

LA GAZZETTA DI CASAL PALOCCO

MENSILE EDITO DALL'ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PALOCCO



Corso di difesa personale femminile alla 'Poli'

CAMBIA L'ORGANIGRAMMA DELLA POLISPORTIVA

L'intervista esclusiva a **MATTEO GIGANTE** TALENTO DEL TENNIS MONDIALE NATO E CRESCIUTO A CASAL PALOCCO



MONICA MICHIELUZZI

VIVIANA PORPORA

PADMA S.R.L.
 P.LE FILIPPO IL MACEDONE - **06.90200070**



Il sistema di prenotazione on line dei campi da tennis adottato dalla Polisportiva Palocco

LA 1° AGENZIA REMAX DI ROMA SUD



VIA ESCHILO 72S - 1° PANO - TEL. 0652364785

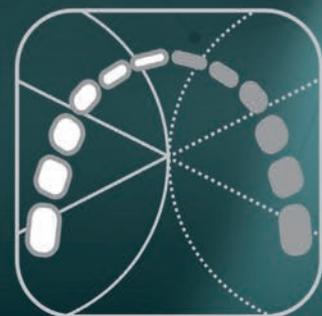
Health &
Wellness

PREVENZIONE
IMPLANTOLOGIA
ORTODONZIA
PARODONTOLOGIA
LASER TERAPIA
PROTESI
CONSERVATIVA
ENDODONZIA
CHIRURGIA ORALE
RADIOLOGIA 2D E
3D
MICROSCOPIA
OPERATORIA
ODONTOIATRIA
PEDIATRICA

STUDI ODONTOIATRICI
PODDA & SORCI

VIA PINDARO 104
00124 ROMA
TEL. 0650910917
CELL. 3404198513
SEGRETERIA@ORALBIOCARE.IT

VIA DELLA VILLA DI LUCINA 78
00145 ROMA
TEL. 065405761
065405628
CELL. 3408250038
SEGRETERIA@PODDA-SORCI.IT



WWW.PODDA-SORCI.IT



STUDIOPODDASORCI

CAMBIA L'ORGANIGRAMMA IN POLISPORTIVA dopo il consiglio straordinario dell'11 marzo 2024

Lunedì 11 marzo 2024, presso la sala riunioni della Polisportiva, si è svolto il Consiglio Direttivo straordinario dell'Associazione Polisportiva Dilettantistica Palocco, convocato il 9 marzo 2024.

A seguito delle dimissioni del presidente Gianfilippo Pecorini, il Consiglio Direttivo ha nominato all'unanimità Carmela Sainato come nuovo presidente, ed Emanuela Gabella come nuovo vicepresidente. Alla luce di questi nuovi incarichi, si ufficializza l'ingresso di Ida Veroli come Consigliere e si distribuisce il nuovo organigramma ufficiale dell'Associazione Polisportiva Dilettantistica Casal Palocco.

Consiglio di Presidenza:
Carmela Sainato, Emanuela Gabella
e Vincenza Saitta

Presidente: Carmela Sainato

Vicepresidente: Emanuela Gabella

Amministrazione: Maria Pia Mannocci,
Ida Veroli, Carmela Sainato

Responsabile del personale:
Carmela Sainato, Vincenza Saitta

Manutenzione ordinaria:
Vincenza Saitta

Volley: Daniele Pasquini
Basket: Emanuela Gabella
Palestra/pattinaggio: Federica Gualtieri
Calcio: Carmela Sainato
Tennis: Carmela Sainato
Sede sociale: Vincenza Saitta
Piscina: Vincenza Saitta, Daniele Pasquini

Gazzetta di Palocco:
Emanuela Gabella, Daniele Pasquini

**Manutenzione straordinaria
e investimenti:**
Carmela Sainato, Daniele Pasquini

Rapporti con il comune ed istituzioni:
Federica Gualtieri, Carmela Sainato

Marketing e comunicazioni:
Emanuela Gabella, Maria Pia Mannocci.

UNA FIRMA PER AIUTARE LA POLISPORTIVA

**Puoi destinare il
5x1000
della tua IRPEF
a favore della
A.P.D. Palocco**

Scrivi questo codice
nell'apposito spazio della
**TUA DICHIARAZIONE
DEI REDDITI**

80052010586



LA PISCINA DELLA 'POLI' APERTA A TUTTI!!

Dal 1° giugno 2024 riaprirà a tutto il pubblico la piscina della Polisportiva Palocco.

Per tutte le info e le tariffe riguardanti i non soci, dal mese di maggio sarà possibile rivolgersi alla segreteria.



Croce Rossa Italiana
COMITATO MUNICIPIO 10 di ROMA

DONAZIONE DEL SANGUE

domenica

28 aprile

dalle 08,30 alle 11,00 c/o



**ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA PALOCCO**
Via di Casal Palocco 127/129

**DONA IL SANGUE
SALVA LA VITA**

Per una donazione più agevole prenotati ai seguenti numeri:

**Tel. 329.61 68 217
Tel. 327.24 40 614**

Per tutti i donatori:

- *Controllo dello stato di salute*
- *Permesso lavorativo*



Donatori CROCE ROSSA

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA DEL CONSORZIO DI CASALPALOCCO

Il giorno **sabato 13 aprile 2024**, a partire dalle ore 8.30, c/o la sala cinema della parrocchia di S. Timoteo, si terrà la consueta assemblea annuale del Consorzio di Casalpalocco, con il seguente ordine del giorno:

1. Esame ed approvazione del bilancio consuntivo 2023 e relativo piano di riparto
2. Esame ed approvazione del bilancio preventivo 2024 e relativo piano di riparto

Speriamo che abbiate già ricevuto la raccomandata di convocazione; vi invitiamo a prendere visione del contenuto e di partecipare in proprio o a mezzo delega.

Nell'ultimo anno, le attività di questo Consiglio sono proseguite regolarmente assicurando, con le soluzioni più adatte e convenienti, la gestione dei servizi che, per Statuto, competono al Consorzio, cercando di chiudere definitivamente diverse importate questioni, quali:

- Il completamento della bonifica della discarica di via Niceneto, i cui lavori, sono terminati poche settimane fa, rispettando le previsioni di spesa approvate; appena riceveremo tutti i documenti da ARPA e dal Comune potremo finalmente restituire il terreno ai legittimi proprietari

- L'avvio delle manutenzioni stradali dell'anello completo di viale A. Magno - Viale Gorgia di Leontini, attività per le quali abbiamo lavorato intensamente con il municipio X da circa quattro anni, i cui cantieri sono stati aperti poche settimane fa.

I lavori purtroppo, sono stati rallentati, dopo che la Soprintendenza ha richiesto la riapertura dell'autorizzazione paesaggistica, in seguito alle proteste sollevate dalle associazioni ecologiste in merito all'abbattimento dai bordi delle strade di 64 pini, pur essendone prevista la sostituzione con altre specie arboree aventi radici meno invadenti, da collocare in aree più adatte.

- Rapporti con Comune e Municipio per la manutenzione e il trasferimento a loro dell'impianto di depurazione e di tutte le strade, pertinenze e servizi con i relativi costi, in linea con quanto previsto dall'art. 3 dello statuto

- Ampliamento dell'impianto di Videosorveglianza stradale, per rendere ancora più sicuro il ns Comprensorio; i lavori sono quasi completati, ma siamo ancora in attesa delle autorizzazioni comunali, richieste circa dieci mesi fa!

- Automazione dell'irrigazione dei due pratoni e realizzazione del primo step del controllo automatico per l'accensione spegnimento dell'irrigazione nelle varie zone in cui è stata suddivisa tutta la rete

di irrigazione consortile

- Ampliamento del vascone di accumulo dell'acqua irrigua per poter disporre di una maggiore quantità di acqua e migliorare la frequenza di disponibilità dell'acqua anche per i singoli consorziati.

Contiamo di completare questi ultimi due progetti entro il mese di aprile

È quindi importante partecipare direttamente o per delega alla prossima Assemblea, anche per dare forza al CdA del Consorzio, in modo tale che il Comune percepisca chiaramente che dietro al CdA, ci sono migliaia di Consorziati che reclamano attenzione e servizi da parte degli organismi comunali interessati.

Ovviamente gli uffici del consorzio, con tutto il suo personale e il Consiglio di Amministrazione e dei Sindaci in questi giorni sono a disposizione dei Consorziati per offrire eventuali chiarimenti e informazioni, nel caso se ne sentiste il bisogno.

La documentazione contabile e amministrativa relativa ai punti all'ordine del giorno è a disposizione dei Consorziati negli orari di ufficio del Consorzio da lunedì 25 marzo a giovedì 11 aprile 2024, previo appuntamento.

Per essere ammessi a partecipare all'Assemblea e per il ritiro della scheda per le votazioni, questa lettera di convocazione o la delega dovranno essere presentate alla Commissione Verifica Poteri opererà ESCLUSIVAMENTE presso la Segreteria del Consorzio (Via Demostene 1/Q) a partire dal giorno 2 aprile e fino al 11 aprile 2024 dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle ore 15.00 alle ore 17.00.

Il Consiglio di Amministrazione del Consorzio di Casalpalocco.

PRINCIPALI INTERVENTI DI MANUTENZIONE ORDINARIA E STRAORDINARIA ESEGUITI A FEBBRAIO - MARZO 2024

Le attività principali svolte dai nostri operai nei mesi di febbraio - marzo 2024, sono state:

1. Sostituito chiusino 80x80 in ghisa e ripristinato pareti del pozzetto all'entrata del depuratore su Via Ierocle;
2. Eseguito il montaggio della saracinesca principale dell'impianto di irrigazione per il sezionamento delle turnazioni A / B, ubicata c/o la prima rotonda di Via di Casalpalocco;
3. Iniziati i lavori di ripristino / innalzamento del muro perimetrale del vascone dell'acqua irrigua, per raddoppiarne la capacità;
4. Intercettazione della tubatura del DN 400 posizionata sul fondo del vascone, per la deviazione e sostituzione della vecchia tubatura in amianto con una in acciaio;

5. Posizionamento di tre tubazioni per la funzione del troppo pieno della vasca raccolta acqua irrigua;

6. Intercettati tutti i vecchi allacci sulla la tubazione principale dell'impianto di irrigazione del Pratone SUD, nell'ambito dei lavori per automatizzare l'irrigazione;

7. Posizionamento di una saracinesca DN150 per il sezionamento del nuovo impianto di irrigazione del Pratone Sud;

8. Posizionamento di alcune cavalle in acciaio verde in Viale Gorgia di Leontini, in prossimità del centro vecchio;

9. Riparazione di una tubatura dell'impianto di irrigazione c/o Via Diofanto angolo Via Prassilla;

10. Sostituzione di alcuni contatori e saracinesche di acqua irrigua;

11. Eliminate le vecchie insenature, predisposte a suo tempo sui marciapiedi per i vecchi cassonetti dell'Ama, presenti in vari punti di Casalpalocco;

12. Noleggiata una spazzatrice per circa due settimane, per la pulizia di tutte le strade del quartiere, per rimuovere anche tutte le foglie ed aghi di pino;

13. Pulizia dei cestini e cartacce almeno due volte la settimana;

14. Ripristino di alcune buche su tutto il comprensorio di Casalpalocco con asfalto a freddo.



Ricordo di Fabrizio Schneider

di Margherita De Donato

Dodici anni fa, nel primo mattino del 18 aprile ci lasciò Fabrizio Schneider, il fondatore e per tanti anni direttore della Gazzetta di Casal Palocco. Ne fu al timone per oltre 35 anni, curandola con dedizione, come fosse il suo sesto figlio (ne aveva cinque, di cui quattro adottivi - un'altra

dimostrazione del suo coraggio e della sua fede). E non la lasciò neppure, ma continuò a collaborarvi, quando nel 2004 gli subentrò come direttore Salvatore Indelicato. Giornalista affermato e con al suo attivo una lunga collaborazione con la RAI, nel 1968 Fabrizio ebbe l'idea di far nascere questo mensile, che da allora rappresenta la Polisportiva ed il nostro territorio. Ho avuto il piacere di lavorare con lui, conservo i numeri delle varie edizioni, memoria del lavoro insieme; le sue indicazioni ed apprezzamenti sono per me un caro ricor-

do ed un privilegio ricevuto. Alla sua passione principale per il giornalismo si accompagnava quella per la fotografia, con cui realizzava creazioni da forme e colori originali, e la poesia, che lo portò a pubblicare il libretto "Una moglie così" dedicata alla consorte Maria Diotima Reggio d'Acì. Sono grata di averlo incontrato e di aver proseguito nel tempo la collaborazione con i suoi successori ed il suo mensile, che ne tiene in vita la memoria.



ADOLESCENTI E ALIMENTAZIONE COME AMARE SÉ STESSI ATTRAVERSO IL CIBO

Spesso quando si parla di alimentazione non si tiene conto di alcune criticità che potrebbero presentarsi nel rapporto che un individuo instaura fra sé e il cibo. L'alimentazione è definita come "l'assunzione di alimenti che assicurano la nutrizione". Una volta chiarito cos'è, sarebbe utile analizzare quali sono i fattori e le pressioni che potrebbero influenzare il legame che una persona instaura con il cibo, soprattutto durante un periodo delicato come l'adolescenza. In questo senso, molti sono i fattori in grado di determinare la condotta alimentare portata avanti da un adolescente, come: fattori sociali, culturali e familiari. Oltre a questi, ciò che potrebbe impattare in maniera massiccia sul legame che un adolescente instaura

con il cibo è rappresentato dalla pressione che la società esercita sui ragazzi attraverso la televisione o i social. Tale pressione si differenzia tra ragazzi e ragazze: i maschi sono alla ricerca di un fisico 'sculptato', mentre le ragazze inseguono l'ideale di magrezza al fine di essere accettate socialmente ed essere considerate più attraenti dai propri pari. Ad oggi, molti sono gli adolescenti che si ritrovano a dover cercare di soddisfare un'ideale di bellezza incentrato sul peso e sulla forma fisica presentata e ciò spesso porta all'insidiarsi di disagio che in alcuni casi conduce alla presenza di un vero e proprio disturbo. I disturbi del comportamento alimentare (DCA) sono definiti "patologie caratterizzate da un'alterazione delle abitudini alimentari e da un'eccessiva preoccupazione per il peso e per le forme del corpo. Insorgono prevalentemente durante l'adolescenza e colpiscono soprattutto il sesso femminile".

Negli ultimi anni, anche a causa del COVID-19, si è registrato una maggiore incidenza di alcuni di questi disturbi, soprattutto nella popolazione femminile, come nel caso dell'anoressia e della bulimia nervosa. Poiché tali disturbi influenzano a tutto tondo il rapporto che i ragazzi hanno poi con l'alimentazione, vi sono 7 campanelli di allarme utili ai genitori di

adolescenti che sperimentano tale forma di disagio. Questi sono: comportamenti anomali a tavola, fretta di alzarsi dopo i pasti, ossessione per il proprio aspetto, isolamento relazionale, sbalzi emotivi, eccessiva attività fisica e sintomi corporei. Qualora venissero osservati questi comportamenti è importante chiedere aiuto e supporto sia a livello personale che genitoriale.

L'IPDM offre la possibilità di intraprendere percorsi di psicoterapia breve per gli adolescenti e consulenza psicologica per la coppia genitoriale o il singolo genitore con l'obiettivo di imparare ad amare sé stessi guardando all'alimentazione come mezzo di amore e non come uno strumento di restrizione o punizione e per il genitore di incrementare le risorse personali per prendersi cura del proprio figlio, non sentendosi solo in questo percorso.

Dott.ssa Flaminia Falesiedi

PER INFO: 06/90212566

il martedì e il venerdì dalle 15.00 alle 18.00

www.ipdm.it - info@ipdm.it

IPDM onlus



Nel nostro ricordo: Fedele Balenzano

Lo scorso 24 Febbraio è venuto a mancare Fedele Balenzano all'età di 91 anni. Palocchino dal 1970, ex Assistente di Volo ed in passato frequentatore della Polisportiva. Lo rimpiangono la moglie Helga, i figli Tiziana e Fabio e i suoi adorabili nipoti Michela e Marco.

Prof. DOMENICO MATTIOLI

Specialista in malattie dell'apparato cardiovascolare
Specialista in anestesia e rianimazione
Specialista in medicina dello sport

Viale Prassilla, 41

Telefono 06-50914090 • 06-50912776

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ, VENERDÌ: ore 9.00-13.00 / 16.30-20.00

Dott.ssa LILIANA MATTIOLI

Psicologa
Psicoterapeuta cognitivo comportamentale

Via Menandro, 43

Telefono 393.9948999

CHIAMARE PER UN APPUNTAMENTO

(Aut. Comunale n. 44 del 13 marzo 2000)



LA BOTTEGA DEL DUBBIO

Prossimo evento sabato 20 aprile 2024 alle 17.00



Il 17 febbraio u.s. abbiamo veramente raggiunto punte di alta qualità alla Bottega del Dubbio!

Musica, Canto, Cabaret, Poesia e Letture che toccano il cuore. Una lezione magistrale di psicologia (ho imparato anche quale fosse il significato del termine Acrostico) sui genitori inconsapevoli. Il culmine è stato raggiunto dal coro di sole donne, ben 23 che ci hanno ammaliato con un intreccio di voci e di suoni meraviglioso, simulando magnificamente, in un loro brano, la pioggia, il temporale e il verso degli animali nella foresta africana.

Come nella migliore delle tradizioni abbiamo chiesto e ottenuto il bis.

Che dire questi incontri riservano sempre più qualità e meraviglia. Ed eccoci nuovamente pronti a vivere la dodicesima edizione della nostra "Bottega del Dubbio", sagra tutta di quartiere di un'arte "casalinga", a disposizione di tutti, gratuita, ma non per questo di scarso spessore artisti-

co, anzi! In questa circostanza si cimenteranno per noi nuovi personaggi che calcheranno la scena palocchina per la prima volta, affiancando "vecchi" artisti già noti al nostro pubblico. L'impegnativo tema della serata sarà:

"La Paura... e la Speranza".

Intervenite dunque numerosi sabato 20 aprile 2024, alle ore 17.00 presso i consueti locali del CSP in via Gorgia di Leontini, 171. Durante l'intervallo... pane e nutella per tutti!

GRAZIE A TUTTI

da Vito Sgro - la Bottega del Dubbio



Dopo un mese di marzo molto intenso, con dodici eventi, ci eravamo ripromessi di alleggerire un po' il programma... ma evidentemente non ci siamo riusciti perché anche ad aprile avremo lo stesso numero di iniziative... Vediamo se si riuscirà a maggio.

A marzo comunque abbiamo avuto degli eventi molto interessanti, dai Ricami di pietra all'Orchestra Filarmonica di Hong Kong, dal Liberty alla mostra su Escher, ecc.

Ad **aprile** ci sarà il consueto appuntamento con il **cinema**, che è un invito a partecipare alla discussione, non sempre raccolto.... La **musica** avrà come al solito un ruolo importante, con l'ultimo appuntamento domenicale alla Nuvola (questa volta gli autori prescelti saranno Debussy e Ciaikovskj), domenica 12 la conferenza-concerto con Corrado Augias e Aurelio Canonici (Gershwin), ed infine il bellissimo concerto del 27 all'Auditorium, con un programma eccezionale (Musorgskj, Gershwin, Ravel).

Martedì 23 una **bellissima gita** che unisce attrattive storiche e architetture, l'Abbazia di Casamari, al paesaggio e al magnifico borgo di Isola del Liri.

VISITE E MOSTRE:

Giovedì 11 alle Terme di Diocleziano la

mostra Dacia, ultima frontiera, mercoledì 17 Villa Maraini, mercoledì 24 una visita guidata all'Orto botanico.

E poi, come sempre, delle **conferenze** interessanti (l'Eur, l'evoluzione delle infrastrutture) e racconti di viaggi (l'Islanda).

Il programma di maggio non è ancora definito. Viene intanto proposta una visita alla mostra su Donghi, e un viaggio a Tori-

no; seguiranno altri dettagli. Tutti gli eventi con date, orari, luoghi, referenti, numeri di telefono ed e-mail sono disponibili sul "calendario" mensile, che viene di solito pubblicato il 15 del mese precedente, affisso in bacheca, spedito via e-mail ai Soci, pubblicato su Facebook e sul sito del CSP.



Per informazioni:
Giuseppe Menzio 347 3738360
giuseppe.menzio@fastwebnet.it

APRILE

Mar 02	Parliamo di cinema	Raffaella
Dom 07	Concerto alla Nuvola	Dina
Gio 11	Dacia, ultima frontiera; mostra	Maria
Ven 12	Da un viaggio in Islanda	Giuseppe
Dom 14	C. Augias a S. Cecilia (Gershwin)	Liliana
Mer 17	Visita a Villa Maraini	Liliana
Ven 19	L'EUR: storia, architettura	D. Amore
Mar 23	Gita a Casamari e Isola del Liri	Raffaella
Mer 24	Visita guidata all'Orto Botanico	Maria
Ven 26	l'evoluzione delle infrastrutture	M. Tamarozzi
Sab 27	Concerto a S. Cecilia, Auditorium	Gina

MAGGIO

	Mostra A. Donghi a Pal. Merulana	
19 - 22	Viaggio a Torini	Dina





FILI DI VOCE --

Laboratorio di CANTI dalla tradizione del CENTRO-SUD ITALIA
WORKSHOP: DOMENICA 5 MAGGIO dalle 11.00 alle 13.00

Fila di Voce è un laboratorio di canti dalla tradizione del centro-sud Italia.

È condotto da **Francesco Rina** e **Maria Sgro**, in arte **Niula**, due giovani attori che, dopo alcuni anni di carriera teatrale a livello internazionale, sono confluiti naturalmente nella musica ed in particolare in quella di tradizione orale.

I laboratori sono momenti di scambio e conoscenza reciproca attraverso la propria voce e l'incastro di più voci insieme, momenti in cui esperire la libertà che il canto può generare, senza blocchi e tensioni. Si forma così una piccola comunità temporanea che, se annaffiata, può crescere e durare nel tempo.

Vi invitiamo a partecipare al primo workshop che si terrà domenica 5 maggio 2024 dalle 11.00 alle 13.00 presso i locali del CSP in via Gorgia di Leontini, 171.

La prima parte del workshop è legata alla respirazione e alla tecnica vocale: dal respiro nasce il suono, un respiro profondo e in ascolto con gli altri, che sostiene e dà potenza alla voce.

La seconda parte è dedicata al passaggio di un canto a più voci e allo studio delle polifonie. Si canta in coro e alla fine, per chi lo desidera, anche in gruppi più piccoli, per poter meglio percepire il proprio

canto e sperimentare suoni differenti. I laboratori sono aperti a tutte e tutti e non sono necessarie esperienze pregresse. Ognuno è chiamato in prima persona a decidere il valore dell'evento, per cui tutti gli incontri sono a contributo libero.

Per informazioni:
Maria: 334 2711817



TAFFO

FUNERAL SERVICES



**FUNERALE COMPLETO E BARA
 IN OMAGGIO A PARTIRE DA 1.550€**

📍 Via Dei Traghetti, 40 - Ostia 🌐 taffofuneralservices.it

06 98.18.56.28

- AUTOFUNEBRE MERCEDES • 4 VALLETTI PER TRASPORTO BARA
- COMPOSIZIONE FIORI • FOTORICORDI • RINGRAZIAMENTI
- PREPARAZIONE SALMA • CANCELLAZIONE ANAGRAFICA
- ESTRATTI DI MORTE • NECROLOGI ONLINE



Dedicato ai nostri PICCOLI ATLETI

di Patrizio Riga

Aprile vuol dire primavera, voglia di sole e di belle giornate; per noi questo in genere è un momento di transizione, alcune squadre stanno ancora giocando le fasi di qualificazione mentre altri gruppi hanno già raggiunto importanti risultati: in particolare, l'Under 17 Eccellenza con la partecipazione alla fase interregionale, mentre la Under 19 Gold è qualificata tra le prime 8 squadre del Lazio per i quarti di finale, in un campionato di sicuro livello tecnico, il più alto dei campionati regionali di categoria. La squadra di Serie C ha iniziato la fase di Play out, necessaria per garantirci la partecipazione alla competizione anche il prossimo anno, con un solo obiettivo: raggiungere la matematica salvezza il più presto possibile e sigillare così un ottimo campionato, che nella prima fase ci ha visto giocare alla pari anche contro formazioni più strutturate tecnicamente e fisicamente di noi, e che ora partecipano alla fase di Play off. In questo numero, però, ci dedichiamo al settore minibasket e, prima di illustrarne l'organizzazione, ci soffermiamo a descrivere le sensazioni e la gioia che dà la visione di una lezione di minibasket ad un uomo di sport ormai navigato come il sottoscritto.

Il martedì l'allenamento del mio gruppo Under 15 si svolge dalle 15.30 alle 17.00 e subito dopo è programmata la lezione del gruppo Pulcini (4-5-6 anni). Dalle 16.30 la palestra si comincia a riempire dei primi arrivati, sulle tribune genitori e nonni cominciano la preparazione dei piccoli, subito parte la ricerca spasmodica di un pallone per cominciare a correre su è giù lungo il campo ancora occupato dal mio allenamento. Qualcuno si ferma curioso a guardare i grandi giocare, chissà quale pensiero in quel momento pervade la loro testa, forse un sogno, forse una aspirazione, "Chissà se un giorno anch'io riuscirò a

saltare come loro".

Poi finalmente in campo, mentre gli istruttori preparano le attrezzature per la lezione, i più 'audaci' mi vengono incontro, qualcuno con la mano tesa per salutarmi, per loro in quel momento sono 'il maestro dei grandi', qualcun altro cerca di attirare l'attenzione perché vuol far vedere come tira a canestro, magari poi racconta cosa ha fatto a scuola e tanto altro. Sono momenti che si ripetono molto spesso, cambiano gli attori ma le sensazioni che si hanno nel vivere la gioia e l'entusiasmo di questi bambini mi danno un piacere immenso, minuti di felicità in cui mi convinco ancor di più che lo sport arricchisce sempre e comunque tutti, ad ogni età. Il nostro settore minibasket è arrivato ad avere 189 iscritti tra bambini e bambine dai cinque tra i undici anni. Otto gruppi (due di Esordienti, tre di Aquilotti, due di Scoiattoli, uno di Pulcini), una squadra di

istruttori ormai collaudata, che si dedica da anni alla crescita sportiva di questa fascia di età. Un'organizzazione che permette a questi bambini di frequentare i corsi nelle nostre due palestre e di partecipare a piccoli eventi organizzati in collaborazione con altre società della zona. È lì che di solito, nella mattinata del sabato, si riuniscono tre società con i rispettivi gruppi per giocare minipartite, fare gare e giochi all'insegna del divertimento.



ARCIDOSO

Finalmente sveliamo la sede del CAMP ESTIVO, che in questa stagione sarà ad Arcidosso in provincia di Grosseto, sul monte Amiata.

Le date: da **domenica 7 luglio a sabato 13 luglio 2024**. Un posto bellissimo immerso nel verde, hotel con ampi spazi esterni ed interni, molto curato, con piscina e un playground esterno.

Due campi e un palazzetto raggiungibili con pullman messo a disposizione giornalmente dall'organizzazione (distanza di pochi minuti dall'hotel). Tutto questo ci permette di organizzare la partecipazione di tutti i ragazzi in una settimana unica.

Età per la partecipazione: dai 7 ai 17 anni. Sei notti in pensione completa (dalla cena della domenica al pranzo del sabato), merende, servizi, trasporti, attività sportive, assicurazione, kit abbigliamento e animazione serale inclusi.

7-13 LUGLIO 24
SUMMER CAMP
MIGLIORARE INSIEME
FONDAMENTALI TECNICI - PREPARAZIONE FISICA FUNZIONALE - ATTIVITÀ MOTORIA - PISCINA
LE ISCRIZIONI SONO APERTE A TUTTI I RAGAZZI E RAGAZZE ANNI 7-18
INFO ISCRIZIONI: 3401858924
Email: hscpaloccoromabasket@gmail.com
Web: www.hscromabasket.it

Seguiteci sui nostri Social:

@hscpaloccosummercamp - @hscpaloccoromabasket



APPENA MESSI IN VENDITA



INFERNETTO

Villa bifamiliare ristrutturata 2 livelli fuori terra. Giardino, piscina e box auto. € 649.000



OSTIA LEVANTE

Attico di 120 mq libero su 4 lati con terrazzo perimetrale e comoda cantina. € 410.000



CASAL PALOCCO

Appartamento bilivelli con posto auto coperto e pannelli fotovoltaici. € 289.000



MONTI SAN PAOLO

Appartamento bilivelli con 4 camere da letto. Giardino e posto auto. € 279.000



TOR SAN LORENZO

Consorzio La Sbarra, appartamento 90 mq ristrutturato SUL MARE. € 259.000



MADONNETTA

Appartamento 75 mq secondo piano. Balconi e giardino di pertinenza. € 145.000



INFERNETTO

Unifamiliare RISTRUTTURATA con giardino, piscina e palestra. € 830.000



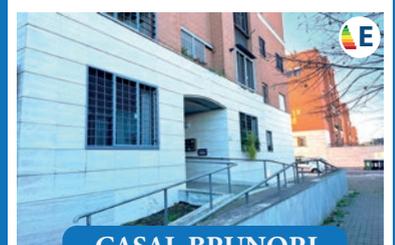
AXA

Villa 300 mq. Giardino 900 mq. Ottima esposizione. € 629.000



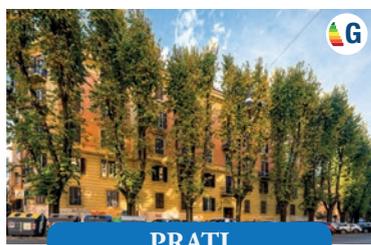
PARCHI della COLOMBO

Villino 150 mq, 2 livelli fuori terra. Poss. acquisto 2 posti auto. € 425.000



CASAL BRUNORI

Quadrilocale con esposizione a sud. Terrazzi, cantina e posto auto. € 299.000



PRATI

Appartamenti RISTRUTTURATI A partire da € 379.000



adiacente GEMELLI

Appartamenti in costruzione vari tagli tipologie, e metrature. Da € 315.000



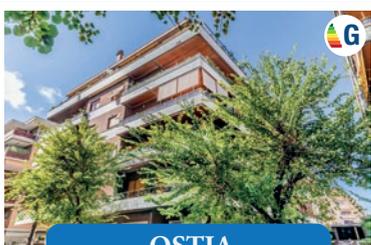
TIBURTINA

Nuove costruzioni in bioedilizia. Piano terra con giardino. Da € 295.000



PIETRALATA

Nuda proprietà 68 mq piano 3°. Età usufruttuario: 88 anni. € 170.000



OSTIA

Appartamento 137 mq piano 4°. Balcone e terrazzo. € 399.000



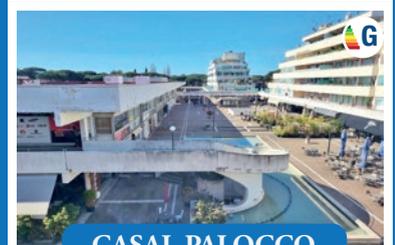
OSTIA CENTRO

Locale commerciale 75 mq unico livello Tre vetrine su strada. € 125.000



CASAL PALOCCO

Trilocale con doppi servizi e terrazzo. Contratto transitorio. € 1.400



CASAL PALOCCO

cc Le Terrazze, negozi e uffici in vendita, anche a reddito, o in affitto.

frimmpadma



affiliato
FRIMM

06.90200070

Corso di difesa personale femminile alla Polisportiva Palocco

di Daniele Martinis

In occasione della Giornata Internazionale della Donna, La Polisportiva Palocco con i Maestri Daniele Martinis e Giacomo Necci ha organizzato una lezione gratuita di tecniche di difesa personale femminile. Tale tema è sempre più rilevante nell'odierna società, in cui le donne cercano di garantire la propria sicurezza in situazioni potenzialmente pericolose. È stato evidenziato come situazioni di pericolo possano influenzare le nostre capacità cognitive e fisiche, portando a una diminuzione della lucidità e della capacità di reazione. Soprattutto nelle donne, è comune sperimentare un senso di paura e impotenza in tali circostanze. Tuttavia, attraverso la consapevolezza di queste reazioni e l'allenamento adeguato, è possibile imparare a gestire meglio lo stress e a reagire in modo efficace. Siamo entrati nel cuore della lezione con l'insegnamento di alcune delle tecniche di autodifesa del Metodo Globale della FIJKAM. Questo approccio si distingue per la sua completezza, integrando elementi di judo, lotta e karate per fornire agli allievi una gamma diversificata di strumenti difensivi. Durante la pratica, sono stati illustrati e sperimentati movimenti per liberarsi da diverse tipologie di aggressione, come afferramenti e strangolamenti.

Uno degli aspetti più interessanti del Metodo Globale è il suo adattamento alle caratteristiche fisiche e alle capacità individuali degli allievi. Non si tratta solo di imparare tecniche predefinite, ma anche di sviluppare la consapevolezza del proprio corpo e delle proprie potenzialità sottolineando l'importanza di mantenere la calma e la determinazione durante un attacco, utilizzando la forza e la velocità in modo strategico piuttosto che reagire in modo impulsivo. Il nostro intento era quello di fornire alle persone presenti un'opportunità per acquisire conoscenze pratiche e consapevolezza psicologica nella gestione delle situazioni di pericolo. Questo tipo di formazione non solo fornisce agli individui gli strumenti per difendersi fisicamente, ma promuove anche un senso di sicurezza personale, elementi fondamentali per una vita quotidiana più consapevole e protetta. In conclusione, le due ore sono trascorse velocemente, tra apprendimento dialogo e divertimento. Le nostre allieve per un giorno sono ora così pronte e preparate che prossimamente organizzeremo un corso di autodifesa per i poveri attentatori!



EUROIMPIANTI^{snc} IDRAULICO



RIELLO



DAIKIN

BAXI

- **Sostituzione rubinetteria e termosifoni**
- **Sostituzione e manutenzione caldaie e climatizzatori**
- **Gas, irrigazione, elettropompe, Valvole antiriflusso**
- **Ristrutturazioni bagni e cucine**
- **Pavimenti, Rivestimenti e pittura**
- **Ponteggi per manutenzioni esterne**
- **Controllo caldaia e rilascio bollino blu - € 40 + IVA**
- **FORNITURA E MONTAGGIO CALDAIA A PARTIRE DA € 900 + IVA**
- **Fornitura e montaggio standard Condizionatore 9000 BTU Inverter con pompa di calore - € 700 + IVA**

Infernetto: Via Alfredo Soffredini, 52
Tel. 06/50916777 - 333/6823755 - 368/279249
www.euroimpianti-snc.com

BUONA LA PRIMA PER IL QUARTETTO BLUE SPARKS



Dal 7 al 10 marzo si è svolta presso il Palaterme di Montecatini Terme (PT) la Rassegna Nazionale di Pattinaggio Artistico riservata ai Gruppi Spettacolo e Sincronizzato AICS 2024, a cui ha partecipato il nostro quartetto, Blue Sparks, nella categoria Master Promo.

Alla loro prima esperienza in una competizione di livello nazionale in questa specialità, le nostre quattro atlete (Cristina Germani, Benedetta Ferrandino, Lisa Tantari e Teresa Vaillant) sono scese in pista per prime e dopo un inizio segnato da un paio di piccoli errori dovuti alla grande emozione, sono riuscite a reagire presentando un programma convincente, intitolato "Hungher Games", che gli ha permesso di ottenere un ottimo primo posto, davanti a gruppi provenienti dal nord Italia. Orgogliosi delle nostre atlete e del risultato raggiunto, auguriamo loro di proseguire così verso obiettivi sempre più alti.

Buon lavoro a tutti!!!



UNA FIRMA PER AIUTARE LA POLISPORTIVA

**Puoi destinare il 5x1000
della tua IRPEF a favore della
A.P.D. Palocco**

Scrivi questo codice
nell'apposito spazio della
Tua dichiarazione dei redditi
80052010586

STUDIO LEGALE Avv. Gianfranco PASSARETTI

PATROCINANTE IN CASSAZIONE E GIURISDIZIONI SUPERIORI

CONSULENZA ED ASSISTENZA LEGALE
CIVILE, PENALE e TRIBUTARIO

PRIMO COLLOQUIO GRATUITO

SUCCESSIONI, TESTAMENTI ED ESECUZIONI TESTAMENTARIE

SEPARAZIONI E DIVORZI BREVI

VERIFICA ANNULLAMENTO DI DIRITTO DELLE CARTELLE
DI PAGAMENTO FINO AD € 1.000 PER RUOLI DAL 2000 AL 2010

ROTTAMAZIONE TER CARTELLE, OPPOSIZIONI ALLA
RISCOSSIONE ESATTORIALE E TRIBUTARIA
(CONTRO TASSE, MULTE, BOLLO AUTO, TARI ED ICI,
IPOTECHE E FERMI AMMINISTRATIVI)

RISARCIMENTO DANNI
(ERRORI SANITARI, INFORTUNISTICA STRADALE)
(ASSISTENZA MEDICO LEGALE),

RECUPERO CREDITI
(SU ASSEGNI, CAMBIALI, SCRITTURE PRIVATE E SENTENZE)

DIRITTO ASSICURATIVO

LOCAZIONI, SFRATTI E CONDOMINIO

CONTRATTUALISTICA (PRELIMINARI, LOCAZIONI ECC.)

ASSISTENZA E DIFESA NEI PROCEDIMENTI PENALI

STUDIO AXA CASALPALOCCO
00125 - VIA PRASSITELE N. 8

Tel. 06.98870097 – Fax 06.98870097 – Cell. 347.7542087

Facebook/Messenger: *Avvocato Gianfranco Passaretti*

E-mail: *gpassaretti23@yahoo.it*

Pec: *gianfrancopassaretti@ordineavvocatiroma.org*

MATTEO GIGANTE, ORGOGLIO DI CASAL PALOCCO: "QUESTA È CASA MIA"

Quattro titoli dell'ATP Challenger Tour, circuito cadetto del tennis professionistico, e una vita che, nonostante i viaggi riparte sempre da Casal Palocco dove è nato e cresciuto. Matteo Gigante, classe 2002, si sta facendo strada nel tennis professionistico, vivendo un percorso duro che regala gioie e dolori. Mancino, bre-

parentesi di cinque anni al Liceo. Lo considero 'il mio posto' ed è lì che continuo a passare la maggior parte del tempo quando non sono in giro"

Pensando al quartiere, qual è la prima immagine che ti viene in mente?
"Casal Palocco per me rappresenta il verde.

2018 al 2020). Da qualche mese ho iniziato una collaborazione con Marco Gulisano, mio grande amico e attuale allenatore, che attualmente vede la nostra base degli allenamenti lontano dal quartiere"

Cosa fa Matteo Gigante quando non gioca a tennis in giro per il mondo?



Matteo Gigante colpisce di rovescio
(Foto Alejandro Fumero/MEF Tennis Events)

vilino e dal potentissimo rovescio a due mani, Gigante è considerato uno dei giovani più talentuosi del circuito professionistico, e si trova oggi ad un paio di step (perlomeno in termini di classifica) dalla soglia minima che permette agli atleti di ottenere una certa tranquillità nel rapporto tra spese e compensi. L'intervista è stata realizzata durante il Tenerife Challenger organizzato da MEF Tennis Events, dove negli ultimi due anni Matteo ha disputato tre finali e vinto due titoli, inanellando una striscia di ben 14 vittorie consecutive.

Tieni molto a Casal Palocco, tanto da continuare a vivere nel quartiere e frequentarlo...

"Per me parlarne è totalmente naturale, sono nato e cresciuto a Casal Palocco e ho frequentato le scuole del quartiere, tolta una

È un luogo circondato da pini e molti altri alberi. Io, ad esempio, vivo in un condominio dove c'è un parco nel quale sono cresciuto giocando con tutti i miei amici. Ecco, forse quel parco è la prima immagine del quartiere"

Ti sei formato tennisticamente al circolo Eschilo 2 con Alessandro Galli, ma la tua 'prima volta' con una racchetta in mano fu in Polisportiva...

"Assolutamente, la prima volta che giocai a tennis lo feci alla Polisportiva Casal Palocco, c'è anche una foto che custodisco gelosamente.

Sfortunatamente non ho molti ricordi di quel periodo, avevo a malapena tre anni. Poi a quattro anni mi sono spostato all'Eschilo 2 dove mi sono allenato fino a poco tempo fa, con una parentesi di due anni (dal

"Devo essere sincero, non sono un tipo a cui piace molto andare lontano quando non lavora.

Spesso passo il tempo qui con i miei amici: amo andare al bar la mattina a fare colazione nell'Isola 46 o magari a fare merenda alle Terrazze, sono cose molto semplici"

Sei finali e quattro tornei dell'ATP Challenger Tour: ci sono stati dei cambiamenti nella tua vita degli ultimi anni?

"Più che a me, forse la vita è cambiata a mio nonno Romano (ride, n.d.r.).

Ovviamente passa più tempo di me nel quartiere, per cui spesso viene fermato da amici o conoscenti che gli rivolgono domande o gli fanno i complimenti.

Non nego che succede anche a me quando vado a fare colazione, scambio spesso parole con i compaesani"

Con nonno parlate molto di tennis?

"Io gli dico sempre di non parlarmi mai di tennis! Vivendo di questo sport, passando tutto il tempo sui campi, quando torno cerco di staccare un po'. Alla fine, rimaniamo sempre su temi sportivi, tipo il calcio. Voglio molto bene alla mia famiglia e soprattutto a mio nonno, tanto da essermelo tatuato sul braccio. Mi ha messo lui su un campo da tennis e personalmente non potevo chiedere di meglio"

Dalla prima finale a livello Challenger ad inizio 2023, è iniziata una scalata che ti porta oggi tra i primi 150 giocatori del mondo: sei sempre lo stesso Matteo di uno o due anni fa?

"Possono essere cambiate delle cose ma io mi sento il ragazzo di prima e questa è una cosa a cui tengo molto. Sto lavorando molto per migliorare il mio tennis e togliermi tante altre soddisfazioni, ma resto la stessa persona di sempre"

Un inizio sprint nel 2024 con tre finali Challenger e due vittorie (Nonthaburi, Thailandia, e Tenerife, Canarie): sorpreso?

"Devo dire di sì, non mi aspettavo di partire così bene, soprattutto vista la poca voglia e fiducia che avevano pregiudicato la fine del-

la scorsa stagione. Ho affrontato gli ultimi mesi del 2023 allenandomi veramente poco e giocando praticamente soltanto la Serie A con i miei amici del T.C. Sinalunga. Poi ho sentito Marco Gulisano, che a metà dicembre ha accettato di voler far parte della mia squadra. Il suo approccio al lavoro è stato fondamentale, ma prima ancora che sul tennis abbiamo iniziato a discutere del mio atteggiamento verso la partita e dei miei comportamenti dentro e fuori dal campo. Mi sta aiutando molto"

Preferiresti vincere l'ATP Masters 1000 di Roma o un torneo dello Slam?

"Che dire, per me vincere nella propria città avrebbe un valore inestimabile. Naturalmente lavoriamo sodo per giocare tutti i tornei dello Slam e spero intanto di continuare ad alzare trofei; guardando in là, credo che vincere tante partite al Foro Italico sarebbe stupendo"

Casal Palocco sta diventando un centro nevralgico per lo sport, con diversi atleti di tante discipline che si stanno facendo strada verso l'agonismo e il professionismo...

"Di questo ne sono ovviamente molto contento, Casal Palocco e dintorni hanno davvero molti circoli a disposizione e tante strutture per fare un sacco di attività. Per chi

si vuole impegnare nello sport è una zona ottimale, nella quale non ci si deve preoccupare nemmeno di questioni come il traffico o il caos del centro città. Mi auguro di vedere tanti atleti venire fuori anche in altre discipline e di continuare a rappresentare il quartiere nel migliore dei modi".



La prima immagine di Matteo Gigante con una racchetta da tennis, alla Polisportiva Casal Palocco

Studio di Progettazione

Impresa Edile

DALLE IDEE, AL PROGETTO, ALLA REALIZZAZIONE

WWW.TECNAEDIL.COM



Per sopralluoghi e preventivi

06.7025774 – 3331167731

INFO@TECNAEDIL.IT

Ing. Walter Ciafrei

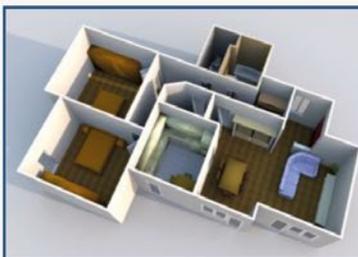
RISTRUTTURAZIONI DI QUALITA'

STUDIO DI ARCHITETTURA

- Rilievo, progettazione architettonica e Rendering 3D
- Interior Design e progetto arredamento
- Pratiche amministrative comunali e catastali
- Certificazioni energetiche, ape, enea, asl
- Direzione lavori e sicurezza D.Lgs 81/08

IMPRESA EDILE

- Opere murarie, demolizioni e ricostruzioni
- Impianti elettrici, idraulici, termici e di condizionamento
- Pavimentazioni in ceramica, pietra e parquet
- Controsoffitti ed opere in cartongesso
- Stucchi, cornici e decorazioni artistiche in gesso
- Pitture tradizionali e artistiche
- Domotica, reti lan, allarme e videosorveglianza
- Porte e finestre in legno, alluminio e pvc
- Opere di falegnameria e lavori in ferro su misura
- Impermeabilizzazioni, isolamenti e coibentazioni
- Facciate, frontalini e cornicioni con ponteggi
- Sistemazioni esterne, giardini, impianti di irrigazione



>> **Approfitta delle agevolazioni!!!** <<

Bonus Casa e Bonus Mobili al 50% in detrazione fiscale

OPPENHEIMER domina la Notte degli Oscar come previsto dalla Gazzetta

di Emanuele Livi e Pietro Corso

Nella notte tra il 10 e l'11 marzo si è svolta la 96ª edizione degli Academy Awards, nota perlopiù come Notte degli Oscar al pubblico italiano. Il settore cinematografico nostrano aveva ragione a tenere un orecchio teso verso l'evento del Dolby Theatre di Los Angeles. Nella categoria dedicata al miglior film internazionale è tornata tra i candidati una produzione italiana, lo *Capitano*. La pellicola diretta da Matteo Garrone, che fa luce sul tema dell'immigrazione affrontato dalla prospettiva del viaggio dei migranti stessi, è stata superata dal film *La zona d'interesse*, anch'esso pensato per fare leva sul 'punto di vista': il regista Jonathan Glazer ha vinto toccando il tema dello sterminio degli ebrei della Seconda Guerra Mondiale, spostando però la luce dei riflettori sull'abitazione del comandante del campo di concentramento di Auschwitz e della sua famiglia, situata in un pezzo di

terreno adiacente alla cinta muraria del lager nazista.



Un'immagine tratta da *lo Capitano*

(Crediti: 01 Distribution)

Fatti realmente accaduti e prospettive sono stati i punti cardine dei Premi Oscar, con tante produzioni che si sono appoggiate alla realtà per candidarsi alla vittoria finale, tentando di osare qualcosa in più nelle riflessioni date dal 'modo' di raccontare le storie. Re incontrastato della notte americana non poteva che essere *Oppenheimer*: "Diretto da Christopher Nolan", avevamo scritto nel numero 500 del settembre 2023, il primo del nuovo corso, "l'atteso film biografico e thriller epico del 2023 trasporta gli spettatori attraverso la vita di J. Robert Oppenheimer, rinomato fisico teorico americano. La pel-

licola offre una narrativa avvincente che segue i successi scientifici del fisico statunitense e il suo ruolo guida nel Progetto Manhattan". Il lungometraggio ha ottenuto 7 Oscar su 13 candidature: miglior film, regia (Christopher Nolan), attore protagonista (Cillian Murphy) e non protagonista (Robert Downey Jr.) montaggio, fotografia e colonna sonora. Noi redattori ci cimentiamo di rado nella recensione di film cinematografici, per via anche della periodicità mensile della Gazzetta, che spesso rende intempestivi eventuali articoli. L'unicità di questa recensione e i termini da noi utilizzati per descrivere il film rappresentano, di fatto, una indiretta previsione di vittoria agli Oscar che con orgoglio noi oggi rivendichiamo.



Dietro le quinte di *Oppenheimer*

con Cillian Murphy (Crediti: Universal Pictures)



Mercedes-Benz SLC 180
c. automatico (2017)
km 67.000

€ 32.600



Mercedes-benz SLC 250 D
c. automatico
(2017)
km 60.000

€ 34.900



Abarth 595 Competizione
c. manuale - 180 cv
(2018)
km 46.000

€ 22.990



Mini Cooper S Countryman
ALL4 - Ibrida plugin autom.
(2019)
km 45.000

€ 20.900



Fiat Fiorino
benzina/metano (2019)
km 104.000

€ 7.990 + iva



Nissan Micra 1.2 benzina
c. manuale - unipro
(2017)
km 67.000

€ 8.900



Nissan Juke 1,5 dsl
c. manuale - unipro
(2014)
Km 129.000

€ 8.900

N.G. AUTO
Presso il Centro Sportivo
Helios club Ostia Antica puoi trovare il tuo
usato garantito a prezzi competitivi..
Permute e altre offerte direttamente in sede e se ti
occorre da noi puoi trovare auto a NOLEGGIO
a breve/medio e lungo termine.
NON ESITARE A CONTATTARCI!

Via Ostiense, 2213

Enrico: 329 6617376 - Giulia: 348 9535646
Walter: 347 8990799



Mercedes-Benz GLC 250 D
c. automatico (2019)
km 99.000

€ 29.900



BMW i3 Range Extender
(2017)
km 40.000

€ 20.900



Jaguar f-pace 180 cv
c. automatico (2020)
km 99.000

€29.900



Volkswagen Polo 1,4 diesel
c. manuale - Euro 6b (2016)
neopatentati
km 100.000

€ 9.800



Jaguar F-PACE Prestige
180 cv - c. automatico
(2018) unipro
km 108.000

€ 20.900



Fiat Panda 1,3 Multijet
(2016)
km 60.000

€ 8.000



Ford Kuga Vignale 180 CV
c. automatico
(2019)
km 109.000

€ 16.990



Lancia Ypsilon 1,2 benzina
(2016) neopatentati - unipro
km 47.000

€ 9.300



Citroen C1
neopatentati (2018)
km 29.000

€ 9.990

united

Real Estate

Viale Prassilla 23/25
C.C. Le Terrazze, Casalpalocco - Roma
0650934664
segreteria@unitedre.it

Alcune nostre proposte in zona:



Euro 159.000

Casalpalocco - Viale Gorgia di Leontini
Appartamento con terrazzo



Euro 415.000

Casalpalocco - Isola 26
Villa a schiera in condominio chiuso



Euro 270.000

Terrazze del Presidente - Via di Acilia
Appartamento con terrazzi



Euro 165.000

Acilia - Via di Macchia Saponara
Appartamento bilivelli con terrazzi



Euro 519.000

Axa - Via Senofane
Porzione di villa quadrifamiliare



Euro 460.000

Axa - Via Alcmane
Villa capo schiera



Euro 269.000

Casalpalocco - Via Democrito
Appartamento con terrazzo



Euro 580.000

Axa - Via Alceo
Porzione di villa quadrifamiliare



Euro 570.000

Infernetto - Via P. A. Guglielmi
Porzione di villa bifamiliare



Euro 270.000

Axa - Via Posidippo
Appartamento con box auto



Euro 1.950.000

Casalpalocco - Via Erodoto
Villa unifamiliare



a partire da Euro 98.000

Terreni edificabili di varie dimensioni

Per la tua casa, non scegliere a caso



La Tabaccheria

**Cartoleria e
libri scolastici**



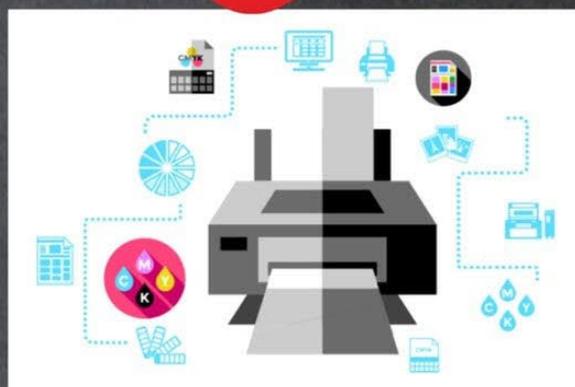
**Ricariche
Telefoniche**



**Pagamento
bollette e bollettini**



**Servizio copie e
rilegature**



**Capsule cialde e
macchine da caffè**



Gift Card



Via Prassilla 99 Casal Palocco

LE NOSTRE SEDI:

Casalpalocco (P.zza F. il Macedone, 54) **Acilia** (Via Francesco Saverio Altamura, 44)

IN CONVENZIONE CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE (SSN) - CONVENZIONI DIRETTE CON: AON, ASSIRETE, BLUE ASSISTANCE, CASAGIT, CASPIE, EASY WELFARE, FASCHIM, FASI, FASI OPEN, FASDAC, GENERALI, MEDIC 4 ALL, MBA & WINSALUTE, ONE CARE, P4 ALL, PREVIMEDICAL, SASN, UNISALUTE

Hai bisogno di fare una Risonanza Magnetica, ma hai problemi di claustrofobia? PRESSO LA SEDE DI ACILIA NUOVA STANZA RMN ANTI-CLAUSTROFOBIA

Lo Studio Ronconi ha voluto creare, presso la sua nuova struttura di Acilia, un reparto di Risonanza Magnetica Nucleare dotato di una **stanza anti-claustrofobia**. L'ambiente in cui è stato collocato il macchinario è **spazioso e luminoso** grazie alla presenza di due ampie finestre.

La scelta di strutturare l'ambiente secondo determinate caratteristiche è stata fatta per offrire un servizio che unisca alla **precisione e all'accuratezza di un macchinario ad alta intensità di campo magnetico**, un ambiente gradevole che possa agevolare lo svolgimento dell'esame anche in pazienti che soffrono la permanenza in spazi chiusi.

RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE

Per prenotare l'esame:

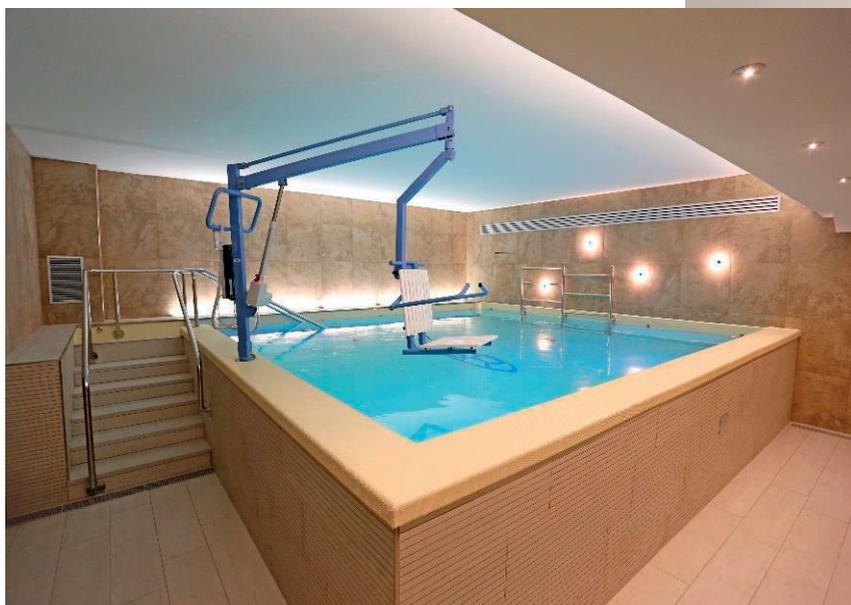
06.5250612

SEDE DI ACILIA

Via Francesco Saverio Altamura, 44



LA NUOVA STRUTTURA È DOTATA ANCHE DI
UN REPARTO DI **IDROKINESITERAPIA**
CON VASCA RIABILITATIVA DI 30 MQ
E PERSONALE LAUREATO E SPECIALIZZATO CHE
ASSISTERÀ IL PAZIENTE IN ACQUA



È importante non confondere il trattamento riabilitativo con l'acquagym, attività sportiva e non riabilitativa, effettuata in acqua e non a temperatura controllata.

La temperatura della nostra piscina riabilitativa, diversamente da quelle comuni, è mantenuta tra i **32°** e i **34°** gradi, fattore che influisce positivamente sugli esercizi e sulla correttezza del trattamento. Il rapporto terapeuta/paziente deve essere estremamente personalizzato e i controlli dell'acqua richiesti per le piscine riabilitative **con autorizzazione sanitaria** sono a garanzia della salute del paziente, al fine di evitare complicanze in particolare nella delicata fase post-chirurgica.

SCARICA LA NOSTRA APP
STUDIO RONCONI





Cristiana SPIRITI
Broker Owner

SEI UN AGENTE IMMOBILIARE O ASPIRI AD ESSERLO ?

CONOSCI I NOSTRI NUOVI PIANI PROVVISORIALI E I PERCORSI FORMATIVI DELLA BLU ?

La BLU è la STORICA AGENZIA del gruppo Remax attiva a CASALPALOCCO ed AXA da 28 anni. PLURIPREMIATA e più volte riconosciuta nel tempo come una delle ECCELLENZE tra gli affiliati in EUROPA. In questi anni ha CRESCIUTO e FORMATO i MIGLIORI AGENTI IMMOBILIARI del nostro territorio. I nostri NUOVI PIANI prevedono la MASSIMA REMUNERAZIONE del tuo LAVORO e la possibilità di costruire una RENDITA INTEGRATIVA con l'opzione previdenziale.

50% DA ZERO SPESE

85% NO STRESS

100% PIANO AGENCY

LA PROPOSTA E' SEMPLICE: LAVORA CON I MIGLIORI, ALLE MIGLIORI CONDIZIONI DI MERCATO.

UNISCITI ALLA NOSTRA SQUADRA **#DIVENTA BLU** **#BLUAGENTITOP**
CONTATTACI PER UN COLLOQUIO INFORMATIVO 0652364785 (r.a.)



SEGUICI SU Mi piace E SU RE/MAX BLU con oltre 6.000 FOLLOWER!

Consulta le oltre 260 proposte immobiliari di zona in esclusiva nel nostro sito WWW.REMAX.IT/BLU e le oltre 1500 proposte esclusive su Roma

RE/MAX Blu

Venduta!

www.remax.it/21901013-243

CASALPALOCCO
€ 1.900.000
Villa unifamiliare di ampia metratura, grande giardino di 2.000 mq. con piscina. Tutta la villa si sviluppa su tre livelli complessivi di 400 mq.

Venduta!

www.remax.it/21901013-199

AXA
€ 1.550.000
Villa esclusiva finemente ristrutturata con sala relax e proiettore, piscina campo da beach volley e dependance. Doppio box auto.

Venduta!

www.remax.it/21901025-199

CASALPALOCCO
€ 600.000
Villa quadrifamiliare disposta su 3 livelli di 280 mq. con ampio giardino di 500 mq. circa e patio. Completa la proprietà un box auto di 30 mq.

Venduta!

www.remax.it/21901025-204

CASALPALOCCO
€ 525.000
Villa quadrifamiliare di ampia metratura divisa in 2 unità abitative. Con giardino angolare di 400 mq.

Venduta!

www.remax.it/21901013-227

AXA
Trattativa riservata
Villa unifamiliare con giardino di 3.000 mq. Ca, piscina, dependance, veranda con bbq in muratura. La villa di 400 mq. si compone di 4 livelli.

Venduta!

www.remax.it/21901053-1226

AXA
€ 699.000
Villa bifamiliare elegantemente rifinita di ampia metratura e recentemente ristrutturata di circa 300mq con giardino e box di 36 mq.

Venduta!

www.remax.it/21901013-252

CASALPALOCCO
€ 360.000
Villa a schiera all'interno dell'isola 35. Tipologia Archetto. Composto da 3 camere, 2 bagni, salone e cucina abitabile. Giardini fronte e retro.

Venduta!

www.remax.it/21901013-238

CASALPALOCCO
Trattativa riservata
Villa di circa 380 mq, giardino angolare con piscina. 3 grandi camere matrimoniali con 3 servizi. Al piano sottostante zona living, garage e palestra.

Venduta!

www.remax.it/21901013-251

CASALPALOCCO
Trattativa riservata
Prestigiosa villa unifamiliare ristrutturata finemente e dotata di grandi confort, quali: piscina, box privato, doppia entrata, grande terrazza.

Venduta!

www.remax.it/21901074-140

CASALPALOCCO
€ 495.000
Villa bifamiliare di circa 210 mq con giardino di 150 mq. disposta su 3 livelli. Completa la proprietà un box auto singolo e una cantina.

Venduta!

www.remax.it/21901074-142

CASALPALOCCO
€ 465.000
Villa bifamiliare di circa 210 mq con giardino di 150 mq. disposta su 3 livelli. Completa la proprietà un box auto singolo e una cantina.

Venduta!

www.remax.it/21901013-240

AXA
Trattativa riservata
Villa unifamiliare trivivelli di 360 mq. circa. Giardino di 750 mq. con piscina. Consegna dell'immobile nel 2024.

Venduta!

www.remax.it/21901013-253

MADONNETTA
€ 520.000
Unifamiliare di 268 mq con giardino e piscina. Salone doppio con camino, cucina abitabile, 5 camere, 5 bagni e cantina. Tutto su 2 livelli.

Venduta!

www.remax.it/21901013-245

INFERNETTO
€ 780.000
Esclusiva villa unifamiliare su due livelli perfettamente divisibile con portici esterni arredati con cura e giardino perimetrale con annesso box.

Venduta!

www.remax.it/2190101142-67

INFERNETTO
€ 305.000
Nuovissimo villino a schiera dal design TOTAL WHITE! Disposto su due livelli di 80 mq. con giardino, accesso tramite passo carrabile e pedonale.

RE/MAX BLU UNA GRANDE SQUADRA AL VOSTRO SERVIZIO



Alessio PIETROBONO propone in vendita



AXA
Nel contesto «Le terrazze del presidente» bilocale di 38 mq. situato al terzo piano con posto auto. Affittato fino ad ottobre 2026. Ottimo per uso investimento.

www.remax.it/21901025-206
€ 130.000



Alessio PIETROBONO propone in vendita



AXA
Il Locale, fronte strada si compone al piano terra di circa 50 mq e la parte seminterrata di circa 20 mq con antibagno e bagno.

www.remax.it/21901025-210
€ 159.000



Fabrizio BISCARI propone in vendita



AXA
Trilocale di 85 mq. su due livelli. Composta da: salone, cucina abitabile, una camera e un bagno. Completano la proprietà due comodi terrazzi ed un posto auto scoperto.

www.remax.it/21901143-157
€ 239.000



**Giada
CARTOLANO**
348 3049461

Giada CARTOLANO propone in vendita



MADONNETTA
Trilocale di 116 mq. posto al piano terra con entrata indipendente. Completano la proprietà un comodo giardino e un posto auto coperto.

www.remax.it/21901053-1223
€ 249.000



Cristiana SPIRITI propone in vendita



AXA
Quadrilocale su due livelli di circa 100 mq. Salone, cucina, tre camere, due bagni, terrazzo e balconi. Da ristrutturare. Posto auto coperto e cantina.

www.remax.it/21901013-239
€ 270.000



Alessio PIETROBONO propone in vendita



AXA
Nel contesto «LE TERRAZZE DEL PRESIDENTE» superattico di 110 mq. posto al nono piano. Completa la proprietà un posto auto scoperto.

www.remax.it/21901025-200
€ 289.000



**Alessio
PIETROBONO**
339 7473179

Alessio PIETROBONO propone in vendita



AXA
Villa bifamiliare di ampia metratura su 4 livelli con giardino e box. Possibilità di essere divisa in due unità abitative.

www.remax.it/2190121-52
€ 399.000



Giada CARTOLANO propone in vendita



AXA
Quadrilocale di 150 mq. posto al quarto piano con ascensore e servizio di portineria. Completamente ristrutturato nel 2021.

www.remax.it/21901053-1230
€ 419.000



Alessio PIETROBONO propone in vendita



CASALPALOCCO
Rondò superiore di 110 mq. con una terrazza panoramica di 100 mq. circa. La proprietà vanta un grande parco condominiale, 4 campi da tennis, 1 da basket e 1 piscina.

www.remax.it/21901121-46
€ 359.000



**Massimiliano
DE ANGELIS**
388 9387680

Christian CARLOTTI propone in vendita



INFERNETTO
Trilocale posto al primo piano è composto da un soggiorno con cucina a vista ed accesso diretto al terrazzo angolare, 2 camere da letto e 2 bagni. Box auto doppio di 40 mq.

www.remax.it/21901222-4
€ 219.000



Fabrizio BISCARI propone in vendita



INFERNETTO
Porzione di villa di 160 mq. circa su due livelli con ampio giardino. Ha la possibilità di essere divisa in due unità abitative.

www.remax.it/21901143-160
€ 279.000



Michal HALFON propone in vendita



INFERNETTO
Villa unifamiliare con categoria catastale D/8. L'immobile è composto da 8 stanze, 4 servizi e giardino pertinenziale. L'estensione del lotto è di circa 1000 mq.

www.remax.it/21901142-57
€ 459.000



**Michal
HALFON**
348 8550691

Cristiana SPIRITI propone in vendita



INFERNETTO
Villa di 360 mq. con terreno edificabile, con una superficie totale di 5000 metri quadrati, offre ampi spazi per realizzare più unità abitative.

www.remax.it/21901183-26
€ 950.000



Alessio PIETROBONO propone in vendita



ACILIA
Bilocale di 50 mq. situato al secondo piano con ascensore. Completano la proprietà una cantina e un posto auto scoperto.

www.remax.it/21901025-216
€ 119.000



Christian CARLOTTI propone in vendita



ACILIA
Quadrilocale luminoso su due livelli. Composto da salone con camino, 3 camere, 1 bagno, 2 terrazzi, di cui uno di 100 mq. e 1 balcone.

www.remax.it/21901222-10
€ 169.000



**Fabrizio
BISCARI**
347 6545688

Fabrizio BISCARI propone in vendita



ACILIA
Appartamento di 130 mq. circa da ristrutturare posto al secondo ed ultimo piano. Possibilità di essere diviso in due unità abitative.

www.remax.it/21901143-158
€ 179.000



Giada CARTOLANO propone in vendita



ACILIA
Quadrilocale di 110 mq. posto al secondo piano con due bagni e balcone. Completano la proprietà un posto auto e un box di 18 mq.

www.remax.it/21901053-1229
€ 209.000



Alessio PIETROBONO propone in vendita



ACILIA
Appartamento con giardino su due livelli con box doppio di 20 mq. circa, completamente e finemente ristrutturato nel 2021.

www.remax.it/21901189-15
€ 225.000



**Alessandra
VETTURINI**
393 8756390



**Christian
CARLOTTI**
389 9419456

UFFICIO 500MQ CENTRO ESCHILO

Galleria Commerciale - Primo piano

Via Eschilo 72 - 06/52.36.47.85

L'ANGOLO ENOGASTRONOMICO E CULTURALE ALLA SCOPERTA DEI FALISCI

di Giorgio Ienca

Una gita per scoprire un territorio ed un popolo, i Falisci, che lo ha abitato per almeno 700 anni. Combatterono vittoriosi con Etruschi e Romani contro Cartagine, poi nel Trecento a.c. sconfitti e sottomessi a Roma.

Trattasi della valle del Treya (Ager Taliscus), con reperti archeologici del decimo secolo a.c. Capitale l'antica città di Faleri, attuale Civita Castellana. Territorio confinante ad ovest con gli Etruschi compreso il monte Soratte, i monti Sabatini, i monti Cimmini, fino alla valle del Tevere, dove sfocia il Treja.

Dal raccordo anulare prendete la Cassia bis ed a Monterosi bivio per Civita.

Visitate il Forte San Gallo (castello) opera di Antonio San Gallo Il Vecchio, su commissione di Papa Alessandro VI e realizzato dal 1494 al 1499; bello e potente baluardo a difesa dello stato Pontificio.

Dal 2014 museo nazionale. Qui scoprirete la storia, la cultura e l'arte di questo popolo, molto poco conosciuto, attraverso tantissimi reperti archeologici di meravigliosa fattura, perfettamente conservati.

Buona scoperta!



I 700 anni dalla scomparsa di MARCO POLO

di Emanuele Livi

Marco Polo nacque a Venezia nel 1254 e vi morì il 9 gennaio 1324. Scrittore, ambasciatore e mercante italiano, cittadino della Repubblica di Venezia, fu "il viaggiatore italiano più famoso nel mondo", si legge su www.focus.it; "nel XIII secolo raggiunse la Cina lungo la Via della seta, trasformando la sua avventura nel libro «Il Milione», dettagliato resoconto del suo viaggio in Asia. Oggi per andare dall'Italia alla Cina bastano poco più di dieci ore d'aereo. Nel Medioevo percorrere la Via della seta, la rete di strade che univa il Mediterraneo al Celeste Impero passando per l'Asia Centrale, significava viaggiare per mesi o anni, sfidando i predoni e le insidie del clima". Divenne poi consigliere e am-

basciatore alla corte del Gran Khan Kubilai e, tornato a Venezia nel 1295, investì i suoi risparmi, accumulati nel corso dei suoi viaggi, nell'impresa commerciale di famiglia. Venne fatto prigioniero dei genovesi dal 1296 al 1299 e dettò le sue memorie a Rustichello da Pisa, verosimilmente suo compagno di cella, che le trascrisse in lingua franco-veneta intitolandole "Divisiment dou monde". In seguito, ancora ricco e famoso, sposò la patrizia Donata Badoer, dalla quale ebbe tre figlie: Fantina, Beella e Moreta (da una precedente relazione aveva avuto un'altra figlia, Agnese). Morì nel 1324 e venne sepolto nella chiesa di San Lorenzo a Venezia. «Il Milione» può essere certamente considerato il primo best seller della storia. "Al giovane Polo", si legge ancora su Focus, "dobbiamo il più importante resoconto di viaggio del Medioevo, vera miniera di informazioni sull'Oriente misterioso, (.) un libro fuori dal comune al pari del suo autore (.) ispirazione per generazioni di viaggiatori europei, come Cristoforo Colombo". Egli migliorò la cartografia occidentale, contribuendo

di fatto alla creazione del mappamondo di Fra Mauro, planisfero risalente al 1450, nel quale era rappresentato l'Ecumene, cioè il mondo con le terre e le acque conosciute all'epoca, attualmente conservato presso la Biblioteca Nazionale Marciana di Venezia.



Libreria LaTenda

Un buon libro è riparo sicuro per l'anima

VENITE A SCOPRIRE LE NOSTRE SORPRESE!

Libri di SPIRITUALITÀ, libri in INGLESE, libri per RAGAZZI e BAMBINI, articoli RELIGIOSI, arredi LITURGICI, prodotti MONASTICI ed oggettistica.

ORARI DI APERTURA:

LUN: 16.00 - 19.00 / MAR - VEN: 10.00 - 13.00; 16.00 - 19.00

SAB: 10.00 - 13.00 / DOMENICA CHIUSO

LIBRI IN PRESTITO GRATUITO ALLA BIBLIOTECA 'CASA DELLA PACE': storie per grandi e piccoli

di Margherita De Donato

Dopo un lungo periodo di chiusura per Covid e poi per lavori di ristrutturazione, la biblioteca 'Casa della Pace' del Centro di formazione giovanile "Madonna di Loreto" è stata riaperta al pubblico con una nuova catalogazione dei libri. I testi sono a disposizione di tutti per la consultazione ed il prestito gratuiti, per la durata di un mese. In prossimità delle vacanze estive sarà possibile prendere contestualmente più di un volume, così da trascorrere l'estate in piacevole compagnia della fantasia. Come disse il poeta Fernando Pessoa: "Leggere è sognare per mano altrui", mentre per il drammaturgo Francis de Croisset: "La lettura è il viaggio di chi non può prendere un treno". La biblioteca è molto ben fornita di volumi di narrativa e saggistica di autori italiani e stranieri e di tanti libri per ragazzi e bambini di ogni età. Ultimamente sono stati acquistati nuovi testi per andare incontro alle esigenze dei lettori che, oltre ai classici, amano essere sempre più aggiornati



dagli ultimi volumi dei loro autori preferiti e dai bestseller presenti sul mercato. La biblioteca è aperta dal lunedì al giovedì dalle ore 16.30 alle 18.30. Grazie alla classificazione Dewey, utilizzata nelle biblioteche a carattere nazionale e alla catalogazione computerizzata, la ricerca dei volumi risulta particolarmente rapida. Cercando di divulgare l'amore per la lettura e di far conoscere sempre più la biblioteca, il personale volontario - coordinato da Maria Moretti, una professoressa in pensione, diplomata appositamente in biblioteconomia - sta organizzando incontri con autori e gruppi di lettura. La biblioteca si trova in via di Macchia Saponara 106, alla Madonnetta, nella struttura dove c'è anche il Teatro Domma. Fu inaugurata ufficialmente il 5 giugno 1994 da don Mario Torregrossa alla presenza di Mons. Clemente Riva, per essere un luogo

di incontro, un incitamento alla lettura ed alla crescita personale dei giovani del Centro di formazione, ma anche degli abitanti della zona, svolgendo un servizio di interesse pubblico in un territorio vasto, ma sguarnito di centri culturali. Nel 2000 la particolare cura e professionalità nella gestione ha colpito gli incaricati del Circuito Bibliotecario Romano e la biblioteca venne menzionata tra quelle di interesse locale, nella guida ai servizi del Comune di Roma. Adesso, superato il periodo di chiusura, si torna a promuoverla sul territorio, anche grazie alle pagine della Gazzetta. I bibliotecari vi terranno aggiornati sugli eventi futuri, ma voi passateli a trovare: saranno lieti di assistervi nella scelta di un libro da leggere; inoltre scoprirete un ambiente accogliente, che invoglia alla lettura e a ritrovare uno spazio di relazione ed espressione di sé.

BIBLIOTECA "CASA DELLA PACE"

del Centro di formazione giovanile
"Madonna di Loreto",
via di Macchia Saponara 106 - zona Madonnetta.
**ORARIO: dal lunedì al giovedì
dalle 16.30 alle 18.30**



Alcune immagini di repertorio della biblioteca 'Casa della Pace'

Cucina Italiana Caraibica & Fusion


**COCINA
de LUNA**

Casal Palocco
Largo Alcibiade 21
cocinadeluna@mail.com
+39 351 3022256



Home Restaurant
Rooftop Garden



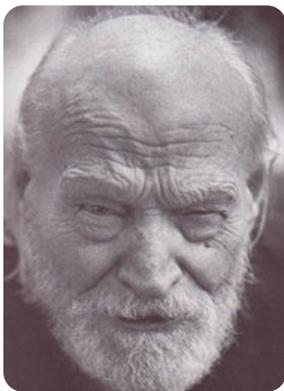
da me
o da te



I grandi personaggi

GIUSEPPE UNGARETTI E IL DESERTO

di Augusto Benemeglio



Il periodo in cui Giuseppe Ungaretti cominciò ad entrare nelle case degli italiani, fu quello degli anni 1960, grazie al piccolo schermo, quando la neonata televisione

sapeva educare e fare cultura, come nel caso de L'Odisea di Franco Rossi. Ungaretti era allora il grande vecchio della nostra letteratura pubblica, che si studiava a scuola, il poeta di M'illumino d'immenso, che aveva curato la traduzione di alcuni brani dal greco e li recitava lui stesso, con quella voce che sembrava provenire dal passato più remoto, dalle tombe egizie, o dagli harem di cui gli aveva parlato la sua balia delle Bocche di Cattaro.

La sua era una voce piena di deserto, ai margini di Alessandria d'Egitto, la sua città natia, in cui aveva vissuto la sua giovinezza, insieme a povere famiglie arabe. In quella voce di anfratti, che esasperava le consonanti e variava continuamente il timbro, c'erano Nestore, Calcante e le grida dei troiani massacrati, c'era il naufragio di Ulisse e la cantilena del beduino nel deserto, fatta di una sola parola iterata all'infinito (Uahed!) sotto il silenzio della luna altissima, e il tutto ti franava addosso come qualcosa che non t'aspetti da un vecchio satiro curvo e ingiallito, come se da anni ti stesse cercando. Praticamente

non si capiva una parola di quel che diceva Ungaretti, ma esercitava un fascino, una magia, un viaggio nel mistero, la storia dai suoi albori, la poesia epica violenta e sensuale, disperata, che ti incastrava nella tua sedia come un prigioniero. E anche noi, allora ragazzini, lo ricordiamo bene quel volto di gran vecchio e antico profeta (ma a tratti anche con un ghigno mefistofelico) la barba candida, lo sguardo ammiccante che sperava da un anno all'altro di essere chiamato dall'Accademia svedese per il sospirato premio Nobel della letteratura (fu inserito per ben tre volte nel novero dei candidati, ma non riuscì mai a vincerlo). Invece riuscì a conquistare le simpatie degli italiani, che in realtà non compresero mai veramente l'arte della sua poesia ermetica, soprattutto quella del Sentimento del tempo, col suo potere di suggestione, la verticalità, "il desiderio aggressivo di conquista del trascendente", ma provarono rispetto e tenerezza per quel vecchio volto che riassumeva in modo emblematico il senso di tutta la sua esperienza di nomade, di zingaro, girovago figlio del deserto.

Quando una giovane e molto attraente Iva Zanichchi gli dedicò una canzone, "Caro vecchio mio", e, durante la sua performance, s'avvicinava al poeta, lo carezzava, lo blandiva, un po' come avrebbe fatto con suo nonno, si rivide nello sguardo del vecchio poeta l'antico beduino che era dentro di lui, che pratica una religione i cui precetti aderiscono alla più sfrenata sensualità. Si rivide allora il vecchio satiro che bramava ancora l'amore fisico, nonostante gli anni fossero molti. E forse ricordò la prima donna amata ad Alessandria, colei che "approdava come una colomba/ agli abbandonati giardini... Quando mi risveglierò/nel tuo corpo/che si modula

come la voce dell'usignuolo/allora vedrò il volto di Allah"...Un'esperienza di forsennata lussuria, a soli sedici anni, che poteva essere anche 'colpevole' (la donna in questione, araba, era la madre del suo migliore amico).

"C'era in quell'amare con furore - dirà lui stesso - il clima di Alessandria, l'eroticismo furente che non può non travolgere chi ci viva". È come una frustata nel nulla del deserto che dalla pianta dei piedi vi scioglie il sangue in una canzone...entra nel sangue come l'esperienza di questa luce assoluta che si logora sull'aridità. Questa feroce sensualità, questo erotismo sfrenato, che non riuscirà mai ad appagarsi in lui, Ungaretti se la porterà a Parigi, quando vi arrivò nel 1914 coi soli libri di Baudelaire, Mallarmè, Rimbaud, Nietzsche, e il più amato di tutti, Giacomo Leopardi. A Parigi, solo, esule, incapace di mai accasarsi, in uno stato inesorabile, irrimediabile di 'strappo', il poeta comincia a cantare. La poesia gli fa irruzione, gli esplose dentro, gli fa sentire che solo in quella regione, in quella città della cultura, si può cercare e trovare la libertà e la verità. Prima d'allora non aveva ancora scritto una poesia vera e propria, e ormai aveva già ventisette anni. Lì, a Parigi, istituisce il miraggio di una nuova innocenza, la terra promessa. Chi vive fin dall'infanzia, come lui, ai margini del deserto, acquista consuetudine con il miraggio, illusione-delusione, lo scherzo sadico della luce, l'abbaglio di un'immagine, la scoperta meravigliata del proprio esistere, ma lì avverte anche la sua schiavitù carnale, tutta araba. E sempre lo scatto dei sensi sarà in lui un segno incancellabile, con una capacità d'impeto di sangue e d'amore, di sentire in gioia e letizia anche la carne, il sangue e lo spirito religioso.



Merceria Sartoria

LANE • FILATI • TESSUTI • RICAMO • INTIMO

RIPARAZIONE E
VENDITA MACCHINE
DA CUCIRERIPARAZIONI ZIP
E SARTORIALI

ORARI: Lun/Ven: 9:00/13:00 - 16:00/19:30 - Sab: 9:00/13:00

Via Amedeo Bocchi, 150 - San Giorgio, Acilia (fronte Posta) Tel. 06.69342550





VILLAGGIO SCOLASTICO "M. MONTESSORI"

Scuola dell'infanzia - Primaria - Secondaria di Primo Grado



Cambridge Assessment
International Education



La scuola
che cresce
con te

Nascono
le medie

Il Villaggio Scolastico Montessori si caratterizza come scuola volta a promuovere un'educazione completa, ricca di stimoli pensata per fornire abilità pratiche, teoriche e metodologiche a colui che sarà l'adulto ed il leader di domani. Questa regia educativa, supporta alunni e famiglie con personale qualificato di ispirazione montessoriana e pedagogisti dalla materna, alla primaria fino alla secondaria di primo grado.



 Viale Gorgia di Leontini 88/90
 +39.06.89020032
 +39.335 5609838
 villaggioscolasticomontessori@gmail.com
 <https://www.montessoripalocco.it>

Open Day

10
maggio

AL TEATRO DOMMA IN PRIMAVERA FIORISCONO EMOZIONI E RIFLESSIONI

di Margherita De Donato

Cos'è una sala teatrale se non un luogo di cultura, di aggregazione e di incontro? E ancora di più, un posto in cui ritagliare uno spazio per ascoltare ed ascoltarsi, lasciando spazio alle emozioni?

È questa la grande opportunità offerta dal Teatro Domma (via di Macchia Saponara 106) che nel weekend del 13 e 14 aprile vi attende con *Fino Alle Stelle*, una commedia musicale romantica, commovente e al contempo esilarante dal sapore tipicamente nostrano! Di e con Agnese Fallongo e Tiziano Caputo (che cura anche l'accompagnamento musicale), per la regia di Raffaele Latagliata. "E mica ti cade dal cielo, sai? La felicità, quella... te la devi conquistare!" Così Tonino, cantastorie siciliano dall'animo poetico, musicista istrionico e affabulatore, convincerà Maria, fanciulla dal temperamento apparentemente mite, ancora ignara del suo straordinario talento, a seguirlo in un'impresa a dir poco improbabile: scalare l'intero stivale alla ricerca di fama e gloria per arrivare appunto fino alle stelle! Un sogno ardito e un po' folle, soprattutto considerandone il punto di partenza: la strada.

Soprattutto negli anni '50, soprattutto in Sicilia e senza un soldo in tasca. Ma talvolta è necessario avere il coraggio di sfidare la sorte per cercare di realizzare i propri sogni, anche a costo di apparire degli illusi. Piombati casualmente l'uno nella vita dell'altra e scoprendosi legati da un'intesa

artistica impossibile da ignorare, Tonino e Maria decidono di intraprendere il viaggio. Un viaggio non solo lungo tutta la penisola attraverso regioni, dialetti e leggende, ma anche dentro loro stessi, un viaggio fatto di momenti privati, piccoli dissapori e comiche gelosie, che li condurrà alla ricerca della grande occasione che possa cambiar loro la vita, un'occasione che forse non arriverà mai o forse sì? Magari non proprio come se l'erano immaginata.

Il duo artistico Agnese&Tiziano nasce dall'incontro tra Agnese Fallongo, attrice-cantante e autrice teatrale, e Tiziano Caputo, attore-cantante e musicista polistrumentista.

Insieme iniziano un percorso teatrale, che li porta a distinguersi nel panorama nazionale per le straordinarie doti di interpreti poliedrici e virtuosistici.

Ma è grazie alla collaborazione con i due registi Adriano Evangelisti e Raffaele Latagliata che si realizza quel sodalizio artistico, che contribuisce alla nascita della Trilogia degli ultimi, composta dagli spettacoli: *Letizia va alla Guerra - la suora, la sposa e la puttana*, ...Fino alle stelle! - scalata in musica lungo lo stivale e *I Mezzalira - panni sporchi fritti in casa*, con i quali ottengono un unanime consenso di critica e di pubblico.

Il 4 e 5 maggio è la volta di *Quasi un diario*, di e con Angelo Orlando.

Uno spettacolo di monologhi e musica sugli incontri, sulle scelte, sul perdono e tanti perché. Sul palco l'attore-regista-sceneggiatore, che ha esordito nei cabaret romani, poi in tv al fianco di Arборе e Costanzo, è approdato al cinema grazie a Fellini con *La voce della luna*, cui ha fatto seguito il premio David di Dona-

tello per Miglior Attore Non Protagonista di Pensavo fosse amore... invece era un calesse di M. Troisi. "Per otto anni ho riempito fogli bianchi di un diario e l'ho fatto fino a quando non mi sono accorto che il diario era diventato la vita e la vita un diario" confida l'attore sul suo sito internet: "Meraviglie alla ricerca di Alice perduta. Salvataggi in extremis sull'altra riva, ingiustizie da correggere e parole da trasformare in esperienza da provare".

Con queste proposte in cartellone vi invitiamo in sala, augurandovi Buon teatro!



TD | Teatro
Domma

Per info e prenotazioni:

**BOTTEGHINO
TEATRO DOMMA**

cell. 328 607 7138
dal lunedì al venerdì:
dalle 16:00 alle 20:00

teatrodomma@gmail.com

Info sull'intera stagione teatrale:
www.teatrodomma.it

Dott.ssa AMALIA D'ANDREA

DERMATOLOGA

Dermatologia clinica
Mappa dei nevi (Epiluminescenza digitale)
Dermatologia estetica

Studio:
Via Pindaro, 28N - 2° piano int. 11 (AXA - Roma)
Tel.: 06.50915114 - Cell.: 339.2972000
Lunedì, Martedì, giovedì e sabato

Dott. GIANFRANCO PANARELLO MUSCOLINO

MEDICO - CHIRURGO

Specialista in clinica oculistica e chirurgia oculare
Coordinatore di branca oculistica ASL RM D

STUDIO: Le Terrazze - Galleria n.24 - Tel. 06.50915279 - Casalpalocco - Via Gino Bonichi, 111 - Tel. 06.52350770
Acilia - Via Raffaele De Cosa, 61 - Tel. 06.56339860 - Ostia - Via Antonio Lotti, 255 - Tel. 06.79783028 - Infernetto

CINEMA TEATRO SAN TIMOTEO

La programmazione di APRILE / MAGGIO

Venerdì 12 aprile ore 21.00
e sabato 13 ore 16.30

CARACAS

di e con Marco D'Amore, Toni Servillo

Tratto dal romanzo "Napoli Ferrovia" di Ermanno Rea. Giordano è un celebrato scrittore napoletano che torna dopo tanti anni nella sua città dove annuncia che smetterà di scrivere. Caracas è un uomo che non ama le mezze misure, milita in un gruppo violento di estrema destra e sta per convertirsi all'Islam. Dal loro incontro-scontro, dopo il buio della notte, s'intravede una nuova alba per Napoli.

Sabato 13 aprile ore 21.00
e domenica 14 ore 15.45 e 18.30

UNA BUGIA PER DUE

di Rudy Milstein, con Vincent D'Onofrio,
Géraldine Nakache

Louis è così gentile che passa spesso inosservato. Quando scopre di avere una grave malattia, quelli intorno a lui sembrano notare la sua esistenza per la prima volta, e per Louis si aprono tante nuove opportunità...

Domenica 14 aprile ore 21.00
Proiezione speciale su uno degli argomenti
più bui della nostra società

SOUND OF FREEDOM IL CANTO DELLA LIBERTÀ'

di Alejandro Gomez Monteverde,
con Jim Caviezel, Mira Sorvino

Basato sulla storia vera di un agente FBI che si introduce nell'oscura realtà dei trafficanti di bambini per salvare la vita a due fratellini rapiti.

Venerdì 19 aprile ore 21.00
e sabato 20 ore 16.30

PAST LIVES

di Celine Song, con Greta Lee,
Shabier Kirchner

Na-young e Hang-seo sono fidanzatini alle scuole medie, ma i genitori di Na-Young devono trasferirsi da Seoul a New York. Da questa dolorosa separazione trascorrono dodici anni, dopo i quali riescono a ritrovarsi e a comunicare via Skype. Di fronte all'impossibilità di incontrarsi nello stesso luogo, Na-young sceglie di interrompere la relazione a distanza e concentrarsi sulla propria carriera di scrittrice. Dopo altri dodici anni, Hang-seo vola a New York per vederla.

Sabato 20 aprile ore 21.00
e domenica 21 ore 15.45 e 18.30

LA ZONA DI INTERESSE

di Jonathan Glazer, con Sandra Hüller,
Christian Friedel

Rudolf e la famiglia vivono la loro quiete borghese in una tenuta fuori città, tra gioie e problemi quotidiani: lui va al lavoro, lei cura il giardino e i figli giocano tra loro o combinano qualche marachella. C'è un dettaglio però. Accanto a loro, separato solo da un muro, c'è il campo di concentramento di Auschwitz, di cui Rudolf è il direttore.

Venerdì 26 aprile ore 21.00
e sabato 27 ore 16.30

MAESTRO

di e con Bradley Cooper, Carey Mulligan

La biografia del musicista Leonard Bernstein. Da quando a soli 25 anni, conduce per la prima volta la New York Philharmonic, la sua ascesa è inarrestabile. Accanto a lui, durante la lunghissima carriera in cui alternerà l'attività di direttore d'orchestra a quella di compositore a quella di insegnante e studioso della musica, c'è la moglie Felicia, che condivide ogni sua passione ma mal tollera le sue relazioni omosessuali.

Sabato 27 aprile ore 21.00
e domenica 28 ore 15.45 e 18.30

ROMEO È GIULIETTA

di Giovanni Veronesi,
con Sergio Castellitto, Pilar Fogliati

Bocciata per il ruolo di Giulietta, una giovane attrice ritenta sotto falsa identità di dimostrare il suo talento. È così che si trasforma in Otto Novembre, si propone per il ruolo di Romeo e ottiene la parte. Cosa farà a quel punto?

Venerdì 3 maggio ore 21.00
e sabato 4 ore 16.30

LA SALA PROFESSORI

di Ilker Çatak, con Leonie Benesch,
Leonard Stettnisch

Un'insegnante decide di indagare sulla questione che vede uno dei suoi alunni sospettato per furto. Il film, che ha ottenuto 1 candidatura agli Oscar, fotografa con la giusta drammaticità lo stato di un'istituzione in crisi, in cui il rispetto è stato

sostituito dal sentimento umorale, per cui all'insegnante si dà retta finché è simpatico, sa intrattenere, non si fa scudo con il suo ruolo, perché allora quello scudo, diventa subito il bersaglio di alunni e genitori.

Sabato 4 maggio ore 21.00
e domenica 5 ore 15.45 e 18.30

UN ALTRO FERRAGOSTO

di Paolo Virzì, con Sabrina Ferilli,
Laura Morante

Il seguito di Ferie d'Agosto del 1996, il cult che valse a Paolo Virzì il David di Donatello come Miglior Film. Una riflessione su un Paese ormai senza prospettive, né vergogna. Sono passati quasi trent'anni da quando i Molino sono approdati a Ventotene per trascorrere le ferie d'agosto e sostenere i loro principi e stile di vita "di sinistra" contro l'arroganza da "nuovi barbari" Mazzalupi, i vicini freschi di vittoria berlusconiana. Il ritorno di entrambi i clan sull'isola è l'occasione per un nuovo confronto e per ritrovare di vecchi e nuovi personaggi.



(sinossi tratte da www.mymovies.it)

Cinema Teatro San Timoteo

Via Apelle 1, Casal Palocco
Biglietto 5 euro

Programmazione aggiornata su
segreteria telefonica: 0650916710
Facebook - Instagram
www.cineteatrosantimoteo.com

L'euro compie 25 ANNI

di Emanuele Livi



L'euro fu introdotto come unità di conto virtuale il 1° gennaio 1999, per poi divenire moneta ufficiale nel 2002 (con un rapporto di conversione pari a 1936,27 lire per 1 euro) in dodici su quindici Stati che all'epoca facevano parte dell'Unione Europea.

Oggi, la valuta è adottata da venti Stati membri su un totale di ventisette.

“Con il Trattato di Maastricht”, si legge sul sito ufficiale della Banca d'Italia, “erano stati stabiliti severi parametri di convergenza ai quali avrebbero dovuto adeguarsi i paesi per entrare nell'unione monetaria.

Si erano anche fissati i tempi dell'unione monetaria: una prima fase di avvicinamento economico e istituzionale; una seconda di armonizzazione di norme e procedure nei diversi Paesi, in vista dell'attuazione della politica monetaria comune, che prevedeva la creazione nel 1994 dell'Istituto Monetario Europeo, precursore della Banca Centrale Europea; una terza, dal 1999, prevedeva l'avvio della moneta unica, l'euro”.

Secondo l'autorevole fonte della Treccani, “Dal 1° gennaio 2019 le banconote da 500 euro non sono più prodotte, ma quelle in circolazione hanno ancora un valore legale”, mentre “dal 1° gennaio 2018 in Italia è stato sospeso il conio delle monete da 1 e 2 centesimi, pur continuando esse ad avere valore legale”.

“Con l'introduzione dell'euro”, riporta infine il portale La Legge Per Tutti, “le lire hanno cessato di avere corso legale.

La legge aveva imposto, come termine ultimo per la conversione in euro delle banconote e monete denominate in lire, il 28 febbraio 2012.

Questo termine, però, è stato anticipato al

6 dicembre 2011 da un successivo decreto legge (.).

È così intervenuta, nel 2015, la Corte Costituzionale, dichiarando l'illegittimità della nuova norma nella parte in cui disponeva la brusca anticipazione dei termini utili per fare il cambio. (.)

La Banca d'Italia specifica, sul proprio sito, che è ancora possibile cambiare le lire in euro a condizione che il richiedente dimostri di aver presentato la richiesta di cambio tra il 6 dicembre 2011 ed il 28 febbraio 2012 (per chi l'aveva presentata in precedenza il cambio è sempre consentito)”.

UNA FIRMA PER AIUTARE LA POLISPORTIVA

**Puoi destinare il 5x1000
della tua IRPEF a favore
della A.P.D. Palocco**

**Scrivi questo codice
nell'apposito spazio della
Tua dichiarazione dei redditi
80052010586**



**Sempre più famiglie si affidano a noi
per la vendita della loro casa.**

Valorizza anche la tua!

**Viale Prassilla, 41 - Centro Commerciale Le Terrazze - Casal Palocco
Tel. 06.50916231 - 06.50912488 - cannavaleimmobiliare@libero.it**

BAGLIORI DI NATURA MIRACOLO CAMOSCIO D'ABRUZZO



di Franco Tassi

Il camoscio più bello del mondo, che un secolo fa rischiava l'estinzione, con una brillante operazione è stato salvato e riportato sugli alti monti dell'Appennino

Forse non tutti sanno che a due passi da Roma Capitale, nelle montagne dell'Appennino Centrale, vive un animale unico, definito "Il Camoscio più bello del mondo", che un secolo fa rischiava

di scomparire per sempre. È il Camoscio d'Abruzzo - nome scientifico *Rupicapra ornata* - di cui all'epoca non sopravvivevano che 30-40 individui, rifugiati tra le aspre balze della Camosciara per sfuggire al bracconaggio e alle insidie dell'uomo. Quando tutto sembrava perduto, però, venne salvato miracolosamente grazie a una serie di fortunate circostanze.

Anzitutto, un provvidenziale Decreto Reale che ne sancì nel 1913 la protezione assoluta. E poi, novità fondamentale, nell'anno 1922 nacque il Parco d'Abruzzo, primo Parco Nazionale d'Italia, che finalmente consentì alla pacifica creatura di vivere in pace e moltiplicarsi, diventando ben presto una splendida attrazione eco-turistica. Perché certamente per gli escursionisti e gli appassionati di natura incontrarne un branco, fotografarlo al pascolo nelle praterie di altitudine, o ammirarne le agili evoluzioni, arricchiva la giornata di nuove emozionanti e indimenticabili esperienze. Ma fu negli anni '90 che il destino del Camoscio conobbe un'altra felice spinta decisiva per un avvenire migliore: quando la direzione del Parco d'Abruzzo tentò l'ambiziosa impresa di riportarlo anche

negli altri massicci montuosi, come il Gran Sasso e la Maiella, dove un tempo viveva, ma era stato completamente sterminato. Benché avviata tra mille difficoltà, l'Operazione Camoscio per il ritorno alla natura (re-wilding), ottenne uno straordinario successo, confermato dalle nude cifre.

Infatti, nello scorso anno 2023 la sua popolazione complessiva contava già circa 4.000 individui: per cui si stima che quest'anno, grazie alle nascite primaverili, potrà raggiungere addirittura quota 5.000.

Uno splendido risultato: da quel piccolo nucleo di superstiti, che rischiava la totale estinzione, all'attuale consistenza, ben cento volte maggiore, e per di più in continua crescita.

Ora su quelle meravigliose montagne tutto è cambiato, tra le nude rocce e i verdi prati d'alta quota la natura sta riconquistando i suoi spazi, e si percepiscono mille fremiti, suoni e colori.

Finalmente, il paesaggio è tornato vivente. Un incomparabile spettacolo, un'opera d'arte alla quale avvicinarsi in punta dei piedi, e in religioso silenzio.



Villa Flora
casa alloggio per anziani

Nel verde quartiere di Casal Palocco nasce "Villa Flora", la casa alloggio per anziani, per chi desidera soggiornare in un ambiente familiare ma con il massimo dei confort.



**Una casa...
per sentirsi a casa**

LA STRUTTURA OFFRE AI SUOI OSPITI UNA VASTA GAMMA DI SERVIZI:

- Assistenza h24 • Assistenza infermieristica • Servizio alberghiero
- Servizio Socio-Assistenziale assicurato da Operatori Socio-Sanitari
- Possibilità di visite specialistiche • Assistenza Socio-Psicologica • Servizio Religioso
- Piani Assistenziali Individuali (P.A.I.) • Servizio di Lavanderia
- Servizio parrucchiere/podologo • Terapia occupazionale (musicoterapia, laboratorio della memoria, animazione, ginnastica dolce)

Per informazioni:

Tel. 06.5090584 - 347 8284750 - 335 8075494 - gieffe3000@gmail.com

Via Eutidemo di Chio, 21 - 00124 Roma

TORNANO I CAMPIONATI DI SCIENZE

di Emanuele Livi

Il 26 marzo scorso, presso il Liceo Terenzio Mamiani, situato in Viale delle Milizie, si sono tenute le gare regionali dei Campionati di Scienze 2023-2024 (ex Olimpiadi), oggi giunti alla ventiduesima edizione, ai quali hanno partecipato alcuni alunni del Democrito, opportunamente selezionati. Tali Campionati, si legge sul sito ufficiale <http://olimpiadi.anisn.it/> promossi dal Ministero dell'Istruzione ed organizzati dall'ANISN (Associazione Nazionale Insegnanti Scienze Naturali), e perseguono

l'obiettivo di "fornire agli studenti e alle studentesse un'opportunità per verificare le loro inclinazioni e attitudini per lo studio e la comprensione dei fenomeni e dei processi naturali; realizzare un confronto tra le realtà scolastiche delle diverse regioni italiane; individuare nella pratica un curriculum di riferimento per le Scienze Naturali, sostanzialmente condiviso dalla variegata realtà delle scuole secondarie di secondo grado italiane; confrontare l'insegnamento delle scienze naturali impartito nella scuola italiana con l'insegnamento impartito in altre nazioni, in particolare quelle europee; avviare, alla luce del confronto effettuato con realtà scolastiche estere, una riflessione sugli eventuali aggiustamenti da apportare al curriculum di riferimento". I Campionati sono strutturati su 8 fasi: fase d'istituto (presso la scuola di

appartenenza, svoltasi il 15 marzo scorso); fase regionale (quella attualmente in corso); fase nazionale (che si svolgerà maggio 2024 e riguarderà i primi classificati di ogni regione; prova pratica di Biologia e Scienze della Terra (due prove distinte che hanno lo scopo di valutare, oltre alle competenze teoriche, anche quelle pratiche); fase di allenamento alle gare internazionali e fase internazionale (finalizzate alla partecipazione alle Olimpiadi Internazionali di Biologia e di Scienze della Terra, che si svolgeranno rispettivamente ad Astana (Kazakhstan), nel luglio 2024, e a Pechino (Cina), nell'agosto 2024.

L'esito delle prove, nel momento in cui si scrive ancora non noto, è consultabile sul sito <http://www.indire.it/eccellenze/>.

COMMEMORAZIONE DEGLI 80 ANNI DALLA STRAGE DELLE FOSSE ARDEATINE

di Emanuele Livi

Il Liceo Democrito ha organizzato un evento commemorativo in occasione dell'ottantesimo anniversario della Strage delle Fosse Ardeatine.

Come noto, il 24 marzo 1944, 335 civili e militari italiani (prigionieri politici, ebrei o detenuti comuni), furono trucidati a Roma dalle truppe di occupazione tedesche come rappresaglia per l'attentato partigiano di via Rasella, compiuto il 23 marzo da membri dei GAP romani, in cui erano rimasti uccisi 33 soldati del reggimento "Bozen" appartenente alla Ordnungspolizei, la polizia tedesca.

Le Fosse Ardeatine sono antiche cave di pozzolana situate nei pressi della via Ardeatina, trasformate successivamente in un sacrario-monumento nazionale.

Ad ottant'anni dall'eccidio, avvenuto il 24 marzo del 1944 durante l'occupazione di Roma a poche ore dall'azione di guerra compiuta dai GAP in via Rasella il 23 marzo 1944, che procurò la morte di 33 soldati delle SS-Polizeiregiment 'Bozen', gli studenti hanno ricordato quegli uomini trucidati alle Fosse Ardeatine dalle truppe di

occupazione tedesche. Subito dopo la ricreazione, le classi indicate si sono recate in cortile, accompagnate dai loro docenti dell'ora, per la cerimonia organizzata dai Rappresentanti di Istituto con la supervisione delle professoressse di storia Forzano e Rigatuso.



Foto dell'archivio Istituto Luce



Dr. Francesco Romeo

Odontoiatria generale
Chirurgia orale
Implantologia
Protesi
Ortodonzia

f. Romeo
Firmo il tuo sorriso



STUDIO AXA
Roma - Via Terpandro, 81
06 52 36 1224
www.studiodentistoromeo.it

VIAGGIO D'ISTRUZIONE SUL LAGO DI GARDA PER LE QUINTE

di Emanuele Livi

Dal 19 al 22 marzo, 70 studenti e 7 docenti del Liceo Democrito (classi quinte delle sezioni D, F, L, M), hanno effettuato un viaggio di istruzione a Sirmione, comune della provincia di Brescia collocato sul Lago di Garda.

Durante la permanenza, sono state effettuate visite guidate o libere presso le città di Verona, Sirmione, Peschiera del Garda, Gardone Riviera. Presso quest'ultima, la permanenza ha incluso la visita del Vittoriale degli italiani, compresi i 3 musei ivi presenti: come noto, si tratta di un complesso di edifici, vie, piazze, teatro, giardini e corsi d'acqua eretto tra il 1921 e il 1938 per volontà del poeta e romanziere Gabriele d'Annunzio, che vi è anche sepol-

to: "Il luogo rappresenta la memoria della 'vita inimitabile' del poeta-soldato e delle imprese dei soldati italiani durante la prima guerra mondiale".

A Sirmione, è stato visitato il Castello scaligero, "straordinario esempio", viene riportato sul sito ufficiale, "di fortificazione lacustre e una delle più spettacolari e meglio conservate rocche scaligere del Garda. Edificato dopo oltre la metà del Trecento, prende il nome dalla famiglia della Scala che dominò su Verona e il suo territorio tra XIII e XIV secolo". Nel corso degli anni il castello era dotato di "darsena, dove accogliere la flotta" mentre "in epoca napoleonica e poi sotto la dominazione austriaca, il castello fu utilizzato come

deposito di armi e vettovaglie e alloggio per le truppe. Successivamente, ospitò gli uffici comunali, l'ufficio postale, l'alloggio dei Carabinieri e un piccolo carcere".

A Verona, infine, le scolaresche hanno passeggiato per il centro, visitando (da fuori) l'Arena di Verona (fra i più antichi e con il miglior grado di conservazione, tra gli anfiteatri romani giunti a noi), percorrendo anche "l'antico cardo maximus romano, l'attuale Via Cappello, ove si trova una torre medievale attraverso il cui androne si accede al cortile della casa" di Giulietta, protagonista della nota opera shakespeariana "Romeo e Giulietta".

CINEMA ALL'ITALIANA

di Giulia Raimondi

Il cinema italiano è da sempre rinomato in tutto il mondo, e in particolar modo negli Stati Uniti, per i suoi registi, attori e sceneggiature. Di fatti l'Italia ha conquistato una posizione rilevante nella cinematografia hollywoodiana dagli anni '40 fino a oggi.

Negli ultimi tempi, il cinema nostrano ha vissuto una sorta di rinascita, riaffermando la sua posizione sulla scena mondiale, ricevendo riconoscimenti e premi ad importanti festival internazionali, senza mai dimenticare la tradizione e rimanendo aperto all'innovazione.

Il film italiano che più recentemente ha riscosso successi che non si vedevano da anni in Italia è C'è ancora domani, con protagonista Paola Cortellesi. Ma non è ovviamente l'unico ad aver lasciato un segno nella cinematografia italiana; negli anni ci sono stati altri grandi successi mondiali come La vita è bella, diretto ed interpretato da Roberto Benigni, capace di vincere il Premio Oscar come miglior film straniero nel 1999.

Al momento i registi italiani contemporanei sembrano concentrarsi su narrazioni profonde e autentiche, ma il nostro cinema rimane un connubio dei più svariati generi, guidato in passato da registi come Sergio Leone, che ha fatto conoscere parte del nostro cinema alle grandi case di produzione, e portato avanti da nuovi talenti come Paolo Sorrentino, o ancora registi italoamericani come Quentin Tarantino all'estero.

A Hollywood, infatti, non sono poche le celebrità nate in America con origini italia-

ne, a cui sono molto legate, come Al Pacino, Leonardo DiCaprio o Robert de Niro. Non di meno sono le celebrità nate e cresciute in Italia, diventate icone del cinema mondiale: Sophia Loren, Monica Bellucci, Marcello Mastroianni o Gina Lollobrigida. Il successo di film, attori e registi italiani a livello internazionale ha aperto nuove porte per collaborazioni, coproduzioni e progetti con altri paesi. Inoltre, l'Italia stessa, con i suoi paesaggi e città storiche, è uno degli scenari preferiti dai registi e dal pubblico: recentemente a Roma e a Venezia è stato girato il nuovo film dell'iconica saga Mission Impossible; qualche anno fa

il paesaggio ligure ha ispirato il cartone Disney Luca. Andando ancora più indietro negli anni, in Sicilia ci sono state le riprese di uno dei film più celebri della storia del cinema, Il padrino, o ancora, a Roma è stato girato l'intramontabile classico Vacanze romane. In conclusione, oggi il nostro cinema è in piena espansione e affronta con successo le sfide del presente, mantenendo salda la sua identità culturale. La combinazione di talenti emergenti, narrazioni autentiche e la volontà di sperimentare conferisce al cinema italiano una posizione di rilievo nel panorama mondiale.



Roberto Benigni ritira l'Oscar da Sophia Loren (21 marzo 1999)



A U T O C A R R O Z Z E R I A

**LA NOSTRA
PROFESSIONALITA'
E' LA VOSTRA GARANZIA**

AUTO INCIDENTATA



INGRANDIMENTO DEL DANNO



AUTO VERNICIATA



PARAFANGO POSTERIORE NUOVO



PARAFANGO POSTERIORE RIMOSSO



RISULTATO FINALE? COME NUOVA!!!



**Auto di cortesia
e servizio navetta
su tutta Roma**

AUTOCARROZZERIA CIRILLO

Via Luigi Pernier, 3 - Casal Palocco - Roma

Tel. 06/5650525 - Fax 06/56359161 - email: srcirillosrl@hotmail.it

CHE FOSSE PUNK, SI ERA GIÀ INTUITO

di Sofia Mazzucco

«Pensavano che anche io fossi una surrealista, ma non lo sono mai stata. Ho sempre dipinto la mia realtà, non i miei sogni.»

Frida Kahlo

Chi non ha mai sentito parlare di lei, una delle donne più complesse, ma allo stesso tempo più semplici della prima metà del '900? A circa un mese dalla giornata della donna, è opportuno ricordare un'icona non solo della pittura messicana, ma della vita. Frida Kahlo è stata quel genere di persona, eterna, immutabile, ma allo stesso tempo così volubile, impossibile da dimenticare. Quel genere che dipinge con colori rumorosi scene semplici, che schiaffeggia lo spettatore con il suo sguardo, che impressiona un passante rimanendo se stessa. Insomma, ciò che ogni donna, ragazza, bambina a questo

mondo dovrebbe essere. Con figure quasi elementari e il suo iconico sguardo pungente, Frida trasmette molto più di quello che ogni altro al mondo ha fatto. Ti dice cosa pensa, come lo vive e come potresti viverlo; ti dice di non sprecare un singolo minuto e che non ci sono scuse che valgano una resa, non una gamba rotta, non un tradimento, neanche dall'amore della sua vita, può essere una giustificazione per gettare la spugna. Era realista, ma per quanto lo negasse, sognava. Mi piace immaginare una giovane Frida davanti ad una tela bianca che getta il colore così come viene, generando il suo sogno più grande, quello più recondito o addirittura quello inconscio. Se si osserva bene lo sguardo nei dipinti, che sembra seguirti attentamente, si vedrà riflessa l'immagine di se stessi, sognatori con i piedi per terra, abituati ad una realtà che spaventa. Frida negava di provare quella paura, consapevole della sua eterna durata. Concentrava la sua esistenza segnata da una fine verso un solo scopo: vivere.

Che fosse punk, si era già intuito.

Eccentrica, ostentava; eccentrica, creava; eccentrica, era.

E perché no, eccentrica ispirava, e ispira, ispira gli artisti, gli scrittori, i professori delle scuole, gli studenti. Frida entra nel corpo, passa nel sangue, sottopelle, arriva al cuore e alla mente. Penetra l'anima senza lasciare traccia visibile. Stravolge lasciandoci uguali.

Frida continua a creare senza sapere, e questo è punk.



I SOCIAL: TRA LA DOPAMINA E I DISTURBI DELL'ATTENZIONE

di Filippo Turco

Nel mondo sempre più interconnesso, lo smartphone fa ormai parte della nostra vita quotidiana. I social media hanno trasformato radicalmente il modo in cui percepiamo il mondo che ci circonda e interagiamo con esso. La conferma arriva dai dati pubblicati dall'Ispes (Ente privato italiano di statistica), che dimostrano infatti un incremento dell'uso del cellulare durante i momenti della giornata, dal 59,2% del 2018 al 73,3% del 2023. L'espansione del bacino d'utilizzo ha causato una dipendenza diffusa soprattutto tra i più giovani: più del 15% di essi usa lo smartphone per una media di cinque ore al giorno ed è a rischio nomofobia (la paura di rimanere fuori dal contatto con la rete mobile). Secondo il Rapporto Censis, gli italiani sono sempre più influenzati emotivamente dai social, in cui prevalgono la rabbia e la compulsività. Questo ha indubbiamente influenzato la nostra vita quotidiana, portando nuove abitudini come l'interconnessione e la costante comparazione a standard online. Dal punto di vista neurologico, si assiste al fenomeno del sensory overload o overstimulation, per cui l'individuo è costante-

mente bombardato da una grande mole di informazioni che rischia di disturbare l'attività cognitiva. Una ricerca del 2019, condotta da alcuni docenti del Dipartimento di Medicina dell'Università del Colorado, mette in relazione la costante esposizione all'overstimulation con i disturbi legati all'attenzione, come ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder - Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività). Gli studi mostrano come la soglia di attenzione continui a scendere in relazione ad un uso sempre più compulsivo dei social network. Questo fenomeno è strettamente collegato allo scrolling infinito con cui si descrive lo scorrimento ossessivo dei contenuti online. Si attua lo scrolling ogni volta che si scorre con il dito verso il basso, in un continuo caricamento di contenuti (che vanno quindi ad alimentare l'overstimulation in un circolo vizioso).

Detto ciò, al lettore potrebbe sorgere una semplice e genuina domanda: sapendo tutti i danni che stanno causando i social, perché non si riesce a limitarne l'utilizzo?

La risposta sarà altrettanto immediata: la dopamina. Questa molecola organica nel corpo umano ricopre l'importante ruolo di neurotrasmettitore (la comunicazione tra i neuroni del cervello), influenzando pesantemente la capacità di attenzione e i meccanismi di ricompensa del piacere. I social, attraverso il loro algoritmo, riescono a controllare la produzione di dopamina, portando alla dipendenza (la stessa dopamina è infatti alla base della tossicodipendenza e ludopatia).

In pratica, mentre la sovraesposizione di contenuti ci abbassa ai minimi storici la soglia di attenzione (paragonabile ormai a quella di un pesce rosso!), noi proviamo piacere.



I RISCHI DEI PESTICIDI

di Susanna Scipioni

I pesticidi (o prodotti fitosanitari) sono ormai una realtà alimentare. Al giorno d'oggi, è praticamente impossibile entrare in un supermercato e trovare frutta e verdura (e non solo) che ne sia priva. Essi mirano ad impedire che i prodotti vengano rovinati da insetti o eventuali malattie, ma le conseguenze alimentari e ambientali sono elevate. I rischi maggiori colpiscono i lavoratori agricoli, i quali, rimanendo a contatto con gli alimenti molto più a lungo rispetto ai consumatori, sono maggiormente soggetti alle controindicazioni dei prodotti fitosanitari. Tuttavia, anche chi acquista frutta e verdura non viene risparmiato: le malattie croniche legate all'esposizione a pesticidi sono cancro, disturbi neurologici, ritardi dello sviluppo nei bambini e infertilità. Secondo uno studio condotto da Legambiente in collaborazione con Alce Nero nel 2022, circa il 44% della frutta e della verdura che arriva sulle nostre tavole contiene tracce di pesticidi. Sono state inoltre rilevate sostanze vietate, come il Thiachlopid o l'Imidaclopid. Tra la frutta, che contiene deci-

samente più pesticidi rispetto alla verdura (il 70% dei suoi componenti contiene almeno un residuo di prodotti fitosanitari), i tipi che registrano la quantità più elevata di insetticidi sono l'uva da tavola (88,3%) e le pere (91,6%). Invece, per quanto riguarda i derivati, il vino contiene il 61,8% di residui permessi. Per non parlare poi della frutta tropicale, importata principalmente dal Sud America. Essa non solo ha un forte impatto sull'ambiente, dato che viene trasportata da un continente all'altro (uno studio del Politecnico federale di Zurigo fatto su incarico del WWF ha registrato che il trasporto di un chilo di avocado cileno in Svizzera comporta 0,6 chili di CO2 via nave e 13 chili di CO2 via aereo), ma è anche più a rischio per quanto riguarda i prodotti vietati in Europa (di cui, peraltro, nel 2020, l'Italia era il secondo maggior esportatore). Mango, banane, ananas e avocado sono i frutti particolarmente inquinati dai pesticidi proibiti. L'avocado nello specifico ha raggiunto una grande popolarità negli ultimi tempi, tanto che si stima di arrivare, nel 2032, a produrne circa 12 milioni di tonnellate all'anno. Viene coltivato principalmente in Messico, nonché in Colombia, Perù, Indonesia, Repubblica Dominicana, Kenya, Brasile, Haiti, Vietnam e Cile. Più che di danni alimentari in questo caso si parla innanzitutto di

conseguenze a livello ambientale e sociale. Per fare spazio alle piantagioni, infatti, si è rivelata necessaria una massiccia deforestazione e la loro coltivazione richiede un ingente sfruttamento di risorse idriche (in Messico, ad esempio, ogni ettaro di avocado consuma 100.000 litri di acqua al mese). L'area è poi notevolmente inquinata per colpa dei pesticidi e delle altre sostanze chimiche utilizzate per far crescere questi frutti. Alcune ricerche hanno determinato che in media vengono utilizzati 450.000 litri di insetticidi, 900.000 tonnellate di fungicidi e 30mila tonnellate di fertilizzanti. Questo considerevole impiego di agenti nocivi è causa di una vera e propria distruzione dell'ecosistema, che mette in pericolo molte specie, tra cui la farfalla monarca e, in Kenya, gli elefanti, intralciandone il libero movimento e la ricerca di cibo e acqua con le recinzioni di filo spinato. Il declino sociale è un altro risvolto della coltivazione di avocado, in quanto i piccoli produttori si trovano a dover sottostare a leggi e tasse imposte dalla criminalità organizzata. In sintesi, l'utilizzo di pesticidi dovrebbe essere non solo diminuito, ma del tutto evitato, dato che porta danni all'organismo umano e, in maggior quantità, all'ambiente che ci circonda, già in pericolo senza l'aggiunta di tale operazione.

CRIMINALITÀ, DAL FANTASTICO AL REALE

di Tommaso Piccolo

Dati, numeri oggettivi, insindacabili, ma incapaci di dire sempre tutto. In Italia, per esempio, i numeri parlano di un Paese nel complesso sicuro. Tale visione, tuttavia, appare in contrasto con la percezione del cittadino medio.

Come è possibile?

Senza dubbio ciascuno di noi è influenzato dalle informazioni che recepisce. Telegiornali, radio, quotidiani, pur mossi da un nobile dovere di cronaca, non fanno che dipingere un immaginario fatto di violenza e inumanità.

Questo, unito al degrado che purtroppo spesso e volentieri ci circonda, contribuisce a creare un'atmosfera carica di diffidenza. Da non sottovalutare, inoltre, è la musica, mezzo di comunicazione per eccellenza. In tempi recenti hanno preso

sempre più piede generi come "gangsta rap" e "trap", incentrati su una glorificazione della criminalità.

Le ultime generazioni hanno pertanto sviluppato un vero e proprio fascino nei confronti della malavita.

Si sono espanse a macchia d'olio le cosiddette "baby-gang", gruppi di ragazzi vittime di un personaggio caricaturale, fantomatico antagonista delle forze dell'ordine. Il timore è che alla lunga l'immaginario appena descritto possa progressivamente tradursi in realtà.

DISTURBI ALIMENTARI, TUNNEL BUIO SENZA FARI

di Lucrezia Santoro

Quando si parla di disturbi del comportamento alimentare, detti anche DCA, la prima cosa a cui si pensa è l'anoressia. Purtroppo, questo non è l'unico DCA esistente, infatti ce ne sono molti altri dei quali non si conosce l'esistenza, a causa della disinformazione riguardante quest'argomento. Difatti si pensa che avere un disturbo ali-

mentare implichi solo il fatto di non mangiare, ma non è sempre così. Ci sono casi in cui si verificano episodi di 'abbuffate', durante le quali si mangia fino a stare male, e questo è un altro tipo di disturbo alimentare il quale prende il nome di 'binge eating'. Da tale disturbo può derivare la bulimia nervosa, che consiste nel rigettare tutto il cibo ingerito.

Un altro fatto a cui si pensa quando si parla di disturbi alimentari è che essi sono legati al peso, ma in verità soffrire di disturbi alimentari non vuol dire solo essere molto magri, si può anche essere normopeso e soffrire comunque di un disturbo di questo tipo.

Difatti ciò che si nota all'apparenza può ingannare perché soffrire di un disturbo alimentare vuol dire prima di tutto avere un disturbo mentale. Con ciò si intende che la mente è invasa da pensieri ossessivi che nel corso del tempo portano allo sviluppo di un disturbo alimentare, il quale può portare alla morte.

In Italia i disturbi alimentari sono un fenomeno molto diffuso, soprattutto tra gli adolescenti; il problema principale è la mancanza di strutture necessarie alla cura di questa malattia, la quale logora internamente l'individuo che ne soffre, lasciando delle cicatrici permanenti.

Nella giornata di domenica 24 marzo presso il Palazzetto dello Sport di Rieti "Pala Cordoni" si è svolta la 2ª tappa della Coppa Lazio Giovanissimi 2024 Fijlkam.

È stato un ottimo esordio per le giovani atlete della Polisportiva Palocco che, scese sul tatami per il loro primo confronto ufficiale sotto l'egida della Federazione Fijlkam, hanno ottenuto un meritatissimo podio.

Congratulazioni a Giulia e Beatrice e un in bocca al lupo per tutti i futuri traguardi!



SUL SITO "WWW.GAZZETTADICASALPALOCCO.IT"
È POSSIBILE VISIONARE LA GAZZETTA DI CASAL PALOCCO A PARTIRE DALL'ANNO 2012

Prossimo numero di **maggio**. Raccolta del materiale redazionale entro venerdì 19 aprile presso la segreteria della Polisportiva o per e-mail.
L'uscita del numero di **maggio** della Gazzetta di Casal Palocco è prevista per **venerdì 3 maggio**

DOVE TROVATE LA GAZZETTA

La Gazzetta di Casalpalocco viene stampata in 5.000 copie e distribuita gratuitamente, porta a porta a Casalpalocco, all'AXA e alla Nuova Palocco mentre viene consegnata in pacchi presso i punti vendita qui sotto indicati.

INFERNETTO

BAR AL CINGHIALE

Via Nicolini

FERRAMENTA BONANNI

Viale Di Castel Porziano, 361

BAR ROBERTO

Parchi della Colombo

EDICOLE

Vie Castel Porziano - Wolf Ferrari - Umberto Giordano

MAP

Via Wolf Ferrari

MICHELINO FISH

Via Castel Porziano

CONAD

Via Castel Porziano

BAR GATTA

Via Wolf Ferrari

PARCHI DELLA COLOMBO

"Condominio"

BAR GLI ANGOLI

Via Wolf Ferrari

BAR LA VELA CAFFÈ'

Via Umberto Giordano

PESCHERIA CUCINA EGAN

Via Torcegno, 35 A/B

CENTRI COMMERCIALI

Vie Torcegno - Umberto Giordano

- Wolf Ferrari

PALOCCO

SOLARA GARDEN CENTER

Via Di Macchia Saponara

PIM

Via Di Macchia Saponara

FARMACIA FARMACRIMI

Via Di Macchia Saponara

CONAD CASAL PALOCCO

EDICOLA GIOVANNI CIARALLI

Centro Vecchio

BAR COFFEE & TOBACCO

Viale di Giorgia di Leontini, 283

ACILIA

BAR DOMINO - EDICOLA

Via Di Macchia Saponara

MADONNETTA

PINK BAR

Via Padre Massaruti

L'OCCHIALERIA

Via Di Prato Cornelio, 134

CENTRO VECCHIO

LA CASA DEL TRAMEZZINO

Via Di Casal Palocco, 36

IL GELATIERE MAURO'S

Via Di Casal Palocco, 24

Centro Comm.le LE TERRAZZE

CAFFÈ ELITE - IL TELAIO

- IL PATIO ANTICO

ISOLA 45

BAR DELLE MIMOSE

Via Menippo, 12

ISOLA 46

EDICOLA ISOLA 46 - BAR CRISTAL

PANETTERIA "LIEVITAZIONI"

IL MONDO DI PE'

LA GAZZETTA DI CASAL PALOCCO

MENSILE EDITO DALL'ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PALOCCO

Mensile edito
dall'Associazione Polisportiva
Dilettantistica Palocco
e-mail:
polisportivapalocco@gmail.com

Anno 58° n. 506
aprile 2024

Direzione e redazione:
Via di Casalpalocco, n° 127
00124 Roma
Tel. /Fax 06.5053755

Direttore responsabile:
Pietro Corso
e-mail: pieter.corso00@gmail.com

Pubblicità:
Aldo Mineo
Cell. 391.1008023
e-mail: aldo.mineo@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero:
Daniele Martinis, Patrizio Riga,
Federica Gualtieri, Barbara Ranghelli,
Margherita De Donato, Giorgio Ienca,
Emanuele Livi, Augusto Benemeglio,
Franco Tassi, Liceo Statale Democrito.

Grafica:
Claudia Morini
e-mail: claudia.morini85@gmail.com

Fotografie di cui si richiede espressamente la restituzione possono essere ritirate presso la Segreteria della Polisportiva.
Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 12416 del 22.10.1968
Codice ROC: 35685

CONOSCI IL GIUSTO VALORE DELLA TUA CASA?
NON AFFIDARTI AD UNA VALUTAZIONE ONLINE!
CON LE NOSTRE COMPETENZE PROFESSIONALI A TUA
DISPOSIZIONE UN SOPRALLUOGO E UNA ANALISI DI
MERCATO DETTAGLIATA. AVRAI UNA VALUTAZIONE E UN
PIANO DI MARKETING PERSONALIZZATO PER LA TUA CASA.



RIF. 1064-279

Via D. Purificato - Appartamento in corso di
affrancazione di ca 65 mq, soggiorno, cucina,
camera, bagno, terrazzo abitabile e posto auto.

€ 130.000

C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1064-304

Via di Macchia Saponara - Appartamento al primo
piano di ca 70 mq, soggiorno, cucina, 2 camere, 2
bagni, balcone e posto auto coperto.

€ 150.000

C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1066-292

Via di Acilia - Appartamento al terzo piano di ca 60
mq, soggiorno, cucina semi abitabile, camera,
bagno, terrazzo e box auto singolo.

€ 169.000

C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1064-300

Via di Acilia - Appartamento al sesto piano di ca 62
mq, soggiorno, angolo cottura, camera, bagno,
terrazzo e posto auto scoperto.

€ 170.000

C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1064-280

Via Tespi - Appartamento su due livelli di ca 80 mq,
salone con angolo cottura, camera matrimoniale
camera singola, 2 bagni, giardino e posto auto.

€ 190.000

C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1066-295

Via Evemero - Appartamento al primo piano di ca
80 mq, salone, angolo cottura arredato, camera,
ripostiglio, bagno, terrazzo e soffitta.

€ 199.000

C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1068-283

Viale C. Porziano - Villino quadrifamiliare trilivelli
di ca 140 mq, salone, cucina, 4 camere, 3 bagni,
giardino e posto auto coperto.

€ 265.000

C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1066-274

Via Climene (Ostia) - Appartamento di ca 135 mq,
salone, cucina abitabile, 3 camere, 2 bagni,
lavanderia, balconi, cantina e posto auto scoperto.

€ 288.000

C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 2573-296

Via Cechov (Eur/Tintoretto) - Appartamento di ca
144 mq, salone, cucina abitabile, 3 camere, 2
bagni, 2 terrazzi, cantina e box auto.

€ 360.000

C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1068-297

Via di Acilia - Attico di ca 97 mq, salone, cucina
abitabile, 2 camere, 2 bagni, terrazzo di ca 98 mq,
posto auto e possibilità di acquistare 2 box auto.

€ 375.000

C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1066-286

Via Eugamone - Villa quadrifamiliare da
ristrutturare di ca 200 mq su tre livelli, 4 camere, 2
bagni, giardino di ca 500 mq e 2 posti auto scoperti

€ 470.000

C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1209-291

Via Sofocle - Villa trifamiliare capotesta di ca 300
mq su 4 livelli con possibilità di divisione in 2 unità,
2 ampi saloni, 4 camere, 4 bagni e giardino.

€ 630.000

C.I.G. -ipe 175,00

BEST REAL ESTATE

Punto Immobiliare Axa Palocco s.r.l.

P.le Filippo il Macedone, 112 - Roma 00124 | Tel. 06.52363885 - 06.52356589 | Email: bestre@cbitaly.it

Giuseppe Bianco



Dott. Giuseppe Bianco, Ph.D.
Implantologia, Parodontologia, Estetica Dentale
Iscritto all' Albo degli Odontoiatri di Roma N. 3779

- Implantologia Computer Guidata
- Implantologia a Carico Immediato
- Impianti Post-Estrattivi
- Rialzo del Seno Mascellare
- Estrazione Denti del Giudizio
- Trattamento della Peri-Implantite
- Recupero Componenti Implantari Obsolete
- Rifacimento Protesi su Impianti
- Estrazione Impianti
- Rigenerazione Ossea
- Cura della Parodontite
- Chirurgia Estetica Muco-Gengivale
- Recupero Inestetismi Implantari
- Trattamento Recessioni Gengivali
- Faccette Estetiche senza Preparazione

• Piezochirurgia • Invisalign • Impronta Digitale • Scanner 3D • Dental-Scan • Ortopanoramica

Protocollo per pazienti Odontofobici

Direttore Sanitario Dott.ssa Mariateresa Navazio Iscritta Ordine Medici di Roma N. 25274



Giuseppe Bianco

www.giuseppebianco.com

FISIOEUROPA
Studio Medico
Polispecialistico

www.fisioeuropa.it

**ISTITUTO
INTERNAZIONALE
DI IMPLANTOLOGIA
ED ESTETICA DENTALE**

www.id3.it

 Viale dell'Umanesimo, 308
Laghetto dell'E.U.R.

 06 59.10.674

 Youtube Giuseppe Bianco