

LA GAZZETTA DI CASAL PALOCCO

MENSILE EDITO DALL'ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PALOCCO



Il Circuito Just4Tour in scena sui campi della 'Poli'



La recensione dello spettacolo "La prima indagine di Montalbano"

LA GAZZETTA CELEBRA LA FESTA DELLA DONNA






MONICA MICHELUZZI **VIVIANA PORPORA**

PADMA S.R.L.
 P.LE FILIPPO IL MACEDONE – **06.90200070**



*Il sistema di prenotazione
 on line dei campi da tennis
 adottato dalla Polisportiva Palocco*

LA 1° AGENZIA REMAX DI ROMA SUD





VIA ESCHILO 72S - 1° PANO - TEL. 0652364785

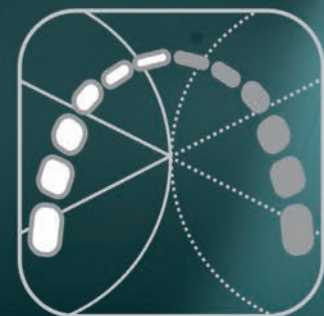
Health &
Wellness

PREVENZIONE
IMPLANTOLOGIA
ORTODONZIA
PARODONTOLOGIA
LASER TERAPIA
PROTESI
CONSERVATIVA
ENDODONZIA
CHIRURGIA ORALE
RADIOLOGIA 2D E
3D
MICROSCOPIA
OPERATORIA
ODONTOIATRIA
PEDIATRICA

STUDI ODONTOIATRICI
PODDA & SORCI

VIA PINDARO 104
00124 ROMA
TEL. 0650910917
CELL. 3404198513
SEGRETERIA@ORALBIOCARE.IT

VIA DELLA VILLA DI LUCINA 78
00145 ROMA
TEL. 065405761
065405628
CELL. 3408250038
SEGRETERIA@PODDA-SORCI.IT



WWW.PODDA-SORCI.IT



STUDIOPODDASORCI



Cari lettori,

benvenuti nel mensile di marzo della Gazzetta di Casal Palocco. I giorni di questo mese sono inevitabilmente legati a due ricorrenze particolari che ho deciso di celebrare con piacere: la Festa del Papà del 19 marzo e la Festa della Donna, dalla quale sono passati alcuni giorni. Mentre la prima di queste due viene citata con un articolo apposito, nelle ultime pagine di questa uscita, mi preme dedicare in questo editoriale qualche riga all'universo femminile. L'8 marzo è pensato per festeggiare la figura della donna e le sue conquiste, ma quanto leggiamo sui giornali e guardiamo nei notiziari nel corso dell'anno ci mette davanti ad un ossimoro spaventoso: nel 2023 sono stati ol-

tre 100 i femminicidi in Italia, dato al quale vanno aggiunti i numerosi maltrattamenti, abusi e atti violenti che sono, purtroppo, ancor più difficili da quantificare.

Sono statistiche terrificanti, che dovrebbero portarci a riflettere su quanto, mentre in alcuni aspetti la società progredisce, su altri l'essere umano torna indietro addirittura a prima del Medioevo.

Più che riflettere sulla giornata in se, l'8 marzo potrebbe fungere da spunto di riflessione per i restanti giorni dell'anno solare.

Proviamo a pensare alle mamme che ci hanno cresciuto, alle sorelle o alle amiche con le cui scherziamo, o ancora alle fidanzate e mogli con le quali condividiamo la nostra vita. Spesso si sente parlare della "marcia in più" delle donne, delle loro capacità e delle loro numerose qualità. Il mio pensiero va alle piccole cose, ai dettagli quotidiani che aiutano le giornate di noi uomini.

Il tatto, il consiglio corretto, la parola giusta al momento giusto, la delicatezza di alcuni gesti, il loro istinto.

Questi sono i tratti a volte meno evidenti ma sicuramente più decisivi nel quotidiano, sono gli aspetti che strappano un sorriso quando penso al bene che le donne regalano al mondo.

Fare luce su questi dettagli potrebbe essere un buon modo, oltre alla celebrazione delle conquiste sociali del genere femminile, per avere maggiore rispetto della donna giorno dopo giorno.

Buona lettura!
Pietro Corso

UNA FIRMA PER AIUTARE LA POLISPORTIVA

Puoi destinare il 5x1000 della tua IRPEF a favore della A.P.D. Palocco

Scrivi questo codice nell'apposito spazio della Tua dichiarazione dei redditi 80052010586



LA TUA PUBBLICITÀ SULLA "GAZZETTA"

Info:
ALDO MINEO

Cell. 391 10 08 023
aldo.mineo@gmail.com

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA DEL CONSORZIO DI CASALPALOCCO

L'Assemblea generale ordinaria si svolgerà in prima convocazione alle ore 06.00 del giorno **12 aprile 2024** presso la sala del Cinema della Parrocchia di S. Timoteo, Via Apelle – Casalpalocco, ed in seconda convocazione – stesso luogo - il giorno:

SABATO 13 APRILE 2024
alle ore 08.30

per discutere e deliberare, dopo la relazione del Consiglio di Amministrazione letta dal Presidente, sul seguente

ORDINE DEL GIORNO

1. Esame ed approvazione del bilancio consuntivo 2023 e relativo piano di riparto
2. Esame ed approvazione del bilancio preventivo 2024 e relativo piano di riparto.

A partire dal giorno 1° marzo 2024 sarà disponibile nell'area privata del sito web del Consorzio ovvero in formato cartaceo presso i nostri Uffici il fascicolo contenente:

1. Nota informativa sul Rendiconto esercizio 2023;
2. Rendiconto esercizio 2023 e Stato Patrimoniale;
3. Bilancio preventivo 2024;
4. Piano di riparto individuale consuntivo 2023 e preventivo 2024.

Il Fascicolo verrà inviato via mail in formato PDF a quanti ne faranno richiesta.

La documentazione contabile e amministrativa relativa ai punti all'ordine del giorno è a disposizione dei Consorziati negli orari di ufficio del Consorzio da lunedì 25 marzo a giovedì 11 aprile 2024, previo appuntamento. Per essere ammessi a partecipare all'Assemblea e per il ritiro della scheda per le votazioni, questa lettera di convocazione o la delega dovranno essere presentate alla Commissione Verifica Poteri opererà **ESCLUSIVAMENTE** presso la Segreteria del Consorzio (Via Demostene 1/Q) a partire dal giorno 2 aprile e fino al 11 aprile 2024 dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle ore 15.00 alle ore 17.00.

PRINCIPALI INTERVENTI DI MANUTENZIONE ORDINARIA E STRAORDINARIA ESEGUITI A GENNAIO - FEBBRAIO 2024

Le attività principali svolte dai nostri operai nei mesi di gennaio – febbraio 2024, sono state:

1. Sostituiti alcuni chiusini 80x80 in cemento sulla fascia della via Cristoforo Colombo;
2. Eseguiti scavi per le nuove postazioni dell'impianto di video sorveglianza compreso il loro ripristino;
3. Eseguito allaccio alla tubazione principale dell'impianto di acqua irrigua per aumentare la portata dell'acqua irrigua per il nuovo impianto di irrigazione automatica per il pratone di Via Ipponatte;
4. Posizionata nuova saracinesca per impianto di irrigazione di Via Ipponatte;
5. Ripristinato l'asfalto sull' attraversamento stradale su Via Ipponatte angolo Via Euticrate;
6. Lavorazione per alzare la tubazione dei pozzi per il recupero acqua irrigua al vaseone;
7. Tolta grossa radice di pino su Via Dei pescatori per permettere di ripristinare il muro privato in tufo;
8. Eseguita base in cemento armato per posizionamento cassoni per i fanghi lavorati con la Nastro pressa;
9. Sostituzione di alcuni contatori e saracinesche di acqua irrigua;
10. Sostituiti alcuni chiusini di sezionamento impianto di irrigazione in Via Alessandro Magno e Via Gorgia di Leontini;
11. Pulizia dei cestini e cartacce almeno 2 volte la settimana;

12. Ripristino di alcune buche su tutto il comprensorio di Casalpalocco con asfalto a freddo.





Nuove proposte 2023/2024 CORSO DI BALLO SWING LINDY HOP:

Origini ed aspetti del ballo più famoso



Il successo del "lindy hop" arriva con le affollatissime ballroom verso la fine degli anni '30, nella Savoy Ballroom di New York. I ragazzi di Harlem ballavano sulle note di Count Basie e Chick Web e l'ex pugile Herbert White, forte di notevoli capacità imprenditoriali, pensò di scegliere i migliori ballerini della pista per formare una compagnia di ballo.

Il Lindy Hop è essenzialmente un ballo di coppia; una coppia è formata da due ballerini, un leader e una follower. La danza combina i movimenti improvvisati delle danze africane con la struttura delle danze europee. Una delle caratteristiche che rende unico questo ballo è che segue schemi ritmici sia a sei che a otto battute. Il Lindy Hop è un ballo che fa parte del-

la categoria "social dance" ed offre molte opportunità di improvvisazione. Quando si balla "social" non c'è coreografia e nessuna routine fissa. Solitamente la coppia inizia in una posizione rilassata e chiusa. La posizione iniziale nel Lindy Hop vede la coppia connettersi con la mano destra del leader posizionata sulla schiena della follower e la mano sinistra della follower posizionata sulla spalla destra del leader.

In aggiunta i due ballerini possono unire anche le mani: la mano sinistra del leader e la mano destra della follower. Insieme, la coppia formerà, con i loro corpi, una "V", cioè non direttamente faccia a faccia, e nemmeno fianco a fianco.

**Per maggiori informazioni:
Stefano 327 5723950**



CORSO BASE DI BALLO SWING (Lindy Hop) per principianti assoluti

Il Lindy Hop è un ballo Swing che nasce a New York intorno agli anni '20 (fino al culmine degli anni '40) e si balla in coppia. Ci si può iscrivere sia in coppia che non, le coppie si formeranno e cambieranno in rotazione durante ogni incontro (a parte chi desidera rimanere con lo stesso partner).

Il corso prevede l'apprendimento di:

- passi base seguendo il ritmo musicale
- connessioni nella coppia di ballo (Leader e Follower)
 - principali figure in 6 tempi
 - principali figure in 8 tempi

Già dopo i primi mesi si potrà ballare in social dance nei numerosi eventi

**Per maggiori info:
ins. Stefano 327.5723950**



Nel nostro ricordo: Alfia Aldarisi

Lo scorso 11 dicembre si è spenta Alfia Aldarisi, storica figura di Casal Palocco e per molti anni docente di Storia dell'Arte presso il Liceo Democrito. L'anno precedente era morto improvvisamente il suo unico e adorato figlio Aldo Musci. La vogliamo ricordare a tutti coloro che l'hanno conosciuta ed apprezzata per la sua simpatia e signorilità, e ai tanti alunni che ancora la ricordano con affetto per il bellissimo rapporto che sempre aveva saputo instaurare con loro.

Prof. DOMENICO MATTIOLI

Specialista in malattie dell'apparato cardiovascolare
Specialista in anestesia e rianimazione
Specialista in medicina dello sport

Viale Prassilla, 41
Telefono 06-50914090 • 06-50912776
LUNEDÌ, MERCOLEDÌ, VENERDÌ: ore 9.00-13.00 / 16.30-20.00

Dott.ssa LILIANA MATTIOLI

Psicologa
Psicoterapeuta cognitivo comportamentale

Via Menandro, 43
Telefono 393.9948999
CHIAMARE PER UN APPUNTAMENTO

(Aut. Comunale n. 44 del 13 marzo 2000)



GRUPPO SCOUT AGESCI RM 59

**40 ANNI DEL GRUPPO SCOUT AGESCI
ROMA 59: UN LEGAME RADICATOSI
NELL'ESSERE COMUNITÀ**

La comunità dei Capi del Roma 59 è lieta di annunciare che quest'anno si compiono i 40 anni dalla fondazione del nostro amato Gruppo Scout Roma 59. È un traguardo che riflette non solo il passare del tempo, ma anche la forza e la continuità dei valori che ci animano. Siamo orgogliosi quindi di celebrare insieme quattro decenni di crescita, amicizia e servizio. Il Roma 59 ha giocato un ruolo chiave nella costruzione del tessuto sociale del nostro quartiere. Nel corso degli anni, abbiamo visto passare numerosi ragazzi e capi attraverso le nostre fila, ognuno contribuendo in modo unico alla ricchezza della nostra comunità. La nostra presenza attiva nella Parrocchia



di San Timoteo è stata un punto di riferimento per molti, mentre l'impegno di alcuni ex capi nella gestione del Centro Sociale Polivalente e del consorzio ha testimoniato il nostro impegno a servire al di là del mondo scout, abbracciando le necessità della nostra comunità nel suo insieme. Questo perché l'obiettivo fondamentale dell'AGESCI è la crescita integrale dei giovani, promuovendone la formazione di cittadini attivi, consapevoli e responsabili. Attraverso la pratica dello scoutismo, miriamo a sviluppare il carattere, le competenze e i valori che formeranno le basi per un futuro migliore per i nostri ragazzi e per la società nel suo complesso. Invitiamo calorosamente tutti i lettori a partecipare ai festeggiamenti in programma al CSP per sabato 27 aprile pomeriggio e domenica 28 aprile mattina per celebra-

re questo importante traguardo. Sia che abbiate fatto parte del Roma 59 in passato come ex capi o ex ragazzi, o che siate semplicemente curiosi di conoscere più da vicino il mondo scout, sarete i benvenuti a condividere con noi questo momento speciale. È un'occasione per riconnettersi con vecchi amici, condividere ricordi e celebrare il nostro legame duraturo con la comunità. Non dimenticate di seguire la nostra pagina social su Instagram (@grupposcout.roma59) per rimanere aggiornati sugli eventi in vista dei festeggiamenti per il quarantennale e per essere sempre informati sulle attività del nostro gruppo.

Vi aspettiamo numerosi!
Per info: Adriana 338 4341392
(3482387011) o Alberico (3287150788).



TAFFO

FUNERAL SERVICES



FUNERALE COMPLETO E BARA IN OMAGGIO A PARTIRE DA 1.550€

📍 Via Dei Traghetti, 40 - Ostia 🌐 taffofuneralservices.it

06 98.18.56.28

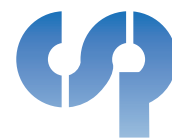
- AUTOFUNEBRE MERCEDES • 4 VALLETTI PER TRASPORTO BARA
- COMPOSIZIONE FIORI • FOTORICORDI • RINGRAZIAMENTI
- PREPARAZIONE SALMA • CANCELLAZIONE ANAGRAFICA
- ESTRATTI DI MORTE • NECROLOGI ONLINE



ASSOCIAZIONE CULTURALE GLI ARCHEONAUTI

L'Associazione culturale Gli Archeonauti prosegue le interessanti visite culturali in programma con sempre nuove scoperte.

Ecco i prossimi appuntamenti per il mese di marzo e aprile 2024:



DOMENICA 10 MARZO: DAI SEVERI A COSTANTINO: L'AREA DEL SESSORIUM nell'ambito del filone "Frammenti di Roma".

Durante questa passeggiata andremo alla scoperta degli antichi Horti spei Veteris, il cui nome richiama la presenza di un possibile tempio di Spes, la Speranza. Si tratta di uno dei più recenti Horti della tradizione imperiale romana, allestiti nel corso dell'età severiana e oggi dominati dal rudere dell'anfiteatro castrense.

In epoca costantiniana, questa porzione della città, passata al demanio imperiale, è stata prescelta da Costantino per insediarsi in qualità di neoimperatore, da cui il toponimo Sessorium ("sedeo", sedere, insediarsi).

Le evidenze costantiniane che meglio, e per prime, marcano questa porzione urbana di Roma, sono la chiesa di S. Giovanni in Laterano (al tempo Basilica Salvatoris), eretta entro il confine delle Mura aureliane su terreno privato, e la non lontana Basilica di S. Croce in Gerusalemme, che nel tempo ha inglobato i resti dell'anfiteatro castrense severiano.

Andremo quindi alla scoperta di un frammento di Roma nel quale poter leggere le tracce del passaggio dalla Roma politeista a quella cristiana, per il tramite di Costantino e di sua madre Elena.

DOMENICA 14 APRILE: ARCHEOLOGIA AL COLLE OPIO nell'ambito del filone "Frammenti di Roma".

Il Parco del Colle Oppio si estende sull'area dell'omonimo colle, uno dei sette del primitivo Septimontium di Roma, ed alterna ampie zone di verde a resti monumentali di grande importanza e interesse, come il padiglione della Domus Aurea neroniana, le Terme di Tito e quelle di Traiano. Il Colle Oppio fu sede di intensa urbanizzazione e di fastose realizzazioni architettoniche in età romana.

Durante il Medioevo venne progressivamente abbandonato e per larga parte occupato da giardini ed orti.

La sistemazione del settore superiore del colle, vero e proprio parco archeologico comprendente imponenti ruderi

delle Terme di Traiano, venne curata da Antonio Muñoz, Direttore delle Antichità e Belle Arti del Governatorato di Roma. Nella progettazione dell'area, Muñoz tesse comunque a privilegiare le esigenze urbanistiche e la ricerca di prospettive spettacolari a scapito della visione d'insieme del complesso monumentale antico, la cui unitarietà risulta pertanto, allo stato attuale, difficilmente percepibile (Fonte: Sito istituzionale).

Di seguito, il calendario delle attività 2024:

DOM
10 MAR

DAI SEVERI A
COSTANTINO:
L'AREA DEL
SESSORIUM

Frammenti
di Roma

SAB
14 APR

ARCHEOLOGIA
AL COLLE OPIO

Frammenti
di Roma

Per informazioni: eventi@gliarcheonauti.it
oppure [Stefania Theodoli 331 6004082](tel:3316004082)



Febbraio è stato un altro mese molto denso di attività per la nostra associazione. In particolare, oltre a concerti di altissimo livello (Pappano con la Messa da Requiem, Germano Neri alla Nuvola, Lang Lang a S.Cecilia), c'è stata la bella gita a Ronciglione (il carnevale) e Sutri, conferenze su Arabia Saudita e Cina, il futuro che ci aspetta, il teatro con "L'albergo dei poveri", ecc. Marzo non è da meno, anzi sarà un record per il numero di eventi.

Si inizierà con immagini da Firenze ("L'Opificio delle pietre dure") e da Siena, con il meraviglioso pavimento del Duomo; poi tanta musica, con opere di Mozart alla Nuvola, l'unica performance (il 5 Marzo) a S.Cecilia dell'Orchestra Filarmónica di Hong Kong (in programma



anche "Il Titano", la sinfonia n.1 di Mahler), Corrado Augias che all'Auditorium ci parlerà di Ciaikovskij, e le Etoiles del balletto, di nuovo a S.Cecilia. Interessanti conferenze/incontri sulla medicina, sul cinema, il Liberty, l'evoluzione delle infrastrutture, ecc. E poi la mostra sull'enigmatico Escher a Palazzo Bonaparte.

Tutti gli eventi con date, orari, luoghi, referenti, numeri di telefono e e-mail sono disponibili sul "calendario" mensile, che viene di solito pubblicato il 15 del mese precedente, affisso in bacheca, spedito via e-mail ai soci, pubblicato su Facebook e sul sito del CSP.



Per informazioni: [Giuseppe Menzio 347 3738360](tel:3473738360)
giuseppe.menzio@fastwebnet.it

MARZO		
Ven 01	Ricami di pietra (Firenze, Siena)	Giuseppe
Dom 03	Concerto alla Nuvola. Mozart	Dina
Mar 05	S. Cecilia. Orch. Phil. di Hong Kong. J. Van Zweden	Gina
Ven 08	Medicina e salute	Alessandro
Dom 10	C. Augias Ciaikovskij	Liliana
Mar 12	Parliamo di cinema	Raffaella
Ven 15	Il Liberty, conferenza	Valentina
Sab 16	Les Etoiles del balletto all'Auditorium di S. Cecilia	Gabriella
Mer 20	Mostra su Escher a Palazzo Bonaparte	Melinda
Gio 21	Una gita in giornata	Raffaele
Ven 22	Evoluzione delle infrastrutture	M. Tamarozzi
Ven 29	Sessione aperta	Raffaella Gius.



Alla Polisportiva Casal Palocco in scena la seconda tappa del circuito di IV Categoria "JUST4TOUR"



di Pietro Corso

Dal 15 al 27 febbraio si è svolta nella Polisportiva Casal Palocco la seconda tappa del circuito di quarta categoria "Just4Tour". L'evento ha riscosso un buon successo, con circa 150 iscritti suddivisi tra singolare e doppio maschile, singolare e doppio femminile e doppio misto. Tra gli uomini ha alzato il trofeo Marco Randazzo, mentre il doppio è andato alla coppia testa di serie numero uno formata da Fabrizio Ceccarelli e Paolo Cittadini. Nel tabellone femminile ha sollevato la coppa al cielo la terza testa di serie Teresa Proietti, con il doppio che ha visto il trionfo di Carmela Sainato e Silvia Mauti. Nel doppio misto ad alzare le braccia al cielo sono state Maryana Saprykyna e Alessandro Di Falco.

Un ringraziamento speciale al Giudice di Gara Daniela Briatico, la quale ha seguito e curato quotidianamente lo svolgimento del torneo.



EUROIMPIANTI snc IDRAULICO



RIELLO



DAIKIN

BAXI

- Sostituzione rubinetteria e termosifoni
- Sostituzione e manutenzione caldaie e climatizzatori
- Gas, irrigazione, elettropompe, Valvole antiriflusso
- Ristrutturazioni bagni e cucine
- Pavimenti, Rivestimenti e pittura
- Ponteggi per manutenzioni esterne

- Controllo caldaia e rilascio bollino blu - € 40 + IVA
- FORNITURA E MONTAGGIO CALDAIA A PARTIRE DA € 900 + IVA
- Fornitura e montaggio standard Condizionatore 9000 BTU Inverter con pompa di calore - € 700 + IVA

Infernetto: Via Alfredo Soffredini, 52
Tel. 06/50916777 - 333/6823755 - 368/279249
www.euroimpianti-snc.com

Buona Pasqua



INFERNETTO

Unifamiliare RISTRUTTURATA con giardino, piscina e palestra. € 830.000



AXA

Villa 300 mq. Giardino 900 mq. Ottima esposizione. € 629.000



MADONNETTA

Delizioso trilocale con giardino di 300 mq e box auto. € 245.000



MADONNETTA

Appartamento 2° piano con due balconi e piccolo giardino. € 145.000



PRATI

Appartamento 150 mq DIVISIBILE in palazzo signorile. € 758.000



CASAL BRUNORI

Quadrilocale esposizione a sud. Terrazzi, cantina e posto auto. € 320.000



Adiacente GEMELLI

Appartamenti in costruzione vari tagli tipologie, e metrature. Da € 315.000



TIBURTINA

Nuove costruzioni in bioedilizia. Piano terra con giardino. Da € 295.000



PIETRALATA

Nuda proprietà 68 mq piano 3°. Età usufruttuario: 88 anni. € 170.000



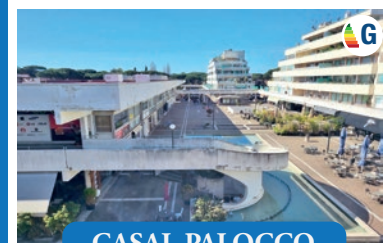
OSTIA CENTRO

Locale commerciale 75 mq unico livello. Tre vetrine su strada. € 125.000



CASAL PALOCCO

Posto auto scoperto 25 mq in complesso residenziale ad. c/c Le Terrazze. € 15.000



CASAL PALOCCO

cc Le Terrazze, negozi e uffici in vendita, anche a reddito da € 148.00 o in affitto.

frimmpadma



affiliato
FRIMM

06.90200070



di Patrizio Riga

Nel rapporto quotidiano con atleti di ogni età, mi è capitato molto spesso di affrontare molteplici argomenti relativi agli interessi e alle abitudini che i ragazzi hanno durante la giornata. Allenando normalmente nel pomeriggio e in orari abbastanza diversi, ho sempre posto molta attenzione a come i giovani e di conseguenza le relative famiglie, gestiscono l'argomento "alimentazione" dei propri figli che studiano e fanno sport. Di solito, quando l'allenamento è programmato nel primissimo pomeriggio, il poco tempo a disposizione dopo l'uscita dalle scuole non aiuta a scegliere il giusto pasto.

Alla mia frequente domanda Che cosa hai mangiato oggi? le risposte sono le più varie, ma ho spesso scoperto tanta superficialità verso il problema. Anche le risposte sono le più diverse, come ad esempio "Mamma lavora, sono stato da nonna! Non la vedevo da diversi giorni... mi ha fatto la carbonara che mi piace tanto!" oppure "Ero solo a casa, ho preparato la pasta anche per mio fratello, che poi non è tornato a pranzo, e quindi ho mangiato la mia e pure la sua!" o ancora "Ho preso un panino al bar della scuola e l'ho mangiato sull'autobus mentre venivo ad allenarmi".

Dietro tutto questo tante verità importanti, ritmi frenetici, il lavoro, la scuola, lo sport e, aggiungo io, forse scarsa attenzione e poca cultura su cosa e come mangiare, sano principio indispensabile per poter rendere meglio nelle nostre giornate. Da qui l'idea di coinvolgere e condividere i comuni obiettivi con il nostro nuovo partner Essere Pharma, azienda molto attenta alla ricerca che si occupa di nutraceutici e integratori. Con loro abbiamo studiato un percorso di quattro giornate informative sulla corretta alimentazione, coinvolgendo specialisti del settore.

Un modo nuovo per dare un servizio utile ai nostri iscritti.

AGGIORNAMENTI DAL BASKET



Il 17 febbraio 2024 si è svolto il primo incontro "Energia in movimento" – La dieta mediterranea nella supplementazione pre e post allenamento per un'energia sostenibile e duratura –. Numerosa la partecipazione di genitori e atleti, interessante lo spazio dedicato alle domande che hanno permesso alla nutrizionista di fornire le giuste indicazioni.

SUCCESSIVI APPUNTAMENTI

Sabato 23 marzo 2024, ore 11.45

"Alleati del benessere" - La dieta mediterranea ricca di antiossidanti e antinfiammatori per articolazioni e muscoli sani, un mondo di alimenti e nutraceutici che

possono essere veri sostenitori della salute articolare e muscolare.

Sabato 20 aprile 2024, ore 11.45

Fibra & Benessere - Viaggio nella dieta mediterranea per una salute intestinale duratura.

Importanza della fibra alimentare nella dieta per il benessere generale e suggerimenti pratici per aumentare l'assunzione di fibre.

Sabato 18 maggio 2024, ore 11.45

Abbracciare il cambiamento.

Consigli su come incorporare abitudini alimentari salutari e sostenibili nella vita di tutti i giorni, esplorazione degli elementi chiave della dieta mediterranea noti per la prevenzione dell'obesità.

STUDIO LEGALE Avv. Gianfranco PASSARETTI

PATROCINANTE IN CASSAZIONE E GIURISDIZIONI SUPERIORI

CONSULENZA ED ASSISTENZA LEGALE
CIVILE, PENALE e TRIBUTARIO

PRIMO COLLOQUIO GRATUITO

SUCCESSIONI, TESTAMENTI ED ESECUZIONI TESTAMENTARIE

SEPARAZIONI E DIVORZI BREVI

VERIFICA ANNULLAMENTO DI DIRITTO DELLE CARTELLE
DI PAGAMENTO FINO AD € 1.000 PER RUOLI DAL 2000 AL 2010

ROTTAMAZIONE TER CARTELLE, OPPOSIZIONI ALLA
RISCOSSIONE ESATTORIALE E TRIBUTARIA
(CONTRO TASSE, MULTE, BOLLO AUTO, TARI ED ICI,
IPOTECHE E FERMI AMMINISTRATIVI)

RISARCIMENTO DANNI
(ERRORI SANITARI, INFORTUNISTICA STRADALE)
(ASSISTENZA MEDICO LEGALE),

RECUPERO CREDITI
(SU ASSEGNI, CAMBIALI, SCRITTURE PRIVATE E SENTENZE)

DIRITTO ASSICURATIVO

LOCAZIONI, SFRATTI E CONDOMINIO

CONTRATTUALISTICA (PRELIMINARI, LOCAZIONI ECC.)

ASSISTENZA E DIFESA NEI PROCEDIMENTI PENALI

STUDIO AXA CASALPALOCCO
00125 - VIA PRASSITELE N. 8

Tel. 06.98870097 – Fax 06.98870097 – Cell. 347.7542087

Facebook/Messenger: *Avvocato Gianfranco Passaretti*

E-mail: *gpassaretti23@yahoo.it*

Pec: *gianfrancopassaretti@ordineavvocatiroma.org*

LE NOSTRE SEDI:

Casalpalocco (P.zza F. il Macedone, 54) **Acilia** (Via Francesco Saverio Altamura, 44)

IN CONVENZIONE CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE (SSN) - CONVENZIONI DIRETTE CON: AON, ASSIRETE, BLUE ASSISTANCE, CASAGIT, CASPIE, EASY WELFARE, FASCHIM, FASI, FASI OPEN, FASDAC, GENERALI, MEDIC 4 ALL, MBA & WINSALUTE, ONE CARE, P4 ALL, PREVIMEDICAL, SASN, UNISALUTE

Hai bisogno di fare una Risonanza Magnetica, ma hai problemi di claustrofobia? PRESSO LA SEDE DI ACILIA NUOVA STANZA RMN ANTI-CLAUSTROFOBIA

Lo Studio Ronconi ha voluto creare, presso la sua nuova struttura di Acilia, un reparto di Risonanza Magnetica Nucleare dotato di una **stanza anti-claustrofobia**. L'ambiente in cui è stato collocato il macchinario è **spazioso e luminoso** grazie alla presenza di due ampie finestre.

La scelta di strutturare l'ambiente secondo determinate caratteristiche è stata fatta per offrire un servizio che unisca alla **precisione e all'accuratezza di un macchinario ad alta intensità di campo magnetico**, un ambiente gradevole che possa agevolare lo svolgimento dell'esame anche in pazienti che soffrono la permanenza in spazi chiusi.

RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE

Per prenotare l'esame:

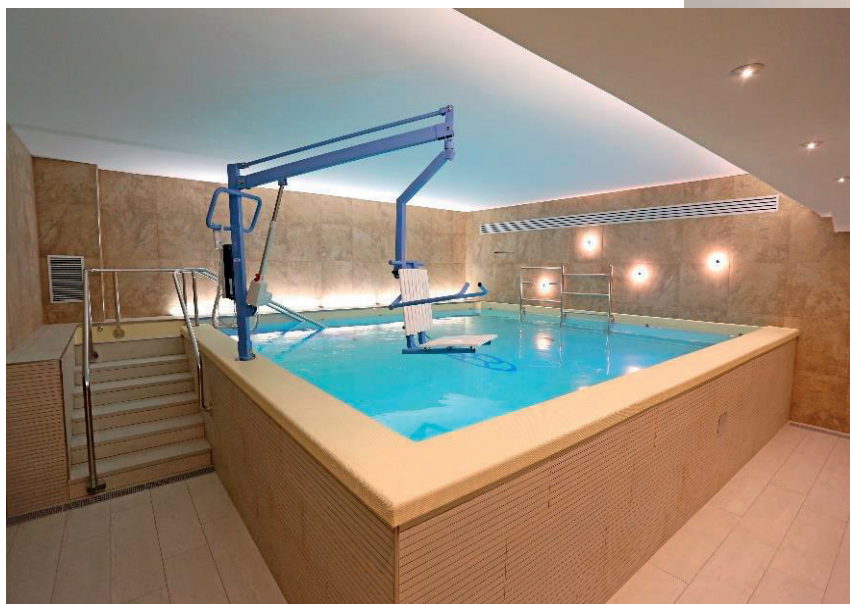
06.5250612

SEDE DI ACILIA

Via Francesco Saverio Altamura, 44



LA NUOVA STRUTTURA È DOTATA ANCHE DI
UN REPARTO DI **IDROKINESITERAPIA**
CON VASCA RIABILITATIVA DI 30 MQ
E PERSONALE LAUREATO E SPECIALIZZATO CHE
ASSISTERÀ IL PAZIENTE IN ACQUA



È importante non confondere il trattamento riabilitativo con l'acquagym, attività sportiva e non riabilitativa, effettuata in acqua e non a temperatura controllata.

La temperatura della nostra piscina riabilitativa, diversamente da quelle comuni, è mantenuta tra i **32°** e i **34°** gradi, fattore che influisce positivamente sugli esercizi e sulla correttezza del trattamento. Il rapporto terapeuta/paziente deve essere estremamente personalizzato e i controlli dell'acqua richiesti per le piscine riabilitative **con autorizzazione sanitaria** sono a garanzia della salute del paziente, al fine di evitare complicanze in particolare nella delicata fase post-chirurgica.

SCARICA LA NOSTRA APP
STUDIO RONCONI





prima squadra, un gruppo solido, unito, e ben allenato dai coach Zarantonello e Afflitto (ruoli invertiti rispetto alla gestione della prima squadra).

Under 17 Eccellenza

Il gruppo Under 17 Eccellenza (gruppo 2007/08/09) ha confermato per il secondo anno consecutivo di essere tra le prime cinque società della regione, acquisendo così il diritto alla partecipazione al girone interregionale per l'eventuale ulteriore qualifica alle finali nazionali.

Forse non riusciremo a bissare lo splendido risultato dello scorso anno, quando il gruppo 2006/07 ci ha fatto vivere il sogno delle finali nazionali, ma l'élite della regione Lazio dimostra valori tecnici, ottimo lavoro e competenza.

Il gruppo anche quest'anno è allenato da Roberto Cipolat, coadiuvato da Stefano Di Rocco e da Lamberto Scardaci, che ahimè, per motivi personali, da qualche settimana ha rinunciato all'impegno.

La nostra prima squadra sta lottando egregiamente in Serie C, in un campionato che da quest'anno è stato unificato e che ci vede impegnati contro squadre molto valide; purtroppo non riusciremo sicuramente a centrare l'obiettivo della salvezza già al termine della prima fase, ma stiamo lottando e giocando a un buon livello!

Venire a vincere a Palocco è stato finora un lusso per poche formazioni.

Sul prossimo numero, notizie dei tornei estivi e sull'HSC PALOCCO Summer Camp Arcidosso 7-13 luglio 2024.

Notizie dal campo

Febbraio è stato già mese di verdetto e i nostri sicuramente sono positivi, nel rispetto delle aspettative di inizio anno. Il nostro settore giovanile è ai vertici del basket laziale, a testimonianza della programmazione societaria, del lavoro tecnico e degli splendidi ragazzi che lavorano quotidianamente orgogliosi della maglia che portano e che li rappresenta.

Under 19

I ragazzi della Under 19 (gruppo 2004/05/06) hanno iniziato il proprio girone della seconda fase con due importanti successi contro il Basket Roma Nord e la Virtus Roma 1960; si tratta di un girone a quattro squadre – l'altra è il Basket Palestrina – le prime due del quale passano ai quarti di finale del torneo regionale, le cui vincenti saranno le rappresentanti del Lazio alla fase interzonale, per la successiva qualificazione alla finale nazionale. Il gruppo è formato nella maggior parte da atleti già facenti parte della nostra

La nostra prima squadra sta lottando egregiamente in Serie C, in un campionato che da quest'anno è stato unificato e che ci vede impegnati contro squadre molto valide; purtroppo non riusciremo sicuramente a centrare l'obiettivo della salvezza già al termine della prima fase, ma stiamo lottando e giocando a un buon livello!

Dott.ssa AMALIA D'ANDREA

DERMATOLOGA

Dermatologia clinica
Mappa dei nevi (Epiluminescenza digitale)
Dermatologia estetica

Studio:
Via Pindaro, 28N - 2° piano int. 11 (AXA - Roma)
Tel.: 06.50915114 - Cell.: 339.2972000
Lunedì, Martedì, giovedì e sabato

Dott. GIANFRANCO PANARELLO MUSCOLINO

MEDICO - CHIRURGO

Specialista in clinica oculistica e chirurgia oculare
Coordinatore di branca oculistica ASL RM D

STUDIO: Le Terrazze - Galleria n.24 - Tel. 06.50915279 - Casalpalocco - Via Gino Bonichi, 111 - Tel. 06.52350770
Acilia - Via Raffaele De Cosa, 61 - Tel. 06.56339860 - Ostia - Via Antonio Lotti, 255 - Tel. 06.79783028 - Infernetto

united

Real Estate

Viale Prassilla 23/25
C.C. Le Terrazze, Casalpalocco - Roma
0650934664
segreteria@unitedre.it

Alcune nostre proposte in zona:



Euro 159.000
Casalpalocco - Case Rosa
Appartamento con terrazzo



Euro 415.000
Casalpalocco - Isola 26
Villa a schiera in condominio chiuso



Euro 368.000
Acilia - Via Alessandro Milesi
Villino a schiera



Euro 239.000
Ostia Lido Nord - Viale dei Promontori
Appartamento con terrazzo



Euro 519.000
Axa - Via Senofane
Porzione di villa quadrifamiliare



Euro 460.000
Axa - Via Alcmane
Villa capo schiera



Euro 249.000
Ostia Antica - Via Carlo Robert
Appartamento con terrazzo



Euro 580.000
Axa - Via Alceo
Porzione di villa quadrifamiliare



Euro 570.000
Infernetto - Via P. A. Guglielmi
Porzione di villa bifamiliare



Euro 270.000
Terrazze del Presidente - Via di Acilia
Appartamento con terrazzi



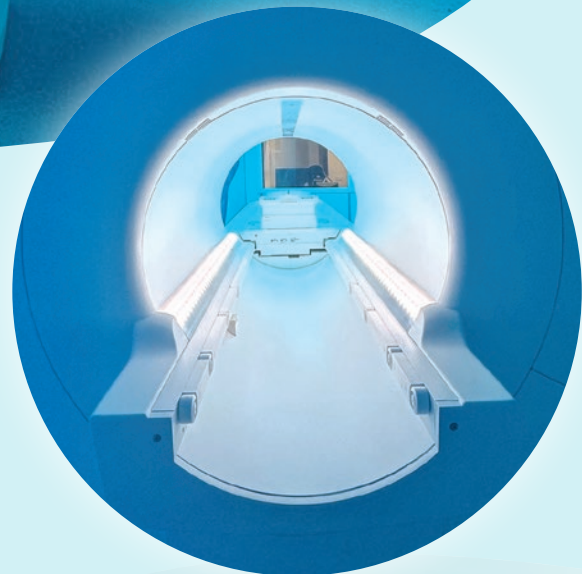
Euro 1.950.000
Casalpalocco - Via Erodoto
Villa unifamiliare



a partire da Euro 98.000
Terreni edificabili di varie dimensioni

Per la tua casa, non scegliere a caso





DMLab Infernetto inaugura IL NUOVO REPARTO DI ALTA DIAGNOSTICA:

Sconto del 20% sugli esami
di RISONANZA MAGNETICA e TAC*

Nel cuore del quartiere che ci ha accolti fin da subito con grande entusiasmo, DMLab Infernetto ha scelto di evolversi inaugurando il nuovissimo Reparto di Alta Diagnostica, finalmente operativo e pronto ad assistere una Clientela affezionata ed esigente.

Questo traguardo non segna soltanto un punto di svolta per l'Azienda, ma riflette anche l'impegno del Titolare, Daniele Marino, e di tutto il suo Staff, verso l'innovazione e l'eccellenza nell'ambito della Diagnostica Medica.

Il percorso che ha guidato verso la realizzazione di questo progetto è stato animato da una visione audace: trasformare un'idea inizialmente percepita come "troppo ambiziosa" in una realtà tangibile, superando le sfide logistiche, burocratiche e tecniche.

La determinazione di offrire alla propria Clientela non solo servizi diagnostici, ma una vera e propria Esperienza Sanitaria di qualità superiore, ha guidato ogni passo di questo percorso.



TUTTE LE PRESTAZIONI
378 3022120

INFO E PRENOTAZIONI:

06 34002000

info@dmlabinfernetto.com

Il fulcro di questo reparto innovativo è costituito da due pilastri tecnologici di ultima generazione: la **Magnetom Altea di Siemens**, Risonanza Magnetica ad alto campo da 1,5 tesla, e la **Tac SOMATOM go.Top**, anch'essa di Siemens, una Tomografia Assiale Computerizzata (TAC) a 128 strati.

Tecnologie ritenute all'avanguardia non soltanto per le prestazioni diagnostiche di ultima generazione ma anche per gli elevati standard di comfort riservati al Cliente.

La **Magnetom Altea**, che rappresenta l'eccellenza e l'evoluzione dell'Alta Diagnostica, offre una definizione di Imaging Diagnostico senza precedenti per **esami cardiaci, angiologici, neurologici, e muscolo-scheletrici**.

Il cilindro di posizionamento del paziente, con un diametro superiore a 70cm, insieme al sistema di "infotainment in-bore Innovision", permette ai pazienti di rilassarsi e di guardare contenuti multimediali durante l'esame, migliorando significativamente l'esperienza diagnostica **per persone claustrofobiche, in sovrappeso o bambini**.

Parallelamente, la **Tac SOMATOM go.Top** stabilisce nuovi standard in termini di qualità e sicurezza degli esami diagnostici. Grazie al suo innovativo sistema i-Dose, è possibile ridurre drasticamente la dose radiante per il paziente, in perfetta conformità con i principi di radioprotezione. Con la sua capacità di eseguire esami completi in meno di 15 minuti e la dotazione dei più moderni software diagnostici, la SOMATOM go.Top facilita la diagnosi di una enorme gamma di patologie, garantendo al tempo stesso un'esperienza confortevole per il paziente.

Per Inaugurare l'apertura del nuovo Reparto, DMLab Infernetto è orgogliosa di annunciare una promozione esclusiva: uno sconto del **20% su tutti gli esami di Risonanza Magnetica e Tac** per un periodo limitato. Si tratta di un gesto di riconoscimento nei confronti di



una Clientela che ha sempre creduto nel nostro progetto di elevare lo standard della Diagnostica Medica.

La realizzazione di questo ultimo obiettivo è la prova concreta che, con determinazione e lungimiranza, si possono raggiungere risultati ambiziosi.

La nostra priorità rimane il benessere e la salute dei nostri pazienti, e questo nuovo reparto è un esempio tangibile di tale impegno.

Per informazioni e Prenotazioni potete chiamare adesso il numero 06 3400 2000.

Vi aspettiamo in Via degli Strauss (Infernetto) per Inaugurare un nuovo capitolo della nostra storia, con una Promozione imperdibile per un periodo limitato.

email: info@dmlabinfernetto.com

CUP: 06 3400 2000

Whatsapp: 378 30 22 120

www.dmlabinfernetto.it

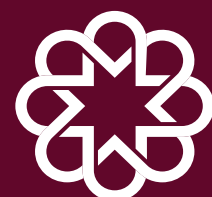
DMLab Infernetto: La Sanità che Ti Meriti.

* Promozione a tempo limitato

www.dmlabinfernetto.it



Via degli Strauss



dmlab
INFERNETTO

CI LASCIA ALFREDO CASTELLI, il "papà" di Martin Mystere

di Emanuele Livi

Lo scorso 7 febbraio è venuto a mancare Alfredo Castelli, fumettista, critico letterario, giornalista, storico del fumetto.

Appena diciottenne, esordisce nel 1965 con il satirico Scheletrino, di cui cura testi e disegni, pubblicato in appendice a Diabolik, poi creando anche sceneggiature per quest'ultimo.

Sempre negli anni '60, realizza numerose storie per Cucciolo, Tiramolla, Topolino, Pedrito el Dritto, Rocky Rider, Piccola Eva, arrivando anche a scrivere testi per serie televisive della RAI e caroselli a cartoni animati.

Nel tempo, da solo o in compagnia di altri, dà vita o dirige diverse riviste interessanti il fumetto italiano: Comics Club 104, prima fanzine nazionale dedicata a quest'ultimo;

Horror, comprendete fumetti, articoli, interviste e notizie accomunate dal tema dell'orrore, ivi incluso Zio Boris, serie a strisce horror comica da lui ideata; Eureka, ereditata assieme a Silver, il creatore di Lupo Alberto; Tilt, inizialmente una fanzine, poi assorbita dalla redazione del Corriere dei Ragazzi, per la quale scrive L'Ombra, Otto Kruntz, Gli Aristocratici, L'Omino Bufo (l'ultimo dei quali auto parodico e da lui stesso disegnato) e Allan Quatermain, archetipo del notissimo Martin Mystère, archeologo e ricercatore operativo in un contesto che unisce il fantastico, l'avventuroso e lo storico.

Quest'ultimo vanta almeno un primato: è il primo ad allontanarsi dallo stereotipo del fumetto popolare, rappresentato fino

a quel momento da Tex, Zagor e Mister No (per gli ultimi due, peraltro, Castelli firma occasionalmente diverse storie), palesandosi quale personaggio 'colto' dei fumetti, grazie alle estese informazioni storiche contenute nei suoi albi, in grado di interessare un pubblico più istruito, compreso, sembra, anche Umberto Eco (nel tempo, peraltro, si è spesso detto che Eco stava alla letteratura come Castelli stava al fumetto).

Nel 1997 si è cimentato anche con la sceneggiatura di AleX, indagini su mondi segreti, docufiction di Italia 1, mentre ha svolto, in tempi più recenti, ricerche storiche e filologiche sulle origini del fumetto.

Studio di Progettazione

Impresa Edile

DALLE IDEE, AL PROGETTO, ALLA REALIZZAZIONE
WWW.TECNAEDIL.COM



Per sopralluoghi e preventivi

06.7025774 - 3331167731
INFO@TECNAEDIL.IT

Ing. Walter Ciafrei

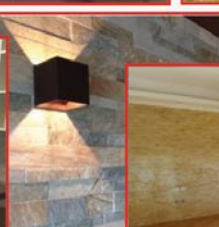
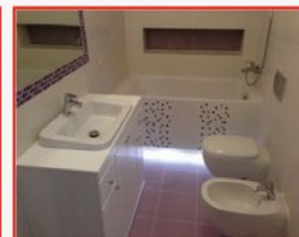
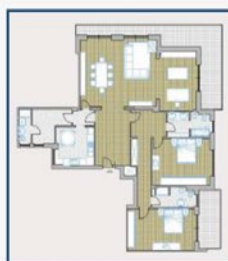
RISTRUTTURAZIONI DI QUALITA'

STUDIO DI ARCHITETTURA

- Rilievo, progettazione architettonica e Rendering 3D
- Interior Design e progetto arredamento
- Pratiche amministrative comunali e catastali
- Certificazioni energetiche, ape, enea, asl
- Direzione lavori e sicurezza D.Lgs 81/08

IMPRESA EDILE

- Opere murarie, demolizioni e ricostruzioni
- Impianti elettrici, idraulici, termici e di condizionamento
- Pavimentazioni in ceramica, pietra e parquet
- Controsoffitti ed opere in cartongesso
- Stucchi, cornici e decorazioni artistiche in gesso
- Pitture tradizionali e artistiche
- Domotica, reti lan, allarme e videosorveglianza
- Porte e finestre in legno, alluminio e pvc
- Opere di falegnameria e lavori in ferro su misura
- Impermeabilizzazioni, isolamenti e coibentazioni
- Facciate, frontalini e cornicioni con ponteggi
- Sistemazioni esterne, giardini, impianti di irrigazione



>> Approfitta delle agevolazioni!!! <<
Bonus Casa e Bonus Mobili al 50% in detrazione fiscale

Festeggiamo La Primavera



Shoow Cooking dei migliori Grill Master WEBER per festeggiare il secondo anniversario del nostro store!



20%

Special Day !
Promozionale*

Durante queste giornate potrai partecipare a Dimostrazioni pratiche di giardinaggio e decorazione da parte dei nostri professionisti del settore!



** esclusa area barbecue.*

Vieni a trovarci Sabato dalle ore 9:00 alle ore 19:00 e
Domenica dalle ore 9:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 19:00



**Cristiana
SPIRITI
Broker Owner**

SEI UN AGENTE IMMOBILIARE O ASPIRI AD ESSERLO ?

CONOSCI I NOSTRI NUOVI PIANI PROVVISORIALI E I PERCORSI FORMATIVI DELLA BLU ?

La BLU è la STORICA AGENZIA del gruppo Remax attiva a CASALPALOCCO ed AXA da 28 anni. PLURIPREMIATA e più volte riconosciuta nel tempo come una delle ECCELLENZE tra gli affiliati in EUROPA. In questi anni ha CRESCIUTO e FORMATO i MIGLIORI AGENTI IMMOBILIARI del nostro territorio. I nostri NUOVI PIANI prevedono la MASSIMA REMUNERAZIONE del tuo LAVORO e la possibilità di costruire una RENDITA INTEGRATIVA con l'opzione previdenziale.

50% DA ZERO SPESE

85% NO STRESS

100% PIANO AGENCY

LA PROPOSTA E' SEMPLICE: LAVORA CON I MIGLIORI, ALLE MIGLIORI CONDIZIONI DI MERCATO.

UNISCITI ALLA NOSTRA SQUADRA **#DIVENTA BLU** **#BLUAGENTITOP**
CONTATTACI PER UN COLLOQUIO INFORMATIVO 0652364785 (r.a.)



SEGUICI SU Mi piace E SU RE/MAX BLU con oltre 6.000 FOLLOWER!

Consulta le oltre 260 proposte immobiliari di zona in esclusiva
nel nostro sito WWW.REMAX.IT/BLU e le oltre 1500 proposte esclusive su Roma

RE/MAX Blu

Venduta!

www.remax.it/21901013-243

CASALPALOCCO
€ 1.900.000
Villa unifamiliare di ampia metratura, grande giardino di 2.000 mq. con piscina. Tutta la villa si sviluppa su tre livelli complessivi di 400 mq.

Venduta!

www.remax.it/21901013-199

AXA
€ 1.550.000
Villa esclusiva finemente ristrutturata con sala relax e proiettore, piscina campo da beach volley e dependance. Doppio box auto.

Venduta!

www.remax.it/21901025-199

CASALPALOCCO
€ 600.000
Villa quadrifamiliare disposta su 3 livelli di 280 mq. con ampio giardino di 500 mq. circa e patio. Completa la proprietà un box auto di 30 mq.

Venduta!

www.remax.it/21901025-204

CASALPALOCCO
€ 525.000
Villa quadrifamiliare di ampia metratura divisa in 2 unità abitative. Con giardino angolare di 400 mq.

Venduta!

www.remax.it/21901013-238

CASALPALOCCO
Trattativa riservata
Villa di circa 380 mq, giardino angolare con piscina. 3 grandi camere matrimoniali con 3 servizi. Al piano sottostante zona living, garage e palestra.

Venduta!

www.remax.it/21901013-251

CASALPALOCCO
Trattativa riservata
Prestigiosa villa unifamiliare ristrutturata finemente e dotata di grandi confort, quali: piscina, box privato, doppia entrata, grande terrazza.

Venduta!

www.remax.it/21901074-140

CASALPALOCCO
€ 515.000
Villa bifamiliare di circa 210 mq con giardino di 150 mq. disposta su 3 livelli. Completa la proprietà un box auto singolo e una cantina.

Venduta!

www.remax.it/21901074-142

CASALPALOCCO
€ 485.000
Villa bifamiliare di circa 210 mq con giardino di 150 mq. disposta su 3 livelli. Completa la proprietà un box auto singolo e una cantina.

Venduta!

www.remax.it/21901013-252

CASALPALOCCO
€ 360.000
Villa a schiera all'interno dell'isola 35. Tipologia Archetto. Composto da 3 camere, 2 bagni, salone e cucina abitabile. Giardini fronte e retro.

Venduta!

www.remax.it/21901013-227

AXA
Trattativa riservata
Villa unifamiliare con giardino di 3.000 mq. Ca, piscina, dependance, veranda con bbq in muratura. La villa di 400 mq. si compone di 4 livelli.

Venduta!

www.remax.it/21901013-240

AXA
Trattativa riservata
Villa unifamiliare trilivelli di 360 mq. circa. Giardino di 750 mq. con piscina. Consegna dell'immobile gennaio 2024.

Venduta!

www.remax.it/21901053-1226

AXA
€ 699.000
Villa bifamiliare elegantemente rifinita di ampia metratura e recentemente ristrutturata di circa 300mq con giardino e box di 36 mq.

Venduta!

www.remax.it/21901121-49

AXA
€ 690.000
Villa completamente ristrutturata nel 2022 su 4 livelli con box auto. Possibilità di parcheggiare anche nell'area mattonata del giardino.

Venduta!

www.remax.it/21901013-245

INFERNETTO
€ 780.000
Esclusiva villa unifamiliare su due livelli perfettamente divisibile con portici esterni arredati con cura e giardino perimetrale con annesso box.

Venduta!

www.remax.it/21901142-54

INFERNETTO
€ 499.000
Villa unifamiliare circondata da un ampio giardino. La villa si articola su due piani totalmente fuori terra, con una metratura di circa 400 mq.

RE/MAX BLU UNA GRANDE SQUADRA AL VOSTRO SERVIZIO



Alessio PIETROBONO propone in vendita



AXA
Nel contesto «Le terrazze del presidente» bilocale di 38 mq. situato al terzo piano con posto auto. Affittato fino ad ottobre 2026. Ottimo per uso investimento.

www.remax.it/21901025-206
€ 130.000



Alessio PIETROBONO propone in vendita



AXA
Il Locale, fronte strada si compone al piano terra di circa 50 mq e la parte seminterrata di circa 20 mq con antibagno e bagno.

www.remax.it/21901025-210
€ 159.000



Fabrizio BISCARI propone in vendita



AXA
Trilocale di 85 mq. su due livelli. Composta da: salone, cucina abitabile, una camera e un bagno. Completano la proprietà due comodi terrazzi ed un posto auto scoperto.

www.remax.it/21901143-147
€ 245.000



**Giada
CARTOLANO**
348 3049461

Giada CARTOLANO propone in vendita



MADONNETTA
Trilocale di 116 mq. posto al piano terra con entrata indipendente. Completano la proprietà un comodo giardino e un posto auto coperto.

www.remax.it/21901053-1223
€ 249.000



Cristiana SPIRITI propone in vendita



AXA
Quadrilocale su due livelli di circa 100 mq. Salone, cucina, tre camere, due bagni, terrazzo e balconi. Da ristrutturare. Posto auto coperto e cantina.

www.remax.it/21901013-239
€ 270.000



Alessio PIETROBONO propone in vendita



AXA
Nel contesto «LE TERRAZZE DEL PRESIDENTE» superattico di 110 mq. posto al nono piano. Completa la proprietà un posto auto scoperto.

www.remax.it/21901025-200
€ 289.000



**Alessio
PIETROBONO**
339 7473179

Alessio PIETROBONO propone in vendita

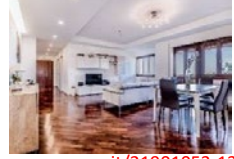


AXA
Villa bifamiliare di ampia metratura su 4 livelli con giardino e box. Possibilità di essere divisa in due unità abitative.

www.remax.it/2190121-52
€ 399.000



Giada CARTOLANO propone in vendita



AXA
Quadrilocale di 150 mq. posto al quarto piano con ascensore e servizio di portineria. Completamente ristrutturato nel 2021.

www.remax.it/21901053-1230
€ 445.000



Fabrizio BISCARI propone in vendita



MADONNETTA
Attico posto al primo ed ultimo piano di 145 mq. completamente ristrutturato composto da ampio salone, cucina, 3 camere da letto e 2 bagni.

www.remax.it/21901143-156
€ 299.000



**Massimiliano
DE ANGELIS**
388 9387680

Cristiana SPIRITI propone in vendita



MADONNETTA
Unifamiliare di 268 mq con giardino e piscina. Salone doppio con camino, cucina abitabile, 5 camere, 5 bagni e cantina. Tutto su 2 livelli.

www.remax.it/21901013-253
€ 520.000



Alessio PIETROBONO propone in vendita



CASALPALOCCO
Rondò superiore di 110 mq. con una terrazza panoramica di 100 mq. circa. La proprietà vanta un grande parco condominiale, 4 campi da tennis, 1 da basket e 1 piscina.

www.remax.it/21901121-46
€ 359.000



Alessio PIETROBONO propone in vendita



INFERNETTO
Locale commerciale di 45 mq, è già locato con contratto di affitto ad uso commerciale. Ottima opportunità per uso investimento.

www.remax.it/21901121-48
€ 135.000



**Michal
HALFON**
348 8550691

Christian CARLOTTI propone in vendita



INFERNETTO
Trilocale posto al primo piano è composto da un soggiorno con cucina a vista ed accesso diretto al terrazzo angolare, 2 camere da letto e 2 bagni. Box auto doppio di 40 mq.

www.remax.it/21901222-4
€ 219.000



Michal HALFON propone in vendita



INFERNETTO
Nuovissimo villino a schiera dal design TOTAL WHITE! Disposto su due livelli di 80 mq. con giardino, accesso tramite passo carrabile e pedonale.

www.remax.it/21901142-67
€ 305.000



Michal HALFON propone in vendita



INFERNETTO
Villa unifamiliare con categoria catastale D/8. L'immobile è composto da 8 stanze, 4 servizi e giardino pertinenziale. L'estensione del lotto è di circa 1000 mq.

www.remax.it/21901142-57
€ 490.000



**Fabrizio
BISCARI**
347 6545688

Cristiana SPIRITI propone in vendita



INFERNETTO
Villa di 360 mq. con terreno edificabile, con una superficie totale di 5000 metri quadrati, offre ampi spazi per realizzare più unità abitative.

www.remax.it/21901183-26
€ 950.000



Christian CARLOTTI propone in vendita



ACILIA
Quadrilocale luminoso su due livelli. Composto da salone con camino, 3 camere, 1 bagno, 2 terrazzi, di cui uno di 100 mq. e 1 balcone.

www.remax.it/21901222-10
€ 169.000



Giada CARTOLANO propone in vendita



ACILIA
Quadrilocale di 110 mq. posto al secondo piano con due bagni e balcone. Completano la proprietà un posto auto e un box di 18 mq.

www.remax.it/21901053-1229
€ 209.000



**Alessandra
VETTURINI**
393 8756390



**Christian
CARLOTTI**
389 9419456

UFFICIO 500MQ CENTRO ESCHILO

Galleria Commerciale - Primo piano

Via Eschilo 72 - 06/52.36.47.85

CINEMA TEATRO SAN TIMOTEO

La programmazione di MARZO / APRILE

Sabato 16 marzo ore 21.00
e domenica 17 ore 15.45 e 18.30

DIECI MINUTI

di Maria Sole Tognazzi, con Barbara Ronchi,
Fotini Peluso, Margherita Buy

Dall'omonimo romanzo di Chiara Gamberale. Quando Niccolò lascia la moglie Bianca, dopo 18 anni di matrimonio, lei cade dalle nuvole: non si era accorta di nulla, né dell'infelicità del suo compagno, né della sua relazione con un'altra donna. Da quel momento Bianca precipita in uno stato depressivo dal quale cerca di tirarla fuori una burbera psicologa. Bianca ha attraversato la vita, non solo il suo matrimonio, con eccessiva cautela verso se stessa, con la paura di confrontarsi con le cose che non si ritiene capace di affrontare. Così la psicologa le propone un esercizio: fare per dieci minuti una serie di esperienze nuove e così addentrarsi in territori sconosciuti. Dieci minuti al giorno. Tutti i giorni. Per un mese. Dieci minuti fuori dai soliti schemi. Per smettere di avere paura. E tornare a vivere.

Venerdì 22 marzo ore 21.00
e sabato 23 ore 16.30

VIAGGIO IN GIAPPONE

di Élise Girard, con Isabelle Huppert,
August Diehl

Una scrittrice è in viaggio in Giappone per promuovere la riedizione del suo primo romanzo. L'editore, uomo profondo ed enigmatico, le mostra i luoghi magici del Paese e l'aiuta a rimettere in sesto la sua prospettiva esistenziale. Cercherà di lasciare andare il fantasma del defunto marito, sempre presente, in una delicata meditazione sul lutto e la riscoperta di sé.

Sabato 23 marzo ore 21.00
e domenica 24 ore 15.45 e 18.30

PARE PARECCHIO PARIGI

di e con Leonardo Pieraccioni, Chiara
Francini, Giulia Bevilacqua, Nino Frassica,
Massimo Ceccherini

Storia liberamente ispirata ai fratelli Michele e Gianni Bugli che nel 1982 partirono con il padre malato in roulotte e gli fecero credere di essere arrivati a Parigi. Bernardo, Ivana e Giovanna sono fratelli ma non si frequentano da cinque anni. Il padre, un professore universitario che è sempre stato un genitore scorbuto e assente, ha appena avuto un attacco cardiaco. I fratelli tirano a sorte su chi debba



occuparsi del padre, il quale confessa il rimpianto di non aver mai fatto insieme ai figli un viaggio a Parigi. I fratelli decidono allora di caricare il padre su un camper e portarlo in giro per il maneggio di Bernardo facendo finta di essere diretti verso la capitale francese...

Venerdì 5 aprile ore 21.00
e sabato 6 ore 16.30

IL CACCIATORE

di Michael Cimino, con Robert De Niro,
John Cazale

Per il 45° anniversario dell'uscita del film, riproponiamo il capolavoro di Michael Cimino in 35mm. Mike, Nick e Steven stanno per partire per il Vietnam e uno di loro si sposa con una cerimonia che coinvolge

l'intera comunità di origine russa. Non tutti faranno ritorno e chi lo farà sarà profondamente cambiato nel corpo e nell'animo. Il film ha ottenuto 9 candidature e vinto 5 Premi Oscar.

(sinossi tratte da www.mymovies.it)

Cinema Teatro
San Timoteo

Via Apelle 1, Casal Palocco
Biglietto 5 euro

Programmazione aggiornata su
segreteria telefonica: 0650916710
Facebook - Instagram
www.cineteatrosantimoteo.com

I PROSSIMI APPUNTAMENTI CON LA COMMEDIA AL TEATRO DOMMA

di Margherita De Donato

Per i mesi di marzo ed aprile il cartellone del Teatro Domma propone due spettacoli: si tratta di "SALI O SCENDO?", una commedia sull'amore e sul destino, in cui si intrecciano comicità e riflessione, e "FINO ALLE STELLE", la vicenda di un cantastorie siciliano dall'animo poetico e alla ricerca del successo.

Nel primo spettacolo, la pièce di e con Danilo De Santis, che va in scena insieme a Roberta Mastromichele, Chiara Canitano, Pietro Scornavacchi, Eleonora d'Achille, i protagonisti si chiedono se è vero che il cielo invia dei segnali e se si può essere sicuri di interpretarli nel modo giusto. Nell'atto unico di 75 minuti circa Attilio (Danilo De Santis) sta per uscire con colei che ritiene essere la donna della sua vita. È pronto a vivere la serata perfetta con la donna perfetta, ma sotto casa di Sofia (Chiara Canitano) incontra Serena (Roberta Mastromichele), che ha urgente bisogno di scoprire se il suo ex è ancora innamorato di lei. Due strade che si incrociano "casualmente" possono condurre ad un'inevitabile rotta di collisione? Lo scopriremo con loro sabato 16 marzo alle 21.00 - domenica 17/03 alle 17.00.

Danilo De Santis ha lavorato spesso con Lillo & Greg sui palcoscenici della capitale: lo ricordiamo ne "La baita degli spettri" nel 2009 al Teatro Cassia, in "Intrappolati nella commedia" nel 2010 al Teatro Brancaccio e ne "L'uomo che non capiva troppo" al Teatro Olimpico di Roma nel 2011.

Roberta Mastromichele nasce come ballerina-coreografa ed attrice. Nel 2004 interpreta la ballerina Monica in "Manuale D'amore" di Giovanni Veronesi e l'anno seguente è nel cast di "Manuale D'amore 2 - capitoli successivi" nel ruolo della migliore amica di Monica Bellucci.

È la protagonista del corto/video di Max Gazzè "I tuoi maledettissimi impegni" e volto della Web Serie "FORZA ROMA" serie americana basata su interviste ai giocatori della As Roma.

In teatro è tra gli attori di "Penelope in Groznyj", intensa pièce teatrale scritta e diretta da Marco Calvani sulle barbarie della guerra in Cecenia, che viene presentata a Berlino nel 2010. Nel 2012 è stata la protagonista de "La Signorina Papillon" e ha debuttato in "Sali o Scendo?".

Nel secondo spettacolo, scritto ed interpretato da Agnese Fallongo e Tiziano

Caputo, quest'ultimo nei panni di Tonino convince la bella e talentuosa Maria a seguirlo in un'impresa d'arte e di vita, alla ricerca della gloria.

Li accompagneremo nel loro sogno arduo e un po' folle, considerato che sono senza un soldo in tasca nella Sicilia degli anni Cinquanta. Ma talvolta è necessario avere il coraggio di sfidare la sorte per cercare di realizzare i propri sogni.

Li vedremo in scena sabato 13 aprile alle 21.00 e domenica 14/04 alle 17.00 in una commedia musicale romantica, commovente e al contempo esilarante dal sapore tipicamente nostrano. Insieme a loro scaleremo l'intero stivale, attraverso regioni, dialetti e leggende, alla ricerca di fama e gloria per arrivare...fino alle stelle!

Il duo artistico Agnese&Tiziano nasce dall'incontro tra Agnese Fallongo, attrice-cantante e autrice teatrale, e Tiziano Caputo, attore-cantante e musicista polistrumentista. Insieme iniziano un percorso teatrale che li porta a distinguersi nel panorama nazionale per le straordinarie doti di interpreti poliedrici e virtuosistici. Ma è grazie alla collaborazione con i due registi Adriano Evangelisti e Raffaele Latagliata che si realizza quel sodalizio artistico che contribuisce alla nascita della "Trilogia degli ultimi", composta dagli spettacoli: "Letizia va alla Guerra - la suora, la sposa e la puttana", "Fino alle stelle! - scalata in musica lungo lo stivale" e "I Mezzalira - panni sporchi fritti in casa", con i quali ottengono un unanime consenso di critica e di pubblico.

Attrice, autrice e cantante, Agnese Fallongo si diploma all'Accademia Internazionale di Teatro di Roma e all'Académie Internationale des Arts du Spectacle di Versailles, Francia. È docente di interpretazione e scrittura creativa presso il Laboratorio di Arti Sceniche diretto da Massimiliano Bruno.

Tiziano Caputo è attore, autore, cantante e polistrumentista/compositore. Suona la chitarra, il pianoforte, le percussioni, l'ukulele e il basso.

Diplomato come attore prima al laboratorio d'arti sceniche "Il Cantiere Teatrale" diretto da Paola Tiziana Cruciani, poi all'Accademia Internazionale d'Arte Drammatica (AIAD) del Teatro Quirino.

Ha preso parte, nel ruolo del Cantastorie, alla tournée di "Rapunzel il Musical", al fianco di Lorella Cuccarini e successivamente, interpretando il ruolo di TJ, alla

tournée del musical "Sister Act".

Al Teatro Sistina di Roma è stato tra i protagonisti della versione teatrale di "Febbre da cavallo", diretto da Claudio Insegno ed Enrico Brignano, interpretando il ruolo di Felice.

Ha lavorato poi come spalla di Brignano nelle tournée nazionali degli spettacoli "Enricomincio da me" e "Un'ora sola vi vorrei".



TD | Teatro
Domma

Per info e prenotazioni:

**BOTTEGHINO
TEATRO DOMMA**

cell. 328 607 7138
dal lunedì al venerdì:
dalle 16:00 alle 20:00

teatrodomma@gmail.com

Info sull'intera stagione teatrale:
www.teatrodomma.it

La prima indagine di Montalbano al Teatro Domma: da Roma a Vigata grazie a musica e fantasia

di Pietro Corso

Trasportare un teatro tutto esaurito da un freddo pomeriggio romano ad una calda e soleggiata Vigata è una sfida complicata. Farlo con il solo aiuto dell'intonazione, del dialetto siciliano e di due musicisti, senza effetti speciali o scenografie, diventa davvero un'impresa.

Eppure, Massimo Venturiello riesce benissimo in questo viaggio nell'immaginaria cittadina nata dalla mente di Andrea Camilleri, raccontando La Prima Indagine di Montalbano con grande verve ed entusiasmo.

Il romanzo pubblicato nel 2004 viene snocciolato capitolo dopo capitolo, tra uno stacco musicale degli ottimi Emanuele e Valdimiro Buzi (suonatori di chitarra e mandolino nel corso dello spettacolo) e qualche divertente guizzo recitato in dialetto siciliano.

L'ora e quindici di pièce teatrale scorre piacevolmente e riceve l'approvazione di una platea curiosa e divertita, che ha sostenuto e ritmato il pomeriggio con applausi e risate per la prima avventura del Commissario Salvo Montalbano, uno dei personaggi più amati della televisione italiana.

Alla fine dello spettacolo, Venturiello (che è stato allievo di Camilleri) non ha mancato di ringraziare il teatro di Casal Palocco per l'accoglienza e la professionalità: "Stiamo portando questo spettacolo in giro per tanti teatri in tutta Italia; dal giorno in cui siamo arrivati qui ci siamo resi conto della professionalità e del rispetto verso questa tipologia di arte.

Al Teatro Domma si respira una passione vera, per cui auguriamo il meglio per il futuro a coloro che ci hanno accolto in queste giornate".



Massimo Venturiello durante lo spettacolo



Libreria LaTenda

Un buon libro è riparo sicuro per l'anima

**VI AUGURIAMO UNA SERENA E SANTA PASQUA.
VENITE A SCOPRIRE LE NOSTRE SORPRESE!**

**Libri di SPIRITUALITÀ, libri in INGLESE
libri per RAGAZZI e BAMBINI
articoli RELIGIOSI, arredi LITURGICI
prodotti MONASTICI, oggettistica e giochi in legno.**

ORARI DI APERTURA:

LUN: 16.00 - 19.00

MAR - VEN: 10.00 - 13.00; 16.00 - 19.00

SAB: 10.00 - 13.00

DOMENICA CHIUSO

***NUOVA SEDE* Via Domenico Purificato - 192/194 - 00125 ROMA**

TEL. 06 45429479 / 3513542373 - www.libreriatenda.it

LA TABACCHERIA

VIA PRASSILLA 99

Nuova apertura

TABACCHI, GRATTA & VINCI, SERVIZI
DI PAGAMENTO E RICARICHE, BOLLO
AUTO E CARTE PREPAGATE.

CARTOLERIA E LIBRI SCOLASTICI,
ARTICOLI DA REGALO, FOTOCOPIE B/N
E A COLORI, SCANSIONI E STAMPE.

MACCHINE PER IL CAFFÈ, CIALDE E
CAPSULE DELLE MIGLIORI MARCHE

Da lunedì 26 febbraio!!!

mooney
SisalPay | 

Gratta
& Vinci!

I grandi personaggi

STEFAN EDBERG: L'ANGELO DELLA RETE

di Augusto Benemeglio



La finale del Roland Garros del 1989, a Parigi, entrerà nella storia di Stefan Edberg, 'l'angelo biondo' che volava sulla rete, il signore delle volée, uno dei tennisti più eleganti e spettacolari della storia del tennis. Dopo aver disputato una semifinale da sogno contro il tedesco Boris Becker, l'homo faber, il Martello di Thor, che aveva vinto i primi due set sulle note della Cavalcata delle Walkirie di Wagner.

Ma il principe vichingo, Amleto Edberg, tutto nevrosi, combattimento interiore, invocazioni a Odino, con la mistica del serve and volley, era riuscito a rimontare, e, al quinto fatidico set, sentiva che ce l'avreb-

be fatta. Edberg aveva già vinto tre slam (due Australian Open, e Wimbledon), ma non era riuscito mai a fare granché sulla terra rossa di Parigi.

Questa era l'occasione buona per sfatare quella superficie a lui avversa: con la sua racchetta magica, simile a una spada, aveva infiorato tutti, ivi compreso 'terminator' Lendl, con la faccia sofferta di El Greco.

Riprese a volteggiare nell'aria, dove si udivano i gridolini delle ragazze francesi delirare per i suoi tuffi sotto rete, con le sue acrobazie divine, valanghe di aces e stop volley, mirabili passanti di rovescio in corsa che ribaltavano qualunque legge fisica e i sogni di Cartesio. Un tennis aristocratico ed eroico, il suo, fatto di pulsioni visive, sussulti cardiaci e ammirazione estetica, estasi pura.

Cinque ore di magia, vero spettacolo e godimento per gli occhi. Il Tennis più spettacolare che si era mai visto dai tempi di Rod Laver e Fred Perry.

Alla fine ne era uscito vincitore, ed ora in finale doveva incontrare un diciassettenne cinese di passaporto USA, il più inatteso degli outsider: una pura formalità per il grande Stefan. Il principe svedese, con quel nasino tagliato all'in su come nei cartoni animati, per tutti aveva già vinto il suo primo Roland Garros.

Ma voi credete alla nemesi? A quella certa calamitosa pusillanimità del Dio del tennis che è immortale, ma a tratti lo scopri dormiente, debole, sfiancato, un Dio che ha sete, e soffre di se, finendo persino col farsi sbeffeggiare da un cinesino pseudo prestidigitatore, con più di quaranta centimetri nei polpacci. Il terribile asiatico Michael

Chang, oscuro scrivano del tennis, arrivato per caso sul centrale rosso più famoso del mondo avrebbe battuto Edberg, che era avanti due set a uno, con dieci palle break nel quarto set. L'utopia pulviscolare gialla che si permette addirittura, come l'ultima scamorza tennistica, di servire 'da sotto' nel Campo Centrale del Roland Garros, e quell'insulto al principe del serve and volley gli si mette di traverso come un macigno, gli sbarra la via del trionfo.

Ecco che l'oscuro cinesino riduce l'arte nobile del tennis alla noia mortale dei mille pallonetti da fondo campo, alla preghiera laica di un buddista che legge il libretto di Mao per scongiurare i crampi.

Si appanna, si spegne man mano la vigoria del principe biondo (in realtà Stefan Edberg era figlio di un poliziotto, ma tale era la sua grazia che Pete Sampras, uscito sconfitto nella finale dell'US Open del 1991 disse: "È un tale signore che quasi quasi facevo il tifo per lui").

A funestare la grandezza e la luce purissima del principe Edberg (che mai più riuscirà a disputare una finale al Roland Garros) ecco il piccolo cinese, che usava la racchetta come una scopa da ragnatele. Quello fu il giorno del "viva Chang!" in tutti i quartieri cinesi del mondo, il giorno in cui il kitsch trionfò sulla bellezza.

E fu chiaro a tutti che gli invisibili Dèi, per invidia e gelosia del principe, fecero vincere il peone dei campi da tennis, congiurando contro la maestà, lo splendore e la genialità dell'immaginifico Edberg, che, comunque, si sarebbe rifatto vincendo Wimbledon (alla fine della carriera saranno sei i titoli Slam) e salendo al primo posto della classifica mondiale dell'ATP.

Cucina Italiana Caraibica & Fusion



COCINA
de LUNA

Casal Palocco
Largo Alcibiade 21
cocinadeluna@mail.com
+39 351 3022256



da me
o da te

LA DOPPIA ROMA: STRANE COPPIE IN CITTÀ

Il nuovo libro di Alessandro Mauro, scrittore palocchino



In principio furono le scale. La relazione tra Roma e Alessandro Mauro, almeno sulla pagina, parte dai tanti gradini percorsi con il suo "Se Roma è fatta a scale". Ed è proprio lì, a sentire lui, che gli è venuta l'idea delle coppie di cui è composto il nuovo libro, intitolato "Di questa doppia Roma" e pubblicato – come il primo – con l'editore Exòrma. La sua idea è che la porzione di città alla base di una scalinata e ciò che invece sta in cima siano una "coppia", e da lì gli è presa la voglia di continuare a girare per la città in cerca di cose che si potessero abbinare: i "doppi" a cui fa riferimento il titolo.

In mezzo tra i due libri c'è la parentesi narrativa di "Basilio – Racconti di gioventù assoluta", di cui la Gazzetta si è occupata al tempo dell'uscita.

Mauro, cosa oggi piuttosto insolita, non frequenta i social. Assicura che non è per snobismo. "Uno che scrive – dice – vuole essere letto. Perciò non c'è proprio niente da snobbare. È solo che ho paura di passarci troppo tempo". Infatti, per avere uno spazio dove raccogliere le informazioni su ciò che scrive, si è fatto un sito (www.alessandromauro.com).

Il tempo guadagnato, oltre che per scrivere o per lavorare (che poi sempre di scrivere si tratta, visto che fa il consulente editoriale) lo usa per bersi una birra con qualche amico o per andare a correre in giro per Palocco.

Lo scrittore romano infatti, quasi cinquantenne, abita nel quartiere da quando faceva ancora le elementari.

Mauro, quanto conta il tuo essere palocchino nel rapporto con Roma?

Sono arrivato qui, dall'Appio-Latino, che già facevo la quinta, dunque abbastanza grande per accorgermi della differenza: per trovare "strano" questo posto bello e verdissimo in cui ero capitato. Da lì in poi, con l'eccezione di cinque anni a Piramide, ci ho sempre abitato. Anche questa è città, non c'è dubbio, però qui diciamo "vado a Roma", come fossimo altrove. Forse questa specie di distanza ha accentuato un legame che non ho mai avuto voglia di perdere.

Il tuo primo libro parlava di scale, e il concetto è chiaro. Questo invece parla di "coppie". Che significa?

Io mi diverto a guardare Roma, i contrasti tra le cose, ma anche le affinità, le somiglianze. A partire da qui ho messo insieme tra loro pezzi di città: due colonne, due statue, due scritte, ma anche coppie di tipo diverso, come il cacio e il pepe, due canzoni, due cinema, il traffico degli automobilisti incolonnati sulla Colombo e le pecore negli spiazz verdi che le stanno accanto.

Questa cosa del traffico sulla Colombo ha molto a che fare con dove abiti...

Sono stato in tanti posti diversi, ma di sicuro racconto la Roma che conosco meglio, quella dove mi capita di stare più spesso. Perciò, per esempio, a libro finito, mi sono accorto che c'è pochissima Roma Nord. Mentre gli

scritti dedicati a questa parte di città sono parecchi, e ce n'è pure uno ambientato a Casal Palocco, che parla proprio di libri.

Gli scritti del libro sono novantanove. Perché?

Novantanove, rispetto a cento, è un numero che dà un'idea di incompiutezza: rappresenta il soldo che manca sempre per fare una lira. Intendo dire che non c'è verso, secondo me, di raccontare Roma per intero.

A chi si rivolge questo tuo libro?

Vorrei risponderti a tutti, e un po' è così. Ma sono consapevole di due cose. Una è che i giovani leggono poco, e l'altra è che essere interessati a Roma, volerle un po' di bene, aumenta di molto il piacere di questa lettura. Quindi il mio lettore ideale è romano, o romana, e dai quaranta in su. Ma è chiaro che una città come questa può incuriosire chiunque. In più il libro ha dalla sua una certa varietà: uno scritto parla di Pincio e Gianicolo, quello dopo di pizza e supplì, e pure questo fa parte della mia idea di città.



Alessandro Mauro, autore del libro



Merceria Sartoria

LANE • FILATI • TESSUTI • RICAMO • INTIMO



RIPARAZIONE E
VENDITA MACCHINE
DA CUCIRE

RIPARAZIONI ZIP
E SARTORIALI



ORARI: Lun/Ven: 9:00/13:00 - 16:00/19:30 - Sab: 9:00/13:00

Via Amedeo Bocchi, 150 - San Giorgio, Acilia (fronte Posta) Tel. 06.69342550

IL CASO GESU'

Il 24 marzo alle ore 17.30 andrà in scena l'interludio "Il Caso Gesù", scritto e diretto da Augusto Benemeglio, un giallo politico-religioso in cui viene processato Ponzio Pilato, Procuratore della Giudea al tempo dell'Imperatore Tiberio, da un giudice non meglio definito, diciamo "ultraterreno", per aver condannato a morte, pur ritenendolo innocente, un rabbino ambulante che allora aveva un enorme seguito di persone, in Galilea e in Giudea, predicando ovunque andasse la necessità di un rinnovamento spirituale.

Il suo nome era Yeoushua ben Yosef di Nazareth, poi conosciuto in tutto il mondo come Gesù Cristo.

Pilato (interpretato da Pino Makovec) è costretto, suo malgrado, a ricordare quegli eventi, e a darne spiegazioni e giustificazione.

Ed ecco che compaiono sulla scena i personaggi "classici" della passione di Cristo, un rito che si ripete ormai da 1.700 anni, da quando l'Imperatore Costantino emanò l'Editto di Milano (313 d.C.): Caifa, il capo del Sinedrio (interpretato da Carlo Ninni) Claudia Procula, la moglie di Pilato, e Maria di Magdala (interpretate entrambe da Loredana Cianci).

Inoltre, arricchiscono il dramma, le due



figure del coro greco rappresentate da Caterina Agagliati e Anna Carmen Cianci. Lega il filo rosso della vicenda la narratrice, Nicoletta Branchi, e, a un certo punto della storia appare Sara (interpretata da Lori D'Ubaldo), un'appassionata donna dei nostri tempi, che accusa ciascuno di noi di ipocrisia, per essere stati, e continuare anche oggi, in qualche modo, conniventi e corresponsabili della morte di Gesù.

I commenti storici, religiosi, giuridici e teologici sulla vicenda verranno trattati da una grande studiosa, la professoressa Ester Caputi Levi, interpretata da Laura Camicia.

La vicenda si colora dei sottofondi musicali di alcuni dei più grandi autori, da Massenet a Barber, da Wagner a Beethoven, il tutto dosato abilmente dal fonico, Paolo Migani.



**Sempre più famiglie si affidano a noi
per la vendita della loro casa.**

Valorizza anche la tua!

Viale Prassilla, 41 - Centro Commerciale Le Terrazze - Casal Palocco
Tel. 06.50916231 - 06.50912488 - cannavaleimmobiliare@libero.it

PAST LIVES: la vita non ha sempre un lieto fine

di Pietro Corso

In occasione della giornata di San Valentino, in tutti i cinema è uscito Past Lives. Candidato ai Premi Oscar 2024, il film diretto da Celine Song racconta la storia di Hae Sung (Teo Yoo) e Nora Moon (Greta Lee), due amici della scuola primaria le cui strade si dividono prima ancora che il sentimento di profondo affetto si tramuti in amore. La storia si sviluppa in un arco temporale della durata di circa trent'anni (dagli anni '90 ai giorni nostri) attraversando il cambiamento delle tecnologie di comunicazione utilizzate dai protagonisti e del modo in cui questi ultimi trascorrono le proprie vite: Hae Sung e Nora si ritrovano, solo virtualmente attraverso Skype, dopo 12 anni senza sentirsi, lei a New York e lui in Corea. Nel frattempo, i due hanno fatto esperienze, cambiato mestieri, conosciuto persone, vivendo su due binari paralleli che sembrano non incontrarsi mai.

L'affetto di quando erano piccoli diventa amore, platonico prima ancora che carnale, ma dovranno passare altri dieci anni prima che i protagonisti, oramai trentenni e con un presente completamente diverso rispetto alla loro gioventù, si ritrovino negli Stati Uniti per incontrarsi di persona. La pellicola procede letteralmente a 'passo d'uomo', dando modo allo spettatore di empatizzare con le situazioni e immedesimarsi in una storia che è in continua attesa di una svolta, ma che rimane spesso incastrata in quella che può risultare come

una banale quotidianità. Al pubblico non spetta altro che immaginare non tanto il momento, quanto come Hae Sung e Nora possano finalmente trovare il proprio lieto fine, sugellando una storia d'amore che è nell'aria da vent'anni, ma che di fatto non è mai stata vissuta. E quando il momento sembra propizio, il film ci ricorda che la vita non deve avere necessariamente un lieto fine, sbattendo in faccia una realtà a cui nessuno vuole credere, perché che piaccia o meno, non sempre i piani del destino coincidono con i nostri sogni.



Uno scatto tratto dal film che ritrae Hae Sung (Teo Yoo) e Nora Moon (Greta Lee)

AVATAR: La Leggenda di Aang rivive su Netflix

di Emanuele Livi

Netflix ha pubblicato Avatar: La leggenda di Aang, una serie live-action che trae ispirazione dalla celebre animazione di Nickelodeon. Il debutto ha generato grande attesa, promettendo di catturare l'attenzione del pubblico con una storia avvincente di crescita personale ambientata in un contesto fantasy. La narrazione si concentra su un giovane di 12 anni incaricato di una missione cruciale: restaurare la pace in un mondo frammentato in quattro nazioni distinte, rappresentanti i

quattro elementi fondamentali: aria, acqua, terra e fuoco. Sotto la guida di Albert Kim, noto per il suo lavoro in Sleepy Hollow e Nikita, questa produzione aspira a diventare uno dei titoli di spicco del 2024, promettendo di immergere gli spettatori in un universo diviso in quattro nazioni elementali. La serie dipinge un mondo un tempo in armonia, sorvegliato dall'Avatar, capace di dominare tutti e quattro gli elementi. Tuttavia, la pace viene spezzata dall'aggressione della Nazione del Fuoco, che annienta i Nomadi dell'Aria. Con l'Avatar ancora non manifestatosi, il mondo sembra aver perso ogni speranza, finché Aang, l'ultimo Nomade dell'Aria, non emerge per intraprendere la sua missione come nuovo Avatar. Affiancato da Sokka

e Katara della Tribù dell'Acqua del Sud, il trio si lancia in una missione per fermare il Signore del Fuoco Ozai, affrontando numerose sfide e incontrando alleati lungo il percorso. Con il successo iniziale del live-action, i fan si interrogano sulla possibilità di una seconda stagione. La serie animata originale comprende tre stagioni, offrendo ampio materiale per eventuali sequel. Tuttavia, Netflix valuterà il successo della serie basandosi sulle visualizzazioni nei primi 28 giorni prima di decidere su un eventuale rinnovo. Con un mix di antiche saggezze, amicizie profonde e battaglie per la giustizia, si propone come una serie capace di parlare a un pubblico vasto, unendo elementi di fantasia a lezioni di vita intramontabili.



Dr. Francesco Romeo

Odontoiatria generale
Chirurgia orale
Implantologia
Protesi
Ortodonzia

f. Romeo
Firmo il tuo sorriso



STUDIO AXA
Roma - Via Terpadro, 81
06 52 36 1224
www.studiodentistoromeo.it

BAGLIORI DI NATURA: TARTARUGA GIGANTE

di Franco Tassi

Tutti conoscono le tartarughe marine, e se non le hanno incontrate nelle calde acque tropicali, ne avranno almeno sentito parlare, o le avranno viste in qualche documentario.

Ma non molti sanno che la Tartaruga più grande del mondo, la Sfargide o Tartaruga liuto (*Dermochelys coriacea*), frequenta anche il Mediterraneo: sì, proprio il Mare nostrum. È stata infatti avvistata più volte nelle acque italiane, dal mar Ligure al Tirreno e dallo Jonio all'Adriatico. E in Sicilia fu riscontrato anche un caso di riproduzione, che peraltro meriterebbe conferma.

È un gigante impressionante, che avemmo la fortuna di ammirare da vicino mentre deponiva le uova, in una serena notte tropicale, sulla spiaggia dell'isola di Trinidad, la più meridionale delle Antille. Può infatti raggiungere la lunghezza di 250 cm nel carapace, e superare il peso di 4 quintali.

Per la verità, il primato mondiale spetta a un individuo che misurava ben 256 cm, e raggiungeva l'incredibile peso di una tonnellata! Deve il nome al grande scudo

nerastro, percorso da 7 carenature longitudinali, che ricorda la forma del liuto, e nell'antichità veniva utilizzato appunto per creare questo strumento. Il robusto carapace è ricoperto di spessa pelle liscia che sembra cuoio, ciò che le è valso in inglese il nome di Leatherback Turtle.

Forse sorprenderà apprendere che questa Tartaruga fu individuata come specie nuova per la scienza a un tiro di schioppo da noi, proprio sul litorale di Roma. Nell'anno 1760 un gigantesco esemplare, catturato presso Ostia, fu donato a Papa Clemente XIII, il quale volle poi destinarlo all'Università di Padova, dove aveva compiuto i suoi studi.

La prima raffigurazione e descrizione scientifica, curate nel 1761 da Domenico Agostino Vandelli, consacrarono quindi lo straordinario rettile nell'olimpico del *Systema Naturae* di Linneo. L'esemplare originale può essere ancor oggi ammirato presso il Museo di Zoologia dell'Università Patavina.

Anche se oggi non è facile incontrare que-

sta specie nei nostri mari, può capitare invece di imbattersi nella più piccola Tartaruga comune (*Caretta caretta*), che proprio nello scorso anno 2023 ha registrato il primato, mai raggiunto prima, di ben 300 ovodeposizioni sulle coste italiane. Merito dell'accresciuta attenzione degli ecologi, della rigorosa protezione delle istituzioni, o del riscaldamento globale? Probabilmente, frutto di tutte e tre le novità.



Villa Flora
casa alloggio per anziani

Nel verde quartiere di Casal Palocco nasce "Villa Flora", la casa alloggio per anziani, per chi desidera soggiornare in un ambiente familiare ma con il massimo dei confort.



**Una casa...
per sentirsi a casa**

LA STRUTTURA OFFRE AI SUOI OSPITI UNA VASTA GAMMA DI SERVIZI:

- Assistenza h24 • Assistenza infermieristica • Servizio alberghiero
- Servizio Socio-Assistenziale assicurato da Operatori Socio-Sanitari
- Possibilità di visite specialistiche • Assistenza Socio-Psicologica • Servizio Religioso
- Piani Assistenziali Individuali (P.A.I.) • Servizio di Lavanderia
- Servizio parrucchiere/podologo • Terapia occupazionale (musicoterapia, laboratorio della memoria, animazione, ginnastica dolce)

Per informazioni:

Tel. 06.5090584 - 347 8284750 - 335 8075494 - gieffe3000@gmail.com

Via Eutidemo di Chio, 21 - 00124 Roma

VIENE SVELATO IL NOTHING PHONE (2A)

di Emanuele Livi

A distanza di due settimane dall'evento, le anticipazioni e i render trapezati offrono uno sguardo dettagliato sul Nothing Phone (2a), il primo medio di gamma dell'azienda Nothing, promettendo di rivoluzionare il settore con un mix di innovazione e accessibilità.

Verso febbraio sono state divulgate delle immagini che confermano con elevata precisione l'aspetto finale del dispositivo. Una delle caratteristiche più discusse del Nothing Phone (2a) è la sua scelta di materiali: differenziandosi dai tipici telai in metallo, l'azienda ha optato per la plastica, un cambiamento volto a ridurre i costi di produzione e, di conseguenza, il prezzo finale per i consumatori. Questa decisione si riflette nel prezzo di listino, che dovrebbe oscillare tra i 349 euro per la versione base (8 GB di RAM e 128 GB di archiviazio-

ne) e i 399 euro per il modello superiore (12+256 GB).

Nonostante la necessità di contenere i costi, Nothing non ha voluto rinunciare ad alcune delle sue firme stilistiche, come l'Interfaccia Glyph, un sistema innovativo che usufruisce di effetti luminosi per migliorare la comunicazione con l'utente. Tuttavia, è da notare l'assenza della ricarica wireless, scelta probabilmente dettata dalla fascia di prezzo e in linea con decisioni simili adottate da altri produttori nel segmento di mercato.

Sul fronte hardware, Nothing Phone (2a) si preannuncia come un concorrente di rilievo con specifiche tecniche degne di nota: display AMOLED, caratterizzato dalla presenza di una matrice attiva che gestisce l'illuminazione di ogni singolo pixel, da 6,7 pollici con frequenza di aggiornamento fino a 120 Hz, SoC Dimensity 7200 Pro, un processore unico e specifico del telefo-

no, fino a 12 GB di RAM e 256 GB di spazio di archiviazione, oltre a un'impressionante batteria da 5.000 mAh supportata da una ricarica rapida da 45 watt.



Il Nothing Phone (2a) dall'account Instagram della compagnia

DAL DEMOCRITO

Al via le Prove INVALSI 2024 per le quinte del 'Democrito'

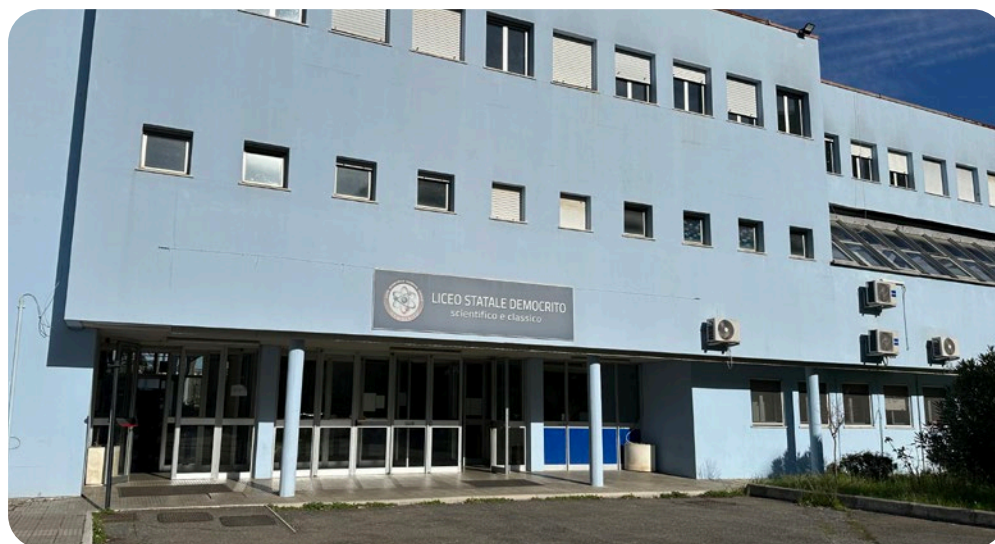
di Emanuele Livi

Dal 4 marzo 2024, le classi quinte di tutta Italia si apprestano ad affrontare le prove INVALSI, un appuntamento ormai consolidato nel panorama educativo nazionale. Anche il Liceo Democrito si è mosso per questo importante evento pubblicando due circolari: la n. 257 ha come oggetto il calendario delle prove per le varie classi quinte; la circolare n. 312, invece, ha come argomento l'organizzazione delle varie prove, allegando anche il protocollo di somministrazione e il manuale per il docente somministratore. Le prove, che copriranno le discipline di Italiano, Matematica e Inglese (suddiviso in comprensione scritta e listening), si svolgeranno esclusivamente in modalità computer-based, garantendo così un approccio standardizzato e imparziale nella valutazione delle competenze acquisite dagli studenti. Con una durata massima di due ore per le prove di Italiano e Matematica e invece per l'Inglese 90 minuti per il reading e 60 per il listening, queste valutazioni sono progettate per mettere gli studenti di fronte a sfide realistiche e significative.

Un'attenzione particolare è rivolta agli studenti con Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA), ai quali verranno concessi 15 minuti aggiuntivi per prova e l'accesso a strumenti di supporto come il sintetizzatore vocale.

La somministrazione delle prove vedrà un coinvolgimento diretto dei docenti che, seguendo le linee guida nel manuale del

somministratore allegati, garantiranno il corretto svolgimento delle valutazioni. Particolare cura è stata posta nell'organizzazione logistica, con i tecnici di laboratorio pronti a supportare il personale docente durante le prove e il materiale necessario consegnato in buste sigillate per assicurare la massima riservatezza e sicurezza.





A U T O C A R R O Z Z E R I A

**LA NOSTRA
PROFESSIONALITA'
E' LA VOSTRA GARANZIA**

AUTO INCIDENTATA



INGRANDIMENTO DEL DANNO



AUTO VERNICIATA



PARAFANGO POSTERIORE RIMOSSO



PARAFANGO POSTERIORE NUOVO



RISULTATO FINALE? COME NUOVA!!!



**Auto di cortesia
e servizio navetta
su tutta Roma**

AUTOCARROZZERIA CIRILLO

Via Luigi Pernier, 3 - Casal Palocco - Roma

Tel. 06/5650525 - Fax 06/56359161 - email: srcirillosrl@hotmail.it

UN PRINCIPE PER UNA PRINCIPESSA

di Anastasia Di Bagno

Cari papà, qui sono le vostre bambine. Dedichiamo queste righe per ringraziarvi e valorizzare ciò che fate per noi da sempre. Che ci conosciate già dal primo pianto o che ci abbiate imparato a conoscere, di sangue o di cuore, siete e sarete i nostri papà. A voi affidavamo l'onorevole ruolo di principe nelle nostre storie o dell'eroe nelle fiabe, quando sognavamo di essere grandi, ignare di quanto ci sarebbero mancati quei momenti. Da piccole alla domanda su un ipotetico fidanzatino era sempre papà che nominavamo, lui che ascoltava attentamente la risposta, consapevole che in futuro il nome di un ragazzo e non più il proprio sarebbe uscito dalle nostre bocche. Un papà vede il tempo passare eppure vorrebbe che la propria bambina non cre-

scesse mai, non affidasse mai il suo cuore ad un altro uomo, da cui però la proteggerà sempre. Quella bimba che sfilava davanti a lui quando comprava vestiti nuovi o correva a rifugiarsi dietro le gambe, rincorsa da una mamma leggermente infuriata.

Papà e figlie vanno insieme, fatti l'uno per l'altra, indivisibili.

Eppure arriva un momento in cui questo legame vacilla: papà non è più "nostro marito", papà non conosce più i nostri segreti o errori, papà non conosce quasi più il suono di una voce che si confida.

Papà che leggete, sappiate che questo periodo passerà.

Ci sono esperienze che dobbiamo e vogliamo fare in silenzio, verseremo lacrime e fingeremo sorrisi. Ma voi rimarrete il nostro punto debole e impareremo a "riscoprirvi" ora che siamo un po' cambiate: capiremo che anche con papà si può parlare, ridere e piangere come facevamo da piccole.

Il vostro abbraccio rimane il nostro posto sicuro, lo è sempre stato, da quando ci rifugiavamo lì perché troppo stanche per

camminare o semplicemente perché lì stavamo bene.

Ripensando al vostro affetto saremo in grado di distinguere un abbraccio da una morsa, una mano che tiene saldamente da una che stringe troppo.

È grazie ad un Papà, l'uomo ai nostri occhi perfetto, che impareremo a non accontentarci di qualcuno che non ci tratta come una principessa, che non conosce amore ma solo violenza.

Il nostro desiderio più grande è che quando cammineremo all'altare con voi, ci consegnerete ad un uomo per voi degno della vostra bambina, per noi degno del nostro papà.

Una bimba, una ragazza, una donna che venga trattata come un fiore, fiero eppure delicato, forte eppure dolce e questo voi ce lo avete sempre mostrato.

Saremo sempre grate della vostra apprensione e del vostro amore, che ci faranno da guida per trovarlo riflesso nel cuore di un'altra persona.

Vi facciamo però questa promessa: nonostante gli alti e i bassi saremo per sempre le vostre bambine.

JANNIK SINNER, UN CAMPIONE 'FORTUNATO'

di Filippo Galdi

Il fenomeno del momento, Jannik Sinner, nato a San Candido (Bolzano) il 16 agosto del 2001, è uno sportivo dal talento straordinario espresso fin da piccolo, prima nello sci e poi nel tennis.

Ha raggiunto nel 2023 il quarto posto nel ranking ATP, diventando il secondo tennista italiano a posizionarsi così in alto nella classifica singolare del tennis maschile dopo Adriano Panatta.

Così giovane, vanta già un totale di dodici titoli ATP in singolare, un primato per il tennis italiano.

Tra questi, figura soprattutto il Masters 1000 di Toronto, a cui va aggiunta la storica Coppa Davis vinta con la nazionale italiana e, soprattutto, gli Australian Open 2024.

Proprio sul cemento australiano è divenuto il terzo italiano a vincere un torneo dello Slam ed il primo in assoluto ad alzare la coppa a Melbourne, città che ospita una delle quattro kermesse più importanti del circuito professionistico.

Proprio in occasione di quest'ultima vittoria, Sinner ha voluto ringraziare i genitori

con un messaggio dal forte valore: "Un pensiero alla mia famiglia e ai miei genitori, auguro a tutti di avere persone come i miei, che non mi hanno mai messo sotto pressione anche quando giocavo ad altri sport; tutti i bambini dovrebbero avere la libertà che ho avuto io grazie a loro".

È indubbia la fortuna di crescere in un'ambiente familiare sano, capace di formarci e di strutturarci per affrontare al meglio le sfide della vita.

Alla fortuna si aggiungono le opportunità che il territorio ha potuto offrire al campione.

La distribuzione, così come la qualità degli impianti sportivi in Italia, è disomogenea; in particolare, il Censimento Nazionale degli impianti sportivi realizzato da Sport e Salute nel 2020 ha rilevato che più della metà delle strutture sportive pubbliche e private sono collocate al Nord (52%), a cui seguono il Sud e le isole (26%) e il Centro (22%).

È infatti da rilevare come il solo Trentino-Alto Adige abbia ben 437 campi da tennis, nonostante la posizione geografica e climatica non siano propriamente compatibili con la pratica costante di questo sport.

Forse è la dimensione in cui si vive a fare in modo che si possano sviluppare le proprie capacità con costanza e successo, specialmente se inserite in un contesto sociale e familiare di qualità.

VIOLENZA NEGLI STADI

di Tommaso Piccolo

È inutile negarlo, il calcio è senza dubbio la passione più diffusa fra gli Italiani.

Lo stadio, datato o all'avanguardia che sia, rappresenta un luogo di aggregazione, un luogo che trasuda ricordi, emozioni, persino di un passato mai vissuto.

L'intera esperienza, a partire dal viaggio, dalla preparazione di un apparentemente banale panino, assume dei connotati di enorme romanticismo.

Sugli spalti, fra un coro e l'altro, ci si sente parte di un qualcosa di più grande, per quei novanta minuti il tempo sembra cristallizzarsi.

Parallelamente, però, questi 'Colossei' dei giorni nostri tendono a risvegliare la natura animale delle persone.

Lo stadio si converte così in un campo di battaglia, dove a combattere non sono più i gladiatori, bensì gli stessi tifosi.

Sono purtroppo numerosi i casi tristemente passati alla storia: l'omicidio del tifoso laziale Vincenzo Paparelli nel 1979, ad opera di un razzo proveniente dalla tifoseria romanista; la strage dello stadio Heysel di Bruxelles del 1985, causa di 39 morti e

oltre 600 feriti...

Altrettanto triste è dover constatare come non si tratti di un problema ormai relegato al passato, ma, piuttosto, di una tematica oltremodo attuale.

Ne è una lampante dimostrazione il lancio di petardi avvenuto in occasione dell'ultimo derby capitolino, a seguito dal quale un supporter giallorosso, tale Federico Luciani, si è visto costretto ad affrontare l'ablazione di un orecchio.

Non è un caso se il Sindacato autonomo di polizia (Sap) ha recentemente proposto agli organi di governo l'istituzione di una giornata contro la violenza negli stadi. Tale ricorrenza sarebbe dedicata a Filippo Raciti, ispettore capo della Polizia di Stato ucciso nel 2007 durante degli scontri fra ultrà catanesi e palermitani.

Si prospetta pertanto, come affermato dal presidente della Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC) Roberto Gravina, l'esigenza di un inasprimento delle pene e di un migliore ricorso alla tecnologia identificativa.

Risulta altresì necessaria una maggiore collaborazione da parte delle società e, in primis, degli stessi calciatori, tenuti a evitare atteggiamenti fomentanti aggressività e violenza.

In conclusione, la speranza è che gli stadi tornino finalmente a essere la nobile casa di una competizione e di una rivalità sana, un luogo fatto di sorrisi, sfottò, prese in giro e, soprattutto, strette di mano.

LIBRI NELLA CONTEMPORANEITÀ

di Susanna Scipioni

Libri: romanzi rosa, gialli, thriller, horror, fantasy, sci-fi, biografie, storici. Ce ne sono a bizzeffe. E forse è proprio questo il problema.

Al giorno d'oggi farsi pubblicare non è più difficile che vendere vestiti usati. Basta qualche elemento che rispecchi il gusto del lettore medio, qualche intreccio vagamente stimolante ed ecco lì il nuovo titolo che riempirà gli scaffali delle librerie per i prossimi tre mesi.

Il fatto realmente scioccante è che la maggior parte del pubblico non sarà interessata a quante sciocchezze lessicali quel volume contenga o al carattere irrealistico delle ambientazioni o, ancora, alla loro totale incongruenza.

I negozi sono colmi, strabordanti, di libri dalle trame singolari e con copertine accattivanti, magnifici involucri di plastica

lucida e colorata che tuttavia finiscono col contenere solo una banale e mal scritta storia piena di frasi che danno l'orticaria e situazioni banali. Questo lento deterioramento dell'editoria inizia con il boom economico italiano – se non prima –, quando è stato preso in considerazione il gusto del pubblico piuttosto che la qualità del proprio prodotto. Col passare degli anni le file di scrittori validi sono andate sempre più sfoltendosi, lasciando via libera ad una massa informe di "aspiranti". Il livello della letteratura sta conoscendo una discesa catastrofica, inevitabilmente diretta alla rovina. Per evitare che ciò avvenga, la selezione dei titoli dovrebbe essere più accurata, non fondata sul solo guadagno, e, soprattutto, dovrebbe rinunciare ad avere un pubblico formato unicamente da giovani lettori senza una cultura alle spalle. Nonostante guidare i ragazzi e le ragazze verso i libri sia fondamentale, è quanto meno autodistruttivo lasciare che i loro gusti influenzino la maggior parte dell'economia editoriale. I cosiddetti young adult, di recente molto in voga, riempiono scaffali e scaffali, se non intere librerie. Il problema però non è la quantità, bensì la qualità. In questi romanzi la struttura del testo tocca livelli vergognosi e le informazioni che vengono date sono spesso errate. Tuttavia, non sono solamente i libri per ragazzi a lasciare perplessi, ma la letteratura contemporanea in generale. Se ci si abitua ad un livello così basso fin dalla giovinezza, come si potrà sperare di cambiare in futuro? I libri, come tutto del resto, sono propedeutici alla formazione della propria mentalità, delle proprie idee e dei propri valori, e, in quanto assurgono a tale funzione, devono essere in grado di creare delle basi forti e significative. Perciò bisogna evitare i libri futili e scialbi, perché in nessuno modo possono influenzare positivamente la propria ragione, e andare in cerca di testi che siano in grado scavare in profondità e arricchire la cultura del lettore, qualsiasi sia l'ambito d'interesse.

INTERVISTA ALLA PRIMAVERA

di Livia Nicolai

Primavera, da dove deriva il tuo nome?

Il mio nome è composto da due parole: «primus» e «vera».

«Primus» è un aggettivo latino e, come è facile dedurre, significa 'primo'.

«Vera», invece, ha radici indoeuropee molto

più antiche: la sua origine infatti non è nota, ma il concetto può essere ricondotto al termine 'splendere'.

Quando inizia ufficialmente il tuo periodo di lavoro?

La data a cui si può ricondurre l'inizio del mio lavoro è il solstizio, giorno astronomico in cui inizia appunto questo periodo.

La data varia, a seconda degli anni, ma nel 2024 cadrà il 20 marzo.

In questo giorno si avrà lo stesso numero di ore di luce e di buio, caratteristica propria dell'evento.

Perché sei considerata come una stagione colorata?

Essendo una stagione di transito tra l'inverno freddo e buio e l'estate calda e luminosa, molti mi immaginano come un periodo policromatico.

I colori tipici della mia stagione sono il verde delle foglie che rinascono sugli alberi, il rosa dei fiorellini, l'arancione dei tramonti che tardano sempre più ad arrivare e l'azzurro dei cieli illuminati dal sole.

Quale è il motivo per cui sei molto amata da studenti e lavoratori?

Beh, con me arriva la fine della scuola, per cui molti studenti, seppur ansiosi per le ultime verifiche e interrogazioni, vedono l'estate avvicinarsi e con lei la possibilità di uscire e festeggiare insieme.

Gli adulti, invece, diventano più armoniosi: quando escono dagli uffici, infatti, sono più contenti in quanto trovano il cielo ancora illuminato dalla luce del sole.

Qual è un mito collegato alla tua stagione?

Un giorno Persefone, figlia di Zeus e Demetra, venne rapita e portata negli Inferi dal fratello dei suoi genitori, Ade.

La madre, distrutta per perdita della figlia, fece un patto con Ade: per sei mesi la figlia sarebbe restata negli Inferi, ma nei mesi della fioritura, ovvero la primavera e l'estate, sarebbe tornata da Demetra sulla Terra.

UNA FIRMA PER AIUTARE LA POLISPORTIVA

Puoi destinare il 5x1000 della tua IRPEF a favore della A.P.D. Palocco

Scrivi questo codice nell'apposito spazio della Tua dichiarazione dei redditi 80052010586

'DOLCE MOBILITÀ'? A CASAL PALOCCO C'È DA ANNI

di Filippo Turco

Istituite inizialmente dal comune di Bologna per rendere la città "a misura d'uomo", le 'isole a 30km/h' sono ben presto diventate oggetto di una grande discussione politica.

Queste aree, in cui la velocità massima consentita è limitata a 30 chilometri all'ora, sono progettate per creare un ambiente più sicuro, sostenibile e accogliente per i cittadini, i pedoni ed i ciclisti.

Uno degli obiettivi principali di queste isole è la diminuzione della tendenza di incidenti stradali che negli ultimi anni è notevolmente aumentato.

A questa velocità più moderata, i conducenti hanno infatti maggiore possibilità di reagire tempestivamente a situazioni di emergenza, prevenendo gravi incidenti.

Oltre ai vantaggi in termini di sicurezza stradale, le zone a 30 km/h contribuiscono anche a migliorare la qualità della vita nelle città, favorendo una guida più tranquilla e meno stressante.

La riduzione della velocità massima comporta però un notevole aumento dei tempi di percorrenza che per tutte le attività su gomma può essere molto dannoso.

Si contribuisce inoltre alla formazione di traffico, incrementando l'inquinamento dell'aria. Una soluzione a ciò potrebbe essere trovata negli investimenti per migliorare il trasporto pubblico, dissuadendo la gente dal prendere l'automobile.

Il sindaco Gualtieri ha da poco inaugurato a Casal Monastero (periferia a nord est di Roma) una nuova zona a 30km/h.

Il Comune di Roma, in questi anni, ha già realizzato varie isole a bassa velocità, portando avanti il progetto "città a 30km/h". Nel piano, tra le varie località vengono presentate anche Ostia Antica e il Lungomare di Ostia.

Nel lontano 2018 per la presenza di dossi, avvallamenti e buche, il X Municipio

di Roma riconosceva lo stato di "strade dissestate". L'assenza di fondi adeguati alla rapida messa in sicurezza delle strade ha comportato l'imposizione di limiti di velocità a 30 km/h disseminati per Casal Palocco, Infernetto, Acilia e Ostia Antica. Ad oggi la situazione sembra leggermente migliorata dopo il rifacimento del manto stradale e la riapertura di varie arterie stradali (alcuni tratti di Via dei Pescatori e Via Macchia Saponara).

Nonostante ciò, le condizioni stradali nel nostro comprensorio rimangono medio-crisi; infatti, sono ancora presenti alcuni cartelli di "strada dissestata" collocati dal Comune nel 2018 (ad esempio su Viale Alessandro Magno e Viale Gorgia di Leontini).

Le discussioni in queste settimane sulla mobilità a 30km/h hanno riaperto l'attenzione anche sulla situazione delle nostre strade: mentre in città come Bologna il limite viene imposto per salvaguardare la sicurezza del singolo cittadino, qui la segnalazione sembra essere utilizzata dal Comune per mancanza di fondi alla manutenzione stradale.

SUL SITO "WWW.GAZZETTADICASALPALOCCO.IT"
È POSSIBILE VISIONARE LA GAZZETTA DI CASAL PALOCCO A PARTIRE DALL'ANNO 2012

Prossimo numero di **aprile**. Raccolta del materiale redazionale entro venerdì 22 marzo presso la segreteria della Polisportiva o per e-mail.

L'uscita del numero di **aprile** della Gazzetta di Casal Palocco è prevista per **venerdì 5 aprile**

DOVE TROVATE LA GAZZETTA

La Gazzetta di Casalpalocco viene stampata in 5.000 copie e distribuita gratuitamente, porta a porta a Casalpalocco, all'AXA e alla Nuova Palocco mentre viene consegnata in pacchi presso i punti vendita qui sotto indicati.

INFERNETTO

BAR AL CINGHIALE

Via Nicolini

FERRAMENTA BONANNI

Viale Di Castel Porziano, 361

BAR ROBERTO

Parchi della Colombo

EDICOLE

Vie Castel Porziano - Wolf Ferrari - Umberto Giordano

MAP

Via Wolf Ferrari

MICHELINO FISH

Via Castel Porziano

CONAD

Via Castel Porziano

BAR GATTA

Via Wolf Ferrari

PARCHI DELLA COLOMBO

"Condominio"

BAR GLI ANGOLI

Via Wolf Ferrari

BAR LA VELA CAFFÈ'

Via Umberto Giordano

PESCHERIA CUCINA EGAN

Via Torcegno, 35 A/B

CENTRI COMMERCIALI

Via Torcegno - Umberto Giordano

- Wolf Ferrari

PALOCCO

SOLARA GARDEN CENTER

Via Di Macchia Saponara

PIM

Via Di Macchia Saponara

FARMACIA FARMACRIMI

Via Di Macchia Saponara

CONAD CASAL PALOCCO

EDICOLA GIOVANNI CIARALLI

Centro Vecchio

BAR COFFEE & TOBACCO

Viale di Gorgia di Leontini, 283

ACILIA

BAR DOMINO - EDICOLA

Via Di Macchia Saponara

MADONNETTA

PINK BAR

Via Padre Massaruti

L'OCCHIALERIA

Via Di Prato Cornelio, 134

CENTRO VECCHIO

LA CASA DEL TRAMEZZINO

Via Di Casal Palocco, 36

IL GELATIERE MAURO'S

Via Di Casal Palocco, 24

Centro Comm.le LE TERRAZZE

CAFFÈ ELITE - IL TELAIO

- IL PATIO ANTICO

ISOLA 45

BAR DELLE MIMOSE

Via Menippo, 12

ISOLA 46

EDICOLA ISOLA 46 - BAR CRISTAL

PANETTERIA "LIEVITAZIONI"

IL MONDO DI PE'

LA GAZZETTA DI CASAL PALOCCO

MENSILE EDITO DALL'ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PALOCCO

Mensile edito
dall'Associazione Polisportiva
Dilettantistica Palocco
e-mail:
polisportivapalocco@gmail.com

Anno 58° n. 055
marzo 2024

Direzione e redazione:
Via di Casalpalocco, n° 127
00124 Roma
Tel. /Fax 06.5053755

Direttore responsabile:
Pietro Corso
e-mail: pieter.corso00@gmail.com

Pubblicità:

Aldo Mineo

Cell. 391.1008023

e-mail: aldo.mineo@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero:

Patrizio Riga, Cinema San Timoteo,
Margherita De Donato, Emanuele Livi,
Augusto Benemeglio, Franco Tassi,
Liceo Statale Democrito.

Grafica:

Claudia Morini

e-mail: claudia.morini85@gmail.com

Fotografie di cui si richieda espressamente la restituzione possono essere ritirate presso la Segreteria della Polisportiva.
Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 12416 del 22.10.1968
Codice ROC: 35685

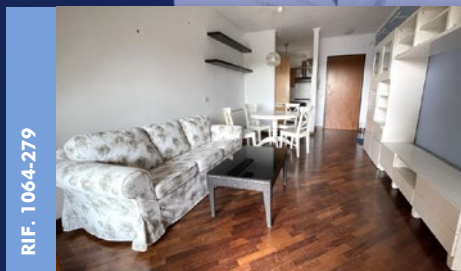
CONOSCI IL GIUSTO VALORE DELLA TUA CASA?
NON AFFIDARTI AD UNA VALUTAZIONE ONLINE!
CON LE NOSTRE COMPETENZE PROFESSIONALI A TUA
DISPOSIZIONE UN SOPRALLUOGO E UNA ANALISI DI
MERCATO DETTAGLIATA. AVRAI UNA VALUTAZIONE E UN
PIANO DI MARKETING PERSONALIZZATO PER LA TUA CASA.



RIF. 1064-279

Via D. Purificato - Appartamento in corso di
affrancazione di ca 65 mq, soggiorno, cucina,
camera, bagno, terrazzo abitabile e posto auto.

€ 130.000 C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1064-279

Via di Acilia - Appartamento al terzo piano di ca 60
mq, soggiorno, cucina semi abitabile, camera,
bagno, terrazzo e box auto singolo.

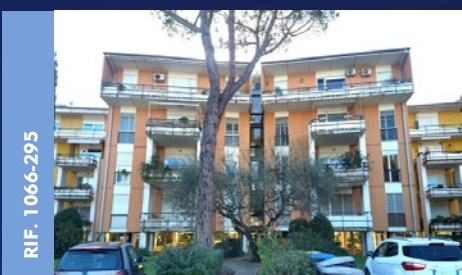
€ 179.000 C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1064-280

Via Tespi - Appartamento su due livelli di ca 80 mq,
salone con angolo cottura, camera matrimoniale
camera singola, 2 bagni, giardino e posto auto.

€ 200.000 C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1066-295

Via Evemero - Appartamento al primo piano di ca
80 mq, salone, angolo cottura arredato, camera,
ripostiglio, bagno, terrazzo e soffitta.

€ 220.000 C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1068-283

Viale C. Porziano - Villino quadrifamiliare trilivelli
di ca 140 mq, salone, cucina, 4 camere, 3 bagni,
giardino e posto auto coperto.

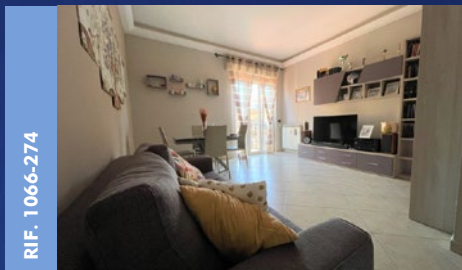
€ 265.000 C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1068-250

Viale dei Promontori (Ostia) - Appartamento di ca
145, ingresso, salone doppio, cucina abitabile, 3
camere, 2 bagni, ripostiglio e terrazzo.

€ 285.000 C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1066-274

Via Climene (Ostia) - Appartamento di ca 135 mq,
salone, cucina abitabile, 3 camere, 2 bagni,
lavanderia, balconi, cantina e posto auto scoperto.

€ 288.000 C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 2573-296

Via Cechov (Eur/Tintoretto) - Appartamento di ca
144 mq, salone, cucina abitabile, 3 camere, 2
bagni, 2 terrazzi, cantina e box auto.

€ 360.000 C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1068-297

Via di Acilia - Attico di ca 97 mq, salone, cucina
abitabile, 2 camere, 2 bagni, terrazzo di ca 98 mq,
posto auto e possibilità di acquistare 2 box auto.

€ 420.000 C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1066-286

Via Eugamone - Villa quadrifamiliare da
ristrutturare di ca 200 mq su tre livelli, 4 camere, 2
bagni, giardino di ca 500 mq e 2 posti auto scoperti

€ 470.000 C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1209-291

Via Sofocle - Villa trifamiliare capotesta di ca 300
mq su 4 livelli con possibilità di divisione in 2 unità,
2 ampi saloni, 4 camere, 4 bagni e giardino.

€ 660.000 C.I.G. -ipe 175,00



RIF. 1066-253

Via Ampsia - Villa unifamiliare di ca 680 mq con
possibilità di ricavare due abitazioni, 7 camere, 6
bagni, sala hobby, box e giardino con piscina.

€ 2.590.000 C.I.G. -ipe 175,00

BEST REAL ESTATE

Punto Immobiliare Axa Palocco s.r.l.

P.le Filippo il Macedone, 112 - Roma 00124 | Tel. 06.52363885 - 06.52356589 | Email: bestre@cbitaly.it

Giuseppe Bianco



Dott. Giuseppe Bianco, Ph.D.
Implantologia, Parodontologia, Estetica Dentale
Iscritto all' Albo degli Odontoiatri di Roma N. 3779

- Implantologia Computer Guidata
- Implantologia a Carico Immediato
- Impianti Post-Estrattivi
- Rialzo del Seno Mascellare
- Estrazione Denti del Giudizio
- Trattamento della Peri-Implantite
- Recupero Componenti Implantari Obsolete
- Rifacimento Protesi su Impianti
- Estrazione Impianti
- Rigenerazione Ossea
- Cura della Parodontite
- Chirurgia Estetica Muco-Gengivale
- Recupero Inestetismi Implantari
- Trattamento Recessioni Gengivali
- Faccette Estetiche senza Preparazione

• Piezochirurgia • Invisalign • Impronta Digitale • Scanner 3D • Dental-Scan • Ortopanoramica

Protocollo per pazienti Odontofobici

Direttore Sanitario Dott.ssa Mariateresa Navazio Iscritta Ordine Medici di Roma N. 25274



Giuseppe Bianco

www.giuseppebianco.com

FISIOEUROPA
Studio Medico
Polispecialistico

www.fisioeuropa.it

**ISTITUTO
INTERNAZIONALE
DI IMPLANTOLOGIA
ED ESTETICA DENTALE**

www.id3.it

 Viale dell'Umanesimo, 308
Laghetto dell'E.U.R.

 06 59.10.674

 Youtube Giuseppe Bianco