevole commedia sull'amore che mantiene toni sempre molto brillanti, ma che concede spazio anche alla riflessione sul rapporto ed il valore delle cose che amiamo e che consideriamo importanti. Ne sono interpreti, per la regia di Fabio Ferrari, Giancarlo Ratti, Emy Bergamo e Felice Della Corte.

Il 25 marzo tornano i sempre graditi Nicola Pistoia e Paolo Triestino con "Grisù, Giuseppe e Maria" una commedia di Gianni Clementi che rimarrà in scena fino al 30 marzo. Commedia all'italiana, ricca di situazioni imprevedibili, un ritratto dell'Italia anni '50 che racconta i sogni e le emozioni di un sacerdote e del suo sagrestano, delle loro sorelle e di un farmacista. Un affresco di una Italia che non c'è più, povera ma piena di grandi speranze.

Il primo e il terzo spettacolo tra quelli segnalati sono "fuori abbonamento".



li, che ne cura la regia, interpretata dalla Compagnia "Partenopei e Parte napoletani".

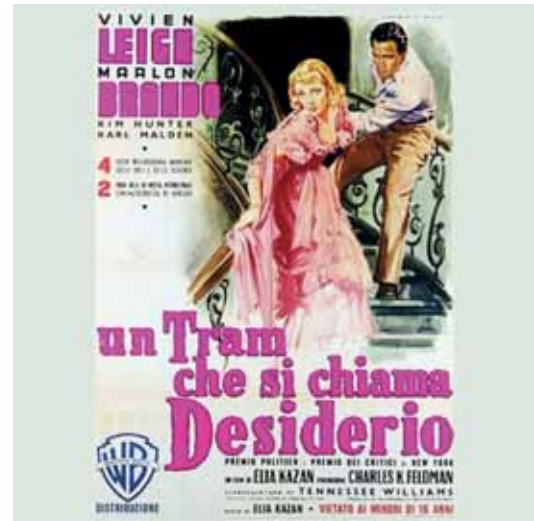
Sabato 29 marzo, infine, l'associazione MAG presenta "Antigone", la celebre tragedia di Sofocle. Regista è V. Nardella,

Farà Nume

Due famosi spettacoli teatrali al Farà Nume in marzo. Si inizia dal 7 al 9 e dall'11 al 16 con il celeberrimo "Un tram che si chiama desiderio" del drammaturgo statunitense Tennessee Williams interpretato dalla Compagnia "L'altro Teatro" per la regia di Bruno Bonifazi. Dramma scritto nel 1947 e proposto a Broadway con un cast eccezionale: Marlon Brando, Jessica Tandy, Karl Malden.

La prima in Italia, all'Eliseo vedeva recitare Rina Morelli, Vittorio Gassman e Marcello Mastroianni per la regia di Luchino Visconti e le scene di Franco Zeffirelli.

Nel 1951 il celebre film, regista Elia Kazan, ancora con Brando e Malden e, nella parte femminile, Vivien Leigh.



Cambio di clima, dalle cupe atmosfere di Williams ("C'è chi l'alcool lo tocca di rado ma si fa toccare da lui") si passa da venerdì 21 a domenica 23 marzo alla brillantezza de "Gl'innamorati" una commedia scritta da Carlo Goldoni nel 1759, con i bisticci di due innamorati che fanno di tutto per rovinare la loro relazione. Lieto fine assicurato. Porta in scena questa commedia la Compagnia TFN per la regia di Guido Paternesi

Pegaso

Al Pegaso gli spettacoli di marzo sono addirittura quattro. Dal 7 al 16 la Pegaso Company presenta "Non ti conosco più", la famosa commedia di Aldo De Benedetti, per la regia di A. Di Francesco. Poi, dal 21 al 23 marzo è la volta di "Al di là del fiume" di Gennaro Francione, cui farà seguito, il 28 e 30 marzo "Partenopei in giallo" di Salvatore Rivo-

L'Anti botox con il DIEN CHAN ritual viso

Antico rituale vietnamita, riflessologia facciale.

Come stiamo? Chiediamolo al viso, Ci racconterà la nostra storia, come stiamo vivendo. Da questo principio parte il Dien Chan. La tecnica, permette velocemente risultati rapidi contro lo stress, attenuando le tensioni, i SEGNI che si manifestano nel volto, che tanto appesantiscono i visi rendendoli tristi!

Vi piacerebbe avere un volto più disteso e luminoso? Con la riflessologia facciale, con l'ausilio di appositi strumenti in ottone e bachelite, usati sapientemente è possibile rigenerare viso collo e décolleté. Dopo la stimolazione con gli strumenti, seguirà un massaggio rilassante manuale.

L'Associazione "Il Cortile Zen" - www.laboratorioshiatsu.com - info@laboratorioshiatsu.com è specializzata nelle riflessologie e nei trattamenti collegati alla Medicina Tradizionale Cinese.

Via Marco Enrico Bossi, 46 - 00124 - Roma
Lunedì - martedì - mercoledì - pomeriggio dalle 16 alle 19
Giovedì - venerdì dalle 9,30 alle 19
Recapiti: 3475732456 - 06 92947592



ENGLISH

Helene Pizzi editor

Little outing: three is a perfect number

Spring is in the air, or we hope so. This is the perfect time to make little day outings from Casal Palocco, and we suggest three of the many-many wonderful things to see within a few hours drive from Rome. Whether or not you have visited these places, a return is always a fresh adventure. These are outings that guests will be thrilled to have done, and also these are good places to explore with the children. Each villa has a wonderful unique garden as part of their complex and as there is so much to see, it is best to dive this into three separate day trip outings.

These three Roman Villas, and the gardens of the 17th Century, are partly exceptional thanks to the architect Vignola and his rival, the architect and antiquary Pirro Ligorio, who explored the myriad possibilities offered by water in the gardens. He designed free-falling cascades and water courses, channeled down stone ramps and constructed every imaginable type of fountain, some quietly lining pathways, others with a play of statuary, some with musical hydraulic mechanisms, and some designed to surprise unsuspecting guests with a shower.

When Pirro Ligorio layed out the gardens and waterways at **Villa d'Este at Tivoli**, his breathtaking fountains were soon the talk of all of Europe. It was in 1550, that Cardinal Ippolito II d'Este bought land in the peaceful town of Tivoli, to build his retirement house and live the rest of his years like a veritable king. He hired Pirro Ligorio who studied the nearby ruins of the Emperor Hadrian's extensive country villa complex, getting ideas from the way the theatre, exedra, basins, and fountains were integrated into the surrounding landscape. The Cardinal died in 1572 and the gardens were then completed under Cardinal Alessandro d'Este. The fountains under Piero and Gian Lorenzo Bernini were added and the works were completed in the 17th Century.



In the early 16th Century, Cardinal Alessandro Farnese, the future Pope Paul III, bought the lands of Caprarola. Between 1515 and 1520 he commissioned Antonio da Sangallo the Younger to build a



fortress on the highest point of the village. Later his grandson revised a project by the architect Vignola and transformed the fortress into a summer residence, **Palazzo Farnese**, with its façade corresponding to a typical late Renaissance spirit. Visitors now can pass through the Map room depicting the planetary system on its vaulted ceiling, and a map of the entire world as it was known in the 16th Century. The gardens are very worth a visit too.

The Cardinals knew how to enjoy life then. It was during the austere pontificate of Pope Pius V, that Cardinal Giovan Francesco Gambara, Bishop of Viterbo, decided to build a sumptuous country res-

idence at Bagnaia in order to rival Cardinal Alessandro Farnese's palace at Capriola. He engaged the architect Vignola to build him a residence fit to impress the entire papal court. The gardens and fountains are now world famous. The villa was later rented out to various cardinals and in the latter half of the 17th Century Alexander VII granted the villa to the Lante family. **Villa Lante** has belonged to the family until 1953, when it was handed over to the Italian State and then opened to the public.



Be sure to bring your camera, and also to bring local treats home from each area for supper.

Enjoy soufflet di farina di patate

An Artusi Comfort Food,
Together with food for thought.

In his classic Italian cookbook, **LA SCIENZA IN CUCINA E L'ARTE DI MANGIARE BENE**, Artusi chats as he gives his recipes, making them even more interesting.



In his chapter **ALCUNE NORME D'IGIENE**, at the beginning of the 7th edition of his book, he gives his readers two proverbs, food for thought:

PROVERBIO IN INGLESE

Early, to bed and early to rise
Makes a man healthy, wealthy and wise.
*Coricarsi presto ed alzarsi presto
Fanno l'uomo sano, ricco e saggio.*

PROVERBIO FRANCESE

*Se lever a' six, dejeuner a' dix
Diner a' six, se coucher a' dix
Fait vivre l'homme dix fois dix.
Alzarsi alle sei, far colazione alle dieci,
Pranzare alle sei, coricarsi alle dieci,
Fr viver l'uomo dieci volte dieci.*

With his wise advice, we turn to the chapter on **TORTE E DOLCE AL CUCCHIAIO** (Cakes and Spoon Sweets), and focus on two delicious deserts to be eaten with a spoon:

SOUFFLET DI CIOCCOLATA

Put 30 grams of butter in a sauce pan to melt, then gradually stir in 80 grams of grated chocolate and

when this has melted too, add 80 of farina di patata (potato or corn starch) and then 400 grams of hot milk, (stirring it in gradually to avoid lumps). Artusi says here that you should mix it with strength. Add 120 grams sugar. As soon as you have seen that the flour (starch) is cooked, let it cool a bit. Then lastly, add a tablespoon of rum, and 3 egg yolks. Fold in 3 well beaten egg whites, and, Artusi suggests, if you use more than 3 eggs it will be even better. Butter an oven proof dish, and pour the batter in. Artusi tells us to bake it in a 'country oven, or simply on a burner that is between two fires', but we will do well to simply bake it in a medium-hot preheated oven. When it has puffed up enough, Artusi says, serve it hot. This recipe is enough for 6 people.

For the **SOUFFLET DI LUISETTA**, he says, 'It's worth your while to try it, and let me tell you it will be judged as delicious.'

Blanch and peel 30 grams of almonds, dry them and grind them with 80 grams of sugar. Make a *balsamella* with 50 grams of butter, 70 grams of flour, and 500 grams of hot milk. (Melt the butter in a sauce pan, add the flour and gradually whisk in the hot milk.). Add 3 egg yolks, and then fold in 3 stiffly beaten egg whites. Butter an oven proof dish, bake in a 'country oven' (or your oven, preheated to medium temperature), and this will serve 5 or 6 people.

Garden work

Now is the time to get your garden in order – do it now and you will reap the rewards later on.

On a waning moon, trim the hedges, prune fruit trees before they flower, and prune your roses down a third and remove any dead wood.

Clean the lawn and beds of fallen leaves, weed well and then give your treasures a good dose of pelletted manure that can be bought in garden centers.

These jobs will give your garden a spring lift that will help keep it nice all the way until next fall.

Religious Services

ROMAN CATHOLIC

Mass in English on Sundays at 9:30AM in the parish buildings of St. Timothy's. Confessions beforehand and coffee after Mass on the first Sunday of the month.

Automunita per pulizie, stiro, assistenza anziani, accompagnamento cliniche. Tel. 339.1765067.

Dog sitting: assistente veterinario disponibile a prendersi cura dei vostri amici a 4 zampe. Massima serietà. Tel. 377.4504012.

Tata prendo bimbi da scuola, pranzo, pulizie, accompagnamento sport e catechismo. Tel. 339.1765067.

Ragazza referenziata cerca lavoro ad ore colf babysitter ecc., grazie. Tel. 327.7118954.

Donna seria pratica veloce, 38 anni cerco lavoro di pulizie e stiro. Tel. 342.9813272.

Estetista a casa, qualificata massaggi solo donne € 20,00 smalto gel € 15,00. Tel. 320.3032408.

Estetista seria smalto gel € 15,00, linfo-drenaggio € 18,00, pedicure, trucco. Tel. 380.2420706.

Babysitter italiana, esperta, automunita, referenze, anche collaboratrice domestica, cerca impiego. Tel. 348.0366440.

Donna italiana cerca, per pulizie o babysitter, preferibilmente mattina. Tel. 366.7134529.

Ragazza con diploma massaggio anticellulite offresi: un'ora € 20. Tel. 349.8024503.

Assistente domiciliare anziani socio sanitaria esperta qualificata. Tel. 06.52169611 Cell. 330.922268.

Lezioni

Laureata in fisica impartisce lezioni di matematica (medie e superiori) anche a domicilio. Prezzi modici. Tel. 338.7876258.

Ripetizioni, aiuto compiti, ogni materia, da elementari sino 4° superiore ogni istituto o liceo, prezzi modici. Tel. 06.5215617 - 368.7596085.

Matematica fisica liceo università, lezioni serie, ingegnere esperto. Tel. 06.50911309 - 329.4186347.

Laureato autore di un testo di latino dà lezioni di latino e italiano. Tel. 329.8061863.

Prof.sta lunga esperienza discografica impartisce lezioni canto moderno. Massima serietà. Tel. 346.5188548.

Prof.ssa di matematica impartisce lezioni (medie, superiori, università). Tel. 06.5098062 - 333.7529969.

Ripetizioni inglese filosofia storia esperto impartisce, Pierluigi. Tel. 349.2948336.

Laureato in giurisprudenza impartisce lezioni di diritto (privato, pubblico, amministrativo, commerciale, fallimentare, tributario, bancario, penale) proc. penale e civile, economia, scienze delle finanze. prezzi modici. Tel. 331.3690607.

Lezioni lingue straniere

Inglese conversazione e lezione docente lunga esperienza impartisce a studenti ed adulti. Tel. 334.1790436.

Studi lo spagnolo? Ti vuoi preparare per il dele. Lezioni a tutti i livelli. Tel. 06.45443652 - 328.6384917.

Insegnante madrelingua inglese lunga esperienza impartisce lezioni tutti i livelli. Tel. 329.8018262.

Madrelingua inglese segue programma scolastico grammatica, letterature, conversazione, colloqui. Tel. 338.4171114.

Professoressa latino, inglese, spagnolo per lezioni anche a domicilio. Tel. 328.9158601.

Varie

Camminata e pranzo nella pineta, 8 marzo ore 10,00. Chiama Sara Brain. Tel. 333.8466820.

Lettino ortopedico con sistema elettrico per anziani o malati. Tel. 06.50911518.



Affittasi appartamento vicino "Le Terrazze", sala 60mq. più letto, bagno, cucina, anche brevi periodi € 500 + spese. Tel. 338.8061928.

Affitto miniappartamento prezzi modici zona Acilia. Tel. 349.0664210 ore serali. Affitto box con serranda zona AXA via Aristofane. Tel. 333.6435579.

Infernetto viale Giordano cedesi studio professionale 1 giorno a settimana. Tel. 334.2544754.

Quadrifamiliare Is. 28N arredata 2 saloni, 6 stanze, 3 bagni, 2 cucine, 580.000 con mutuo. Tel. 3386544738.

AXA DriveIn ufficio mq. 70 ristrutturato, cablato, parcheggio, € 180.000. Tel. 329.6816162.

Affitti brevi AXA suites residenziali arredate, gradevoli, HiFi, pulizia. Tel. 329.6816162.

Affittasi appartamento ammobiliato zona "Terrazze" mq. 55. Tel. 333.5300631.

Cameretta due letti buono stato offerta libera, zona AXA. Tel. 349.3218787.

Solaris appartamento mq. 70 semi arredato posto auto affitto 1° piano lato parco. Tel. 348.3706161.

Affittasi locale 55 mq. sottonegozio, piano terra Le Colonne € 850. Tel. 06.50913450 - 06.59255145.

Affittasi Casalpalocco centro adiacente "Le Terrazze" posto auto in garage con apertura telecomando. Tel. 339.7946831.

Lancia   **Alfa Romeo**
Nuovo Center Service



Carrozzeria Ostiense di Felice Lorusso & C.

- OFFICINA MECCANICA
- CONTROLLO GAS DI SCARICO
- BOLLINO BLU - ELETTRAUTO
- RICARICA ARIA CONDIZIONATA
- ELETTRONICA - ASSETTI SPORTIVI
- PREPARAZIONE FUORISTRADA
- SERVIZIO PEUMATICI

- CARROZZERIA - SOCCORSO AUTO GRATUITO - CONVENZIONATO: ANIA TUTTE LE ASSICURAZIONI
- AUTO SOSTITUTIVA
- LAVAGGIO TAPPEZZERIE
- RICARICA ARIA CONDIZIONATA
- RESTAURO AUTO D'EPOCA

Convenzioni con le Maggiori Compagnie Leasing



Ogni 4 gomme acquistate **1 OMAGGIO**

Tel: 06/52.16.95.30 Fax: 06/52.17.15.67
info@gamboni-motorsport.com
www.gamboni.motorsport.com

Tel: 06/52.16.97.25
Fax: 06/52.16.97.25
cell: 329/41.43.436
e-mail: carfelix@tiscali.it
www.carrozzeriaostiense.com



A cura di Monica Piccioli

LO SPORT

in Polisportiva



Settore agonistico: i ragazzi del '99

Questo mese vogliamo parlare dei Giovanissimi fascia b Regionali. Titolo nuovo di zecca conquistato dai ragazzi 1999 nella passata stagione è stato affidato a Mister Laruffa che già da Giugno ha iniziato a lavorare per costruire una squadra competitiva. La rosa composta da 23 elementi sapientemente mixati tra vecchi e nuovi arrivi sta crescendo di giorno in giorno ottenendo dei buoni risultati sia per il lavoro svolto che per la classifica. Dopo il ritiro fatto ad Agosto, gli allenamenti sul campo sono stati lunghi e duri. Il Mister, aiutato dai dirigenti De Simoni, Cori e La Torre, come da sua abitudine, è riuscito a creare un gruppo cameratesco dove anche la disciplina occupa un ruolo molto importante. Questo ragazzi del 2000 hanno fatto un passo molto grande trasformandosi da bambini ad adulti, prendendosi tutte le responsabilità per cercare di conservare il titolo con le unghie e con i denti. Il passaggio dalla scuola calcio all'agonistica è stato duro ma costruttivo e noi non possiamo far altro che ringraziarli per come indossano i nostri colori. Speriamo che questa esperienza rimanga scolpita nei loro ricordi, non solo per la fatica ma anche per la soddisfazione di essere riusciti ad ottenere tanti successi.

In rigoroso ordine alfabetico: Benenati Tasca, Brustolon, Capurro, Casucci, Cori, Cucina, Davi Di Maio, Fantini, Figura, Fortunato, Ghezzi, Gigirgiu, Giulii Capponi, Matteoli, Mazzola, Migliorini, Morelli, Moriconi, Pistola, Raineri, Tonetto, Torre.



Bombe d'acqua: superata l'emergenza

Bombe d'acqua, ci risiamo!! La notte tra Giovedì 30 e Venerdì 31 Gennaio abbiamo riprovato l'ebbrezza dell'acqua alta. No, non siamo a Venezia, ma ci siamo andati molto vicino. Il nostro campo di calcio è diventato una piscina ma per fortuna stavolta abbiamo salvato gli spogliatoi. Ovviamente l'attività è stata sospesa sino a lunedì 3 febbraio con il conseguente annullamento delle gare in programma sabato 1 e domenica 2. Non possiamo neanche lamentarci tanto, perché guardandoci intorno, la situazione non è stata altrettanto rosea; tantissime abitazioni palocchine si sono nuovamente allagate, la vicina Isola Sacra vive ancora sott'acqua per non parlare dell'Infernetto ed Ostia.

I primi quindici giorni di febbraio siamo riusciti a lavorare a singhiozzo; tra un temporale e l'altro i nostri piccoli temerari atleti sono venuti ad allenarsi lo stesso e nonostante il fango le lezioni si sono svolte con la consueta allegria. Meno allegri i genitori in attesa che ringraziamo per la pazienza. Sabato 22 febbraio finalmente è iniziata la Fase Primavera di ritorno dei campionati Esordienti e Pulcini.

Anche i Piccoli Amici 2006 sabato 1 Marzo hanno iniziato il Torneo "Calciatori in Erba" organizzato presso la società Atletico Acilia e tutto ha ripreso a funzionare normalmente.

Il 26 Marzo invece prenderà di nuovo il via il prestigioso torneo "Dino Viola" nella nuova sede del centro sportivo Dopolavoro Cotral in Via Mario Ageno snc (ex Vicolo della Vasca Navale,100) arrivato alla 14^a edizione e dedicato quest'anno alla categoria 2001. Nello stesso periodo, abbiamo ricevuto e accettato, anche l'invito per i Pulcini 2005/2006 al Memorial "Luisa Petrucci" che si svolgerà nello stesso centro sportivo. In questo modo riusciremo a garantire ai numerosi piccoli 2006 la partecipazione a più gare.

Sono già partiti gli inviti per il "nostro" torneo Giovanni Paolo II arrivato alla ottava edizione; inizierà il 17 Maggio e finirà il 15 Giugno impegnando tutti i ragazzi della scuola calcio dai 2005 ai 2002. Al momento hanno già aderito sei società delle dodici necessarie, ed attendiamo anche l'adesione della A.S.Roma con la quale siamo affiliati. Il prossimo mese riusciremo a concludere il progetto che illustreremo più dettagliatamente.

Stiamo organizzando anche vari tornei esterni facoltativi, in vari periodi in modo da dare più opportunità di scelta. Il primo si svolgerà a Montesilvano in provincia di Pescara dal 24 al 27 Aprile; il secondo a Bibbione - Lignano Sabbiadoro dal 30 maggio al 2 giugno. Potrete trovare tutte le informazioni nella bacheca del calcio e sui siti relativi.



Mister Laruffa con due collaboratori





A cura di Patrizio Riga

LO SPORT

in Polisportiva



L'attività agonistica della Sezione Basket

Tutti i campionati sono ormai entrati nella fase cruciale della stagione e per alcune delle nostre rappresentative il 2014 è cominciato con segnali più che soddisfacenti.

La serie D

Dopo le festività natalizie ha infilato 5 risultati positivi che la colloca al terzo posto in classifica. La squadra fatta dal "mix" fra giovani e meno giovani regge bene alle sollecitazioni "di ogni tipo" che coach Di Fonzo elargisce quotidianamente sia in partita che in allenamento. Nel mese di febbraio/marzo gli scontri decisivi per la miglior posizione in classifica in vista dei play-off.

Under 19

Anche la squadra Under 19 dopo un inizio altalenante ha cominciato ad acquisire una buona continuità di rendimento che è culminato con un bellissimo e importante successo ottenuto lunedì 3 Febbraio fuori casa sul difficilissimo campo della seconda in classifica: Basket Formia.

Attualmente la squadra (composta da tutti ragazzi del 96/98 in un campionato al limite dei 95) è al 3° posto in classifica.

Altro aspetto importante, alcuni di questi ragazzi stanno già facendo piccole apparizioni nella nostra serie D.

Under 17 (T98) riservato ai nati 1998

La squadra è in piena corsa per la qualificazione alla fase finale del campionato di categoria, il nostro gruppo 98 quest'anno è stato integrato da tre importanti innesti: Riccardo e Lorenzo Medici (da Eurobasket) e Alessio Zicoschi (dal BK Palocco Axa). Zicoschi, al rientro in partita dopo la pausa natalizia, ha subito un incidente di gioco che gli ha procurato una distorsione al ginocchio, e questo lo terrà ancora fermo per qualche settimana.

Con l'occasione facciamo tantissimi auguri ad Alessio e lo aspettiamo ristabilito per la seconda e decisiva fase del campionato.



Da sinistra: Damiano Pilot (Allenatore); Enrico Guglielmi; Nicola Vicinanza; Lorenzo Medici; Lorenzo Luzzi; Lorenzo Dragoni; Riccardo Medici; Henri Callegari; Gianni Vicinanza (Dirigente). Alberto Paratore; Flavio Peroni; Andrea Campanella; Evant Mudalige; Kevin Cogan.

Under 14 (nati 2000)

Il gruppo 2000 sta partecipando al campionato under 14 regionale, gruppo molto omogeneo, tutto nato nella nostra società. Ragazzi che hanno iniziato a Palocco sin dagli anni del mini basket. Da loro vogliamo solo progressi sia tecnici che di comportamento, impegno, concentrazione e assiduità sono gli ingredienti per arrivare ad una giusta maturazione.

Under 13 (2001/2002)

Abbiamo iniziato con loro il campionato Under 13 Regionale. Al momento tre partite con altrettanti successi, un buon gruppo con atleti interessantissimi che vogliamo far crescere con noi.

Gruppo Under 15 U.I.S.P.

Spesso riceviamo richieste da ragazzi e genitori per avvicinarsi al basket anche in età "già avanzata" (13/14 anni), e purtroppo per tanti anni, con profondo dispiacere siamo stati costretti a negare a questi ragazzi il piacere di giocare a basket.

Questo, sia per mancanza di spazi palestra sufficienti e sia per le difficoltà che avrebbero incontrato nell'inserirsi in gruppi già formati con ragazzi già avviati al gioco del basket.

Un grosso limite che non salvaguardava il diritto di TUTTI nel fare sport, un principio morale e sociale al quale noi venivamo meno.

Dall'anno scorso siamo riusciti a riservare uno spazio palestra proprio per questi ragazzi e abbiamo istituito la "SCUOLA BASKET" formato da ragazzi 98/99/2000 meno esperti che formano un gruppo che può finalmente esprimersi in modo omogeneo.

Mini Basket

I corsi mini basket continuano regolarmente durante la settimana.. e il sabato mattina tutti ancora in campo nel torneo "Primavera" organizzato dall'Eurobasket.

Formula collaudata: si ospitano due squadre oppure si va in trasferta. Si giocano mini partite fra tutte le società o centri mini basket affiliati appunto all'Eurobasket.

Il divertimento è assicurato per mini atleti e genitori.

Nel prossimo numero tornei di Pasqua e qualche anticipazione sull'attività estiva..... I love this game ... senza soste !!!!!!!

CALCIO - Promozione - Girone A

I risultati

Gennaio

26 Palocco - Ostia Antica 1-0

Febbraio

2 Real Morandi - Palocco 1-1

9 Palocco - Comp. Portuale Civitavecchia 1-1

16 Nuova Florida - Palocco 1-2

23 Palocco - Almas Roma 3-2

Le prossime partite

Marzo

2 Dilettanti Falasche - Palocco

9 Palocco - Santa Marinella

16 Casalotti - Palocco

23 Palocco - Pescatori Ostia

30 Focene - Palocco

La classifica al 23 febbraio

1.	NETTUNO	48
2.	FOCENE CALCIO	43
3.	ALMAS ROMA	41
3.	CITTA' DI FIUMICINO	41
5.	SANTA MARINELLA	40
6.	NUOVA FLORIDA	33
7.	PESCATORI OSTIA	32
7.	CEDIAL LIDO DEI PINI	32
9.	COMP. PORTUALE CV	30
9.	UNIPOMEZIA VIRTUS 38	30
11.	CASALOTTI	28
12.	PALOCCO	26
12.	TOLFA	26
14.	OSTIA ANTICA CALCIO	23
15.	VIS AURELIA	22
15.	DILETTANTI FALASCHE	22
17.	SOCCER SANTA SEVERA	20
18.	R. MORANDI	14



A cura di Alessandro Toso

LO SPORT

in Polisportiva

Sempre in vetta la Serie D

Continua lo splendido campionato della Serie D. Prima di ritorno e ancora primi in classifica. Con un ruolino di marcia di 13 vittorie ed una sola sconfitta la nostra prima squadra, sotto la sapiente guida di coach Gianluca "Bimbo" Tarquini, continua il suo entusiasmante campionato alla ricerca di quel primo posto che significherebbe promozione in Serie C direttamente senza passare per i play-off.

Il 2 marzo affronteremo in casa la terza in classifica, vero banco di prova per saggiare le reali possibilità di arrivare fino in fondo, Terracina, Frosinone e Svevo i successivi impegni, vincere significherebbe presentarsi al rush finale con un importante margine sulle immediate inseguitrici...FORZA RAGAZZE

Iniziano a vedersi buoni risultati anche dalle giovanili

Under 18

Ottimo campionato delle ragazze di Andrea Agostinucci che si trovano al momento al terzo posto del girone A. Considerando che solo due ragazze del gruppo sono al limite di età, il risultato è ancora più importante, un gruppo che cresce ogni giorno e che sicuramente ci darà delle buone soddisfazioni anche in futuro.

Under 16

Due parole in più meritano le giovanissime di Adriana Gogosi e Sara Zaveti. Sapevamo in partenza che avrebbero affrontato un campionato avaro di soddisfazioni, per scelta societaria non si sono voluti smembrare dei gruppi e quindi tutto il gruppo Under 14 dello scorso anno è stato mandato compatto in Under 16, un campionato dove le nostre si scontrano quasi sempre con ragazze di un anno più grandi, e un anno, a quell'età, è tantissimo.

Capiamo tutti la frustrazione nel non raggiungere risultati, capiamo che ci si possa un po' demoralizzare, però sono proprio questi anni che permettono delle crescite importanti a livello sportivo, saper affrontare la sconfitta continuando a migliorare per non voler più perdere... questo è quello che c'è dentro ogni atleta e le ragazze stanno diventando delle atlete. Siamo tutti convinti che il futuro sarà molto più roseo di quello che si può pensare al momento.

Under 14

Secondo posto per la squadra di Stefania Toschi e Francesco Marino. Notevoli i progressi tecnici, meno la capacità delle ragazze di riproporre in partita le cose che abitualmente fanno bene in allenamento. Il gruppo è di indubbia qualità e sotto la guida attenta degli allenatori sicuramente diventerà una squadra di alto livello in breve tempo.

Under 13

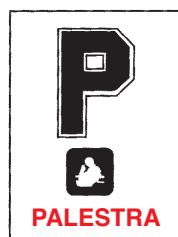
Buone conferme anche dal gruppo di Stefania Toschi ed Emiliano "Rage" Virgadavola. La squadra naviga a metà classifica ma si nota una buona predisposizione al "gioco" ed una tecnica individuale sempre in progresso. Un miglioramento confermato dalle tante convocazioni del Comitato di Qualificazione Provinciale per le nostre giovanissime.

Nel mese di febbraio sono iniziati degli allenamenti congiunti con le altre due società del VOLLEYGROUP in cui sono state selezionate le migliori atlete 2000/01 per poter iniziare a pensare sinergie comuni per il futuro...

UN FUTURO DI SUCCESSI



In piedi da sinistra: Saltini Ilaria, Ramponi Martina, Sparaciarì Marta, D'Aprile Giulia, Itri Eleonora, Pagnottelli Silvia, Maragno Giulia (Cap.), Agostinucci Andrea (All.). In ginocchio da sinistra: Moore Aline, Della Monica Claudia, Miconi Alice, Camori Martina, Pozzi Francesca. Assenti: Marocco Francesca, Prava Sonia.



Primi successi delle bambine della ginnastica artistica

Anche quest'anno le ginnaste della Polisportiva APD Palocco, sotto la guida dell'insegnante Laura Lamari, coadiuvata da Andrea Evangelista e Federica Falanga, si sono distinte gareggiando per la prima volta singolarmente per la Federazione O.P.E.S. Pur avendo partecipato solamente in tre, sono riuscite a raggiungere ottimi risultati. Infatti la Junior SOFIA SICLARI ha conquistato il terzo posto, ricevendo la consegna della "coppa" e rientrando così nella fascia oro. Anche i punteggi raggiunti dalle ginnaste Angelica Falcone e Susanna Mereu hanno ottenuto una classificazione che permetterà loro di gareggiare per la fascia argento".



Sofia Siclari, terza classificata. Sotto a destra Laura Lamari assieme a Federica Falanga, anch'esse premiate.



Angelica Falcone, a sinistra e Susanna Mereu





LO SPORT

in Polisportiva

La Serie C inaugura la stagione agonistica 2014

La stagione agonistica delle competizioni a squadre FIT avrà inizio nel mese di Marzo con l'esordio

della prima squadra impegnata a disputare la serie C maschile. Dopo la striscia vincente dello scorso anno e la splendida promozione ottenuta a punteggio pieno, la nostra squadra è pronta ad affrontare una stagione sicuramente molto difficile, ma ricca di stimoli per l'elevato livello tecnico di questa competizione.

Il calendario prevede gli incontri per la fase a gironi regionale a partire da domenica 9 marzo. Si giocherà poi il 16, 23 e 30 Marzo, il 6 aprile per gli eventuali recuperi, e il 13 Aprile.

Al momento, non essendo ancora stati effettuati i sorteggi per i gironi, non si conoscono gli avversari e le date delle partite da disputare in casa.

La superficie scelta dai nostri giocatori per le partite da giocare in casa è il Green-Set dei nostri campi coperti che saranno, con le loro ampie tribune, l'ambiente ideale per un caldo sostegno da parte di tutti i soci appassionati.

La squadra, rafforzata con l'arrivo di un giocatore giovane (26 anni) e di alto livello tecnico, risulta così composta: **Rocca Galli Alessio 2.6, Pisilli Francesco 2.8, Tavazzani Stefano 3.1, Skender Yannick 3.1, Catini Valerio 3.2, Passali Alessandro 3.4, Magnini Giorgio 3.4, Zinno Alessandro 4.1.**

L'attività agonistica 2014 prevede inoltre la partecipazione nei prossimi mesi ai seguenti campionati:

OVER 35, 40, 45 maschile

LADY 45

D2 maschile e femminile

D3 maschile

Vi terremo aggiornati periodicamente dei risultati di ognuna delle squadre sopra menzionate.

A tutti i nostri giocatori rinnoviamo l'augurio di disputare dei bei campionati e di giocare al massimo delle loro possibilità.

G.R.



La formazione che nel giugno scorso ha "guadagnato" la Serie C

Torneo shout out

Domenica 16 febbraio: dopo tante giornate di pioggia finalmente una giornata di sole, ideale da passare insieme sui campi della Poli. Dopo tanti doppi finalmente un torneo di singolare.

Divisi in 2 gruppi, uomini da una parte e donne dall'altra, i trenta tennisti partecipanti hanno iniziato a darsi battaglia a suon di tie-break, fin dalle prime ore del mattino e... senza esclusione di colpi.

Terminata la prima fase di qualificazione gli 8 uomini e le 8 donne rimasti hanno lottato fino al raggiungimento della finale. Il tabellone maschile ha visto la vittoria del giovane Paolo Princi che si è imposto su Marco Marrosu per 2 tie break a 1. Sul lato femminile è stata Carmela Sainato a prevalere sulla new entry Susanna Beghelli.

Come tradizione si è svolto, in parallelo, il torneo di consolazione regalando la vittoria al nostro affezionato Bruno Cimino e la neo mamma Morena Riccio.

Ringraziamo tutti coloro che hanno preso parte a questo torneo, in particolar modo a Marco Marrosu (88 sport tenni) che con il suo contributo, tennistico e non ..., ci sostiene sempre.

Buon tennis a tutti e... al prossimo torneo.

Daniele, Francesco e Luca

ULTIMORA X

Contro le antenne

Molti abitanti di Palocco e dell'AXA si sono mobilitati contro l'installazione di una nuova antenna per telecomunicazioni, in corso all'interno del Drive in (nella foto in basso, rilasciata dal Consorzio AXA, la piattaforma di cemento dove verrà installata). Sarà la quarta antenna presente in quell'area, dopo le due lungo via Pindaro e quella collocata in cima al grande schermo.

Non sono ancora state chiaramente individuate, scientificamente, le conseguenze sulla salute delle persone esposte a radiazioni elettromagnetiche, ma sono state fissate regole sulla collocazione e sulla potenza dei trasmettitori e dei ripetitori. Ed è quello che i residenti e i cittadini riuniti nel "Comitato no antenna al Drive in" vogliono verificare, considerando che proprio all'interno di quell'area si trova un asilo nido mentre nelle zone circostanti (via Alceo, via Senofane ecc.) sono presenti numerose abitazioni. E' stato presentato un esposto e si stanno preparando altre iniziative e ricorsi legali.



Riordino trasporto pubblico

E' stato recentemente approvato un piano di riordino del trasporto pubblico locale teso a migliorare il servizio relativamente ai collegamenti con i luoghi pubblici, stazioni ferroviarie, scuole, cimitero, ospedali e presidi sanitari. Il progetto è frutto di un capillare confronto tra la commissione consiliare lavori pubblici e mobilità del X Municipio e comitati, associazioni e cittadini che hanno fatto presente le diverse esigenze. Ora il progetto sarà all'attenzione di chi dovrà metterlo in pratica, ATAC in primis.

**NON BUTTARE
IL TUO ULTIMO
ESTRATTO CONTO.**



**CAMBIA LA TUA
VECCHIA BANCA,
MEDIOLANUM
TI FA UN REGALO.**



**PORTACI IL TUO RIEPILOGO SPESE:
SE APRI CONTO FREEDOM ONE
TI DIAMO FINO A 150€ IN BUONI
CARBURANTE O IN ALTRI PREMI*.**

Apri Conto Freedom One, hai più di un vantaggio. Se accrediti lo stipendio o la pensione hai il conto corrente a canone zero e se ci porti il riepilogo spese della tua banca ti facciamo un regalo che vale quanto le spese* che hai sostenute nel 2013 fino a un massimo di 150€. Rivolgiti a un Family Banker®, scopri come aderire all'iniziativa e scegli il premio che preferisci!

SERGIO CORALLO
GLOBAL FAMILY BANKER
TEL. +39.340.9568135
sergio.corallo@bancamediolanum.it
ISCR. ALBO PROM. FIN. N° 16752



**BANCA
MEDIOLANUM**
COSTRUITA INTORNO A TE

SPETTACOLI

Il gatto con gli stivali

“Il gatto con gli stivali” è una favola popolare di incerta origine. Sono stati molti gli autori che nel corso dei secoli hanno rimaneggiato quest’antica fiaba senza comunque mai stravolgerne la metafora di fondo. Il “Gatto” con gli stivali è un’eredità che nessuno vorrebbe ricevere a fronte di ben altre ricchezze, ma vista dalla sua giusta angolazione è di fondo il miglior lascito che si possa ricevere. A differenza di altre fiabe il protagonista di questa storia si garantisce il successo con azioni non proprio oneste, perché ciò che conta è la speranza, anche nei più umili, di potercela fare da soli. Importante è credere nelle proprie possibilità e saper cogliere i momenti più propizi.

L’associazione “Quasi per caso” porta in scena questa novella raccontandola come un buon papà farebbe con il proprio figliolo prima che questi vada a dormire: con fantasia, brio e un pizzico di magia. Colorano la narrazione i balletti curati dalla coreografa Gisella Biondo e le “scanzonate” di Mario Fratini.

Per assoluta mancanza di spazio non siamo in grado di pubblicare i film proiettati al Cinema Teatro San Timoteo. Vi ricordiamo che la programmazione è pubblicata su internet al sito cineteatrosantimoteo.com

DOMENICA 16 MARZO
TEATRO SAN TIMOTEO
 Via Apelle 1, 00124 Casal Palocco (Roma) - INFO: 338.8377584
 PRENOTAZIONI 338 8377584 - 393 9174241 ore 11,00 INGRESSO 7 Euro

La compagnia teatrale
QUASI PER CASO
 presenta

Il Gatto con gli stivali
Il colto musical!



COREOGRAFIE
 Gisella Biondo

PERSONAGGI	INTERPRETI	DANZATRICI
Jonathan	Enrico Ercoli	Nicole Gaudenzi
Gatto	Aurelio Caressa	Aurora Paone
Regina	Mariagrazia Casagrande	Desire Rossi
Principessa	Ornella Franchi	Sara Di Giacinto
Gattina	Monica Lugini	Chiara Corradini
Strega	Monica Lugini	Nicole Rega
Bambino	Alessandro Caressa	Alicya Ferrari
Cacciatore	Mauro Fratini	Rebecca Ferrari
Guardia	Mauro Fratini	
Jonathan (piccolo)	Mattia Rega	

In collaborazione con Dance Studio (Dipartimento professionale danza)

CANZONI E TESTI	SCENOGRAFIE	COSTUMI	SUONI e LUCI
Mauro Fratini	Andrea Garzia	Anna Rienzo	Enzo Astolfi

REGIA
 AUELIO CARESSA



Lavori di marzo

Si semina
 Numerosissime piante da fiore; si può impostare il vivaio. E' il mese utile per rifare il prato, previa preparazione del terreno.

Si piantano
 Piante e arbusti.

Si fanno trattamenti
 A tutto il terreno e al terriccio dei vasi rimuovendolo, concimandolo e arricchendolo. Si scoprono le piante protette per l'inverno, si rimuove la loro terra, si concimano tutte le perenni.

Si potano
 Le siepi e le piante che avessero terminato la fioritura.

Si mettono a dimora
 I bulbi a fioritura estiva ed autunnale, i rampicanti, le erbacee perenni ed annuali.

Prossimo numero di **aprile** (numero di Pasqua)
 Raccolta del materiale redazionale
entro mercoledì 19 marzo
 presso la segreteria della Polisportiva o per e-mail

L'uscita del numero di **aprile**
 della Gazzetta di Casalpalocco
 è prevista per sabato 5 aprile.

DOVE TROVATE LA GAZZETTA

La Gazzetta di Casalpalocco viene stampata in 9.000 copie e distribuita gratuitamente, porta a porta a Casalpalocco, all'AXA e alla Nuova Palocco mentre viene consegnata in pacchi presso i punti vendita qui sotto indicati.

INFERNETTO

BAR AL CINGHIALE
 VIA NICOLINI
FERRAMENTA BONANNI
 VIA CASTEL PORZIANO
FOCACCIERIA MEDITERRANEA
 VIA EGNA
EDICOLA
 VIA CASTEL PORZIANO
GELATERIA BACIAMO LE MANI
 VIA TORCEGNO
SUPERMERCATO CARREFOUR
 VIA BOEZI
SUPERMERCATO CONAD
 VIA CASTRUCCI
BAR IL CIGNO
 VIA UMBERTO GIORDANO
EDICOLA
 VIA WOLF FERRARI
IPERSAVING SISA
 VIA CASTELPORZIANO
BAR GATTA
 VIA WOLF FERRARI
PARCHI DELLA COLOMBO
 "CONDOMINIO"
BAR GLI ANGOLI
 VIA WOLF FERRARI

BAR MEDITERRANEA
 VIA CASTELPORZIANO
BAR KRISTAL2
 VIA TORCEGNO
GELATERIA MAURO'S
 VIA GIORDANO

PALOCCO

BAR DALLE ALPI ALLETTNA
 VIA PRASSILLA
100 SERVIZI
 VIA SENOFANE

ACILIA

BAR DOMINO
 VIA MACCHIA SAPONARA
EDICOLA
 VIA MACCHIA SAPONARA

MADONNETTA

PINK BAR
 VIA PADRE MASSARUTI
L'OCCHIALERIA
 VIA DI PRATO CORNELIO, 134

La Gazzetta di Casalpalocco

MENSILE EDITO DALL'ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PALOCCO

Mensile edito
 dall'Associazione Polisportiva
 Dilettantistica Palocco
 e-mail:
polisportivapalocco@tiscali.it
 Anno 47° n. 400
 Febbraio/Marzo 2014

Direzione e redazione
 Via di Casalpalocco 127
 00124 Roma
 Tel. /Fax 06.5053755

Direttore responsabile
 Salvatore Indelicato
 e-mail: salindelic@yahoo.it

In redazione
 Antonella Crescenzi, Monica Piccioli, Helene Pizzi.

Pubblicità
 Rita Chiodoni
 Tel. 06.50915160
 Cell. 340.3406970
 e-mail: ritachiodoni@libero.it

Fotografie e disegni di cui si richieda espressamente la restituzione possono essere ritirati presso la Segreteria della Polisportiva il mese seguente la pubblicazione.

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 12416 del 22.10.1968

Finito di stampare
 il 19 febbraio 2014 presso
 P.O.L.I.GRAF S.r.l. Pomezia (Roma)

Punto Immobiliare **ACILIA MADONNETTA** Via Cesare Maccari, 280 Tel. **06 52364500**



Acilia (48/13)

Piazza Segantini ristrutturato assolato salone camera cucina bagno balcone

€ 109.000

i.p.e. 175 kmq/m2 anno - cl. G



Acilia Nuova (14/14)

Via dei Basaldella piano alto luminoso panoramico ristrutturato soggiorno cucina all'americana due camere due servizi balcone abitabile cantina posto auto parco condominiale

€ 189.000

i.p.e. 175 kmq/m2 anno - cl. G



Madonnetta (04/14)

Via Padre Perilli affaccio libero luminosissimo soggiorno all'americana camera servizio grande terrazzo coperto cantina posto auto

€ 195.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Madonnetta (32/13)

Nel verde luminosissimo ristrutturato soggiorno angolo cottura due camere servizio ampio terrazzo in parte verandato e balcone grande ripostiglio giardino posto auto condominiale

€ 210.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Madonnetta (45/13)

Via Olivares soggiorno cucina due camere servizio ampio terrazzo balcone e box auto

€ 229.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Acilia (02/14)

Adiacente Macchia Saponara recente costruzione rifinitissima bilivello soggiorno con angolo cottura tre camere servizio balcone terrazzo posto auto

€ 239.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Madonnetta (22/13)

Vicinanze parco ristrutturato soggiorno cucina all'americana due camere due servizi terrazzo giardino cantina posto auto coperto

€ 245.000

i.p.e. 60.3 kwh/m2 anno - cl. G



Madonnetta (27/13)

Contesto residenziale attico ingresso indipendente completamente ristrutturato tripla esposizione soggiorno cucina all'americana due camere doppi servizi grande terrazzo 110 mq ca giardino di 130 mq ca posti auto

€ 249.000

i.p.e. 260 kmw/m2 anno - cl. G



Acilia Centro (26/13)

Doppio affaccio salone cucina abitabile tre ampie camere cabina armadio due servizi lavanderia due balconi

€ 269.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Madonnetta (52/13)

Nuova costruzione villino bifamiliari su tre livelli fuori salone cucina abitabile tre camere tre servizi ampi giardini balconi posto auto

€ 279.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G

Punto Immobiliare **AXA PALOCCO** P.le F. il Macedone, 112 "Le Terrazze" Tel. **06 52363885 - 06 52356589**



Axa (73/13)

Ad.te Piazza Eschilo ultimo piano ristrutturatissimo soggiorno angolo cottura camera servizio balcone soffitta giardino condominiale

€ 188.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Casalpalocco (08/14)

Gorgia di Leontini appartamento unico livello 70 mq ca ristrutturato ottima esposizione ampio salone cucina abitabile camera (poss.tà 2° camera) servizio terrazzo 40 mq ca posto auto

€ 299.000

i.p.e. 85,175 kwh/m2 anno - cl. D



Axa (04/14)

Terrazze del Presidente 6° piano panoramico vista mare ottima esposizione salone cucinotto due camere doppi servizi ripostiglio terrazzo 30 mq ca box auto e posto auto

€ 350.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Axa (17/13)

Piazza Eschilo unico livello ampia metratura esposto a sud ristrutturatissimo ampio salone cucina tinello tre camere servizi giardino 200 mq ca box auto cantina

€ 449.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Casalpalocco (06/14)

Alessandro Magno quadrifamiliare ristrutturata ampliata ottima esposizione salone doppio cucina tinello 4 camere servizi giardino 400mq ca parco e piscina condominiali

€ 620.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Axa (75/13)

Via Ecateo di Mileto quadrifamiliare ristrutturata 4 livelli salone triplo quattro camere cucina tinello 5 servizi terrazzi patio giardino

€ 650.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Casalpalocco (74/13)

Isola 26 nord quadrifamiliare ottima esposizione rifiniture extra lusso salone doppio cucina tinello quattro camere servizio giardino box auto tennis e piscina condominiale

€ 730.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Casalpalocco (44/13)

"Le Terrazze" piano alto panoramico appartamento 140 mq ca unico livello rifiniture extra lusso ottima esposizione salone triplo cucina tinello tre camere servizi terrazzi 60 mq ca box auto parco condominiale

€ 749.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



Casalpalocco (01/14)

IRRIPETIBILE prestigiosa villa bifamiliare in cortina alta rappresentanza tre livelli salone triplo quattro camere cucina tinello hobby garage ampio giardino

€ 850.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G



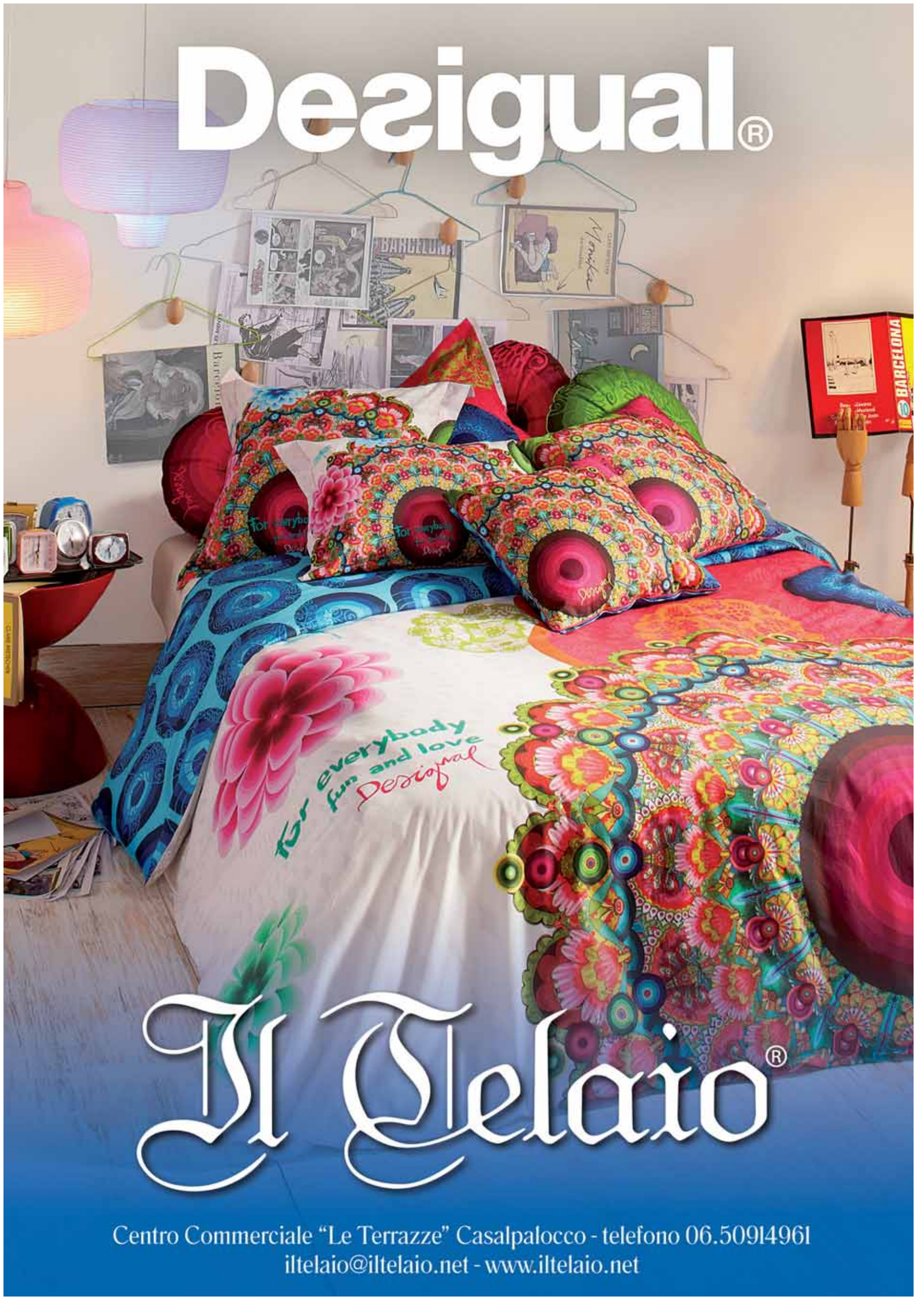
Casalpalocco (03/14)

Via Talette villa con piscina ristrutturata impianto fotovoltaico 3kw salone triplo cucina quattro camere tripli servizi lavanderia ampio giardino box + appartamento indipendente completamente sbancato con soggiorno cucina due camere servizio

€ 880.000

i.p.e. 175 kwh/m2 anno - cl. G

Dezigual®



Il Telaio®

Centro Commerciale "Le Terrazze" Casalpallo - telefono 06.50914961
iltelaio@iltelaio.net - www.iltelaio.net