

DAL 1968, LA PIÙ ANTICA FREE PRESS ITALIANA

ANNO 59° - N° 514

GENNAIO 2025

LA GAZZETTA DI CASAL PALOCCO

MENSILE EDITO DALL'ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PALOCCO



“QUESTA È CASA NOSTRA”

IL QUARTIERE VISTO DAGLI OCCHI DEI RAGAZZI

 **Koselig**



SPAZIO EVENTI - CORSI - UFFICI A ORE

 Via Fidia, 24 (AXA)  3482738000



La Gazzetta di Casal Palocco



gazzettacasalpalocco.it

LA 1° AGENZIA REMAX DI ROMA SUD



VIA ESCHILO 72S - 1° PIANO - TEL. 0652364785

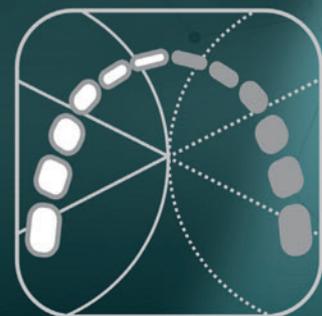
Health & Wellness

PREVENZIONE
IMPLANTOLOGIA
ORTODONZIA
PARODONTOLOGIA
LASER TERAPIA
PROTESI
CONSERVATIVA
ENDODONZIA
CHIRURGIA ORALE
RADIOLOGIA 2D E 3D
MICROSCOPIA OPERATORIA
ODONTOIATRIA PEDIATRICA

STUDI ODONTOIATRICI
PODDA & SORCI

VIA PINDARO 104
00124 ROMA
TEL. 0650910917
CELL. 3404198513
SEGRETERIA@ORALBIOCARE.IT

VIA DELLA VILLA DI LUCINA 78
00145 ROMA
TEL. 065405761
065405628
CELL. 3408250038
SEGRETERIA@PODDA-SORCI.IT



WWW.PODDA-SORCI.IT



STUDIOPODDASORCI

“IL NOSTRO QUARTIERE”

I liceali raccontano Casal Palocco

di Pietro Corso

Nel corso della sua storia, La Gazzetta di Casal Palocco ha sempre raccolto la voce del quartiere, oltre ai luoghi circostanti, per verificare lo stato di benessere dei cittadini e ascoltare i loro consigli per migliorare il posto in cui viviamo. Qualche mese fa, avevo volontariamente ‘provocato’ i lettori, chiedendomi se Casal Palocco fosse ancora un posto per i giovani. Per scoprirlo, e per capire cosa i giovani amano e cosa vorrebbero in più dal quartiere, l’ho chiesto direttamente a loro. Per il secondo anno consecutivo, La Gazzetta di Casal Palocco ha avuto la possibilità di ‘entrare’ nel Liceo Statale Democrito, collaborando a stretto contatto prima con la Dirigente Gadaleta e poi con il Dirigente Desideri. Per l’anno scolastico 2024-25, ol-

tre venti ragazzi della scuola stanno partecipando al PCTO (Percorsi per le competenze trasversali e per l’orientamento), interessandosi al mondo del giornalismo e alla scrittura di articoli che hanno come tema principale il territorio in cui vivono. È a loro che ho scelto di chiedere cosa pensano del quartiere, senza limitarsi a delle banali considerazioni, pensando piuttosto a cosa farebbero per renderlo un posto migliore che unisca le varie generazioni che lo popolano quotidianamente. Sono molto orgoglioso della loro capacità analitica e della passione che hanno messo per approfondire questi temi fondamentali. Tutti sembrano aver già compreso cosa va e cosa no, e questo lo si può evincere anche dagli articoli che stanno scrivendo, come accaduto nel 2023, nella sezione

“Dal Democrito” della Gazzetta. Vi lascio ad alcune delle tantissime risposte che ho letto e selezionato, sperando che se ne possano trarre spunti fondamentali per godere di questo meraviglioso quartiere, migliorandolo dove possibile.



**UNA FIRMA
PER AIUTARE
LA POLISPORTIVA**

**Puoi destinare il
5x1000
della tua IRPEF
a favore della
A.P.D. Palocco**

**Scrivi questo codice
nell'apposito
spazio della Tua
dichiarazione
dei redditi**

80052010586



  **La Gazzetta
di Casal Palocco**

**LA GAZZETTA
DI CASAL PALOCCO**
MENSILE EDITO DALL'ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PALOCCO

Realizzazione
a cura della **MeetOn3 srl**

Mensile edito
dall'Associazione Polisportiva
Dilettantistica Palocco
e-mail:
polisportivapalocco@gmail.com

**Anno 59° n. 514
gennaio 2025**
Direzione e redazione:
Via di Casalpalocco, n° 127
00124 Roma
Tel. /Fax 06.5053755

Direttore Editoriale:
Luigi Capasso

Direttore responsabile:
Pietro Corso
e-mail: pietro.corso00@gmail.com

Pubblicità:
Aldo Mineo
Cell. 391.1008023
e-mail: aldo.mineo@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero:
Claudia Persia, Filippo Turco, Libero
Delbuono, Francesco Petrucci, Barbara
Ranghelli, Patrizio Riga, Liceo Statale
Democrito.

Grafica: Claudia Morini
e-mail: claudia.morini85@gmail.com

Stampa: CIERRE & GRAFICA - Roma

Fotografie di cui si richieda espressamente la restituzione
possono essere ritirate presso la Segreteria della Polisportiva.
Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 12416 del 22.10.1968
Codice ROC: 35685

LE NOSTRE SEDI:

Casalpalocco (P.zza F. il Macedone, 54) **Acilia** (Via Francesco Saverio Altamura, 44)

IN CONVENZIONE CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE (SSN) - CONVENZIONI DIRETTE CON: AON, ASSIRETE, BLUE ASSISTANCE, CASAGIT, CASPIE, EASY WELFARE, FASCHIM, FASI, FASI OPEN, FASDAC, GENERALI, MEDIC 4 ALL, MBA & WINSALUTE, ONE CARE, P4 ALL, PREVIMEDICAL, SASN, UNISALUTE

Hai bisogno di fare una Risonanza Magnetica, ma hai problemi di claustrofobia? PRESSO LA SEDE DI ACILIA NUOVA STANZA RMN ANTI-CLAUSTROFOBIA

Lo Studio Ronconi ha voluto creare, presso la sua nuova struttura di Acilia, un reparto di Risonanza Magnetica Nucleare dotato di una **stanza anti-claustrofobia**. L'ambiente in cui è stato collocato il macchinario è **spazioso e luminoso** grazie alla presenza di due ampie finestre.

La scelta di strutturare l'ambiente secondo determinate caratteristiche è stata fatta per offrire un servizio che unisca alla **precisione e all'accuratezza di un macchinario ad alta intensità di campo magnetico**, un ambiente gradevole che possa agevolare lo svolgimento dell'esame anche in pazienti che soffrono la permanenza in spazi chiusi.

RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE

Per prenotare l'esame:

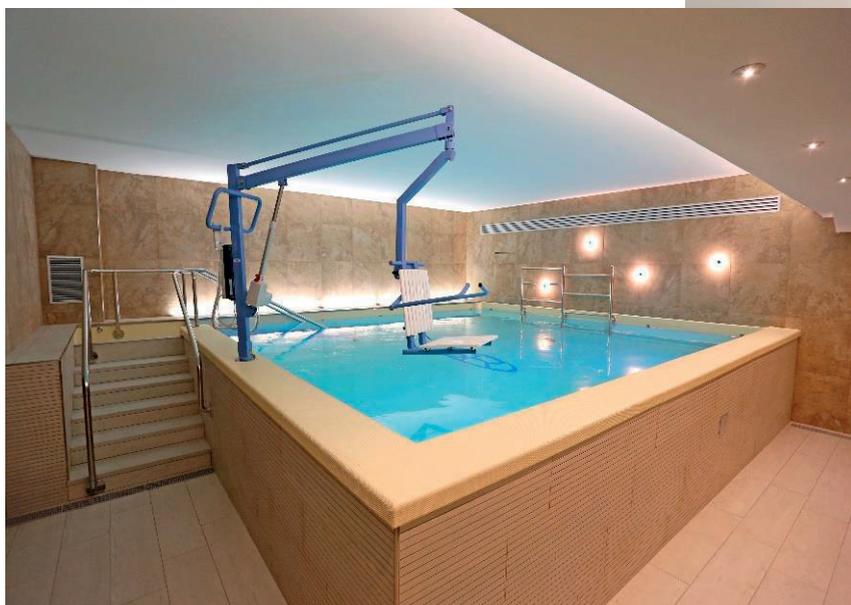
06.5250612

SEDE DI ACILIA

Via Francesco Saverio Altamura, 44



LA NUOVA STRUTTURA È DOTATA ANCHE DI
UN REPARTO DI **IDROKINESITERAPIA**
CON VASCA RIABILITATIVA DI 30 MQ
E PERSONALE LAUREATO E SPECIALIZZATO CHE
ASSISTERÀ IL PAZIENTE IN ACQUA



È importante non confondere il trattamento riabilitativo con l'acquagym, attività sportiva e non riabilitativa, effettuata in acqua e non a temperatura controllata.

La temperatura della nostra piscina riabilitativa, diversamente da quelle comuni, è mantenuta tra i **32°** e i **34°** gradi, fattore che influisce positivamente sugli esercizi e sulla correttezza del trattamento. Il rapporto terapeuta/paziente deve essere estremamente personalizzato e i controlli dell'acqua richiesti per le piscine riabilitative **con autorizzazione sanitaria** sono a garanzia della salute del paziente, al fine di evitare complicanze in particolare nella delicata fase post-chirurgica.

SCARICA LA NOSTRA APP
STUDIO RONCONI



Racconta brevemente come la tua famiglia si è stabilita a Casal Palocco e nei quartieri limitrofi. Quali elementi la spinsero a questa scelta? *“Dopo 13 anni in Liguria, la mia famiglia ha deciso di ritrasferirsi qui a Roma. Ci siamo però accorti subito che il nostro attico situato in zona Madonnetta era troppo piccolo per la nostra famiglia, specialmente ora che io e mia sorella siamo cresciuti. Abbiamo deciso quindi di cercare una nuova casa; dopo quasi 2 anni di ricerca, abbiamo trovato finalmente ciò che cercavamo: una villetta a Casal Palocco. È vero che va ancora ristrutturata, ma presto saremo dei veri e propri abitanti di Casal Palocco. La scelta del quartiere è stata abbastanza facile: prati ben tenuti, strade pulite e piscine private non sono molto comuni nelle altre zone”.* **Giulio**

“Nel 2021 io e la mia famiglia ci siamo trasferiti a Casal Palocco dopo un lungo periodo di affitto. La scelta della zona è da subito stata mirata a questo quartiere, essendo un luogo residenziale, ricco di verde, con tutti i servizi a disposizione e soprattutto a metà strada tra il mare di Ostia e la città di Roma”. **Giorgia**

“Abito a Palocco da quando sono nata e sono molto contenta e fiera del posto in cui vivo. La mia famiglia abita qui da sempre, addirittura la casa in cui sono ora è la stessa in cui viveva mia mamma da piccola. Sicuramente uno dei motivi che spinsero la mia famiglia a vivere proprio qui è la presenza di tanti parchi e spazi aperti, il fatto che ci sia il ‘verde’”. **Emma**

Ti trovi bene nel quartiere? Riesci a ‘viverlo’ in maniera adeguata? *“È un quartiere piuttosto tranquillo e anche vivibile grazie ai servizi offerti per i cittadini, a partire dalle scuole, ai centri sportivi, agli immensi spazi verdi dove poter passeggiare, fino a bar e piccoli locali dove passare il tempo tra amici. Uno dei vantaggi maggiormente apprezzati da tutta la mia famiglia è sicuramente la tranquillità e la presenza di qualsiasi tipo di servizio, senza dover essere obbligati a percorrere lunghi tragitti. Alcuni aspetti che potrebbero essere migliorati per apportare maggior prestigio sono l’incremento dell’efficienza dei mezzi pubblici e il miglioramento del manto stradale, sia per i pedoni che per le vetture, che a causa delle innumerevoli radici di alberi sporgenti e buche causano un grande disagio ai cittadini. A mio parere, con il miglioramento dei suddetti aspetti, il quartiere sarebbe il luogo ideale per vivere sia per giovani che per anziani”.* **Giorgia**

Quali sono i luoghi che più frequenti? Non importa che siano di svago, sportivi o di altro tipo. *“Esco molto spesso nel quartiere o nei dintorni e mi trovo molto*

bene. Siccome vado al Liceo Democrito frequento spesso le terrazze soprattutto quando entriamo prima o usciamo dopo. Poi frequento l’Aris perché gioco a tennis lì e di conseguenza ogni tanto mi fermo al centro Eschilo. Certamente esco ai parchi della Colombo poiché ci faccio palestra e c’è anche un fast food. Ogni tanto mi capita di andare anche a piazza Eschilo al pub o con amici”.

Stefano

“Andando a scuola a Casal Palocco i luoghi che più frequento sia in ambito sportivo che di svago sono: una delle palestre del quartiere, il centro ‘Le Terrazze’, Piazza Eschilo e vari locali in questa zona, che sono punti di ritrovo per noi giovani. Inoltre, una delle cose positive di questo quartiere è la vicinanza al mare, che rispetto agli altri quartieri, è raggiungibile in circa 10 minuti. Onestamente, anche se comunque è molto facile spostarsi dal mio quartiere, preferirei avere un locale o comunque un bar dove incontrare gli amici per una merenda o anche semplicemente un piccolo centro commerciale in cui trascorrere i pomeriggi. Inoltre, mi piacerebbe che fosse ripristinato il Parco della Madonnetta, che era un bellissimo punto verde del quartiere in cui i residenti di qualsiasi età andavano per fare molte attività sia di svago che sportive”. **Giulia**

“Uno dei luoghi che più frequento sono sicuramente ‘Le Terrazze’, considerate un po’ il centro di Casal Palocco. C’è tutto ciò di cui si ha bisogno: negozi di vestiti, scarpe, cosmetica, farmacia, bar per colazioni o aperitivi, ristoranti, supermercati. Insomma, non manca niente. Non molto al di fuori di Palocco invece, frequento anche Piazza Eschilo: anch’esso luogo di ritrovo tra amici, più movimentato di sera, probabilmente per i deliziosi cornetti che sforna il bar a mezzanotte”. **Emma**

“I luoghi che più sono solita a frequentare sicuramente sono la Polisportiva di Casal Palocco visto che mi alleno lì, anche il supermercato Conad dell’Infernetto, perché è molto vicino a casa mia; quindi, molto spesso con la mia famiglia vado a fare la spesa lì. Durante l’estate, specialmente la sera, la mia tappa fissa diventa la gelateria una delle gelaterie del quartiere, perché è davanti casa mia. Da quando sono piccola vado ai Parchi della Colombo, ci vado tutt’ora, specialmente per via di due popolari fast food”. **Elisa**

Cosa apprezza la tua famiglia del quartiere? Sei d’accordo con loro? Su cosa siete in disaccordo? *“All’interno della mia famiglia abbiamo opinioni diverse riguardo il quartiere. Io e mio padre pensiamo che, al di là delle buche che sono presenti da molto tempo, il quartiere vada bene. Mia madre e mia sorella dovendo prendere la Colombo ogni giorno ritengono che il*

quartiere sia mal collegato il che è in parte vero. Credo che il mio posto ideale sia proprio Infernetto e Casal Palocco anche perché ho tutto qui. Effettivamente, se si riuscisse a sistemare il problema del traffico della Colombo che è presente ogni mattina non sarebbe male”.

Stefano

“La mia famiglia apprezza molto la tranquillità del quartiere e soprattutto il fatto che sia ben collegato a tutto, come, ad esempio, all’aeroporto, al centro di Roma, o appunto, al mare. Io sono totalmente d’accordo con loro, sia sulla calma del quartiere che sul fatto che è ben collegato, infatti, per me è anche abbastanza facile spostarmi con i mezzi e raggiungere in poco tempo sia il centro di Roma che Ostia”. **Giulia**

In cosa si può migliorare? Hai mai pensato a come potrebbe essere un posto ideale per te? *“Una delle cose che si potrebbero migliorare sono sicuramente le strade, con le famose buche.*

Le radici dei pini ai lati delle strade continuano a crescere creando innalzamenti e buche, non molto comode quando si ha del vetro in macchina. Bisogna dire però che alcune strade sono state sistemate e altre le stanno aggiustando, forse bisogna solo avere un po’ di pazienza”. **Emma**

“Mi trovo relativamente bene in queste zone dove ho un po’ tutto a portata di mano: scuola, campo di allenamento, amici. Non nego che mi piacerebbe che ci fossero più luoghi di incontro. Non ho mai riscontrato particolari difficoltà, anche se nell’ultimo periodo devo sottolineare di aver incontrato dei disagi negli spostamenti con i mezzi pubblici, non sempre disponibili, e per la circolazione spesso difficile a causa del traffico e della quantità di incidenti che avvengono con maggiore frequenza”. **Alessandro Ferri**

“Essendo cresciuta qui posso dire che è un posto perfetto per bambini e adulti ma non tanto per gli adolescenti. Dovrebbero esserci più posti di svago anche magari serali come discoteche o bar notturni. Inoltre, sarebbe bello avere mezzi di trasporto funzionanti e in orario per chi ancora non può guidare. Purtroppo, chi può guidare invece soffre abbastanza delle buche, soprattutto chi ha le macchinette le quali, essendo fatte di plastica, si rompono facilmente”. **Ludovica**

“Secondo me per migliorare questo quartiere bisognerebbe incrementare i mezzi di trasporto, la pulizia dell’ambiente, che potremmo sistemare e rendere più accettabile, e infine le scuole. Questo perché se qualche ragazzo volesse frequentare qualche altro tipo di istituto oltre ad un liceo classico o scientifico si dovrebbe allontanare troppo da casa”. **Flavia**

La Gazzetta di Casal Palocco è uno strumento nato negli anni '70, quando la comunicazione era diversa. Oltre alla carta stampata, come può evolversi questo mezzo? "Al giorno d'oggi non ci sono molte persone che leggono giornali cartacei, persino mio nonno ora legge 'Il Corriere dello Sport' e altri giornali dall'iPad. Questo perché con il tempo la tecnologia si è evoluta molto e ormai non c'è più bisogno di andare a comprare o farsi portare i giornali a casa, quando li si possono vedere tranquillamente stando sul proprio divano, senza dover uscire, dal proprio dispositivo elettronico. Probabilmente un profilo Instagram e/o Tiktok dedicati alla 'Gazzetta di Casal Palocco', potrebbero aiutare questa a raggiungere più persone ed essere letta da più di queste. Nel caso che questo profilo Instagram o Tiktok venga creato, quasi certamente lo seguirei per essere più informata riguardo ciò che succede nel quartiere". **Elisa**

"Per quanto riguarda La Gazzetta di Casal Palocco, sarebbe molto interessante, ma anche divertente guardare su Tiktok o Instagram dei contenuti riguardanti il quartiere e tutte le cose che offre: interviste ai suoi abitanti, i retroscena della redazione o magari documentare delle attività che fa la scuola, così da rendere partecipi tutti. Sarebbe inoltre molto curioso fare dei sondaggi, un modo simpatico per interagire con il pubblico, così da capire come e cosa si potrebbe migliorare del quartiere o della Gazzetta stessa, ma soprattutto sarebbe anche un modo per mettere a confronto anche le varie generazioni. Infatti, osservando e parlando con la mia famiglia, penso di avere più punti in comune con i miei genitori che con i miei nonni per quanto riguarda il quartiere. Infatti, io esco e mi ritrovo con i miei amici, negli stessi punti in cui, circa 25 anni fa, ci si ritrovavano i miei genitori". **Giulia**

"Il passo in avanti più promettente che si potrebbe fare è proprio quello dei social, soprattutto Instagram. Si dovrebbe dare al profilo non solo una certa regolarità con maggiori contenuti, ma anche un volto, ovvero una persona che presenti il nuovo numero, oppure un articolo in particolare, oppure ancora un mini-servizio dedicato a qualcosa nel quartiere". **Marco**

"Credo che l'idea di creare un profilo social riguardante il quartiere sia molto valida, infatti in questo modo si potrebbe arrivare anche a un pubblico più giovanile, dato che ad oggi i social rappresentano uno dei pochi mezzi per catturare l'attenzione degli adolescenti. Inoltre, le notizie si potrebbero diffondere a un pubblico più ampio, sia dal punto dell'età che dal punto di vista geografico, arrivando anche ai quartieri limitrofi. Io stesso, fino a qualche mese fa, non ero a conoscenza dell'esistenza di una Gazzetta del

quartiere, che poi si è rivelata, in realtà, molto interessante. Quindi credo che aprire un profilo social della zona sarebbe molto utile e anche un modo per adattare la Gazzetta ai maggiori mezzi di diffusione del mondo odierno". **Chiara**

"La versione cartacea la ritengo importante perché ha una grossa valenza legata alle tradizioni del quartiere. È sicuramente più fruibile da persone più grandi di età. Per arricchire le conoscenze, fare promozioni su eventi di Palocco e per rendere la gazzetta più accessibile, ritengo che l'apertura di un canale Tiktok e Instagram sarebbe funzionale". **Gabriele**

Possono esistere dei punti in comuni tra voi e le persone di altre generazioni? Se sì, quali? "In un quartiere come il no-

stro ci possono essere molti punti di contatto tra le nuove e le altre generazioni. Questi possono riguardare diversi aspetti della vita di ognuno di noi come le nostre passioni e abitudini. La musica ed il cinema possono essere sicuramente tra questi, ed eventi celebrativi di generi musicali e film più datati possono favorire un'unione di varie generazioni. Infine, possono essere importanti anche eventi di scambio di conoscenze". **Federico**

"I principali punti in comune tra noi giovani con altre generazioni, secondo me, sono l'amore per la musica, l'arte e il cinema: tre forme di intrattenimento che accomunano generazioni da anni e anni e suscitano emozioni che non subiscono l'effetto del passare del tempo". **Giorgia**

EUROIMPIANTI snc IDRAULICO



- Sostituzione rubinetteria e termosifoni
- Sostituzione e manutenzione caldaie e climatizzatori
- Gas, irrigazione, elettropompe, Valvole antiriflusso
- Ristrutturazioni bagni e cucine
- Pavimenti, Rivestimenti e pittura
- Ponteggi per manutenzioni esterne

- Controllo caldaia e rilascio bollino blu - € 50 + IVA
- FORNITURA E MONTAGGIO CALDAIA A PARTIRE DA € 900 + IVA
- Fornitura e montaggio standard Condizionatore 9000 BTU Inverter con pompa di calore - € 700 + IVA

Infernetto: Via Alfredo Soffredini, 52
Tel. 06/50916777 - 333/6823755 - 368/279249
www.euroimpianti-snc.com



SIMBOLI DI PALOCCO: Il Bar delle Mimose

di Filippo Turco

Nel 1968, durante la costruzione di Casal Palocco, nascevano le prime attività imprenditoriali diventate simbolo del quartiere. Tra questi vi è il bar delle Mimose, un punto di ritrovo che ha accompagnato generazioni e continua a stupire. Il punto vendita ha un'amministrazione a carattere familiare da ormai oltre 50 anni. Il figlio del proprietario, Massimo Belfiore, dirige il bar unendo tradizione e modernità. Secondo Massimo, infatti, l'idea del 'bar di quartiere' non è statica né standardizzata, ma rappresenta una continua sperimentazione per stare al passo con i tempi.

Come e quando è nato il bar delle Mimose? "Il bar è nato con la nascita del quartiere.

Nel 68' il primo proprietario fu Andrea De Santis, il quale lo tenne fino al 72' quando



Massimo Belfiore con mamma Lucia

subentrò mio padre Mario che all'epoca faceva tutt'altro lavoro. Abbiamo quindi preso in gestione il bar, all'inizio non c'era ancora

il laboratorio per la pasticceria".

Perché proprio Bar delle Mimose?

Come è cambiato il vostro lavoro nel tempo? "Il nome nasce dalla zona: qui vicino a noi c'è l'Isola 33 e tutto attorno erano piantati alberi di mimose.

La decisione di aprire proprio qui fu anche strategica, dato che si trattava di un quartiere giovane, con solo tre bar, incluso il nostro. All'inizio non cambiammo nulla; mio padre prese subito in mano l'attività.

Con il tempo però capì che avevamo bisogno di una pasticceria. Negli anni 80' abbiamo quindi deciso di espanderci e rifare il progetto per includere il nostro laboratorio di pasticceria e gelateria.

Nei primi anni serviva una mole di lavoro molto più alta, non c'erano i supermercati, quindi si rimaneva aperti anche durante i festivi. Mi raccontavano che la polizia multava i bar che chi-

bar "delle mimose"

IL SIG. ANDREA DE SANTIS IN OCCASIONE DELLE FESTE NATALIZIE INVITA LA SUA SCELTISSIMA CLIENTELA A VISITARE IL SUO LOCALE, CERTO DI POTER OFFRIRE UN VASTISSIMO ASSORTIMENTO DI CASSETTE, CESTI, PACCHETTI, VINO, LIQUORI, ecc. ecc.

CHI REGALO, ANCHE SU ORDINAZIONE, CON SPEDIZIONE ANCHE ALL'ESTERO, NONCHÉ VINI E LIQUORI NAZIONALI ED ESTERI DI GRANDI MARCHE

COMMERCIALE, ISOLA 45 - Telefono 60.91.563

Una pubblicità del bar nella Gazzetta

devano prima di mezzanotte, perché era indispensabile garantire un servizio costante. Vendevamo di tutto, dal latte alle mozzarelle e i formaggi”.

Chi si occupa delle varie mansioni? “Mia madre Lucia, ottantatreenne e titolare, fa i turni in cassa. Io gestisco il laboratorio insieme al collega pasticciere Stefano e la ragazza del banco da una mano. Ognuno ha la sua mansione anche perché il lavoro è tanto e va fatto bene”.

C'è un ricordo o un aneddoto speciale legato al bar di cui andate particolarmente fieri? “Di Aneddoti ce ne sono tanti, soprattutto con oltre 50 anni d'attività. Qui sono venuti molti attori dell'epoca e calciatori. Tra le tante persone servite, abbiamo fatto una torta che i clienti hanno portato a Papa Giovanni Paolo II”.

Che ruolo pensate abbia il bar delle Mimose nella vita del quartiere? Organizzate o partecipate a iniziative per la comunità? “Questo bar è da sempre un punto di riferimento. L'insegna è la stessa da

quando abbiamo aperto.

La gente viene a prendere un caffè o una pasta mentre socializza con gli amici. Il “delle Mimose” è un perfetto bar di quartiere che è anche conosciuto all'interno del contesto romano. Tra i vari eventi, organizziamo da quasi nove anni il Maritozzo Day. In collaborazione con tutta Roma, il primo sabato di dicembre festeggiamo la tradizione del Maritozzo. Arrivano persone addirittura da fuori per assaporare un dolce della nostra romanità. Abbiamo un gazebo esterno dove mettiamo la musica e si crea un'atmosfera serena per il cliente. Molte volte diamo in usufrutto questo spazio per delle esposizioni, per la vendita di prodotti o persino per qualche riunione condominiale”.

Avete clienti storici o persone che frequentano il bar da generazioni? “Sì, è un mix di vecchio e nuovo. Ci sono clienti storici che vengono tutti i giorni qua, venivano da quando erano giovani e adesso li accompagnano i nipoti. Arriva anche gente nuova per fortuna, Casal Palocco attira sempre molto per la sua tranquillità e il verde”.

Qual è il prodotto che va per la maggiore tra i clienti? “Ultimamente la gente preferisce un prodotto artigianale rispetto quelli industriali.

Ormai la maggior parte delle pasticcerie e dei bar vende prodotti industriali che sono buoni, ma nulla a che vedere col prodotto fatto a mano.

Ad esempio, il nostro cornetto viene preparato con una lievitazione di otto-dieci ore, che gli conferisce una giusta consistenza e fragranza.

Sono tutte piccole cose che alla fine danno come risultato un prodotto buono e di qualità. Adesso vanno le frappe al pistacchio, alla nutella, al cioccolato. I gusti sono cambiati anche con la pasticceria.

Le persone sono più attente alla dieta e preferiscono una selezione di mignon alle classiche paste grosse. D'estate poi le reinvento anche con i gusti del gelato.

Il cliente vuole sempre provare qualcosa di nuovo e noi ci siamo mossi per sperimentare in modo tale da non annoiare mai con lo stesso prodotto”.

Studio di Progettazione

Impresa Edile

DALLE IDEE, AL PROGETTO, ALLA REALIZZAZIONE
WWW.TECNAEDIL.COM



Per sopralluoghi e preventivi

06.7025774 – 3331167731
INFO@TECNAEDIL.IT

Ing. Walter Ciafrei

RISTRUTTURAZIONI DI QUALITÀ

STUDIO DI ARCHITETTURA

- Rilievo, progettazione architettonica e Rendering 3D
- Interior Design e progetto arredamento
- Pratiche amministrative comunali e catastali
- Certificazioni energetiche, ape, enea, asl
- Direzione lavori e sicurezza D.Lgs 81/08

IMPRESA EDILE

- Opere murarie, demolizioni e ricostruzioni
- Impianti elettrici, idraulici, termici e di condizionamento
- Pavimentazioni in ceramica, pietra e parquet
- Controsoffitti ed opere in cartongesso
- Stucchi, cornici e decorazioni artistiche in gesso
- Pitture tradizionali e artistiche
- Domotica, reti lan, allarme e videosorveglianza
- Porte e finestre in legno, alluminio e pvc
- Opere di falegnameria e lavori in ferro su misura
- Impermeabilizzazioni, isolamenti e coibentazioni
- Facciate, frontalini e cornicioni con ponteggi
- Sistemazioni esterne, giardini, impianti di irrigazione

>> Approfitta delle agevolazioni!!! <<<

Bonus Casa e Bonus Mobili al 50% in detrazione fiscale



CASAL PALOCCO

Storia e segreti di un quartiere

di **Libero Delbuono**

Casal Palocco, un quartiere residenziale nato con le migliori intenzioni e modellatosi nel corso del tempo secondo le esigenze dei cittadini e le evoluzioni della città di Roma. Ma cosa sappiamo davvero della storia di questo posto immerso nel verde? Quali sono le sue origini? E il centro commerciale 'Le Terrazze'? La chiesa di San Timoteo? E il Drive-In? La Polisportiva? Tante sono le domande che potrebbero sorgere alla mente, alle quali non è facile trovare risposta proprio perché questi simboli sono praticamente sempre esistiti. In questa rubrica daremo risposta a quanti più quesiti possibile, fornendo dettagli e, dove possibile, reperti storici. L'obiettivo ci vedrà raccogliere nel corso del tempo testimonianze dirette e indirette, informando e incuriosendo il pubblico della Gazzetta mese dopo mese. Per questo motivo, è possibile contribuire scrivendo all'indirizzo e-mail del direttore (pietro.corso00@gmail.com) o lasciando i 'reperti' nella segreteria della Polisportiva Palocco.

Le origini

Casal Palocco è la 34ª zona di Roma dell'Agro romano, compresa tra la via Cristoforo Colombo e la via dei Pescatori. È un luogo prevalentemente agricolo, privo di impedimenti e vincoli e di costruzioni precedenti. Prese il nome dalla via Casal Palocco, le cui origini sono incerte. Si dice che nel 1405 Lorenzo Palocchi fosse il proprietario della sterminata tenuta di Fusano e che in quel territorio ci fosse un casale denominato *Paludus Locus*, cioè "luogo delle paludi", come riporta una pianta del 1557, da cui deriverebbe il nome. Fin dall'epoca della sua costruzione Casal Palocco, che oggi ha una popolazione di circa 32.000 venne ribattezzato il Pianeta Verde' e anche il 'quartiere per i giovani' perché il 91% delle famiglie che avevano deciso di comprare nel quartiere veniva da Roma, ed erano costituite da nuclei familiari di giovani coppie appena sposate.



Lo storico Drive-In di Casal Palocco. Foto Crediti: Il Messaggero

La Società Generale Immobiliare

Secondo il parere dell'architetto Giuseppe Cuccia la realizzazione del Centro di Casal Palocco è stata: "La più importante iniziativa immobiliare urbanistico-edilizia del mondo, se consideriamo che è totalmente privata, senza alcun ricorso a finanziamenti pubblici, nella quale la Società Generale Immobiliare, ha gestito l'intero iter del processo edilizio: dall'urbanizzazione dei suoli alla realizzazione delle infrastrutture e dei servizi fino alla costruzione di tutta l'edilizia residenziale e commerciale, curando anche, per lungo tempo, la gestione e l'amministrazione del comprensorio e la manutenzione delle strutture". Le prime costruzioni residen-

ziali entrarono ufficialmente in funzione nel 1961, ma già dagli anni 1930-40, esistevano dei piccoli nuclei abitativi, per iniziativa del Regime fascista che aveva avuto l'idea di urbanizzare il comprensorio di Casal Palocco, un tentativo di creare un'area nobile nella zona sud di Roma, tra Eur e Ostia. Nelle intenzioni del Regime vi era l'idea dell'Eur come centro della Capitale. La realizzazione in fieri del quartiere, negli anni '30-'40, segnò l'inizio di un progetto residenziale unico guidato dalla già citata (e in seguito discussa) Società Generale Immobiliare, la stessa che poi lo realizzò, vent'anni dopo, tutte le opere edilizie, nella loro complessità. Ma allora fu soprattutto un esperimento sociale.



Foto crediti: Riccardo Giannotti



ASSOCIAZIONE CULTURALE GLI ARCHEONAUTI

L'Associazione culturale Gli Archeonauti prosegue le proprie esplorazioni con la visita ad uno dei luoghi 'simbolo' della Roma papalina e con la scoperta di un interessante sito archeologico.

In dettaglio, le date per il prossimo appuntamento di febbraio 2025.

DOMENICA 16 FEBBRAIO: CASTEL SANT'ANGELO

Edificato intorno al 123 d.C. come sepolcro per l'imperatore Adriano e la sua famiglia, Castel Sant'Angelo ha un destino atipico nel panorama storico-artistico della capitale. Mentre tutti gli altri monumenti di epoca romana vengono travolti, ridotti a rovine o a cave di materiali di spoglio da riciclare in nuovi edifici, il Castello accompagna per quasi duemila anni le sorti e la storia di Roma. Da monumento funerario ad avamposto fortificato, da oscuro e ter-

ribile carcere a splendida dimora rinascimentale che vede attivo tra le sue mura Michelangelo, da prigioniero risorgimentale a museo, Castel Sant'Angelo incarna nei solenni spazi romani, nelle possenti mura, nelle fastose sale affrescate, le vicende della Città Eterna dove passato e presente appaiono indissolubilmente legati.

Di seguito, il calendario delle attività:

16 FEB
2025

CASTEL
SANT'ANGELO

Roma
Papalina

16 MAR
2025

SITO
ARCHEOLOGICO
DI CARSULAE
(TR)

Extra
Moenia

Per informazioni: eventi@gliarcheonauti.it - oppure Stefania - Tel. 3316004082



I GRUPPI DI PAROLA ALL'IPDM

Uno spazio di ascolto sicuro per i bambini e i ragazzi che vivono l'esperienza della separazione dei genitori

L'IPDM si impegna da anni a promuovere e organizzare i Gruppi di Parola, un intervento psicologico preventivo che promuove uno spazio di ascolto e di sostegno per i bambini o gli adolescenti che vivono la separazione dei genitori.

La rottura dei legami familiari, infatti, è uno degli eventi più stressanti della vita ed ha un impatto psicologico importante anche sui figli, i quali possono vivere forti emozioni e sentimenti negativi. Guidati dalla Dott.ssa Roberta Molon, counselor e volontaria nella nostra associazione, verranno formati gruppi di bambini e di adolescenti, suddivisi per fasce d'età, che si incontreranno per quattro volte (di due ore ciascuna), a cadenza settimanale,

per esprimere vissuti, emozioni, fantasie, dubbi, preoccupazioni e speranze e condividerle con i coetanei che si trovano ad affrontare emotivamente la stessa situazione. Questo intervento è finalizzato anche a ridurre il senso di disorientamento e di isolamento che questi minori possono provare. Le iscrizioni sono ancora aperte.

PER INFO E PRENOTAZIONI:

Tel: 06/90212566

**il martedì e il venerdì
dalle 15.00 alle 18.00**

info@ipdm.it - www.ipdm.it

Facebook alla pagina: IPDM onlus.

Dott.ssa Roberta Molon

Tel: 349 7191789

roberta.molon85@gmail.com



CORSO DI FORMAZIONE ALL'USO DEL DEFIBRILLATORE

Il 12 ottobre si è tenuto presso la sede del ICSP un corso BLS/D/P-BLS/D PRIMO SOCCORSO ADULTO E PEDIATRICO con certificazione ufficiale rilasciata da ARES 118 Regione Lazio grazie al supporto e alla collaborazione dell'associazione centro studi C.E.S.I. SS. Il corso fortemente voluto ed organizzato dai capi del nostro gruppo scout ha visto la partecipazione di molti cittadini, adulti e ragazzi, del quartiere. Crediamo sia fondamentale addestrare quante più persone possibile all'uso del defibrillatore così da rendere il quartie-

re sempre più sicuro e cardio protetto. Chiunque fosse interessato può contattarci e cercheremo di organizzare un'altra giornata di corso.

**La Comunità Capi RM59
Capi - Gruppo Scout Agesci Rm 59**

Per info:

Adriana - Tel: 338 4341392



AMBIENTE e CASE GREEN *Presente e Futuro*

Come rendere gli edifici sempre più efficienti; normativa, consigli tecnici e soluzioni.

L'efficienza energetica è diventata sempre più importante e centrale nell'ambito dell'urbanistica e quindi di immobili. Possedere un appartamento o un edificio ad alta sostenibilità è un modo per aumentare il valore dell'immobile e contemporaneamente ottenere un risparmio molto significativo sui costi in bolletta.

Come già illustrato le classi energetiche di un determinato immobile sono sette (la cosiddetta APE) da allegare all'atto di acquisto. Da quella elevata -A- e considerata la più performante per l'ambiente, fino alla -G- che risulta il gradino più basso dell'efficienza in termini di energia.

Alcuni elementi vanno a incidere sul costo finale dei miglioramenti dal punto di vista del risparmio energetico, con costi che variano a seconda del tipo di ristrutturazione. Lo stesso discorso vale per i materiali scelti la tipologia della loro applicazione e della migliore efficienza fornita dalla tecnologia applicata.

I LAVORI DI ISOLAMENTO

L'isolamento termico è il fattore principale se si vuole capire quanto costa cambiare una o più classi energetiche, tenendo sempre il timone verso le nuove indicazioni delle Direttive Europee Green per il raggiungimento dei parametri prefissati entro il 2027/2030/2040/2050.

I COSTI PER IL MIGLIORAMENTO DELLE CLASSI ENERGETICHE

SOSTANZIALMENTE I COSTI DA SOSTENERE PER MIGLIORARE L'EFFICIENZA ENERGETICA DI UN EDIFICIO O APPARTAMENTO SI POSSONO SUDDIVIDERE IN 4 VOCI:

1) **RIQUALIFICAZIONE DELL'IMMOBILE:** la grandezza dell'edificio e la sua vetustà dice molto in merito al costo finale, ma anche le tecnologie che si usano per il miglioramento dell'efficienza stessa.

2) **CERTIFICAZIONE ENERGETICA:** subito dopo la riqualificazione, si procede con questa obbligatoria operazione, senza dimenticare le verifiche e i collaudi certificati, che dovranno essere effettuati da tecnici esperti e abilitati.

3) **AGEVOLAZIONI FISCALI:** questo elemento viene colpevolmente trascurato, forse perché non sufficientemente conosciuto o divulgato, ma è molto importante quando si parla costi per il cambio di efficienza energetica. Le detrazioni si riferiscono alle spese per la riqualificazione energetica (bonus del 65%) e al cosiddetto bonus verde (detrazione IRPEF del 36% per spese di sistemazione del verde degli edifici).

4) **LA NORMATIVA DEL DECRETO AMBIENTE** appena approvata va verso l'adozione di energie rinnovabili come il fotovoltaico, sia per le aziende che per i privati al fine di contribuire alla sostenibilità ambientale. Posizionare ove possibile un impianto fotovoltaico per alimentare la propria casa con l'energia gratuita del sole, permette di risparmiare fino al 50% di autonomia energetica e potere risparmiare la spesa iniziale di acquisto e installazione in 10 anni con le detrazioni fissate al 50%, avendo anche il rimborso sull'energia utilizzata... Detto più semplicemente si potrà cedere energia in eccesso ricevendo un contributo dalla GSE su una parte dei costi in fattura.

Nella giornata di domenica 29.12.2024, con l'approvazione della finanziaria, è stata anche confermata, anche per il solo 2025 – la riduzione delle aliquote del Ecobonus per la 1ª casa, cioè si potrà recuperare il 50% di quanto speso per gli interventi di riqualificazione -ristrutturazione, energetica, mentre per la seconda casa scende al 36%.

Per il 2026/2027 è previsto per entrambe le categorie – il 36%.

In Italia molti proprietari vedono la certificazione energetica come un semplice adempimento burocratico, un obbligo piuttosto che un'opportunità per migliorare l'efficienza energetica e ridurre i costi a lungo termine. A differenza di quanto avviene in altri paesi europei.

Il caso della Francia, che ha annunciato il divieto progressivo di locazione e vendita degli immobili di classe energetica -G- non potranno essere affittati o venduti.

Uno dei fattori che influenzano il valore di un'immobile oggi è la certificazione energetica.

Gli immobili A-B-C-, considerati Green, stanno vedendo una rivalutazione su mercato rispetto a quelli in classe G, che sono energivori.

Questo divario sta aumentando soprattutto nelle grandi città, tipo Milano fino al 38% del valore, Roma, fino al 32% in più.

Questo significa che, in alcuni casi, un trilocale in classe A, può costare decine di migliaia di euro in più rispetto ad una in classe G.

Ma approfondiremo meglio ancora; nei prossimi articoli; intanto possiamo dire che tutto il nostro staff, è a disposizione gratuitamente per chi lo richiedesse, per un check up completo sulle tematiche della vostra abitazione.

**Gianfranco Portello**
ARCHITETTO
Tel. 335.5816466 - gfportello@gmail.com

 **Ing. Marco Barchesi**  **G.A. Impianti S.r.l.**
 **EDIL SEFA - srls - Impresa edile**





Le attività dell'associazione sono riprese il 10 gennaio con una conferenza video su un Paese relativamente poco conosciuto come il Cile, ma di notevole interesse. Quindi il primo degli incontri con Germano Neri e l'Orchestra InCanto alla Nuvola (la Sinfonia n.9 "Dal Nuovo Mondo" di A. Dvorak), e poi il cinema, sempre un bel momento di incontro, diverse conferenze su temi vari, il balletto a S.Cecilia, dove siamo tornati anche per ascoltare Pappano dirigere Shostakovitch. L'assemblea dei Soci sarà un momento importante per valutare cosa abbiamo fatto e decidere come proseguire.

Il 13 febbraio riprendiamo anche le gite, al bel borgo di Arpino.

Altri dettagli sono visibili nella tabellina a fianco.

Con l'aiuto e il supporto fattivi di tutti, faremo il possibile per mantenere anche per il 2025 un programma vario e interessante.

Tutti gli eventi con date, orari, luoghi, referenti, numeri di telefono e e-mail sono disponibili sul "calendario" mensile, che viene di solito pubblicato il 15 del mese precedente, affisso in bacheca, spedito via e-mail ai Soci, pubblicato su Facebook e sul sito del CSP.

GENNAIO

Sab 25	S.Cecilia. Shostakovitch	Gina
Ven 31	Baldassarre Castiglione	Valentina

FEBBRAIO

Sab 01	Concerto a S. Cecilia. Pappano	Liliana
Mar 04	"Parliamo di cinema"	Raffaella
Ven 07	Assemblea dei Soci	Raffaele
Gio 13	Una gita in giornata	Raffaella
Ven 21	La legge di Stabilità	N.Scalzini
Dom 23 h 11.00	C. Augias a S. Cecilia	Melinda

Per info:

Giuseppe Menzio

Tel: 347 3738360

giuseppe.menzio@fastwebnet.it



CATALOGO 2024/2025

STUDIO LEGALE

Avv. Gianfranco PASSARETTI

PATROCINANTE IN CASSAZIONE E GIURISDIZIONI SUPERIORI

CONSULENZA ED ASSISTENZA LEGALE
CIVILE, PENALE e TRIBUTARIO

PRIMO COLLOQUIO GRATUITO

SUCCESSIONI, TESTAMENTI ED ESECUZIONI TESTAMENTARIE

SEPARAZIONI E DIVORZI BREVI

VERIFICA ANNULLAMENTO DI DIRITTO DELLE CARTELLE
DI PAGAMENTO FINO AD € 1.000 PER RUOLI DAL 2000 AL 2010

ROTTAMAZIONE TER CARTELLE, OPPOSIZIONI ALLA
RISCOSSIONE ESATTORIALE E TRIBUTARIA
(CONTRO TASSE, MULTE, BOLLO AUTO, TARI ED ICI,
IPOTECHE E FERMI AMMINISTRATIVI)

RISARCIMENTO DANNI
(ERRORI SANITARI, INFORTUNISTICA STRADALE)
(ASSISTENZA MEDICO LEGALE),

RECUPERO CREDITI
(SU ASSEGNI, CAMBIALI, SCRITTURE PRIVATE E SENTENZE)

DIRITTO ASSICURATIVO

LOCAZIONI, SFRATTI E CONDOMINIO

CONTRATTUALISTICA (PRELIMINARI, LOCAZIONI ECC.)

ASSISTENZA E DIFESA NEI PROCEDIMENTI PENALI

STUDIO AXA CASALPALOCCO

00125 - VIA PRASSITELE N. 8

Tel. 06.98870097 – Fax 06.98870097 – Cell. 347.7542087

Facebook/Messenger: Avvocato Gianfranco Passaretti

E-mail: gpassaretti23@yahoo.it

Pec: gianfrancopassaretti@ordineavvocatiroma.org



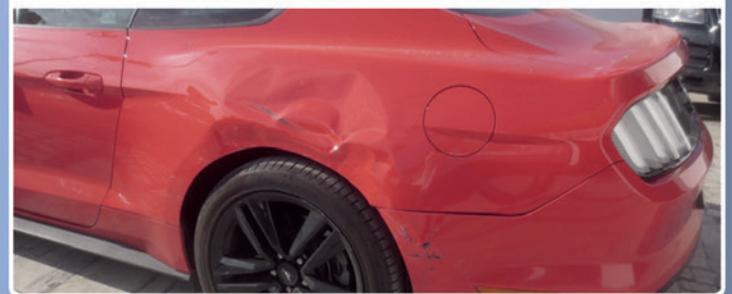
A U T O C A R R O Z Z E R I A

LA NOSTRA PROFESSIONALITA' E' LA VOSTRA GARANZIA

AUTO INCIDENTATA



INGRANDIMENTO DEL DANNO



AUTO VERNICIATA



PARAFANGO POSTERIORE NUOVO



PARAFANGO POSTERIORE RIMOSSO



RISULTATO FINALE? COME NUOVA!!!



Auto di cortesia
e servizio navetta
su tutta Roma

AUTOCARROZZERIA CIRILLO

Via Luigi Pernier, 3 - Casal Palocco - Roma

Tel. 06/5650525 - Fax 06/56359161 - email: sracirillosrl@hotmail.it



Casal Palocco, continuano i lavori: abbattuti i pini per rifacimento dell'asfalto. Proseguono i lavori di ristrutturazione sull'anello stradale di Casal Palocco, che coinvolge viale Alessandro Magno e viale Gorgia di Leontini. Il progetto, avviato nel marzo scorso, è stato reso necessario dal deterioramento del manto stradale, che presentava gravi deformazioni a causa della crescita delle radici dei pini presenti lungo i viali. Ben 64 esemplari, piantati oltre sessant'anni fa, sono stati giudicati instabili dai tecnici e si è dato il via all'intervento che prevede la sostituzione degli alberi abbattuti con altri ad alto fusto. Nonostante le polemiche sui social riguardo al taglio di pini sani, il presidente del Consorzio Fabio Pulidori ha rassicurato che gli abbattimenti sono stati eseguiti su base tecnica, in accordo con esperti agronomi e il Municipio. L'alternativa sarebbe stata mantenere una situazione di insicurezza sulle strade.

di Claudia Persia



Casal Palocco ospita la piccola Alina Per trascorrere le feste in serenità. La comunità di Casal Palocco ha ospitato la giovanissima Alina Kostiuhenko, bimba di 7 anni nata a Zaporizhzhya (Ucraina). L'Istituto Comprensivo Alessandro Magno e la scuola elementare di Via Euripide le hanno permesso di frequentare altri bambini e partecipare alle lezioni in tutto il suo periodo di permanenza. Si ringrazia la dirigente scolastica Graziella Cacciola e la vicaria Martina Mazzella (Ist. Alessandro Magno) oltre ai bambini e agli insegnanti che hanno accolto calorosamente Alina nel suo periodo a Roma.

di Claudia Persia

De Rossi torna a Ostia: contatti per rilanciare l'Ostiamare e garantire il futuro del club. Daniele De Rossi è pronto

a scendere in campo per un nuovo capitolo della sua carriera. Dopo l'esperienza come allenatore della Roma, l'ex mediano giallorosso ha avviato contatti con la proprietà dell'Ostiamare, il club dove ha mosso i primi passi da calciatore. La società, attualmente in difficoltà, sta attraversando un periodo delicato e l'ex numero 16 giallorosso vuole giocare un ruolo cruciale nel rilancio del club di Ostia. In particolare, De Rossi sta trattando con il presidente dell'Ostiamare, Roberto Di Paolo, per affrontare la questione della riqualificazione dell'impianto sportivo "Anco Marzio", che da mesi è chiuso per motivi di inagibilità. Il progetto, che include un significativo investimento per rimettere in piedi il centro sportivo, ha come obiettivo primario quello di garantire la continuità per le famiglie del territorio e per i 500 giovani calciatori coinvolti nelle attività del club. De Rossi, che ha sempre avuto un legame profondo con la città di Ostia, ha espresso chiaramente la sua intenzione di supportare la società per favorirne una crescita solida e duratura. Recentemente, De Rossi ha condiviso un video sulla pagina Facebook dell'Ostiamare, in cui ha manifestato il suo sostegno e augurato la riapertura dello stadio con queste parole: "Vi seguo da sempre, continuamente. Spero che torneremo al più presto nel calcio che ci compete, nel calcio che conta, e sono sicuro che questa proprietà sta lavorando nel modo giusto. Spero soprattutto di potervi venire a vedere e quindi spero che il nostro stadio verrà riaperto al più presto". Con la sua esperienza e il suo impegno, l'ex calciatore potrebbe essere la figura giusta per guidare la società verso un nuovo inizio, puntando non solo sulla risalita calcistica, ma anche sulla crescita complessiva del club. Il suo ritorno a Ostia, infatti, non è solo un atto di affetto verso la sua città natale, ma un vero e proprio investimento per il futuro del calcio giovanile e della comunità sportiva locale.

di Claudia Persia

Matteo Gigante centra per la prima volta il tabellone principale di uno Slam agli Australian Open. Un'emozione indescrivibile. Matteo Gigante, classe 2002, ha realizzato un sogno che inseguiva da tempo: qualificarsi per il tabellone principale dell'Australian Open. Il giovane talento palocchino ha offerto tre grandi prestazioni nella fase di qualificazione per conquistare un posto insieme ai grandi del tennis mondiale. Allievo di Marco Gulisano e seguito athleticamente da Andrea Chiricozzi presso l'Enjoy Sporting Club, sua base fissa, ha conquistato ogni match senza perdere nemmeno un set, imponendosi con autorità su tutti gli avversari. La vittoria sul portoghese Rocha è la sintesi perfetta della crescita costante



del giovane tennista. Sotto di 3-5 nel secondo set, Gigante ha avuto la lucidità di ribaltare la situazione, vincendo quattro game consecutivi per chiudere il match 6-4 7-5. Il suo percorso, fatto di passi lenti ma costanti, lo ha visto crescere con prestazioni sempre più solide, fino a questo storico traguardo. Se la locuzione latina nomen omen è veritiera, allora il destino di questo giovane talento è scritto nel suo cognome e ci auguriamo che possa diventare un vero e proprio 'gigante' del tennis.

di Claudia Persia



Riapre lo svincolo della Laterale della Colombo. Dopo due mesi di disagi, a fine dicembre è stato aperto uno svincolo provvisorio sulla Laterale della Colombo, all'altezza del chilometro 14.200. Questo nuovo bypass permetterà di immettersi sulla corsia centrale della strada che collega Ostia a Roma, dando sollievo ai residenti dei quartieri limitrofi. I lavori, realizzati dal Dipartimento infrastrutture e lavori pubblici di Roma Capitale, sono stati completati in tempi rapidi, con la creazione di un nuovo accesso che consente di evitare il traffico congestionato di Casal Brunori. La chiusura della Laterale della Colombo, avvenuta il 25 settembre per la deformazione della sede stradale all'altezza di via Passarelli, aveva creato enormi disagi. Il traffico, specialmente nelle ore di punta, si era spostato su strade interne, provocando lunghe code e disagi per gli abitanti del Villaggio Azzurro e del quar-

tiere Tre Pini Poggio Dei Fiori. Con l'apertura dello svincolo, i residenti possono ora tornare a dirigersi verso il centro di Roma o immettersi sul Grande Raccordo Anulare senza problemi. L'intervento ha previsto la modifica dell'assetto stradale, con il rifacimento della segnaletica, la stesura di nuovo asfalto e l'adeguamento della rete idrica e, sebbene il ripristino definitivo della complanare avverrà solo dopo ulteriori indagini, questa soluzione provvisoria allevierà i disagi per la zona.

di *Claudia Persia*

Casal Palocco conquista l'Olanda grazie alla pizza. Luca e Giorgia, giovani romani di Casal Palocco, hanno trasformato il sogno di aprire una pizzeria in un successo internazionale, grazie alla loro determinazione e ad una significativa spinta dal sistema bancario olandese. La loro pizzeria 'Scrokkia' ha appena aperto a Leeuwarden, una cittadina dell'Olanda, e ha subito conquistato i cuori dei residenti. La storia di Luca, pizzaiolo di 26 anni, e di Giorgia, studentessa e lavora-



trice di 21 anni, è iniziata a Roma, dove entrambi lavoravano in una pizzeria al taglio di Casal Palocco.

La pandemia li ha uniti, sia nel lavoro che nella vita. Mentre Luca perfezionava la sua arte pizzaiola, Giorgia si occupava del delivery. Insieme hanno deciso di realizzare il sogno di aprire una pizzeria tutta loro, ma l'ostacolo più grande era la mancanza di risorse economiche.

Dopo aver cercato invano di ottenere un prestito a Roma, è stato l'approdo di Giorgia all'Università di Leeuwarden a cambiare le

carte in tavola.

I due giovani, infatti, si sono trasferiti in Olanda e sono riusciti ad ottenere un finanziamento in soli tre mesi. Così, il 1° ottobre 2024, 'Scrokkia' è diventata realtà. La pizzeria, che offre una selezione di pizze romane in teglia, è subito diventata un successo. Luca si occupa della preparazione, utilizzando solo ingredienti italiani di alta qualità, mentre Giorgia gestisce la contabilità e il rapporto con i clienti.

La storia di questi giovani imprenditori di Casal Palocco è un esempio di come la determinazione e il coraggio, siano il motore del successo. Tuttavia, allo stesso tempo, evidenzia anche le difficoltà legate alla carenza di opportunità lavorative in Italia.

La mancanza di investimenti sul lavoro giovanile costringe molti talenti a cercare fortune all'estero, lontano dal proprio paese, per avere la possibilità di realizzare i propri progetti.

di *Claudia Persia*

T
TAFFO

FUNERAL SERVICES



**FUNERALE COMPLETO E BARA
IN OMAGGIO A PARTIRE DA 1.550€**

📍 Via Dei Traghetti, 40 - Ostia 🌐 taffofuneralservices.it

06 98.18.56.28

- AUTOFUNEBRE MERCEDES • 4 VALLETTI PER TRASPORTO BARA
- COMPOSIZIONE FIORI • FOTORICORDI • RINGRAZIAMENTI
- PREPARAZIONE SALMA • CANCELLAZIONE ANAGRAFICA
- ESTRATTI DI MORTE • NECROLOGI ONLINE



Cristiana SPIRITI
Broker Owner
+39 347 829 6326



OFFICIAL PARTNER

Scansiona il QR code per accedere al nostro sito e visionare tutti i nostri immobili.



Federico VIGO
Broker Titolare
+39 348 771 7801



SEGUICI SU



E SU



RE/MAX BLU CON OLTRE 6.000 FOLLOWER



Consulta le oltre 260 proposte immobiliari di zona in esclusiva nel nostro sito WWW.REMAX.IT/BLU e le oltre 1500 proposte esclusive su Roma



www.remax.it/21901013-238 🇮🇹 A1

CASALPALOCCO
Trattativa riservata
Villa di circa 380 mq, giardino angolare con piscina. 3 grandi camere matrimoniali con 3 servizi. Al piano sottostante zona living, garage e palestra.



www.remax.it/21901013-281 🇮🇹 G

CASALPALOCCO
€ 620.000
Villa quadrifamiliare su 4 livelli, giardino angolare con affaccio sul parco e piscina. Dotata di salone, cucina con tinello, 4 camere, 3 bagni e piano S1 sbancato.



www.remax.it/21901097-69 🇮🇹 A1

AXA
Trattativa riservata
Villa unifamiliare di 380 mq. interni con giardino di 800 mq. circa e piscina. Completamente e finemente ristrutturato.



www.remax.it/21901025-223 🇮🇹 E

AXA
€ 695.000
Villa quadrifamiliare di 280 mq. circa su 4 livelli di cui uno completamente indipendente e giardino di 1.200 mq. circa.



www.remax.it/21901229-5 🇮🇹 G

AXA
€ 529.000
Villa a schiera su 4 livelli all'interno di un condominio che offre servizi come piscina, campi da tennis, parco condominiale e parcheggio privato.



www.remax.it/21901013-282 🇮🇹 G

INFERNETTO
€ 510.000
Villa bifamiliare su due livelli fuori terra di 230 mq. circa immersa in un parco di 1000 mq. Completa la proprietà un box auto e diversi posti auto interni.



www.remax.it/21901096-172 🇮🇹 E

INFERNETTO
€ 570.000
Villa bifamiliare di 300 mq. circa divisa in tre unità abitative con ampio giardino e posto auto.



www.remax.it/21901143-77 🇮🇹 F

INFERNETTO
€ 429.000
Villa quadrifamiliare di 160 mq. circa, con salone, cucina, 4 camere e 3 bagni, si trova all'interno del comprensorio residenziale «Valle dell'Eden».

RE/MAX BLU UNA GRANDE SQUADRA AL VOSTRO SERVIZIO



Arianna CARTOLANO propone in vendita



MADONNETTA

Trilocale luminoso al piano rialzato di 66 mq. composto da soggiorno, cucina a vista, camera, cameretta bagno e balcone.

www.remax.it/21901199-24
€ 159.000



Arianna CARTOLANO propone in vendita



AXA

Alle «TERRAZZE DEL PRESIDENTE» bilocale di 56 mq. posto al 3° piano con balcone e box incluso nel prezzo.

www.remax.it/21901199-21
€ 175.000



Massimiliano DE ANGELIS propone in vendita



AXA

Bilocale di 50 mq. con cucina a vista soggiorno, camera, bagno e giardino. Arredato e finemente ristrutturato.

www.remax.it/21901074-147
€ 196.000



Fabrizio BISCARI propone in vendita



AXA

Bilocale di 85 mq. su due livelli con salone, cucina abitabile, camera e bagno due terrazzi ed un posto auto scoperto.

www.remax.it/21901143-157
€ 225.000



Massimiliano DE ANGELIS propone in vendita



AXA

Duplex superiore di 85 mq. con salone, cucina abitabile, due camere e due bagni. Completa la proprietà un posto auto scoperto.

www.remax.it/21901074-150
€ 235.000



Alessio PIETROBONO propone in vendita



AXA

Quadrilocale di 140 mq. disposto su 2 livelli con giardino di 300 mq. circa con possibilità di parcheggiare 3 automobili.

www.remax.it/21901025-229
€ 385.000



Cristiana SPIRITI propone in vendita



AXA

Villino di nuova costruzione su due livelli fuori terra di 95 mq. circa con 2 camere, 2 bagni e ampio giardino con piscina.

www.remax.it/21901096-168
€ 425.000



Christian CARLOTTI propone in vendita



CASALPALOCCO

Bilocale posto al primo piano con soggiorno e angolo cottura. Completa la proprietà un posto auto scoperto.

www.remax.it/21901222-24
€ 150.000



Alessio PIETROBONO propone in vendita



CASALPALOCCO

Rondò superiore con terrazza panoramica di 100 mq. Grande parco condominiale, campi da tennis, da basket e piscina condominiale.

www.remax.it/21901121-46
€ 359.000



Cristiana SPIRITI propone in vendita



CASALPALOCCO

Villa bifamiliare di ampia metratura con giardino perimetrale. Disposta su 3 livelli di cui 2 fuori terra.

www.remax.it/21901160-131
€ 339.000



Cristiana SPIRITI propone in vendita



INFERNETTO

Duplex superiore di 75 mq. all'interno del complesso «Parco di Plinio» con box auto e posto auto scoperto.

www.remax.it/21901183-32
€ 190.000



Roberto TARONI propone in vendita



INFERNETTO

Duplex superiore di 68 mq. composto da salone con angolo cottura, 2 camere mansardate, 2 bagni e 2 balconi.

www.remax.it/21901147-17
€ 210.000



Giada CARTOLANO propone in vendita



INFERNETTO

Villetta di 130 mq. su 3 livelli di cui 2 fuori terra, al piano S1 sala hobby accessibile sia internamente che esternamente.

www.remax.it/21901053-1235
€ 249.000



Giada CARTOLANO propone in vendita



INFERNETTO

Villetta bifamiliare di 100 mq. su 2 livelli fuori terra. Completa la proprietà un giardino privato con posti auto.

www.remax.it/21901053-1239
€ 295.000



Arianna CARTOLANO propone in vendita



INFERNETTO

Locale commerciale di 100 mq. su un unico livello con accesso su strada. Ottimo per uso investimento. Locato fino al 2029.

www.remax.it/21901199-19
€ 269.000



Cristiana SPIRITI propone in vendita



INFERNETTO

Villetta a schiera disposta su 3 livelli composta da soggiorno, cucina abitabile, 3 camere, 2 bagni e giardini fronte retro.

www.remax.it/21901160-134
€ 325.000



Alessandra VETTURINI propone in vendita



MADONNETTA

Unifamiliare di 268 mq con giardino e piscina. Salone doppio con camino, cucina abitabile, 5 camere, 5 bagni e cantina.

www.remax.it/21901097-72
€ 520.000



Michal HALFON propone in vendita



MALAFEDE

Villa di 300 mq su 4 livelli con 5 camere, 6 bagni, mansarda, seminterrato sbancato, dependance di 60 mq, garage e giardino di 1000 mq.

www.remax.it/21901142-78
€ 529.000



Giada CARTOLANO
348 3049461



Alessio PIETROBONO
339 7473179



Massimiliano DE ANGELIS
388 9387680



Michal HALFON
348 8550691



Fabrizio BISCARI
347 6545688



Alessandra VETTURINI
393 8756390



Christian CARLOTTI
389 9419456



Arianna CARTOLANO
340 7429236

UFFICIO 500MQ CENTRO ESCHILO

Galleria Commerciale - Primo piano
Via Eschilo 72s - 06/52.36.47.85



IL PATTINAGGIO ONORA LE TRADIZIONI DELLA POLISPORTIVA

“Aspettando Natale sui pattini” è stato titolo del tradizionale saggio di pattinaggio artistico, che si è svolto a dicembre presso la pista della Polisportiva. È sempre una grande gioia vedere tutti i nostri giovani atleti scendere in pista per festeggiare insieme il Natale in un’atmosfera emozionante ricca di allegria. Nel corso dei principianti, poi, ci sono bambine molto piccole, che hanno voluto partecipare comunque, pur avendo iniziato a pattinare da molto poco tempo, proprio per poter condividere con le compagne questa bella esperienza. Vedere i loro sguardi intimoriti al momento di entrare in pista poi trasformati in sorrisi pieni di gioia al termine di un’esibizione molto graziosa, accompagnata dalle note della famosa Rockin’ Around the Christmas Tree ha regalato a tutti i presenti una bella emozione. Tutti i nostri corsi si sono alternati in pista presentando ognuno la propria core-



ografia, ricca di ritmo e colore, mentre le ragazze dell’agonistica 1 hanno offerto un’esibizione molto elegante di Universal Child di Annie Lennox. Infine, il saggio si è concluso con l’entrata in pista di tutti gli atleti che, con cerchi, stelle e figure varie,

hanno regalato a tutti i presenti un gioco molto suggestivo di colori, carico di energia. Un doveroso ringraziamento va a tutti i presenti per il momento di sport trascorso in allegria e amicizia!

LA ‘POLI’ FESTEGGIA IL NATALE IN CLUB HOUSE



In occasione delle festività natalizie, il Consiglio Direttivo ha organizzato una serata aperta a tutti i soci della Polisportiva. Per l’occasione è stata organizzata una cena, a cui è seguita una tombolata che ha visto un buon numero di partecipanti.



Dr. Francesco Romeo

Odontoiatria generale
Chirurgia orale
Implantologia
Protesi
Ortodonzia

f. Romeo
Firmo il tuo sorriso



STUDIO AXA
Roma - Via Terpandro, 81
06 52 36 1224
www.studiodentistoromeo.it



UNA PALLA A SPICCHI E IL CUORE GRANDE: IL BASKET DELLA 'POLI' SPOSA IL 'PROGETTO MAMMA'

di Patrizio Riga

Finalmente, dopo diversi anni di assenza per numerosi motivi, il minibasket della Polisportiva è riuscito a dare seguito alla tradizionale festa natalizia, restituendo quel sapore e valore che solo il Natale può riuscire a creare. Tutto questo è stato possibile grazie all'amicizia che ci lega a Gabriella Casanova e Beatrice Guglielmi, due carissime signore che dedicano molto del loro tempo a seguire le attività di beneficenza e solidarietà presso il Centro Santa Gianna Beretta Molla di Via Bocchi, ad Acilia.

Il 'Progetto Mamma'

La festa del minibasket è stata dedicata al 'Progetto Mamma' e a favore delle numerose iniziative del Centro Santa Gianna.

Sono Gabriella e Beatrice a coordinare questa iniziativa, la quale fornisce attenzione e sostegno ad un gruppo – purtroppo numeroso – di giovani mamme in difficoltà sociali ed economiche. Pur vivendo da anni in zona, non immaginavamo tanti problemi a così breve distanza! Sensibilizzare i nostri bambini e le loro famiglie è stato facile: molti hanno generosamente aderito alla nostra proposta solidale e così la mattina di sabato 21 dicembre l'ingresso della struttura in 'Poli' si è riempito di omogenizzati, pappe, pannolini e vari beni

di prima necessità da devolvere a questa benefica iniziativa. Nel corso della giornata, poi, anche i ragazzi più grandi e i loro genitori si sono uniti all'iniziativa offrendo altro materiale da donare al Centro Santa Gianna. Coinvolgere i nostri bambini 'fortunati' nell'aiutare quelli più in difficoltà è stata una buona idea e ha generato una grande gioia nei cuori di tutti.



LA POLI TEATRO DI NUMEROSI APPUNTAMENTI TENNISTICI

Il mese di dicembre della Polisportiva ha visto i campi indoor riempirsi di competizioni intersociali e amichevoli internazionali. Le danze si sono aperte con un appuntamento prestigioso per la Nazionale italiana under 12, la quale ha affrontato il Canada sotto gli occhi attenti di preparatori atletici e tecnici federali. Le convocazioni azzurre sono ricadute su Guglielmo De Simone, Andrea Rosati, Augusto Arulani, Altea Cieno, Martina Ratti, Benedetta Terzoli, e Vittoria Caressa. A seguire le prestazioni dei ragazzi sono stati presenti Marco Barbarossa, Massimiliano Rosolin, Martina Caregaro e Fabio Mercuri, coadiuvati da Massimo Valeri, che ha detto la sua al termine della competizione: "Questo appuntamento amichevole è stato un'ottima maniera per scambiare informazioni fondamentali sulla struttura delle rispettive federazioni, oltre ai vari sistemi di formazione. Personalmente, ho apprezzato soprattutto la grande coesione tra staff e atleti, oltre all'atteggiamento educato, corretto e professionale di tutti, nel pieno spirito della competizione".

16ª EDIZIONE PER IL 'TORNEO SOTTO IL PALLONE'

Come ogni anno, in Polisportiva si è celebrato il tennis con l'apprezzato appuntamento del torneo intersociale. L'organizzazione ha suddiviso i numerosi



partecipanti in 4 squadre, ciascuna formata da 8 giocatori (4 uomini e 4 donne); le quattro compagini sono state capitanate da Carmela Sainato, Enza Saitta, Cinzia Ronco e Daniele Capone. La manifestazione è iniziata a ottobre e si è conclusa in prossimità del Natale, con la cerimonia di chiusura che ha previsto le premiazioni e la cena con tutti i partecipanti. A spuntarla in finale è stata la squadra di Sainato, che ha partecipato sul campo insieme

a Giannini, Mannocci, Todini, Pennacchi, Quadalti, De Luca e Belisari, capaci di piegare il team di Saitta per 3-2. Nella serata conclusiva in Club House, spazio anche ai ringraziamenti per l'ottimo lavoro del Giudice Arbitro Daniela Briatico, nonché per il premio alla carriera sportiva consegnato a Giulio Belisari. Un altro importante ringraziamento va a Daniele Capone, ormai da anni a capo dell'organizzazione del torneo.





16^A EDIZIONE DEL “TORNEO SOTTO IL PALLONE”

IL TENNIS APRE IL 2025 DELLA 'POLI' CON IL DOPPIO GIALLO

Uno dei più classici appuntamenti per aprire la stagione 2025 ha permesso ai soci della Polisportiva di riempire i campi da tennis in terra rossa. Il mese di gennaio è infatti stato caratterizzato dal doppio giallo, una competizione che ha visto le coppie presenti giocare quattro partite,

intervallate da una pausa pranzo svolta con familiari e amici in Club House, caratterizzata da unione e goliardia. Giulio Belisari e Carmela Sainato hanno raggiunto la finale, disputata contro la coppia formata da Patrizia Anibaldi e Marco Ferreri. Questi ultimi hanno conquistato il trofeo della specialità, che prevede un duo misto, grazie al tie-break decisivo.

Al termine del torneo, si sono svolte le premiazioni per vincitori e finalisti, con l'intero incasso che è stato devoluto ad un'associazione umanitaria. La buona partecipazione e lo spirito di gruppo hanno caratterizzato la rassegna, pronta ad essere riproposta nel corso dell'anno.





MY PLACE ROMA

IT'S A SNEAKERS WORLD

USA L'ESCLUSIVO
CODICE SCONTO
DEL VALORE DI 30€

MYP30



Chiamaci o scrivici su WhatsApp

(+39) 388 623 2767

Scan
QR Code

MYPLACEROMA.COM 

MY_PLACE_ROMA 

MY PLACE ROMA 

MY_PLACE_ROMA 



COSTANTINI CARICA LA SMI ROMA VOLLEY CLUB:

“STAGIONE DURA MA SIAMO UNITE. LAVORIAMO INSIEME PER GLI OBIETTIVI DEL 2025”

di Francesco Petrucci

Veronica Costantini ha solo 21 anni, ma il suo percorso sportivo è già stato caratterizzato da molteplici tappe. Dal lasciare la 'sua' Jesolo all'età di 15 anni all'arrivo al Club Italia, passando per l'AGIL Volley e il Volley Talmassons fino alla SMI Roma Volley Club dove cerca una conferma di status a livello di Serie A1. Una nuova realtà, quella capitolina, in cui si è sentita subito a suo agio e per la quale vuole contribuire per migliorare i risultati ottenuti nella prima metà di stagione. Questo è il viaggio di una ragazza solare e con un'attitudine estremamente positiva che cerca di migliorarsi ogni giorno per raggiungere vette sempre più elevate. La centrale numero 23 è un riferimento nel club capitolino anche per le ragazze del vivaio, di tanto in tanto presenti agli incontri della prima squadra, le quali conducono i propri allenamenti alla Polisportiva Palocco.

In che modo ti sei avvicinata alla pallavolo? “Ho cominciato a praticarla dopo aver provato vari sport, tra i quali danza, nuoto e basket; fu un vero e proprio colpo di fulmine, ricordo le emozioni che provai il primo giorno come se fosse ieri”.

Come hai vissuto la lontananza da casa? “Andare via di casa a 15 anni mi ha permesso di crescere come persona e di fare esperienze differenti rispetto ai miei coetanei. È una situazione che porta alcuni ostacoli, ma se riesci a superarli possono diventare il tuo punto di forza. Ti responsabilizza molto perché hai la possibilità di metterti alla prova ogni giorno”.

Che ruolo ha ricoperto la tua famiglia nel percorso intrapreso? “La loro presenza è stata a dir poco fondamentale, senza tutto ciò non sarebbe mai stato possibile. Sono stati al mio fianco sin dal primo giorno, in ogni difficoltà, e posso solo che ringraziarli. Hanno sempre posto la mia felicità come massima priorità anche quando non erano totalmente concordi e cerco di sdebitarmi ogni volta che scendo in campo dando tutta me stessa. Si sono sacrificati molto perciò



l'orgoglio che vedo nei loro occhi quando raggiungo un traguardo significativo è pura benzina.

Allo stesso tempo sono diventati dei grandi appassionati e seguire la pallavolo in generale è diventato piacevole anche per loro”.

Hai qualche interesse al di fuori della pallavolo? “Sì, sono iscritta alla facoltà di Psicologia all'università. Fin dalle superiori sono stata abituata a conciliare sport e studio quindi non mi crea grandi problemi, anzi grazie al metodo che ho acquisito mi risulta semplice. Le lunghe trasferte, ad esempio, rappresentano una buona occasione, oltre che per fare gruppo, per dedicarsi alla preparazione degli esami futuri. Condivido questo interesse anche con altre compagne di squadra in particolare con Anna Adelusi che studia la stessa materia”.

Come sono le vacanze di un atleta?

“Sono innanzitutto molto preziose poiché permettono di passare del tempo con la propria famiglia. Vivendo in città differenti i momenti che condividiamo durante la stagione non sono molti e cerchiamo di sfruttarli al meglio. Con il tempo ti accorgi che situazioni che davi per scontate assumono sempre più valore. Nonostante sappiamo di dover rispettare alcune regole riusciamo a passare delle vacanze tranquille e piacevoli”.

Come è stato il tuo primo approccio con i media? “All'inizio ero un po' timida

com'è normale che fosse ma non ho mai trovato grandi difficoltà a parlare davanti ai microfoni. Osservando le ragazze più grandi sono riuscita a cogliere i piccoli segreti per migliorare anche da questo punto di vista e credo di cavarmela bene al momento. Mi piace trasmettere positività perché dal mio punto di vista solo in questo modo si può mantenere la lucidità e raggiungere i traguardi prefissati”.

Come volete invertire il trend della prima metà di stagione? “Vogliamo tutte continuare a dare il massimo durante gli allenamenti perché solo tramite questi si può fare bene in partita. I tanti incontri ravvicinati non permettono di allenarci molto ma allo stesso tempo abbiamo la possibilità di metterci alla prova di continuo. Nonostante qualche risultato negativo non demordiamo e cerchiamo di essere resilienti”.

Come definiresti il vostro gruppo squadra? “Unito e coeso; il molto tempo che passiamo assieme ha certamente contribuito e c'è alchimia. Nonostante ci siano varie tipologie di caratteri all'interno del team, ciò che mette tutti d'accordo sono sicuramente i giochi da tavolo; ci divertiamo molto e sono un ottimo passatempo per rafforzare il nostro legame. Devo ringraziare tutti perché mi sono sentita dal primo momento parte di questa grande famiglia”.

Quali sono i segreti per arrivare in prima squadra? *“Il metodo migliore è quello di lavorare con costanza a testa bassa e dimostrare il proprio valore, perché le opportunità arrivano quando meno te lo aspetti. Il timing è fondamentale ed avere la fortuna di essere vista nella propria giornata di grazia magari può fare la differenza. La maggior parte delle volte il timore di non mostrarsi all'altezza delle situazioni rappresenta un freno, ma se sei stata chiamata in causa un motivo c'è di sicuro. Le ragazze più giovani, me compresa, sono fortunate perché qui trovano dei punti di riferimento da cui possono trarre ispirazione ed insegnamenti dal punto di vista umano”.*

Che emozione è stata vincere l'europeo under 22 in casa? *“È un qualcosa di indescrivibile, il palazzetto era sempre pieno e dagli spalti ci trasmettevano una carica unica. La speranza è stata quella di aver avvicinato sempre più le persone alla pallavolo. Un ricordo che porterò con me per sempre è, a fine europeo, l'aver regalato le mie ginocchiere ai tifosi, perché avevo finito tutte le magliette. Questi momenti scaldano il cuore e spingono a non mollare mai. Un'altra situazione impagabile è stata trovare una famiglia con il mio stesso cognome*

e nonostante non fossimo imparentati, dato il loro supporto e la bandiera con 'Costantini' sopra regalatomi, era come se lo fossimo. Sono le piccole cose che vanno oltre la vittoria della competizione e sono l'essenza dello sport”.

Cosa ti auspichi per il 2025? *“Spero di concludere la stagione raggiungendo con la squadra gli obiettivi stabiliti all'inizio dell'anno e migliorando sempre di più per mantenere stabilmente questi livelli”.*



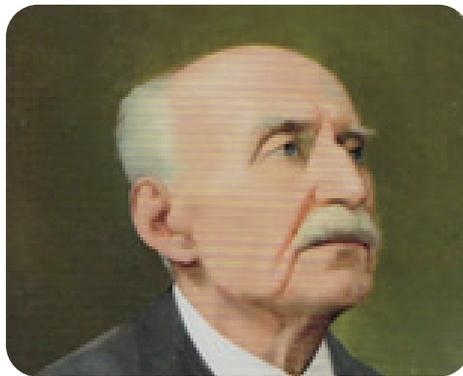
ESPLORANDO L'INFERNETTO: STRADE DA RACCONTARE

di Claudia Persia

L'Infernetto, che si estende all'interno della zona Castel Fusano in un territorio che era abitato già ai tempi degli antichi romani, come testimoniano i ritrovamenti della villa della Palombara e della Tenuta di Castelporziano, nasce nel secondo dopoguerra. L'odonomastica dell'Infernetto si può suddividere fondamentalmente in tre ambiti: critici letterari e scrittori, comuni del Trentino-Alto Adige e, per finire, musicisti e compositori. Proprio questi ultimi sono i protagonisti di oggi. Andiamo a conoscere da vicino Ernesto Boezi e Gino Marinuzzi.

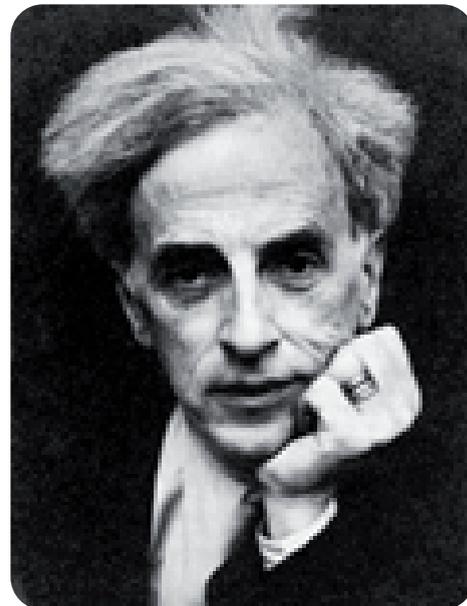
Ernesto Boezi

Musicista e compositore italiano, Ernesto Boezi (1856-1946) è noto soprattutto per il suo impegno nella musica sacra e liturgica. Iniziò la sua carriera come organista e direttore d'orchestra, distinguendosi in importanti stagioni liriche e concerti nella Capitale. Fu direttore della Cappella Giulia in Vaticano dal 1905, dove attuò la riforma musicale voluta da Pio X. Come compositore, si dedicò soprattutto ad opere religiose, lasciandoci un vasto repertorio, tra cui Messe, Salmi e Requiem, caratterizzati da originalità e perfezione tecnica. La sua attività musicale si intrecciò con l'insegnamento e la direzione di importanti istituzioni musicali.



Gino Marinuzzi

Direttore d'orchestra di grande prestigio, Gino Marinuzzi ha diretto numerose prime esecuzioni di opere italiane nei principali teatri internazionali. Appassionato di Wagner e Strauss, ha contribuito a far conoscere i loro capolavori al pubblico italiano, attraverso celebri interpretazioni. Il critico musicale partenopeo Paolo Isotta lo ha definito il più grande direttore d'orchestra del Novecento, accostando il suo nome ad autori come Schoenberg, Szymanowski ed Enescu. Egli compose anche tre opere teatrali, tra cui *Palla de' Mozzi* (1932), e numerose composizioni sinfoniche, tra cui la celebre *Suite siciliana* (1907) e la *Sinfonia in La* (1942), quest'ultima considerata una delle maggiori opere sinfoniche del XX secolo.



Prof. DOMENICO MATTIOLI

Specialista in malattie dell'apparato cardiovascolare
Specialista in anestesia e rianimazione
Specialista in medicina dello sport

Viale Prassilla, 41
Telefono 06-50914090 • 06-50912776
LUNEDÌ, MERCOLEDÌ, VENERDÌ: ore 9.00-13.00 / 16.30-20.00

Dott.ssa LILIANA MATTIOLI

Psicologa
Psicoterapeuta cognitivo comportamentale

Via Menandro, 43
Telefono 393.9948999
CHIAMARE PER UN APPUNTAMENTO

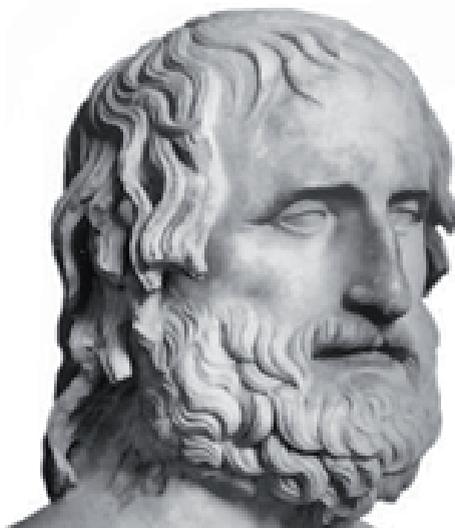
ESPLORANDO AXA: STRADE DA RACCONTARE

di Claudia Persia

Denominato la Beverly Hills d'Italia, il quartiere di Axa nasce alla fine degli anni '60 e, contraddistinto dalle sue numerose aree verdi, si configura sin da subito come il luogo perfetto per ospitare famiglie dell'alta borghesia. Come per il vicino quartiere di Casal Palocco, anche all'Axa la progettazione urbanistica ha onorato il patrimonio culturale della civiltà occidentale, dedicando le sue strade ai personaggi del mondo classico. Così, se da un lato l'architettura e il verde ci spingono a paragonare Axa al noto quartiere statunitense, dall'altro, passeggiando per le sue vie, non possiamo fare a meno di perderci nel ricordo dei grandi autori del passato. Le vie di cui parleremo in questo numero, sono dedicate a due personaggi importantissimi della compagine teatrale greca.

Euripide

Vissuto tra il 480 e il 406 a.C., Euripide è stato uno dei più grandi drammaturghi dell'antica Grecia, noto per le sue tragedie innovative che esploravano la psicologia dei personaggi e la complessità delle emozioni umane. A differenza di Eschilo e Sofocle, egli metteva spesso in discussione le convenzioni sociali e religiose del suo tempo, concentrandosi su temi come la giustizia, la vendetta e la condizione umana. Le sue opere, tra cui "Medea", "Le troiane", "Ippolito ed Elettra", hanno portato in scena personaggi profondamente umani, spesso in conflitto con le divinità o la società. Euripide è conosciuto anche per l'uso del Deus ex machina, un espediente teatrale che risolveva improvvisamente le situazioni complicate delle sue trame. Il suo impatto sul teatro e sulla letteratura è stato duraturo, influenzando anche autori romani e successivi drammaturghi europei, fino ai giorni nostri.



Menandro

Menandro (342-291 a.C.) è stato uno dei più importanti drammaturghi dell'antica Grecia ed esponente della "commedia nuova", una forma teatrale che si diffuse dopo la fine della commedia antica di Aristofane. Le sue opere si distinguevano per il tono più moderato e meno politicamente impegnato rispetto alla commedia antica, che era spesso satirica e provocatoria. Menandro, infatti, preferiva trattare temi legati alla vita quotidiana e raccontava le relazioni umane in modo più realistico rispetto ai suoi predecessori. Egli esplorava i comportamenti e le emozioni dei personaggi in contesti

domestici e le vicende contemplavano un lieto fine. Tra le sue opere più famose ricordiamo "Il misantropo" e "La samia". Molte delle sue commedie sono andate perdute, ma le sue idee e il suo stile hanno influenzato il teatro latino, in particolare autori come Plauto e Terenzio.



CONSULENZA CALCOLO E SIMULAZIONE
PENSIONI

RICORSI INVALIDITÀ CIVILI
PER ACCOMPAGNO E LEGGE 104
...E MOLTO ALTRO!

Dal lunedì al venerdì in Via Oscar Ghiglia, 335
Info: 06.5258804



UN LIBRO PER PALOCCO: Riccardo Bertoldi, *Se mi amassi davvero*.



di Claudia Persia

Riccardo Bertoldi, autore già affermato nel panorama letterario italiano, torna con *Se mi amassi davvero*, un romanzo terapeutico, pubblicato da Rizzoli, che esplora le dinamiche complesse e spesso oscure dell'amore, mettendo in luce la paura di restare soli e il percorso verso la riscoperta di sé. La protagonista, Asia, sembra vivere una vita perfetta: ha trent'anni, un lavoro soddisfacente e una relazione stabile con il compagno Massimo. Dietro questa vita ordinata, però, Asia si sente sempre più intrappolata. In lei si

fanno strada un senso di inquietudine e una consapevolezza che le fanno chiedere se abbia trovato realmente la felicità.

La sua relazione con Massimo, pur essendo solida, la sta lentamente soffocando, allontanandola dai suoi sogni, dai suoi amici e dalla sua libertà.

Il cuore del romanzo è il viaggio interiore di Asia, un percorso di auto-riflessione che inizia quando decide di intraprendere una terapia. Attraverso questo cammino, Asia si rende conto che ciò che le manca non è un altro amore, ma la capacità di amare se stessa.

Di fondamentale importanza si rivela la figura di Nicolò, un amico di lunga data che ha sempre rappresentato per lei un rifugio sicuro, diventa l'elemento che la spinge a riscoprire la sua identità e il suo valore. *Se mi amassi davvero* non è solo una storia d'amore in crisi, ma un viaggio terapeutico che tocca corde profonde, un racconto di speranza e rinascita.

Con uno stile delicato ma penetrante, Bertoldi ci offre una lettura che accarezza l'anima, invitandoci a trovare il coraggio di essere finalmente liberi, di non temere il

cambiamento e di non accontentarci di un amore che ci fa sentire meno di quello che meritiamo.



Cannavale
IMMOBILIARE S.r.l.



TOP AGENCY 2024 - TRA LE MIGLIORI AGENZIE IMMOBILIARI D'ITALIA

**PREMIATI DALLA FIDUCIA DEI CLIENTI
SCELTI PER FARE LA DIFFERENZA**



TROVA LA CASA DEI TUOI SOGNI CON L'AGENZIA PIU' PREMIATA D'ITALIA

0650916231 - direzione@cannavaleimmobiliare.it

DIENDI. **MEDIA**

Il tuo partner nella comunicazione.

www.diendimedia.com

06.5250511

CINEMA TEATRO SAN TIMOTEO

La programmazione di GENNAIO

Venerdì 24 gennaio ore 21.00
e sabato 25 ore 16.30

LA MISURA DEL DUBBIO

di Daniel Auteuil, con Daniel Auteuil,
Grégory Gadebois

Jean è un avvocato di lungo corso, ma scottato dall'esperienza con l'ultimo cliente che ha difeso. Dopo qualche anno di assenza dai tribunali, per fare un favore alla moglie-collega, si trova a rappresentare un padre di famiglia accusato di aver ucciso la consorte. Sarà l'inizio di un caso che durerà anni e che vedrà Jean approfondire il legame con Nicolas, uomo mite che giura di essere innocente e di non aver mai voluto fare del male a sua moglie.

Sabato 25 gennaio ore 21.00
e domenica 26 ore 15.30 e 18.30

LE DELUGE
GLI ULTIMI GIORNI DI MARIA ANTONIETTA

Di Gianluca Jodice, Guillaume Canet,
Mélanie Laurent

A Luigi XV viene attribuita la frase "Dopo di me il diluvio". Questa sembra poter essere la chiave di lettura del film... Luigi XVI e Maria Antonietta vengono condotti alla Tour du Temple dove verranno rinchiusi in attesa del processo che poi li condurrà alla morte. Lo scorrere dei giorni fa emergere i diversi atteggiamenti nei confronti di quanto sta accadendo evidenziando i caratteri di ognuno. L'attesa di una fine ineluttabile letta indagando su ruoli pub-

blici e psicologie individuali.

Venerdì 31 gennaio ore 21.00
e sabato 1 febbraio ore 16.30

LEGGERE LOLITA A TEHRAN

Di Eran Riklis, con Golshifteh Farahani,
Zahra Amir Ebrahimi

Teheran, 1979. Azar torna nel nativo Iran insieme al marito ingegnere dopo anni all'estero, piena di aspettative per il futuro del suo Paese a seguito della rivoluzione. La donna insegna letteratura inglese all'università e i suoi studenti la considerano un modello di autonomia e indipendenza. Ma il 3 agosto 1979 l'ayatollah Khomeini instaura il Governo provvisorio islamico: per Azar, significa indossare l'hijab e vedere la lista di letture del suo corso censurata. I suoi studenti maschi la contestano, mentre le ragazze continuano ad appoggiarla. Azar abbandona l'insegnamento universitario e decide di creare un circolo di lettura per donne, al quale si iscrivono alcune sue ex alunne. Leggeranno insieme i testi proibiti dall'ayatollah, e la loro storia sarà divisa in parti intitolate a quei libri condannati.

Sabato 1° febbraio ore 21.00
e domenica 2 ore 15.30 e 18.30

FREUD - L'ULTIMA ANALISI

di Johnny Deep, con Riccardo Scamarcio,
Antonia Desplat

Di Matt Brown, Anthony Hopkins, Matthew Goode, Jodi Balfour Freud, famoso psicanalista, discorre di massimi sistemi con C. S. Lewis, futuro autore di "Le cronache di Narnia". Il primo non crede e non ha fede, l'altro sì. Entrambi si sforzano a battere l'altro esponendo e dibattendo le proprie tesi. Nel frattempo gli allarmi di bom-

bardamento fanno tremare, a due giorni dell'invasione nazista della. C'è anche Anna Freud, figlia omosessuale di Freud, con cui quest'ultimo ha un rapporto morboso e complesso. Sarà la pioniera della psicanalisi infantile.

Venerdì 7 febbraio ore 21.00
e sabato 8 ore 16.30

L'ORCHESTRA STONATA

Di Emmanuel Courcol,
con Benjamin Lavernhe, Pièrre Lotin

Un celebre direttore d'orchestra scopre di essere malato di leucemia e di avere bisogno di un donatore di midollo osseo. Facendo indagini sulla compatibilità dei familiari, Thibaut viene a sapere di essere stato adottato e di avere un fratello di sangue, Jimmy. Diversi per carattere ed estrazione sociale, i due impareranno a conoscersi e a volersi bene, uniti dalla passione per la musica. E quando Thibaut scopre che Jimmy ha l'orecchio assoluto, lo spinge a diventare il direttore della banda musicale nella quale suona il trombone.

Sabato 8 febbraio ore 21.00
e domenica 9 ore 15.30 e 18.30

DIAMANTI

Di Ferzan Ozpetek, con Luisa Ranieri,
Jasmine Trinca, Stefano Accorsi,
Luca Barbarossa

Fine anni '70. Alberta e Gabriella Canova sovrintendono una grande sartoria specializzata in costumi per il cinema e il teatro: un microcosmo tutto al femminile del quale fanno parte la capo sarta Nina, la ricamatrice Eleonora vedova con una nipote ribelle, la tingitrice Carlotta, la modista Paolina, le sarte Nicoletta, malmenata picchiata dal marito Bruno, e Fautista, single ironica e "allupata", la giovane stagista Giuseppina. La cuoca del palazzo che ospita la sartoria è l'ex ballerina Silvana. Poi c'è la zia Olga, sorella di una madre scomparsa troppo presto ma ancora ben viva nei cuori delle figlie, come lo è la mamma di Ozpetek.

Dott.ssa AMALIA D'ANDREA**DERMATOLOGA**

Dermatologia clinica
Mappa dei nevi (Epiluminescenza digitale)
Dermatologia estetica

Studio:
Via Pindaro, 28N - 2° piano int. 11 (AXA - Roma)
Tel.: 06.50915114 - Cell.: 339.2972000
Lunedì, Martedì, giovedì e sabato

Dott. GIANFRANCO PANARELLO MUSCOLINO**MEDICO - CHIRURGO**

Specialista in clinica oculistica e chirurgia oculare
Coordinatore di branca oculistica ASL RM D

STUDIO: Le Terrazze - Galleria n.24 - Tel. 06.50915279 - Casalpalocco - Via Gino Bonichi, 111 - Tel. 06.52350770
Acilia - Via Raffaele De Cosa, 61 - Tel. 06.56339860 - Ostia - Via Antonio Lotti, 255 - Tel. 06.79783028 - Infernetto

Venerdì 14 febbraio ore 21.00
e sabato 15 ore 16.30

IO E TE DOBBIAMO PARLARE

di e con **Alessandro Siani**
e **Leonardo Pieraccioni**

Una donna in comune, una figlia a metà e una volante per due. Matilde è infatti l'ex moglie di Antonio e l'attuale compagna di Pieraldo, i due fanno coppia al lavoro in commissariato. E poi c'è Sara, l'affascinante poliziotta, con cui i due agenti collaborano per risolvere un caso intricato e rischioso. Il destino ha voluto intrecciare, in commedia, le vite di questi due agenti di polizia che affrontano la sfida della loro carriera e di un'amicizia di lunga data che ha subito alti e bassi.

Sabato 15 febbraio ore 21.00
e domenica 16 ore 15.30 e 18.30

MARIA

di **Pablo Larraín**, con **Angelina Jolie**, **Pierfrancesco Favino**, **Alba Rohrwacher**

Il 16 settembre 1977 Maria Callas muore a 53 anni nel suo appartamento di Parigi, dove viveva sola con i fidatissimi Ferruccio, autista e maggiordomo, e Bruna, la domestica. Nella settimana precedente alla morte, e a più di quattro anni dall'ultima performance, la straordinaria soprano greco-statunitense fa i conti con il peso della sua fama, con il ricordo ancora forte

del compagno Aristotele Onassis e, forse, con un ultimo tentativo di tornare a calcare i palcoscenici dell'opera, pur indebolita e con una voce nella quale lei per prima non riconosce più il timbro delle sue indimenticabili interpretazioni.

Venerdì 21 febbraio ore 21.00
e sabato 22 ore 16.30

CONCLAVE

di **Edward Berger**, con **Ralph Fiennes**,
Stanley Tucci

Basato sul romanzo omonimo di Robert Harris. Il pontefice è morto e un conclave dovrà riunirsi per decidere il successore. A capo della votazione c'è un Decano britannico incaricato di verificare che tutto si svolga in piena correttezza, e di arginare

le ambizioni rampanti dei cardinali candidati. Fra questi ci sono due italiani, un africano, un latinoamericano. Per i corridoi del Vaticano si aggira infine suor Agnes, che conosce molti segreti.

Sabato 22 febbraio ore 21.00
e domenica 23 ore 15.30 e 18.30

HERE

di **Robert Zemeckis**, con **Tom Hanks**,
Robin Wright

Il regista di Ritorno al futuro e Forrest Gump, per citarne due, ambienta il film in un'unica stanza. Quella casa ospiterà generazioni di famiglie, per oltre 100 anni. E nel salotto di quella casa scorreranno vite sempre diverse e sempre uguali, popolate da mariti, mogli, figli, nonni, nipoti.



VITTORIO MAZZOCCA GAMBA AVVOCATO PENALISTA

- Reati edilizi
- Truffa
- Diffamazione
- Sequestri/confische
- Responsabilità medica
- Reati fallimentari
- Estorsione
- D.Lgs n.231/2001
- Reati familiari

Piazzale Luigi Sturzo, 9 - EUR
cell. 338.6467292 - tel. 06.5923457
penale@avvocatovittoriomazzoccegamba.it



Cinema Teatro San Timoteo

Via Appelle 1, Casal Palocco - Biglietto 5 euro
Programmazione aggiornata su segreteria telefonica: 0650916710
Facebook - Instagram - www.cineteatrosantimoteo.com

(sinossi tratte da www.mymovies.it)





COLDWELL BANKER
BEST REAL ESTATE



06.52363885 - 06.52356589

CONOSCI IL GIUSTO VALORE DELLA TUA CASA?
NON AFFIDARTI AD UNA VALUTAZIONE ONLINE!
CON LE NOSTRE COMPETENZE PROFESSIONALI A TUA
DISPOSIZIONE UN SOPRALLUOGO E UNA ANALISI DI
MERCATO DETTAGLIATA. AVRAI UNA VALUTAZIONE E UN
PIANO DI MARKETING PERSONALIZZATO PER LA TUA CASA.



RIF. 1066-338



Via Archippo - Appartamento di ca 65 mq, salone con angolo cottura, camera, cameretta, bagno e posto auto scoperto.

€ 165.000

C.I.G. -ipe 175,00

RIF. 2573-347



Via Salerno - Appartamento bilivelli di ca 62 mq, salone con cucina a vista, due camere, due bagni, terrazzo, giardino e box auto.

€ 195.000

C.I.G. -ipe 175,00

RIF. 1068-353



Via M.E. Bossi - Appartamento bilivelli di ca 70 mq, salone, angolo cottura, due camere, due bagni, balcone e box auto di ca 15 mq.

€ 200.000

C.I.G. -ipe 175,00

RIF. 1064-330



Piazza Eschilo - Appartamento arredato con ascensore all'ultimo piano (3) di ca 70 mq, salone, cucina abitabile, camera, bagno e balcone.

€ 230.000

C.I.G. -ipe 175,00

RIF. 1066-342



Via P. N. Sartor - Duplex inferiore bilivelli di ca 125 mq, salone doppio, cucina a vista, 3 camere, 2 bagni, giardino fronte retro e posto auto scoperto.

€ 289.000

C.I.G. -ipe 175,00

RIF. 2813-349



Via delle Quinqueremi (Ostia) - Appartamento di ca 90 mq al terzo piano, salone, angolo cottura, due camere, un bagno e terrazzo di ca 15 mq.

€ 299.000

C.I.G. -ipe 175,00

RIF. 1209-334



Via Ippia di Elide - Villino caposchiera di ca 200 mq, salone, cucina, zona pranzo, 4 camere, 3 bagni, giardino di ca 3600 mq e box auto.

€ 490.000

C.I.G. -ipe 175,00

RIF. 1066-340



Via P. Massaruti - Villa bifamiliare su tre livelli di ca 225 mq, salone, cucina a vista, 3 camere, 4 bagni, sala hobby, giardino, posto auto e box auto.

€ 670.000

C.I.G. -ipe 175,00

RIF. 1064-322



Via F. Menzio - Attico di ca 300 mq su due livelli, salone, cucina a vista, 4 camere, 5 bagni, terrazzo attrezzato, box auto e 4 posti auto.

€ 900.000

C.I.G. -ipe 175,00

RIF. 1066-332



Via Pericle - Villa unifamiliare su unico livello di ca 155 mq, salone doppio, cucina, 3 camere, 2 bagni, terrazza di ca 70 mq e giardino di ca 700 mq.

€ 825.000

C.I.G. -ipe 175,00

RIF. 1066-323



Via Alcmane - Villa Bifamiliare di ca 400 mq su quattro livelli, salone, cucina, 6 camere, 5 bagni, sala hobby, giardino di ca 1000 mq e 4 posti auto.

€ 980.000

C.I.G. -ipe 175,00

RIF. 1068-343



Via Prassitele - Villa unifamiliare di ca 620 mq su quattro livelli, salone triplo, cucina tinello, 7 camere, 7 bagni, sala hobby, giardino con piscina

€ 1.490.000

C.I.G. -ipe 175,00

BEST REAL ESTATE

Punto Immobiliare Axa Palocco s.r.l.

P.le Filippo il Macedone, 112 - Roma 00124 | Tel. 06.52363885 - 06.52356589 | Email: bestre@cbitaly.it

Giuseppe Bianco



Dott. Giuseppe Bianco, Ph.D.
Implantologia, Parodontologia, Estetica Dentale
Iscritto all' Albo degli Odontoiatri di Roma N. 3779

- Implantologia Computer Guidata
- Implantologia a Carico Immediato
- Impianti Post-Estrattivi
- Rialzo del Seno Mascellare
- Estrazione Denti del Giudizio
- Trattamento della Peri-Implantite
- Recupero Componenti Implantari Obsolete
- Rifacimento Protesi su Impianti
- Estrazione Impianti
- Rigenerazione Ossea
- Cura della Parodontite
- Chirurgia Estetica Muco-Gengivale
- Recupero Inestetismi Implantari
- Trattamento Recessioni Gengivali
- Faccette Estetiche senza Preparazione

• Piezochirurgia • Invisalign • Impronta Digitale • Scanner 3D • Dental-Scan • Ortopanoramica

Protocollo per pazienti Odontofobici

Direttore Sanitario Dott.ssa Mariateresa Navazio Iscritta Ordine Medici di Roma N. 25274



Giuseppe Bianco

www.giuseppebianco.com

FISIOEUROPA
Studio Medico
Polispecialistico

www.fisioeuropa.it

**ISTITUTO
INTERNAZIONALE
DI IMPLANTOLOGIA
ED ESTETICA DENTALE**

www.id3.it

 Viale dell'Umanesimo, 308
Laghetto dell'E.U.R.

 06 59.10.674

 Youtube Giuseppe Bianco